



中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

## むし歯のない子の紹介

### 3歳児健診にて(9月3日)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

①寝る前は必ずハミガキし、甘い物もなるべくひかえます。②たねぶたのおはやしが上手です。



とわ  
小林叶和ちゃん  
(下豊岡)



るか  
秋元琉伽ちゃん  
(薄市下)



かずは  
三橋一葉ちゃん  
(若葉町)

①夜はしっかり歯みがきし、歯磨き後は何も食べない。②ママのお手伝いと妹思いなところです。

①毎日歯みがきをする。②元気がいいところ。



りゅうせい  
宮下琉星ちゃん  
(入舟)

①夜のはみがき②元気なところ

### 1歳6か月児健診にて

(9月10日実施)

※今回の3歳児健診で、虫歯のない子は6人中3人でした。1歳6ヶ月児健診では全てのお子さんに虫歯がありませんでした。



こうめい  
小林功明ちゃん  
(向町上)



れい  
田村 鈴ちゃん  
(向町下)



おうしろう  
今 桜志朗ちゃん  
(五林)



ゆいな  
外崎唯菜ちゃん  
(宮野沢)



ゆの  
立山柚叶ちゃん  
(深郷田上)



かける  
木村架瑠ちゃん  
(深郷田下)



さこ  
白崎咲琴ちゃん  
(下豊岡)



みずと  
北畠瑞大ちゃん  
(薄市下)



らいと  
高橋徠斗ちゃん  
(薄市下)



ちんど  
成田門土ちゃん  
(今泉上)



いっき  
三橋一葵ちゃん  
(若葉町)

## 受けよう乳がん検診



10月は、ピンクリボン月間です。乳がんは、女性に最も多いがんで、日本人女性の約12人に1人が乳がんに罹患しています。30歳代から増え、40歳から50歳代が最も多い状況です。乳がんは、定期健診やセルフチェックで早期に見つけることができます。女性としても

つとも充実した年代にこそ、からだのチェックが大切です。正しい知識と行動が、自分自身や大切な人を乳がんから守ります。

### ◇自己検診を行いましょ

①鏡の前で乳房のひざつれ・くぼみ・ただれがないかチェックします

②指をそろえて、指の腹で「の」の字を書くように動かします。乳房全体、乳首、鎖骨・脇の下までくまなく触ります

\*毎月1回、月経が始まって1週間後がチェックの目安です。

## 高齢者インフルエンザ予防接種に関するお知らせ

接種希望の人は、町指定医療機関に直接お申込みください。

### 【対象者】

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内部疾患1級の人)

\*平成28年3月31日時点での満年齢になります。

【実施期間】平成27年11月1日～平成28年1月31日まで

\*医療機関ごとに接種日や時間などが違いますので、ご確認のうえお申し込みください。

### 【負担金】1,000円(接種医療機関にお支払いください)

・住民税非課税の人、生活保護の人は無料になります。接種の際は、「高齢者インフルエンザ予防接種無料券(該当する人には個別通知しています)」を提出してください。

### 【接種できる医療機関】

委託医療機関	電話番号
井沼診療所	57-2138
井沼洋クリニック	69-1071
武田診療所	57-2134
中里クリニック	57-3636
りかクリニック	58-3717
中泊おの医院	57-5758
かなぎ病院	53-3111
小泊診療所	64-2117

# まちのイベントカレンダー

10 月			11 月		
16	金		1	日	なかどまり町民文化祭(体育センター他)
17	土	13:00~ 奥つがるこどもブックフェア(読みきかせイベント) 秋の企画展「旅人たちが見た「奥津軽」」 (~12/20: 博物館)	2	月	
18	日	小泊中学校文化祭 中里中学校文化祭	3	火	
19	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	4	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)
20	火	10:00~12:00 こころの健康相談(中里保健センター) 14:00~16:00 運動教室(日本海漁火センター)	5	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
21	水		6	金	14:00~16:00 運動教室(日本海漁火センター)
22	木	乳児健診(中里保健センター)	7	土	
23	金	小泊小学校学習発表会 なかどまり町民文化祭(小泊会場)	8	日	子ども会ハロウィン
24	土	なかどまり町民文化祭(小泊会場)	9	月	13:30~15:30 小泊地区傾聴講座(小泊保健センター) 10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
25	日	11:30~ 梅沢富美男劇団公演 昼の部(パルナス) 16:30~ 梅沢富美男劇団公演 夜の部(パルナス)	10	火	10:00~12:00 こころの健康相談(中里保健センター) 14:00~16:00 運動教室(日本海漁火センター) 18:30~20:00 高血圧予防健康教室(中里保健センター)
26	月		11	水	13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
27	火	14:00~16:00 運動教室(日本海漁火センター) 18:30~20:00 健診後健康教室(中里保健センター)	12	木	13:30~15:30 小泊地区ゲートキーパー研修 (小泊保健センター)
28	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	13	金	
29	木		14	土	
30	金	なかどまり町民文化祭(パルナス)	15	日	
31	土	なかどまり町民文化祭(体育センター他)			

福士サミ 91 (薄市下)



- 成田 聖奈 (薄市下)
- 中村 竜一朗 (千葉県) (6月届出分)
- 久保田 咲 (小泊派立)
- 木村 遥平 (弘前市)
- 工藤 静香 (五所川原市)
- 木村 健人 (上高根)
- 齋藤 夏実 (山形県)
- 小林 幸史 (薄市下)
- 小部 幸子 (五所川原市)
- 阿部 幸子 (五所川原市)
- 小澤 大亮 (下高根)



- 佐藤 伽夢 (女・鎌太) 小泊派立
- 佐藤 未梨 (女・友紀) 新町1
- 菊池 咲希 (女・晃扶) 深郷田上
- 加藤 有騎 (男・有吾) 向町上
- 鹿内 信比 (男・聖) 深郷田下



(8月届出分)

## 戸籍の窓口

- 荒関一博 36 (若葉町)
- 山田勝子 77 (若葉町)
- 山中利五 87 (小泊派立)
- 白岩トメ 88 (小泊派立)
- 大西カシ 94 (小泊派立)
- 工藤ミエ 103 (向町上)
- 藤田春雄 87 (五林)
- 藤本テル 82 (尾別)
- 青山勝文 77 (今泉下)
- 小山内英利 75 (今泉上)
- 秋田谷ハツエ 86 (今泉下)
- 天内ツヨ 87 (深郷田下)
- 館山烈子 85 (深郷田下)
- 山本平内 88 (下豊岡)
- 米塚兵三 75 (下豊岡)
- 外崎善作 82 (下豊岡)
- 珍田フサエ 81 (向町下)
- 鈴木文次郎 79 (田茂木)

### 人のうごき

8月末現在(前月比)

人口	12,000人(-33)
男	5,664人(-10)
女	6,336人(-23)
世帯数	5,174(-8)
出生	6 / 死亡 21
転入	8 / 転出 26