

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

平成27年10月1日 国勢調査を行います

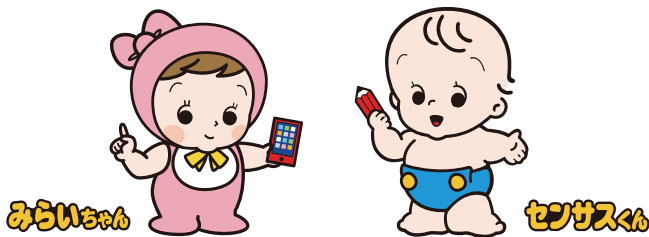
問 役場総務課企画係 内 118

5年に1度行われる国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

人口や世帯について明らかにし、行政の基礎資料として活用されるほか、大学や企業など幅広い分野で私たちの暮らしに役立てられます。

今回の調査から、インターネットに接続可能なパソコン、タブレット端末、スマートフォンからも回答ができるようになります(従来どおり、紙の調査票でも回答可能です)。

9月上旬から10月中旬にかけて、町内すべての世帯へ調査員が訪問します。みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。



■総務省統計局 国勢調査 2015キャンペーンサイト
<http://kokusei2015.stat.go.jp/>

9月21日 敬老会送迎バス 小泊地域から運行します

問 役場福祉課福祉推進係 内 122

出発時刻は次のとおりです。どうぞご利用ください。

9月21日(月)

小泊老人憩いの家	8:40
→小泊漁協前	8:45
→下前上バス停前	8:55
→下前漁協前	9:00
→折戸バイパス停留所	9:05
→町体育センター着	9:40

帰りは、午後2時の予定です。

平成27年度下半期 犬の登録と狂犬病予防注射

問 役場環境整備課衛生係 内 234

問 小泊支所 ☎(64)2111

下半期の犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。まだ登録及び注射をしていない犬の飼い主は、都合のよい場所で受けてください。

すでに犬の登録をしても、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、ハガキで通知します。

○登録料(新規)…1頭につき3,000円(一生に1度限り)

○注射料…1頭につき3,100円(年1回接種)

■日程

月日	地域	実施場所	実施時間
9月27日(日)	中里地域	町役場前	8:40~8:50
		福祉センター前	8:55~9:05
		宮野沢研修センター前	9:10~9:20
		深郷田深寿荘前	9:25~9:35
		大沢内克雪センター前	9:40~9:50
		豊島農村婦人の家前	9:55~10:05
		武田公民館前	10:10~10:20
		豊岡和栄会館前	10:25~10:35
		田茂木防災センター前	10:40~10:50
		尾別老人憩いの家前	10:55~11:05
		旧グループホームやすらぎの里前	11:10~11:20
		元竹田協和分校前	11:25~11:35
		若宮保健福祉館前	11:40~11:50
		内潟公民館前	11:55~12:05
今泉泉寿荘前	12:10~12:20		
小泊地域	小泊保健センター前	13:30~13:40	
	新町1久保田敏則宅前	13:45~13:55	
	上町角田石油店横	14:00~14:10	
	小泊支所前	14:15~14:25	
		下前漁協前	14:35~14:45

*都合により実施場所へ来られない人は、内容によっては出張に応じることも可能です。役場環境整備課または小泊支所へご連絡ください。

● 配布場所
中里地域 武田公民館
● 小泊地域 旧商工会前車庫、
すくすくしたまえ館

■ 配布期間
10月30日(金)まで

※希望する人は、適当な入れ物(ペットボトルなど)を持参してください。

EM 活性液を希望者に
無料提供します

問 役場環境整備課衛生係 内 234

8月号の訂正とお詫び

広報なかどまり8月号5ページのホタルまつりの記事で「会長・荒関壽一」と記載しましたが、正しくは「会長・荒関壽久」です。

ご本人はじめ関係者のみなさんに大変ご迷惑をおかけしました。お詫びし、訂正させていただきます。
〈広報係〉

中泊町「特別養護老人ホーム」整備運営事業者決定について

☎ 役場福祉課介護保険係 ☎ 123

町が公募した特別養護老人ホーム整備運営事業者について、選考した結果、次の事業者に決定したのでお知らせします。

■社会福祉法人 向明会

法人住所 中泊町大字尾別字小谷26-1

なお、選考された法人につきましては、平成28年度中に新しく施設を整備し、平成29年度からの開設を目指します。



教育委員会では、文化の日になみ、次のとおり町民映画会を開催いたします。ご近所お誘いあわせのうえ鑑賞ください。(小泊地域はバス運行あり)

■日時…11月3日(火)文化の日 13時30分上映

■場所…総合文化センター「パルナス」ホール

■上映作品…いのちの山河(120分)

■チケット…前売券500円(当日800円)

※チケットは町役場総務課・小泊支所・中央公民館・パルナスで販売しています。

問…教育委員会社会教育課 TEL69-1112 内13

国民健康保険被保険者証の 一斉更新について

☎ 役場町民課国民健康保険係 ☎ 133

平成27年10月1日は国民健康保険被保険証(以下、保険証)の一斉更新日です。新しい保険証は9月下旬に町民課国民健康保険係から世帯主宛に簡易書留で郵送されます。

配達時に不在の場合、郵便受けに不在票が投かされますので、案内にしたがって手続きの上、保険証を受け取ってください。なお、9月30日になっても不在票が確認できない場合や、不在票の手続きで保険証の受け取りができない場合は国民健康保険係窓口にお越しください。

古い保険証は10月1日以降、ハサミを入れて捨てるか、町民課国民健康保険係窓口に戻してください。

※国保税を滞納している場合、保険証は郵送されませんので、ご注意ください。

※9月下旬時点で世帯主住所に不在の方は、郵便局で転送の手続きを取ってください。

平成27年度 親子すくすく スキンシップ事業

☎ 青森県子ども家庭支援センター

☎ 017-732-1011(10:00~17:00 水曜日休館)

青森県子ども家庭支援センターでは、親子を対象にして簡単にできるおもちゃ作りを、保育教諭や保育士を対象に表現遊び、つながり遊び等の実践的なワークショップを行います。

講師は、多田純也氏(舞台実演家、表現活動インストラクター、岩手県出身)で参加無料です。この機会にスキルアップしてみませんか。

①親子対象

『ただじゅんのつくってあそぼう 手作りおもちゃ』

日時…10月10日(土) 午前10時~11時30分

対象…乳幼児~小3までの親子 定員30名

場所…中泊町総合文化センター「パルナス」

その他…託児無料(先着5名、10月3日〆切)

②保育士・指導者等対象

『あそびの講座 ただじゅんのあそびっこ』

日時…10月10日(土) 午後6時~7時30分

対象…保育士・保育教諭・幼稚園教諭・子育て支援関係者 定員20名

場所…中泊町総合文化センター「パルナス」

つなぐ！



中泊オレンジの∞輪∞



あなたの周りに、最近物忘れがひどくなった、同じことを何度も言ったり聞いたりするようになった、物を盗られたと話す……そのような人がいませんか？ もしかしたら“認知症”の症状かもしれません。

そのような人達が、中泊で暮らし続けるためには、地域住民の皆さま一人ひとりの協力と理解が必要です。

認知症サポーター養成講座とは、認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を見守るための住民・企業従業員・学校向けの認知症のミニ学習会のことです。共通のパンフレットやビデオ教材を使い、1時間程度の学習会を行います。

この学習を受けた人にはオレンジリングが配られ、“認知症サポーター”として、自分ができる範囲の「応援者」となります。何か特別なことをするのではなく、認知症について学んだことを家族や友人に伝えたり、認知症の人や家族の気持ちを理解しようとするボランティアです。

誰もが認知症になり得る可能性があります。あなたも一緒に認知症の人を支え見守るために、この講座を受講してみませんか？ ご連絡お待ちしております。

■対象…中泊町に在住の人

町内会、婦人会、学校PTAや民生委員、地域住民の集まりなど

■料金…無料

■その他、開催にあたっての必要事項などはお問い合わせの際、お伝えいたします。

【お問い合わせ先】

中泊町地域包括支援センター(体育センター内)

☎ : 57-3601 Fax : 57-3602

※開催予定の1ヵ月前までに電話または来所で連絡をお願いします

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

9月24日 成田 寛、山本 弘
10月14日 近村 敦、菊池 俊一

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～正午

小泊地域

9月16日 長内エツ子
秋田谷徳美

相談場所 日本海漁火センター
相談時間 午前9時～正午

※4月より相談時間の終了時間が「14時」→「正午」となりました。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なんでも行政相談

日時…9月29日(火) 午前9時～12時

場所…日本海漁火センター

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の申告には電子申告が便利

青森県では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・地方法人特別税の電子申告受付を行っています。

電子申告には次のようなメリットがありますので、ご利用ください。

- ① オフィスや自宅のパソコンから申告できるので窓口に出向く必要がありません。
- ② 複数の地方公共団体へ申告がまとめて一度にできます。

9月30日は

固定資産税 3期
国民健康保険税 3期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は9月25日(金)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は便利で安全
確実な口座振替をご利用ください。

問 役場税務課課税係
1445146

津軽半島大集合2015

問 津軽半島北部地域観光推進実行委員会
(34)2175

平成27年度末の北海道新幹線奥津軽いまべつ駅開業に向け、津軽半島10市町村の食や郷土芸能、祭りなどを集めたイベントを開催します。

■入場：無料
■日時：10月10日(土)、11日(日)
午前10時～午後3時
■場所：立佞武多広場
(五所川原市)

定例労働相談会の開催

問 青森県労働委員会事務局
017(734)9832

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルに関する紛争の迅速かつ自主的な解決を促進するため「あつせん」を行っています。「あつせん」の一環として毎月第1火曜日に労働相談会を開催していますのでご利用ください。

①日時：10月6日(火)
13時30分～16時
場所：青森市アスパム
②日時：11月5日(木)
13時30分～15時30分

場所：青森県労働委員会
(県庁向かいみどりやビル)
③日時：12月1日(火)
13時30分～15時30分
場所：青森県労働委員会

全国一斉！法務局休日相談所

問 青森地方法務局五所川原支局
(34)2330

当局では、法務局が所掌する登記、戸籍・国籍、供託、人権などに関する特設の無料相談所を開設します。

相談は予約優先先生で一人につき30分以内です。事前に電話で予約をお願いします。

■開催日時：10月4日(日)
午前10時～午後3時まで

■会場：青森地方法務局五所川原支局

■相談内容：土地建物の登記、相続、境界、国際結婚、離婚、家賃等の供託、遺言、近隣とのトラブル、お年寄りや子どもに対するいじめなど

■担当者：法務局職員、弁護士、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員
予約や詳しい内容は問合せ先まで。

10月1日～7日は「公証週間」です！

問 青森公証人合同役場
017(776)8273

公証人は、国の一機関として、地域住民の財産などの権利や生活を守り、中立・公正な立場で、トラブルを未然に防ぐために活躍しています！

また、法律の専門家である公証人が作成する公正証書は、公文書であり、大切な権利を守り、その迅速な実現を目的としています。

公証人の主な業務は、次のとおりです。

- 公正証書で契約書を作った、大切な財産を守ります。
 - 公正証書で遺言を作った、大切な人に遺産を譲ります。
 - 公正証書で養育費の給付契約書を作った、子どもの将来を守ります。
 - 任意後見契約書を作った、老後の安心を確保します。
 - 定款認証で適法な会社を設立します。
- 手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。公証事務に関する相談は無料です。いつでも気軽ににご相談ください。

広告

中泊町合併10周年記念

梅沢富美男劇団 中泊町特別公演

開催日 2015年10月25日(日)

会場 中泊町総合文化センター『パルナス』ホール

- [第一部] 人情時代劇
- [第二部] 梅沢富美男オンステージ
- [第三部] 夢の舞踊絵巻

全席指定 4,000円(税込)

昼の部 / 12:00～(開場11:30)
夜の部 / 17:00～(開場16:30)

主催 中泊町・富美男企画 / 主管 株式会社アクトプラン

お問い合わせ 株式会社アクトプラン TEL0173-57-5720
チケット販売 北津軽郡中泊町大字八幡字日向334 中泊町農村活性化施設内



後期高齢者医療費保険者の皆さまへ

☎ 役場町民課老保年金係 ☎ 134

○ジェネリック医薬品のご紹介

先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に、医薬品メーカーが製造・販売する「ジェネリック医薬品(後発医薬品)」は、厚生労働省から「先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでおり、(先発医薬品と)同等の効能や効果が得られる」と認められた医薬品です。先発医薬品に比べて薬の値段が3割～5割程度安くなる可能性があります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

※ジェネリック医薬品を希望する人は、お薬手帳の表紙に貼付箇所がありますので、役場町民課より配布された「ジェネリック医薬品希望シール」をご活用ください。

詳しくは、青森県後期高齢者医療広域連合(Tel 017-721-3821)または問合せ先まで。

○保険料を納期限内に納めましょう

- ・保険料を滞納すると、通常より有効期限が短い保険証(短期被保険者証)が交付されることがあります。
- ・天災その他特別な事情で保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。
- ・納付書でお支払いの人は、便利で確実な口座振替をご利用ください。口座振替への変更は、問合せ先または金融機関で随時受付しております。

詳しくは問合せ先まで。

○健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

健康診査の申込および受診の方法

1. 集団健診…平成27年度集団健康診査は、平成27年8月23日をもって終了しました。
2. 個別健診…下表の委託医療機関で、「個別健診」を希望する場合は、保健センターへ申し込みください。後日、「健康診査受診券」を送付しますので、受診券が届いてから希望する医療機関に電話などで予約をしてから受診することになります。

医療機関名	医療機関名
中泊おの医院	健生五所川原診療所
中泊町小泊診療所	清水クリニック
駅前クリニック	つがる総合病院
かなぎ病院	富田胃腸科内科医院
川崎胃腸科内科医院	とやもり内科小児科クリニック
櫛引クリニック	増田病院

※【個別健診の可能期間】平成27年5月1日～平成28年2月29日

【健診申込み先】中里保健センター ☎57-3920 / 小泊保健センター ☎64-3748

西北労働基準協会講習のご案内

☎ (一社)西北労働基準協会
(35)6336

〈玉掛け技能講習会〉

■日時：10月7日(水)～9日(金)

午前9時～午後5時

■場所

学科：西北労働基準協会

実技：齋建設(株)構内

■受講資格：満18歳以上

■締切：10月1日か定員40人に達し次第締め切ります

※詳しくは、問合せ先まで。

平成27年度津軽地域障害者就職面接会のご案内

☎ 五所川原公共職業安定所専門
援助部門 ☎ (34)3171

障害をお持ちの人を対象とした就職面接会を次のとおり開催します。障害者雇用をお考えの事業所、お仕事を探索の障害者手帳をお持ちの人の参加を募集します。

参加を希望される人は、問合せ先までお申込みください。

■日時：10月21日(水) 午後1時～午後3時30分(午後0

時30分より受付)

■場所：ホテル・ナクアシティ

弘前(JR弘前駅中央口から徒歩1分)

町有財産の貸付について

問 役場財政課管財係 内 224

1. 一般競争入札に付する貸付物件

◇旧特産物直売所「ピュア」

- ・建物 延床面積 261.67㎡
- ・土地 1784.37㎡

2. 説明会及び入札の日時・場所

○説明会：平成27年9月30日(水) 午前10時
中泊町役場 2階 研修所

○入札：平成27年10月9日(金) 午前10時
中泊町役場 2階 研修所

※説明会時に入札参加の受付をします。受付していない人は入札に参加できません。

3. 契約及び貸付使用料など

現場説明会及び公告でお知らせします。

4. 入札参加資格

次に掲げる要件を満たす者であること。

- ①個人の場合は、中泊町に住所を有する者とする。法人の場合は青森県に本店又は支店若しくは営業所を有し、町税(中泊町に対して納税義務のあるものに限る。)並びに法人税、所得税、消費税及び地方消費税を滞納していない者であること。
- ②地方自治法施行令167条の4第1項に規定する者に該当しないこと。
- ③中泊町財務規則(平成17年3月中泊町規則第62号。以下「財務規則」という。)第119条第1項の規定による一般競争入札に参加できない者でないこと。
- ④会社更生法(平成14年法律第154号)に基づき更生手続開始の申立てがなされている者又は民事再生法(平成11年法律第225号)に基づき再生手続開始の申立てがなされている者でないこと。
- ⑤暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団その他の反社会的団体及びそれらの構成員並びにこれらのものから委託を受けている者。

保健センターから

講演会のお知らせ

西北五地区精神障害者家族学習交流会がパルナスで行われます。午前の部では、県立中央病院から、小野正人医療管理監を講師に迎え、講演会を行います。どなたでも来場可能ですので、ぜひお越しください。

■日時…9月17日(木) 10:20～11:30

■会場…総合文化センター パルナス

■講演会…テーマ『健康習慣でこころも体もスッキリ!』
〈講師〉青森県立中央病院 医療管理監 小野正人先生

こころの健康づくり講演会のご案内

次の日程で健康教室を行います。今回のテーマは女性の健康です。年齢とともに変化するからだ、そして家庭での役割。私たちのこころの健康は、常にかからだや生活の状態と隣り合わせ。今回は、女性の生涯にわたる健康について、産婦人科医の加藤充弘先生を講師に迎え、お話しいただきます。健康づくりにお役立て下さい。

■日時…10月8日(木) 14:00～15:00

■会場…中里保健センター

■講演会…テーマ『女性の健康とメンタルヘルス』
〈講師〉加藤レディースクリニック(つがる市)
院長 加藤充弘先生

大腸がん検診のお知らせ

次の日程で大腸がん検診を行います。検診を希望される方は保健センターにお申し込みください。検体容器を送付します。

■日時…10月14日(水) 8:30～11:30

■会場…中里保健センター・小泊保健センター

■申込締切…9月30日(水)

※当日、来場できない方はご相談ください。

入校生募集

問 弘前高等技術専門学校 内 0172-32-6805

平成28年4月入校生の一般試験を下記のとおり実施します。

■募集科名及び定員

- ・自動車システム工学科 20人
- ・建築システム工学科 20人
(訓練期間2年)

■応募資格

学校教育法による高等学校卒業生(平成28年3月卒業見込みの者を含む)又はこれと同等以上の学力を有する者

■願書受付期間

10月5日(月)～11月20日(金)

■試験日…12月3日(木)

詳しくは問合せ先まで。

県地域婦人連合会から感謝状

県地域婦人連合会の理事を努め、地域婦人会のために尽力した古川和枝さん(宮野沢)に、その長年の努力を讃えるとして県地域婦人連合会から感謝状が授与されました。



図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「最初の読者はあなたです。」

中泊町図書館でまだ一度も貸出されたことがない本を集めました。ぜひ本を手にとって、最初の読者になりませんか？

新刊情報

『人間の分際』	曾野 綾子	幻冬舎新書
『あの家に暮らす四人の女』	三浦しをん	中央公論新社
『村上さんのところ』	村上 春樹	新潮社
『流』	東川 彰良	講談社
『スクラップ・アンド・ビルド』	羽田 圭介	文藝春秋

今月のおすすめ(第153回直木賞・芥川賞ノミネート作品)

『永い言い訳』	西川 美和	文藝春秋
『東京帝大叡古教授』	門井 慶喜	小学館
『朝顔の日』	高橋 弘希	新潮社
『夏の裁断』	島本 理生	文藝春秋
『若冲』	澤田 瞳子	文藝春秋

静和園だより

静和園夏まつり開催

7月30日(木)、利用者と家族、地域のみなさんとの交流を目的に静和園夏まつりが、同駐車場で開催されました。当日、日中は30度を超える暑さとなりましたが、夕方には涼しさもでてきました。

今年もまつりを盛り上げようと、中里横笛愛好会、べえ子ちゃん、中里三味線会、夢幻天舞、なにもささ保存会、町イメージキャラクターらが応援にかけつけ、熱気溢れる演奏、演舞を披露しました。利用者たちも、声援を送ったり、手拍子をするなど楽しんでいました。

早食い勝負、ロシアンドらやき、じゃんけん大会などには近所の子どもたちも参加し、会場からは声援や笑い声が上がっていました。また、流しそうめんは子どもたちに大人気で、仲良く並んでそうめんをすくっていました。



寄贈

・加藤鮮魚店様……ご祝儀
・竹内組様……タオル、日用品雑貨、ジュース、扇風機

感
問

・おのきかく 8月20日(木)、メンバー6人が来園しました。「恋の十三湖」など郷土色豊かな歌謡曲を情緒たっぷりに歌いました。当園の方々は只々うっとり聞き惚れて、あっという間の時間を過ごしました。



・薄市こども園 8月27日(木)、年長組18人の園児が来園しました。ダンスや歌を披露した後、入所者と一緒に手あそびを楽しみ、元気な声とはつらつとした姿を見ては「めごいなあ」と何度も話していました。こども達の笑顔から元気を頂き、また来てねと約束していました。



◆特別企画展「門外不出・警察の歴史展」開催のご案内!

秋の交通安全全運動に合わせ、明治・大正・昭和初期の制服・階級章・装備品など、警察資料を展示します。

日時：9月21日(月・敬老の日)～30日(水)(ただし22・23日の祝日、28日月曜は休館)午前9時～午後4時45分/入館料：無料(常設展は通常料金)



◆「今泉分館」特別一般公開!

お盆の最中、今泉分館では一日限りの一般公開が実施されました。小山内清春・青山兼弘氏

頭脳明晰で文才があったため、明治44年(一九一〇)力士の待遇改善を求めてストライキが決定された、いわゆる「新橋倶楽部事件」の際には力士側の書記役をつとめた。身長一七〇cm・体

ほか地元の人々の協力によって開設した今泉コーナーでは、同地域で生産された木炭や、昔の写真などが展示され、帰省客や卒業生たちでにぎわいました。



◆なかどまり力士列伝2

十三ノ浦金四郎 明治18～大正3年。中里出身の大相撲力士。本名岩田金四郎。東奥義塾在学中の明治36年(一九〇三)初土俵を踏み、明治42年(一九〇九)十両入り、44年(一九一〇)には入幕を果たした。左四つからの寄り得意とし、入幕三場所目には前頭九枚目へ進んだが、病気のため大正2年(一九一三)には十両へ陥落。翌3年西幕下九枚目を最後に廃業、同年28歳の若さで没した。



重一二〇kg。

榎山 榎之丞 東京相撲力士。本名小野 榎之丞。上高根小野 榎之丞の次男に生まれた。大阪相撲力士高根山金四郎の血縁に当たる。青年時代は体が大きく力が強く、北海道や地元で山仕事をこなした。

当時上高根に「榎山」という名の馬喰がいた。通称「こんて」といい、その子供「万之」は、東京相撲に入門した。上高根で興行相撲が催されたとき、榎之丞が飛び入りして大活躍したので、万之の仲介により18歳で東京相撲入りを果たした。「榎山」の四股名で修行したが、広島興行中に盲腸のため20歳で没した。上高根墓地前面に、高根山金四郎碑と並んで記念碑が建立されている。



119 消防&救急

台風や集中豪雨に注意!

台風や低気圧、前線の影響で、大雨・暴風・高波・高潮が発生し、各地で毎年のように風水害による土砂崩れなどが発生しています。

最近ではゲリラ豪雨と呼ばれる集中豪雨による被害が多発しています。

大雨による河川の増水や道路の冠水は、予想を超える速さでやってくる。被害を最小限に抑えるためにも、次のポイントをチェックしましょう。

- ① 事前に付近の危険箇所を把握しておく。
- ② 排水溝の点検(掃除)や土のうの準備をする。
- ③ ラジオ・テレビなどで情報収集する。
- ④ 日頃から避難場所や連絡方法などについて家族と話し合う。



落雷 すぐ避難!

大気が不安定な時に、局地的上昇気流によって積乱雲が発生し、数分後には落雷の危険性があります。

雷注意報が発令されている場合、登山やハイキング、海や川での釣りなどは中止にしましょう。

また、雷が発生した際、次の場所に避難しましょう。

- ① 建物の中に避難する。
- ② 自動車の中に避難する。

そして、雷が止むのを待つから行動するよう心掛けましょう。

