



宇宙に滞在した毛豆20粒が5年をかけてようやく、五所川原農林高等学校外の農家での本格的な試験栽培となりました。その毛豆の栽培に取り組む野上健さん(下高根)が、6月10日(水)自身の畑に富野こども園と薄市こども園の園児31人を招き、植え付け体験を行いました。

この日は、朝は肌寒かったのですが、植えるときには日差しも出て作業しやすい日となりました。五所川原農林高校生物生産科の生徒5人と先生が手伝いに駆け付け、3~4センチの深さの穴を高校生が作り、続いて園児たちが2粒ずつ入れて土をかけていきました。こどもたちは、高校生のアドバイスをききながら「収穫が楽しみ」「おおきくなーれ」などと声をかけて丁寧に植え付けしました。全国には宇宙滞在した大豆はありますが、毛豆は五農のみ。9月中旬には保護者も招待しての収穫が予定されています。

### 【スポットライト】

メバル膳デビュー  
ピュア2周年記念イベント  
今泉賽の河原例大祭

### 【まちの話題】

津軽相撲甚句会全国大会優勝  
薄市小がふるさと学習など

### 【お知らせ】

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ  
消防職員募集など

# メバル膳デビュー

中泊メバルの刺身と煮付け膳 協定調印式・完成披露会



認定書を手記念撮影

昨年6月から開発が始まった、新・OMOTENASHI(おもてなし)当地グルメ。1年かけて、小泊地区で水揚げされたメバルの尾頭付き刺身や煮付けに、イカの刺身、米は中里地区で育てたつがるロマンといった「中泊メバルの刺身と煮付け膳」が完成しました。7月2日(木)町文化センターパルナスで中泊メバル料理推進協議会が協定調印式・完成披露会を開催し、約



メバル膳を試食する町長

100人が出席しました。同会会長の中畑さんが「このメバル膳が呼び水となり街が活性化してほしい」とあいさつしました。

プロデューサーのヒロ中田氏は、「何度も壁にぶつかったが、そのたびにチーム中泊で乗り越えてきた。予定よりも8ヶ月も早くデビューできたのは、チーム力が高い証拠だと思う。1年、2年ではなく10年と続くものにしてもらいたい」と激励しました。

その後、提供店舗の代表らがメバル膳を提供するという協定に調印し、町長から認定証が授与されました。

試食会が始まると、出席者たちはメバル膳に舌鼓を打ち、町長は「うまい。これなら観光客にも満足してもらえら」と太鼓判を押しました。提供店舗は「おさかな海岸」「はくちょう亭奈良屋」「くつろぎダイニング哲」「ピュアレ스토랑」の4店舗で、メバル膳ののびりが目印。

中泊町は高級魚メバルの水揚げ青森県ナンバーワン!  
メバルの刺身と煮付け膳  
「平均ホタテ活卸」に続く青森県5番目の新・当地グルメ



**ピュアレ스토랑**  
中泊町大字八幡字日向334  
☎ 57-5011  
営業時間…9:00～17:00  
定休日…12月31日～1月3日



**くつろぎダイニング哲。**  
中泊町大字中里字紅葉坂48-4  
☎ 57-9086  
営業時間…11:30～14:00  
定休日…月曜日 第2・第4日曜日  
12月31日～1月2日休業



**はくちょう亭奈良屋**  
中泊町大字今泉字唐崎255  
☎ 58-2816  
営業時間…9:00～17:00  
定休日…1月～2月 日曜日  
12月31日～1月3日休業



**おさかな海岸**  
中泊町大字小泊字折戸51-34  
☎ 64-2001  
営業時間…9:00～15:00  
定休日…木曜日(7月～8月は無休)  
11月下旬～4月中旬まで休業

活ハマクラブが体験ツアー

# 海峡メバル網外し体験

中泊町活ハマクラブ(会長・小林寿伸)が、6月20日(出)、7月4日(出)の2日間、この時期行われているメバル刺し網漁の網はずし体験をするモデルツアーを開催しました。体験には、町外や中里地区から親子連れなど両日合わせて約30人が参加しました。

ツアーは、小泊漁協の施設である荷さばき場の見学から始まり、採れたてのメバルなどの魚類、生きたアワビやサザエの紹介を受けました。次に製氷庫へ移動し、真



小泊で獲れる魚の説明

冬でもなかなか経験できないマイナス10度の世界を巨大冷凍庫に入って寒さを体感しました。ここには、箱詰めするときを使用する氷が山積みになっています。

その後、漁船の明かりに照らされてメバル網外し体験がスタート。漁師さんの説明を受けたあと、1尾ずつ丁寧に網から外していきます。最後は、メバルの刺身・じやっぱ汁・ウニを試食しました。

この体験ツアーは、7月25日(出)、8月22日(出)にも予定されています。



網外しを体験

## 津軽と下北の味比べ

「ピュア」オープン2周年記念イベント

町農産物加工販売施設ピュアがオープン2周年を迎え、6月27日(土)～28日(日)の2日間、記念イベントを開催しました。今年は、「津軽半島vs下北半島食合戦」と題して、十三湖の活シジミや東通牛の串焼きなどが並び、2日間で2200人が訪れました。

イベントには、町イメージキャラクターの米ケルイカリん・米ケルJr.が応援にかけつけ、華麗なダンスを披露し会場を沸かせました。その後、4つの子ども園がそれぞれ遊戯などを披露したあと、4施設合同でのダンスをし、会場を盛り上げました。子



中里こども園の鼓笛演奏

どもたちの家族はカメラやビデオカメラを片手に声援を送っていました。

お昼が近づくと振る舞いコーナーを設置し、来場者には、加工施設で作った米粉を使ったすいとんとシフォンケーキを無料で提供しました。立ち寄った人たちは「美味しい食べ物がたくさんあって、食べ過ぎてしまった。米粉のすいとんやシフォンケーキは作り方も書いているので、家で作ってみたい」と楽しそうに話していました。



◎×クイズ大会

# 楽しいイベントで盛り上がる 今泉賽の河原例大祭

祖先供養と仏供養を目的に今泉賽の河原講中運営委員会が主催する今泉賽の河原例大祭が、6月23日(火)に行われました。

例年は雨の日が多い例大祭ですが、今年は青空がのぞく下での開催となりました。霊場には地元をはじめ、多くの参拝者が訪れ、色とりどりの衣装を身にまとった33体の地蔵に線香やお菓子を供え、手を合わせて先祖の霊を供養していました。

今年も霊場内の広場でさまざまなイベントを企画。薄市



米ケルJr.と一緒になにもささ



先祖を供養する参拝者

小学校の合唱やなにもささ、薄市こども園の歌やダンス発表、米ケルJr.とイカリんによるダンス、中里横笛愛好会のお囃子演奏、中里中吹奏楽部の演奏、ふるさと交流歌謡ショー、よさこいなどの芸能発表が披露されました。さらに今年は町のイメージアップ大使の横山ひできさんも応援にかけつけ、三味線演奏や漫談ショーで参拝者を喜ばせていました。また、ドップくじ引きなども企画され、子どもたちが参加して楽しんでいました。



最年少での参加

竜泊ラインを観光資源として活用して観光振興を図ることを目的に竜泊ラインウォークが、6月14日(日)道の駅こどもり「ポントマリ」をゴールに長短2つのコースで行いました。

このウォークには、町内外から170人が参加し、Aコース6kmには、ベビーカーの親子連れでの参加者がいました。ウォーク開始時には小雨が降り、Bコース12kmのスタート地点の眺瞰台付近は霧で景色が見えない状況でしたが、少し下ると晴れに変わり日本海が一望できました。

## 第13回竜泊ラインウォーク 小雨降る中スタート



1等大当たり

ゴール後は、メバルなどが入ったあら汁、おにぎり、イカのぼつぽやきとわた入りイカ焼きが振る舞われ、疲れを癒しました。最後は、恒例お楽しみ抽選会。道の駅で販売されるイカ生干し、塩辛、ワカメ、メバルなど地元の特産品の詰め合わせなどを用意し、参加者たちは、自分の抽選番号が呼ばれるよう願っていました。

参加者らは「気持ちいい汗をかくことが出来た。景色がとてもきれいで、歩いていて気持ちよかった。振る舞いのメバル汁が美味しくおかわりしてしまった。また来年も参加したい」と話していました。

# ふるさとミュージアム

ふるさとイメージアップ大使

三上寛さんの凱旋ライブ

駅ナカ「にぎわい空間」実行委員会が、6月15日(月)津軽中里駅の駅ナカで、4回目となる「三上寛ふるさとに叫ぶ」を開催しました。会場には、約100人の来場者が集まり、ライブを鑑賞しました。

第1部は、べえ子ちゃんの「健康ダンス」や「スコップ三味線」、三上さんの同級生の下川原久恭さんによるギター演奏などで会場を沸かせていました。

第2部は、当町イメージキャラクターの米ケルJr.とイカリんがキレのあるダンスを披露しました。

第3部は、三上さんのライブです。今年も自身のギターにのせて、歌い、そして叫びを披露しました。

三上さんは「変わらないものがあるのが中泊の良い所。これから1年に1回は、地元の皆様さんとの交流を続けていきたい」と話していました。



叫ぶ三上寛



べえ子ちゃんのスコップ三味線

## 迅速な対応を図る

小泊漁港で海難救助訓練

海難事故発生時の迅速な対応、関係機関との連携を強化することを目的に中泊町沿岸訓練実施隊が6月26日(金)小泊漁港で海難救助訓練を実施しました。

開会では、同隊の佐藤代表が「毎日の操業中、参加していただきありがとう。漁獲の低迷、燃油・資材の高騰で経営が厳しくなっている。そのため無理な操業も考えられる。幸い小泊地域で悲惨な事故はないものの、大きな事故はいつ起こるか分からない。この訓練が大きな成果になることを期待する」とあいさつしました。

この日の訓練は、船舶間での衝突事故発生によって、



漂流者を救助



心配そうにみつめる子供たち

海中転落事故と火災事故が起きたという設定で行われました。

対策本部の設置に続き、漂流者の救出訓練では、こども園こどもの子どもたちが心配そうに見守る中、海中に転落した乗組員2人を引き上げ救助しました。その後、船舶火災消火訓練では、煙があがる船に向かっての放水訓練を行いました。

また、漁協職員や婦人部による応急手当訓練、AEDを使用した心肺蘇生法、救命胴衣着用推進を宣言し、安全操業への意識向上を図りました。

## 東北管区行政評価局長表彰を受賞

行政相談員が町長に報告

**当**町の行政相談員である藪田由比子氏と秋元武弘氏の長年にわたる活躍に対し、総務省東北管区行政評価局(青森行政評価事務所)から表彰状が授与されました。

6月4日(木)に小野町長を訪問し、報告しました。受賞した秋元氏は「身が引き締まる思いだ。大変だが意味のある仕事。これからも続けて行きたい」と語っていました。



報告を受けて町長は「とても喜ばしく誇りに思う。現役で叙勲が授与されるのは珍しい。それだけの仕事をしてきたということ。これからもがんばってほしい」と激励しました。

## 瑞宝単光章授与

石川一さんが町長を訪問

**今**年の春の叙勲で瑞宝単光章を授与された石川一氏(豊岡出身)が、6月15日(月)に小野町長を訪問し報告しました。

石川氏は、技術専門学校卒業後、建設会社や工務店で働き、現在は(株)吉田工務店職長を務めています。これまでに、優秀施工者国土交通大臣顕彰など様々な賞を受賞しています。春の叙勲では、専門的な工事業務の功労が認められ、瑞宝単光章の授与となりました。

## 全国大会初優勝!

津軽相撲甚句会が全国大会で優勝

**津**軽相撲甚句会(会長・長利忠道)が、5月30日(土)に東京都で開かれた相撲甚句全国大会で初優勝を果たしました。

6月4日(木)に小野町長を訪問し、報告をしました。これを受けて町長は「全国大会で優勝とはすばらしい。相撲が盛んな町で相撲甚句も1番になった。ぜひ2連覇をめざしてほしい」と激励しました。

メンバーの鳴海さんは「歌はもちろん、動作も採点の対象となるため、何度も練習した。目標は入賞だったが、優勝できてとても嬉しい。来年もがんばりたい」と抱負を述べました。



## 1票捨てないで

県知事選で呼びかけ

**町**明るい選挙推進協議会(会長・野上慶子)と町老人クラブ連合会(会長・中村盛江)が、6月7日投開票の青森県知事選の期間中に、投票を呼びかけました。

この呼びかけは、老人クラブが青森県の低投票率を危惧し、自分たちにできないかと始めたもので、5月24日(日)に小泊地域の5か所で、5月29日(金)には中里地域のショッピングセンター「ベル」、町特産物直売所「ピュア」でそれぞれ行われました。両地域合わせて約30人が参加した呼びかけでは、投票日が書かれたティッシュを配り、大事な1票を捨てないよう、有権者に訴えていました。

## アロマに癒される

### 教育委員会がアロマ講座

子育てや育児で感じたストレスをアロマを使って癒そうと、町教育委員会と弘前大学生涯学習教育研究センターが、こころスッキリアロマ体験講座を開催しました。

6月9日(火)は中里地域で、6月16日(火)には小泊地域で行われ、合わせて約30人が参加しました。講座は、講師のアロマセラピストの原田光子さん(青森市)が精油について説明、その後、受講者に好きな香りを選んでもらい、フレッシュナーを作成。最後にホバオイルを使用してのハンドマッサージを行いました。

受講者らは「植物の香りがとてもリラックスできる。思っていたよりも簡単に作ることができるので、家でも作ってみたい」と話していました。



## 美味しく育って!

### 中里小5年生が田植え体験

中里小学校5年生が5月25日(月)、小野大海さん(八幡)の田んぼを利用し、田植え体験を行いました。

最初は足をとられ、うまく苗を植えることができませんでしたでしたが、慣れてくると大人顔負けの早さで植えていました。

田植え体験をした児童らは「最初は泥の感触が気持ち悪かったけど、慣れると気持ちよく楽しかった。まだまだ植えたかった」と楽しそうに話していました。秋にはこの稲を刈り、みんなでご飯を炊いて食べるそうです。



## 青空の下でナイスショット

### 中泊町町長杯グラウンド・ゴルフ大会

体力増進と健康維持、愛好者相互の親睦を目的に、町グラウンド・ゴルフ協会(会長・鈴木喜代三郎)が6月16日(火)、町運動公園で中泊町町長杯グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。快晴となったこの日は、青森市、大鰐町など11市町村から16団体、選手203人が参加しました。

開会式では、小野町長が「今日は絶好のグラウンドゴルフ日和。優勝目指してがんばってください」とあいさつしました。選手たちは、全24ホールのコースを周り、プレーに臨みました。「惜しい。ナイスショット」など声を掛け合いながら、気持ちのいい汗をながしていました。

#### ■大会結果

総合優勝…岩谷弘子(弘前つがる) 町選手結果…女子5位・古川キサ



## 魚礁・漁場ってなに？

小泊小学校が魚礁・漁場の学習会

**魚**礁・漁場について学ぼうと小泊小学校5年生が、6月19日(金)に小泊海域漁港漁場環境公共推進協議会が開催した環境公共(環境に貢献する農林水産公共事業)で行う小泊漁港の学習会に参加しました。

学習会は、漁場や魚礁の作り方の説明からスタート。児童たちは真剣に話を聞き、メモをとっていました。その後は、実際に魚礁が作られている場所に移動し、サザエのつぼ焼きを食べたり、地元で獲れた様々な魚介類とのふれあい体験をしました。全国で初となる形の魚礁を見学し、説明の途中で「さて、重さはどれくらいでしょう」と聞かれると、児童らは一斉に「5.5トン」と答え、周りの大人たちを感心させていました。最後に、齋勝建設小泊出張所長さんの厚意で記念に魚礁に名前や絵を描かせてもらい、特別な魚礁が完成しました。



## 町の上下水道を学ぶ

薄市小5年ふるさと何でも学習

**薄**市小5年生7人が6月18日(木)、町や学校周辺の上下水道の状況を学びました。上水道については、町浄水場を見学し、中里地域はダムではなく地下水を活用しているなど職員の説明を受けました。続いて、豊岡の下水処理場へ移動し、設備の説明や町の下水道の整備状況などの説明を受けました。

児童らは「いつも飲んでいる水のことや、排水がどこにいくのか勉強になった」と話していました。

## 声援に笑顔でこたえながら

中里小なにもささパレード

**汗**ばむ陽気となった5月30日(土)、わんぱく広場から津軽中里駅まで、中里小学校の全校児童がなにもささパレードを行いました。

この行事は運動会の前日に毎年実施しています。今年は中里こども園の園児たちも応援にかけつけました。自分のお兄さんやお姉さんを見つけては名前を呼び、手を振りながら「がんばれ」と声をかけていました。児童たちは少し恥ずかしそうにしながらも、笑顔でパレードしていました。



## ゴミの「へんしん」覚えよう

こども園こどまりで環境教室

**ク**ロネコヤマトのつがる西北ブロック女性リーダーが社会貢献活動の一環として、6月8日(月)こども園こどまりで環境教室を行いました。ゴミの種類や「へんしん(リサイクル)」の勉強をした後に、実際にゴミの分別に挑戦しました。その後、「へんしん」パネルクイズを行うと、園児たちはみな一斉に手を上げていました。最後に「お家でもきちんとゴミを分けて捨てられますか」と聞かれると、みんなで元気よく「はい」と返事していました。



## 今年はお泊小へ

### 第11回中泊町チャリティゴルフ大会

町の児童生徒の健全育成支援をしようと第11回を迎える中泊町チャリティゴルフ大会が、6月27日(土)ナクア白神ゴルフコースで行われました。当日は、あいにくの雨模様となりましたが、町内外から80人のゴルファーが参加しました。

プレー後は、町中央公民館で表彰式が開かれ、下山実行委員長から加藤教育長へこの日のチャリティ金10万円の目録が手渡されました。今年度は小泊小学校で活用されます。

#### ■大会成績

Aクラス優勝…野上昇一、Bクラス優勝…小寺也人、女子の部…木村文子  
団体優勝…齋勝建設A(齋藤彰浩、神郁夫、佐々木正典、秋元肇)



## 中泊町プレミアム商品券

### 商工会が商品券発売

町の経済活性化を目的としたプレミアム商品券の販売が、6月27日(土)～28日(日)に町文化センターパルナスで行われました。

あいにく大雨となりましたが、朝から大勢の町民が訪れ、長蛇の列を作りました。購入した人は「早く来たつもりだったが、それよりも早く来ている人がいておどろいた。商品券はすぐ使ってしまうと思う」と笑いながら話していました。

## 感謝の気持ちでボランティア

### 竹内企業グループが地域の清掃活動

竹内企業グループの従業員らが、6月13日(土)武田地区を中心に町内で清掃ボランティア活動を行いました。この日は、280人が参加し、道路脇や側溝に捨てられたペットボトルや空き缶を拾いました。清掃活動が終わると、町文化センターパルナスで安全研修会や安全大会を行いました。

参加した人たちは「ゴミの量は少なかった。ゴミの量がゼロになる事を目指して、今後も続けていきたい」と語っていました。



## 開幕戦は無限会の勝利

### 小泊ナイター野球開幕

3チーム(イカーズ・無限会・メッツ)がリーグ戦で争う毎年恒例の小泊ナイター野球。6月8日(月)小泊ふれあい運動場で、開幕戦が行われました。今年で22回目となる開幕戦は、昨年の優勝チームの無限会とメッツ。無限会伊藤投手とメッツ大川投手が先発し、1回で15点を取った無限会が15-9で勝利しました。この日は晴れとなり、選手たちは気持ちのいい汗を流していました。試合終了後、各チームは祝勝会、反省会を行ったそうです。

## 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 役場町民課老保年金係 内 134 問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821

## ○「後期高齢者医療被保険者証の一斉更新」

平成27年8月1日は被保険者証の更新日です。新しい被保険者証は、7月下旬に「当町からの郵送」(または「当町窓口でのお引渡し」となり、有効期限は平成29年7月31日までとなります。(ただし、保険料の滞納等の理由により納付相談の必要な人や、所得の更正及び世帯構成の変更により負担割合が変更になる人については、有効期限及び更新時期が異なる場合があります。)

現在お使いの被保険者証は、平成27年8月1日以降に当町の後期高齢者医療担当窓口へ返還していただくか、裁断のうえ確実に破棄してください。(郵送による返還もできます。)

■ 交付されましたら、記載内容をご確認の上、誤りがありましたら当町窓口にお申し出ください。

■ 平成26年中の所得状況などにより、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

## ○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成27年7月31日が有効期限ですが、平成26年中の所得状況などにより、平成27年度も引き続き認定される人には、新しい認定証(有効期限は平成28年7月31日まで)が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。平成27年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、手続きしてください。

## ○ 平成27年度の保険料

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

## ■ 保険料の決まり方(年額)

[被保険者全員が納める額] 均等割額	+	[所得に応じて納める額] 所得割額	=	県の保険料 (限度額57万円)
40,514円		基礎控除後の所得×所得割率(7.41%)		

※ 基礎控除後の所得とは、総所得金額などから33万円を差し引いた額となります。

## ○ 保険料の軽減措置

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

## ○ 保険料の減免など

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を納めることが著しく困難になった場合は、申請により減免などを受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

## アンケート調査のご協力をお願いします

問 役場総務課企画係 内 162

人口減少克服のため、国と地方が一体となって地方創生に取り組むため、昨年11月「まち・ひと・しごと創生法」が施行されました。町では、この法に基づき、国及び県が策定する総合戦略を踏まえつつ、町の人口の将来展望である「長期人口ビジョン」を示し、今後5か年の「総合戦略」の策定を進めます。

今回のアンケート調査は、総合戦略の策定にあたり、住民一人ひとりがまちづくりに携わることを踏まえ、新たなまちづくり、施策への意見や要望を幅広く把握し、今後の取り組みを検討する基礎資料とするために実施します。

■ 調査項目…回答者属性/町の暮らしや特徴、定住意向、町の各施策分野に対する満足度や要望、定性的な指標に係る現状値の把握/結婚・出産・子育てに係る意向/住民と行政との協働について/これらからのまちづくりについてなど

■ 調査対象者…町内在住の16歳または18歳以上より無作為抽出(今後の定住促進策、Uターン、結婚等の意識を把握する視点から比較的若い世代を含む、幅広い年齢層。進学などにより今後転出が想定される16歳以上)

## 空き家の調査について

問 役場総務課企画係 内 162

町では、空き家の状況把握、利活用の計画策定にあたり、町内の空き家などを専門業者に委託し、危険度などの調査を進めます。調査は、7月中旬から、町が委託した業者の職員8人で調査しますのでお知らせします。

なお、調査員は、町が発行した身分証明書と腕章を着用して調査を進めますので、みなさまのご協力をお願いいたします。

※委託業者…(株)協和コンサルタンツ  
東日本支社 計画部交通グループ  
☎(022)266-4952(仙台市)

## 8月(お盆期間)の可燃ごみ収集のお知らせ

問 役場環境整備課衛生係 内 235

毎年8月はお盆や帰省などで、可燃(燃やせる)ごみの増が見込まれるため、8月10日～21日まで、可燃ごみの収集を週に2回行います。

収集日程は下記のとおりです。ごみの減量にもご協力をお願いします。

ごみの種類	収集曜日	収集地区名
可燃	月曜日 (①→②) と 水曜日 (②→①)	① 派立上・中・下、五林、 宮川、中里バイパス、 宮野沢、さわやか団地、 もみじ団地
		② 富野、豊島、芦野、田茂木、 長泥、豊岡上・下、福浦、 竹田
ごみ	火曜日 (③→④) と 木曜日 (④→③)	③ 向町上・下、深郷田上・下、 八幡、八幡団地、大沢内、 二夕見
		④ 尾別、上・下高根、 薄市上・下、今泉上・下、 若宮

★ 生ごみはネットなどで水切りを十分にして、水漏れのないように処理してください。

また、決められた曜日の地区の収集が終わってから収集するため、収集時間が遅くなります。ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

### ※ごみ出しについてのお願い

- 決められた収集日以外の日や、収集場所以外の所には出さないでください。
- ごみを入れる指定袋には、必ず町内名と氏名を書いて出してください。



- 燃えるごみ、燃えないごみ、資源ごみは混合しないで分別して出しましょう。
- 収集日の決められた時間に出しましょう。



## 国民健康保険の加入・脱退の手続きはお早めに！

問 役場町民課国民健康保険係 内 133

こんなときは……

○職場の健康保険などに加入・または脱退した場合は14日以内に役場町民課又は小泊支所窓口で手続きをしましょう。

### ・手続きに必要なもの

職場の健康保険に入ったとき

- ①印鑑
- ②健康保険証又は健康保険資格取得証明書
- ③これまで使用していた保険証

健康保険をやめたとき

- ①印鑑
- ②健康保険資格喪失証明書又は離職票
- ※②はどちらも勤務先にお問い合わせください。

### やめる届け出が遅れると？こんな大変が……

資格がなくなった後、国保を使って診療を受けた場合、国保で負担した分の医療費を返していただくこととなります。また、保険税が二重課税になってしまうことがあります。

## 平成27年度臨時福祉給付金のお知らせ

問 役場福祉課福祉推進係 内 122

臨時福祉給付金は、消費税の引上げによる影響を緩和するため、所得の低い人に対して、制度的な対応を行うまでの間の、暫定的・臨時的な措置として支給されます。

○支給対象者は、平成27年度分市町村民税が課税されていない人が対象です。ただし、

- ・課税されている人の扶養控除の対象となっている場合
  - ・生活保護制度の被保護者となっている場合
- などは対象外です。

○給付額は、給付対象者一人につき6千円です。

○支給市町村(申請するところ)は、原則、平成27年1月1日において住民票がある市町村です。臨時福祉給付金を受け取るためには、平成27年1月1日において住民票がある市町村に申請を行う必要があります。

○申請方法は、給付対象予定者には、申請書を送付しますので申請書等を確認(記載)のうえ押印し、及び添付資料が必要となる場合は、申請書に添付資料を添えて返信用の封筒で申請します。

申請期間は、平成27年11月1日までです。

詳しくは、同封の「平成27年度臨時福祉給付金の申請について」をご覧ください。

## 五所川原地区消防事務組合職員の募集

☆試験案内及び受験申込書  
7月10日(金)から平日の8時30分～17時15分まで消防本部総務課及び各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布します。  
☆受付期間……7月10日(金)～8月7日(金)  
☆試験に関する問い合わせ及び申し込み  
消防本部総務課 ☎ 35-4382(内線1010・1011)

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	3人程度	(1)昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者又は平成28年3月に高等学校卒業見込の者 (2)採用時において、消防職(A)にあつては五所川原市に、消防職(B)にあつては鶴田町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること。赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成28年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	<b>第1次試験</b> ☆日時…9月20日(日)9時～ ☆場所…消防本部 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定  <b>第2次試験(予定)</b> ☆日時…10月18日(日) ☆場所 消防職(A)…消防本部 消防職(B)…農村環境改善センター「豊明館」 ☆内容…①作文試験 ②面接試験
消防職(B)	1人程度	(1)昭和60年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成28年3月卒業見込の者または短期大学(専門学校※1含む)卒業以上及び平成28年3月卒業見込の者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※1学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 (2)採用時において、中泊町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること。赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成28年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	<b>第1次試験</b> ☆日時…9月20日(日)9時～ ☆場所…消防本部 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定  <b>第2次試験(予定)</b> ☆日時…10月24日(土) ☆場所…中里消防署 ☆内容…①クレバリン検査 ②面接試験
消防職(C)	2人程度	(1)昭和60年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成28年3月卒業見込の者または短期大学(専門学校※1含む)卒業以上及び平成28年3月卒業見込の者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※1学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 (2)採用時において、中泊町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること。赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成28年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	<b>第1次試験</b> ☆日時…9月20日(日)9時～ ☆場所…消防本部 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定  <b>第2次試験(予定)</b> ☆日時…10月24日(土) ☆場所…中里消防署 ☆内容…①クレバリン検査 ②面接試験

- ① 88歳長寿者  
(大正15年9月16日から昭和2年9月15日の間に生まれた人。該当者には後日通知します)
- ② 婚50年金婚夫婦  
(昭和39年9月16日から昭和40年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦)
- ③ 婚60年ダイヤモンド婚夫婦  
(昭和29年9月16日から昭和30年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦)

**27年度中泊町成人式開催**  
問 教育委員会社会教育課  
☎ (69) 1112 内 14

■ 期日：8月15日(土)  
午前10時30分

※午前10時から記念写真撮影があります。5分前までに受付を済ませてください。  
■ 場所：総合文化センター「パルナス」

**夏の風物詩 金魚ねぶたをつくろう!**  
問 中央公民館 ☎ (57) 2341

■ 日時：7月26日(日)  
お申込みください。

■ 申込締切：7月21日(火)

■ 該当者：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人  
該当者には7月中旬までに案内文書を送付します。出欠の有無を同封ハガキでお知らせください。(転出などで住所がない人には実家に送付します)

中央公民館では、金魚ねぶたづくり教室(色付け体験)を開催します。思い思いの色付けをして素敵な金魚ねぶたをつくりませんか。作成した金魚ねぶたは静和園祭りの時に飾りたいと考えています。受講を希望される人は、電話でお申込みください。

■ 場所：中央公民館大ホール  
■ 対象：一般町民(小学生は1人でも参加できます。親子での参加も大歓迎です)  
■ 募集人数：15人程度(5人未満の場合は中止となります)  
■ 受講料：300円(金魚ねぶた1個)

**平成27年度敬老会 顕彰者の申請を受付中**  
問 福祉課福祉推進係 ☎ 1222  
平成27年度敬老会を次により開催します。

◆ 日時：9月21日(月)  
午前10時より

◆ 場所：中泊町体育センター  
◆ 参加者：会場の都合などにより老人クラブの会員及び9月15日現在65歳以上の人とさせていただきます。

なお、当日は下記の顕彰者があります。該当すると思われる人は、福祉課または小泊支所に8月7日までに連絡くださるようお願いいたします。(88歳長寿者は、申請の必要がありません)

① 88歳長寿者  
(大正15年9月16日から昭和2年9月15日の間に生まれた人。該当者には後日通知します)

② 婚50年金婚夫婦  
(昭和39年9月16日から昭和40年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦)

③ 婚60年ダイヤモンド婚夫婦  
(昭和29年9月16日から昭和30年9月15日までの間に婚姻入籍した夫婦)

## 平成27年度つがる西北五広域連合職員採用試験

問 つがる西北五広域連合病院運営局人事課 ☎ 26-6363  
HP <http://www.tsgren.jp/>

1. 試験日…平成27年9月20日(日)
2. 受付期間…8月25日(火)まで
3. 職種、採用予定人数及び受験資格

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師(助産師含む)	18人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、左記職種の免許を有する方または平成28年6月30日までに免許を取得する見込みの方
認定看護師(救急看護・緩和ケア・糖尿病看護)		
薬剤師	7人程度	
臨床検査技師	2人程度	
理学療法士	3人程度	
作業療法士	1人程度	
診療放射線技師	2人程度	

### 4. 採用試験案内

ホームページ(<http://www.tsgren.jp/>)から入手できます。また、つがる西北五広域連合病院運営局人事課、かなぎ病院、鱒ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配布しています。(平日8:30~17:00)詳細は、採用試験案内でご確認ください。

### 5. 試験場所・内容

- ①場所…つがる総合病院
- ②内容…教養試験、作文試験、面接試験、書類審査

### 6. 採用日…平成28年4月1日以降

### 7. 申込先…〒037-0074 五所川原市字岩木町12-3

つがる総合病院3階  
つがる西北五広域連合病院運営局人事課

## 法律相談の開設のお知らせ

問 中泊町社会福祉協議会 中里本所 ☎ 57-4841  
小泊支所 ☎ 64-2905

借金・離婚・相続・労働問題などあらゆる法律相談に応じます。相談内容は秘密保持いたしますので、お気軽においでください。

- 日 時…平成27年8月19日(水) 午前9時~正午
- 場 所…中泊町中央公民館
- 相談員…坂田綜合法律事務所 弁護士・坂田勝幸氏
- 定 員…6名までの予約制です。事前に電話予約してください。
- 予約締切…平成27年8月10日(月)  
※ただし、予約締め切り日以前に定員に達した場合は締め切らせていただきます。
- 相談料…無料

## 町戦没者追悼式を行います

問 役場福祉課福祉推進係 内 122

先の大戦において亡くなられた人々を追悼し平和を祈念するため「平成27年度中泊町戦没者追悼式」を、次のとおり行います。

■日時…8月27日(木)  
午前11時から

■場所…慰霊碑前(中央公民館横)、雨天時は、中

## 中央公民館大ホール

戦没者の遺族で参列を希望される場合は、7月31日までにお申込みください。なお中泊町遺族会会員のみなさんは、遺族会事務局で把握しますので、申し込みは不要です。

## 入国警備官を募集します

問 仙台台入国管理局総務課 ☎ 022(256)6076

○警備官

- ①平成27年4月1日で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から5年を経過していない人及び平成28年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人
  - ②人事院が上記に準ずると認める人
- 警備官(社会人)  
昭和50年4月2日以降に生まれた人(上記①の期間を経過した人及び人事院がそ

れに準ずると認める人)

## 受付期間：インターネット

7月21日(火)~7月30日(木)  
郵送または持参7月21日(火)~7月23日(木)

## 1次試験日：9月27日(日)

くわしくはお問合せ先まで

## バスの車内事故防止のお願い

問 東北運輸局青森運輸支局・(公社)青森県バス協会

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合

があります。お降りの際は、バスが停留所について扉が開いてから席をお立ち願います。また、バスは安全運転に撤してありますが、やむをえず急ブレーキをかける場合があります。満席のため、お立ちになつてご利用いただく場合には、吊革や握り棒にしっかりとつかまりください。車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 戦後海外から引き揚げて来られた人たちへ

問 青森税関支所  
☎ 017-734-0780

税関では戦後、海外から引き揚げて来られた人たちからお預かりした、約87万枚の次のような未返還の保管証券類をお返ししております。

● 終戦後、上陸地の税関・海運局に預けられた通貨・証券  
● 帰国前に樺太(真岡、大泊、

豊栄、留多加など)、満州(瀋陽、吉林、撫順、鞍山など)にあった在外公館、日本自治会に預けられた通貨・証券のうち日本に返還されたもの

※保管証券類とは…税関が保管している通貨・証券類とは、日本銀行券(新・旧)、旧日本軍軍票、預貯金証書、国債証書などをいいます。上陸港で引揚者から税関が

預かった「上陸港扱いの保管物件」と、外地からの引き上げの際、在外公館または日本人自治会へ寄託された最終的に税関に移管された「外地扱いの保管物件」があります。

返還の請求は、本人だけでなくご家族でも構いません。「もしかしたら家にも…」とお気付きの人は、最寄りの税関までお問合せください。

## 中泊町合併10周年 第10回 2015 7/11(土)・12(日)

PM3時~9時(小雨決行)  
■会場/ 中泊町 ホテルの里  
(滝ノ沢ふるさと砂防愛ランド)

### ■7/11(土)

- 16:00 まつり開会式
- 16:30 こども園児によるダンス
- 17:00 親子宝探し
- 18:00 津軽三味線・横笛愛好会の演奏
- 18:30 カワニナの放流
- 18:50 オープニングセレモニー
- 19:10 フク助・ジュニ子のジャンケン大会
- 19:30 語りべ・オカリナ演奏
- 20:00 ホテル鑑賞会

### ■7/12(日)

- 16:00 まつり開会式
- 16:30 鯉のつかみ取り体験
- 17:00 親子宝探し
- 17:30 ホテル×クイズ
- 18:00 津軽三味線・横笛愛好会の演奏
- 18:30 カワニナの放流
- 19:00 オープニングセレモニー
- 19:30 語りべ・オカリナ演奏
- 20:00 ホテル鑑賞会

■両日お茶室を開催します



合併10周年記念  
粗品をプレゼント!

※要予約  
まつり期間限定  
ホテル列車  
津軽五所川原駅 18:00 発  
11日: 定員150名  
12日: 定員100名  
往復乗車券  
大人 1,200円  
小学生以下 500円



### ●車でのご来場はできません

会場へは無料シャトルバスを運行しますのでご利用下さい  
◆中央公民館出発 PM3時~PM8時まで運行

### ●ホテル列車をご利用の方は予約が必要です

※小学生以下は保護者又は引率者が必要です  
◆申込先 津軽鉄道株式会社 TEL 0173-34-2148  
FAX 0173-34-2149



■主催/中泊町 ■共催/津軽鉄道株、中泊町商工会、中泊町ホテルの会  
■主管/ホテルまつり in なかどまり実行委員会  
■お問合わせ/中泊町役場 環境整備課 TEL 0173-57-2111・FAX 0173-57-3849

## 映画上映「特集・北野武/ 成瀬巳喜男」のお知らせ

問 青森県立美術館パフォーミングアーツ推進実行委員会事務局  
☎ 017-783-5243

北野・成瀬両監督の名作の中から、青森県で撮影され成瀬監督の遺作となった「乱れ雲」など上映します。

### 上映日・上映作品

- 7月18日(土)・19日(日)…「HANA-BI」「Dolls(ドールズ)」「それぞれのシネマ」
- 7月24日(金)~26日(日)…「めし」「おかあさん」「浮雲」「乱れ雲」

会場…青森県立美術館シアター

前売料金…(7/18・19上映)

一般800円 学生・シニア600円

(7/24~26上映) 400円均一

※チケット購入方法・上映時間など、詳しくは事務局まで。

## 特殊詐欺の被害に遭わないために

問 五所川原警察署 ☎ 35-2141

「特殊詐欺」とは、還付金詐欺や、もうけ話詐欺などの総称です。

ひとりで暮らす高齢者の人が狙われるケースが多く、また「自分は騙されない自信がある」という人の多くが、実際に被害に遭っています。

警察や銀行、公共機関をかたり、「ひとり暮らしかどうか」「通帳は何冊持っているか」「通帳の残高はいくらか」など、事前に調査する電話をかけてくる場合があります。

- ・「名義を貸して」
- ・「還付金があるのでATMに行ってください」
- ・「レターパック・ゆうパック・宅配便で現金を送れ」

### は詐欺です!!

「私は大丈夫!」そう思ってはいませんか? 他人事とは思わず、常に警戒心を持つことが大切です。

身に覚えのない電話・郵便物が来た時は、ひとりで判断せずに、必ず家族や友人、警察などに相談しましょう!

## マイナンバー制度が始まります

☎ コールセンター ☎ 0570-20-0178

### ○マイナンバーとは

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)は、複数の機関に存在する個人の情報を同一人の情報であるということの確認を行うための基盤であり、社会保障・税制度の効率性・透明性を高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するための社会基盤です。

### ○3つのメリット

・国民の利便性の向上 ・行政の効率化 ・公平・公正な社会の実現

### ○今後のスケジュール

・平成27年10月からお手元にマイナンバーを通知します。

市町村から、住民票の住所にマイナンバーの通知が送られます。住民票の住所と異なるところにお住いの方は、お住いの市町村へ住民票の異動をお願いします。

・平成28年1月からマイナンバーの利用が始まります。

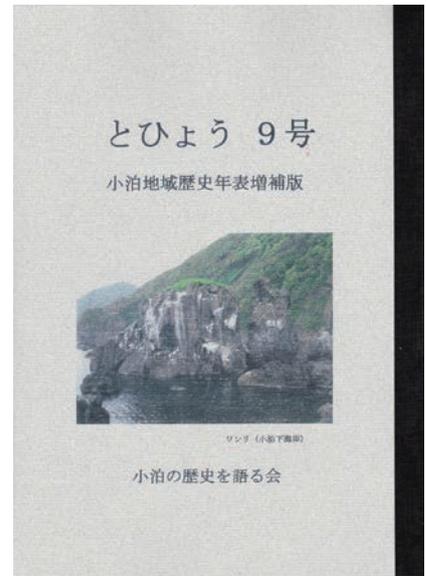
年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護や福祉の給付、確定申告等の税の手続きなど、法律で定められた事務において、マイナンバーの利用が開始されます。手続きには、通知カード＋身分証明書、もしくは個人番号カードが必要となります。詳しくは、以下をご覧ください。

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

## 「とひょう9号」 発刊のお知らせ

☎ 小泊の歴史を語る会 会長 柳澤良知  
☎ 64-2244

戦争当時の「空襲体験談」や「小泊アンサンブル楽団の軌跡」が特集されています。お求めの際は問合せ先までお願いします。



広告

## 2015 Actplan Event information

人気イベントどっと混む!!

♪飲んで歌って笑って気の合う仲間と乾杯!!

のう りょう さい パルナス  
**農漁祭**

7月25日(土) 18:00~20:30

中泊町総合文化センター『パルナス』ホール  
おひとり様 3,000円 限定300名様

前売りチケット好評発売中!!

## 同日開催 第4回アクトプラン杯 ゴルフコンペ

7月25日(土) 8:10スタート 会場:津軽カントリークラブ

- 参加費:4,000円(賞品・パーティ代含む)
- 申込み締切:7月15日(水)限定60名
- 表彰式会場:中泊町総合文化センター『パルナス』  
表彰式17:00~【リハーサル室】/ 懇親会(農漁祭)18:00~【ホール】



お申し込み先 ⇒ 株式会社 アクトプラン 中泊町大字八幡字日向334 ☎ 57-5720

中泊ブルーベリー園(ピュア隣) 7月中旬 オープン! (予定)ブルーベリーの生育状況により日程が変更する場合がございます



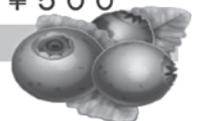
摘み取り・食べ放題

- 広い畑で完熟したブルーベリーを思う存分堪能できます! もちろん食べ放題♥
- 料金 大人: 500円 お持ち帰りもできます(別途料金)
- 小人: 無料(小学生未満) ・パック ¥500



中泊ブルーベリー園チケット回数券(7月中旬販売予定)

- 販売価格 ¥1,000(3枚綴り)
- 内容 ①園内自由食べ放題 ②お土産付(小容器)



お問合せ ⇒ 中泊町農産物加工販売施設 ピュア 中泊町大字八幡字日向334 ☎ 57-5054



# 2015 第20回 中泊町ビーチサッカー

## 青森県大会in なごまり



中泊町折腰内ビーチ

**7.18** 日 AM8:30~PM4:00

- ◆一般の部予選リーグ 10分
- ◆中学生の部予選リーグ 10分
- ◆中学生の部決勝トーナメント 8分×2ヒリオドハーフタイム3分

**7.19** 日 AM8:30~PM3:15

- ◆女性の部トーナメント 10分
- ◆女性の部決勝トーナメント 1回戦・準決勝・決勝 8分×2ヒリオドハーフタイム3分
- ◆一般の部トーナメント 10分
- ◆一般の部決勝トーナメント 準々決勝・準決勝・決勝 10分×2ヒリオドハーフタイム3分

**募集対象** 一般の部 **85**チーム 中学生の部 **20**チーム 女性の部 **12**チーム 各部門とも先着順

**一般の部優勝チームは 沖縄ビーチサッカーフェスティバルへご招待(8名)**

中泊町ビーチサッカー青森県大会inこどもり実行委員会事務局

【お問い合わせ・申込先】 小泊観光協会 TEL&FAX 0173-64-3700

- 主催/中泊町 ●主管/中泊町ビーチサッカー青森県大会 in こどもり実行委員会、一般社団法人 青森県サッカー協会
- 後援/青森県、青森県教育委員会、中泊町商工会、小泊観光協会、中泊町教育委員会、中泊町体育協会
- 協力/みちのく銀行、中泊町商工会青年部、中泊町建設業協会、五所川原サッカー協会、(株)小泊うみどりーむ振興社 ほか



# 公民館教室が始まりました

問 中央公民館 ☎ 57-2341

6月8日(月)から中央公民館と武田公民館で平成27年度公民館教室が始まりました。受講生の中には毎年受講している人や初めて受講する人もいて、講師とにぎやかに楽しく行っています。まだまだ定員に達していない教室もありますので、興味のある人は是非受講してみたいはいかがでしょうか。



陶芸教室の様子



健康ダンスの様子



生け花教室の様子



エクサ&ヨガ教室の様子



エアロビクス教室の様子



パッチワーク教室の様子



着付け教室の様子



パソコン教室の様子



着付けとリフォーム教室の様子

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS JUL 2015.

**7月31日は**  
**固定資産税 2期**  
**国民健康保険税 1期**  
 の納期限です。  
 忘れずに納めましょう。  
 ※口座振替をされている人の引き落とし日は7月27日(月)です。残高をご確認ください。  
 ※町税の納付は便利で安全  
 確実な口座振替をご利用ください

問 役場税務課係  
 1445146

**司法書士の日**  
**相続登記無料相談会**  
 問 青森県司法書士会  
 017(776)8398

県司法書士会では、毎年8月3日の「司法書士の日」の記念事業として、相続登記に関する無料相談会を次の日程で開催します。

日時：平成27年8月1日(土)  
 午前10時～午後3時

場所：青森県司法書士会館  
 2階会議室

青森市長島三丁目5-16  
 相談：面談相談(当日各会場  
 先着順)／電話相談017  
 (752)0440

心配ごと相談 町社会福祉協議会	
中里地域	小泊地域
7月22日 宮越 優子、馬場百合子	7月15日 竹谷 利男
8月12日 竹内 恭一、荒関 徳勝	藪田 由比子
相談場所 役場相談室 相談時間 午前9時～正午	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時～正午

※4月より相談時間の終了時間が「14時」→「正午」となりました。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

**なんでも行政相談**

日時…7月21日(火) 午前9時～12時  
 場所…中央公民館

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

こんにちは！ 食生活改善推進員会で

エコ&だし活で  
ヘルスアップ！

## 青森ベジブロス

青森のおいしい野菜の栄養を、丸ごとスープでいただきます！



「ベジブロス」とは野菜からとるだしのこと。野菜のへたや皮、切れ端など、普段捨てている部分で作るだしで、料理にうま味やコクを加えます。また、皮にはうま味成分や栄養がぎっしり！様々な野菜で自分好みの味を見つけてみてはいかがでしょうか？  
(注)ナスや紫キャベツなどを入れると色の濃いスープになります。また、葉物野菜(キャベツ、小松菜など)はえぐみが出るので、入れ過ぎないように注意しましょう。

【材料】約1ℓ分…野菜の皮やへた両手にいっぱい分(約250g)・水(1,300cc)・酒(大さじ1)

### 【作り方】

- ①大きめの鍋に、水、野菜の皮やへた、酒を入れて火にかけ、沸騰したら弱火にして20～30分ほど煮込みます。
- ②火を止めたら、ザルでこして冷まします。冷蔵庫で3日、冷凍庫で1ヶ月位保存可能です。

ひざこしららく

## 『膝腰楽々教室』のお知らせ

☎ 地域包括支援センター ☎ 57-3601

地域包括支援センターでは、運動経験のない人や足腰の筋力低下、転倒不安を感じている人への予防教室を行っています。「年のせいだから、しょうがない」とあきらめず、気軽な気持ちで始めてみませんか。

### ■参加できる人

- ・原則として、65歳以上の介護保険の認定を受けていない人。
- ・主治医より、運動を制限されていない人。

■期間…第1弾：7月下旬～9月上旬 毎週月曜日

第2弾：9月上旬～12月下旬 隔週月曜日

■時間…午後1時30分～午後3時頃

■場所…第1弾：B&G海洋センター

(水中での歩行、ストレッチ)

第2弾：中央公民館、小泊保健センター

(柔道整復師による筋力アップ体操)

※どちらか一方のみでも参加可能です。

■参加費…無料

■申込方法…7月21日(火)までに問合せ先へご連絡ください。土曜日、祝日も申し込み可能です。

## 図書館情報

### 今月のMiniコレクション

○テーマ「まだ見ぬ世界へ」

驚きに満ちた魅惑の名景。まだ見ぬ世界をこっそり覗いてみませんか？

### 新刊情報

『あなたが消えた夜に』	中村 文則	毎日新聞出版
『ミツハの一族』	乾 ルカ	東京創元社
『ブラック・ベルベット』	恩田 陸	双葉社
『ラリルレ論』	野田洋次郎	文藝春秋
『リバース』	湊 かなえ	講談社

### 児童書

『きょうはおおかみ』	イザベル・アーセノー	きじとら出版
『ほしをもったひめ』	小沢さかえ	福音館書店
『消えた犬と野原の魔法』	ヘレン・クレグ	徳間書店
『こぶたのピクルス』	夏目 ちさ	福音館書店
『おひめさまはねむりたくないけれど』	パメラ・ザガレンスキー	そうえん社

## 静和園だより

感  
問

・山百合会 6月11日(木)、会のメンバー7人が来園しました。演目に合った着物姿が艶やかで、じっと見入っていました。「スカイツリー音頭」では、入所者のみなさんも手拍子をしながら大変喜び、楽しい時間を過ごしました。



・薄市こども園 6月18日(木)、園児23人が来園しました。体操やおゆうぎを披露する毎に、目を細めたくさんの拍手を送っていました。園児達と触れ合い、一緒に手あそびをする姿は終始笑顔で、子ども達から元気を頂きながらも、ひ孫を思い出し涙ぐむ入所者さんもいました。



◆夏の企画展「ホビー・ワールド―模型の世界―」開催！  
プラモデルやジオラマ・情景

模型などを一堂に展示する模型展を開催します。夢とロマンあふれるホビー・ワールドをお楽しみください。

日時：7月18日(土)～9月13日(日) 午前9時～午後4時45分/休館日：毎週月曜 第4木曜・祝日/入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆中里小4年ふるさと学習！  
このほど、「中里の新田開発」をテーマに中里小学校4年生が来館しました。各時期の食料や食料獲得の道具を調べるとも

に、戦後の竹田開拓の様子などをスライドで確認しながら、古十三湖が葦原に覆われ、やがて美田地帯に生まれ変わる過程について学習しました。



◆中里小6年総合学習！

このほど、「中里の歴史」をテーマに中里小学校6年生が来館しました。縄文時代のムラ深郷田遺跡、平安時代の防御性集落中里城遺跡、安藤氏が遺した中世文化財、江戸時代の中里村の様子など、展示室を巡りなが

ら、中里地域のあゆみについて学びました。



◆「今泉分館」特別一般公開！

約5千点の資料を収蔵する博物館今泉分館(旧今泉小学校\*普段は非公開)について、一日限りの一般公開を実施します。農具家具など分野別に収蔵展示を行っているほか、国登録有形民俗文化財「津軽の林業用具」を収蔵しています。  
日時：8月14日(金)午前10時～午後3時/場所：今泉字布引一五(学校給食センター向い)



119 消防&救急

熱中症に注意しよう！

今年も暑い夏がやってきました。みなさんも仕事やスポーツ、レジャー、また湿度が高くジメジメしているなど、汗をかき日が続いていると思います。

この時、注意しなければならぬのが熱中症です。熱中症にならないために、あらかじめ予防を心がけましょう。

☆熱中症とは？

熱中症とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温の調節がうまくできなくなる事でおこる、様々な体の不調を総称したものです。

主な症状として、めまい・けいれん・吐き気・意識障害・頭痛などがあります。

☆熱中症を予防しよう

熱中症は、ちょっとした事に注意するだけで、十分予防する事ができます。

①体調を整える

睡眠不足や風邪気味など、体調が優れない時は、日中の外出や運動を控えましょう。

②服装に注意

なるべく通気性の良い服装

をし、長時間屋外に出る場合は、帽子をかぶりましょう。

③こまめに水分、塩分補給

『のどが渇いた』と感じた時には、すでに脱水症状が進行していることもあります。少しづつでも、水分補給を心掛けましょう。特に夏場は、汗と共に塩分も失われるため、水よりもスポーツドリンクの方が効果的です。

④年齢も考慮しよう

特に子供や高齢者は、熱中症になりやすいため、涼しい場所ですぐ体を休めるようにしましょう。

暑い時は無理をせず、熱中症に気を付けて、夏を快適に過ごしましょう。





中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

## むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて  
(6月11日実施)



あさひ  
外崎 旭ちゃん  
(富野)



けい  
大川 慶ちゃん  
(八幡)



まなみ  
山本 愛未ちゃん  
(宮野沢)



しの  
猪股 志野ちゃん  
(宮野沢)



ふうら  
成田 鳳星ちゃん  
(五林)



はく  
川島 珀ちゃん  
(田茂木)



ゆうと  
葛西 悠斗ちゃん  
(田茂木)



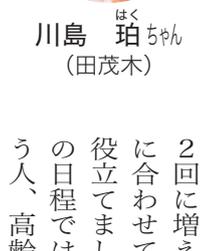
こは  
木村 心花ちゃん  
(田茂木)



けいしょう  
田中 京昇ちゃん  
(豊島)



りんと  
白川 凛人ちゃん  
(富野)



なぎさ  
久保田 渚ちゃん  
(富野)



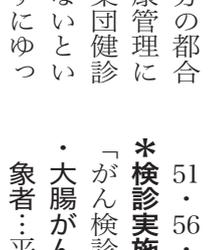
たいが  
佐藤 大翔ちゃん  
(温泉町)



こうが  
成田 航駕ちゃん  
(派立)



さくと  
新潟 朔采ちゃん  
(福浦)



たく  
中谷 岳ちゃん  
(上豊岡)

### 個別健診のお知らせ

健診が順次行われています。

今年度から、平日受診が難しいという人のために、日曜健診が2回に増えました。自分の都合に合わせて計画し、健康管理に役立てましょう。また集団健診の日程では受診が出来ないという人、高齢などで急がずにゆっ

※今回の健診では、全てのお子さんにむし歯がありませんでした。

くりと健診を受けたという人は、個別健診をお勧めします。  
**個別健診ができる健(検)診項目**

- ・特定健診
- ・乳がん検診
- ・子宮がん検診

※個別健診の対象者や個人負担金、実施医療機関につきましては、「健康お知らせ帳」をご覧ください。

### 無料クーポンを活用しましょう

今年度もがん検診推進事業(国の補助事業)として子宮がん・乳がん・大腸がんについて、無料クーポン券が配布されます。このクーポン券は、がん検診などの受診促進と、病気の早期発見、正しい健康知識の普及啓発を図るものとして、特定の年齢に該当する人に対して配布しているものです。この機会にぜひがん検診を受診しましょう。

- ・子宮頸がん検診無料クーポン  
対象者：平成27年度に21・26・31・36・41歳になられる女性
- ・乳がん検診無料クーポン対象者：平成27年度に41・46・51・56・61歳になられる女性

### \*検診実施医療機関

- 「がん検診手帳」をご覧ください
- ・大腸がん検診無料クーポン対象者：平成27年度に41・46・

51・56・61歳になられる人  
**\*検診実施機関**：町集団検診  
希望する人は、保健センターにお申し込みください。受診票及び、検体容器を送付します。

また検診当日に来場できない人も、前日までに最寄りの保健センターに検体を持参すれば受診可能です。集団検診が終わっている地区の人でも受診できますので、ぜひご利用ください。

### 健康教室のご案内

保健センターでは、健康教室を実施します。皆さんの健康づくりにお役立て下さい。

【講演会】『あなたの生活習慣は大丈夫!? 健診結果からみるからだの変化』

肥満や喫煙、飲酒、運動習慣、間食：どのような生活をしているかで、私達からだ(血管)は変わっていきます。元氣な毎日を送るためには、血管を健康に保つことが必要です。健診結果の見方や、これからの元氣な毎日を送るためのポイントを一緒に学んでみませんか?

- ・日時：平成27年8月4日(火) 午後6時～7時30分
- ・場所：小泊保健センター
- ・講師：国保こども診療所 武田 温先生

# まちのイベントカレンダー

7 月			8 月		
16	木		1	土	子ども会リーダー研修キャンプ
17	金		2	日	子ども会リーダー研修キャンプ 駅ナカ夏まつり
18	土	8:30~ 中泊町ビーチサッカー青森県大会inこどもり 夏の企画展「ホビー・ワールド〜模型 の世界〜(〜9/13)」(博物館)	3	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
19	日	8:30~ 中泊町ビーチサッカー青森県大会inこどもり	4	火	
20	月		5	水	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(内潟公民館)
21	火	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(中里保健センター)	6	木	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(内潟公民館)
22	水	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(中里保健センター)	7	金	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(内潟公民館)
23	木		8	土	
24	金	骨密度検診(午前:中里地域、午後:小泊地域)	9	日	
25	土		10	月	なかどまりまつり(中里地域)
26	日	9:00~ 金魚ねぶた絵付け講座(中央公民館)	11	火	なかどまりまつり(中里地域)
27	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	12	水	
28	火	中泊町健やか少年野球大会(小学校の部)	13	木	
29	水	中泊町健やか少年野球大会(中学校の部)	14	金	10:00~15:00 なかどまりまつり(小泊地域) 今泉分館一般開放
30	木	18:00~ 静和園夏祭り 乳児健診(中里保健センター)	15	土	なかどまりまつり(小泊地域) 成人式
31	金	光寿大学グランドゴルフ			

井村 山田 野上 簀戸 木村 新岡 吉田 新岡 鶴谷 木村 須崎 葛西 白塚 中井 山本 羽場 田村 古川 白川 葛西 川山 越野 川山 越野  
 俊也 真唯 孝浩 里美 聖隆 奈津美 真紘 菜穂 仁 明日香 宏稔 理奈 敬太 麻綺 修平 純子 仁 留奈 奈津貴 唯花 葵陽  
 (青森市) (上町) (下高根) (埼玉県) (福前市) (岩手県) (福浦) (五所川原市) (二ツ見) (五所川原市) (上高根) (尾別) (青森市) (上高根) (五所川原市) (若宮) (つがる市) (若葉町) (新町2)



結婚おめでとう



誕生おめでとう

## 戸籍の窓口

(5月届出分)

永坂 熊木 横野 外崎 工藤 松田 木村 高松 川村 佐藤 成田 三上 秋田 岩田 杉山 佐藤 小寺  
 は年 茂勝 英義 與士 良ノ 厚ミ 貢キ 喜三 賢二 範夫 幸信  
 こ秋 勝政 子一 光信 子ッ 子子 エミ 三三 二夫 信信  
 88 77 81 74 75 71 81 68 81 80 84 80 93 55 62 79  
 (下前上) (入舟) (小泊派立) (派立中) (派立下) (深郷田上) (上高根) (田茂木) (上豊岡) (長泥) (薄市上) (芦野) (宮川) (竹田) (芦野) (薄市下)



お悔やみ申し上げます

### 人のうごき

5月末現在(前月比)

人口	12,058人(-31)
男	5,682人(-24)
女	6,376人(-7)
世帯数	5,181(-3)
出生	1 / 死亡 21
転入	14 / 転出 25

## 元気に育ってね！

岩木川芦野堰魚道  
ヤマメ体験学習放流会

岩木川漁業協同組合が、6月6日(土)岩木川芦野堰<sup>せき</sup>にある魚道で武田小4年生と保護者らを招き、ヤマメの放流会を行いました。

この日は晴天に恵まれ、用意された体長13~14センチのヤマメ約2,000匹の稚魚や幼魚を放流しました。また、放流前には、弘前大学・東教授が、参加した児童たちにヤマメの生態について説明しました。

放流では、子どもたちが約20匹の稚魚が入ったバケツをもち、魚道に並んで「せいの」のかけ声で一斉に放流しました。放流されたヤマメたちは、流れの速い川でも元気よく泳いでいきました。参加した児童は「ヤマメが小さくてかわいい。無事に大きくなって戻ってきて欲しい」と感想を話していました。

## より高みを目指す

宝富士関・阿武咲関激励会

当町出身で伊勢ヶ浜部屋所属の宝富士関(本名：杉山大輔)と阿武松部屋所属の阿武咲関(本名：打越奎也)の活躍を応援しようと6月27日(土)町総合文化センターパルナスで激励会が行われました。

宝富士関・阿武咲関激励会実行委員会が主催した会には、後援会会員など約400人が駆け付け、三役昇進が確実視される宝富士関と、先場所を勝ち越し幕内昇進に向けて着実に進む阿武咲関の奮闘をたたえました。

後援会会長の小野町長が「宝富士関はめきめきと強くなっている。阿武咲関も今年中に幕内に入ること期待している」と激励。宝富士関は「来場所は

2桁白星でより高みを目指す」、阿武咲関は「これまで以上に1日1日を大切に稽古していきたい」と来場所に向けて気合い十分に話しました。

その後、全国優勝した津軽相撲甚句会が両関取とともに甚句を披露し、会場からは拍手が起こりました。

会場に詰めかけた人たちは、「いよいよ小結になる。この日をずっと待っていた。これからも応援するので、より一層がんばってほしい」とさらなる活躍を期待していました。



後輩たちと記念撮影



甚句を歌う両関取

ふるさと  
納税  
ありがとうございました

寄附金額 三万円  
吉田 曠 二様  
〈大阪府高槻市〉

