

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

【合併10周年記念イベント】

「梅沢富美男劇団 中泊町特別公演」

昼・夜の部 チケット販売方法

※注意：7月1日(水)から販売いたします。

公演日時など内容については裏表紙チラシをご覧ください。

町内先行販売 ◇合併10周年を記念し、町民の皆様にチケットを先行販売いたします。

【販売場所】 中泊町農村活性化施設内(アクトプラン事務所)

【販売時間】 午前9時～午後5時

【問合せ先】 (株)アクトプラン TEL 57-5720

販売日	チケット購入の手順
7月1日(水)以降 ※窓口販売のみ	○ チケットは、販売場所にて必要枚数の代金(現金又は中泊町プレミアム商品券に限る)と引き換えになります。 ※電話予約を受付けませんのでご了承ください!

中央公民館からのお知らせ!

問中央公民館 ☎57-2341

脱肥満・脱短命県!!

中央公民館と日本海漁火センターを会場に
エクサ&ヨガ教室を行っています。

親子や夫婦での参加を、まだまだお待ちしております。
詳しくは、中央公民館または教育委員会小泊事務所へお問い合わせください。

問合せ先…中央公民館 ☎57-2341
小泊事務所 ☎64-2679



きッズ・ヒップホップダンス受講生募集

新規公民館教室として、きッズ・ヒップホップダンスを行います。初めての人でも優しく丁寧ご指導いたします。みんなと一緒に楽しくダンスしましょう。



期間…平成27年7月から10月まで
毎週金曜日(15回)

場所…中泊町総合文化センター リハーサル室

時間…午後7時～午後8時

対象者…小学校1～3年生まで(高学年可)
15人程度 最少実施人数 4人

受講料…1,000円

講師…高杉牧子氏(板柳町)

申込先…平成27年6月26日(金) 中央公民館まで

問合せ先…中央公民館 57-2341

子育て世帯臨時特例給付金 のお知らせ

☎ 役場福祉課福祉係「子育て世帯臨時特例給付金」窓口 ☎ 127

1. 子育て世帯臨時特例給付金とは

消費税率引上げの影響等を踏まえ、子育て世帯に対して、臨時特例的な給付措置として、子育て世帯臨時特例給付金を支給するものです。

■支給対象者…平成27年6月分の児童手当を受給される人。

※ただし、特例給付(児童手当の所得制限額以上の人に、児童1人当たり月額5千円を支給しているもの)を受給される人は、対象となりません。

※臨時福祉給付金との重複申請が可能です。(対象者には別途申請書を送付します。)

■支給額…対象児童1人につき3千円。

2. 申請方法

給付金対象予定者には児童手当現況届の案内に給付金申請書を同封しますので記入・押印のうえ、児童手当現況届と一緒に福祉課福祉係まで提出してください。

※児童手当現況届の手続きをしなければ給付金の申請ができませんので、児童手当現況届と同時に申請してください。

※児童手当振込口座または平成26年度の給付金振込口座と異なる口座を希望する人は、指定する口座が確認できる書類(通帳やキャッシュカードの写し)を添付してください。

※公務員の方は、平成27年6月分児童手当を支給する所属先から配布されます。提出先は各所属先の指示に従ってください。

3. 受付期間

平成27年6月1日～平成27年9月30日

4. 支給日

平成27年10月9日(児童手当と同日を予定)

※ご注意ください!

給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の搾取」にご注意ください。

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省(の職員)などをかたった不審な電話や、郵便が届いたら、迷わず町役場や最寄りの警察署(または警察相談専用電話<#9110>)に連絡してください。

児童手当の現況届について

☎ 役場福祉課福祉係 ☎ 127

児童手当の現況届は、毎年6月1日における状況を記載し、児童手当を受給する要件があるかを確認するためのものです。この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなり、忘れずにご提出してください。

■必要な添付書類

健康保険被保険者証の写し(国民年金加入者を除く)、

年金加入証明願(国民年金加入者以外で、事業所を変更された人、国民年金から厚生年金等に変更になった人のみ)

※平成27年1月1日現在で中泊町に住所がなかった人は、当該住所から平成26年度児童手当用所得証明書が必要

※児童と住所が異なる人は、児童の世帯全員分の住民謄本・別居監護申立書が必要です。

■提出先

役場福祉課、小泊支所

■提出期限

平成27年6月30日まで

対象者には役場より案内文を送付していますが、ご不明な点がありましたら、お問合せください。

青森県障害者相談センターから 身体障害者巡回診査・ 更生相談を行います

☎ 役場福祉課福祉推進係 ☎ 124

■対象者(整形外科、耳鼻科のみ)

○手帳の交付を受けるため診査が必要な人

○県障害者相談センター、町から手帳の再認定が必要とされた人

○手帳の障害程度・等級に変化があり、変更が必要な人

○補装具の処方が必要な人

○生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

※「手帳」：身体障害者手帳 ※さまざま条件・制約があります。くわしくはお問合せください。

■科目：整形外科「肢体不自由」

・日時：7月8日(水)

・受付：9時～11時

・場所：五所川原市民学習情報センター

Tel(38)5115

■持参するもの

身体障害者手帳(所有者のみ)、印鑑

※手帳の再認定以外で当日来場される場合は、福祉課へ連絡をお願いします。

不燃粗大ごみの回収

役場環境整備課衛生係 内234

不燃粗大ごみを処分場へ自主搬入することが困難な世帯のため、今年も不燃粗大ごみの回収を年2回行います。

○回収月：6月、11月

○回収対象の不燃粗大ごみは、処分場で処理できる不燃物の粗大ごみです。

○希望する人は、申込書に住所、氏名、不燃粗大ごみ品名(1世帯3個まで)を記入し、各町内の行政連絡員にお申込みください。

○不燃粗大ごみの自主搬入は、従前どおり受け入れております。家庭用ごみ分けガイドを参照の上、できるかぎ

6月30日は

町・県民税 1期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は6月25日(休)です。残高をご確認ください。

※町税の納付は便利で安全確実に口座振替をご利用ください。

内 関 役場税務課係 1445146

り自主搬入でお願いします。※くわしくは広報と二階に配布する申込書をご覧ください。

平成27年度町成人式開催

内 関 教育委員会社会教育課 (69)1112 内14

■期日：8月15日(土)

午前10時30分

■場所：総合文化センター

「パルナス」

■該当者：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの人の人

該当者には7月中旬までに、案内を送付します。出欠の有無を同封のハガキでお知らせください。(転出などで住所がない人には実家に送付します)

山菜採りの皆さん

有毒植物に要注意!!

内 関 役場農政課林務係 154

いよいよ、山菜採りのシーズンを迎えますが、この時期は誤って有毒な植物を採取し、それを食べたことにより食中毒を起すこと、最悪の場合、死に至ることがあります。

食用の山菜や野草だと確実に判断できない植物は、絶対に採らない/食べない/売らない/人にあげない/ことを

心がけましょう。

また、有毒植物の見分け方は非常に難しく、山菜に混じって生えていることもあるので、経験者の人も油断せず、一本一本よく確認して採り、調理する前にもう一度確認しましょう。

もし、野草を食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

「土砂災害から身を守るために」6月は土砂災害防止月間です

内 関 役場環境整備課土木係 233
内 関 県土整備部河川砂防課砂防グループ 017(734)9670
HP http://www.pref.aomori.jp/kot-su/build/dosha_keikai_jiran.html

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役所などへ連絡しましょう。

土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

不正改造は犯罪です!!

内 関 東北運輸局青森運輸支局検査整備部門 017(739)15006
HP <http://www.tenken-seiji.com>

自動車には、さまざまな部品などが販売されていますが、不正改造する車が問題となっています。国土交通省では「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取組みを行っています。次のような改造は不正改造です。

- ・ 灯火の色が不適切な灯火器・回転灯などの取り付け
- ・ 運転者席・助手席窓ガラスへの着色フィルム貼付け
- ・ タイヤ、ホイールの車体(フエンダー)外へのはみ出し
- ・ 基準外ウイングの取り付け
- ・ 不正改造は、改造を実施すること、改造された自動車を走行させること両方が法律で禁じられていて、違反すれば整備命令の交付を受けたり、罰金などの対象となります。
- ・ この機会に、不正改造の防止に理解を深め、その排除にご協力ください。また、不正改造車を見かけたら、問合せ先まで情報をお寄せください。

広告

4月1日開院

すとうmriクリニック

内科・整形外科・往診 MRI・CT設備有り 各種超音波検査

TEL.0173-35-6060 院長 須藤 正人

五所川原市姥苅船橋246-1(広田団地入口)

診療時間	日	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	-	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:30	-	●	●	●	●	●	-

【往診】13:00~14:00(月曜日~金曜日) 【休診日】土曜日午後・日曜日・祝日

平成26年度 中泊町財政状況 (4/1～3/31)

一般会計

◆歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額	収入済額	収入率
町 税	728,139	743,984	102.2
地方譲与税	69,000	67,569	97.9
利子割交付金	1,296	1,296	100.0
配当割交付金	2,938	2,938	100.0
株式等譲渡所得割交付金	1,223	1,223	100.0
地方消費税交付金	125,110	125,110	100.0
自動車取得税交付金	22,000	8,712	39.6
地方特例交付金	942	942	100.0
地方交付税	3,931,630	4,033,733	102.6
交通安全対策特別交付金	907	658	72.5
分担金及び負担金	31,946	33,752	105.7
使用料及び手数料	82,686	80,664	97.6
国庫支出金	740,493	448,810	60.6
県支出金	408,529	271,968	66.6
財産収入	8,693	8,265	95.1
寄附金	1	5,371	537,100.0
繰入金	142,528	142,528	100.0
繰越金	98,181	98,181	100.0
諸収入	118,980	112,156	94.3
町債	925,500	31,900	3.4
合計	7,440,722	6,219,760	83.6

◆歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額	支出済額	執行率
議会費	106,586	105,000	98.5
総務費	1,005,126	967,357	96.2
民生費	1,285,213	1,179,529	91.8
衛生費	1,085,166	961,233	88.6
労働費	6,964	6,890	98.9
農林水産業費	477,521	431,566	90.4
商工費	114,938	76,719	66.7
土木費	762,826	714,596	93.7
消防費	812,984	810,604	99.7
教育費	610,063	590,554	96.8
災害復旧費	17,705	15,471	87.4
公債費	1,128,606	1,127,929	99.9
予備費	3,454	0	0.0
合計	7,417,152	6,987,448	94.2

町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

税目名	収入済額	構成比
町 民 税	305,425	41.1
固 定 資 産 税	315,174	42.4
軽 自 動 車 税	32,366	4.4
た ば こ 税	91,019	12.2
合 計	743,984	100.0

特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会 計	区分	予算額	収入済額	収入率
			支出済額	執行率
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	2,237,993	1,898,615	84.8
	歳出		2,120,182	94.7
農業集落 排水事業	歳入	40,370	5,509	13.6
	歳出		40,198	99.6
介護保険事業	歳入	1,574,001	1,465,561	93.1
	歳出		1,558,181	99.0
漁業集落 排水事業	歳入	20,280	2,874	14.2
	歳出		18,502	91.2
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	243,238	102,208	42.0
	歳出		238,725	98.1
特別養護老人ホーム 静和園事業	歳入	325,000	278,684	85.7
	歳出		322,007	99.1
後期高齢者 医療事業	歳入	259,859	245,642	94.5
	歳出		246,906	95.0
水道事業 (収益的)	収入	383,959	375,204	97.7
	支出	326,723	300,109	91.9

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土 地	1,755,454㎡
山 林	1,075,329㎡
建 物	130,549㎡
有 価 証 券	2,289千円
出資による権利	89,620千円
基金・積立金	2,129,423千円
自動車など	118台

町債及び一時借入金などの状況(一般会計・特別会計)

町債残高	11,127,883千円
一時借入金残高	2,000,000千円
基金繰替運用残高	0千円

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

6月24日 近村 敦、菊池 俊一

7月8日 中村 盛江、佐々木 守善

相談場所 役場相談室

相談時間 午前9時～正午

※4月より相談時間の終了時間が「14時」→「正午」となりました。
大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なんでも行政相談

日 時…6月16日(火) 午前9時～12時

場 所…中央公民館

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

弘前高等技術専門校「技専公開」のお知らせ

問 弘前高等技術専門校訓練課 ☎ 0172-32-6805
Mail hi-gisen@pref.aomori.lg.jp

職業訓練状況や「ものづくり」への理解を深めていただくために、施設公開やものづくりを体験する「一日技能教室」を実施します。

- 日時…7月25日(土) 9時～15時30分
- 場所…弘前高等技術専門校
- 主な内容

■「一日技能教室」

内容・定員

- ①ホバークラフト製作(午前午後各20人)
- ②手づくり木箱製作(午前午後各20人)
- ③ペットボトル温度計製作(午前午後10人)
- ④苔玉製作(午前午後各15人)

参加方法

- ①小学生の参加は、保護者同伴にてお願いします。
- ②参加無料、事前申込が必要です。
- ③申込はFAXまたはメールで。HPでも確認できます。
- ④受付開始は7月13日(月)、締切は7月17日(金)。ただし、定員になり次第締切。

■施設公開など

※くわしくはお問合せ先まで。

県立五所川原高校授業公開

問 県立五所川原高校
☎(35)3073

生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。

■日時：6月20日(土)

8時40分～11時50分

○受付：8時40分～終了まで

随時受付

○授業公開

① 8時50分～9時40分

② 9時55分～10時45分

③ 11時00分～11時50分

■対象者：中学生及び保護者

地域住民、在校生の保護者

※事前の申込は不要。来校の際は上履きを持参ください。

※授業参観後、アンケートにお答えいただきます。

※駐車スペースが限られておりますので、お車でのご来校はご遠慮ください。

国立宮古海上技術短期大学校オープンキャンパスに参加しませんか？

問 宮古海上技術短期大学校教務課
☎ 0193(62)5316

国土交通省が所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の

育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。卒業生には、海技資格における特典が与えられ、海運業界など関連産業を中心に幅広く活躍しています。

オープンキャンパス日時

見学型：6月13日(土)、9月23日(水)

体験型：7月4日(土)、7月25日(土)、9月5日(土)

選抜区分

一般入試のほか、AO入試、自己推薦入試などがあります。くわしくはお問合せ先まで。

老後の備えは 農業者年金で

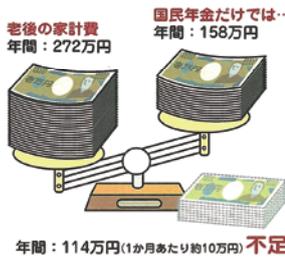
問 役場農業委員会 ☎ 183
問 つがるにきた農協中泊支店 ☎ 57-2240

農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか？



老後生活は、こんなに長い！
65歳からの平均余命は…

老後生活は、こんなにお金がかかる！
夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
公的年金ならではの税制上の優遇措置
- 手厚い政策支援！保険料に国庫補助も
～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の条件を満たす方に月額最高1万円、遡算すると最大で216万円

保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変わらぬものとして試算しています。

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	性別	試算額	
			保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示(H21.4.1施行)により定められている率です。

老後の備えは、**農業者年金**で安心!

「三上寛ふるさとに叫ぶ」のお知らせ

問 駅ナカ「にぎわい空間」実行委員会 会長・夏原謙二
☎ 090-2990-2288

町ふるさとイメージアップ大使シンガーソングライターの三上寛さんが、今年も駅ナカ「にぎわい空間」でライブを開催。ビアガーデンと物産市も同時開催されるので、ご来場ください。

日時…平成27年6月15日(月) 18時～20時
開場…津軽中里駅 駅ナカ「にぎわい空間」
入場料…無料

内容

- [第1部] 18時～ 友情出演
- [第2部] 18時30分～ ご来賓歌の共演
- [第3部] 18時50分～ ふるさとに叫ぶ

NAKADOMARI
10th ANNIVERSARY
中泊町合併10周年記念イベント

お陰様で2周年
ピュア感謝祭
6/27(土)▶28(日)
場所:中泊町農産物加工販売施設ピュア

ご当地食の味くらべ
下北半島と津軽半島の
うまいものが大集合!!
屋外テントコーナーで
両日開催!!

津軽半島 VS 下北半島
しょくがっせん
食合戦

天候等によりイベント内容が変更になる場合がございます

イベントスケジュール

6/27日(土)		6/28日(日)	
10:00~	①オープニングセレモニー 町内こども園園児によるお遊戯 中泊町長あいさつ	10:00~	①オープニングセレモニー 中里三味線による演奏
10:30~	②中泊町イメージキャラクター写真撮影会	10:30~	②振る舞い鍋(下北編) 『東通牛 牛すじ鍋』 ※100食限定
10:30~	③振る舞いもちつき会 提供:中泊町農産物加工販売施設出荷者協議会 ※300人分限定	11:00~	③津軽新発見・再発見 津軽編 ウルトラ〇×クイズ ※参加無料 参加賞あり
11:00~	④下北新発見・再発見 下北編 ウルトラ〇×クイズ ※参加無料 参加賞あり	13:00~	④振る舞い鍋(津軽編) 『十三湖産 しじみ汁』 ※100食限定
12:00~	⑤米粉利用拡大PRイベント 米粉シフォン・米粉すいとん 試食他	13:30~	⑤振る舞い(津軽編) 『小泊産のしやかりお好み焼き』 ※100食限定
13:30~	⑥西尾夕紀♪ 吉幾三プロデュース第2弾 新曲『哀愁の宗谷岬』 発売記念 ミニライブ ※観覧無料	14:00~	⑥振る舞い(下北編) 『下北名物 みそ貝焼』 ※100食限定

米粉シフォン 米粉すいとん
米粉の大試食会&サンプル品配布
『もっちり』食感!さっぱりヘルシー!さまざまなメニューに最適!
日時 6月27日(土)午後12:00~
※先着300名様限りとなります。ご了承ください。

スタンプラリー抽選会 開催
様々な景品を沢山用意しております

直売所『ピュア』・屋外テント各店舗で、1回お買い上げごとにスタンプを1個、スタンプ3個で、豪華景品が当たる抽選にチャレンジできます。

中泊町合併10周年記念
イメージキャラクタータオルプレゼント
6月27・28日 先着200名様限り
場所:ピュア入口にて

中泊町農産物加工販売施設 ピュア
青森県北津軽郡中泊町大字八幡字日向334 営業時間
TEL. 0173-57-5054(代) 9:00~18:00
共催 中泊町農産物加工販売施設出荷者協議会
後援 中泊町・東通村観光協会・東通★東風塾
指定管理・問合せ 株式会社 アクトプラン
TEL.0173-57-5720 FAX. 0173-57-5721

市町村税の滞納整理専門の「青森県市町村税滞納整理機構」について
問 役場税務課徴収係 0174-2143

青森県市町村税滞納整理機構

構は、町から移管された滞納事案に対して、滞納者に係る財産を調査し、滞納となつていて税に充てるために財産を差し押さえ、財産の公売・取立てを行うなど、市町村税の滞納整理を

専門に行っている機関です。町から移管された滞納事案の例として、滞納者が督促・催告に応じない場合、税金を滞納したまま納税相談もない場合、滞納額が高額な場合な

どが挙げられます。移管後は、県市町村税滞納整理機構が滞納となつていて税の徴収権限を持つことになるため、町への納税相談ができなくなり、ご注意ください。

生活困窮自立相談窓口のご案内

問 西北地域自立相談窓口
0173(34)3494
問 相談専用フリーダイヤル
0800(800)7114
Mail seihoku@aosyaku.or.jp

あなたの生活の「不安」や「心配」をきかせてください!

- お金のこと
- お仕事のこと
- 人付き合いのこと
- 病気や体調のこと

このような様々な理由により生活にお困りの皆さん、1人で悩まずに「西北地域自立相談窓口」にご相談ください。電話相談、来所相談、またはご希望の場所にお伺いします。あなたと一緒に考え、あなたに寄り添いながらサポートいたします。

相談受付

月曜～金曜 午前9時～午後5時まで(土日・祝日・年末年始を除く)

相談場所

西北地域自立相談窓口
(五所川原市鎌谷町502-5五所川原市社会福祉協議会内)

**平成28年3月新規高校卒業
予定者の求人申込について**
 五所川原公共職業安定所
 ☎ 017-3171

五所川原公共職業安定所（ハローワーク五所川原）では、来春の高校卒業予定者を対象とした求人受付を6月22日から開始します。

新規高卒者の地元就職の促進と、各企業における優秀な人材の確保に向け、求人の方期申込をお願いします。

放送大学10月生募集
 放送大学青森学習センター
 ☎ 0172(38)0500
 HP <http://www.ouj.ac.jp/>

放送大学では、平成27年度第2学期（10月入学）の学生を募集しています。

放送大学はテレビやラジオの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は、9月20日まで。資料は無料で差し上げています。

詳しくは、問合せ先または、ホームページへお願いします。

**定例労働相談会
（7、8、9月）の開催**
 青森県労働委員会事務局
 ☎ 017(734)9832

当委員会では、個々の労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルに関する紛争の迅速かつ自主的な解決を促進するため「あつせん」を行っています。「あつせん」の一環として毎月第1火曜日に労働相談会を開催していますのでご利用ください。

①日時：7月7日(火)
 13時30分～16時
 場所：青森市アスパム

②日時：8月4日(火)
 13時30分～15時30分
 場所：青森県労働委員会
 （県庁向かいみどりやビル）

③日時：9月1日(火)
 13時30分～15時30分
 場所：青森県労働委員会

介護実務者研修受講生募集
 五所川原公共職業安定所
 ☎ 0173(34)3171
 弘前高等技術専門学校
 ☎ 0172(32)2713

介護利用者に対する基本的な介護提供能力を習得し、在宅・施設問わず介護関連業務を行う知識と技能を習得できます。

ます。（介護福祉士実務者研修課程修了証取得を目標とする）
 ■日時：平成27年7月9日(木)～平成28年1月8日(金)までの6ヶ月（土日祝日を除く）9時5分～15時50分
 ■場所：ディスパッチカレッジ五所川原校
 ■受講資格：公共職業安定所に求職申込済みの人
 ■締切：6月17日(水) 正午
 ※くわしくは、問合せ先まで。

「みちのくふるさと貢献基金」助成事業募集のお知らせ
 みちのくふるさと貢献基金事務局
 ☎ 017(774)1179
 HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp/>

当財団法人では、新企業並びに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人、企業などに対し、必要な費用を助成しています。

○応募期間：平成27年7月1日(水)～9月30日(水)
 ○応募方法：ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して事務局へ送付してください。

○助成金：必要経費の2分の1以内で、300万を限度とする。

**新規就農を希望される人へ
無利子の青年等就農資金のご案内**

☎ 日本政策金融公庫青森支店農林水産事業
 ☎ 017-777-4211

日本政策金融公庫では、新たに農業経営を開始する人を応援する無利子の「青年等就農資金」をお取り扱いしています。

この資金は、市町村から青年等就農計画の認定を受けた「認定新規就農者」による農業生産のための施設・機械の取得のほか、家畜の購入費・育成費、借地料の一括前払などをご融資の対象としており、幅広い事業にご利用いただけます。（ただし、農地の取得費用は対象となりません）

くわしくは「青年等就農資金」で検索、または問い合わせ先まで。

『金多豆蔵応援隊の会』会員募集

☎ 会長・松田 ☎ 090-1490-2207

津軽中里駅の「駅ナカにぎわい空間」を拠点に、観光案内や食品の加工・販売などをしています。料理やお菓子作りなどの特技を生かしたい人、人とふれあうことが好きな人など、仕事や家事の合間の時間を活かしてみませんか。詳しくは駅ナカにぎわい空間にお越しになるか、問合せ先までご連絡ください。



図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「芥川賞・直木賞」

新旧取り混ぜた芥川賞・直木賞受賞作を集めました。

新刊情報

『マリコ、カンレキ!』	林 真理子	文藝春秋
『ナイルパーチの女子会』	柚木 麻子	文藝春秋
『過ぎ去りし王国の城』	宮部みゆき	KADOKAWA
『日本の「運命」について語ろう』	浅田 次郎	幻冬舎
『夜また夜の深い夜』	桐野 夏生	幻冬舎

こんにちは! 食生活改善推進員会です

作ってみませんか

野菜を増やすヘルスアップcooking

“長いもの簡単ピザ”

【材料】1枚分

長いも……………1/4本(120g)
 玉ねぎ……………1/4個(40g)
 ピーマン……………1個(30g)
 ベーコン……………1枚(30g)
 米粉(小麦粉)……………60g
 スキムミルク……………5g
 トマトケチャップ…大さじ3
 ピザ用チーズ……………40g



【野菜の摂取量】70g
 1人分(1/6枚):111kcal
 カルシウム:64mg、
 鉄:0.3mg、塩分:0.5g

【作り方】

- ①長いものは洗って皮をむき、ボウルにすりおろす。米粉とスキムミルク、塩を加え泡だて器でよく混ぜる。
- ②全ての材料をゆでておく。玉ねぎとピーマンはせん切り、ベーコンは食べやすく切る。
- ③フライパンに①の生地を流し入れ、丸く広げるように形を整えたら弱火にかけ、蓋をしてじっくりと7~8分焼く。焦げ色が着いたら裏返し、トマトケチャップを全体にぬる。②をのせ、チーズをまんべんなく散らし、蓋をして焼く。玉ねぎとピーマンがしんなりしてチーズが溶けたら完成。

野菜は毎日たっぷり

野菜にはビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が豊富です。手のひらにのるくらいの小鉢1皿を70gとして、5皿以上(350g)とることが理想的です。

〈あと一皿分の野菜を増やすために〉

- ・朝食に野菜のおかずを一品入れる
- ・生だけではなく、茹でたり煮たりして食べる
- ・時間がない時はトマトや野菜などを工夫して食べる
- ・野菜のおかずから食べる
- ・鍋物・みそ汁の具を野菜中心にする
- ・冷凍食品を活用する



新・おもてなしご当地グルメ開発中

食べる人の気持ちを考えて



中泊町の新・ご当地グルメの開発会議が、5月8日(金)に日本海漁火センターで開かれました。

12回目となった会議には、20人が出席。前回発表されたメニューのシェイプアップを図り、新たに「中泊メバルの刺身と煮付け膳」とすることに決めました。

ヒロ中田氏が実際に食べて時間を計測すると、メバルの煮付けが温められるまでの時間やタレの種類など改善できる点が見つかりました。それらを踏まえ、活発な意見が交わされました。

次回6月の会議には、各店舗で「中泊メバルの刺身と煮付け膳」を作ってきてもらい、器や盛りつけなど細部を決め、完成を目指すとのことです。

静和園だより

感
問

・五所川原甚句保存会 5月17日(日)、会のメンバー11人が来園しました。今年30周年を迎えるという五所川原甚句保存会の皆さんは、熟練した三味線の技といつまでも若々しい艶やかな踊りを披露。五所川原甚句他全11演目をみて、入所者のみなさんは大変喜んでいました。





◆春の企画展「戦後70年―近現代の戦争と戦後の暮らし―」
日時：6月28日(日)まで、午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校生100円、小・中学生50円)

【会期】6月28日(日)まで

◆なかどまり力士列伝！

源氏山頼五郎 元治元〜大正8年。今泉出身の東京相撲力士。本名青山又市。



源氏山頼五郎 元治元〜大正8年。今泉出身の東京相撲力士。本名青山又市。

青年時代から草相撲で「山猫」の四股名で活躍していたが、明治16年田舎館村出身の「一ノ矢(後に大関)」のあとを追って高砂部屋へ入門、同年「今泉」頼五郎の四股名で初土俵を踏み、明治22年入幕を果たした。左差し・下手投げを得意とし、「白無垢鉄火(羊の皮をかぶった狼の意)」と評された。明治29年小結に昇進、四股名を「源氏山」に改めた。翌年には関脇に昇進したが、道楽好きが高じて平幕に転落、休場がちになるとともにアメリカ巡業の勧誘に乗って渡航計画を立て、明治37年協会を除名された。晩年は恵まれず、大正8年函館で没した。身長一七四cm・体重九八kg。



源氏山又市碑 (今泉賽の河原)

萬力五三郎 深郷田出身の大阪相撲力士。本名阿部五郎。青年時代より怪力で知られ、大阪相撲に入門し幕内に上る。病気のため引退、「萬力五三郎杣人」と名乗った。28歳の時に郷里に戻ったが怪力ぶりは健在で、相撲では五人がかりでも負けなかった、また米六俵を積んだ梯子を肩に担ぎ、松谷直次郎宅を一廻りした、などのエピソードが伝えられる。その頃高根には、やはり大阪相撲出身の高根山金四郎がおり、草相撲では並ぶものがないとされていた。ときに明治39年深郷田八幡宮奉納相撲において、両者の取組が計画された。脚を負傷していた萬力は当初断つたものの、再三の申し出に遂に応戦した。境内は観客で埋まり、皆固唾をのんで見守る中、三番勝負が始まった。勝負の行方は、萬力の三連勝に終わり、萬力の父は喜びの余り土俵に上がり団扇を扇いで小踊りしたという。



高根山金四郎碑 (上高根墓地前)

119 消防&救急

救助訓練開始

今年も消防救助技術青森県大会に向けて、5月から中里消防署の訓練塔で、訓練を行っています。

大会は7月2日(木)に八戸市で行われ、会場は八戸広域消防本部です。

出場種目は、ロープブリッジ渡過、ロープブリッジ救出、引揚救助、ほふく救出の4種目で、隊員、安全管理者、合わせて中里署17人、小泊署4人の計21人編成です。

訓練の見学は自由ですので、興味のある人は是非ご覧になってください。皆様からの温かいご声援よろしくお願います。



中里消防署見学

5月12日に中里小学校4年生の児童31人と先生2人が、社会科学習として中里消防署を訪れました。

消防車や救急車の説明を熱心に聞き、楽しそうに防火衣を着ていました。

また、普段の業務や災害などの出場について様々な質問がありました。元氣いっぱいの子供たちが、将来の消防職員になることを楽しみにしています。

