



### むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて(3月5日)

中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?

②わが子の自慢できることは?

①よく歯ブラシをかむので、ママに替えるようにしています②元気いっぱい笑顔がかわいいところ



若尾 颯ちゃん  
(宮野沢)

①仕上げみがきを毎回して②いつでもニコニコ明るく元気なところ



中谷 凌久ちゃん  
(深郷田上)

①毎日の仕上げみがき②笑顔やさしいところ



木村 琉愛ちゃん  
(竹田)

①必ず仕上げみがきをする②元気なところ



木村 颯ちゃん  
(上高根)

①お菓子を食べたら歯みがきを欠かさずする②明るく元気なところ



伏見 優汰ちゃん  
(薄市下)

①仕上げみがきをしている②笑顔が似合っているところ



三上 夏輝ちゃん  
(今泉下)

①お風呂での歯みがき遊び②元気なところ



竹原 美花ちゃん  
(新町2)

※今回の3歳児健診で、虫歯のない子は12人中7人でした。

### 地域のみなさんの

#### 健康づくりをお手伝い

### 保健協力員 食生活改善推進員

4月2日、保健協力員・食生活改善推進員の委嘱状交付式が行われました。地域と行政のパイプ役になり、町民の健康づくりをサポートしています。

#### ◎保健協力員

町内ごとに配置されている協力員。これから始まる健診に向けて、受診勧奨のため各家庭を訪問します。その他にも保健事業の協力や相談を受けた事柄を保健師につなげるなど、町健康づくり事業のパートナーです。

#### ◎食生活改善推進員

「私たちの健康は私たちの手で」を合言葉に、バランスのとれた食事や正しい食習慣の大切さを伝えるため活動しています。乳児健診での離乳食の提供や料理講習会など、全てのライフステージに合わせた、食からの健康づくりを推進しています。

保健協力員・食生活改善推進員の皆さんは、研修会や健康教室への参加や健診受診を通して、自らを研鑽していきます。町民の皆さんが「元気に長生き」できるように、健康づくりの担い手として一緒に

取り組んでいきます。

#### ■保健協力員

派立上：相馬加代子、加藤美津子  
／派立中：大川春江、尾野綾子、竹内ノリ子／派立下：荒関康子、荒関愛美／向町上：敦賀ミチ、古川のぶ子／向町下：金澤チエ、古川とみ子／五林：古川のり子、太田節子／宮川：小寺京子／宮野沢：山本則子、外崎良子／深郷田上：藤崎正子、菊池文子／深郷田下：松谷まさ子／八幡：小野美恵子  
／大沢内：大川昭子、前田恵美子  
／二ツ見：前田優子／富野：大川初代、今綾子／豊島：松田幸美／芦野：秋元貞子／田茂木：鈴木節子、佐野トシ子／長泥：佐藤美之／若宮：田中町子／上豊岡：菅原栄子／下豊岡：米塚テツ子、石川みゆき／福浦：三上美恵子／竹田：片山カツ子／尾別：古川シズ子、葛西昭子、小山内幸子／上高根：小野順子、木村百合子／下高根：野上舞、佐々木生子／薄市上：中村千鶴子、秋元文子、大屋修子／薄市下：福士ひろ子、成田雅子、北島恵子／今泉上：三上春江、秋田谷ちづ子／今泉下：三上秀子／花丘町：龍野恵子、今友加、成田トミエ／若葉町：久保田千晴、角田秋代、笹山和子、高山静枝／新町1：田名部恵美子、岩川たぎ、中山禮津／新町2：赤石りお子、佐々木増美、藤丸れき子／小泊派

#### ■食生活改善推進員

派立中：大川春江／派立下：工藤栄子、荒関マキエ／向町下：加藤キミエ／五林：今雪子／富野：大川初代、石川美穂子、田戸岡とも子、長利秀子、三上エコ／豊島：加賀田昭子／芦野：佐藤ミユキ／下豊岡：長利富士子、加藤君子／福浦：三上美恵子、竹内カツ子、新岡和子／温泉町：秋田谷雪枝／小泊派立：秋元英子、成田順子、藤田美智子、山田千春／上町：澁谷鶴乃／浜町：佐藤スミ、橋本美保子、駒井昭江、川合ミチエ／入舟：今野柳子／下前上：成田やよゑ、成田つり子、太田京子、太田裕子、山田榮久子、角田志保子、成田リキコ／下前中：磯野とし子、成田恒美、佐藤眞子、佐藤美恵子／下前浜：奈良久子、藪田由比子

# まちのイベントカレンダー

4 月			5 月		
16	木		1	金	
17	金		2	土	
18	土	10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)	3	日	8:40~ 大沢内ため池桜ウォーク
19	日	8:10~ 子ども会廃品回収	4	月	9:00~ 町消防団観閲式(パルナス)
20	月		5	火	
21	火		6	水	
22	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	7	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
23	木	10:00~ 北光寿大学開講式 乳児健診(中里保健センター)	8	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
24	金		9	土	
25	土	9:00~ 道の駅こども「ヤリイカ味覚まつり」 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	10	日	
26	日	9:00~ 道の駅こども「ヤリイカ味覚まつり」	11	月	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(小泊保健センター) 10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
27	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	12	火	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(小泊保健センター)
28	火		13	水	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(小泊保健センター)
29	水		14	木	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(すくすくしたまえ館)
30	木		15	金	

奈良 一郎 85 (二夕見)  
秋元 セツ子 69 (薄市下)  
工藤 ツヨエ 89 (富野)  
井沼 利夫 83 (向町下)



根本 美帆 (福島県)  
磯野 晃司 (下前中)  
葛西 利栄子 (尾別)  
小林 佑輔 (弘前市)  
松澤 亜里香 (五所川原市)  
木村 太一 (派立中)  
澁谷 梨佳 (鶴田町)  
青山 貴彦 (尾別)  
伏見 春香 (五林)  
野宮 隆生 (つがる市)



山田 悠人 (男・彰広) 下前上  
須藤 洋太 (男・大輔) 八幡



(2月届出分)

## 戸籍の窓口

佐藤 みわ 90 (下前上)  
久保田 嘉幸 85 (小泊派立)  
鎌田 つや 88 (小泊派立)  
今野 輝正 79 (新町上)  
越野 輝正 79 (新町上)  
工藤 富士太郎 87 (入舟)  
藤島 藤春 83 (深郷田上)  
葛西 晴一 76 (上高根)  
鈴木 繁美 79 (若宮)  
古川 傳三郎 89 (上高根)  
古川 栄子 76 (二夕見)  
成田 ナツ 99 (八幡)  
塚本 武好 91 (下豊岡)  
松館 ハナエ 92 (薄市上)  
今金 昭 65 (薄市上)  
今本 和子 86 (今泉上)  
小林 たね 86 (向町上)

### 人のうごき

2月末現在(前月比)

人口	12,152人(-26)
男	5,742人(-12)
女	6,410人(-14)
世帯数	5,168(-6)
出生	1 / 死亡 23
転入	16 / 転出 20