



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

1月

JAN 2015 No.118

冬の刺し網漁

旬の真ダラ獲れています

小泊地域では、冬の刺し網漁が行われています。この漁は、水深200~500mの深海に網を仕掛けます。アブラツノザメ、真ダラ、毛ガニ、タラバガニなど深海に生息する美味しい魚などが獲れます。

11月26日(水)、漁を終えた第十二昇好丸が小泊港へ帰港し、接岸した漁船から、乗組員たちが網から外したタラなどを手際よく市場へ運んでいました。大漁の場合は、船上で網から外す時間がなく、帰港してから、岸壁の上で女性たちも加わって外すそうです。



[スポットライト]

駅ナカにぎわい空間イベント
町善行功労表彰

[まちの話題]

新岡精弥杯争奪剣道大会
中里誠心塾活躍

[お知らせ]

子ども医療費無料化
確定申告案内

節目の十年を迎えて



中泊町長

小野俊逸



町の子どもたち「冬まつり」

明けましておめでとうございます。町民の皆様には、希望と誓いを胸に新年をお迎えのことと心からお慶び申上げます。

月日が流れのも早いもので、中泊町は本年三月で合併十年の節目を迎えます。

当初心配されていた飛び地合併も電算システムの統合や地域連絡バスの運行、戸別受信型防災無線の整備、交流型イベント等の開催により一体感を阻害するような要因もあまりなく、振り返れば大過なく無事に行政運営を推進することができました。これも偏に町民の皆様のご理解とご協力の賜物と心より感謝申し上げます。

■課題への対策として

まだまだ課題は山積しておりますが、合併当初の予測を遙かに超える過疎化、少子高齢化の進展は引き続きの大きな課題として対策を講じていかなければなりません。

少子化対策の一つとして、昨年十二月議会には子育て支援策となる「保育料無料化」や「中学生までの医療費無

■合併十年の節目を迎えて

料化」を町議会の皆様のご賛同をいたしました。また、全国的にも米価の暴落や燃油の高騰など、農林水産業を営む生産者は存亡の危機にあり、国の方針創生施策を期待すると共に、特色があり付加価値をつけた商品開発や販売活動に対する期待も積極的に支援して参りたいと考えております。

合併以来、私ども町では幸いなことに人命が奪われるような災害は発生しておりませんが、昨年お盆前の八月上旬には集中豪雨による土砂災害、水害が発生し、一部の農家の皆様が甚大な被害を受けました。

速やかに対策を講じ、当町では昨年十月に見舞金を給付させて頂きましたが、今後は河川よう壁の嵩上げも実施して参りたいと考えておりますので、ご理解くださるようお願い致します。

■ご活躍に期待

昨年の大きな話題と言えば、何と申しましても衆議院議員選挙で地元当町から国会議員が誕生いたしました。どうか地元の声を国会へ届けていただきたいと思います。

■住みよい町を目指して

昨年暮れには町議会議員選挙が行われました。新たに選出された町議会の皆様のご協力を仰ぎながら、「明るく、活力ある、住みよい中泊町を目指して」誠心誠意邁進していく所存でありますので、今後とも町民の皆様には、尚一層のご理解とご協力のほど宜しくお願ひ申し上げます。

平成二十七年は町民の皆様が更に飛躍する年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶と致します。

さらにもう一つ嬉しい話題がございました。皆様もご承知のとおり阿武咲関の新十両昇進であります。

昭和以来、十人目のスピード出世を果たし、入門以来十一場所連続での勝ち越しは、大物力士を期待させる活躍ぶりがありました。

昨年末に開催いたしました「阿武咲関の十両昇進記念祝賀会」には、町内外から多くの皆様のご来場を賜り厚く御礼申し上げます。

どうか今後とも地元出身の宝富士関、阿武咲関、両関取を応援してくださるようお願い申し上げます。

関の新十両昇進であります。

町政の発展に向けて



中泊町議会議長
沖崎 勲



町の子どもたち「町民大運動会」

明けましておめでとうございます。

町民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、日頃より当町議会に対しまして温かいご理解と格別なるご支援、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

■8月の豪雨による被害

昨年の日本は、台風や豪雨、土砂崩れなど多くの自然災害に見舞われました。

当町においても8月5日から6日の豪雨により宮野沢川の堤防が決壊するなど田畠等に大きな被害を受けました。

被害に遭われた皆様には、心からお見舞いを申し上げますとともに、本年が天候に恵まれ平穏な年となりますことを願うばかりです。

■町民の期待と信頼に応える

さて、我が国の経済は、積極的な金

融・財政政策への転換などを柱とする「アベノミクス」により国内景気は緩やかながら着実に回復していると言わっていますが、その経済対策も地方には恩恵が薄く、依然として厳しい状況が続いています。

いまこそ確固たる信念のもとに財政、金融面での政策を強固なものにし、生活レベルで景気回復が実感できるよう

にすることが望まれています。

日々めまぐるしく変化する国内外の諸情勢により、当町を取り巻くさまざまな情勢も刻々と変化しておりますが、このようなときこそ、町当局と町議会が共に軸足をしっかりと定め、進むべき方向を見据えていかなければならぬと思っております。

地方分権改革が進展し、まさに地方の時代となりつつある今、議会の果たすべき役割もますます重要となつて参りました。議会として、これからも町政を取り巻く状況の変化を的確にとらえ町民の皆様の期待と信頼に応えるため、議員一人一人がさらに自己研鑽に努めていく所存です。

■町政の発展に向けて

また、本年は町村合併10周年という節目を迎えます。

本年をさらなる前進の年と位置付け、町民福祉の向上と地域の活性化、さらには町政発展に向け、一段の努力を傾注して参る所存でありますので、今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして実り多い一年でありますよう、ご祈念申し上げまして新年のご挨拶いたします。

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

中泊町教育委員会委員長 馬場百合子
中泊町教育委員会教育長 加藤久宜一
中泊町選挙管理委員会委員長 中田彰昭
中泊町代表監査委員 葛西昭

中泊町固定資産評価委員会評議長 阿部和雄
中泊町農業委員会会長 松館弘利
中泊町消防団団長 長利司

駅ナカにぎわい空間で収穫祭

今が旬の海の幸大特価



ステージイベントは、金多豆蔵人形劇、謎の美女軍団のスコップ三味線、健康ダンス「べえ子ちゃん」ショー、中里三味線会による演奏や踊り、夢幻天舞によるよさこい演舞が行われ、盛り上がりを見せました。



11月23日(日)、駅ナカにぎわい空間で収穫祭が開催され、来場者たちは郷土芸能や買い物を楽しみました。

漬物名人の手っこ紹介 駅舎漬物まつり

漬物が美味しくなる季節、津鉄応援直売会と町の生活改善グループが、12月7日(日)津軽中里駅「駅ナカにぎわい空間」で駅舎漬物まつりを開催しました。大沢内駅舎ではじまったこのまつりは7回目となりました。

開会式では、主催する津鉄応援直売会と町生活改善グループを代表して、佐藤イネ子さんが「私たちは、この地域を少しでも元気づけたいとこのような活動をしている。今日もいろいろな催しを用意しました。最後まで楽しみ、交流しましょう」とあいさつしました。

漬物まつりでは、実演を通じて美味しい作り方



べったら漬けを紹介



を紹介していました。今回は、津鉄応援直売会の田中恵津子さんが「べったら漬け」作りを実演しました。いろいろな漬け方がある中、一番簡単な方法として、材料や手順などを紹介しました。来場者たちは、名人の技を学ぼうと聴き入っていました。説明後は3週間前に漬けたべったら漬けを試食、「ちょうど良い甘さだ。おいしいね」と感心していました。

また、会場では、もちつき大会とともに振る舞いや漬物、野菜、けの汁、手づくりみそなどが販売され、地元やストーブ列車の利用者などが楽しみました。

新たな意欲で町につくしたい

中泊町善行・功労者表彰式

公共の福祉の増進に貢献された人や町民の模範となるべき人を表彰する、町善行・功労者表彰式が、11月27日(木)パルナスで行われました。

表彰式には受賞者2団体と22人中、2団体と9人が参加し、小野町長から賞状と記念品が手渡されました。

受賞者を代表し、馬場百合子さんが「新たな意欲をもって町につくしていくたい」と謝辞を述べました。

■受賞者

- 町議会議員(15年以上)…角田廣(下前浜)、川山光則(新町2)、山田光春(小泊派立)
- 町教育委員(15年以上)…馬場百合子(派立上)
- 町スポーツ推進委員(20年以上)…坂田峰之(派立下)
- 町保健協力員(21年以上)…中山禮津(新町1)、山田久子(下前上)
- 町保健協力員(20年以上)…米塚テツ子(下豊岡)、葛西美奈子(福浦)、片山カヅ子(竹田)、古川シズ子(尾別)、升田仁美(花丘町)、高山靜枝(若葉町)、角田貴代栄(小泊派立)
- 福祉型ボランティア20年以上活動…めんだりカッチャの会
- 人命救助…伊藤芳忠(若葉町)、伊藤芳伸(若葉町)、柏崎貴人(下前浜)、下前漁業協同組合、柏崎智好(下前上)、角田司昭(下前上)、田中隆光(下前中)、鈴木芳彦(入舟)、成田一寿(浜町)



受賞者のみなさん

BBシスターズ会場盛り上げる

第31回年忘れ
名士かくし芸大会



長生きサンバを披露

陸奥新報社が主催する歳末チャリティー2014「第31回年忘れ名士かくし芸大会」が12月5日(金)弘前市民会館で開催されました。

昨年に続き、健康ダンス「べえ子ちゃん」の会員が「BBシスターズ」として、三村青森県知事と共にオープニングでダンスなどを披露し、大会を盛り上げました。

今回は、お馴染みの「長生きサンバ」で登場。県職員と一緒に短命県返上に取り組む一環として、健康づくりへのコツなどを披露しました。

最後は、決め手くんダンスで県産品PRをしました。「べえ子ちゃん」鈴木代表の年齢を紹介すると、会場が「えーっ」と驚き、彼女たちの元気さに大きな拍手をおくっていました。

各大会で好成績

稽古に励む中里誠心塾

中里誠心塾が、10、11月に行われた大会で、活躍をみせました。青森県少年柔道選手権大会の個人男子1年の部で優勝した佐井川友也くんは「決勝は、同門対決でやりにくかったが、積極的に攻めたので勝てたと思う」と試合を振り返りました。



■第31回青森県少年柔道選手権大会(11/16)〈※武田小(武)、薄市小(薄)〉

個人 男子1年の部優勝…佐井川友也(武)、2位…田中絢登(武)、敢闘賞…佐藤優成(武)／2年の部敢闘賞…片山謙心(武)／3年の部敢闘賞…田中永喜(武)／6年50kg級2位…片山雄心(武)／女子6年の部優勝…野上莉来奈(薄)

■第4回斎藤仁旗争奪少年柔道大会(10/26)

団体1・2年の部2位…中里誠心塾(佐藤優成、佐井川友也、田中絢登、片山謙心、外川敬翔)

個人6年女子の部2位…野上莉来奈



剣士たちが全力で戦う

第21回新岡精弥杯争奪剣道大会

新岡精弥杯争奪剣道大会が、12月7日(日)体育センターで開催されました。大会には、西北五や弘前市地区から小学生・中学生が参加しました。開会式では、応援にかけつけた小野町長が「この大会は伝統ある大会です。先日、若い選手が剣道日本一となった。これからは、若い世代の活躍が期待される。この中からそんな選手がでて欲しい」と激励しました。選手宣誓では古川愛実(中里中)さんが「先生の教えをいかしながら1戦1戦を全力で戦う」と誓いました。試合は、個人・団体戦が行われ、選手たちは、稽古の成果を出そうと声を出しながら、勝負に挑みました。

■町内選手の結果 団体中学女子3位 中里中・五一中合同／個人中学女子3位 古川愛実

200人で鑑賞

きららの会が中里保育所を訪問

きららの会(代表・小寺康子)による「きぐるみ人形劇」が、12月2日(火)中里保育所で行われました。この日は、子育て支援センター利用者、中里幼稚園、富野・薄市・中里保育所・グループホームさくら利用者など約200人が参加しました。

「てぶくろ」という題名の人形劇は、きららの会のメンバー7人が、それぞれオオカミ、クマなどの着ぐるみで登場し、子どもたちはその姿に驚いたり、笑ったりして楽しみました。最後は子どもたちがお礼に合唱や遊び歌を披露し、交流しました。



除排雪の安全を祈願

町建設業協会が安全祈願

町建設業協会(会長・平山久宗)が、12月5日(金)大沢内克雪センターで、除排雪作業の安全祈願を行いました。祈願には小野町長や同協会関係者など40人が参加し、除雪や排雪作業の安全を祈りました。この日は例年より積雪量が多く、既に車両の出動が始まっていますが、除雪に携わる参加者たちは「気を引き締めて、この冬の除排雪作業をすすめていきたい」と話していました。

みんなでがんばっていきましょう べえ子ちゃんクリスマス会

健 康ダンス「べえ子ちゃん」が、12月1日(月)中央公民館でクリスマス会を開催しました。この日は、八戸学院短期大学客員教授の三村三千代氏を講師に招き「かっちゃんの頑張りが明日をひらく！」と題して、講演会を行いました。

講演会では、三村氏の専門である古典の分野から、日本の神話でも女性のパワーが大きい影響をあたえていることを話しました。また、徳島県の小さな町での葉っぱビジネスの事例を紹介し、「待っていてもチャンスは来ない、彼らのように一歩踏み出していきましょう。この町ももっと元気になります」と締めくくりました。講演後は、三村氏をかこんで食事会、世間話を交えながら、クリスマス会を楽しみました。



ニュースポーツを体験 2014キッズスポーツフェスティバル

キ ッズスポーツフェスティバルが、11月30日(日)体育センターで開催されました。

この日は、中里・武田・薄市小児童たち37人が参加し、ニュースポーツなどにチャレンジしました。はじめにケガをしないよう準備体操し、全員で長縄跳びに挑戦しました。続いてチーム戦でディスクドッチとニチレクボールを行い、他にもフリーブロー、ディスゲッター、ストラックアウトなどのニュースポーツを体験しました。また今回は、父兄を対象にニチレクボールのトーナメントも行い盛り上がっていました。

子どもたちと交流

阿武咲関が薄市保育所訪問

十 両昇進を決めた阿武咲関が、11月28日(金)薄市保育所を訪問し子どもたちと交流しました。出迎えた子どもたちは、関取の大きさにびっくりしていました。交流会では、子どもたちが歌や遊戯を披露し、関取を歓迎しました。「新十両昇進おめでとうございます。これからもがんばってください」という子どもたちのエールに関取は「応援ありがとうございます。来場所も頑張るのでよろしく」と活躍を誓いました。最後は1人1人関取の大きな手とハイタッチをしてお別れしました。



県青少年健全育成に尽力

荒関正男さんが県表彰

荒 関正男さん(派立中)が、長年にわたり県少年警察ボランティア連絡協議会メンバーとして青少年育成指導活動を積極的に行なったことが評価され、青森県青少年健全育成条例に基づいて表彰を受けました。11月27日(木)に小野町長を訪問し、報告をしました。これを見て町長は「町にとっても大変嬉しいこと。万引き防止活動などいろいろ尽力いただき感謝している。今後とも協力をお願いしたい」と話しました。荒関さんは「青少年健全育成、安全安心なまちづくりのため務めていきたい」と抱負を話しました。

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

町・県民税申告相談が始まります

申告期間 2月12日(木)~3月16日(月)

平成26年分所得の申告相談を行います。この申告結果は、町・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者保険料、保育料などの課税資料となりますので、適正な申告をしてください。

年金のみの収入または収入がない人も申告されますようお願いします。申告をしないと、社会保険などの扶養の際に必要な課税(非課税)証明書や所得証明書などを発行できないことがあります。国民健康保険税などの軽減を受ける場合は、国保加入者に未申告者がいると軽減を受けることができません。また、国民年金の免除申請ができない場合がありますので、忘れずに申告してください。

■申告会場・日程

月 日	曜日	対象地区	会場
2月12日	木	花丘町・温泉町・新町2	小泊支所 (2階ホール)
13日	金	若葉町・新町1	
15日	日	平日申告できない人	
16日	月	小泊派立・上町	
17日	火	浜町・入舟	
18日	水	下前上・折戸	
19日	木	下前中・下前浜	
20日	金	若宮・下高根	
23日	月	今泉上・今泉下	
24日	火	薄市上	
25日	水	薄市下	内瀬公民館
26日	木	芦野・上豊岡	
27日	金	田茂木・長泥	
3月2日	月	下豊岡・福浦	
3日	火	富野・豊島	
4日	水	派立上・派立中	武田公民館
5日	木	派立下・向町上	
6日	金	向町下・五林	
9日	月	宮川・深郷田上	
10日	火	宮野沢・深郷田下	
11日	水	八幡・大沢内	
12日	木	二夕見・尾別	
13日	金	竹田・上高根	
14日	土	平日申告できない人	
15日	日	平日申告できない人	
16日	月	中泊町全域	

※申告期間中は、担当職員、相談受付用資料などが申告会場に移動しますので、役場本庁での申告相談はできません(提出は可能です)。なお、小泊地域の人は、小泊支所で3月16日まで申告相談できます。

申告が必要な人、申告に必要なものなど、くわしくは2月配付予定のチラシで毎戸にお知らせいたします。

償却資産の申告は2月2日まで

内 問
役場税務課課税係
内 144-146

ください。

土地及び家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得(法人)税法上必要経費とされるものは、償却資産として固定資産税の対象となります。ただし、

自動車税または軽自動車税を課税されている自動車などは除きます。償却資産を所有している人は、多少にかかわらず1月1日現在の状況を2月2日(月)までに申告して

申告用紙は、前年度に申告のあつた人には郵送しますが、新たに償却資産を取得し、申告用紙がない場合や、申告用紙の記載方法などの詳しい内容についてはお問い合わせください。



お問合せ

○町民税・県民税
役場税務課課税係

☎ 57-2111
(内線144-145)

○所得税

五所川原税務署

☎ 34-3136

※音声案内で2番を選択してください。

国民健康保険税

7期

2月2日

の納期限です。忘れずに入めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は1月26日(月)です。残高をご確認ください。
※町税の納付は便利で安全確実な口座振替をご利用ください。

問 役場税務課課税係
内 144-146

子どもの医療費 無料について

問 役場福祉課福祉係 内 127

平成27年4月1日から、0歳から中学校までの子どもの保険適用分の医療費が無料になります。

町では、小学校就学前までの子どもの医療費を無料としていましたが、来年度から対象年齢を拡大して中学校までの子どもの医療費が無料となります。

■対象となる子ども

- 中泊町に住所を有する、0歳から中学校までの子ども
- 健康保険に加入していること
- 他の医療費助成を受けていないこと(生活保護、重度身障者医療、ひとり親家庭医療など)

■申請に必要なもの

- 印鑑
- 子どもの健康保険証
- 保護者名義の通帳

転入による申請の場合は、所得課税証明書(保護者の前年分、1月から6月までの間に申請される人は前々年分。ただし、小学校以降の申請の場合必要ありません。)



■医療費助成の受け方

健康保険証と受給資格証を医療機関等の窓口に提示すると、保険適用分の医療費を支払わずに受診できます。(保険適用外、入院時食事代等は自己負担)

※接骨院・整骨院・県外の医療機関を受診した場合
医療費を支払い、領収証をお取りください。給付申請することにより口座に振り込みます。(申請受付は、申請月の前月分から遡り4ヶ月以内までの医療費とします。)

■申請手続きの流れ

- ①役場から対象となる子ども保護者へ申請書を送付(2月頃)
- ②申請書に記入し、必要なものを持って中泊町役場・小泊支所へ提出
- ③後日受給者証を送付
- ④平成27年4月1日から利用

後期高齢者医療 高額医療・高額介護合算療養費支給申請のお知らせ

問 役場市民課後期高齢年金係 内 134

■支給対象者…後期高齢者医療制度に加入している人で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした人が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算します。

■対象期間…毎年8月1日から翌年7月31日までの1年間です。

■支給額…医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象なりません。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得 II	31万円
低所得 I	19万円

(注)自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

低所得 II：世帯員全員が住民税非課税の人

低所得 I：世帯員全員が住民税非課税の人のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の人

■支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。

なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、二月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた人は担当窓口に申請してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入了した人や転入してきた人などがいる世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になると思われる人は担当までお問い合わせください。

■申請に必要なもの

- 支給申請書 / 後期高齢者医療被保険者証
 - 介護保険被保険者証 / 印鑑(認印)
 - 通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの
- ※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です)
- ※被保険者以外の人が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に青森県後期高齢者医療以外の医療保険や他市町村の介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

2015なかどまりまつり

雪であそぼう
冬を楽しもう

【お問い合わせ先】
株式会社アクトプラン
〒037-0309 中泊町大字八幡字日向334
tel / 0173-57-5720 : fax / 57-5721
※フリーマーケットに関するお問い合わせ
役場総務課 企画係 tel/57-2111内線162

2015.2.8(日) 10:00~15:00 中泊町総合文化センター「バルナス」屋外特設会場

大型すべり台 **雪合戦** **雪玉八れ** **馬そり**
ふるまい鍋 **bingo大会** **餅つき大会** **フリー マーケット**

会場案内図

3月1日投開票
町農業委員会委員選挙立候補予定者説明会

問 役場選挙管理委員会事務局 内101

立候補に必要な届出書類などを説明します。立候補を予定されている人は、本人か代理人の出席をお願いします。

平成26年産主食用米種子購入費助成のお知らせ

■助成対象農業者：平成26年度中泊町内に住所を有し、かつ町内で農業を経営する全農業者。ただし、町税に

■助成面積：平成26年度主食用米水稻作付面積
※加工用米・飼料用米等作付面積は除く。

■助成申請：各農家に配布済
■助成単価：単価..10a当たり855円とする。
■申込締切：1月23日(金)

中高年のための就活俱楽部&就職個別相談

■セミナーの内容
就職のすすめ方がわからな
い、経験を生かしたいが、ど
んなふうに伝えたらいいか？
など、新たな就職でお悩み
の方におすすめです。参加は
無料。

■日程：2月27日(金)
■対象者：45歳以上の人
■開催場所：五所川原市民学
習情報センター
申し込み先
 電話(38) 5115
 電話017(715)5816
 メール info@actplan.jp

■再就職支援セミナー
(定員20名)
 「転職・再就職活動の前に
すべきこと」
 ・就職個別相談
 13時30分～16時30分

広告

2015 Actplan Event information

新年会だよ 全員集合!

1月24日(土) 18:00～20:30
 中泊町総合文化センター『バルナス』
 おひとり様 3,000円 300名様
 前売りチケット好評発売中!!

飲んで歌って踊って 気の合う仲間と乾杯!!

お問い合わせ先 株式会社 アクトプラン 〒037-0309 中泊町大字八幡字日向334 TEL:0173(57)5720/FAX:(57)5721

町有物品払下げのお知らせ

問 役場財政課 内 224

1 入札物件

- ◇ショベル・ローダ 1台
- ・車輪式16t (SA)
- ・会社名：(株)神鋼コベルコ
- ・初年度登録 平成7年10月

2 説明会及び入札の日時・場所

○説明会：1月19日(月)午前10時

中里克雪センター

○入札：1月26日(月)午前10時

役場 2階研修所

※説明会時に入札参加の受付をします。

受付していない人は入札に参加できません。

3 契約及び代金の納入

説明会でお知らせします(印鑑持参)

4 入札参加資格

一般競争入札に参加できる者は、中泊町に住所を有する者とする。ただし、次に掲げる要件のいずれかに該当する者は、入札に参加できない。

- ①地方自治法施行令第167条の4第1項又は第2項の規定により当町の一般競争入札に参加できない者。
- ②地方自治法第238条の3に規定する公有財産に関する事務に従事する職員。
- ③暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第2号に規定する暴力団その他の反社会的団体及びそれらの構成員並びにこれらのものから委託を受けている者。



ペットなどを持ちます。最近、小泊小学校敷地内に生まれたばかりの子猫の放置が何度かあります。学校でも、とても困っていますので、お知らせします。ないようお願いします。

ペットなどの放置防止のお願い!!

指定管理者の募集について

問 役場総務課行政係 内 118

町では指定管理者制度を導入している次の施設の指定期間満了に伴い、平成27年4月1日からの指定管理者を募集します。指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を理解いただき、効果的、効率的に管理運営を行うことができる団体を募集いたします。

■対象施設

No.	施設名称	所在地	担当課	お問合せ先
1	中泊町老人福祉センター	中里	福祉課	57-2111 (内線122)
2	中泊町小説「津軽」の像記念館	小泊	教委小泊事務所	64-2679 (小泊支所)
3	中泊町野菜集出荷予冷施設			
4	中泊町野菜育苗施設			
	中泊町農産物加工販売施設	中里	農政課	57-2111 (内線156)
5	中泊町農村活性化施設 中泊町地域特産物直売施設			
6	中泊町小泊・港老人憩いの家	小泊	小泊支所	64-2111 (小泊支所)

■募集要項

施設及び業務内容のほか、申込資格や提出書類など具体的な内容は募集要項に記載します。募集要項は希望者のみへの配布とし、上記表内の担当課で行ないますのでお問い合わせください。

■募集要項の配布及び申請の受付 (土・日・祝日は除く)

○配布期間…1月9日(金)～1月22日(木)

○受付期間…1月9日(金)～1月29日(木)

※申請資格や提出書類等は、必ず募集要項を確認してください。

ビーチボールバレー大会 参加者募集

■日時…2月1日(日)午前8時45分～午後1時頃

受付…午前8時45分～午前9時15分

■会場…小泊小学校体育館 / ■主催…教育委員会

■参加対象…中学生以上の町民

■チーム数…先着18チーム

■チーム編成…1チーム5名以内〔試合は3人制、内女性が1人以上(中学生3人で出場する場合を除く)〕

■競技方法…ブロック・リーグ戦 / ■参加費…無料

■申込…下記備え付けの申込書でお願いします

・中里地域は教育委員会社会教育課

TEL 69-1112、fax 69-1115

・小泊地域は教育委員会小泊事務所

TEL 64-2679、fax 64-3722

■申込締切…1月15日(木)

■送迎バス…武田公民館発8:00→中央公民館発8:10→内潟郵便局前発8:20→会場

第5回 新春初笑い市

平成27年1月3日(土) 10時15分~14時20分(予定)
津軽鉄道中里駅舎 駅ナカ「にぎわい空間」で開催

一年の計は駅ナカにあり! 今年は豪華4本立て!!

- ・新春スペシャルステージ (金多豆藏人形芝居他、郷土芸能公演)
- ・無料振舞鍋と餅つき会 (餅つき体験もできる!)
- ・のしイカづくり体験 (長~く伸ばしてみよう! 小泊産スルメ使用※有料)
- ・新春初笑い大抽選会もやるよ!!

< 内 容 > (予定です)

- | | |
|--------|---|
| 10時15分 | 開会式 |
| 10時25分 | 花柳穂紀桜会 (新春の舞 ~花鳥装春~) |
| 11時00分 | 新春!ふるまい鍋&餅つき会(1回目)(先着150名様) |
| 11時25分 | 津軽伝統「金多豆藏人形芝居」無料公演 |
| 12時00分 | 中里横笛愛好会 (新春 招福演奏) |
| 12時30分 | 新春!ふるまい鍋&餅つき会(2回目)(先着150名様)
~抽選会の抽選券無料配布~ (お一人様1枚) |
| 13時00分 | 健康ダンス「ベえ子ちゃん」新春スペシャルショー |
| 13時40分 | 新春 初笑い 大 抽選会 |

(おつかれさま~皆様にとって 2015年 も良い年でありますように!)

【主催】中泊町

【後援】津軽鉄道㈱、NPO法人津軽半島観光アテンダント推進協議会、小泊観光協会、道の駅こどまりポントマリ、金多豆藏応援隊の会、駅ナカにぎわい空間実行委員会

【協力】中泊ハマクラブ



青森県特定(産業別) 最低賃金改正

問 青森労働局労働賃金部賃金室
☎ 017-734-4114

①青森県特定(産業別)最低賃金

- (12月21日より改正)
 - ・鉄鋼業…時間額800円
 - ・電子部品、デバイス、電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業…時間額735円
 - ・各種商品小売業…時間額727円
 - ・自動車小売業…時間額766円

②青森県最低賃金は時間額679円

(10月24日より改正)

※詳しくは青森労働局HPで

2015年農林業センサスにご協力ください

問 役場総務課企画係 内 162

2月1日現在で、「農林業の国勢調査」といわれる「2015年農林業センサス」が、全国一斉に実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆様のところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

西北労働基準協会講習会

問 西北労働基準協会 ☎ (35) 6330-6

〈小型移動式クレーン運転技能講習会〉

■ 日時…2月17日(火)~19日(木)

■ 場所 午前9時~午後5時

■ 場所

学科…西北労働基準協会

実技…齋勝建設(株)構内

受講資格…満18歳以上

締切…1月30日(金)か定員40

■ 相談内容…相続登記

■ 相談期間…2月1日~28日
(土日祝日を除く)

■ 事務所

「相続登記はお済みですか月間」無料相談

問 青森県司法書士会
☎ 017-776-8330

■ 締切…2月12日(木)か定員40
人に達し次第締切

※くわしくは、西北労働基準協会まで。

※各事務所への事前予約が必要です

前市)

県立障害者職業訓練校(弘

〈金掛け技能講習会〉

■ 日時…2月4日(水)~6日(金)

■ 場所 午前9時~午後5時

学科…西北労働基準協会

実技…齋勝建設(株)構内

受講資格…満18歳以上

締切…1月30日(金)か定員40

■ 相談内容…相続登記

■ 相談期間…2月1日~28日
(土日祝日を除く)

■ 事務所

平成27年度訓練生の募集

問 県立職業訓練校訓練課
☎ 0172-36-6882

■ 募集期間…1月8日(木)~
2月12日(木)

■ 対象…身障害者

○ 対象…身障害者

○ O A 事務科(15名)

○ 対象…知的障害者

中央公民館からのお知らせ

問 中央公民館 ☎ (5) 2341

◇ 「どんと焼き」開催!

中央公民館では、新年を迎えるための縁起物(しめ縄など)を焼く「どんと焼き」を開催しますので、希望される人はご参加ください。

■日時…1月10日(土)

○受付は当日の午前9時～10時まで

■場所…宝の森広場特設会場
(B&G 海洋センター隣)

■対象物…しめ縄、門松、破魔矢、お札など燃やせるもの
※不燃物(陶器類など)や「どんと焼き」の主旨にそぐわないものは、ご遠慮ください。また強風など悪天候で中止となる場合があります。

◇ 第2回そば打ち体験教室参加者募集!

中央公民館では、好評につき第2回そば打ち体験教室

を開催します。

参加を希望される人は、電話などでお申込みください。

■日時…2月7日(土) 1回目
は9時より、2回目は11時

静和園だより

感問

・薄市保育所 11/27(木)冬の晴れ間に、園児21人が来園。薄市地区伝統の荒馬をはじめお遊戯会で発表した歌や踊り全12演目を元気いっぱいに披露しました。また、利用者は、子どもたちとの交流に大変喜んでいました。



図書館情報

今月のMiniコレクション

○「中泊町図書館ベストヒット特集」

読まれる本には理由がある!? 中泊町図書館で年間を通して人気だった本ランキング。

新刊情報

- | | |
|---------------------------|--|
| 『私の命はあなたの命より軽い』近藤 史恵 講談社 | |
| 『怪しい店』 有栖川有栖 KADOKAWA | |
| 『僕は小説が書けない』 中村 航 KADOKAWA | |
| 『インデックス』 誉田 哲也 光文社 | |
| 『キャロリング』 有川 浩 幻冬舎 | |

より
及び大ホール

■対象者…町民(中学生まで
は保護者同伴)

■募集人員…20人(5人に達
しない場合は中止)

■申込先…中央公民館へ1月
30日(金)まで

■受付…1月10日(土)

午前10時から祈祷

おいしきぞまました!

そばづくり教室が、11月29日(土)中央公民館で行われました。講師に熊木敏彦氏、大川幸勝氏を迎え、参加者はそば作りに挑戦しました。

はじめに熊木氏の模範実技を披露。参加者は食い入るように手順を確認していました。次第にそばの形になつてくると「素晴らしい」と思わず声を漏らす参加者もいました。

いざ、自分の番となると「水量は大きさは」と講師に聞かながらも、そば打ちの行程をこなしていきました。仕上がりになる場合は、タッパーなどをご準備ください。

げのそば切りを行い、自分で打ったそばをゆでて食べると思わず「おいしいね」と満足した様子でした。参加者たちは「また参加したい、次はもう少し上手に作れると思う」と自信をみせていました。次回は2月7日です。



心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

- | | |
|------------------|--|
| 1月14日 竹内恭一、荒関徳勝 | |
| 1月28日 葛西嘉四次、秋元武弘 | |
| 2月12日 古川節子、塚本初子 | |

小泊地域

- | | |
|-------------|-------|
| 1月21日 秋田谷徳美 | |
| | 藪田由比子 |

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

なんでも行政相談

日 時…1月20日(火) 午前9時～12時

場 所…中央公民館

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

◆キルト教室「オリジナルコーエスターづくり」
参加者募集!
日時: 1月17日(土)午前10時~12時
会場: 無料(ただし常設展は通じる)

日時: 1月18日(日)~3月15日(日)
午前9時~午後4時45分(最終日は午後3時まで)
休館日: 毎週月曜・第4木曜・祝日
料金: 常料金



「キルトの仲間たち(三上るみこ代表)によるキルト作品展を開催、今年のテーマは「★一年中クリスマス!★」です。日時: 1月18日(日)~3月15日(日)午前9時~午後4時45分(最終日は午後3時まで)/休館日: 毎週月曜・第4木曜・祝日/入館料: 無料(ただし常設展は通じる)



◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」開催!

【69】
博物館ニュース
Museum News
VOL.43

具の大半は「津軽の林業用具」として国有形民俗文化財に登録されています。

時/定員: 15人(定員となり次第締め切り、小学生低学年以下は保護者同伴)/参加費: 無料

◆薄市小6年生分館見学!

このほど、薄市小学校6年生が今泉分館を訪れ、森林鉄道や林業について学習しました。伐採から巻立て、集材・運材から製材にいたるまで、いろいろな道具や仕事着を調べたり、体験したりしました。これら林業道



◆中里保育所来館!

中里保育所年長・年中児童が博物館を訪れ、秋の企画展や常設展示を見学しました。一番人気だったのが、鉄道模型。ジオラマの中を走行する車両に大きな歓声を上げていました。



新年、明けましておめでとうございます。
年末年始は特に家庭で火気を使用する機会が多くなります。火元の確認には十分注意しましょう。

今年も皆さんにとって良い一年でありますように!



除排雪作業に注意

本格的に雪の降る季節になりました。降雪に伴い除排雪での事故も多く発生しているため、作業時は十分注意して行いましょう。



雪道での転倒に注意

冬期間は、道路が滑りやすくなっているため、十分注意しましょう。

転倒した際、手足に違和感を感じたり、めまいや吐き気などがした場合はすぐに病院へ行くようにしましょう。



緊急車両の通行にご協力を

冬期間は、雪により道幅が狭くなります。また、普段通行している道でも容易に出来なくなることも考えられます。緊急車両がスムーズに通行出来るよう、運転中の皆様のご配慮、ご協力をよろしくお願いします。



119ー消防&救急ー



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

慢性腎臓病(CKD) を予防しよう



小泊診療所の佐藤先生を講師に迎え、慢性腎臓病について健康教室を行いました。



●腎機能が悪化すると…

腎臓は、沈黙の臓器と言われるほど、我慢強い臓器です。だ

るさやめまい、むくみなどの自覚症状が出る頃には、病気が進んでいることも少なくありません。腎機能の低下に気づかずにはいると、腎不全という状態になります。そして、腎不全になると、透析や腎移植が必要になります。また、脳卒中や心筋梗塞を発症する危険性も高くなることがわかっています。

●腎臓の働き
「腎臓」の働きと言えば、一番最初に思い出すのが、おしつこを作ることです。血液中の老廃物などをろ過し、おしつこをつくり排泄します。その他にも血圧の調整、体内的水分量やミネラルの調整、造血作用、ビタミンを活性化させて骨を強化させる作用があります。健康において大切な役割を担う肝腎要（かんじんかなめ）の臓器です。

●国民病と言われるCKD
CKDは成人の8人に1人が罹患していると言われています。腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下している、もしくは夕

ンパク尿が出るといった腎臓の異常が3か月以上続く状態をいいます。加齢とともに腎臓の働きは低下していくため、高齢になるとほどCKDになりやすくなります。また、高血圧や糖尿病、コレステロールや中性脂肪が高いなどの生活習慣病やメタボとの関連が深く、だれもがかかる可能性がある病気です。

1人が、透析治療を受けています。また、町でも透析治療や腎機能の低下が疑われる人の割合は少なくありません。「健診でタンパク尿と言われたけど自分が乏しいので、健診を受け、腎臓からのSOSがないかチエックすることがとても大切です。

受け忘れはありませんか？

◎特定健診

町では集団健診の他に委託医療機関で個別健診を実施しています。年1回は健診を受け、自身の健康管理に役立てましょう。

■対象者：40歳以上74歳の国保加入者の人、75歳以上の後期高齢者医療制度加入者の人

期間…2月28日(土)まで

■子宮・乳がん検診

■対象者…〈子宮〉20歳以上、

〈乳〉40歳以上のどちらも偶数年齢の人、無料クーポン券

が通知されている人

期間…3月31日(火)まで

■接種回数：2回

※平成26年度に限り、3歳以上

に至るまで(3歳の誕生日前日までの)の者

■接種回数：2回

5歳未満で、これまでに水痘ワクチンを接種したことがない

お子さんは、経過措置として1回接種を行うことができます。

○日本脳炎※特例対象者について
控えにより、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、1期、2期の接種を受けなかつたおさんは、20歳までの間に接種を受けることができます。

その他、MR(1期・2期)、2種混合についても、対象期間が短い予防接種ですので、ご注意ください。

予防接種はお済みですか？ 活”で生活習慣病予防

■対象者…生後12ヶ月～生後36ヶ月までの(3歳の誕生日前日までの)の者

■接種回数…2回

※平成26年度に限り、3歳以上

に至るまで(3歳の誕生日前日までの)の者

■接種回数…2回

5歳未満で、これまでに水痘

ワクチンを接種したことがな

いお子さんは、経過措置とし

て1回接種を行うことができる

ます。



青森県には煮干しや焼干し・昆布・ホタテなど、おいしいだしの出る食材がたくさん。健康のために、毎日の生活に「だし」を取り入れていきましょう。

県では、だしのうま味を活かした減塩活動を推進しています。だしのうま味には、塩味による味付けを補い、食材のおいしさを引き立てるため、おいしく無理なく減塩でき、生活習慣病の予防や食育につながります。

だしのうま味には、塩味による味付けを補い、食材のおいしさを引き立てるため、おいしく無理なく減塩でき、生活習慣病の予防や食育につながります。青森県には煮干しや焼干し・昆布・ホタテなど、おいしいだしの出る食材がたくさん。健康のために、毎日の生活に「だし」を取り入れていきましょう。

まちのイベントカレンダー

1月

16	金	
17	土	
18	日	冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」 (~3/15:博物館)
19	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
20	火	10:00~12:00 こころの相談日(保健センター) 14:30~16:00 運動教室(日本海漁火センター)
21	水	
22	木	13:30~ 北光寿大学健康教室
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
27	火	
28	水	13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
29	木	乳児健診(中里保健センター)
30	金	
31	土	13:30~ 支え合うまちづくり講演会(パルナス)

2月

1	日	9:30~ ビーチポールバレー大会(小泊小体育館)
2	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
3	火	
4	水	
5	木	9:30~ 子ども議会(議場)
6	金	
7	土	9:00~11:00 そば打ち体験教室(中央公民館)
8	日	10:00~ 冬まつり(パルナス特設会場)
9	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
10	火	10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)
11	水	9:00~ 学童スキーダイバーフェスティバル(宮野沢スキー場)
12	木	
13	金	
14	土	
15	日	

久保田 竹平 三佐々木 新杉 西加 乳 棟方 宮越 小野 若尾
 泽山 和木 岡山 谷藤 井 大和 (男・武司) 宮越 (女・学) 下高根
 龍愛 雅健 ひかる(下豊岡) 直哉(つがる市) 穂香 (男・陽一) 宮野沢
 南司 海(今泉下) 健(五所川原市) 幸子(向町上) (男・龍也) 尾別
 (新町2) (北海道) 健(岩手県) 一(深郷田上) (女・崇) 尾別
 (入舟) (温泉町) (浜町) (深郷田上) (大沢内) (宮野沢) (上豊岡) (下豊岡) (富野) (向町下) (八幡) (福浦)



ご結婚おめでとうございます

戸籍の窓口

(11月届出分)

人のうごき

11月末現在(前月比)

人口	12,207人	(-29)
男	5,761人	(-18)
女	6,446人	(-11)
世帯数	5,181	(-9)
出生	5	/ 死亡 19
転入	6	/ 転出 21



お悔やみ申し上げます

今月の
イチ押し

津軽地方で初の盲導犬貸与

三上さんと盲導犬ジャンヌ
が町長を表敬訪問

県内では4頭目、青森市を除く津軽地方で初となる盲導犬の貸与を受けた三上慎太郎さん(今泉上)が盲導犬協会仙台訓練センター職員と共に、12月2日(火)小野町長を表敬訪問しました。

訪問は、盲導犬普及キャラバンとして、盲導犬の育成と活動、目の不自由な人が社会参加できる環境・地域づくりへの呼びかけを目的に行われました。

訓練センター職員の話では、盲導犬になるまで訓練を1年～2年行い、年15頭程度が新たに活躍し始めるそうです。社会へ出る前には、三上さんのような新規ユーザーと4週間にわたり、合宿し寝泊まりを共にして訓練するそうです。

町長との懇談で、三上さんは「首都圏で生まれた相棒の盲導犬ジャンヌは、初めて雪の降る冬を迎える。心配はあるが、だんだん慣れてくれることを願っている。ま



盲導犬と歩行体験



小野町長と懇談する三上さん

た、津軽地域は盲導犬がいなかつたこともあり、その理解は残念ながらまだ少なく、入場できなかつた施設も多くある。今後もPR活動など通じて地域のみなさんへの理解を広げていきたい」と話しました。これに対して、町長は「町としても盲導犬などを補助する犬について、町民、職員に対して周知するなど協力していきたい」と伝えました。

最後は、秋元副町長がアイマスクを装着し、盲導犬のPR犬ベラと歩行体験を行いました。体験後、副町長は「歩いてみると安心感があった。しっかりエスコートしてくれた」と盲導犬の仕事ぶりに感心していました。

来年度からは、町内外の学校や施設でPR活動をしていくそうです。「ほじょ犬」ステッカーのある施設は、盲導犬などの人を補助する犬との同伴が可能です。

学校帰りが楽しみ

中里高校玄関に
イルミネーション

中里高校では、12月10日(水)同校玄関前の植木に飾り付けたイルミネーションの点灯式が行なわれました。

この点灯式は生徒会が企画しているものです。柏谷妃呂佳生徒会長は「みなさん今日は寒い中、集まってくれてありがとうございます。これから学校の帰りに楽しみができました。協力ありがとうございます」とあいさつしました。

その後は、生徒や教員たちが点灯前のイルミネーションの前を囲んでカウントダウン。学校の照明を消してからの点灯は、数色のLED照明が一際輝いていました。

