

第4回大沢内ため池ウォーキング 歩いて食べて、中泊を満喫!!

秋の大沢内地区の東北自然道と「湧つぼ」を歩こうと、10月19日(日)第4回大沢内ため池ウォーキングが開催されました。

この日は、雲ひとつない晴天となり、ウォークには最適のコンディションとなりました。町内外から集まった各ウォーキング協会会員やウォーク愛好家たち約220人が参加しました。

コースはAコース15.7km、Bコース9.7km、Cコース3.6km



の3つに分けられ、それぞれのペースにあわせて秋の大沢内地区を歩きました。A、Bコースはピュアをスタート・ゴールとし、Cコースは公園内のコースを設定。9時に出発、12時30分には全参加者がゴールしていました。林道の紅葉はまだ始まったばかりでしたが、赤く色づく木々もありました。

ゴール後は、お楽しみみの昼食タイムです。今回用意された海・山の幸は、なんと150キロ小泊産本マグロと地元産サモダシ。赤身でも脂がのつた鉄火丼と地元産のサモダシのうまみのきいたみそ汁が振る舞われました。また、ピュアではマグロの中トロと大トロを格安販売が行われ、長い列ができていました。

抽選会では、活アワビとサザエのセット、地元野菜のセットが当たる抽選会が行われました。さらに会場では、こどもり新鮮朝市が合同開催され、参加者は加工品や海産物などの買い物も楽しんでいました。

災害に備えて

合同炊き出し訓練

中泊町分区小泊赤十字奉仕団(秋元委員長)、下前地区自主防災会、小泊中学校1学年が、10月3日(金)小泊中学校体育館で合同の炊き出し訓練を行いました。

この日は日赤青森支部から講師を招き、非常災害食としてハイゼックスというご飯1合が炊ける袋に米と水を入れ、大きな釜で炊きあげる作業を学びました。生徒たちは、講師や奉仕団の指導のもと米の袋詰めをした後、ゴムどめを施す作業を体験し、できあがった袋を大きな釜に入れました。炊きあがるまでは、赤十字の歴史などを学びました。



ご飯が炊けた後は、カレーをかけて試食しました。おかわりする生徒も多く、美味しくできあがったようでした。訓練を体験した生徒たちは「空気を抜きながらゴムどめする作業が難しかった。つくったご飯は美味しかった。ここで学んだことを災害時に役立てたい」と感想を話しました。

試食後は、救急法の講習となり、人の体が描かれたシートを使って、心肺蘇生法やAEDの使い方を学びました。担当した講師は「心肺蘇生は体力を使います。そのため協力者を確保し交代して作業することが大事」と話していました。



米塚氏の教え子

デイビッド・マックフオール氏を招いて

中里柔道会主催の第20回米塚義定杯争奪柔道大会が、体育センターで9月28日(日)に開催され、町内外から集まった選手300人が出場しました。

米塚義定氏が体調不良により来日を見送ったため、今年は国際交流事業を兼ねて、同氏の教え子である外国人講師デイビッド・マックフオール氏を招きました。

マックフオール氏は日本に在住し、講道館柔道4段の腕前。試合開始前には柔道教室を行い、技のひとつとして大内刈りを指導しました。国際ルールのポイントや相手が返しにくい技の決め方など、選手と共に実演を交えながら、流ちょうな日本語で解説していました。

同大会には未就学児から中学生まで幅広い年代が参加しました。選手たちは気合いのこもった声を発し、真剣な表情で試合に臨んでいました。



試合の様子

説明するマックフオール氏

■中里誠心塾、中里中学校から出場した選手の試合結果は次のとおりです。

- ・団体…小学校団体3位 中里誠心塾 / 中学校女子団体3位 中里中
- ・個人(幼年、小学校)…幼年年中1位 長利元大 / 男子1年2位 佐井川友也 / 男子2年2位 片山謙心 / 男子3年3位 田中永喜 / 男子5年3位 奈良竜登 / 女子4年3位 田中蘭珠 / 女子6年1位 野上莉来奈
- ・個人(中学校)…男子2年3位 川島凌希 / 女子1年3位 今楓香 / 女子3年1位 葛西芳枝 / 女子3年2位 佐々木若葉
- ・米塚賞…野上莉来奈

広告

風力発電事業に係る環境影響評価方法書の縦覧及び住民説明会のお知らせ

中泊町中里地区周辺において、くとうみウインド1号合同会社が計画している「(仮称)中里風力発電所」について、環境影響評価を行うための調査手法等を記載した「環境影響評価方法書」の縦覧及び住民説明会を、下記の通り行いますのでお知らせします。

1. 縦覧場所: 中泊町役場総務課
2. 縦覧期間: 平成26年10月29日(水)～11月28日(金)
3. 縦覧時間: 上記期間中の午前9時から午後5時まで(土、日、祝祭日を除く)
4. 意見書受付期間: 平成26年10月29日(水)～12月12日(金)
5. 住民説明会会場: 中泊町中央公民館
6. 住民説明会日時: 平成26年11月21日(月)18時から

■お問合せ: くとうみウインド1号合同会社(くとうみアセットマネジメント) 電話 03-6212-8840 担当: 林)