



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて

(7月3日実施)



須藤光哉 ちゃん
(下前中)

3歳児健診にて

①口頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
②わが子の自慢できることは？

①歯みがきをしっかりとっていることと、飲み物はお茶、水、牛乳にしています
②すでにママのお手伝いをしてくれるところです



秋谷柚凜希 ちゃん
(深郷田下)

①毎日時間をかけて仕上げ磨きをしています ②笑顔がかわいい所とやさしいところです



永坂美来 ちゃん
(折戸)

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748



磯野柁斗 ちゃん
(下前中)

※今回の3歳児健診で、虫歯のない子は6人中3人でした。

①仕上げ磨きをしっかりとっていることと、フッ素スプレーの使用です
②いつも明るく元気なところです

むし歯をなくそう!!

町では、他の地域に比べて、乳幼児のむし歯保有率が高いことが課題となっています。そこで、保育所や小学校などの関係機関と一緒に「歯の健康推進委員会」を立ち上げ、子どもの歯の健康はもちろん、家族全体の健康づくりについて、取り組みを考えています。

その一つとして、小泊小学校の取り組みを紹介します。

奥歯をしっかりと磨こう!

6月25日、参観日において、一学年を対象に親子歯みがき教室を行いました。

講師に歯科衛生士さんを迎えて、第一大臼歯を正しく磨く方

法や、3つの仕上げ磨きの方法を教えて頂き、親子でチャレンジしました。親子共にうれしそうな風景が垣間見えました。

昼休みの歯みがきを終えた子どもたちに、みがき残しをチェックしてみると、着色された部分は少なくありません。大人の仕上げ磨きが大切です。



6月27日の児童集会では、「石臼の溝と臼歯」をテーマに、保健委員会による発表を行いました。

子どもたちには目新しい「石臼」。養護教諭の斎藤先生から「石臼の構造が臼歯に似ているよ」とヒントを頂き、小学生に一番最初に生える永久歯「第一大臼歯」がむし歯になりやすい原因を考えてみました。

- *第一大臼歯の特徴**
- ①一番大きい
 - ②歯の根が長い
 - ③一番力持ち、噛む力が強い
 - ④むし歯になりやすい

石臼にも臼歯にも溝があります。石臼と同じように、臼歯も食べ物を細かくすりつぶす働きをします。しかしそのままにしておくと、細かくなった食べ物に「プラーク」となって虫歯になってしまいます。だからこそ、溝をきれいに手入れすることが大切です。

いつも無意識にやっている歯みがき、「臼歯の溝」にこだわってみがきましょう。



石臼を回してみると、重くてなかなか回りません。児童の皆さんは、臼歯の重さ・大きさと

一緒に「噛む力」の強さを実感したようです。

健康教室のお知らせ

【講演会】『あなたの生活習慣は大丈夫？』手遅れになる前に、いざ「健活」



肥満や喫煙、高血糖、高脂血症：様々な要因が重なり合うと、血管へのダメージは大きくなり、詰まったり破れやすくなったりします。血管の老化を防ぎ、これからも元気な毎日を送るためのポイントと一緒に学んでみませんか？

- ・日時：平成26年9月2日(火) 午後6時30分～8時
- ・場所：中里保健センター
- ・講師：小泊診療所 佐藤光亮先生

◎個別健診に関するお知らせ

子宮がん検診の実施医療機関が追加されました。

■エルム女性クリニック

(電話38-4188)

*8月1日より受診できます
※個別健診の受診を希望する人は、事前に保健センターに申し込みが必要です。

まちのイベントカレンダー

8 月			9 月		
16	土	10:00~15:00 今泉分館一般開放(博物館)	1	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
17	日		2	火	18:30~20:00 健康教室(中里保健センター)
18	月	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(内潟公民館)	3	水	
19	火	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(内潟公民館)	4	木	11:00~ 戦没者追悼式(中央公民館横・慰霊碑前) 12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
20	水	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(内潟公民館) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	5	金	
21	木		6	土	
22	金		7	日	
23	土		8	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
24	日	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(中里保健センター) 10:00~ 徐福まつり(下前徐福公園)	9	火	
25	月	8:10~ 子ども会廃品回収	10	水	10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)
26	火		11	木	北光寿大学ピアノリトミック 12:5~12:30 1歳6ヵ月児健診(中里保健センター)
27	水	12:50~13:00 2歳6ヶ月児歯科健診(中里保健センター) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	12	金	
28	木	14:00~ 乳児健診(中里保健センター) 少年の主張大会(パルナス)	13	土	
29	金		14	日	9:00~16:45 夏の企画展「刺す*縫う*嬉しい ≦北の刺し子」終了
30	土		15	月	10:00~ 敬老会(体育センター)
31	日	9:00~ 東日本小中相撲中泊大会(中泊相撲場)			

工藤 はま 90 (向町上)
佐藤 光 則 90 (芦野)



野上 佳澄 (下高根)
佐藤 浩一 (埼玉県)
土岐 佳夏子 (大沢内)
松山 義弘 (鶴田町)
太田 純子 (つがる市)
三上 重造 (今泉上)



伊藤 柚希 (男・竜太) 小泊派立
石川 結来 (女・憲幸) 芦野
石川 紗来 (女・憲幸) 芦野
三上 晟太 (男・記央) 今泉下
今 蓮翔 (男・涼太) 芦野



戸籍の窓口
(6月届出分)

角田 義春 56 (浜町)
工藤 ムミ 83 (入舟)
外崎 進 63 (宮野沢)
野上 隆志 73 (下高根)
成田 キヌ 84 (薄市下)
葛西 マツ 93 (田茂木)
塚本 明子 55 (福浦)
佐藤 さき 94 (芦野)
鈴木 フイ 95 (若宮)
敦賀 ハギ 92 (今泉下)
葛西 トキ 85 (薄市下)
大川 ミネ 88 (大沢内)
秋元 さだ 92 (深郷田下)
藤本 三省 53 (上豊岡)

人のうごき	
6月末現在(前月比)	
人口	12,294人(-25)
男	5,813人(-13)
女	6,481人(-12)
世帯数	5,179戸(-9)
出生	5 / 死亡 18
転入	15 / 転出 27