

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

問 役場町民課老保年金係 内 134 問 青森県後期高齢者医療広域連合 ☎ 017-721-3821

○ 「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」について

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」は、平成26年7月31日が有効期限ですが、平成25年中の所得状況等により、平成26年度も引き続き認定される人には、新しい認定証(有効期限は平成27年7月31日まで)が郵送されますので、更新手続きの必要はありません。平成26年度住民税非課税世帯の人で、新たに認定証の交付を希望する人は、後期高齢者医療被保険者証と印鑑を持参の上、担当窓口にて手続きしてください。

○ 平成26年度の保険料が決まりました

保険料額決定通知書を発送いたしますので、ご確認ください。

■ 保険料の決まり方(年額)

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料額 (限度額57万円)
40,514円		基礎控除後の所得(※)×7.41%		

※ 基礎控除後の所得とは、総所得金額等から33万円を差し引いた額となります。

○ 保険料の軽減措置について

所得が一定額以下の場合、保険料が軽減されます。詳しくは保険料額決定通知書をご覧ください。

○ 保険料の減免等について

天災その他特別な事情で、医療機関等の窓口負担や、保険料を支払うことが著しく困難になった場合は、申請により減免等を受けられることがありますので、お早めにご相談ください。

平成26年度町成人式開催!!

問 教育委員会教育課
☎ (09)2111-26

■ 期日：8月15日(金)

午前10時30分

■ 場所：総合文化センター

「パルナス」

■ 該当者：平成6年4月2日～

平成7年4月1日生まれの人

該当者には7月中旬までに、

案内文書を送付いたします。出

欠の有無を同封のハガキにてお

知らせください。(転出などで住

所がない人には実家に送付いた

します。)

生ゴミの水切りに

ご協力ください

問 役場環境整備課衛生係 内 234

夏場になると、ゴミの水分量が増え、乾燥しているゴミと比べ焼却処理がしにくくなります。また、水分を減らすことでゴミ処理費用の削減と減量に大きな効果もあります。

水切りをしないと袋が破れやすく、悪臭の原因やガラスや猫のエサ場になったり、ゴミ収集車に積み込むとき、作業員に汚水が飛び散ることもありますのでみなさんのご協力をお願いします。

平成26年度敬老会

問 福祉課福祉推進係 内 122

顕彰者の申請を受付中

平成26年度中泊町敬老会を次により開催します。

◇ 日時：9月15日(月)

午前10時より

◇ 場所：中泊町体育センター

◇ 参加者：会場の都合等により老人クラブの会員及び9

月15日現在で65歳以上の人

とさせていただきます。

なお、当日は下記について

の顕彰があります。該当する

と思われる人は、役場福祉課

または小泊支所に8月8日(金)

までに連絡くださるようお願い

いたします。(88歳長寿者は、申

請の必要ありません。)

① 88歳長寿者

(大正14年9月16日から大

正15年9月15日までに生ま

れた人。該当者には後日通

知します)

② 婚50年金婚夫婦

(昭和38年9月16日から昭

和39年9月15日の間に婚姻

入籍した夫婦)

③ 婚60年ダイヤモンド婚夫婦

(昭和28年9月16日から昭

和29年9月15日の間に婚姻

入籍した夫婦)

農地の借受希望者の募集と、農地の貸付希望者の受付開始 ～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

問 役場農政課開発係 内 157 問 農業委員会農政係 内 183
問 公益社団法人あおもり農林業支援センター ☎ 017-773-3131
問 西北地域担当者 ☎ 090-1490-1397

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から機構(支援センター)が農地を借り入れ、公募に応募し公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。

受け手の公募は、6月30日(月)から実施し、機構(支援センター)のホームページに掲載するほか、役場農政課の窓口に応募用紙を用意してありますので、是非応募してください。応募は、5月末、7月末、10月末、翌年1月末に取りまとめて翌月に公表することになっています。

また、公募を開始し農地を機構に貸したい希望者(出し手)についても、同じく受付を開始します。

農地中間管理事業のメリット

【農地を貸す方】

- ① 契約期間が終われば農地は確実に戻ります。
- ② 機構が賃借料を支払いますので、安心・確実で、手間がかかりません。
- ③ 「特例付加年金」を受給できます。
- ④ 以下の要件を満たせば、「機構集積協力金」が(当市町村)から受けられます。

	対象者	要件	単価			
地域集積協力金	市町村内の「地域」 ※「地域」とは、集落、大字、学区など外縁が明確な同一市町村の区域	「地域」内の農地の一定割合以上が、各年の12月末時点で機構に貸し付けられていること	単価は、機構への貸付割合による(万円/10a)			
			貸付割合	H26～H27	H28～H29	H30
			2～5割以下	2.0	1.5	1.0
			5～8割以下	2.8	2.1	1.4
8割超	3.6	2.7	1.8			
経営転換協力金	・経営転換する農業者 ・リタイアする農業者 ・農地の相続人	経営している全農地(10aを除くことが可能)を10年以上貸し付けし、かつ、受け手に貸し付けられること	単価は、機構への貸付面積による(万円/戸)			
			貸付面積(ha)	単価		
			0.5ha以下	30		
			0.5～2.0ha以下	50		
2.0ha超	70					
耕作者集積協力金	機構借受地の隣接農地を、自ら耕作する所有者、当該農地を借入耕作する者	対象農地を10年以上貸し付けし、かつ、受け手に貸し付けられること	単価は、次のとおり(万円/10a)			
			H26～H27	H28～H29	H30	
			2.0	1.0	0.5	

【農地を借りる人】

- ① 毎年の賃借料の払い込みは、機構に申し込めば、口座から自動振替が可能になり、手間がかかりません。
- ② 地主が複数いても、機構と契約するだけで済みます。
- ② 機構からまとまった農地(受け手の要望に応じて簡易な基盤整備をする場合もある)を借り受けることで、農作業の効率化が可能です。

農地中間管理事業の要件など詳細については、役場農政課・農業委員会、西北地域担当者へご相談ください。

市町村税の滞納整理専門の「青森県市町村税滞納整理機構」について

関 役場税務課徴収係 関 142-143

平成24年4月に設立された青森県市町村税滞納整理機構は、町から移管された滞納事業を調査し、滞納者に係る財産を調査し、滞納中の税に充

てるために財産を差し押さえ、差し押さえた財産の公売・取立てを行うなど、滞納整理を専門に行っている機関です。督促・催告に応じない場合、町の税金を滞納したまま納税相談もない場合、滞納額が高額な場合などが「滞納整理機構」移管の対象となります。移管後は、「滞納整理機構」

海上保安学校・海上保安大学校 学生募集

関 青森海上保安部管理課 017(734)2423

が徴収権限を持ち、町への納税相談ができなくなります。 一次試験：9月28日 受験資格：平成26年4月1日 まで高校を卒業した日の翌日から5年を経過していない人及び、平成27年3月までに高校を卒業見込みの人に 海上保安学校 受付期間：インターネット7月22日～7月31日/郵送又は持参7月22日～7月25日

海上保安大学校

一次試験：11月1日・2日 受験資格：平成26年4月1日 まで高校を卒業した日の翌日から2年を経過していない人及び、平成27年3月までに高校を卒業見込みの人に 詳細は、問合せ先又は海上保安庁ホームページへ。

入国警備官を募集します

関 仙台入国管理局総務課 022(256)6076

受験資格

警備官

- ①平成26年4月1日で高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から5年を経過していない人及び平成27年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人
- ②人事院が上記に準ずると認める人
- ③警備官(社会人)：昭和49年4月2日以降に生まれた人(上記①の期間を経過した人及び人事院がそれに準ずると認める人に限ります)

☆試験案内及び受験申込書
7月11日(金)から平日の午前8時30分～17時15分まで消防本部総務課及び各消防署(金木、市浦、鶴田、中里、小泊)で配布します。
☆受付期間……7月11日(金)～8月8日(金)
☆試験に関するお問合せ・お申込み
消防本部総務課 ☎ 35-4382(内線1010・1011)

五所川原地区消防事務組合職員の募集

試験職種	採用予定人員	受験資格	試験の日時・場所・内容
消防職(A)	4人程度	(1)昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で高等学校卒業以上の学歴を有する者又は平成27年3月に高等学校卒業見込の者 (2)採用時において、消防職(A)は五所川原市に、消防職(B)は鶴田町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること。赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成27年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第1次試験 ☆日時…9月21日(日)9時～ ☆場所…消防本部 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験(予定) ☆日時…10月19日(日) ☆場所 消防職(A)…消防本部 消防職(B)…農村環境改善センター「豊明館」 ☆内容…①作文試験 ②面接試験
消防職(B)	1人程度	(1)昭和59年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成27年3月卒業見込の者または短期大学(専門学校※1含む)卒業以上及び平成27年3月卒業見込の者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※1学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 (2)採用時において、中泊町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること。赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成27年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	第1次試験 ☆日時…9月21日(日)9時～ ☆場所…消防本部 ☆内容…①教養試験 ②消防適性検査 ③体力測定 第2次試験(予定) ☆日時…10月26日(日) ☆場所…中里消防署 ☆内容…①クレバリン検査 ②面接試験
消防職(C)	2人程度	(1)昭和59年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者、救急救命士養成専門学校卒業および平成27年3月卒業見込の者または短期大学(専門学校※1含む)卒業以上及び平成27年3月卒業見込の者で、採用後、救急救命士養成研修所に入所可能な者 ※1学校教育法第125条第3項に規定する「専修学校の専門課程」修業年限2年以上の専門学校 (2)採用時において、中泊町に居住できる者 (3)身体が健全であること (4)視力(矯正視力を含む)が両眼で0.8以上かつ一眼で0.5以上であること。赤色、青色及び黄色の色彩の識別ができること (5)自動車運転免許の普通免許(オートマチック車限定を除く。以下同じ)を所持している者または採用の日までに普通免許を取得できる者(ただし、平成27年3月に卒業見込の者は、採用後1年以内に普通免許を取得できる者)で、採用後5年以内に大型免許を取得できる者	

医療調剤薬局事務科募集
 園 ラソ・パソコン教室
 ☎(26)6861

医療機関や薬局の受付、診療報酬請求、会計ができるよう訓練し、医療事務員、調剤薬局事務員の職を目指します。
■募集期間：7月25日まで
■訓練期間：9月1日～2月27日 9時～15時40分
■定員：12人
■訓練施設：ラソ・パソコン教室

■受講料：無料(テキスト代別途13,292円)
■取得できる資格(任意受験)
 医療事務管理士、調剤事務管理士、日本語ワープロ検定2級など

■申込：ハローワークの職業訓練窓口へ相談の上、受講申込書を問合せ先へ。

放送大学10月生募集
 放送大学青森学習センター
 ☎0172(38)0500

放送大学では、平成26年度

第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間は、8月31日まで。資料は無料で差し上げています。詳しくは、問合せ先または、ホームページへお願いし

第19回 中泊町ビーチサッカー 青森県大会 in ことまり
 中泊町折腰内ビーチ
 一般の部優勝チームは 沖縄ビーチサッカーフェスティバルへご招待(8名)

7.19日 AM8:30~PM4:00
 ◆一般の部予選リーグ 10分
 ◆中学生の部予選リーグ 10分
 ◆中学生の部決勝トーナメント 8分×2(リオドのフック3分)

7.20日 AM8:30~PM3:15
 ◆女性の部トーナメント 10分
 ◆女性の部決勝トーナメント 8分×2(リオドのフック3分)
 ◆一般の部トーナメント 10分
 ◆一般の部決勝トーナメント 10分×2(リオドのフック3分)

募集対象 一般の部 85チーム 中学生の部 20チーム 女性の部 12チーム 各部門とも先着順

中泊町ビーチサッカー青森県大会inことまり実行委員会事務局
 【お問合せ】中泊町役場小泊支所内水産観光課 TEL 0173-64-2111
 【申込先】小泊観光協会 TEL&FAX 0173-64-3700

主催/中泊町 ●主催/中泊町ビーチサッカー青森県大会 in ことまり実行委員会、一般社団法人 青森県サッカー協会
 後援/青森県、青森県教育委員会、中泊町商工会、小泊観光協会、中泊町教育委員会、中泊町体育協会
 協力/みちのく銀行、中泊町商工会青年部、中泊町建設業協会、五所川原サッカー協会、(株)小泊うみどり・むらと組 ほか

ます。
労働安全衛生法に基づく講習会のお知らせ
 園(一社)西北労働基準協会
 ☎(35)6336

◆アーク溶接(電気溶接)業務特別教育講習会
■日時：8月20日～23日
 午前9時～午後5時

■場所
 学科：西北労働基準協会
 実技：(株)SINZEL構内

■受講資格：満18歳以上
■締切：8月13日か定員40人に達し次第締め切ります
 ※くわしくは、西北労働基準協会まで。

◆フォークリフト運転技能講習会
■日時
 ①大型、中型、普通自動車免許所有者対象
 9月1日～4日
 午前8時40分～午後6時
 ②大型特殊免許所有者対象
 9月1日、5日
 午前8時40分～午後6時

■場所
 学科：西北労働基準協会
 実技：五所川原中央青果構内

■受講資格：大型特殊、大型、

中型、普通自動車免許の所有者
■締切：8月26日か定員普通30人、大特40人に達し次第締め切ります
 ※くわしくは、西北労働基準協会まで。

登記相談予約制導入
 園 青森地方方法務局五所川原支局
 ☎(34)2330

青森地方方法務局では、登記相談を利用される人を長時間お待たせすることがないように9月1日(月)から登記相談の予約制を導入します。

ご利用の場合は、電話又は窓口で予約をお願いします。なお、予約受付は8月25日(月)から開始します。

相談時間は、20分以内で無料です。

第9回あおもり環境まんが展
 園 NPO法人青森編集会議
 ☎017(782)1261
 HP http://aomori-ec.jp

NPO法人青森編集会議では、1コマ、4コマまんがのコンクール作品を9月10日(水)まで募集しています。児童、生徒、県内在住のみなさんが対象です。詳しくは、ホームページまたは、問合せ先へ。

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「そうだ！旅に出よう」

新たな発見、素敵な出会い…ぶらり気軽に一人旅なんていかがですか？眺めるだけでも楽しい一冊。

新刊情報

『ああ神さま、わたしノリスだったらよかった』 ポーリー・グリーンバーグ BL出版
 『女のいない男たち』 村上 春樹 文藝春秋
 『虚ろな十字架』 東野 圭吾 光文社
 『人生の9割は逃げていい』 井口 晃 すばる舎
 『おいでフレッジぼくのところに』 エヴァ・イボットソン 偕成社

本の寄贈

* 外崎令子さん(中泊町)

『ふじたけんじの生活マンガ』(藤田健次) 1冊

* 外崎 新一さん(中泊町)

『プロレスラーカラー写真名鑑』(週刊プロレス) 他2冊
 ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

こんにちは！ 食生活改善推進員会です

～自分で作れるヘルシーおつまみ～ “きゅうりの炒め物”

【材料】 2人分

きゅうり…100g しその葉…4g
 しょうが…1g 塩…0.6g
 ごま油…小さじ1/4
 いりごま…小さじ2/3
 ラー油…少々



1人分:19kcal、塩分:0.3g

【作り方】

- ①きゅうりは斜め薄切りにしてから、せん切りにする。しその葉、しょうがもせん切りにする。
- ②フライパンにごま油を熱してしょうがを炒め、香りが立ったら、きゅうりを入れてさっと炒める。
- ③しその葉をほくしながら加え、塩で味をととのえる。
- ④器に盛り付け、ごま油をふる。

■お酒を飲むときは、上手なおつまみ選びが大切です。脂っこいものと一緒にお酒を飲むと、血液中の中性脂肪が増加しやすくなります。エネルギーが高すぎず、栄養が摂れるようなおつまみを選びましょう。また、塩味が濃いものはお酒がすすみやすいので気をつけましょう。

静和園だより

ボランティア

・老人クラブ連合会女性部 6/10(火)静和園の花壇整備を行うために中里町老人クラブ連合会女性部のみなさんが、竹内恭一さん寄贈の花苗を植えました。明るくなった中庭を見て、利用者たちは「楽しみが増えたなあ」と喜んでいました。



寄贈

・竹内恭一 ………………花苗

高齢者ボランティアに参加しませんか

☎ 役場町民課国民健康保険係 ☎ 132

町では高齢者になっても、自らの健康を守りいきいきと自立した生活ができるよう、高齢者ボランティア事業を行っています。これは在宅保健師・保健協力員さんが中心となって、地域の集会所に集い、物づくりや血圧測定、健康のお話などをします。

対象者は、65歳以上で介護保険を利用していない人ならどなたでも参加できますので、お友達をお誘いして、気軽にご参加ください。この事業は11月まで計画しています。今回の予定をお知らせします。

○宮野沢地区…8月4日(月) 13:00～15:30

宮野沢研修所

○小泊地区…7月18日(金) 13:00～15:30

日本海漁火センター

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

7月23日 成田 寛、葛西嘉四次
 8月13日 近村 敦、菊池俊一

相談場所 役場相談室
 相談時間 午前9時～午後2時

小泊地域

7月16日 竹谷利男
 藪田由比子

相談場所 日本海漁火センター
 相談時間 午前9時～午後2時

なんでも行政相談

日時…7月15日(火) 午前9時～12時

場所…中央公民館

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

◆夏の企画展「刺す＊縫う＊織うー北の刺し子」開催！

北の農民文化の粋であり、民芸品としても高い評価を受けている津軽こぎんの名品を一堂に紹介します。

■日時：7月19日(土)～9月14日(日)まで、午前9時～午後4時45分
 ■休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日
 ■入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆中里小6年ふるさと学習！

「中泊の歴史について調べよう」をテーマに、一回目は博物館見学。縄文時代前期古十三湖のほとりにひらかれた深郷田遺跡から出土した土器・石器、平安時代の集落中里城遺跡の構造



中泊地域のあゆみについて学びました。

とくらし、室町時代の陶磁器や仏像、江戸時代の中里村の様子など、展示室を巡りながら、



「中里城跡史跡公園」に到着。強まる雨の中、井戸跡や竪穴建物跡などを巡り、最後は展望台から中里地区の街並みを観察しました。

あいにく岩木山は雲に覆われて見えませんでした。津軽平野に臨む中里城遺跡の住人の暮らしぶりに思いを馳せました。

◆博物館たんけん隊開催中！

作る・遊ぶ・学ぶ体験、放課後や土曜日、夏休みは博物館に集合！開催日時等については、博物館前の掲示板やホームページでご確認ください。



続いて尾根伝いに北進、シンガソングライター河島英五筆による中里城址イメージソング「のれそれ中里」歌詞碑到着。「ある日ひよっこり縄文人が中里の町を訪ねてきたら復元された自分の住居を平成人がながめていた」など寿田道留氏のユニークな歌詞を音読しました。最後に土塁や空壕跡を乗り越え

119 消防&救急

春の火災予防運動で一般家庭査察実施

春の火災予防運動に伴い4月14日～4月20日までの7日間、一般家庭査察を消防団員の方に実施していただきました。一般家庭査察では主に世帯主・居住人数・電話番号・住宅用火災警報器設置の有無を調査しました。ご協力ありがとうございました。特に重視しているのが、住宅用火災警報器設置の有無であり、全町を査察した結果、設置率48・9%(青森県平均76・4%)で決して良くはありません。火災による死者の多くは「逃げ遅れ」によるもので、就寝時間帯に集中しており、大切な生命を守る為にも、必ず取付けましょう。取付の際、不明な点がありましたら、消防署へお問い合わせください。

花火遊びに注意しましょう

花火で遊ぶときは、説明書をよく読んで、次のことに注意して正しく遊びましょう。



- ①人や家に向けたり、燃えやすい物のある場所で遊ばない。
- ②風が強い時は遊ばない。
- ③子供は大人と一緒に遊ぶ。
- ④まとめて一度に火をつけない。
- ⑤打ち上げなどの筒物は、途中で火が消えても、筒のぞかない。
- ⑥花火をポケットに入れない。
- ⑦花火をばらして遊ばない。
- ⑧花火をする時は水を準備する。