



広報

Nakadomari PR Magazine

なかどまり

6月

JUN 2014 No.111

中里子育て支援センターでアンサンブル・ミニコンサート

フルートの音色に癒され



中里子育て支援センターが、5月23日(金)中里保育所で、子育て講座としてフルートアンサンブル・ミニコンサートを行いました。この日は、支援センターを利用する4組の親子に加え、中里保育所、富野保育所、薄市保育所の児童も参加しました。ミニコンサートは、弘前市吹奏楽団のメンバー4人(館山・長尾・葛西・成田)がフルート・ピッコロ・オーボエの音色にのせて全15曲を披露しました。また、柏崎恵美(温泉町)さんがピアノ演奏で協力しました。

支援センター利用の子どもたちは、心地よいフルートの音色に「うとうと」しながらも、お母さんにだっこされながら聴いていました。一方、保育所の子どもたちは、知っている曲がながれると一緒に歌ったり、立ち上がって手拍子し生演奏を楽しみました。



【スポットライト】

ヤリイカまつり
ため池桜ウオーク

【まちの話題】

ホタル幼虫放流式
誠心塾大会結果など

【お知らせ】

ゆるきゃらデザイン募集
臨時福祉給付金など

道の駅こどもりオープン 新鮮食材でお出迎え

春の行楽シーズンを告げる竜泊ラインの冬季閉鎖解除に合わせてオープンした「道の駅こどもり」。今年も4月26日(土)、27日(日)、オープン記念イベントとして、ヤリイカ味覚まつりが行われました。

2日間とも快晴に恵まれた会場には活メヤリイカをはじめ、真鯛、活たこの浜ゆでなど、旬の新鮮食材が用意されました。初日は、中

里中学校のブラスバンド部が応援にかけつけ、訪れた観光客や地元買い物客に演奏を披露し、まつりを盛り上げました。

毎年人気を集める「生わかめ100円詰め放題」は、今年も大行列ができていました。袋詰めはまさに真剣勝負。袋にあふれるほど詰めた買い物客は、満足そうな表情でした。

生わかめ詰め放題



中里中ブラスバンド部



新商品づくりへのきっかけ

ヒロ中田氏と意見交換

ご当地グルメのプロデューサーとして、全国数十か所その手腕を発揮してきたヒロ中田氏が、4月24日(木)当町を訪問し、農村活性化施設で小野町長、西北地域県民局長を交えて意見交換会を行いました。

中田氏は、リクルート社『北海道じゃらん』編集長などを経て、数々のご当地グルメを手がけた実績がある敏腕プロデューサーとして知られています。

意見交換では、小野町長が「当町の現状を見ていただき、中田先生のご経験から、ぜひアドバイスをいただければと思います」と挨拶。続いて役場職員たちから町の概要、水産資源やピュアの運営状況を説明しました。



ヒロ中田氏

これを受けて中田氏は「町外の一般の人が中泊と言えど何を思い浮かべるといいますか？」など町側に対し質問をするなど、現状を確認していました。また、ご当地グルメについては、「最初の1、2年はみんな一生懸命やるが、実際はそれ以降が重要であり、5年、10年と情熱を持って続ける必要がある」と述べました。

さらにピュアの加工施設や小泊漁港でヤリイカの荷揚げの様子を視察しました。



小泊漁港でヤリイカの水揚げを視察

春を感じて

大沢内ため池 桜ウオーク



参加者のみなさん

町ウオーキング協会が、冬の運動不足などの解消と健康増進を目的に、5月4日(日)大沢内ため池公園で春の桜ウオークを開催しました。

この日は、晴天ではあったものの、強風で歩きにくいコンディションでした。参加者やスタッフ20人は、大沢内ため池公園や周辺の山林など約7.3kmのコースを山桜や新緑を楽しみながら、自分たちのペースで歩きました。

ウオークを終えて、豚汁の振る舞いで疲れをとりました。参加者は「いい汗をかき、気持ちよかったです。運動後、外で食べるご飯は美味しい。次も参加したい」などと話していました。次回のウオークイベントは6月15日(日)、竜泊ラインの絶景をコースに行います。

広告

●ピュアオープン1周年『ありがとう』の気持ちを込めて

大感謝祭

7/6(日)

6/21(土)~22(日) ●ピュアオープン1周年記念

町内各所・幼稚園の元氣なわらわら

解体即売 実演!!

まぐろ 解体ショー

新鮮なまぐろを世界一の技術で解体!!

振る舞い鍋 餅つき

お楽しみ

大抽選会

お買い上げシート 2,000円毎に1回抽選 (当日シートのみの有効)

豪華景品あり!!

小泊海産物の 直売会

産地直送

今が旬な 魚介類が大集合!!

フリーマーケット

「ピュア」オープン1周年記念関連イベント

中泊産 海の幸 大盤振る舞い

小泊産マグロを鉄火丼にして 先着200名様へ無料振る舞い

■場所: ピュア

■時間: 正午~

※雨天などにより中止になったり、変更になることがあります。

食の味発見! in中泊町

「のしか」入り海鮮お好み焼きを 先着100名にプレゼント

■場所: ピュア

■時間: 1回目 11:00~ / 2回目 13:00~

7月11日(金)~13日(日) 中泊町農村活性化施設イベント情報

■会場: 中泊町農村活性化施設 多目的ホール

■時間: 9:00~16:00

最終日は15:00まで

■入場無料

フォトグラフ 筆会

四人写真展

外崎義信・高松陸雄・外崎令子・三浦泰昭

中泊町特産物直売所 ピュア 営業時間/午前9時~午後6時
〒037-0309 北津軽郡中泊町八幡字日向334 tel 0173-57-5720
指定管理者 株式会社 アクトプラン

各大会で好成績！

健闘する中里誠心塾

中里中学校の柔剣道場で稽古に励む中里誠心塾。今年も所属する選手たちが各大会で活躍しています。

中でも、青森県知事賞争奪青森県少年学年別柔道大会では、薄市小6年の野上莉来奈さんが、見事2連覇を達成しました。野上さんは「この大会は、無差別級になっていて、自分より大きい選手ばかり。自分のスピードを生かし、相手を崩して、攻め続ける中で、すきを狙って勝負するという作戦で挑んだ。2連覇は狙っていたが、達成できてうれしい」と大会を振り返っていました。



■第34回全国少年柔道大会青森県予選会(3月16日)

団体 3位 奈良竜登(薄市小5年)、佐藤顕立(武田小5年)、加藤主税(中里小6年)、葛西大悟(武田小6年)、佐井川陽舜(武田小6年)

■第29回青森県知事賞争奪 青森少年学年別柔道大会(4月13日)

個人 女子6年 1位 野上莉来奈/男子6年 2位 葛西大悟

■第30回青森県柔道少年団柔道大会(4月27日)

団体 1・2年の部 2位 田中紗蘭(中里小1年)・佐藤優成(武田小1年)・佐井川友也(武田小1年)・田中絢登(武田小1年)・片山謙心(武田小2年)/5・6年の部 3位 奈良竜登・佐藤顕立・片山雄心(武田小6年)・加藤主税・佐井川陽舜

個人 年中の部 3位 長利元大/1年男子-25kg 2位 佐井川友也、3位 佐藤優成/1年男子+25kg 2位 田中絢登/1年女子-25kg 2位 田中紗蘭/3年男子-35kg 1位 葛西卓人(武田小)、2位 田中永喜(武田小)/6年男子+50kg 3位 葛西大悟



元気に育ってね！

ホタル幼虫放流式

中泊町ホタルの会(会長・荒関壽久)が、5月9日(金)滝ノ沢ふるさと砂防愛ランドで今年もホタル幼虫放流式を行い、中里小学校5年生30人と関係者20人が参加しました。

開会式では、荒関会長が「願いを込めて放流してください、そして夏のホタルまつりには、ぜひ見に来てください」と挨拶。その後、放流場所に移動し、源氏ボタルの幼虫約300匹と餌となるカワニナ約200個をそれぞれ、5、6匹に分けて放流しました。この日は、あいにくの雨となりましたが、参加した小野桃加さんは「今日は寒かった。幼虫には元気に育って欲しいという思いで放流した。夏には成虫のホタルになって成長した姿をみたい。ホタルまつりが楽しみです」と感想を話しました。

幼虫の放流式は12回目となりました。ホタルまつりは、この夏9回目を迎えます。

海岸や道路から大量のゴミ

小泊海岸を守る会 今年も清掃ボランティア

小泊海岸を守る会(齋勝建設(株)、宝森建設工業(株)、島村産業(株)、(株)竹内組、(株)青南商事、(株)環境工学)が、4月26日(土)マリニパーク、折腰内海岸、冬季閉鎖が解除された竜泊ラインなどで清掃ボランティア活動を行いました。

この日は170人が参加し、冬期間の日本海の荒波で海岸に打ち寄せたものや道路脇のゴミを片付けました。清掃箇所は、海水浴場でもあり、夏まつりやビーチサッカーが行われ、多くの観光客が訪れる場所です。作業終了後の昼食会では、同会に所属する6社に小野町長から感謝状が手渡されました。



自分たちで守る

下前地区自主防災会発足

地震、津波、風水害による被害の防止と軽減を図ることを目的に組織をつくろうと進められてきた「下前地区自主防災会」が、4月18日(金)すくすくしたまえ館で設立総会を開きました。

この日は、地区の住民40人が参加し、会則、役員、事業計画、収支予算を決定しました。会長には永坂幸夫氏が就任し、計画した点検、個別訓練、講習会、総合訓練などの事業を実施していきます。



2人のチームワークで頂点へ

野上・工藤ペア県大会優勝

第9回青森県小学生春季ソフトテニス選手権大会が、5月10日(出)東北町北運動公園テニスコートで行われ、女子の部で中泊ジュニアソフトテニスクラブ所属の野上莉来奈(薄市小6年)・工藤芽依(武田小6年)ペアが強豪たちをおさえ、見事優勝しました

2人は、次に控える全国大会の予選にむけ、再び練習に励んでいます。予選突破が期待されます。

中泊ジュニアソフトテニスクラブは、毎週木、土曜日午後7時～9時までで体育センターで練習をしています。ソフトテニスを体験してみたい人は遊びに来てください。



町小・中学生選手が挑みました

■第6回西北五春季陸上競技選手権大会

5月4日(日)に行われ、小・中学校の選手たち約600人が参加し、日頃の練習の成果を出し合いました。この大会では中里中男子が活躍をみせました。結果は次のとおりです。(○数字は順位)

小学男子…5年100m ①北島優汰(小泊小)

中学男子…100m ①宮越晃一(中里中)、②下山誉人(中里中)、③奈良響(中里中)／400m ③鈴木悠太(中泊中)／4×100mR ①中里中

■日清食品カップ第9回西つがる北五ブロック代表選手選考会

5月18日(日)運動公園陸上競技場で行われ、西北五地区の小学生選手たち約450人が参加しました。競技は、トラック競技31種目、フィールド競技が6種目。やや風の強い日となりましたが、選手たちは予選を突破しようと各競技に挑みました。結果は次のとおりです。(○数字は順位)

男子…1年100m ①佐藤洸史郎(薄市クラブ)、②黒滝和(中里クラブ)、

③新岡勇輝(武田クラブ)／2年100m ①鈴木力(中里クラブ)／3年100m ①成田来河(中里クラブ)、②外崎隼矢(中里クラブ)／4年100m ①小野倅太郎(中里ジュニアクラブ)、②松谷温翔(中里ジュニアクラブ)／4年100m ③坂田陽(中里ジュニアクラブ)／友好100m ①佐野凱春(中里ジュニアクラブ)／共通4×100mR ①佐藤風雅6年、北島優汰5年、米塚孔喜5年、小沼史弥5年(中里ジュニアクラブ)／共通走幅跳 ③野上流聖(中里ジュニアクラブ)6年

女子…1年100m ①加藤心春(中里クラブ)、②中畑萌乃(中里クラブ)、③阿部結衣(中里クラブ)／3年100m ①佐藤姫来(中里クラブ)／女子友好100m ②中畑柚乃5年(中里ジュニアクラブ)／共通4×100mR ②中村真実6年、恩田りく6年、鈴木陽翔6年、藤崎琴梨6年(中里ジュニアクラブ)



西北五春季陸上競技選手権大会



西つがる北五ブロック代表選手選考会

町からのお知らせ

中泊町イメージキャラクター(ゆるキャラ)デザイン募集要項



合併10周年記念事業

ゆるキャラデザイン募集

「あなたのデザインで」



1. 趣旨

中泊町は、津軽平野の中心に位置し、ストーブ列車で有名な津軽鉄道のある農業の中心の中里地域と、津軽半島先端に位置し、津軽海峡産「イカ、マグロ、メバル」の獲れる漁業中心の小泊地域の2地域からなる町です。

合併10周年を記念して、町の魅力を全世界にPRするため、「中泊町イメージキャラクター」のデザインを募集します。

このキャラクターは、町の様々なものへの掲載をはじめ、着ぐるみやPRグッズなどの商品化や町の認めた団体などに使用していただく予定です。

2. イメージキャラクターのテーマ

- (1) 中泊町の自然、歴史、文化、特産品などのPRにふさわしいデザインであること。
- (2) 中泊町のイメージ向上につながり、愛着が持たれるデザインであること。
- (3) 着ぐるみやぬいぐるみなど、幅広い用途で活用できるデザインであること。

※中泊町についての詳しい情報は下記ホームページをご覧ください。<http://www.town.nakadomari.lg.jp/>

3. 募集期間

平成26年6月23日(月)まで

※当日消印有効

4. 応募資格

年齢、性別、プロ・アマ、個人、グループを問いません。どなたでも応募できます。

5. 応募条件

- (1) 1人で何点応募いただいても結構です。ただし、自作、未発表のものに限ります。
- (2) 応募作品は返却しません。
- (3) 応募作品の画材、色彩、技法は自由です。
- (4) 応募の際に必要な全ての経費は応募者の負担となります。
- (5) 採用作品に関する著作権、二次的使用権、放送権その他一切の権利は中泊町に無償で帰属するものとします。また、商標登録、商品化に関する対価も無償とします。
- (6) 採用者は、中泊町が該当作品を使用するに当たって、著作者人格権を行使しないものとします。
- (7) 採用作品の使用にあたっては、デザイン、プロフィールに若干の変更、修正を行う場合があります。また、パソコンなどで作成した作品については、元データの提出を求めることがあります。
- (8) 第三者からの権利侵害などの損害賠償が提起され

た場合には、応募者自らの責任と費用で解決してください。中泊町では一切の責任を負いかねます。なお、中泊町が損害を被った場合は、損害を賠償していただきます。

- (9) 今回の募集に関して応募者から取得した個人情報、審査、応募者への通知、問合せ、応募状況に関する統計資料の作成など、本事業の目的以外には使用いたしません。

6. 応募方法

- (1) 作品は正面向きで全身がわかるデザインとし、彩色仕上げとしてください。
- (2) 別紙の応募用紙(町ホームページ又は役場、小泊支所備え付け)に必要な事項を記入のうえ、作品とあわせて応募先に提出してください。
- (3) パソコンなどで制作した場合、出力した用紙(A4サイズ縦長)とJPGかPDF形式でデータを提出してください。
- (4) 提出方法は持参、郵送またはEメールとします。
※持参の場合は平日の午前8時30分から午後5時までにお越しください。
※郵送の場合は折り曲げ厳禁でお送りください。
※Eメールで応募する場合は着色したデザイン画の電子データ(2MB以下のJPGかPDF形式)と必要事項を記載した別紙の応募用紙を添えて提出してください。

7. 選定方法及び結果発表

選考委員会において選考、決定します。

なお、採用作品は、優秀作品2点とし、結果については、町広報誌、ホームページなどで発表します。同時に、採用者の氏名・住所(大字名まで)・職業(学校名)などを公表します。

8. 賞金/賞品

○優秀作品(2点)

賞金 50,000円(所得税を源泉徴収します。)

賞品 中泊町特産品

※受賞者が、高校生以下の場合、同額の図書カードとします。

9. 応募・問合せ先

〒037-0392

青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山434番地1

中泊町役場 総務課企画係

電話: 0173-57-2111(内線162)

FAX: 0173-57-3849

E-mail: kikaku@town.nakadomari.lg.jp

児童手当の現況届

忘れずに提出を

関 役場福祉課福祉係 関 127

児童手当の現況届は、毎年6月1日の状況を記入してもらい。児童手当もらえるかどうかを確認するためのものです。この届出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに提出してください。

■必要な添付書類

健康保険被保険者証の写し
(国民年金加入者を除く)、年

金加入証明願(国民年金加入者以外で、事業所を変更した人、国民年金から厚生年金などに変更になった人のみ)

※平成26年1月1日現在で、町に住所がなかった人は、当該住所から平成25年度児童手当用所得証明書が必要で。

※児童と住所が異なる人は、児童の世帯全員分の住民票・別居監護申立書が必要です。

■提出先：役場福祉課

小泊支所

■提出期限：6月30日まで
対象者には案内文を送っていますが、ご不明な点がありましたらお問合せください。

青森県障害者相談センターから

平成26年度身体障害者巡回診査・更生相談

関 役場福祉課福祉推進係 関 124

■対象者(整形外科、耳鼻科のみ)

○手帳の交付を受けるため診査が必要な人
○県障害者相談センター、町から手帳の再認定が必要と

された人
○手帳の障害程度・等級に変化があり、変更が必要な人
○補装具の処方が必要な人
○生活・医療・施設入所などの相談を希望する人

※「手帳」：身体障害者手帳
※さまざまな条件・制約があります。くわしくはお問合せください。

■科目：整形外科「肢体不自由」

・日時：7月9日(水)
・受付：9時～11時
・場所：五所川原市民学習情

報センター
☎(38)5115
■科目：耳鼻科「聴覚障害(言語明瞭度検査を要する人、平衡機能障害を除く)」

・日時：7月3日(木)
・受付：13時15分～14時45分
・場所：つがる市生涯学習センター松の館
☎(49)1200

■持参するもの：身体障害者手帳(所有者のみ)、印鑑
※手帳の再認定以外で当日来場される場合は、福祉課へ連絡をお願いします。

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金のお知らせ

関 役場福祉課「臨時福祉給付金」窓口 内 122
関 「子育て世帯臨時特例給付金」窓口 内 127
関 小泊支所 ☎ 64-2111

1 臨時福祉給付金とは

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことに対し、所得の低い人への負担軽減として、暫定的・臨時的な措置として行うものです。

■支給対象者…平成26年1月1日(基準日)において、町の住民基本台帳に記録されている人で、平成26年度の町・県民税が課税されていない人

※ただし、平成26年度町・県民税が課税されている人の扶養親族等、生活保護制度内で対応される被保護者などは対象外です。

■給付額…一人につき1万円

加算対象者…支給対象者のうち、次のいずれかに該当する人
・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者
・児童扶養手当、特別児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など

加算額……一人につき5千円

2 子育て世帯臨時特例給付金とは

平成26年4月から消費税率が8%に引き上げられたことに伴う、子育て世帯への影響を緩和し、子育て世帯の消費の下支えを図る観点から、臨時的な給付措置として行うものです。

■支給対象者…平成26年1月1日(基準日)において、町の住民基本台帳に記録されている人で、平成26年1月分の児童手当(特例給付含む。)の受給者

※ただし、臨時福祉給付金の対象となる児童及び生活保護の受給者となっている児童は除きます。

■給付額…対象児童1人につき1万円

3 申請方法(臨時福祉給付金及び子育て世帯臨時特例給付金)

該当予定者には、申請書を郵送しますので押印のうえ、本人確認書類及び指定した口座が確認できる書類を同封の返信用封筒に入れ、郵送して下さるようお願いいたします。尚、税金の未申告の人は、対象となりませんので、対象と思われる人は、申告して下さるようお願いいたします。

■本人確認書類…住民基本台帳カード、運転免許証、旅券等の写し

■指定した口座が確認できる書類…金融機関名、口座番号、口座名義人(カナ)がわかる通帳やキャッシュカードの写し
「子育て世帯臨時特例給付金」：児童手当の受取口座を指定する場合は、これらの確認書類は不要です。

4 給付金の受取方法

申請書に記載した指定口座に入金されます。

※金融機関口座を持っていないなど、振込みによる支給が困難な場合には役場会計課または小泊支所で受け取ることができます。

不燃粗大ごみの回収行います

問 役場環境整備課衛生係 内 235

不燃粗大ごみを処分場へ自主搬入することが困難な世帯のため、今年も不燃粗大ごみの回収を年2回行います。

○回収月：6月、11月

○回収対象の不燃粗大ごみは、処分場で処理できる不燃物の粗大ごみです。

○希望する人は、申込書に住所、氏名、不燃粗大ごみ品名(1世帯3個まで)を記入し、各町内の行政連絡員にお申込みください。

○不燃粗大ごみの自主搬入は、従前どおり受け入れております。家庭用ごみ分けガイドを参照の上、できるかぎり自主搬入でお願いします。※詳しくは今月号と一緒に配

6月30日は**町・県民税 1期**

の納期限です。

忘れずに納めましょう。※口座振替をされている人の引き落とし日は6月25日(水)です。残高をご確認ください。

内 問 役場税務課課税係
144・145・146

布している申込書をご覧ください。

農産物加工販売施設「ピュア」を利用しませんか問 役場農政課指導係 内 156
問 農産物加工販売施設「ピュア」

「ピュア」を利用して、自分で作った農産物を販売したい』『加工施設を利用して製品を作り販売したい』という人がいましたら、ぜひお申込みください。

■農産物直売部門：野菜・果

物・花きなど農産物の直売／野菜・山菜などの自家製漬け物販売／モチ・惣菜などオリジナル加工品販売
■農産物加工部門：とうふ・

「加工品づくり」の相談を始めます

問 役場農政課指導係 内 156

農産物などの加工に取り組みたい人、農産物加工販売施設「ピュア」を利用したい人などを対象に、商品開発の専門家がアドバイスし、開業までをサポートします。相談内容は、①加工品づくりに取り組む際の疑問なこと、②売れる商品づくりに関することなどですが、アイデアが固まっていなくても大丈夫です。お気軽にご相談ください。

ピュアでは、次のような加工品を作り、販売することができます。

とうふ、みそ、麴、米製粉、ジュース、ピューレ、ケチャップ、ドレッシング、和・洋菓子(焼き・蒸し)、パン類、ケーキ類、餅類、惣菜、弁当、真空パック詰など

※相談日時は、電話で申し込み時に調整します。

・申込先…役場農政課

みそ製造／パン・ピザ・菓子製造／山菜ビン詰め製造／ジュース・ジャム製造／各種惣菜・弁当製造

※施設のご利用については規約や条件(販売手数料、施設利用料など)があります。お申込み及び詳しく知りたい場合は、問合せ先まで。

自動車税の納付はお早めに！コンビニレジット納税のご利用を

問 西北地域県民局県税部 (34) 3141

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月3日に自動車税納税通知書を送付しています。お近くのコンビニエンスストア、銀行や郵便局などの金融

機関または県税窓口で、納期限までに納付してください。

納期限は6月30日(月)です。

また、クレジットカードでも納付できますので、ぜひご利用ください。納付の手続きは、インターネット上の専用サイトから納税通知書に記載されている「納付番号」「確認番号」やクレジットカードの番号などを入力して行います。(手数料324円がかかります)

○専用サイト「Yahoo! 公金支払い」
<http://koukin.yahoo.co.jp/>

■県税窓口取扱時間

月・金 8:30～17:15
(祝日は除く)

多重債務相談窓口のご案内

問 相談専用電話 017-774-6488

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しています。相談員が借金状況などをお伺いし、必要に応じて弁護士などの専門機関に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

■相談場所

青森財務事務所(青森市)

■受付：月・金

(祝日・年末年始除く)
8時30分～17時15分

役場封筒への広告募集中

問 役場総務課広報係 内 162

町で使用する封筒へ広告を募集します。3枠の掲載が可能です。

■作成する封筒…縦235mm×横120mm

■広告のサイズ・位置・色

定型長3 縦50mm×横100mmで裏面に3枠、1色刷(黒)

■作成枚数…20,000枚

■提出期限…6月30日(月)

■申込…申込書と広告案を総務課広報係へ提出してください。申込書様式は町ホームページにもあります。

※封筒が作成され次第、町郵便物の郵送などに使用します。広告料など、くわしくはお問合せ先へお願いします。

平成25年度 中泊町財政状況 (4/1～3/31)

一般会計

歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額	収入済額	収入率
町 税	741,306	736,742	99.4
地方譲与税	70,644	70,644	100.0
利子割交付金	1,426	1,426	100.0
配当割交付金	1,463	1,463	100.0
株式等譲渡所得割交付金	1,580	1,580	100.0
地方消費税交付金	99,504	99,504	100.0
自動車取得税交付金	21,096	21,096	100.0
地方特例交付金	1,052	1,052	100.0
地方交付税	4,046,103	4,046,103	100.0
交通安全対策特別交付金	773	773	100.0
分担金及び負担金	36,139	37,330	103.3
使用料及び手数料	83,317	81,697	98.1
国庫支出金	588,313	394,241	67.0
県支出金	388,109	266,096	68.6
財産収入	29,627	30,671	103.5
寄附金	1	3,142	314,200.0
繰入金	329,367	329,349	100.0
繰越金	160,220	160,220	100.0
諸収入	104,470	88,939	85.1
町 債	950,500	224,000	23.6
合 計	7,655,010	6,596,068	86.2

歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額	支出済額	執行率
議会費	105,168	102,027	97.0
総務費	1,373,223	1,355,433	98.7
民生費	1,229,160	1,094,490	89.0
衛生費	1,350,793	1,334,234	98.8
労働費	7,570	7,491	99.0
農林水産業費	423,894	421,266	99.4
商工費	74,916	72,913	97.3
土木費	595,172	566,867	95.2
消防費	452,116	450,635	99.7
教育費	641,040	619,235	96.6
災害復旧費	13,917	11,539	82.9
公債費	1,386,662	1,384,594	99.9
予備費	1,379	0	0.0
合 計	7,655,010	7,420,724	96.9

町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

税 目 名	収入済額	構成比
町 民 税	296,850	40.3
固 定 資 産 税	312,076	42.4
軽 自 動 車 税	31,943	4.3
た ば こ 税	99,359	13.5
合 計	740,228	100.5

特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会 計	区分	予算額	収入済額	収入率
			支出済額	執行率
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	2,274,923	2,183,598	96.0
	歳出		2,190,655	96.3
農業集落 排水事業	歳入	40,761	40,663	99.8
	歳出		40,315	98.9
介護保険事業	歳入	1,508,977	1,445,612	95.8
	歳出		1,493,747	99.0
漁業集落 排水事業	歳入	20,658	20,755	100.5
	歳出		20,404	98.8
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	337,299	234,734	69.6
	歳出		335,695	99.5
特別養護老人ホーム 静和園事業	歳入	326,360	305,333	93.6
	歳出		323,813	99.2
後期高齢者 医療事業	歳入	245,670	242,548	98.7
	歳出		241,819	98.4
水道事業 (収益的)	収入	339,685	334,593	98.5
	支出	305,759	290,098	94.9

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土 地	1,751,192㎡
山 林	1,075,329㎡
建 物	129,052㎡
有 価 証 券	2,289千円
出資による権利	89,220千円
基金・積立金	1,990,641千円
自動車など	118台

町債及び一時借入金などの状況(一般会計・特別会計)

町 債 残 高	11,415,065千円
一時借入金残高	2,000,000千円
基金繰替運用残高	0千円

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中 里 地 域

6月25日 秋元武弘、古川 壽

7月9日 古川節子、塚本初子

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

なんでも行政相談

日 時…6月17日(火) 午前9時～12時

場 所…中央公民館

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

中泊町「幼保連携型認定こども園」 の開設運営法人募集

☎ 役場福祉課福祉係 内 126

町では、平成27年度より中里保育所及び小泊保育所を民営化し、なおかつ、「幼保連携型認定こども園」に移行・開設する予定です。

そこで、認定こども園の運営を行う法人を募集します。

■民営化する保育所の名称、所在地

①名 称…中泊町立中里保育所

所在地…中泊町大字中里字紅葉坂
27-1

②名 称…中泊町立小泊保育所

所在地…中泊町大字小泊字砂山1142

■民営化及び認定こども園開設期日

平成27年4月1日

そのほか、応募要件など詳しい内容は、中泊町ホームページ「募集要項」をご覧ください。役場福祉課でも配布しております。

■受付期間…6月12日(木)～6月30日(月)

■応募書類

- ①認定こども園開設希望申請書
- ②事業実施計画書及び収支予算書
- ③法人概要及び役員等調書
- ④財産目録、定款及び法人登記簿謄本
- ⑤その他参考資料

■申込先…役場福祉課福祉係宛

地域包括支援センター

『出前講座』のお知らせ

☎ 地域包括支援センター ☎ 57-3601 FAX 57-3602

地域包括支援センターでは、地域のみなさんに、介護が必要になる前にできることや、認知症の正しい理解、福祉や健康、日々の暮らしなどに関する知識を、楽しく分かりやすく学んでいただくため、地域に出向き『出前講座』を行っています。

■利用できる人…原則として、町内に在住、在勤、在学する人がご利用になれます。少人数からでも受付いたします。(例えば、婦人会や老人クラブなどの集まりに…)

■利用日と時間…原則として、受講を希望する人のご都合に合わせて。土・日曜日、祝日は相談に応じます。時間は、講座内容に応じて、おおむね30分～60分ほどです。

■会場の準備…受講希望者にご用意していただきます。

■利用料金…講師料は無料。ただし、会場使用料や実習などを行った場合の材料費は受講者にご負担いただきます。

■申込方法…受講希望日の1ヶ月前までに地域包括支援センターまで連絡下さい。FAXなどの申込みも受け付けいたします。

■出前講座メニュー 例

- ・『認知症を予防しよう』(60分程度)～認知症と「物忘れ」の違い、認知症予防の方法をご紹介します。
- ・『介護予防のコツ・健康について』(60分程度)～病気の予防とともに元気に過ごせるためのヒントをご紹介します。
- ・『自分らしく生きるために～みなさんの権利を守ります』(60分程度)～高齢者虐待・悪質業者から身を守る・財産を守る等の方法をご紹介します。

*メニューは一例です。ほかにご要望がございましたら、お気軽にご相談ください。

もっと知ってね

発達障害のこと

☎ 県発達障害者支援センター「ステップ」
017(777)8201
017(777)8202

発達障害の人が地域で自分らしく生活していくためには、周囲の『正しい理解』がとても大切です。発達障害ってなんだろう？これから学ぼうとする人にとっても、「プチ講習会」と「映画上映」で構成された、わかりやすくやさしい入門講座となっている研修会です。

★日時…6月24日(火)
13時30分～16時

★場所…パルナス 大広間

★対象者…地域の皆さま

★受講料…無料

★研修内容

【第1部】発達障害プチ講習会「発達障害ってなんだろう？」講師：青森県発達障害者支援センター「ステップ」

発達障害サポートコーチ

【第2部】映画『ぼくはうみがみたくなりました』…自

閉症の青年を主人公とした

心温まる感動の作品

※申込用紙は、役場・パルナスに備えてあります。

広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはずっと止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487 / E-mail nebuta@live.jp

森田文行法律事務所

〒231-0031 神奈川県横浜市中区万代町3-5-10シャロン横浜大通公園202号

電話 045-663-5511 / FAX 045-681-4366

弁護士 森田文行(横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

広告

懐かしの フォークコンサート

6.28 Sat

駅ナカにぎわい空間(津軽中里駅)

開演 18:30 ~

前売券 ¥500 / 当日券 ¥700

チケット扱所 アクトプラン (TEL0173-57-5720)

主催 のれ! それ! 中里実行委員会/後援(株) アクトプラン



ORIKOSHINAI

2014

折腰内

日本海に溶ける夕陽見にきませんか!

夕陽ふれあいイベント

第4回「夕陽も溶ける日本海」

開催日時:平成26年7月19日(土曜日)

会場:折腰内ビーチ

(道の駅こどもりとオートキャンプ場)

7月19日 イベント時間内容 (予定)

【開会式】 17:00~

司会:夏原謙二

【日本海演歌の部】

17:10~

(出演者) 山川 大介、藤 はじめ

【夕陽ふれあいの部】

18:10~

(出演者) ☆スゴップ三味線家元 館岡屏風山

☆「JINK STYLE」ジंक・スタイル

佐藤生朗、高瀬まみ、渋谷幸平

※雨天の際には会場が変更になります。

★ 7月19日(土)

※シャトルバス運行時間

【行き】旧武田出張所(15:30)⇒中央公民館(15:50)⇒内湯郵便局(16:10)
⇒すくすく下前館(16:35)⇒小泊支所(16:45)⇒道の駅こどもり【帰り】道の駅こどもり(20:00)⇒小泊支所(20:15)⇒すくすく下前館(20:25)
⇒内湯郵便局(20:50)⇒中央公民館(21:10)⇒旧武田出張所

主催:中泊町 (お問い合わせ先) 中泊町水産観光課0173-64-2111

中泊町ふるさとイメージアップ大使

シンガーソングライター

第3回三上寛ふるさとに叫ぶ



ビアガーデンと
物産市も同時開催!



日時 平成26年 6月30日(月) 午後6時~午後8時(予定)
会場 中泊町 津軽中里駅 駅ナカ「にぎわい空間」
入場料 無料

内容 【第1部】 午後6時~ 友情出演
「長谷川一座」長谷川清一お笑いショー(弘前市)ほか
【第2部】 午後6時30分~ ご来賓歌の共演
【第3部】 午後6時50分~ ふるさとに叫ぶ
シンガーソングライター 三上 寛

※ 都合により内容が変更になる場合がございます

【主催】 駅ナカ「にぎわい空間」実行委員会
【共催】 起きて夢見る会
【後援】 中泊町・津軽鉄道(株)・中泊町建設業協会
【お問い合わせ】 駅ナカ「にぎわい空間」実行委員会 会長
夏原 謙二 (携帯電話090-2990-2288)

「土砂災害から身を守るために」
6月は土砂災害防止月間です
問 役場環境整備課土木係 内 233
問 県土整備部河川砂防課砂防グループ
017(734)9670
HP <http://www.pref.aomori.jp/kotsu/build/H24doshagekan.html>

土砂災害から身を守るために、日頃の備えと早めの避難が必要です。土砂災害は、台風などの大雨の時期に特に多く発生します。身の危険や周囲に異変を感じたら、ただちに避難するとともに、役所などへ連絡しましょう。土砂災害警戒情報や土砂災害警戒区域等マップなど、土砂災害に関する情報は、青森県庁ホームページから、「防災情報(砂防)」で検索するとご覧いただけます。

県立五所川原高校授業公開

問 県立五所川原高校
(35) 3073

生徒の授業の様子などを知

つてもらうために、授業公開を次のとおり行います。

■日時: 6月21日(土)

8時40分~11時50分
○受付: 8時40分~終了まで
○授業公開 随時受付

○授業公開

- ① 8時50分~9時40分
- ② 9時55分~10時45分
- ③ 11時00分~11時50分

■対象者: 中学生及び保護者、地域住民、在校生の保護者
※事前の申込は不要です。お

越しの際は上履きをご持参ください。

※授業参観後、アンケートにお答えいただきます。
※駐車スペースが限られておりますので、お車での来校はご遠慮ください。

あおもり中高年就職支援センターのご案内

問 あおもり中高年就職支援センター
017(715)5816

45歳以上の就職を希望する人を対象に、キャリアアカウン

セリングや再就職支援セミナーを無料で行います。

■キャリアアカウンセリング

青森会場: 毎週月・水
弘前会場: 毎週火・木
いずれも13時~15時
原則予約制 1人1時間程度

※カウンセリングの開催場所や、再就職セミナーの開催予定など、詳しくはお問い合わせください。

かなぎ病院から 眼科 診療日変更のお知らせ

問 つがる西北五広域連合かなぎ病院
(53) 3111

7月1日から、眼科診療日が毎週火・水曜日から、毎週火・木曜日に変更となりますので、お間違えないようお願いいたします。なお、受付時間は変更ありません。

国立宮古海上技術短期大学校 オープンキャンパスに参加しませんか？

問 宮古海上技術短期大学校教務課
(0193) (62) 5316

国土交通省が所管する学校で、優秀な船舶運航技術者の

不正改造は犯罪です！

問 東北運輸局青森運輸支局検査整備部門

☎ 017-739-1506 HP <http://www.tenken-seibi.com>

自動車には、さまざまな部品などが販売されていますが、不正改造する車が問題となっています。国土交通省では「不正改造車を排除する運動」を全国的に展開しており、特に6月を強化月間として重点的な取組を行っています。

次のような改造は不正改造です。

- ・クリアレンズなど不適切な灯火器・回転灯などの取り付け
- ・運転者席・助手席窓ガラスへの着色フィルムの貼付け
- ・タイヤ、ホイールの車体(フェンダー)外へのはみ出し
- ・基準外ウイングの取り付け
- ・マフラーの切断・取り外し・基準不適合マフラーの装着

不正改造は、改造を実施すること、改造された自動車を走行させること両方が法律により禁じられていて、違反すれば整備命令の交付を受けたり、罰金などの対象となります。

この機会に、不正改造の防止に理解を深め、その排除にご協力ください。また、不正改造車を見かけたら、問合せ先まで情報をお寄せください。

医療事務科受講生募集

問 五所川原公共職業安定所
(24) 3171
問 弘前高等技術専門学校
☎ 0172(32) 2713

医療機関での受付・案内・診療報酬請求・会計などの業務を学ぶとともにパソコン知識・技能を習得できます。(医療事務管理士、表計算・ワー

■オープンキャンパス日時
見学型：6月14日(土)
体験型：7月5日(土)、7月26日(土)、9月6日(土)

■選抜区分
一般入試のほか、AO入試、自己推薦入試などさまざまな選抜方法があります。資料請求や選抜区分など、くわしくはお問合せ先まで。

■日時：7月11日(金)～10月10日(金) 午前9時15分～午後15時40分

■場所：パソコンスクール I・M・S五所川原教室

自動車事故被害者の救済制度のお知らせ

問 自動車事故対策機構青森支所
☎ 017-739-0551

自動車事故で重度の後遺症が残った人や亡くなった人のご家族を救済するため、次の制度があります。また、入院施設もあります。

■交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)

- ・貸付金額…一時金 155,000円 月々20,000円
- ・貸付要件…市町村民税が非課税又は均等割のみ
- ・返還方法…割賦による20年以内の均等払い

■介護料支給制度

- ・受給資格…自動車事故により、重度の後遺障害が残ったため常時又は随時の介護を要する人
- ・支給額…月々29,290円～136,880円(障害の程度、介護に要する費用に応じて支給)

■受講資格：公共職業安定所に求職申込済の人

■締切：6月26日(木) 正午

※くわしくは、問合せ先まで。

みちのくふるさと貢献 基金助成事業のお知らせ

問 (公財)みちのくふるさと基金事務局
☎ 017(774) 1179
HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

新興企業や事業拡大を目指す新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な経費を助成しています。

■募集

7月1日(火)～9月30日(火)

■応募

HPにある申請書で財団事務局へ提出

■助成金

必要経費の2分の1以内(300万円限度)

労働基準協会講習会のご案内

問 (一社)西北労働基準協会
☎ 35 6336

ガス溶接技能講習会

可燃性ガス・酸素を使う金属の溶接、溶断、加熱についての講習会です。

■日時：7月24日～25日 午前9時～午後5時

■場所：西北労働基準協会

■受講資格：満18歳以上

■締切：7月18日か定員40人に達し次第締め切ります

平成27年3月新規高校卒業 予定者の求人申込について

問 ハローワーク五所川原
(34) 3171

ハローワーク五所川原では、来春の高校卒業予定者を対象とした求人受付を6月20日から開始します。

新規高卒者の地元就職の促進と、各企業における優秀な人材の確保に向け、求人の方の早期申込をお願いします。

戦没者遺児による慰霊友好親善事業

問 日本遺族会事務局 ☎ 03-3261-5521

日本遺族会では、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象に、父などが戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、当地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

参加費は9万円。日程の詳細は、同会事務局へ。

■実施地域

(広域地域)…旧満州、西部・東部ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー・インド、台湾・バシー海峡、中国(特定地域)…西部ニューギニア、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバード諸島

夏の風物詩 金魚ねぶたをつくろう!!

問 中央公民館 ☎ 57-2341

中央公民館では、下記のとおり金魚ねぶたづくり教室を開催します。作成した金魚ねぶたは静和園祭りの時に飾ります。受講を希望される人は、電話でお申込みください。多数お待ちしております。

■日程…7月30日(水)、31日(木) (午前9時～11時頃)

※制作には2日間かかります。

■場所…中央公民館・大ホール

■受講対象…一般町民(小学生以上は一人でも参加できます。また、親子での参加也大歓迎です)

■募集人員…15名程度(5名未満の場合は中止)

■受講料…金魚ねぶた～1個、300円

■申込締切…7月10日(木)

固定資産評価審査委員・教育委員が再任される

町固定資産評価審査委員会委員3名、町教育委員会委員1名が、任期の満了を迎え、5月19日(月)再任される4人の委員に、小野町長から辞令が交付されました。



阿部鐵雄 委員

■町固定資産評価審査委員会
(任期：平成26年5月17日)

阿部鐵雄 委員(深郷田下)

阿部二郎 委員(上町)

佐藤恭一 委員(芦野)

■町教育委員会

(任期：平成26年5月18日)

宮越 寛 委員(尾別)

広告



～ライフジャケットを必ず身につけよう!～



中泊町沿岸訓練実施隊

平成26年度水産多面的機能発揮対策事業

海難救助訓練実施

第2回目 日時 平成26年7月11日(金) 13:30～

場所 小泊漁港内

問 中泊町沿岸訓練実施隊事務局 64-2641

高齢者ボランティアに 参加しませんか

関 役場町民課国民健康保険係 図 32

町では高齢者になっても、自らの健康を守りいきいきと自立した生活ができるよう、高齢者ボランティア事業を行っています。これは在宅保健師・保健協力さんが中心となつて、地域の集会所に集い、物づくりや血圧測定、健康のお話などをします。

対象者は、65歳以上で介護保険を利用していない人ならどなたでも参加できますので、お友達をお誘いして、気軽にご参加ください。この事業は11月まで計画しています。今回は7月の予定をお知らせします。

〈地区・日時・場所〉

■派立上：7/9(水) 13時～15時 駅ナカにぎわい空間

■向町：7/10(木) 13時30分～15時30分 中里福祉センター

■武田：7/3(木) 13時～15時 武田公民館

■小泊：7/11(金) 13時～15時30分 日本海漁火センタ

1

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「気づく 感じる 心理学」

恋愛や人間関係、ビジネスまで…活用できる心理についての本を集めました。幸せのヒント、是非見つけにいらしてください。

新刊情報

『マスキングテープでつくるかわいい小物』 誠文堂新光社
『約束の海』 山崎 豊子 新潮社
『スピードの3』 朝井リョウ 講談社
『愚者よ、お前がいなくなって淋しくてたまらない』 伊集院 静 集英社
『ソナチネ』 小池真理子 文藝春秋

本の寄贈

*山本 晃さん(中泊町)…『無縁社会からの脱出 北へ帰る列車』(西村京太郎) その他計10冊
ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

静和園だより

慰問

・小泊婦人会 4月24日(休)の誕生日を祝う集いに、会のメンバー9人が来園され、東京スカイツリー音頭を始め、全8演目を熱演しました。最後のボケます小唄、ボケない小唄は、アンコールが出るほど盛況で、利用者みなさんが喜んでいました。



寄贈

・小泊地区婦人会 ……………ワカメ、雑巾

救助訓練開始

119 消防&救急

今年も消防救助技術青森県大会に向けて、5月から中里消防署の訓練塔で、訓練を行っています。大会は7月3日(木)に行われ、会場は青森県消防学校です。

出場種目は、ロープブリッジ渡過、ロープブリッジ救出、引揚救助、ほふく救出の四種目で、隊員、安全管理者、合わせて中里署十七名、小泊署四名の計二十一編成です。

訓練の見学は自由ですので、興味のある人は是非ご覧になつてください。皆様からの温かいご声援よろしく願います。



薄市小学校四年生 中里消防署見学

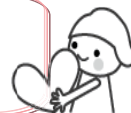
5月15日(木)に薄市小学校4年生の児童7人と先生2人が、社会科学習として中里消防署を訪れました。

元気な挨拶で始まり、庁舎内を見学し、消防車や救急車の説明を熱心に聞いていました。児童からは、普段の業務内容・勤務体制・訓練内容などいろいろな質問がありました。

最後に、現在行われている救助訓練を見学しました。



みんなで守ろう
大切な「いのち」



平成 26 年度 自殺対策緊急強化事業



心の健康づくり講演会のお知らせ



講 師	日 時	内 容
ゲートキーパー養成講座 「あなたもゲートキーパー！」 青森県立精神保健福祉センター 星 敬子 先生 鈴木 早苗 先生	7月 1日 (火) 午後 1 時半 ～3 時ころ	「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。自殺の危険がある人への関わりを学びますが、基本は相手の話を「聞く」ということ。家族や友人、近所の方との関わりの上でも役に立つ講座です。
講話 「睡眠と健康」 青森市 青い森病院 院長 平野 敬之先生	7月 24日 (木) 午後 3 時 ～4 時半ころ	睡眠は肉体的・精神的な疲れをとるために欠かせません。大切な睡眠ですが、一方で「よく眠れない」「すっきりしない」など、悩んでいる方も多いようです。また、睡眠不足は糖尿病や高血圧を悪化させる要因の一つでもあります。「睡眠」についての正しい知識を身につけ、気持ちのいい「眠り」に役立てましょう。
講話、実技 「運動で体すっきり・心ゆったり ～心地よい睡眠のために～」 青森県長寿社会振興センター 健康運動指導士 棟方 由美子先生	8月 1日 (金) 午前 10 時 ～11 時半ころ	適度な運動は良い睡眠につながります。昼間よく動いたから夜ぐっすりと眠れた～皆さん経験していることだと思います。しかし、時間帯や運動の強度によっては、かえって眠れなくなったり、次の日までの眠さ、だるさが残る原因にもなります。すっきりと目覚め、ぐっすりと眠れるような運動を一緒に体験しませんか？

～ それぞれの開催時間が異なりますので、お間違えのないようにご参加ください ～

- ◆ 開 催 場 所：小 泊 保 健 セ ン タ ー
- ◆ 申 込 み 期 限：6月 20日(金)
- ◆ 申込み・問合せ先：中里保健センター (☎ 57-3920)
小泊保健センター (☎ 64-3748)

眠れないってつらいですね。

今回の勉強会では「睡眠」について学びます。眠れない人も、毎日ぐっすりの人も、皆さんお出ください!!



相談窓口のご案内

誰かに悩みを話すことで、問題点を整理できたり、解決に向かう筋道が見えることがあるといわれています。自分のことや家族のこと、お気軽にご利用ください。＊詳細や日程は、保健センターへお問い合わせください。

■五所川原保健所	・こころの相談	毎月第 2 金曜日(13 時～14 時)	TEL (32)2108
■県立精神保健福祉センター	・こころの電話	月～金曜日(9 時～16 時)	TEL 017(787)3958
	・自死遺族のつどい	月～金曜日(9 時～16 時)	TEL 017(787)3958

＊町保健センターでも、こころの健康相談を実施しています。お気軽にご利用ください。



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて(5月8日)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

- ①食べた後は歯みがきしている ②元
- 気なところ。笑顔がかわいいところ



こうせい
田村航誠ちゃん
(向町下)



ゆきなお
長利幸直ちゃん
(富野)



たかや
長利天也ちゃん
(上豊岡)

- ①キシリトール製品を寝る前に食べさせている
- ②何をするにも一生懸命なところ

- ①仕上げみがきを毎日やること
- ②元気なところ



ゆきな
小野優希奈ちゃん
(上高根)

- ①毎日の仕上げみがき
- ②優しく、明るい子



あいと
北畠愛大ちゃん
(薄市下)

- ①毎日仕上げみがきをする!!
- ②明るく元気がいいところ

※今回の健診でむし歯のない子は10人中5人でした。

6月4日~10日は『歯と口の健康週間』

毎年、6月4日から1週間は「歯と口の健康週間」として、各地で様々な取り組みが行われています。口と

歯の健康を維持するには、乳幼児から成人・高齢者、全ての年代において口腔ケアが必要不可欠です。大人の

歯は合計28本。奥歯が1本なくなるだけで噛む力は65%まで低下するそうです。また、食べ物をつかり噛めば、脳が活性化されて認知症予防にもつながります。いつまでもおいしく食べ、イキイキとした毎日を送るためにも、口の中の健康を保つことが大切です。

豊かに生きるための原点は子どもの頃からの生活習慣!! 正しい食生活や歯磨き習慣を家族みんなで育てましょう。

■歯周病と生活習慣病

歯と歯ぐきの健康は、全身にも大きな影響を与えます。病気になると抵抗力が低下し、繁殖した細菌が歯周病や肺炎を引き起こしたり、糖尿病の既往がある人では症状を悪化させたりすることもあります。軽視せず、早めに受診しましょう。

6月はもう一つ大切な健康週間があります。健康に与える影響が大きい「禁煙週間(5月31日~6月6日)」です。

「たばこは体に悪い」ほとんどの人がそう思っているのではないのでしょうか。しかし、ニコチンがもつ依存性と、たばこに含まれる見えない有害物質が、

たばこについて考えよう

禁煙の大敵となつてきているようです。しかし、あの小さな一本には、約200種類の有害物質、50種類の発がん性物質などが含まれていて、中でもニコチンは幼児の致死量に相当するほど強い毒性を持っています。

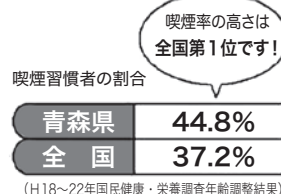
■知ってほしい! たばこの害

青森県は、がんによる死亡率が全国1位。その中でも肺がんが最も多い状況です。

タバコは、関連しないものがないと言われるくらい全身への悪影響を及ぼします。口から吸いこんだ見えない物質は、体の通り道や血液に浸透することでがんや生活習慣病を引き起こします。

そして、忘れてはいけない受動喫煙の害。周りの人が吸い込む煙「副流煙」には、主流煙の何十倍もの有害物質が含まれ、呼吸器疾患や妊婦さん・お腹の中の赤ちゃんへの影響など様々な危険性があります。

たばこを吸う人には煙たい話かもしれませんが、ご自分の健康と家族の健康のために考える



機会にしてほしいと思います。

■閉塞性肺疾患(COPD)をご存知ですか?

別名「たばこ病」とも言われています。原因は主に長年の喫煙(罹患者の9割が喫煙者!)で、肺や気管支の組織が壊れて呼吸がうまくできなくなってしまう病気です。はじめは風邪のような症状ですが、進行するにつれて、息切れがひどくなり、普通の歩行や会話にまで支障をきたすようになってしまいます。

食生活改善推進員会からのお知らせ

食生活改善推進員会では次の通り調理実習を開催します。簡単にエコ調理出来る方法や、いつもの食材を目新しいメニューに変身させる方法を一緒に学んでみませんか。

テーマ

- ・「いつもの食材でエコ料理」
- ・日時:平成26年7月2日(水) 9時~13時まで
- ・場所:中央公民館
- ・持ち物:エプロン・三角巾
- ・参加料:無料
- ・申込方法:6月20日(金)までに中里保健センターまでお申し込みください。

まちのイベントカレンダー

6 月			7 月		
16	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	1	火	
17	火		2	水	
18	水		3	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
19	木		4	金	
20	金	10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	5	土	10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)
21	土	10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)	6	日	8:30~ 子ども会合同研修(青森市)
22	日	9:00~ 町民大運動会(運動公園)	7	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
23	月	9:40~ 今泉賽の河原例大祭(今泉地区)	8	火	
24	火		9	水	13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
25	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	10	木	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(中里保健センター)
26	木	乳児健診(中里保健センター)	11	金	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(中里保健センター) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
27	金	10:00~11:30 献血(つがるにしきた農協武田支店前) 13:00~16:30 献血(スーパーストア中里店前)	12	土	10:00~16:00 体育館開放(小泊地域) 18:00~ ホタルまつり(滝ノ沢砂防愛ランド)
28	土	10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	13	日	18:00~ ホタルまつり(滝ノ沢砂防愛ランド)
29	日	9:00~ 消防団観閲式(パルナス駐車場)	14	月	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(中里保健センター)
30	月	8:30~ 北光寿大学視察研修(美術館・ABA) 10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	15	火	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・ 特定健診(中里保健センター)

葉 加 對 長 葛 今 工 前 三 佐 大 石 横 金 藤 宮
 澤 馬 利 西 藤 田 上 藤 島 山 子 田 越
 早 賢 奈 尚 綾 涼 未 貴 まど あ 雪 新 奈 龍
 織 朗 緒 信 乃 太 来 哉 城 す 仁 乃 吾 緒 也
 (浜 (三 (大 (上 (今 (大 (今 (青 (静 (田 (向 (東 (鶴 (尾
 町) 沢) 鰐) 豊) 泉) 鰐) 泉) 森) 岡) 茂) 町) 都) 田) 別)

結婚おめでとうございます

越 對 大 鈴 小 今
 野 馬 澤 木 野 桜
 絢 さ 桜 詩 羽 枝
 花 く 翔 乃 琉 志
 (あ (女 (男 (女 (男
 女) 陽) 康) 女) 和) 崇
 殉) 平) 太) 勇) 彦) 之
 也) 小) 小) 貴) 上) 五
 小) 泊) 泊) 田) 高) 林
 泊) 派) 派) 茂) 根

お誕生おめでとうございます

(4月届出分)

戸籍の窓口

高 大 久 神 嶋 神 古 佐 山 三 鈴 松 竹 松
 山 西 保 田 村 川 藤 谷 上 木 島 内 橋
 り 京 利 與 し せ ト リ 福 良 キ か イ ト
 さ 子 弘 七 の っ ミ 子 光 雄 ヨ つ ネ セ
 89 77 58 88 36 62 80 96 81 89 84 83 99 97
 (上 (上 (下 (今 (今 (尾 (五 (芦 (薄 (福 (田 (派 (福 (福
 町) 町) 前) 泉) 泉) 別) 林) 野) 市) 浦) 茂) 立) 浦) 浦)

お悔やみ申し上げます

千 薺
 葉 田
 恵 翔
 (北 (下
 道) 前)

人のうごき

4月末現在(前月比)

人 口 12,335人(-19)
 男 5,837人(-6)
 女 6,498人(-13)
 世帯数 5,188戸(+7)
 出生 5 / 死亡 13
 転入 39 / 転出 50

全校生徒教員が一丸となって地域貢献をしようと、今年も5月15日(休)町内3か所で、中里高校生徒と教員が奉仕活動を行いました。

1年生20人と2年生は20人は、町運動公園の陸上競技場で緑地にたまったゴミや、トラック脇の側溝にたまった落ち葉や小枝などの片づけを担当。強風に苦戦しながらもそれぞれ協力しながら作業をしました。

また、2年生のうち7人は、同校近くの内潟療護園の畑において、職員らと一緒にヒマワリの種まきの作業な



協力して落ち葉集め



心を入れて拭き掃除

どを体験しました。

3年生37人は、特別養護老人ホーム静和園で、施設の窓や車いすなど介護用品の拭き掃除で奉仕しました。作業を終えて生徒たちは「利用者が気持ちよく使えるように気持ちを込めて拭いた」と話していました。また、施設担当によると「今日は、強風のため屋外での散歩ができずに残念だが、私たちができない部分も掃除してくれて園内がきれいになった。利用者も喜んでいると思う」と高校生の奉仕活動に感謝していました。

馬口ボットづくり

小泊小年少女発明クラブ開講

小泊小年少女発明クラブが、4月26日(土)日本海漁火センターで開講式を行いました。今年は4年生4人が新たに仲間に加わり、全15人でクラブの活動がスタートしました。開講式では、沼田会長が「今年のテーマは“科学を知る”。学校では経験できないこともあります。先輩や講師たちのアドバイスを聞き、1年間がんばろう」と挨拶しました。

今年1回目の講座は、楽しい工作「1番の馬口ボットは誰だ」をテーマに、中里小学校教諭の相澤専任指導員が中心となって馬口ボットを作りました。

このロボットのスピードは、潤滑剤をうまく使うことがコツだそうです。子どもたちは、できあがったロボットを持ち寄り、全員でレースを行いました。結果は、先輩たちを退けて、新人の久保田希空くん(小泊小4年)が見事優勝しました。

同クラブでは月1回ペースで講座を開催し、秋からは2月に行われる青森県ジュニアロボットコンテストに向けて活動していきます。



馬口ボットレース



ニップパを使っの作業

