



中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

## むし歯のない子の紹介

### 1歳6か月児健診にて

(3月13日実施)



鈴木隼人ちゃん  
(八幡)



成田煌ちゃん  
(五林)



毛内麻恵ちゃん  
(派立下)



野藤柚香ちゃん  
(派立上)



珍田詩羽ちゃん  
(派立上)



宮下羽空ちゃん  
(小泊派立)



伏見啓汰ちゃん  
(薄市下)



成田維風ちゃん  
(薄市下)



古川進之介ちゃん  
(若宮)



高松莉愛ちゃん  
(田茂木)



田中兆ちゃん  
(豊島)

※今回の健診でむし歯のない子は12人中11人でした。

## 予防接種に関するお知らせ

### 日本脳炎

平成17～21年度の間、積極的接種差し控えて日本脳炎の予防接種が不十分であったことを踏まえ特例措置が行われています。現在は新たなワクチンが開発され、第1期・第2期共に定期予防接種として再開しています。接種歴を確認のうえ、不足回数分の接種を行います。

【特例対象者】接種機会を逃した20歳未満までの人。

### 子宮頸がん予防ワクチン

厚労省からの勧告で、子宮頸がん予防ワクチンの積極的勧奨を一時差し控えています。接種自体を中止するわけではなく、対象年齢で接種を希望する人については、これまで通り公費での接種が可能です。ワクチンの有効性とリスクを十分に理解したうえで接種してください。

### その他

制度の改正で予防接種の受け方が一部変更になりました。これに伴い複数回行う予防接種について、接種間隔の緩和や接種年齢の規定が新たに定められました。詳細は、毎戸に配布しております「予防接種のお知らせ」をご確認ください。

## 個別健診のお知らせ

中泊町でも特定健診・がん検診が始まります。都合が合わず、集団健診を受けることができない人には、個別健診をお勧めします。

### ■特定健診(健康診査)

・対象：40歳以上74歳の国民健康保険加入者/75歳以上の後期高齢者医療加入者  
・個人負担金：500円(75歳以上、非課税世帯の場合は無料)  
・実施医療機関：『総合健診のお知らせ』を参照ください

### ■子宮がん検診

・対象：20歳以上の女性で偶数年齢に該当する人(満年齢)  
・個人負担金：500円(76歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は無料)  
・実施医療機関：安斎レディースクリニック・かなぎ病院

### ■乳がん検診

・対象：40歳以上の女性で偶数年齢に該当する人(満年齢)  
・個人負担金：1,000円(76歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は無料)  
・実施医療機関：中村整形外科

医院・かなぎ病院

・検診実施期間：3月31日まで

### ■個別健診(検診)申込方法

事前に保健センターに申し込みください。受診券を送付します。

### 無料クーポンを活用しましょう

がん検診推進事業(国の補助事業)として、子宮・乳・大腸がん検診の無料クーポン券が、特定の年齢に達した人に配布されます。がんの早期発見と健康状況を知るために活用ください。

### ●子宮がん検診

対象：①平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの女性  
②平成21～24年度に子宮がん検診未受診の人

### ●乳がん検診

対象：①昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの女性  
②平成21～24年度に乳がん検診未受診の人

### ●大腸がん検診

対象：平成25年度に40・45・50・55・60歳になられた人  
・クーポン有効期限：8月24日(日曜健診)まで  
※いずれも対象になる人には個別に通知いたします。

# まちのイベントカレンダー

5月			6月		
16	金	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(すくすくしたまえ館)	1	日	
17	土	10:00~16:00 図書館開放(小泊地域)	2	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)
18	日	8:45~ 日清カップ西つがる北五ブロック代表選考会(運動公園)	3	火	
19	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	4	水	
20	火		5	木	12:15~12:30 1歳6ヵ月児健診(中里保健センター)
21	水	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(小泊保健センター)	6	金	
22	木	10:00~ 北光寿大学講座(日本海漁火センター) 12:00~ 子宮がん・乳がん検診(小泊保健センター)	7	土	10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)
23	金		8	日	
24	土		9	月	11:00~ 子宮がん・乳がん検診(田茂木防災センター)
25	日		10	火	10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)
26	月	10:00~12:00 運動教室(中央公民館)	11	水	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(田茂木防災センター) 9:00~ 町長杯グラウンドゴルフ大会(運動公園)
27	火		12	木	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(田茂木防災センター)
28	水	9:00~ ふれあい楽習室(日本海漁火センター) 12:50~13:00 2歳6ヶ月児歯科健診(中里保健センター)	13	金	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(田茂木防災センター) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
29	木	乳児健診	14	土	10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)
30	金		15	日	9:00~ 青森県相撲選手権大会(中泊相撲場) 9:00~ 竜泊ウオーク(道の駅ポイントマリ)
31	土	11:00~ 岩木川ヤマメ体験学習放流会(岩木川芦野堰)			

滝田麻衣(十和田市) 柏崎喬也(温泉町) 川山咲子(茨城県) 藤代洋介(茨城県) 塚本江莉奈(派立上) 和島睦矢(五所川原市) 山谷奈緒美(薄市下) 福田大樹(宮城県) 鈴木美保(長泥) 鈴木尚人(弘前市) 外崎亜由美(宮野沢) 金輝真(秋田県) 福士桃子(今泉下) 和久隆之(向町下) 野上裕加(五林) 澁谷孔平(八戸市) 成田紗也佳(薄市下) 木村卓斗(茨城県) 小松佳織(大沢内) 寺田正志(五所川原市) 三上梨菜(上豊岡) 葛西俊介(五所川原市)

 結婚おめでとう  
北村瑞大(男・一樹) 薄市下  
田村羚(男・出) 向町下

 子育て支援  
お誕生おめでとう  
北村瑞大(男・一樹) 薄市下

## 戸籍の窓口

(3月届出分)

成田一継(下前上) 角田友視(下前上) 工藤勤次郎(派立下) 松野キセ雄(富野) 荒関治雄(田茂木) 中村サツコ(尾別) 木村カシコ(上高根) 小野サトミ(下高根) 長利三三(上豊岡) 田中ツキ(豊島) 菅原長一郎(上豊岡) 川島俊正(芦野) 野上キヨ悦(下高根) 吉村伸悦(派立上) 三上サキヲ(芦野) 三上ナヲ(芦野)

 お悔やみ申し上げます

大倉内唯馬(青森市) 倉内菜々実(小泊派立)

人のうごき	
3月末現在(前月比)	
人口	12,354人(-80)
男	5,843人(-34)
女	6,511人(-46)
世帯数	5,181戸(-10)
出生	3 / 死亡 20
転入	21 / 転出 84