

## 中泊町イメージキャラクター(ゆるキャラ)デザイン募集要項

合併10周年記念事業  
ゆるキャラデザイン募集  
「あなたのデザインで」

## 1. 趣旨

中泊町は、津軽平野の中心に位置し、ストーブ列車で有名な津軽鉄道のある農業の中心の中里地域と、津軽半島先端に位置し、津軽海峡産「イカ、マグロ、メバル」の獲れる漁業中心の小泊地域の2地域からなる町です。

合併10周年を記念して、町の魅力を全世界にPRするため、「中泊町イメージキャラクター」のデザインを募集します。

このキャラクターは、町の様々なものへの掲載をはじめ、着ぐるみやPRグッズなどの商品化や町の認められた団体などに使用していただく予定です。

## 2. イメージキャラクターのテーマ

- (1) 中泊町の自然、歴史、文化、特産品などのPRにふさわしいデザインであること。
- (2) 中泊町のイメージ向上につながり、愛着が持たれるデザインであること。
- (3) 着ぐるみやぬいぐるみなど、幅広い用途で活用できるデザインであること。

※中泊町についての詳しい情報は下記ホームページをご覧ください。<http://www.town.nakadomari.lg.jp/>

## 3. 募集期間

平成26年5月9日(金)～6月23日(月)

※当日消印有効

## 4. 応募資格

年齢、性別、プロ・アマ、個人、グループを問いません。どなたでも応募できます。

## 5. 応募条件

- (1) 1人で何点応募いただいても結構です。ただし、自作、未発表のものに限ります。
- (2) 応募作品は返却しません。
- (3) 応募作品の画材、色彩、技法は自由です。
- (4) 応募の際に必要な全ての経費は応募者の負担となります。
- (5) 採用作品に関する著作権、二次的使用権、放送権その他一切の権利は中泊町に無償で帰属するものとします。また、商標登録、商品化に関する対価も無償とします。
- (6) 採用者は、中泊町が該当作品を使用するに当たって、著作者人格権を行使しないものとします。
- (7) 採用作品の使用にあたっては、デザイン、プロフィールに若干の変更、修正を行う場合があります。また、パソコンなどで作成した作品については、元データの提出を求めることがあります。
- (8) 第三者からの権利侵害などの損害賠償が提起され

た場合には、応募者自らの責任と費用で解決してください。中泊町では一切の責任を負いかねます。なお、中泊町が損害を被った場合は、損害を賠償していただきます。

- (9) 今回の募集に関して応募者から取得した個人情報、審査、応募者への通知、問合せ、応募状況に関する統計資料の作成など、本事業の目的以外には使用いたしません。

## 6. 応募方法

- (1) 作品は正面向きで全身がわかるデザインとし、彩色仕上げとしてください。
- (2) 別紙の応募用紙(町ホームページ又は役場、小泊支所備え付け)に必要な事項を記入のうえ、作品とあわせて応募先に提出してください。
- (3) パソコンなどで制作した場合、出力した用紙(A4サイズ縦長)とJPGかPDF形式でデータを提出してください。
- (4) 提出方法は持参、郵送またはEメールとします。
  - ※持参の場合は平日の午前8時30分から午後5時までにお越しください。
  - ※郵送の場合は折り曲げ厳禁でお送りください。
  - ※Eメールで応募する場合は着色したデザイン画の電子データ(2MB以下のJPGかPDF形式)と必要事項を記載した別紙の応募用紙を添えて提出してください。

## 7. 選定方法及び結果発表

選考委員会において選考、決定します。

なお、採用作品は、優秀作品2点とし、結果については、町広報誌、ホームページなどで発表します。同時に、採用者の氏名・住所(大字名まで)・職業(学校名)などを公表します。

## 8. 賞金/賞品

○優秀作品(2点)

賞金 50,000円(所得税を源泉徴収します。)

賞品 中泊町特産品

※受賞者が、高校生以下の場合、同額の図書カードとします。

## 9. 応募・問合せ先

〒037-0392

青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山434番地1

中泊町役場 総務課企画係

電話: 0173-57-2111 (内線162)

FAX: 0173-57-3849

E-mail: kikaku@town.nakadomari.lg.jp

## 税務課からのお知らせ

☎ 役場税務課課税係 ☎ 144・145

平成26年度から個人住民税(均等割)が引き上げられます。

東日本大震災を踏まえ、地方自治体が緊急に実施する防災・減災事業の財源を確保するため、平成26～35年度までの10年間、個人住民税(県民税・町民税)の均等割がそれぞれ500円ずつ引き上げられます。

	現行 (平成25年度まで)	引上げ後 (平成26年度～平成35年度)
県民税均等割	1,000円	1,500円
町民税均等割	3,000円	3,500円
合計	4,000円	5,000円

松食い虫被害は、マツノザイセンチュウという線虫によって松が枯れる伝染病です。また、ナラ枯れ被害は、小さな昆虫が運ぶナラ菌により、ミズナラ・カシワ・コナラ・クリの木が枯れる伝染病です。これらが拡大すると、自然環境や観光資源、森林資源に大きな影響を及ぼします。被害の拡大を防ぐためには、葉が変色した松やナラ類を早い段階で取り除くことが大切です。

**松食い虫被害・ナラ枯れ被害の拡大防止**  
 関 西北地域農政局地域農林水産部  
 林業振興課 ☎(72)6613  
 関 役場農政課林務係 ☎152

## 中泊町地域見守り隊 活動について

町では、平成25年4月から町で事業活動を営む事業者等と町が相互に連携し、事業者などが業務を営む中で、町に暮らす住民の日常生活での異変と思われる状況などを発見した場合に、町に連絡する体制を整備しています。住民が安心して暮らすことができる地域づくりを推進することを

自宅の庭木や街路樹、里山などで枯れた松やナラ類を見かけたら、問合せ先までお知らせ下さい。

## はじめよう介護予防！ 「まめしい教室」参加者、募集のお知らせ

元気でいきいきと自立したシニア世代を応援するための教室を開催します。昨年の参加者からは「自分の体のためにもっとやりたい」「あらためて口の大切さを知った」などの声が聞かれました。まずは気軽な気持ちで始めてみませんか？

目的に平成26年4月から新たに中里郵便局、市浦郵便局と協定書を締結しました。ご協力くださる事業者は、問合せ先までお願いします。

関 中泊町地域包括支援センター ☎(57)36001

■ 開催期間：7月～3月頃まで  
 でおおむね週1回  
 ■ 開催会場：中里地域、小泊地域(詳細はお問い合わせください)

■ 対象基準：65歳以上の人(介護保険要介護・要支援認定者を除く)で普段の暮らしぶりを考えるためのチェックリストに答えていただき、心身の低下が心配される人を優先いたします。  
 ■ 申込締切：5月30日(金)

広告

# 貨館情報!!

# 中泊町農村活性化施設 ご利用の案内

# 求人募集!!

(株)アクトプラン スタッフ募集

各種会議・会合の他、葬儀会場、ギャラリー、ダンスの練習場など、多目的な利用が可能となっています。(土足のままでご利用頂けます。)



大型駐車場完備



会合 使用例



葬儀 使用例

1時間につき	8:00～21:00	550円
--------	------------	------

※暖房を使用した際は、別途300円(1時間につき)料金が発生いたします。

● 備 品  
 パイプ椅子(120脚)・テーブル(40本)・ホワイトボード・マイク ※その他お問い合わせ下さい。

問い合わせ先  
 ☎ 0173-57-5720  株式会社 アクトプラン

〒037-0309  
 中泊町大字八幡字日向334  
 受付時間：午前8時～午後6時(土日祝を含む)



★まずは、お気軽にご連絡下さい

**EM活性液を希望者に無料提供します**  
 関 役場環境整備課衛生係 関 234

**平成26年度 犬の登録と狂犬病予防注射**

次のとおり、犬の登録と狂犬病予防注射(1回目)を実施します。まだ登録及び注射をしていない犬の飼い主は、都合のよい場所で受けてください。すでに犬の登録をしていても、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、ハガキで通知します。

○登録料(新規) 1頭につき3,000円(一生に一度限り)

○注射料 1頭につき3,100円(年1回接種)

**■日程**

地域	月日	実施場所	実施時間
小泊地域	6月1日(日)	小泊保健センター前	13:20~13:45
		新町1 久保田敏則宅前	13:50~14:05
		上町 角田石油店横	14:10~14:25
		入舟基幹集落センター前	14:30~14:45
		折戸 赤石豊宅前	14:50~15:00
小泊地域	3日(火)	下前児童公園前	13:20~13:40
		下前漁協前	13:45~14:05
中里地域	6月1日(日)	小泊支所前	14:15~14:35
		中泊町役場前	8:30~8:45
		福祉センター前	8:50~9:00
		中里団地公園前	9:05~9:15
		大沢内駅前	9:20~9:30
		豊島バス停前	9:35~9:45
		芦野福寿荘前	9:50~10:00
		田茂木元集会所前	10:05~10:15
		武田公民館前	10:20~10:30
		福浦鶴寿荘前	10:35~10:45
		尾別老人憩の家前	10:50~11:00
		やすらぎの里前	11:05~11:15
		下高根集会所前	11:20~11:30
		内潟公民館前	11:35~11:45
		今泉泉寿荘前	11:50~12:00
中里地域	6月2日(月)	五林成田商店前	9:00~9:10
		宮川稻荷神社前	9:15~9:25
		福祉センター前	9:30~9:45
		中里団地公園前	9:50~10:00
		宮野沢三上元彦宅前路上	10:05~10:15
		宮野沢研修センター前	10:20~10:30
		深郷田深寿荘前	10:35~10:45
		八幡中里電業前	10:50~11:00
		元大沢内小学校	11:05~11:15
		大沢内駅前	11:20~11:30
		福浦鶴寿荘前	11:35~11:45
		元竹田協和分校前	12:40~12:50
		元長泥小学校前	12:55~13:05
		田茂木おおやなぎ前	13:10~13:20
		田茂木元集会所前	13:25~13:35
中里地域	6月3日(火)	芦野屯所前	13:40~13:50
		芦野福寿荘前	13:55~14:05
		豊岡和栄会館前	14:10~14:20
		武田公民館前	14:25~14:35
		豊島バス停前	14:40~14:50
		豊島婦人の家前	14:55~15:05
		中泊町役場前	9:00~9:10
		尾別長利建材店前	9:15~9:25
		尾別老人憩の家前	9:30~9:40
		やすらぎの里前	9:45~9:55
		上高根高寿荘前	10:00~10:10
		若宮福祉会館前	10:20~10:30
		中里高校正門前	10:35~10:45
		内潟公民館前	10:50~11:00
		内潟駐在所北側	11:05~11:15
昆布掛バス停前	11:20~11:30		
今泉泉寿荘前	11:35~11:45		
旧道今泉橋北側	11:50~12:00		

※都合のよい場所で受けることができます。

※くわしくは環境整備課(内線235)、小泊支所(☎64-2111)まで

■配布日  
 5月19日(月)~10月31日(金)  
 ※希望する人は、適当な入れ物(ペットボトルなど)を持参してください。

■配布場所  
 ○中里地域…武田公民館横  
 ○小泊地域…旧商工会前車庫  
 すくすくしたまえ館

■配布時間…午前8時30分~午後4時30分

**移動年金相談を開催します**

関(予約受付先)弘前年金事務所 お客様相談室 ☎0172-27-1309

移動年金相談(完全予約制)

**[五所川原市地区]**

■場 所…五所川原市役所(北棟5階会議室)

■実施日時…第2水曜日(4月~3月開催)10時~15時

※2月は2/12(木)です。

**[つがる市地区]**

■場 所…つがる市役所(2階会議室)

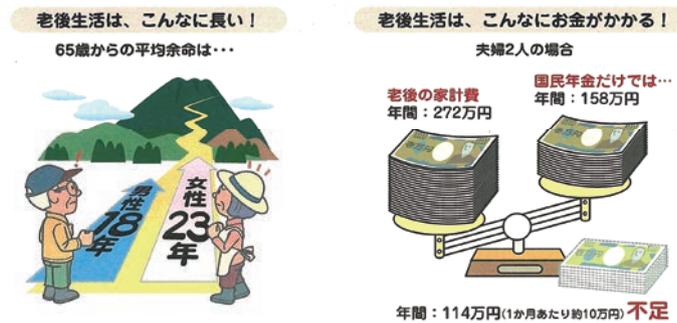
■実施日時…第4水曜日(4月~3月開催)10時~15時

※代理人が相談される場合は、「委任状(任意のもので構いません)」「身分証明(運転免許証、保険証など)」が必要です。

**老後の備えは 農業者年金で**

関 役場農業委員会 関 183  
 関 つがるにしきた農協  
 中泊支店 ☎57-2240

**農業者の皆さん、老後の備えは万全ですか?**



**農業者年金は老後生活がっちりサポート**

**農業者年金のメリット**

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金!
  - 終身年金で80歳までの保証付き!
  - 支払った保険料は全額社会保険料控除!
  - 手厚い政策支援! 保険料に国庫補助も
- ~農業者の方なら広くご加入いただけます~

**農業者年金の試算額**

加入年齢	納付期間	性別	試算額(保険料2万円)	試算額(保険料3万円)
20歳	40年	男性	81万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

**保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)**

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

※この試算は、65歳までの付帯利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。  
 付帯利率2.30%は農業年金において開始される運用収益をともに設定した単・予定利率1.55%は農林水産省告示(421.4.1(附1))により定められている率です。

**老後の備えは、農業者年金で安心!**

## 平成26年度つがる西北五広域連合職員採用試験

問 つがる西北五広域連合病院運営部人事課 ☎ 26-6363  
HP <http://www.tsgren.jp/>

### 1. 7月13日(日)実施について

■受付期間…5月1日(木)～6月26日(木)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
臨床工学技士	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、左記職種の免許を有する人または免許を取得する見込みの人
薬剤師	6名程度	

### 2. 9月21日(日)実施について

■受付期間…5月1日(木)～8月8日(金)

職 種	採用予定人員	受 験 資 格
看護師(助産師含む)	20名程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、左記職種の免許を有する人または免許を取得する見込みの人
認定看護師(救急看護・緩和ケア・糖尿病看護)		
臨床検査技師	1名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、左記職種の免許を有する人または免許を取得する見込みの人
理学療法士	1名程度	
作業療法士	1名程度	
診療放射線技師	2名程度	

### 3. 採用試験案内等について

■採用試験案内…HPから入手できます。また、つがる西北五広域連合病院運営部人事課、かなぎ病院、鯉ヶ沢病院、つがる市民診療所、鶴田診療所でも配布しています。(平日8:30～17:00) 詳細は、採用試験案内でご確認ください。

#### ■試験場所・内容

- ①場所…つがる総合病院 1階 大ホール
- ②内容…教養試験、作文試験、面接試験、書類審査

■申込先 〒037-0074 五所川原市字岩木町12番地3  
つがる総合病院3階 つがる西北五広域連合病院運営部人事課

**茶碗(湯呑)づくりチャレンジ!**  
(男女年齢不問 親子大歓迎)  
問 野上 ☎(69)3550  
問 葛西 ☎(58)2464

陶芸サークル「ぼつけくら(代表・野上晶子)」では次の日程で、体験教室を行います。1回のみ参加でも大丈夫です。親切、丁寧そして元気に明るく指導します。  
■期日：5月18日、6月15日、7月20日、8月3日、9月

21日(計5回)

■時間…午前9時～午後12時  
■場所…陶芸室(静和園隣り)  
■会費…1人1000円(粘土600g(湯呑2ヶ位)、釉薬焼成代含む)

■募集人員…10名位

「走れメロスマラソン」による交通規制のお知らせ

問 実行委員会事務局  
五所川原市教育委員会  
☎(35)2111 内 3320・3321

6月8日(日)9時30分～12時頃まで通行止めとなります。迂回などのご協力をお願い致します。

詳しくは、走れメロスマラソンHP又は問合せ先へお問い合わせします。

#### 〈主なコース〉

芦野公園付近↓サークルK  
金木↓吉良市↓嘉瀬↓毘沙門↓こめ米ロード↓五所川原一中↓立佞武多の館付近

## 平成26年度 公民館教室受講生募集!!

問 中央公民館 ☎ 57-2341

公民館では次のとおり各教室を開講します。受講希望の人は、5月22日(木)までに中央公民館へお申込みください。

- 実施期間…6月上旬から10月中旬まで15回を予定(日程表は、決定次第受講生に送付します)
- 募集人数…各教室とも15人程度(受講生が、おおむね8人以上で教室が開催できます)
- 受講料…1教室につき大人2,000円、子ども(高校生以下)1,000円

	教室名	内 容	対象者	開講曜日と時間	講 師
中央公民館	陶 芸	湯呑から色々な陶器づくりにチャレンジします	一 般	毎週月曜日18時30分～	小山内文明(五所川原市)
	健康ダンス(社交ダンス)	健康を保ちダンス技術を習得、初歩から学べます	一 般	毎週月曜日13時～	選定中
	エクサ & ヨガ	エクササイズで基礎代謝を高め、ヨガで柔軟性を高めます	一 般	毎週火曜日19時～	成田寿子(弘前市)
	初級パソコン	ワード、エクセルを中心に初歩から学べます	一 般	毎週木曜日19時～	下山叡樹(薄市)・三上和也(豊岡)
	パッチワーク	美しい布たちが織りなす手づくりアートを楽しみます	一 般	毎週水曜日19時～	三上るみこ(薄市)
	英会話教室	日常会話を中心に、初歩から楽しく学べます	一 般	毎週水曜日19時～	ミスティー・ハーウィック(宮野沢)
	エアロビクス	運動不足の皆さんに最適、リズムにのってダンス、ダンス	一 般	毎週木曜日19時～	会津孝子(板柳町)
	和 裁	和気あいあいのもとに、着物を縫いあげます	一 般	毎週金曜日13時30分～	塚本明枝(向町)
武田公民館	生け花(小原流)	華道の基礎から学び、花を通して自然と対話する優雅な趣味	小学生～一般	毎週金曜日19時～	宮越優子(尾別)
	生け花(小原流)	初めての人は初歩から、経験者は次の段階へ進みます	一 般	毎週水曜日17時～	塚本悦子(福浦)
	茶 道(表千家)	お茶の初歩と礼儀作法を学びます	小学4年～一般	毎週水曜日19時～	松田喜久代(豊島)
	着付けとリフォーム	着付けは基本から、リフォームは手芸、編物などを学べます	一 般	毎週火曜日10時30分～	坂本チヅ子(富野)

## 町職員の給与などのあらまし

町職員の給与は、国や県、他の地方公共団体との均衡などに配慮しながら、町議会の審議を経て条例で定めることになっています。町民の皆様にも、町職員の給与の実態を知っていただくため、そのあらましをお知らせします。

## 1 総括

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (24年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 23年度の人件費率
24年度	12,692人	8,256,534千円	158,123千円	1,305,532千円	15.8%	15.7%

## (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与額				1人当たり 給与費 B/A	(注) 1 退職手当は含まない。 2 職員数は、24年4月 1日現在の人数。
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B		
24年度	136人	562,486千円	54,874千円	198,518千円	815,878千円	5,999千円	

## (3) 特記事項(町独自の給与削減措置)

・管理職手当を100%削減 ・平成25年7月～平成26年3月まで給料月額1.3%削減(ただし管理職は除く)

## 2 職員の平均給与月額などの状況

## (1) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(25年4月1日現在)

## ① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
中泊町	46.0歳	330,490円	379,441円	348,758円
青森県	43.5歳	336,200円	403,863円	368,898円
国	43.1歳	307,220円 (332,446円)	—	376,257円 (405,463円)

## ② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均給与月額(国ベース)
中泊町	49.7歳	294,800円	334,600円	330,942円
うち用務員	50.5歳	293,950円	340,350円	337,075円
うち自動車運転手	48.6歳	295,933円	326,934円	320,294円
青森県	47.5歳	310,500円	348,775円	335,060円
国	49.9歳	272,119円 (286,850円)	—	309,534円 (325,400円)

(注)

1 「平均給料月額」とは、25年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均である。

2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などのすべての諸手当の額を合計したものであり、「平均給与月額(国比較ベース)」は、比較のため、国家公務員と同じベース(=時間外勤務手当等を除いたもの)で算出している。

3 国家公務員欄における「平均給料月額」及び「平均給与月額(国比較ベース)」の括弧書きは、給与改定・臨時特例法による給与減額措置がないとした場合の値(減額前)である。

## (2) 職員の経験年数別・

## 学歴別平均給料月額の状況

(25年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数30年	
一般行政職	大学卒	250,400円	321,900円	379,200円
	高校卒	205,400円	288,400円	366,600円
技能労務職	高校卒	197,800円	266,000円	332,300円
	中学卒	182,400円	256,500円	302,300円

## 3 職員の期末・勤勉手当の状況

中泊町	青森県	国
1人あたり平均支給額(24年度) 1,406千円	1人あたり平均支給額(24年度) 1,547千円	—
(24年度支給割合) 期末手当 2.50月分 勤勉手当 1.35月分	(23年度支給割合) 期末手当 2.50月分 勤勉手当 1.35月分	(24年度支給割合) 期末手当 2.60月分 勤勉手当 1.35月分

## 4 特別職の報酬などの状況(25年4月1日現在)

区分	給料月額等	期末手当(24年度支給割合)
町長	694,000円	2.85月分
議長	268,000円	2.85月分
副議長	230,000円	
議員	220,000円	

## 軽自動車税の減免について

関 役場税務課課税係 関 146

心身障害の程度が一定以上の人には、軽自動車税の減免制度があります。減免を受けたい人は、毎年申請が必要です。申請期限は平成26年度軽自動車税納税通知書・領収書兼納税通知書が届いた日から5月26日(月)までです。次のものを持って申請してください。

(1) 手帳(身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか)、通院医療費の公費負担番号が記載されているものに限り(2)車検証(写し可)

(3) 運転免許証(減免を受ける車両を運転する人の免許証)

(4) 印鑑(認印可)

(5) 当該年度の軽自動車納税通知書・領収書兼納税証明書

※減免できるのは障害者1人に對し1台です。また、普通自動車税の減免を受けている人の重複申請はできません。

※構造が身体障害者専用の軽自動車などを対象とした減免制度もあります。

○申請先：税務課、小泊支所

**許しません！不正軽油**  
 問 西北地域県民局県税課  
 ☎(34)2111 内線207

不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、罰則として、10年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。また不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけでなく、環境破壊の原因にもなります。次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税課までお願いします。

- 不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている
- 著しく廉価な軽油を売り込みにきた
- 自動車の燃料に灯油や重油を使用している

**6月2日は**

**軽自動車税 全期  
 固定資産税 1期**

の納期限です。  
 忘れずに納めましょう。  
 ※口座振替をされている人の引き落とし日は5月26日(月)です。残高をご確認ください。

問 役場税務課課税係  
 内 144・145・146

**第10回中泊町チャリテイゴルフ大会参加者募集**

**チャリテイ募金の趣旨**

町内の小・中学校に対するチャリテイ募金の贈呈をとおし、児童生徒の健全育成を支援する目的で行われます。

■日時・場所：6月21日(土) ナクア白神ゴルフコース

■参加費：4千円(参加料3千円、チャリテイ募金1千円、プレー代各自負担)

■募集定員：100人程度

(どなたでも参加できます)

■お申込先：次のいずれかの事務局にお願いします

○ 鷲栄ゴルフ会事務局

(株)みちのく銀行中里支店 寺田

☎(57)2231

○ 中泊町建設業協会(平山建設)

☎(58)3121

○ 中泊町商工会 下山

☎(57)2733

○ 中泊町役場ゴルフ同好会

総務課内 葛西・田中(綾)

☎(57)2111

■申込期限：5月30日(金)

**西北労働基準協会**

**講習のご案内**

問 (一社) 西北労働基準協会  
 ☎(35)6336

**小型移動式クレーン運転技能講習会**

■日時：6月17日(火)～19日(木)  
 午前9時～午後5時

**場所**

学科：西北労働基準協会

実技：齋勝建設(株)構内

■受講資格：満18歳以上

■締切：6月12日(木)か定員40人に達し次第締め切ります

**玉掛け技能講習会**

■日時：6月4日(水)～6日(金)  
 午前9時～午後5時

**場所**

学科：西北労働基準協会

実技：齋勝建設(株)構内

■受講資格：満18歳以上

■締切：5月30日(金)か定員40人に達し次第締め切ります

**緊急時の防災行政無線による放送**

問 役場総務課消防防災係 内 117

水害や土砂災害、津波災害などが発生、またはその恐れが切迫している場合、住民の生命や身体を保護することを第1に考え、夜間であっても避難に必要な情報を放送します。このほか、瞬時に情報伝達が可能なる緊急速報メールでも提供を行います。実際には災害が発生しない「空振り」となる可能性もありますが、避難した結果、何も起きなければ「幸運だった」という心構えが重要です。

**骨髄バンクドナー登録にご協力を**

問 日本骨髄バンク ☎0120-445-445  
 HP <http://www.jmdp.or.jp>

骨髄移植は、白血病など血液の難病にかかった人に対して行われる治療法です。骨髄移植を行うためには、ドナーと患者の白血球の型(HLA型)が一致しないといけません、その確率は数百から数万人に1人(非血縁者間)といわれています。1人でも多くの患者さんを救うために、ドナー登録へのご協力をお願いいたします。

**■登録できる人**

- ①骨髄移植・末梢血幹細胞の提供内容を十分に理解している人
- ②年齢が18歳以上54歳以下の
- ③体重が男性45kg以上、女性40kg以上の

※一定の要件(病気療養中、腰の手術を受けたことがある、輸血を受けたことがあるなど)に該当する人は登録できない場合があります。

■付近の登録場所…青森献血ルーム、弘前献血ルーム

■登録方法…登録申込書への記入と2mLの採血

※骨髄バンクのくわしい内容は、骨髄バンクホームページやパンフレット「チャンス」(役場にあります)に掲載されています。内容を十分に理解のうえ、登録をお申し込みください。

**こんにちは！食生活改善推進員会です**

**青森県は成人・子どもともに肥満者が多い傾向です**

平成22年に発表された平均寿命で、青森県は男女ともに最下位となり、新聞やニュースでも盛んに取り上げられるようになりました。病気を予防し健やかに暮らすためには、日頃の積み重ね、幼少期からの生活習慣が大切です。青森県は、子どもの肥満率も高い傾向にあります。幼少期の肥満は将来命に関わる病気の温床になりかねません。

**生活習慣病予防は、幼少期から！**

家族みんなで、健やかな生活習慣をはぐくみましょう。

☑お子さんの食生活をチェックしてみましょう。

- 肉類・脂っこいものを好む
- 野菜嫌い
- 大食い・早食い
- 調味料・砂糖・塩・ケチャップが多い
- スナック菓子・甘い物が多い
- おやつが増えても食事が減らない
- ジュース・炭酸飲料が多い



とりすぎたエネルギーは余分な体脂肪となって蓄積され、肥満につながります。おやつや食事の仕方をチェックし、バランスの良い食生活や運動習慣を心がけましょう。

## 静和園だより

慰問

・山百合会 4月17日(休)つがる市から山百合会の皆さんが来園され、南部蝉しぐれ他全10演目を熱演されました。妖艶で迫力がある踊りに入所者のみなさんも喜んでいました。



## 図書館情報

### 今月のMiniコレクション

○テーマ「とびきり美味しいお弁当を作ろう！」  
春の日差しを感じたら、お弁当を持ってピクニック！ なんだかワクワクしてきませんか？

### 新刊情報

『小瓶保存食の便利レシピ』 谷島せい子 KADOKAWA  
『波形の声』 長岡 弘樹 徳間書店  
『あなたの人生に「孤独」を持ちなさい』 山崎 武也 三笠書房  
『ラブ・ケミストリー』 喜多 喜久 宝島社  
『日本橋本石町やさぐれ長屋』 宇江佐真理 講談社

### 本の寄贈

\* 柳澤 良知さん(中泊町)  
『全日本軟式野球連盟五十年史』(金 軟連) 1冊  
\* 古川 康憲さん(中泊町)  
『いいことしか起きない30のルール』(マガジンハウス) 1冊  
ありがとうございました。大切にさせていただきます。

## 高齢者ボランティアに参加しませんか

問 役場町民課国民健康保険係 内 132

町では高齢者になっても、自らの健康を守りいきいきと自立した生活ができるよう、高齢者ボランティア事業を行っています。これは在宅保健師・保健協力員さんが中心となって、地域の集会所に集い、物づくりや血圧測定、健康のお話などをします。

対象者は、65歳以上で介護保険を利用していない人ならどなたでも参加できますので、お友達をお誘いして、気軽にご参加ください。この事業は11月まで計画しています。今回は6月の予定をお知らせします。

地区	日 時	場 所
派立上	6/18(水) 13:00~15:00	駅ナカにぎわい空間
派立中	6/5(木) 13:00~15:30	やまびこ会館
向 町	6/12(月) 13:30~15:30	中里福祉センター
宮野沢	6/9(月) 13:00~15:30	宮野沢研修所
武 田	6/19(木) 13:00~15:30	武田公民館
下 前	6/16(月) 13:00~15:30	すくすくしたまえ館

## 特設合同相談所開設のお知らせ

問 社会福祉協議会中里本所 ☎ 57-4841

問 社会福祉協議会小泊支所 ☎ 64-2905

心配ごと相談所では、特設合同相談所を開設します。日常生活における不安や心配ごと、トラブル、暴力、争いなどでお困りの人はお気軽においでください。相談内容は秘密保持します。相談料は無料です。

### ■一般相談

日 時…6月6日(金) 9時~14時

場 所…中央公民館、すくすくしたまえ館

相談員…青森行政評価事務所、心配ごと相談員、人権擁護委員、行政相談委員

### ■法律相談

日 時…6月6日(金) 9時~12時

場 所…すくすくしたまえ館

相談員…青森県弁護士会所属の弁護士

定 員…6名まで(電話で予約してください)

予約締切…5月30日(金) ただし、定員に達し次第締切

## 心配ごと相談 町社会福祉協議会

### 中里地域

5月28日 馬場百合子、宮越 優子

6月11日 竹内 恭一、荒関 徳勝

相談場所 役場相談室

相談時間 午前9時~午後2時

### 小泊地域

5月21日 竹谷 利男

秋田谷 徳美

相談場所 すくすくしたまえ館

相談時間 午前9時~午後2時

## なんでも行政相談

日 時…5月20日(火) 午前9時~12時

場 所…中央公民館

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

博物館ニュース  
Museum News  
VOL.37

【☎69-1111】

◆企画展「新収蔵資料展—わがやのプチ・コレ—」開催中!



近年新たに寄贈された資料・写真ほか、「映画パンフレット」「東日流外三郡誌関連資料」など、個人のコレクションを紹介いたします。

■日時：6月29日(日)まで、午前9時〜午後4時45分／**■休館日**：毎週月曜・第4木曜・祝日／**■入館料**：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆中里城跡史跡公園へ行こう!



平安時代の「防御性集落」の様子が復元されています。展望台からは、中里の町並みや、岩木山・津軽平野が一望できます。

また5月中旬には、ヤマザクラの古木も見頃となります。いにしへの余韻に浸りながら、ゆったりと遅めの観桜会を楽しんではいかがでしょうか。(※ゴミ・空き缶等の持帰りにご協力ください。)



◆「徐福伝承」と弥生遺跡!

「徐福」は古代中国秦の方士で、始皇帝の命により長生不死の薬を求め、童男女各々三千人を率いて、紀元前二一〇年頃小泊に来航したとされます。従来年代観では弥生時代前期後葉から中期前葉、AMSを用いた近年の国立歴史民俗博物館年代では、弥生時代中期中葉頃に相当します。

日本海に臨む縄文沼遺跡で弥生前期後葉(砂沢式)から中期前葉(二枚橋式)、同じく坊主沢遺跡(折戸遺跡)で弥生前期後葉(砂沢式)から中期中葉(田舎館式)までの土器や遺構が見つかっています。つまり徐福が来航したとされる時期に、小泊地区には人々が暮らしていました。いずれも中国というよりは北海道との繋がりが感じられる生活様式です。徐福一行と接触したかどうかは謎ということにしておきたいと思えます。



119 — 消防&救急 —

春の火災予防運動実施

四月十四日から四月二十日までの七日間、春の火災予防運動が実施されました。

火災予防運動期間中は町民の皆さんの協力により火災の発生はありませんでした。今後も、町民の皆さんに防火意識を高めていただき、火災のない安全で住み良い町にしていきましょう。

今の時期は空気が乾燥し、強風が吹くことも多く、火災が起こりやすくなります。また、焚き火や野焼きはできませんので、火の取扱いは十分注意して下さい。

山岳遭難に注意

今年も、いよいよ本格的な山菜採りのシーズンを迎え、入山する機会が多くなることで、山岳遭難事故もこの時期に多く発生しています。

☆遭難事故を防ぐためには次のことに注意しましょう

- ① 天気予報をよく確かめる。
- ② 少人数で地理のわからない山には入山しない。
- ③ 着替え、雨具、食料、笛、携帯電話を必ず持つ。
- ④ 入山場所、帰宅予定時間、同行者などを家族に知らせしておく。

☆遭難事故にあった時のために次のことを心掛けましょう

- ① 無駄に体力を消耗しないために、なるべく動かないようにし、救助を待つ。
- ② 着替え、雨具などで体を冷やさないようにする。
- ③ 衰弱しないように少しずつ食料を食べる。

☆ご協力お願いします。

予定時間を過ぎても連絡がなかったり、帰宅しなかった場合は、早急に警察署、消防署まで連絡お願いします。