



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

2月

FEB 2014 No.107

新年最初の行事

元旦マラソン



【スポットライト】

駅ナカで「五農やきそば」販売
町出身の古川充氏が講演

【まちの話題】

新春初笑い市
ゆきんこまつり

【お知らせ】

なかどまり冬まつり
税務署からのお知らせ

あなたの意見を町政に 各地区で懇談会を行いました

町では、皆さまの意見を参考にまちづくりを行うため、昨年12月11日～13日にかけて、町内5会場で地区懇談会を行いました。

町からは話題提供として、①光ブロードバンドサービス、②新庁舎建設計画検討経過、③子ども・子育て支援新制度、④つがる総合病院の概要、⑤新町営住宅建設計画、⑥使用済み小型家電リサイクル、⑦いじめ対策、⑧夢のみやこうた全国コンクール、⑨自主防災組織(小泊地域のみ)について説明しました。

各会場でいろいろな質問がでしたが、その一部を取り上げてご紹介します。



こんな意見がありました

観 光

問 不動の滝への道路が通行止めの場合、駅前に看板があれば助かる。

→ 通行「可・不可」の看板を小さい物でも付けるようにする。



【不動の滝】

こんな意見がありました

生活・環境

問 除雪について、狭い道路と大通りとの交差点に大きな段差ができるので解消して欲しい。

→ 県町の連携とともにそれぞれの委託業者への指導をしていく。

問 サル対策はどういう状況か。

→ 猟友会による駆除、花火、ロープなど対策しているが、思うように進んでいない。今後はオリを設置するなど計画し、対応していきたい。

こんな意見がありました

福祉・医療・介護

問 国民健康保険税切符の説明文が見にくいので見やすくして欲しい。

→ 次回は見やすい色に変更して対応したい。

問 つがる総合病院について、現在の西北中央病院のように朝に外で待つのは、特に冬場は大変だ。新病院も同じだと聞いたが。

→ 病院関係の会議に参加しているので、その場で伝えていく。

こんな意見がありました

行政・防災・まちづくり

問 防災無線について、重要なテレビニュースと重なるときがあるので避けてもらい。

→ 時間については、これまでも要望があり、対応していましたが、今後も時間調整していきたい。

問 空き家について、危険なところは早期に対応して欲しい。

→ 町でも調査し把握している。解体については、あくまでも本人又は家族の同意なしでは動けないのが現状であるが、今後もいい対策がないか検討していきたい。

問 暮らしのガイドマップに主要施設の海拔何メートルが表示して欲しい。

→ 防災部分に施設の海拔を掲載する。

問 小学校や中学校と炊き出し訓練を行いたい、費用の助成をお願いしたい。

→ 小さい時からの防災訓練はいろいろな知識を得るので大切であり、費用助成も対応したい。

問 町職員の電話対応、接客対応がよくない。

→ ご迷惑をおかけしている。朝礼などの機会に注意しているが、今後も指導していきたい。

問 町の行事が重なり、でられない行事もあるので調整してもらいたい。

→ 関係機関で重ならないよう調整していきたい。



【炊き出し訓練】

こんな意見がありました

教 育

問 給食センターでは中国産の食材を使っているのか。

→ 中国産は使っていないが、加工品については詳細を確認できないものの中にはある。また、残留農薬については、基準を満たしている。



「五農やきそば」のレシピを伝達

スポット
—Spotlight—
ライト

町産の米粉入りやきそば

駅ナカで「五農やきそば」販売



やきそばを求め行列が.....

五所川原農林高校が昨年6月から商品開発を進めてきた「五農やきそば」が、1月18日(土)駅ナカで披露されました。

この日はレシピを考案した同校食品科学科1年生7人が「やきそば隊」として駆け付け、金多豆蔵応援隊(会長・松田喜久代)へレシピの伝達を行いました。続いて生徒たちが考えたゆるきやら「やきそば君」や3姉妹キャラクターの

「タケちゃん、ケイちゃん、リンちゃん」を紹介。それぞれ開発に参加した竹鼻製麺、ケイホットライス、五所川原農林高校から考えた名前だそうです。

会場では、五農生徒も協力のもと応援隊のみなさんが調理を開始。行列となった来場者へ次々と販売しました。メニューは焼いた麺をそのまま細長い袋に詰めた「袋めん」と、野菜と焼きそばをライスペーパーで包んだ「サラダめん」で、食べ歩きができる2種類を準備し、200食が即完売となる人氣ぶりでした。

購入した人は「米粉で麺がもちもちして歯ごたえがある。ごま油が利いて美味しい」と話していました。

この焼きそばは、当町産の米粉を練り込み、竹鼻製麺所が麺を製造しました。2種類の「五農焼きそば」は、金多豆蔵応援隊のメンバーが駅ナカで各200円で販売していきます。

1000万人の保険 小さな掛金・大きな補償 スポーツ安全保険に加入しませんか？

スポーツ・文化・ボランティア活動など幅広く適用されます。

☆5名以上の団体でご加入ください☆

対象となる事故	●団体活動中の事故 ●往復中の事故(自動車事故による賠償責任は適用外)
補償内容	傷害保険(通院、入院、後遺障害、死亡)・賠償責任保険・突然死葬祭費用保険
加入受付期間	平成26年3月1日から翌平成27年3月30日
保険期間	平成26年4月1日午前0時から平成27年3月31日午後12時までです。
掛金	1人年額800円～11,000円(団体の活動内容・年齢などによって異なります。)



スポーツ安全協会青森県支部
〒038-0021 青森市安田近野234-7(公財)青森県体育協会内
TEL:017-782-6984(電話受付時間は平日午前9時00分から午後5時00分まで)
※詳しくは、ホームページをご覧ください。http://www.sportsanzen.org

広告

NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tohoku, Animal Production
our farm raises livestock using the latest recycling technologies,
for a better environment and the products your family can trust.

豚 Kimura Farm

株式会社 木村牧場

平成26年度産
飼料米買います！

〒038-2801 青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
TEL. 0173-26-4177 FAX. 0173-26-3688
URL: <http://www.kimurafarm.jp> E-mail kmfarm@infoamori.ne.jp
詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。飼料米担当 岡

作るだけでは売れない

当町出身の古川充氏が講演

グリーン・ツーリズムの会「かけはし」(会長・神かづ子)が、6次産業化の知識を深めようと、1月24日(金)、農村活性化施設で研修会を行いました。

この日は、五林地区出身の古川充氏(合同会社なるさ、古川行政書士事務所代表)を講師に招き、「かけはし」のメンバー、津軽鉄道関係者、農家のみなさんなど約50人が参加しました。古川氏は、現在広島県に在住。広島県内の6次産業化プランナー、地域活性化伝道師、県立広島大学とびしま海道地域課題事業アドバイザーなどとして数多くの事業に参加し活躍しています。

「6次産業と地域づくり」と題した講演で古川氏は、自身の経験談や身近な6次産業化の実践者の成功事例を紹介しました。また、地域ブランドづくり、お金をかけない商品開発、集客まちづくり商品の売り込み方、自己分析方法な



古川充氏

どについて説明しました。

講演を聞いた参加者は「わかりやすく大変参考になった。自分たちもできることから始めていきたい」と話していました。

研修会最後は、主催者である神会長が「かけはし」の活動について、畑の学校などこれまでの実績や今後の方向性を発表しました。

今年中には関取を目指す

阿武咲が初場所勝ち越しを報告



小野町長と握手を交わす阿武咲さん

初場所を見事勝ち越して、来場所はさらに番付を上げる阿武松部屋所属の阿武咲奎也おのしょうふみやさんが、1月28日(火)役場を訪問し、町長に近況報告をしました。

報告を受けた小野町長から「今場所前半は負けが続いてどうなるかと思ったが勝ち越ししたので安心した。今後もケガのないようがんばってください。町民みんなが期待している」と激励。「今年中に関取になれるよう稽古に励み、期待に答えたい」と抱負を述べました。

1年前とは変わり、鬚姿の阿武咲さんは昨年プロデビュー後、順調に番付を上げ、今場所も幕下34枚目で4勝3敗と勝ち越しました。入門以来の帰郷ということで、お世話になった人たちへの挨拶回りなどで大忙しの日となったようです。

広告

寒い季節がやってきました!

ピュア食堂
冬のおすすめ



そのほかにも
ボリューム満点みそラーメン
など自慢のメニュー多数!
当店へぜひお越しください

トマトのマークが目印!
中泊町特産物直売所「ピュア」内

「ピュア食堂」

出前も
できます

TEL 0173-57-5011

今年もよい年でありますように

第4回 新春初笑い市

新春を笑って迎えようと1月3日(金)、駅ナカ「にぎわい空間」で「新春初笑い市」が行われました。

開会式では小野町長が「皆さまのおかげで今年で開催4回目を迎えました。この駅には全国からお客さんが来ます。これからもみなさんと一緒に盛り上げていきましょう」とあいさつしました。

オープニングは、金多豆蔵人形芝居無料公演。踊りや芝居で会場を笑わせ盛り上げました。続いて餅つきが行われ、グリーンツーリズムの会「かけはし」のみなさんがけの汁や、つきたて餅でおしるこやきなこ餅を来場者に提供しました。

ステージに移って、おなじみスコップ三味線「謎の美女軍団」と健康ダンス「べえ子ちゃん」ショーが始まり、手拍子や一緒に振り付けをする来場者もいました。中里横笛愛好会による「新春招福演奏」では、子どもたちの演奏を観にかけた親たちが声援を送っていました。最後は、中里三味線会による踊りや演奏、瓜田益子さんによる津軽弁を交えた替え歌を披露した歌謡ショーでイベントを締めくくりました。

この日は、津鉄のツアー客も参加しイベントを楽しむなど、400人を越える来場者がありました。また、お楽しみ抽選会など12月に発足した活ハマクラブがイベント運営に協力しました。



健康ダンス「べえ子ちゃん」、着ぐるみ人形劇きららの会、福祉ボランティア「めんだりカッチャ」の会、茶友会、花苺の会、金多豆蔵応援隊、町老連なかさと支部女性部、起きて夢見る会)が、五所川原市とつがる市からは7団体がそれぞれの活動発表やステージ発表を行いました。

また、会場では体験コーナーとしてお茶点て、活動紹介の展示、ポケットティッシュケースづくり体験が行われ、参加者たちは交流を深めていました。

駅ナカで交流会

集まれ～奥津軽のボランティアたち！

ボランティアネットワーク事業として、中泊町、五所川原市、つがる市のボランティア団体が集まり、それぞれの活動発表を通じて、交流する「集まれ～奥津軽のボランティアたち！」が駅ナカ「にぎわい空間」で行われました。

金木囃子友の会によるオープニング演奏後の開会あいさつでは、町ボランティア連絡協議会の夏原会長が「今日は活動発表やステージ発表を通じて親睦を深めてもらいたい」とあいさつし、当町からは、8団体(健

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

2月26日 中村盛江、荒関徳勝

3月12日 葛西嘉四次、秋元武弘

相談場所 役場相談室

相談時間 午前9時～午後2時

小泊地域

2月19日 藪田由比子

竹谷利男

相談場所 すくすくしたまえ館

相談時間 午前9時～午後2時

なんでも行政相談

日時…2月18日(火) 午前9時～12時

場所…中央公民館

行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

今年もウマくいくように

平成26年 新年を祝う集い

午年の新年を祝う集いが、1月6日(月)パルナスで行われ、町内から関係者ら約130人が参加し新年を祝いました。

主催者の小野町長が昨年を振り返り、課題をひとつひとつ解決し、明るく活力ある住みよい町を目指していきたいとあいさつしました。成田県議会議員の祝辞につづいて沖崎町議会議員長の発声でうまくいくようにと乾杯しました。

懇親会では、参加者がそれぞれ新年のあいさつを交わし、最後は抽選会を楽しみながら、今年のはじまりを祝いました。



無病息災を祈る

恒例のどんと焼き

正月の松飾り、注連縄、破魔矢、お守りなど役目を終えた縁起物を家々から持ちより、一箇所に積み上げて燃やすという日本全国に伝わるお正月の行事「どんと焼き」が、1月11日(土)パルナスで行われました。

今シーズン一番の寒気に覆われ吹雪となったこの日は、例年より来場者は少なめとなりましたが、約100人が参加しました。

祭事は弘法寺三浦副住職が祭司を務めました。どんと焼きの火にあたるとその1年間健康でいられるなどの言い伝えもあり、集まった町民も立ち上がる炎に向かって手を合わせ無病息災を祈りました。

地域を大切に作る心を育む

薄市小餅つき大会

豊作・地域の幸福を願って行われる伝統行事の「繭玉づくり」で、子どもたちが地域を大切に作る心を育み、学校・家庭・地域とのふれあいを深める目的で薄市小PTAが恒例の餅つき大会を行いました。

開会では、小寺也人PTA会長が「収穫、健康を感謝しながら餅つきや繭玉づくりを楽しんでください」とあいさつ。参加した全校児童、保護者、教員、薄市保育所、内湯療護園、きりん館など地域のみなさんが餅つきや繭玉づくりで交流を楽しみました。



広告

五所川原第一高等学校 通信制課程 前期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう？

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

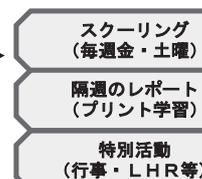
出願期間

☆平成26年2月17日
～ 4月3日

出願書類の審査と面接結果
で合否を判定します。

入学から卒業まで

入学



74単位以上で卒業

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>
メールアドレス goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp

水・日/休校日

お正月の準備

門松づくり教室

正月に玄関に飾る門松をつくる教室が12月25日(水)、中央公民館で開かれ、事前に応募した40人が参加しました。

ホールには、竹、わら、縄などの材料が用意され、手順に従ってそれぞれ作成しました。何年も連続で参加している人は、手際よく30分程度で完成させていました。一方、初心者や子ども連れの参加者は、指導者から手ほどきをうけながら、ひとつひとつ行程をこなしていました。

完成した門松は、それぞれ自分の家に持ち帰り、玄関先へ飾って新年を迎えたようです。



世代を超えたふれあい

ゆきんこまつり

下前地区3つの母親クラブが地域の子どもやその保護者を集めて交流する「ゆきんこまつり」が、1月12日(日)すくすく下前館で行われ、約70人が集まりました。

この日は、悪天候の影響もあり室内でリングリレー、大型カルタ、親子〇×クイズ、賞品付きドップを楽しみました。なかでも大型カルタが人気で早く札を見つけようと熱戦となりました。

お昼は、料理のベテラン揃いの母親クラブが作った温かいおでんを食べました。参加した保護者は「先輩たちの子育て話など聞くことができ勉強になった。

世代を超えた交流ができてよかった」などと話していました。

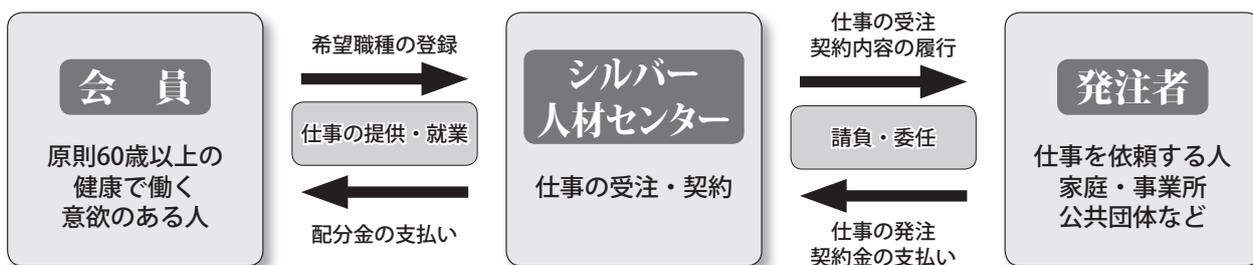
中泊町シルバー人材センター 会員募集中

■入会のご案内…町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人！

※シルバー事業は、就業や収入を保障するものではありません。

■お仕事の依頼…高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問合せを！

※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。



入会、お仕事の依頼
に関するお問合せは

公益社団法人 **中泊町シルバー人材センター**

(町老人福祉センター内) ☎ 57-2161

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

2014 なかどまり まつり

雪であそぼう 冬を楽しもう

めれても大丈夫な 服装で来てね!!

2014.2.22 (土) 10:00~15:00 中泊町総合文化センター「パルナス」屋外特設会場



大型
すべり台



雪
台戦



雪玉
入れ



馬
そり

10:00 オープニング 園児によるおゆうぎ 開会式

10:30 幼児のお宝探し

11:00 雪合戦 4人1組なかどまりルール

11:30 ふるまい鍋 (豚汁)

12:00 雪玉入れ競技 6人1組

12:30 人間ばんば競争 2人1組 年齢制限なし

13:00 ふるまい餅

13:30 つかみ取り競争 先着50名 年齢制限なし

14:00 お楽しみビンゴ大会 13:00からカード配布

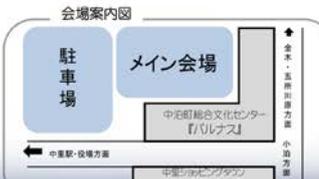
15:00 閉会式

※天候によりプログラムが変更になる場合がございますのでご了承下さい。

主催：みんなでつくるベレ プロジェクト
事務局 株式会社アクトプラン
〒037-0309 中泊町大字八幡字日向334
tel/0173-57-5720 : fax/57-5721

後援：中泊町・中泊町教育委員会・中泊町商工会
協賛：中泊町建設業協会・(株)アクトプラン

会場案内図



修学・卒業による国保 学生用保険証の手続き

修学のため、町外へ住所を移して生活する学生には、特例により引き続き親元の住所地で学生用保険証を

交付することができます。
●修学する場合
修学により住所を異動(転出)する場合、異動後に国保窓口で手続きをお願いします。
〈必要書類〉
国民健康保険証、在学証明書、印鑑

※在学証明書が4月以降でなければ入手できない場合は合格通知書などの入学が確認できる書類。後日、在学証明書を提出していただきます。
●学生でなくなった場合(卒業・就職など)
学生でなくなった場合は、中泊町へ学生用保険証の返還手続きが必要

になり、現在住所のおいている市町村より保険証を交付していただくか、就職先の保険証に加入するなどの手続きが必要です。
〈必要書類〉
国民健康保険証、卒業証明書(卒業・退学の日付が確認できる書類)、印鑑

ちびっ子柔道家・剣道家集まれ! 少年少女柔道・剣道教室開催

問 教育委員会教育課
(69) 11112

次のとおり教室を開催します。お申込み・お問合せは、それぞれの団体へ。

	少年少女柔道教室	少年少女剣道教室
期 日	2月13・17・19日 (3日間)	2月18・21・25日 (3日間)
時 間	午後7時～9時	午後6時30分 ～8時30分
場 所	修道館(中里中敷地内)	
お申込・お問合せ先	成田接骨院 成田孝道 ☎57-4865	なかどまり剣友会 松田 朗 ☎080-1833-3734
主 管	中里柔道会	なかどまり剣友会

税務署からのお知らせ

☎ 五所川原税務署 総務課
(34) 3136

【税務職員を装った者からの不審な電話にご注意ください！】

国税局や税務署の職員を名乗る者から電話があり、アンケートや年金受給調査と称して、年齢や家族構成、年金の受給状況、預金残高、口座情報などについて聞き出そうとする事例が発生しています。※不審な電話があった場合に

は、即答を避け、①相手の所属部署②氏名③電話番号を確認した上で一旦電話を切り、最寄りの税務署にお問い合わせください。

【所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税確定申告書作成会場の開設】

五所川原税務署では、次の日程で確定申告書作成会場を開設します。
■期間：2月3日(月)～3月17

【消費税及び地方消費税が変わります】

平成26年4月1日から消費税及び地方消費税の税率が8%に引き上げられます。また、今回の引き上げに際し、消費税の円滑かつ適正な転嫁を確保するため、消費税転嫁対策特別措置法によって、

日(月)土・日・祝日を除く
■場所：五所川原税務署1階 共用会議室

■時間：午前9時～午後5時

次のような措置が設けられました。

- 1 総額表示義務の特例
税込価格であると誤認されないための措置を講じていれば、税込価格による表示をしなければ、税引価格とする特例(表示例：100円(税抜き))。
- 2 転嫁拒否等に関する措置
事業者間の取引で、税率の引上げ分の転嫁を拒んだり、チラシや店頭で転嫁を阻害する表示(例えば、「消費税は転嫁しません。」等の表示)を規制する措置。

詳しくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。

※中泊町では住民・事業者等から転嫁拒否等の行為に関する「違反被疑情報」を受け付ける窓口を設置しています。相談、情報などがある場合は担当窓口までご連絡ください。

○情報受付窓口：役場総務課 行政係 内118

不動産取得税の軽減制度

☎ 西北地域県民局県税課
(34) 2111 内 2125214

不動産取得税は、家屋を新

不動産公売のお知らせ

☎ 青森県市町村税滞納整理機構滞納整理課
017-721-5151

青森県市町村税滞納整理機構では、中泊町税の滞納処分により差し押えた不動産を公売いたします。

◎公売財産

売却区分番号	所在	地目	地積
1	中泊町大字薄市字玉清水地内	田	2384㎡
2	中泊町大字薄市字玉清水地内	田	1641㎡

■公売の方法…入札

■公売日時…入札・開札 3月19日(水) 午後

■公売場所…中泊町役場

■その他…物件は農地のため、中泊町農業委員会の交付した「買受適格証明書」を有する者に限り、買い受けの申し出をすることができます。

公売物件の地番、入札・開札時間、見積価格(最低公売価額)、その他詳細につきましては、公売公告または青森県市町村税滞納整理機構、中泊町役場税務課に備え付けの物件資料をご覧ください。

必ず公売財産の現況及び関係公簿等を事前に確認し、入札に参加して下さい。

税金の完納などにより、公売を中止する場合があります。

※入札に参加される場合、2月末までに町農業委員会より、「買受適格証明書」の交付をしてもらうようお願いします。

2月28日は

国民健康保険税 8期

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は2月25日(火)です。残高をご確認ください。

☎ 役場税務課 税係
144・145

後期高齢者医療 高額医療・高額介護 合算療養費支給申請のお知らせ

☎ 役場町民課老保年金係 ☎ 134

■**支給対象者**…後期高齢者医療制度に加入している人で医療保険と介護保険の自己負担額(注)の両方の支払いをした人が支給の対象となります。世帯内に後期高齢者医療制度に加入している人が複数いる場合は、世帯で合算します。

■**対象期間**…毎年8月1日から翌年7月31日までの一年間です。

■**支給額**…医療保険と介護保険の自己負担額の合計が、所得区分に応じた自己負担限度額(表)を超えた場合に、その超えた額が支給されます。ただし、超えた額が500円以下の場合は支給対象となりません。

所得区分	自己負担限度額
現役並み所得	67万円
一般	56万円
低所得Ⅱ	31万円
低所得Ⅰ	19万円

(注)自己負担額は支払った額から高額療養費や高額介護(予防)サービス費を除いた額です。

低所得Ⅱ：世帯員全員が住民税非課税の方

低所得Ⅰ：世帯員全員が住民税非課税の方のうち、世帯員全員の各所得金額が0円の方

■支給申請

支給を受けるには必ず申請が必要となります。なお、支給の要件に該当すると思われる世帯には、2月下旬に青森県後期高齢者医療広域連合から支給申請のお知らせをお送りします。お知らせが届いた人は担当窓口 신청してください。

また、対象期間の途中に後期高齢者医療制度に加入した人や転入してきた人等がいる世帯、7月31日時点で死亡・生活保護受給等により後期高齢者医療被保険者の資格を喪失している人がある世帯には、支給対象となる世帯でも、支給申請のお知らせが送られない場合がありますので、対象になるとと思われる人は担当係までお問い合わせください。

○**申請に必要なもの**…支給申請書/後期高齢者医療被保険者証/介護保険被保険者証/印鑑(認印)/通帳(または通帳のコピー)等口座情報のわかるもの

※被保険者が亡くなっている場合は受領申立書の提出が必要です。(事前に提出した場合は不要です。)

※被保険者以外の方が申請又は受領する場合は委任状が必要です。

※重度心身障害者医療費の助成を受けている場合は、市町村へ受領を委任する委任状が必要です。

※対象期間中に国民健康保険等の医療保険や介護保険に加入歴があり、自己負担額がある場合は、それらの保険の自己負担額証明書が必要です。

『子ども・子育て支援新制度』 に向けた取組

☎ 役場福祉課福祉係 ☎ 126

幼児期の学校教育・保育や、地域の子ども・子育て支援を総合的に推進するための、子ども・子育て支援新制度が、平成27年度にスタートする予定です(一昨年8月、関連法が国会で成立しました)。新制度では、消費税引き上げによる増収分の一部などにより、子ども・子育ての支援を充実することになっています。

このため、町では昨年9月に「中泊町子ども・子育て会議」を発足させ、住民の皆さまの子育ての状況やニーズを把握するために、早速児童の保護者を対象に「ニーズ調査」を実施したところです。それに基づいた事業計画の策定の準備を進めるなど、現在、新制度に向けた準備をしているところです。

〈子ども・子育て支援新制度とは〉

- ①質の高い幼児期の教育・保育を総合的に提供します。そのため、幼稚園と保育所の良さをあわせ持つ「認定こども園」の普及を進めます。
- ②子育ての相談や、地域ニーズに対応した多様な子育て支援を充実させます。
 - ・放課後児童クラブの充実—平成26年度から対象を小学校6年生まで拡大!

詳しく知りたい人は、内閣府ホームページをご覧ください。

<http://www8.cao.go.jp/shoushi/shinseido/index.html>

学校給食費の値上げについて

☎ 問 (69) 3555
☎ 問 (69) 1112
学校給食センター
教育委員会教育課

平成21年5月から現在の給食費を適用していましたが、米・牛乳などの基本物資が値上がりしている状況です。さらに4月からの消費税率引き上げで、給食の運営が厳しくなることが予想されます。栄養バランスが整い、安心しておいしい給食を安定的に提供していくため、表のとおり給食費の値上げをすることになります。今後とも食料

の調達方法や献立にさまざまな工夫をして児童・生徒に提供しますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、学校給食は、学校給食法により施設の維持管理費や従事する職員の人件費は公費で賄っており、給食における食料費のみ、保護者に負担していただいております。

小・中別	現在	平成26年 4月から
小学校 1食あたり	270円	280円
中学校 1食あたり	300円	310円

平成25年中 中泊町賃借料情報

問 役場農業委員会農政係 内 181

平成25年1月から12月までに締結(公告)された賃貸借における賃借料水準(10a当り)は、以下のとおりです。

1 田(水稲)の部

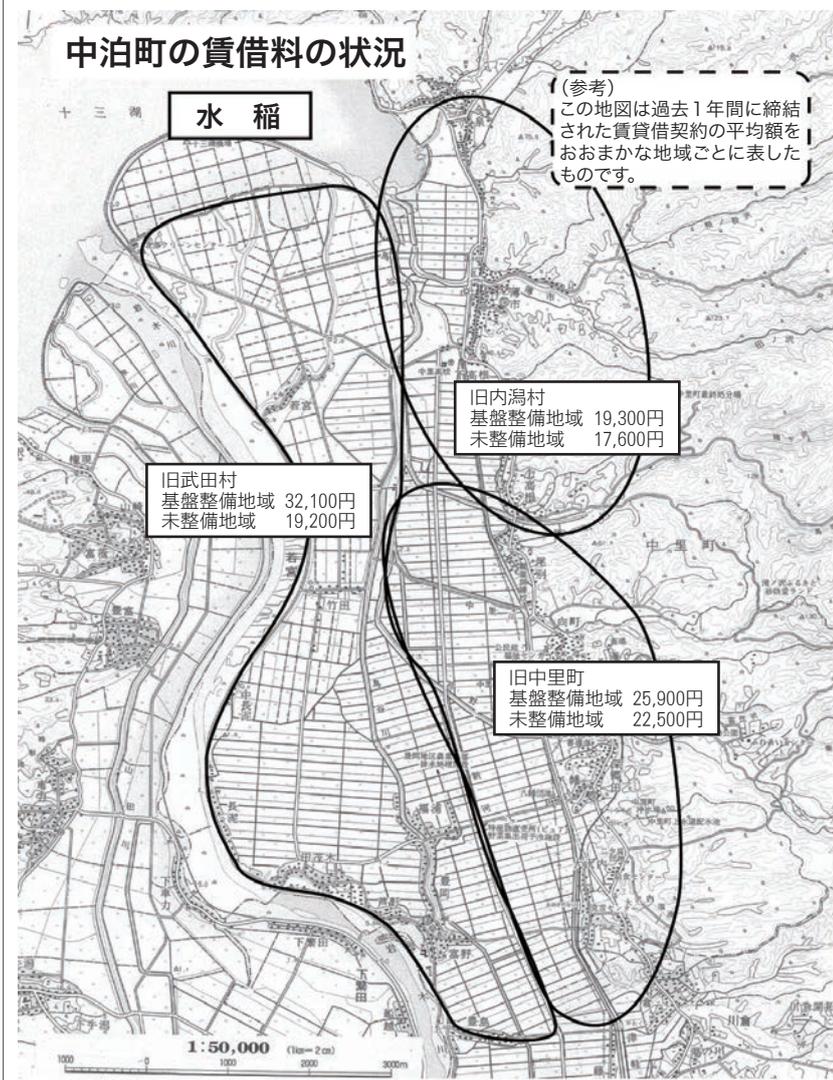
締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数	
旧中里町	基盤整備地域	25,900 円	40,000 円	10,000 円	92	
	未整備地域	22,500 円	36,800 円	10,000 円	39	
	旧武田村	基盤整備地域	32,100 円	44,000 円	15,000 円	147
		未整備地域	19,200 円	31,500 円	10,000 円	91
旧内潟村	基盤整備地域	19,300 円	31,500 円	10,500 円	57	
	未整備地域	17,600 円	26,300 円	9,400 円	55	
旧小泊村	基盤整備地域	10,500 円	10,500 円	10,500 円	19	
	未整備地域					

2 畑(そ菜)の部

締結(公告)された地域名		平均額	最高額	最低額	データ数
旧中里町	旧中里町	29,100 円	40,000 円	10,000 円	11
	旧武田村	3,000 円	3,000 円	3,000 円	2
	旧内潟村				
旧小泊村					

- *1 データ数は、集計に用いた筆数です。
- *2 賃借料を物納支給(水稲)としている場合は60kg当り10,500円に換算しています。
- *3 金額は、算出結果を四捨五入し100円単位にしています。
- *4 / で表示してあるものは、賃貸借の事例がなかったものです。

中泊町の賃借料の状況



浅虫水族館からのお知らせ

問 県営浅虫水族館
017(752)3377
HP <http://www.asamushi-aqua.com>

県営浅虫水族館では冬季イベントを実施しています。

■冬季割引企画(降雪割引)

- ・期間：2月28日(金)まで
- ・内容：前日までの降雪量で入館料を割引。10cm降れば1割引、50cm降れば5割引(気象庁HP公表の青森市

市街地データを基準とし前日の「降雪合計」で決定します。他の割引との併用はできません。詳しくは水族館又はHPへ

■写真展

- ・展示期間：4月6日(日)まで
 - ・選考期間：3月2日(日)まで
 - ・入選発表：3月7日(金)
- 県内のつり上げた魚、自宅で飼っている水生動物、浅虫水族館での思い出写真、生き

物たちの応募写真を展示、来館されたお客様が審査員となり入選作品が選ばれます。

■トンネル水槽のランチ

- ・日時：2月の毎週日曜日 12時～12時05分
 - ・場所：トンネル水槽前
- 千匹もの魚を展示している水槽の給餌の様子を飼育係員が解説します。魚たちの食事がご覧になれます。

静和園だより

慰問

・中里地区婦人会 12月12日(休)、若々しい演舞や歌声を披露してもらい、12月の誕生者に楽しい誕生日プレゼントとなりました。



・中里幼稚園 12月19日(休)、園児27名が日頃から一生懸命に練習した歌や踊り全10演目を元気いっぱい披露してくれました。サプライズとしてかわいいサンタさんからクリスマスプレゼントがありました。



・中里三味線会 12月21日(出)、新旧じょんがら節など全13演目を気迫のこもった演奏を披露してくださいました。



・中里横笛愛好会 1月12日(日)、新春にふさわしく、賑やかな登山囃子、下山囃子など披露して頂きました。



・ふるさと交流会 1月16日(休)、自慢の歌や踊り、スコップ三味線を披露してくださいました。今月で100歳を迎える2人の利用者も、ご家族様と一緒に楽しみました。



寄贈

・中里地区婦人会 ……菓子、タオル、雑巾、箱ティッシュ

つがる総合病院からのお知らせ

問 西北中央病院管理課 ☎ 35-3111 内 402

■住民一般内覧会(見学会)

開院前につがる総合病院をご覧いただくための内覧会(見学会)を2日間開催します。どなたでも見学できますのでお気軽にお越しください。



開催日時…3月21日(金)・22日(土) 午前10時～午後3時
※参加を希望される方…申込不要

内履きをご持参のうえ、「つがる総合病院」へお越しください。

自家用車をご利用の方は、五所川原市役所一般駐車場をご利用ください。

■開院までの主なスケジュール

病院の移転に伴い、ご迷惑をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします

西北中央病院 外来休診	3月28日(金)～3月31日(月) ※診療科によっては、担当医師の都合により休診期間が異なる場合があります。事前に西北中央病院へご確認ください。
西北中央病院 入院患者移送	3月31日(月)
つがる総合病院 開院・診療開始	4月1日(火) 受付時間…午前7時～午前11時 診療時間…午前8時30分～

■救急外来・救急車搬入・手術

西北中央病院 で受け入れ	3月31日(月) 午前8時15分まで
つがる総合病院 で受け入れ	3月31日(月) 午前8時15分から

※救急車搬入、および手術は、3月下旬～4月初旬まで一部制限させていただき予定となっております。

図書館情報

今月のMiniコレクション

○「2013ベスト10 貸出特集」

新刊情報

『すばらしい日々』	よしもとばなな	幻冬舎
『まほろ駅前狂騒曲』	三浦しをん	文藝春秋
『疾風ロンド』	東野圭吾	実業之日本社
『千鳥舞う』	葉室麟	徳間書店
『かにみそ』	倉狩聡	KADOKAWA

本の寄贈

- *木村百合子さん(中泊町)…「イラストでわかる! 寝たきりにしない自宅介護」小学館 1冊
- *成田 寛さん(中泊町)…「カルテット(漫画版)」エンターブレイン 1冊

こんにちは! 食生活改善推進員会です

~牛乳・乳製品を使ったヘルシーメニュー~ “薄皮もち”

【材料】4個分

- スキムミルク…大さじ4
- 市販のあん…120g
- 水…大さじ2



1人分:162kcal、塩分:0.1g
カルシウム96mg

- 皮 白玉粉…10g 牛乳…80ml
- 小麦粉…40g 食紅…少量
- 砂糖…大さじ1 水…大さじ2

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と水を入れてこねる。粒々がなくなったら、牛乳、小麦粉と砂糖を加えて混ぜ、食紅でピンク色に染める。
- ②ホットプレートで140~160度に熱して生地を楕円形に流し、表面が乾いたら裏返して焦げ目がつかないように焼く。
- ③スキムミルクを水または熱湯で溶かしてあんに混ぜる。これを4等分し、俵型にして②で包む。

お菓子づくり教室参加者募集

中央公民館 ☎(57)23341

中央公民館では、下記のとおり「お菓子作り教室」を開催します。(親子でのご参加大歓迎です)

参加を希望される人は、電話等でお申込みください。

■日時: 3月8日(土)午前9時

■場所: 中央公民館・実習室

■対象者: 小学校低学年から一般成人

■募集人員: 15人(5名未満の場合は中止となります)

■内容: 超簡単! 各種蒸しパン作り

■申込期限: 2月24日(月)

※ただし、募集人員に達した時点で切となります。

■参加料: 材料代200円程度(当日、徴収いたします)

大人の風しん

予防接種のお知らせ

地域での風しんの流行を防ぎ、妊婦さんと赤ちゃんの健康を守ることを目的に、今年度緊急対策として予防接種の助成を行っています。

■対象者: 町に住民登録している20歳代から40歳代の方

のうち、次に該当する人

①妊娠を希望している女性

②妊娠を予定している女性の夫

※くわしくは、問合せ先まで。

■締切: 3月27日か定員①40人、②40人に達し次第締切

■受講資格: 大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

■実技: (株)五所川原中央青果

■場所: 西北労働基準協会

■日時: 3月31日~4月3日

①(普通) 3月31日・4月4日

②(大特) 3月31日・4月4日

午前8時40分~午後6時

■学科: 西北労働基準協会

■資格: 大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

■締切: 3月27日か定員①40人、②40人に達し次第締切

■実技: (株)五所川原中央青果

■場所: 西北労働基準協会

■日時: 3月31日~4月3日

①(普通) 3月31日・4月4日

②(大特) 3月31日・4月4日

午前8時40分~午後6時

■学科: 西北労働基準協会

■資格: 大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

■締切: 3月27日か定員①40人、②40人に達し次第締切

■実技: (株)五所川原中央青果

■場所: 西北労働基準協会

フォークリフト

運転技能講習会

☎(35)6336
☎(35)6336

■日時: 3月31日~4月3日

①(普通) 3月31日・4月4日

②(大特) 3月31日・4月4日

午前8時40分~午後6時

■場所: 西北労働基準協会

■資格: 大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

■実技: (株)五所川原中央青果

■場所: 西北労働基準協会

■日時: 3月31日~4月3日

①(普通) 3月31日・4月4日

②(大特) 3月31日・4月4日

午前8時40分~午後6時

■学科: 西北労働基準協会

■資格: 大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

■締切: 3月27日か定員①40人、②40人に達し次第締切

■実技: (株)五所川原中央青果

■場所: 西北労働基準協会

■日時: 3月31日~4月3日

①(普通) 3月31日・4月4日

②(大特) 3月31日・4月4日

午前8時40分~午後6時

■学科: 西北労働基準協会

■資格: 大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

■締切: 3月27日か定員①40人、②40人に達し次第締切

■実技: (株)五所川原中央青果

■場所: 西北労働基準協会

■日時: 3月31日~4月3日

①(普通) 3月31日・4月4日

②(大特) 3月31日・4月4日

午前8時40分~午後6時

119 消防&救急

ノロウイルスに注意!

食中毒といえば、ジメジメした梅雨時に多く発生するというイメージがありますが、必ずしもそうではありません。梅雨時や夏の食中毒は細菌性によるもので、鮮度の落ちた食品の中で繁殖した細菌が体内に入ることにより発症するものです。

ノロウイルスが原因の食中毒は、冬に大部分が発生し、その原因の9割以上を占めるのが「ノロウイルス」です。

ノロウイルスは口からの感染により、嘔吐・下痢などの胃腸炎症状を引き起こすウイルスです。

ノロウイルスの予防法で最も有効なのは手洗いです。特に(手のひら、指先、指の股、親指、手の甲、手首)を重点的に洗いましょう。



除排雪・雪道での転倒に注意!

本格的に雪の降る季節になりました。降雪に伴い屋根の雪下ろしや、除排雪での事故も多く発生しており、作業時は十分注意しましょう。

また、冬期間は道路が滑りやすくなっているため注意が必要です。

万が一、転倒した際に手足に違和感を覚えたり、吐き気やめまいなどが生じた場合はすぐに病院へ行くようにしましょう。



消防水利の除雪、ご協力ありがとうございます!

消防署では、消防水利の除雪を行っています。降雪量が多いと回りきれない時もあります。その際、地域の皆様自主的な除雪のお陰で大変助かっています。ご協力ありがとうございます。



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(12月12日実施)

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748



荒関 悟ちゃん
(若葉町)



小山内悠真ちゃん
(今泉上)



加賀田紗希ちゃん
(豊島)



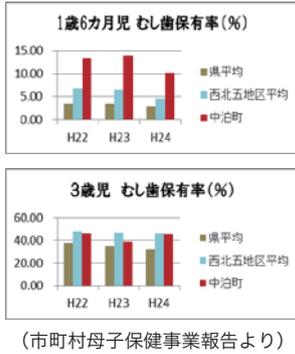
須藤龍生ちゃん
(八幡)



中村龍真ちゃん
(宮野沢)



むし歯を作らない、作らせない!



も高い値になっています。1歳6か月児・3歳児ともに、県や西北五管内の平均と比べても高い値になっています。

中泊町の子どもむし歯の状況

※今回の健診で、むし歯のない子は11人中7人でした。



長谷川楓ちゃん
(温泉町)



内海蒼ちゃん
(派立)

- おやつは「好きなもの」ではなく、「必要なもの」を
幼児のおやつは、食事では十分にとれない栄養分を補うものです。おやつはお菓子だけでなく、乳製品や小魚、果物などを、のどが渇いた時は、砂糖の多いジュースやスポーツドリンクではなく、お茶や水を選びましょう。
- おやつは時間を決めて
唾液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。お菓子をダラダラ食べていると歯を修復する時間がありません。
- 歯みがきの習慣をつけましょう
歯ブラシを持てるようになって、小学校低学年くらいまでは、一人で上手に磨けません。それまでは、大人が仕上げ磨きをしてあげることが大切です。
- むし歯菌の感染を予防しましょう
「むし歯菌」は生まれたばかりの赤ちゃんにはいません。食事の時に箸やスプーンを共用する、かわいくて口づけする、などの行為でむし歯菌は「家族の口から」うつります。家族みんなで、むし歯にならない家庭環境を作りましょう。
- フッ素の力で強い歯に
フッ素は、歯の石灰化を促し

- て歯の質を強くする効果があります。町では1歳児にフッ素スプレー(家庭用)、1歳6か月児健診では町内の歯医者さんでフッ素塗布ができる「フッ素塗布券」を交付しています。
- 乳歯は生え変わると安心していませんか?
生えだての乳歯は柔らかく、むし歯の進行が早いのが特徴です。乳歯の下には、既に永久歯の芽があるため、乳歯がむし歯になると永久歯の成長やあごの発達にまで影響することがあります。乳歯からの虫歯予防がとても大切です。
- 受け忘れはありませんか?
「がん検診無料クーポン券」を特定年齢の人に送付しています。まだ受診されていない人は、がんの早期発見と自らの健康状況を知るために、是非この機会に受診されることをお勧めします。
- 対象者
子宮頸がん検診：平成24年度(平成24年4月1日～25年3月31日)に20・25・30・35・40歳になられた女性

- 指定医療機関
かなぎ病院(子宮・乳)、安齋レディースクリニック(子宮のみ)、中村整形外科(乳のみ)
- 有効期限
平成26年3月31日
- 予防接種
MR(麻疹・風しん)
麻疹は感染力が強く、重症化すると中耳炎や肺炎、脳炎を合併することもある病気です。また、風疹は、妊娠初期にかかる、赤ちゃんに先天性風疹症候群の発症がみられる可能性があります。
- ▽ 接種対象者
1期：満1歳～2歳
2期：就学の前年
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)
ジフテリア菌や破傷風菌は予防接種で確実な免疫を作ることができます。
- ▽ 接種対象者
小学校6年生に相当する年齢
どちらも、対象期間が短い予防接種です。まだ接種を済ませていない人は、送付されている予防接種の案内と予診票をご確認のうえ、接種しましょう。

まちのイベントカレンダー

2月			3月		
16	日	(税)平日申告できない人(小泊支所) 12:30~13:00 中里中吹奏楽部ほっとする演奏会(駅ナカにぎわい空間)	1	土	10:00~16:00 図書館開放(小泊地域)
17	月	(税)小泊派立・上町(小泊支所) 9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	2	日	
18	火	(税)浜町・入舟(小泊支所) 10:00~12:00 献血(スーパーストア中里店) 13:00~16:00 献血(スーパーストア中里店)	3	月	(税)下豊岡・福浦(武田公民館) 9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
19	水	(税)下前上・折戸(したまえすくすく館)	4	火	(税)富野・豊島(武田公民館)
20	木	(税)下前中・下前浜(したまえすくすく館) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	5	水	(税)派立上・派立中(中央公民館) 13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
21	金	(税)若宮・下高根(内湯公民館)	6	木	(税)派立下・向町上(中央公民館) 12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
22	土	10:00~ なかどまり冬まつり(パルナス駐車場) 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	7	金	(税)向町下・五林(中央公民館)
23	日	町文化賞・スポーツ賞授与式(パルナス)	8	土	9:00~ お菓子づくり講座(中央公民館) 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)
24	月	(税)今泉上・今泉下(内湯公民館) 9:00~12:00 健康相談(保健センター)	9	日	12:30~13:00 中里中吹奏楽部ほっとする演奏会(駅ナカにぎわい空間)
25	火	(税)薄市上(内湯公民館)	10	月	(税)宮川・深郷田上(中央公民館) 9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)
26	水	(税)薄市下(内湯公民館) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館) 北光寿大学閉講式	11	火	(税)宮野沢・深郷田下(中央公民館)
27	木	(税)芦野・上豊岡(武田公民館) 乳児検診	12	水	(税)八幡・大沢内(中央公民館) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)
28	金	(税)田茂木・長泥(武田公民館)	13	木	(税)ニタ見・尾別(中央公民館) 12:30~12:45 1歳6ヶ月児検診(中里保健センター)
			14	金	(税)竹田・上高根(中央公民館) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
			15	土	(税)平日申告できない人(中央公民館) 10:00~16:00 図書館開放(小泊地域) 12:30~12:50 中里三味線会おもてなし演奏会(駅ナカにぎわい空間)

(税)…町・県民税申告相談 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00

村 柏 和 伊 竹 齋 成 藤 福 佐 川 吉 工 松 山 吹
上 崎 田 藤 内 藤 田 田 嶋 藤 島 岡 藤 尾 崎 田
奈 智 桃 竜 彩 早 卓 裕 奈 洋 朋 慎 直 輝
津 世 子 太 華 苗 也 美 都 平 恵 一 美 紀
美 世 子 太 華 苗 也 美 都 平 恵 一 美 紀
(岩手県) (下前中) (入舟) (若葉町) (深郷田下) (山形県) (長泥) (五所川原市) (深郷田上) (青森市) (芦野) (五所川原市) (豊島) (東北町) (東京都) (今泉下)



結婚おめでとうです



誕生おめでとうです

木村 架瑠 (男・元喜) 深郷田下
山本 愛未 (女・匡士) 宮野沢

戸籍の窓口

(12月届出分)

今 和 橋 赤 白 神 大 神 竹 佐 米 外 佐 木 古 野 長 山 小 加
田 本 石 岩 成 川 内 内 々 塚 崎 々 村 川 上 利 谷 寺 藤
昭 君 里 多 隆 敏 千 ス あ ミ 勘 外 々 ナ 武 と し キ 正 榮 キ
彦 代 子 勝 逸 廣 代 作 ワ 子 ネ 郎 門 々 美 美 馨 ヨ 幸 子 ヌ
78 73 83 97 71 65 88 75 94 90 101 78 90 85 79 70 95 65 76 76
(小泊派立) (入舟) (浜町) (下前中) (新町2) (大沢内) (今泉上) (福浦) (下高根) (福浦) (向町下) (下高根) (深郷田上) (尾別) (上豊岡) (薄市下) (薄市下) (二タ見)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

12月末現在(前月比)

人口	12,490人(-28)
男	5,907人(-13)
女	6,583人(-15)
世帯数	5,194戸(±0)
出生	2
死亡	20
転入	15
転出	25

食べ物の正しい知識・料理を作る楽しさを体験することを目的に「おやこの食育教室」が、1月11日(土)すくすくしたまえ館で行われました。

この日は、指導する食生活改善推進員と親子連れなど25人が参加しました。

はじめに食べ物の正しい知識を学んでもらうためにバランスプレートをつかって食べ物を選び、バランスの良い食習慣の大切さを身につけてもらいました。

続いて調理体験では、にんじんおにぎり、ハンバーグ、スープ、小松菜とハムの和え物、デザート(ミルク



こうやってまぜてね!

クミかん)に挑戦しました。大人は見守るだけで、主に子供たちが担当しましたが、包丁の使い方も手際よく、楽しみながら調理しました。

試食後は子どもたちが「食べ物の栄養がわかった、小松菜が苦手だったけど、今日自分で作っておいしいと思った」と感想を述べ、指導員たちは「自分で作ることで、食べようという気持ちになり、好き嫌いを克服できる機会につながってくれればうれしい」と話していました。



ハンバーグづくり

農業経営のパートナーとして

家族経営協定
合同調印式

家族みんなが農業経営に参画できる環境を整備していくことを目的に、12月18日(水)役場で「中泊町家族経営協定合同調印式」が行われました。

式では松館農業委員会長が「本協定締結を契機に、農業経営のパートナーとして、お互いの役割を十分に認識され、柔軟な発想や創意工夫のもと、消費者ニーズに対応した足腰の強い経営を進めていただきたい」とあいさつ。続いて、12家族が順に松館農業委員会長、田中県民局農業普及指導室長の立会いで協定書に署名・押印しました。

最後は参加した家族らを代表し、秋元通中さんが「家族全員がお互いの立場やプライバシーを尊重し合い、各自がやりがいをもって能力を十分に発揮できるようにしたい。豊かでゆとりある農業経営と生活を築いていくことを目標に、家族が話し合い、力を合わせて

て農業に取り組みたい。協定書を尊重し、農業の明るい未来に向かって頑張っていく」と決意を述べ、調印式を終了しました。



合同調印式に参加したみなさん

