



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(12月12日実施)

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748



荒関 悟 ちゃん
(若葉町)



小山内悠真 ちゃん
(今泉上)



加賀田紗希 ちゃん
(豊島)



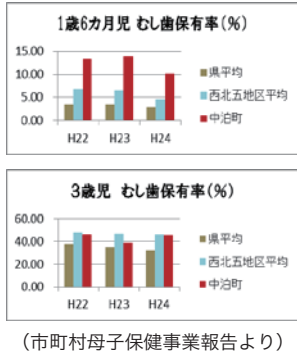
須藤龍生 ちゃん
(八幡)



中村龍真 ちゃん
(宮野沢)



むし歯を作らない、作らせない!



も高い値になっています。1歳6か月児・3歳児ともに、県や西北五管内の平均と比べても高い値になっています。

中泊町の子どもむし歯の状況

※今回の健診で、むし歯のない子は11人中7人でした。



長谷川楓峨 ちゃん
(温泉町)



内海蒼 ちゃん
(派立)

- おやつは「好きなもの」ではなく、「必要なもの」を
幼児のおやつは、食事では十分にとれない栄養分を補うものです。おやつはお菓子だけでなく、乳製品や小魚、果物などを、のどが渇いた時は、砂糖の多いジュースやスポーツドリンクではなく、お茶や水を選びましょう。
- おやつは時間を決めて
唾液には、溶けた歯の表面を修復する働きがあります。お菓子をダラダラ食べていると歯を修復する時間がありません。
- 歯みがきの習慣をつけましょう
歯ブラシを持てるようになって、小学校低学年くらいまでは、一人で上手に磨けません。それまでは、大人が仕上げ磨きをしてあげることが大切です。
- むし歯菌の感染を予防しましょう
「むし歯菌」は生まれたばかりの赤ちゃんにはいません。食事の時に箸やスプーンを共用する、かわいくて口づけする、などの行為でむし歯菌は「家族の口から」うつります。家族みんなで、むし歯にならない家庭環境を作りましょう。
- フッ素の力で強い歯に
フッ素は、歯の石灰化を促し

- て歯の質を強くする効果があります。町では1歳児にフッ素スプレー(家庭用)、1歳6か月児健診では町内の歯医者さんでフッ素塗布ができる「フッ素塗布券」を交付しています。
- 乳歯は生え変わると安心していませんか?
生えたとの乳歯は柔らかく、むし歯の進行が早いのが特徴です。乳歯の下には、既に永久歯の芽があるため、乳歯がむし歯になると永久歯の成長やあごの発達にまで影響することがあります。乳歯からの虫歯予防がとても大切です。
- 受け忘れはありませんか?
「がん検診無料クーポン券」を特定年齢の人に送付しています。まだ受診されていない人は、がんの早期発見と自らの健康状況を知るために、是非この機会に受診されることをお勧めします。
- 対象者
子宮頸がん検診：平成24年度(平成24年4月1日～25年3月31日)に20・25・30・35・40歳になられた女性

- 乳がん検診：平成24年度に40・45・50・55・60歳になられた女性
- 指定医療機関
かなぎ病院(子宮・乳)、安齋レディースクリニック(子宮のみ)、中村整形外科(乳のみ)
- 有効期限
平成26年3月31日
- 予防接種
MR(麻疹・風しん)
麻疹は感染力が強く、重症化すると中耳炎や肺炎、脳炎を合併することもある病気です。また、風疹は、妊娠初期にかかる、赤ちゃんに先天性風疹症候群の発症がみられる可能性があります。
- ▽ 接種対象者
1期：満1歳～2歳
2期：就学の前年
- 2種混合(ジフテリア・破傷風)
ジフテリア菌や破傷風菌は予防接種で確実な免疫を作ることができます。
- ▽ 接種対象者
小学校6年生に相当する年齢
どちらも、対象期間が短い予防接種です。まだ接種を済ませていない人は、送付されている予防接種の案内と予診票をご確認のうえ、接種しましょう。

まちのイベントカレンダー

2月			3月		
16	日	(税)平日申告できない人(小泊支所) 12:30~13:00 中里中吹奏楽部ほっとする演奏会(駅ナカにぎわい空間)	1	土	10:00~16:00 図書館開放(小泊地域)
17	月	(税)小泊派立・上町(小泊支所) 9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	2	日	
18	火	(税)浜町・入舟(小泊支所) 10:00~12:00 献血(スーパーストア中里店) 13:00~16:00 献血(スーパーストア中里店)	3	月	(税)下豊岡・福浦(武田公民館) 9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
19	水	(税)下前上・折戸(したまえすくすく館)	4	火	(税)富野・豊島(武田公民館)
20	木	(税)下前中・下前浜(したまえすくすく館) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	5	水	(税)派立上・派立中(中央公民館) 13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
21	金	(税)若宮・下高根(内湯公民館)	6	木	(税)派立下・向町上(中央公民館) 12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
22	土	10:00~ なかどまり冬まつり(パルナス駐車場) 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	7	金	(税)向町下・五林(中央公民館)
23	日	町文化賞・スポーツ賞授与式(パルナス)	8	土	9:00~ お菓子づくり講座(中央公民館) 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)
24	月	(税)今泉上・今泉下(内湯公民館) 9:00~12:00 健康相談(保健センター)	9	日	12:30~13:00 中里中吹奏楽部ほっとする演奏会(駅ナカにぎわい空間)
25	火	(税)薄市上(内湯公民館)	10	月	(税)宮川・深郷田上(中央公民館) 9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)
26	水	(税)薄市下(内湯公民館) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館) 北光寿大学閉講式	11	火	(税)宮野沢・深郷田下(中央公民館)
27	木	(税)芦野・上豊岡(武田公民館) 乳児検診	12	水	(税)八幡・大沢内(中央公民館) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)
28	金	(税)田茂木・長泥(武田公民館)	13	木	(税)ニタ見・尾別(中央公民館) 12:30~12:45 1歳6ヶ月児検診(中里保健センター)
			14	金	(税)竹田・上高根(中央公民館) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
			15	土	(税)平日申告できない人(中央公民館) 10:00~16:00 図書館開放(小泊地域) 12:30~12:50 中里三味線会おもてなし演奏会(駅ナカにぎわい空間)

(税)…町・県民税申告相談 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00

村 柏 和 伊 竹 齋 成 藤 福 佐 川 吉 工 松 山 吹
上 崎 田 藤 内 藤 田 田 嶋 藤 島 岡 藤 尾 崎 田
奈 智 桃 竜 彩 早 卓 裕 奈 洋 朋 慎 直 輝
津 世 子 太 華 苗 也 美 都 平 恵 一 美 紀
美 世 子 太 華 苗 也 美 都 平 恵 一 美 紀
(岩手県) (下前中) (入舟) (若葉町) (深郷田下) (山形県) (長泥) (五所川原市) (深郷田上) (青森市) (芦野) (五所川原市) (豊島) (東北町) (東京都) (今泉下)



結婚おめでとうです



誕生おめでとうです

木村 架瑠 (男・元喜) 深郷田下
山本 愛未 (女・匡士) 宮野沢

戸籍の窓口

(12月届出分)

今 和 橋 赤 白 神 大 神 竹 佐 米 外 佐 木 古 野 長 山 小 加
田 本 石 岩 成 川 内 内 々 塚 崎 々 村 川 上 利 谷 寺 藤
昭 君 多 隆 敏 千 ス あ ミ 勘 外 々 武 と キ 正 榮 キ
彦 代 勝 逸 廣 代 ワ い 子 ネ 郎 門 々 美 し 馨 ヨ 幸 子 ヌ
78 73 83 97 71 65 88 75 94 90 101 78 90 85 79 70 95 65 76 76
(小泊派立) (入舟) (浜町) (下前中) (下前中) (新町2) (大沢内) (今泉上) (福浦) (下高根) (福浦) (向町下) (下高根) (深郷田上) (尾別) (上豊岡) (薄市下) (薄市下) (二タ見)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

12月末現在(前月比)

人口	12,490人(-28)
男	5,907人(-13)
女	6,583人(-15)
世帯数	5,194戸(±0)
出生	2
死亡	20
転入	15
転出	25