



広報 Nakadomari PR Magazine

なかどまり

1月

JAN 2014 No.106

親子で楽しむ

キッズスポーツフェスティバル



【スポットライト】

活ハマクラブ始動
町善行・功労者表彰

【まちの話題】

駅ナカイベント
県子ども会表彰

【お知らせ】

町県民税申告相談
指定管理者募集

簡単で楽しいニュースポーツの普及を目的に12月8日(日)、体育センターで「なかどまりキッズスポーツフェスティバル」が行われました。

この日は、市内の小学生とその保護者ら80人が参加し、ディスク・ドッチ、ニチレクボール、ストラックアウト、ディスクゲッターなど1人でも、友達・親子でもできるスポーツを楽しみました。

なかでも親子で参加できるニチレクボールは、「頑張って！」などと声援をおくる子どもたちに応えようとがんばるお父さんの姿がありました。

明るく活力ある住みよい町へ



中泊町長

小野俊逸

新年明けましておめでとうございませう。今年もこのように皆様と共に新年を迎えることができましたことを心よりお慶び申し上げます。

また、町政運営にあたり、日頃より暖かいご理解と、多大なるご協力を賜っておりますことに対して、この場をお借りし、厚くお礼申し上げます。

皆様もご存知のとおり、昨年四月十六日には中泊町長選挙が行われ、当選させていただきました。

これまで取り組んで参りました「町民が安心して暮らせる町づくり」は元より、山積する課題に継続して取り組みることが私に課せられた使命であり、皆様から寄せられました期待と信頼にお応えすべく「至誠天に通ず」を信条とし、公約に掲げました「子供たちが夢と希望を持てる町」「流した汗が実る町」の実現に向けて、決意あらたに渾身の努力を傾注して参る所存です。

■防災対策の推進

昨年は、日本海中部地震発生から三十年を迎える節目の年。当時の旧小泊村では、五名の住民が津波の犠牲となり、船舶はじめ、住宅の倒壊や公共施設の損壊など、村の中心部は壊滅的な状況であったと伺っており、震災が発生した三〇年前の同日、五月二十六日に追悼慰霊式を挙行させていただきました。あらためてご冥福をお祈り申し上げます。

当町における津波対策は、防災訓練の実施や避難所対策、防災計画の見直しなど、小泊地域全体の防災対策を着実に推進いたしております。日本海中部地震、東日本大震災の教訓を決して忘れることなく、次世代に継承して参ります。

■若い力が躍動した年

健康づくり、スポーツを推進する町として、昨年は大変嬉しい話題がありました。中里中学校野球部が「東日本少年軟式野球大会」で見事優勝を飾り、この偉業を讃えて実施された記念パレードでは、多くの皆さんが沿道に駆け

つけ、選手を祝福してくださいました。大会が行われていた期間がちょうど「なかどまり祭り」の最中であり、野球部の連日の勝利、快進撃を逐一まつり会場でお伝えしていたことから、来場された皆さんも大いに喜んでおりました。

また、祭りでは、一昨年に単独校として存続危機にあった中里高校の生徒さんらが元氣よく「ねぶた運行」に参加していただき、OBや町民の皆さんと一緒に祭りを盛り上げてくれました。二日目ファイナーの花火打上げの際には、会場が埋め尽くされるほどの来場者で賑わい、非常に感動させられたことが昨日のことのように思い出され、若い力が躍動した一年であったと思っております。

■課題解決に向けて

昨年の稲作は、夏の天候に恵まれ、まずまずの収穫であったと伺っております。また、昨年六月にオープン致しました「農産物販売加工施設」も好評で、野菜や加工品を生産し提供してくださっている皆さんも大変元気に頑張っているようであります。

農家の皆さんにとりましては、TPP問題や昨今の減反制度の見直しなどで、今後の行方を心配していることと心察するところでありますが、私も町も国の動向に注目しながら農家の

皆様に情報提供していくと共に、対策を講じて参りたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

さて新年を迎え、町が建設を進めている「新町営住宅」が、パルナスに隣接して進めることとなっております。また、現在、防災拠点としての機能を確保していくため、新庁舎建設に向けた検討を行っているところであります。現庁舎は築五十年近く老朽化が進んでおり、三年前の東日本大震災を教訓に、国が耐震基準の見直しに着手し、現庁舎のように古く不特定多数の方が利用する施設については、即建替等々の対策を講じる必要に迫られる見通しとなっていることから、現在準備を進めているものであります。

まだまだ当町には課題が山積しておりますが、安倍政権の政策に注目しながら、公約を履行し、明るく、活力ある、住みよい中泊町を目指して、本年も課題を着実に解決し、誠心誠意邁進していく所存であります。

本年も、町議会の皆様のご協力を仰ぎながら町政運営に努力して参りたいと存じますので、今後とも皆様方には、尚一層のご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。また、平成二十六年は皆様方が躍動する一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

みなさんの声を町政へ



中泊町議会議長
沖崎 勲

新年あけましておめでとうござい
す。町民の皆様におかれましては、輝
かしい新春を健やかに迎えのこと
心からお慶び申し上げます。

年頭にあたり町議会を代表して、町
民の皆様は新年のごあいさつを申し上
げます。また、平素から町議会に対
しまして格別のご理解とご協力を賜り厚
くお礼申し上げます。

私ごとではありますが、昨年6月の
定例会において、議員各位の推挙によ
り議長に就任いたしました。

新春を迎え、中泊町のさらなる発展
のため、皆様とともに知恵を出し合
いながら鋭意努力してまいりたいと決意
を新たにしております。

■災害の多い一年

さて、昨年は、大型の台風18号が日
本列島を縦断し各地に甚大な被害をも
たらしました。

青森県においても、岩木川の氾濫で
リングの浸水等の被害が広範囲にわた
り発生いたしました。被害を受けられ
ました多くの皆様に対し、心よりお見
舞い申し上げます。

一方、日本経済においては、一昨年
の衆議院議員選挙において政権交代し
ましたが、いまだに東日本大震災から
の復興及び原発事故の収束も一向に進
まず、政府の成長戦略(アベノミクス)
による経済政策は円安への誘導や株価
の上昇は具体化したものの、地方や農
家にとっては実感がないものでした。

今春には消費税増税も現行の5%か
ら8%に予定どおり実施される見込み
であり、電気料金や食品価格の値上が
りに消費税増税が重なる、回復の実
感が乏しい地域経済がますます冷込込
む可能性があります。

今後の国の施策に期待するとともに、
本年が昨年より良い年であることを願
うばかりです。

■国への要望

町議会では昨年の9月中旬に地方の
厳しい現状を認識していただくため、

国会議員事務所を訪問し、県選出国会
議員に対し、第二津軽大橋の早期完成・
国道339号線七平峠バイパスの早期
完成・同線夫婦岩付近の地滑り対策・
環太平洋パートナーシップ(TPP)協
定における主要農産品の適用除外の4
件について、国関係機関に強く働きか
けていただくよう要望書を提出いたし
ました。

また、昨年11月には、東京で開催さ
れた「第57回町村議会議長全国大会」
においては、地方自治体や議会が抱え
る重要問題を提起し、町村財政の確立
強化、議会の活性化など国に対して強
く要請したところです。

地方自治体を取り巻く環境は依然と
して厳しく、当町においても一層厳し
さを増すものと思われれます。

■町民の代表として

そのような中で我々議会議員は、町
民の代表として、果たすべき役割と責
任を自覚し、活発な議会活動を通して、
皆様の声を町政に反映し、町民福祉の
向上と町政発展のために全力を尽くす
所存であります。

終りに、本年が皆様にとりまして素
晴らしい年となりますよう心から祈念
申し上げます。

謹んで新年のご祝詞を申し上げます

中泊町教育委員会委員長 馬場百合子

中泊町教育委員会教育長 加藤久宜

中泊町選挙管理委員会委員長 田中彰一

中泊町代表監査委員 葛西昭文

中泊町固定資産評価 阿部 鐵 雄
審査委員会委員長

中泊町農業委員会会長 松館和弘

中泊町消防団団長 長利 司

「食と健康」をテーマに 第7回もったいない町民大会2013

7回目を迎える「もったいない町民大会」が12月7日(土)に行われ、会場のパルナスには町内外から約300人が集まりました。

第1部

■中里小学校4年生

彼らが「トマトの達人」と呼ぶ「かけはし」神かづ子会長の協力を得ながら学校で植えたトマトの生育記録を発表しました。4年生11人の記録の内容には来場者たちも「そうだね！」とうなずくほど細かいところまで観察していました。

■津鉄応援直売会 長利和子さん

自分が手がけているブルーベリー栽培の仕事に関することや、その難しさ、生食ができない実の活用法など10年以上かけて課題を乗り越えてきた体験を発表。また、津鉄応援直売会で無人の大沢内駅を利用して開催した漬物まつりやお料理レシピを紹介しました。

■小泊漁協婦人部

「するめ」から「やわらかのしいか」ができるまでの工程を動画を交えて紹介。のしいかとするめの長さを比較してみせると会場から驚きの声がありました。また、イベントや町民文化祭で人気の海鮮お好み焼きのレシピを紹介しました。

第2部

「短命県から長寿県の青森県へ」と題し、町出身で現在東京都中野区にて横内醫院を開業し院長として活躍している横内正典氏の講演が行われました。

講演のはじめは、田子病院院長時代に全国各地から先生を頼ってくる重いガン患者と向き合い「患者と一緒にガンと戦った」テレビ番組を上映しました。

後半は平均寿命全国最下位の「短命県」である青森県、中泊町から乗り越えて行きましようとして3大疾病のガン・心臓病・脳卒中をどう予防していくかなどを講演しました。

日本は世界一の長寿国でありながら寝たきり・認知症も世界一。そこには欧米の食文化が広がったことが原因の1つであり、昔ながらの地元野菜・山菜・野菜・果物など津軽料理や和食をとるよう勧めました。特に津軽フードである「けの汁」は最高。ちなみに先生は「みず」が大好きでよく取り寄せているそうです。

食事はできれば正座(足には全身のツボがあり指圧効果大)で命に感謝しながらよく噛んで食べるのが効果的であるそうです。

また、体幹を整えることが大事で、ステージ上で実演した先生考案の手指体操を毎日続けること。顔施(がんせ)笑顔を忘れないこと。電磁波を避けること(電磁波ブロッカーをつけたり、使用しない家電もまめにコンセントを抜くことでも効果がある)が健康維持のポイントであると述べました。

公演終了後は応援にかけつけた地元の同級生が、先生に花束を贈呈し、再会を喜びました。



中里小4年生



長利和子さん



小泊漁協婦人部(佐藤久美子さん、久保田和子さん)



横内正典氏

究極の体幹トレーニング

横内先生考案
いきいき手指体操

指体操1



1 右手を上にもむ

2 手を少し開き

3 右手の親指を左手の
小指の下へそのまま握る



4 また手を開き

5 左手の親指を右手の小指の下へ

6 そのまま握り10回繰り返す

指体操2



1 指を身体側に向け交差に組む

2 指が閉まるように1と2を繰り返す

指体操3



1 親指で上から10回繰り返し押し

指体操4



1 身体の前で手の甲を下に手を組む

2 背伸びを5回して終了です

横内先生も毎日
この体操をしています！

〈先生からの応援メッセージ〉
不老不死の薬草を求めて2222年前
秦の始皇帝の使い徐福が訪ねた中泊町。
それより前も縄文の人々は元気だった。
昔の人に負けない我々になりましょう。
津軽料理で！究極の体幹を整えるいき
いき手指体操をやってください。

今後も町の発展のために

善行・功労者
表彰式

スポット
—Spotlight—
ライト

公共の福祉の増進に貢献のあった人や町民の模範となるべき人を表彰する町善行・功労者表彰式が、11月28日(木)、パルナスにて行われました。

この日は受賞者9人中6人が表彰式に参加し、町長より1人1人に賞状と記念品が手渡されました。

また、受賞者を代表し、岩川たきさんが「今後も町の発展のため協力していく」と謝辞を述べました。



■受賞者の紹介

石川義一(下豊岡)…民生委員児童委員20年以上 / 角田順一(下前浜)…納税貯蓄組合組合長20年以上 / 加藤則子(派立中)…スポーツ推進委員20年以上 / 岩川たき(新町1)…保健協力員24年以上 / 葛西洋子(上町)…保健協力員23年以上 / 大川昭子(大沢内)…保健協力員23年以上 / 前田恵美子(大沢内)…保健協力員23年以上 / 成田八千代(下前上)…保健協力員22年以上 / 葛西昭子(尾別)…保健協力員21年以上

地域活性化へ

中泊活ハマクラブ設立

町の活性化、奉仕活動、PR活動、新商品開発など元気が出る地域振興を目指すことを目的に12月6日(金)、中泊活ハマクラブが設立総会を行いました。

総会には、クラブの活動に賛同する若手漁師、漁協や役場職員など会員23人中18人が参加。クラブ会長に小林寿伸氏(小泊漁協)が就任し、メンバーは奉仕活動、PR活動、新商品開発など基本方針を確認しました。

同クラブ設立前の11月24日(日)には駅ナカで行われた「秋の収穫祭」へ参加し、スタッフとして



も協力しました。今後は1月3日の新春初笑い市、2月8～9日の「イガ米きてけフェア」など町や観光協会などが主催するイベントなどで会場設営や運営スタッフとして協力していくとのことです。

今年は鱈で解体ショー

駅ナカで収穫祭

恒例となった駅ナカにぎわい空間収穫祭が11月24日(日)に行われました。

オープニングは金多豆蔵人形劇芝居無料公演で笑い、健康ダンス「べえ子ちゃん」、スコップ三味線「謎の美女軍団」のみなさんによるショーで楽しみました。

つづいて目玉イベントのマグロ解体ショー・即売会を行う予定であったが、あいにくの時化で用意できなくなり、代打としてこれから旬の鱈の解体ショー・カニ即売会を行いました。新鮮な小泊産の鱈・毛ガニなどが格安で買えるということで、解体後はすぐに売り切れる人気ぶりでした。

最後は、中里横笛愛好会の囃子演奏と夢幻天舞によるよさこい演舞で今年の収穫祭を締めくくりました。



子ども会の振興と発展へ

さくら子ども会が表彰

小泊地域さくら子ども会(会員数17人)が県内の子ども会の振興と発展への功績が評価されたことで11月30日(土)、県教育委員会、県子ども会育成連合会より表彰されました。

また、12月3日(火)に同会の荒関一輝会長(小泊中)と渋谷鶴乃育成会長が加藤教育長にこの受賞を報告。教育長は「子どもの数が減少しているなか、みなさんは工夫していろいろな事業を行い、地域に貢献してくれて感謝している。これからも皆さんの活躍を期待している」と激励しました。

さくら子ども会は昭和54年から活動を始め、当時は20の地区子ども会が存在しました。少子化などにより現在は3つの子ども会が残り、月1回のペースで高齢者との世代間交流や体験学習などを行っています。

レシピを紹介

駅舎漬物まつり

津鉄応援直売会・町生活改善グループが主催する駅舎漬物まつりが12月1日(日)、駅ナカにぎわい空間で行われました。

人気集める漬物の実演には約100人が参加しました。大川イヨさんが講師となり「たかなの葉くるみ」のレシピを紹介しました。実演では、みそ、塩にも無添加食材にこだわること、高菜の良さを出す方法など、自分のレシピを惜しげもなく紹介。一番美味しくなる漬け込みから3日後の「たかなの葉くるみ」を試食した参加者は、「ちょうど良い辛さにするには、大根は生を使うのか、高菜の育て方」などそれぞれ質問していました。

会場内では、漬物のほか加工品の即売コーナー、北海道木古内町の観光協会・商工会が参加したもちつき大会が行われ、きなこもちやおしることして振る舞われ、来場者は楽しみました。



町の若者2人が資格取得へ

防除用ヘリオペレーター講習

上 豊岡地区水田で11月22日(金)、地面に旗印を建ててその上を無人ヘリコプターが旋回していました。この時期は、防除用に使われる産業用無人ヘリコプターのオペレーター技能認定のための操縦訓練が行われています。

町からは、長利領太さん(上豊岡)と塚本将文さん(下豊岡)が参加していました。2人は筆記試験や実技試験を経て、認定されると来年にはオペレーターとして防除作業に携わることになります。



ストーブ列車のシーズン到来

駅ナカで2013点火祭

津 軽鉄道名物ストーブ列車が12月1日(日)に出発しました。津軽五所川原駅からはイベント参加者や関係者の約120人が乗車し、終点津軽中里駅を訪れました。

この日は、米山淳一氏(鳥根県若桜鉄道沿線活性化協議会顧問)による「鉄道を活かしたまちづくりと地域活性化」をテーマとした講演や佐藤伸行氏をコーディネーターとするパネルディスカッションが行われ、津鉄を活用した取り組みなどについて話し合いました。

つづいて参加者交流会では木古内町観光協会・商工会婦人部と今朝町大川平加工グループによる特産鍋の振る舞いや金多豆蔵応援隊などによる特産物販売を楽しみました。



地域のよき相談相手として

民生・児童委員辞令伝達式

民生・児童委員の辞令伝達式が12月17日(火)、パルナスで行われ、51人の委員に辞令が渡されました。

民生・児童委員は、各地区の良き相談相手となってくれる人たちで、福祉関係の悩みなどの相談を受けます。どうぞお気軽にご相談ください。



中里地域		大 沢 内	大 川 正 子	上 高 根	古 川 進	新 町 1	山 内 文 子
		二 夕 見	外 崎 義 信	下 高 根	佐 々 木 生 子	新 町 2	加 藤 イ ツ
派 立 上	葛 西 智 佐 子	富 野	鳴 海 君 子	薄 市 上	小 寺 照 義	派 立	角 田 好 隆
派 立 中	坂 田 豊 光	豊 島	田 中 け い 子	薄 市 上	下 山 志 津 子	上 町	藤 田 功
派 立 中	吹 田 則 子	芦 野	三 上 ゆ り 子	薄 市 下	成 田 寛	浜 町	小 野 清 秋
派 立 下	濱 舘 と よ	田 茂 木	川 島 久 幸	薄 市 下	伊 藤 照 昭	入 舟	成 田 い ね 子
向 町 上	工 藤 強 志	上 長 泥	三 上 ル エ 子	今 泉 上	青 山 ヒ ロ 子	折 戸	成 田 多 徳
向 町 下	田 中 せ つ 子	若 宮	田 中 町 子	今 泉 中	小 山 内 美 保 子	下 前 上	太 田 京 子
五 林	古 川 伊 久 雄	上 豊 岡	石 川 美 保 子	今 泉 下	青 山 美 香	下 前 中	磯 野 清 三
宮 川	古 川 テ ッ	下 豊 岡	石 川 義 一	主任児童委員	馬 場 百 合 子	下 前 浜	奈 良 久 子
宮 野 沢	外 崎 眞 理 子	福 浦	小 杉 直 子	小 泊 地 域		温 泉 町	赤 石 有 多 子
深 郷 田 上	小 田 原 幸 雄	竹 田	澤 田 美 合 子			主任児童委員	工 藤 ト ミ 子
深 郷 田 下	松 谷 文 雄	尾 別	宮 越 栄	花 丘 町	大 澤 拓 子	主任児童委員	角 田 志 保 子
八 幡	藤 崎 正 則	尾 別	新 岡 ふ み え	若 葉 町	高 山 静 枝		

中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からののお知らせ

問 問合せ先

内 内線番号

☎ 電話番号

HP ホームページ

町・県民税申告相談が始まります

申告期間 **2月13日(木)～3月17日(月)**

平成25年分所得の申告相談を行います。この申告結果は、町・県民税額を決定するだけでなく、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者保険料、保育料などの課税資料となりますので、適正な申告をしてください。

年金のみの収入又は収入がない人も申告されますようお願いいたします。申告をしないと、社会保険などの扶養の際に必要な課税(非課税)証明書や所得証明書などを発行できないことがあります。国民健康保険税などの軽減を受ける場合は、国保加入者に未申告者がいると軽減を受けることができません。また、国民年金の免除申請ができない場合がありますので、忘れずに申告してください。

■申告会場・日程

月日	曜日	対象地区	会場
2月13日	木	花丘町・温泉町・新町2	小泊支所 (2階ホール)
14日	金	若葉町・新町1	
16日	日	平日申告できない人	
17日	月	小泊派立・上町	
18日	火	浜町・入舟	すくすく したまえ館
19日	水	下前上・折戸	
20日	木	下前中・下前浜	
21日	金	若宮・下高根	
24日	月	今泉上・今泉下	内潟公民館
25日	火	薄市上	
26日	水	薄市下	
27日	木	芦野・上豊岡	
28日	金	田茂木・長泥	武田公民館
3月3日	月	下豊岡・福浦	
4日	火	富野・豊島	
5日	水	派立上・派立中	
6日	木	派立下・向町上	中央公民館 (2階研修室)
7日	金	向町下・五林	
10日	月	宮川・深郷田上	
11日	火	宮野沢・深郷田下	
12日	水	八幡・大沢内	
13日	木	二夕見・尾別	
14日	金	竹田・上高根	
15日	土	平日申告できない人	
16日	日	平日申告できない人	
17日	月	中泊町全域	

※申告期間中は、担当職員、相談受付用資料などが申告会場に移動しますので、役場本庁での申告相談はできません(提出は可能です)。なお、小泊地域の人は、小泊支所で3月17日まで申告相談できます。

申告が必要な人、申告に必要なものなど、くわしくは2月配付予定のチラシで每户にお知らせいたします。

土地及び家屋以外の事業用の有形固定資産で、その減価償却費が所得(法人)税法上必要経費とされるものは、償却資産として固定資産税の対象となります。

ただし、自動車税または軽自動車税を課税されている自動車などは除きます。償却資産を所有している人は、多少にかかわらず1月1日現在の

償却資産の申告は1月31日まで

問 役場税務課課税係
内 1446

◇申告相談受付時間

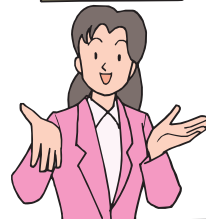
午前8時30分～11時

午後1時～3時

※昼休み(12時～午後1時)

※指定日に都合がつかない人は、申告期間中に他の会場で申告してください。

税務相談



お問合せ

○町民税・県民税

役場税務課課税係

☎ 57-2111

(内線144・145)

○所得税

五所川原税務署

☎ 34-3136

※音声案内で2番を選択してください。

状況を1月31日(金)までに申告してください。
申告用紙は、前年度に申告のあった人には郵送しますが、新たに償却資産を取得し、申告用紙がない場合や、申告用紙の記載方法などの詳しい内容についてはお問い合わせください。

国民健康保険税

7期

1月31日は

の納期限です。忘れずに納めましょう。
※口座振替をされている人の引き落とし日は1月27日(月)です。残高をご確認ください。

問 役場税務課課税係 内 144・145

第4回 新春初笑い市



笑う門には福来たる

★開催日時★

平成26年1月3日

10時～14時20分(予定)

★会場★

津軽鉄道 中里駅舎
駅ナカ「にぎわい空間」

＜内容＞ (予定です)

- 10時00分 開会式
- 10時05分 「金多豆蔵人形芝居」 無料公演
- 10時45分 新春！ふるまい餅つき会(1回目)
(先着150名様)
- 11時10分 スコップ三味線「謎の美女軍団」
健康ダンス「ベネ子ちゃん」ショー
- 12時00分 中里横笛愛好会(新春 招福演奏)
- 12時30分 新春！ふるまい餅つき会(2回目)
(先着150名様)
- 13時00分 新春 おたのしみ 大 抽選会
- 13時30分 中里三味線会(新春 大演奏)
- 14時00分 瓜田益子 新春 歌謡ショー

(おつかれさま～皆様にとって 平成26年 も良い年でありますように！)



指定管理者の募集について

☎ 役場総務課行政係 内118

町では指定管理者制度を導入している次の施設の指定期間満了に伴い、平成26年4月1日からの指定管理者を募集します。指定管理者制度の趣旨や施設ごとの設置目的を理解いただき、効果的、効率的に管理運営を行うことができる団体を募集いたします。

■対象施設

No.	施設名称	所在地	担当課	お問合せ先
1	中泊町折腰内オートキャンプ場	小泊	水産観光課	64-2111 (小泊支所)
2	中泊町折腰内交流施設(ポントマリ)	小泊	水産観光課	
3	中泊町徐福の里物産品直売所	小泊	水産観光課	
4	中泊町すくすくこども館	小泊	水産観光課	
5	中泊町基幹集落センター	小泊	水産観光課	
6	中泊町高齢者生活福祉センター	小泊	福祉課	

■募集要項

施設及び業務内容のほか、申込資格や提出書類など具体的な内容は募集要項に記載します。募集要項は希望者のみへの配布とし、上記表内の担当課で行ないますのでお問い合わせください。

■募集要項配布・申請受付(土・日・祝日は除く)

- 配布期間…1月10日(金)～1月23日(木)
- 受付期間…1月10日(金)～1月30日(木)

※申請資格や提出書類等は、必ず募集要項を確認してください。

ビーチボールバレー大会参加者募集

☎ 教育委員会社会教育課 ☎ 69-1112

☎ 教育委員会小泊事務所 ☎ 64-2679

- 日時…2月2日(日)午前8時45分～午後2時(予定)
受付…午前8時45分～9時15分
- 会場…小泊小体育館
- 対象…町居住で中学生以上
- チーム編成…1チーム5人以内で編成(試合は3人制で、女性が常に1人以上プレーしているか、中学生3人でプレーすることが条件です)
- 参加費…無料
- 表彰…1位～3位まで表彰、プービー賞あり(全員に参加賞があります)
- 申込…教育委員会や小泊事務所に申込書があります
- 締切…1月16日(木) 先着18チームで締切
☆中里地域からは送迎バスを運行します。ご利用ください。
7:50(武田公民館)→8:00(中央公民館)→8:10(内湯郵便局前)→8:45(小泊小)

『環境影響評価事後調査結果報告書の縦覧』について

☎ 役場環境整備課計画係 内234

青森県環境影響評価条例に基づき、『「中泊町一般廃棄物最終処分場」整備事業に係る環境影響評価事後調査結果報告書』を、次のとおり縦覧に供します。

■事業者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地

- 名称…中泊町
- 氏名…小野俊逸
- 所在地…中泊町大字中里字亀山434番地1

■対象事業の名称、種類及び規模

- 事業の名称…「中泊町一般廃棄物最終処分場」整備事業
- 事業の種類…一般廃棄物処理施設(最終処分場)の設置
- 事業の規模 敷地面積…36,253.57㎡
埋立面積…9,978㎡
埋立容量…36,000㎡

■対象事業実施区域

中泊町大字尾別字尾別山1番の13

■対象事業に係る環境影響を受ける範囲であると認められる地域の範囲…中泊町

■事後調査結果報告書の縦覧の場所、期間及び時間

- 場所…役場環境整備課、小泊支所管理係
- 期間…平成26年1月20日(月)から平成26年2月19日(水)まで(ただし、土、日曜日及び祝日は、役場・小泊支所の日直室で縦覧を行います)
- 時間…午前9時から午後4時まで
- 役場ホームページ
<http://www.town.nakadomari.lg.jp/>

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入のみなさんへ
集団健診等を受けていない人へ個別健診のご案内
 役場町民課国民健康保険係
 老保年金係 内1333・134

年に1回健診を受け生活習慣病の早期発見、予防、健康維持につとめましょう。

今年度、町が行った集団健診を受けることができなかった人、個別健診を受けていない人は、次の医療機関で個別健診を受けることができます。
○対象者：国保資格がある40〜74歳の人、後期高齢者医療制度加入者

○費用：課税世帯は自己負担500円、非課税世帯・後期高齢者は無料

○期間：平成26年2月28日まで

※事前に保健センターへ申込みと受診券が送付されますので、直接医療機関に予約してください。(中里保健センター) Tel(57)3920

■実施医療機関

中泊町内：中泊おの医院、町国民健康保険小泊診療所
 五所川原市内：かなぎ病院、

とやもり内科小児科クリニック、西北中央病院、増田病院、健生五所川原診療所、駅前クリニックス、櫛引クリニック、清水クリニックス、川崎胃腸科内科医院、富田胃腸科内科医院

どんと焼き・そば打ち体験教室にご参加を

間 中央公民館 ☎(57)2341

〈どんと焼き〉

申込不要です。当日ご自由にご参加ください。

■日時：1月11日(土)午前10時受付は、当日の午前9時〜10時まで

■場所：総合文化センター「パルナス」南側特設会場

■対象物：しめ縄、門松、破魔矢、お札など、基本的に燃やせるもの

※不燃物や「どんと焼き」の主旨にそぐわないものはご遠慮ください。

〈そば打ち体験講座〉

参加を希望される人は、電話などでお申込みください。

■日時：2月8日(土) 1回目は午前9時、2回目は午前11時

■場所：中央公民館

■対象者：小学校高学年〜大人

■募集人員：20人

■申込期限：1月20日(月)

※ただし募集人員に達した時点で締切。

■参加料：材料代として1,000円(当日徴収します)

※1組で、そば約500g(5食分)となります。その場で食べられますが、持ち帰る場合は、タッパーなどをご準備ください。

県税納税証明書の交付申請について

間 西北地域県民局県税納税管理課 ☎(34)2111 内205

官公庁の入札参加資格審査申請、建設業許可申請、所得

税確定申告、金融機関の融資申込み等のため、県税(法人県民税・法人事業税・地方法人特別税、個人事業税等)の納税額または未納額がないことの証明書が必要な人は、次の書類等をご準備ください。

■本人申請の場合

①申請書(県税部窓口または県ホームページからダウンロード)

②納税義務者(法人の場合は代表者)の印章(ハンコ)

③本人確認ができる書類(運転免許証、健康保険被保険者証など。確認書類によっては、2枚の提示が必要な場合があります。)

④手数料(青森県収入証紙1部につき400円)

■代理人申請の場合

前記①②④のほか、
 ⑤委任状(申請書「委任に関する事項」欄使用可。必ず、本人(代表者)が署名押印してください。)

⑥代理人の印章(ハンコ)及び代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険被保険者証など。確認書類によっては、2枚の提示が必要な場合があります。)

納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものです。窓口での確認を厳正に行っていますのでご理解をお願いいたします。

西北労働基準協会講習

間(附)西北労働基準協会 ☎(35)6336

〈小型移動式クレーン運転技能講習会〉

■日時：2月4日(火)〜6日(木) 午前9時〜午後5時

■場所

学科：西北労働基準協会
 実技：齋建設(株)構内
■受講資格：満18歳以上
■締切：1月21日(火)か定員40人に達し次第締切

〈玉掛け技能講習会〉
■日時：2月18日(火)〜20日(木) 午前9時〜午後5時

■場所

学科：西北労働基準協会
 実技：齋建設(株)構内
■受講資格：満18歳以上
■締切：2月12日(水)か定員40人に達し次第締切

※くわしくは、西北労働基準協会まで。

告 廣

NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Animal Production for farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products your family can trust.

豚 Kimura Farm
 株式会社 木村牧場

平成26年度産
飼料米買います！

〒038-2801 青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5
 TEL. 0173-26-4177 FAX. 0173-26-3688
 URL: http://www.kimurafarm.jp E-mail: kmfarm@infoamori.ne.jp
 詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。飼料米担当 岡

『つがる総合病院』が開院します! 平成26年4月1日(火)午前7時受付開始

問 西北中央病院管理課 ☎ 35-3111 内 402

これまで地域の中核病院として西北五西圏域の医療を支えてきた西北中央病院が、3月31日に廃院となり、4月1日より『つがる総合病院』として新たに開院いたします。

平成25年12月に施工業者から引き渡しを受け、現在開院に向けて着々と準備を進めているところです。

新病院の主な役割である、救急医療、高度医療、急性期医療、専門医療を提供するとともに、圏域内の病院・診療所と連携を密に図りながら、より良い地域医療体制を構築して参ります。

地域の皆様のご期待に応えられるよう、これからも信頼される病院を目指して参りますので、今後ともご理解とご協力をお願いいたします。



■所在地

五所川原市字岩木町12番地3 (五所川原市役所隣)
TEL 35-3111 / FAX 35-0009

■病床数…438床(一般390床・精神44床・感染症4床)

■診療科

消化器内科・血液内科・膠原病内科(旧第一内科)
循環器内科・呼吸器内科・腎臓内科(旧第二内科)
内分泌内科・糖尿病内科・代謝内科(旧第三内科)
神経内科・一般外科・内視鏡外科・心血管外科・呼吸器外科・乳腺外科・小児外科・消化器外科・形成外科・整形外科・小児科・産科婦人科・皮膚科・泌尿器科・眼科・耳鼻咽喉科・脳神経外科・精神科・放射線科・麻酔科・リウマチ科・歯科口腔外科・健康管理科

■駐車場…420台

静和園だより

感 問

・中里保育所 11月28日(木)、中里保育所の園児が慰問に来園され、最近流行のAKB48の遊戯や歌全12演目を元気いっぱい披露してもらい、園のお年寄りも若さを吸収し10年は長生きできそうだと喜んでおりました。



図書館情報

今月のMiniコレクション

○「2012ベスト10 貸出特集」



新刊情報

- 『日本人の知らない日本語』 海野 凧子
メディアファクトリー
- 『最後のイタコ』 松田 広子 扶桑社
- 『ドラゴンフライ』 河合 莞爾 角川書店
- 『検察側の罪人』 零井 脩介 文藝春秋
- 『ゼツメツ少年』 重松 清 新潮社

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

1月8日 近村 敦、菊池 俊一
1月22日 中村 盛江、佐々木守善
2月12日 宮越 優子、馬場百合子

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

小泊地域

1月15日 秋田谷徳美、
藪田由比子

相談場所 日本海漁火センター
相談時間 午前9時～午後2時

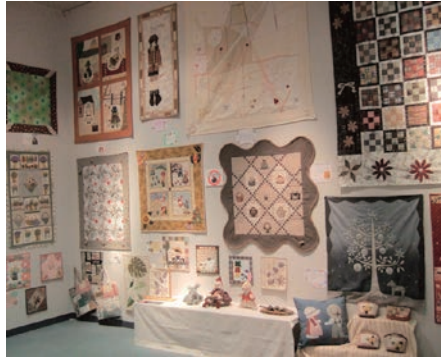
なんでも行政相談

日時…1月21日(火) 午前9時～12時
場所…中央公民館

行政相談委員…秋元 武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」開催！



「キルトの仲間たち(三上るみこ代表)」によるキルト作品展を開催します。

■日時：1月18日(土)～3月23日

(日)午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／■休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日

／■入館料：無料(ただし常設展は通常料金 一般200円、高校生100円、小・中学生50円)

◆キルト教室「シートでおてるカゴづくり」参加者募集！

日時：1月11日(土)午前10時～12時／定員15人(定員となり次第締め切り、小学生低学年以下は保護者同伴)／参加費無料

◆小泊小3年生来館！



このほど、小泊小学校3年生が博物館を訪れ、昔の道具について学習しました。本館では、原始時代から現在までの「器」や「食事」の移り変わり、分館では、「生活」「農業」「林業」などの分野別に道具を調べたり、体験したりしました。

◆ブックフェア開催！



11月9日(土)図書館主催のブックフェア「奥つがるおはなし食堂」が、パルナス各所で開催されました

博物館展示室でも読み聞かせが行われ、参加した子供たちは、講師とともに体を傾けたり、手足を動かしながら、お話の世界に入り込んでいました。



119 消防&救急

この人紹介

今年四月新採用で、青森県消防学校に入校し、11月21日に初任課教育を修了した消防士6人を紹介します。

【中里消防署】



成田 渉

町民の生命・身体・財産を守るため、自分の出来る事を一生懸命頑張ります。



野上 一馬

町民の生命・身体・財産を守るため、自分の仕事に責任を持ち日々努力していきます。



浅野 本久

自分の仕事に責任を持ち、町民の皆さんが安心して暮らせる町にしたいと思っています。



田中 佑樹

住民の方々の生命・身体・財産を守るよう頑張ります。



古川 領

自分の生まれ育った中泊町に貢献出来るように、一人前の消防士になり活躍したいと思います。



宮下 玄樹

生まれ育ったこの中泊町、そして町民の皆さんに貢献出来るよう日々努力していきます。

【小泊消防署】



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月7日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

①夜の仕上げみがきはしっかりと
する ②明るく活発なところ



みひる
山田己尋ちゃん
(向町上)



はると
坂田晴登ちゃん
(宮野沢)

①仕上げみがきとフロスを毎日行う
②お兄ちゃんと元気に戦いっこをすること



あみ
大川亜美ちゃん
(大沢内)

①はみがきを欠かさず行う
②笑顔

①歯みがきと仕上げみがきです
②よく笑うところです



あお
葛西菜央ちゃん
(尾別)

①寝る前は甘い物をなるべく食べないように
すること ②パパにそっくりなところ



りお
柏崎理央ちゃん
(浜町)

①毎日の仕上げみがきをしている
②踊りが上手なところ



りり
大澤凜々ちゃん
(温泉町)

※今回の健診でむし歯のない子
は13人中6人でした。

冬の感染症を予防しましょう

1〜2月は、インフルエンザウイルスとノロウイルスが猛威をふるいます。感染症の特徴や感染経路を知り予防することで、この冬を健康に過ごしましょう。

インフルエンザ

《感染経路》

・飛沫感染…咳・くしゃみに混じったウイルスを吸い込み感染

・経口感染…ウイルスが着いた手が目、鼻、口などに触れて感染

《潜伏期間》

・1日〜1週間程度

《主な症状》

・38度以上の高熱、咳、頭痛、関節・筋肉の痛み、のどの痛みなど

ノロウイルス

《感染経路》

・接触感染…ウイルスが付着したドアノブや蛇口などを触った手から、食物や口、鼻を介して感染。また汚染した2枚貝などを加熱不十分のまま食べて感染

・飛沫感染…患者のおう吐物や便が乾燥して空中に舞いあがったウイルスが口から入って感染

《潜伏期間》

・約1日〜2日

《主な症状》

・吐き気、おう吐、下痢(複数回)、腹痛、発熱など

※感染者のおう吐物などの処理には注意が必要です(排泄物には多量のノロウイルスが含まれています)

●マスクや手袋をしっかりと着用して汚物を拭き取り、拭き取った雑巾などはビニール袋などに入れて密封し廃棄しましょう

●排泄物があった場所は、薄めた塩素系消毒剤で、広範囲に消毒しましょう

●汚れた衣類は水洗いし、更に塩素系消毒剤で消毒しましょう

予防の基本!!

①手洗い・うがい

とくに外出後や食事前、排泄物の処理の後、丁寧に手を洗いましょう。

正しい手洗いを覚えましょう

【手洗いは感染症予防の基本です】



②咳エチケット

咳やくしゃみの症状がある場合は正しくマスクを着用しましょう。



「かからない」「うつさない」
1人1人がしっかりと予防しましょう!!

③免疫力を高める
十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけ、日頃から免疫力を高めましょう。

こんにちは!

食生活改善推進員会です

◎みそ汁の塩分を測定しませんか?

毎日食べている『みそ汁』、わが家はうす味だから大丈夫!?!
と思っている人も少なくないのではないのでしょうか?

そこで、『わが家のみそ汁』を塩分測定し、身体にちょうどいい塩分濃度を学習してみませんか?

■日時: 1月22日(水)

午前9時〜11時まで

■場所: 中里保健センター

■持ち物: 家庭で作ったみそ汁少量を、袋などに入れてお持ちください

まちのイベントカレンダー

1 月			2 月		
16	木		1	土	10:00~16:00 図書館開放(日本海漁火センター)
17	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)	2	日	9:00~ ビーチボールバレー大会(小泊小体育館)
18	土	10:00~16:00 図書館開放(日本海漁火センター)	3	月	9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
19	日		4	火	
20	月	9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	5	水	
21	火	9:00~14:00 行政相談(中央公民館)	6	木	
22	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)	7	金	14:30~16:00 運動教室(日本海漁火センター)
23	木		8	土	9:00~、10:00~ そば打ち体験講座(中央公民館) 10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)
24	金	14:30~16:00 運動教室(日本海漁火センター)	9	日	
25	土	10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	10	月	9:00~12:00 健康相談(保健センター)
26	日		11	火	9:30~ 学童スキー大会(宮野沢スキー場)
27	月	9:00~12:00 健康相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	12	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)
28	火		13	木	(税)花丘町・温泉町・新町2(小泊支所)
29	水		14	金	(税)若葉町・新町1(小泊支所) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
30	木	乳児健診(中里保健センター)	15	土	10:00~16:00 図書館開放(日本海漁火センター)
31	金				

(税)…町・県民税申告相談 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00

大工前菅藤横松葛松葛花小工塚中三白工
川藤田原本山山谷西橋西田野藤本村上戸藤
敦愛隆淳孝 愛友美 晃季 由紀子 輝久子 綾子 和也 智津子 誠一
(大沢内) (青森市) (大沢内) (宮城県) (竹田) (新潟県) (深郷田下) (青森市) (つがる市) (薄市下) (鶴田町) (下高根) (黒石市) (福浦) (薄市上) (上豊岡) (つがる市) (豊島)



結婚披露宴の案内状が来ます

大石結乃華 (女・祐二) 深郷田下
成田鳳星 (男・達弥) 五林
久保田渚 (女・司) 富野
川島珀 (男・要) 田茂木
大川慶旭 (男・敏広) 八幡
外崎志野 (男・忍) 富野
猪股志野 (女・久登) 宮野沢



誕生の案内状が来ます

(11月届出分)

戸籍の窓口

鍋赤小奈山古竹秋山濱福葛
田石林良田川内元本館士西
重伊は岩和久富豊義ミ正
正三郎勇よ美子子恵四郎治サオ郎
85 84 83 88 82 71 51 78 92 89 92 89
(温泉町) (下前浜) (入前浜) (下前上) (五林) (芦野) (派立上) (宮野沢) (派立下) (薄市上) (薄市下)



お悔やみ申し上げます

長谷川涼子 (上町)
工藤翔太 (若葉町)
太田裕子 (上町)
大澤康太 (小泊派立)
池内孝枝 (兵庫県)
神直記 (上豊岡)
成田有紀 (つがる市)
鈴木賢也 (芦野)

人のうごき

11月末現在(前月比)

人口	12,518人(-4)
男	5,920人(-4)
女	6,598人(±0)
世帯数	5,194戸(+3)
出生	7
死亡	14
転入	18
転出	15

新岡精弥氏の剣魂を追求・継承する剣道大会が12月1日(日)、体育センターで行われ、西北五地区から約200人の小学生・中学生剣士が参加しました。

今年20周年を迎えた同大会は、大会前日に青森大学の剣道部13人を招待し、合同の稽古を行いました。

稽古では同大学監督による講話、新岡精弥氏の話を変えたりしながら、子どもたちに剣道にかける思いを伝えました。また、それぞれレベルアップのため大学生たちの技術などを学ぶなど交流を深めました。

大会当日は升田世喜男大会長が「言い訳をしない、あきらめない剣道を期待する」と選手を激励し、権現少年剣道クラブの鈴木稔生君が選手宣誓で答えました。

この大会は、ほかの大会とは違う1本勝負でミスが許せない大会であり、小中学校の団体・個人で争いました。緊張感の中選手たちは声を張り上げるなどして日頃の稽古の成果を出そうとそれぞれ挑んでいました。



攻める鈴木選手

けの汁 vs ひつつみ汁料理 「かけはし」のみなさんが五戸VIC・ウーマンの会と交流

グリーンツーリズムの会「かけはし」が12月5日(木)、ふれあいセンターにて五戸VIC・ウーマンの会と合同研修会と郷土料理交換会を行いました。

五戸のみなさんがセンターへ到着後は、すぐ厨房へ入り、手際よくひつつみ汁とへっちょだんごを作り、かけはしのメンバーへだんごの作り方のコツを紹介しました。

その後、かけはしの神会長が「今日は中里の野菜と小泊の魚を用意したので味わって頂きたい」とあいさつし交流会がスタート。それぞれの活動内容を笑い話をいれながら互いに紹介しました。

五戸のみなさんは「今日は美味しいものを食べ、よく笑った。女性同士の交流は本当楽しい。知らないところを歩いたり、いろんなことを発見できてよかった」と振り返っていました。

また、合同研修会として大間「あおぞら組」のバクダンデザイナー古川たらこさんが「地域に根ざしたデザインとは」

をテーマに話題を提供しました。ここでは、商品パッケージのデザイン方法のアドバイスなどを行いました。



ふるさと
納税

横内正典
様
〈東京都〉

5ページにメッセージがあります。

問 役場総務課広報係 内162

