



埼玉県でお披露目 BBシスターズが県知事と県産品をPR



【スポットライト】 88歳夫婦へ顕彰 【お知らせ】 地区懇談会開催のお知らせ
 【まちの話題】 中里小が漁業を学ぶ もったいない町民大会開催のお知らせ

BBシスターズ in久喜市

埼玉県で青森県フェア



中泊町を紹介

久喜市は人口15万6千人で埼玉県の东北部に位置し、東京都からも50km圏内と住宅地が広がる住みやすいベッドタウンとなっています。青森県フェアが行われた2店では、当町のほか、十和田市、野辺地町が参加し、それぞれ地元の特産品をPRしました。



ダンスを披露

青森県産品をPRしようと埼玉県久喜市にあるイトヨーカドー久喜店とヨークマートモラージュ菖蒲店にて、青森県フェアが行われ、BBシスターズ(健康ダンス「ベえ子ちゃん」のメンバー)が三村知事と一緒にPR活動を行いました。



抽選会コーナー

売り場ステージでは、BBシスターズが、知事と一緒にスコップ三味線や「ながいきサンバ」に合わせてダンスを披露しました。ダンスでは来場者も一緒に踊り会場は盛り上がりました。さらに、各産地からのプレゼントや新鮮野菜、加工品が当たる抽選会を開催し、当町からは小泊漁協婦人部が加工した「やわらかのしいか」を提供しました。



意見交換会

(株)イトヨーカ堂の関係者やバイヤーとの意見交換会では、知事や産地の代表者が商品のPRを行いました。秋元副町長が当町の概要を、続いて小泊漁業協同組合の藤田幹事がウスメバル、イカ、マグロ、エゴノリなどの紹介をしました。バイヤーの話では、「埼玉県では海がない、だからいい魚は売れますよ」とPRを歓迎しました。

BBシスターズは、青森市で3回のフェアに参加し、今年最後は東京都中野区で行われる「青森人の祭典」へ参加し知事とともにステージに立ちます。

今年 は 5 組

88歳到達夫婦が米寿顕彰

夫婦がそろって88歳を迎えた町内の5夫婦に対して、県知事から顕彰状が届き、町長が10月10日(木)に伝達しました。

これは県のシニアフェスティバルで顕彰されたもので、今年度受けたのは、長利勘作・ユミさん夫妻(派立上)、田中兼義・春榮さん夫妻(大沢内)、野上登・キクヨさん夫妻(下高根)、久保田市太郎・文枝さん夫妻(入舟)、柏崎留藏・ツヨさん夫妻(下前中)の5組。

柏崎さん夫婦はカメラの前にならぶと照れながら「うれしい、ありがたいね」と喜んでいました。



長利勘作・ユミさん夫妻(派立上)



田中兼義・春榮さん夫妻(大沢内)



野上登さん(下高根)



久保田市太郎・文枝さん夫妻(入舟)



柏崎留藏・ツヨさん夫妻(下前中)

活動意欲の向上を

シルバーの日



10月はシルバー人材センター事業の普及啓発促進月間であり、町では活動意欲を高めるべく、約130人が10月16日(水)に中央公民館へ集まりました。

この日は中里幼稚園の園児による鼓笛演奏や、元県警職員の小向千鶴子氏による講演会が行われました。「笑いと健康」と題した講演では、ストックを使ったノルディック・ウォークの実演や、簡単にできる認知症予防法などが紹介されました。軽快な語り口で進められる話に、会場からは何度も拍手や笑いがおこっていました。

参加した町民は、「小向氏の話聞くのは3回目だが、今日も良かった。ノルディック・ウォークは、仲間の間に広がってほしいと思う」と話していました。

地元食材を使って商品開発

中里高校生
まちづくり塾



完成しました

生地を焼く塾生たち

中里高校生徒が参加する高校生まちづくり塾で、地元食材を使っての商品開発を体験しました。

10月8日(火)に同高校の調理室に集まり、美術部がデザインした銅の型を使ってオリジナルお焼きの試作品を作りました。

お焼きの型は、地元特産品でもあるブルーベリーやイカがモデルになっており、そこへ米粉をベースにした生地を流し込んで焼きあげました。さらに見た目にもこだわり、目や口などをトッピングしてかわいらしく仕上げました。

参加した生徒は「焼き加減の調整が難しかった。材料の配合でも焼き方が変わるのでもまだ研究が必要だ」と話していました。

また、町民文化祭では小泊・中里両会場にも出店し、販売体験することになっています。

災害に備える

応急対応業務の協定

地震や風水害等による災害が発生した場合、またはその恐れのある場合には、災害対策本部などが設置されます。町ではその際の応急対策の業務について、町建設業協会との間に協定を締結しました。

先日の台風26号の影響として伊豆大島では、大規模な土石流が発生し、多くの犠牲者が出ました。この協定の締結により早期の段階で災害を軽減し、さらには2次・3次災害を防ぐことが期待されます。

調印に出席した町建設業協会の平山久宗会長は「協会としても災害時に早期に対応できるよう日頃から準備していきたい」と話していました。



健闘たたえ合う閉会式開催

小泊ナイター野球が閉幕

小泊ふれあい運動場で3チームで争った「小泊ナイター野球大会」が閉幕し、10月11日(金)に閉会式が行われました。

この日の閉会式では、約4か月にわたる大会を戦った選手たちが集まり、表彰を行うとともに、リーグ戦を終えた選手同士で健闘をたたえ合っていました。

■優勝…イカーズ(5勝2敗1分・勝点15)／第2位…メッツ(3勝4敗1分け、勝点7)／第2位…無限会(3勝5敗、勝点7)

■最優秀選手賞…小林満(イカーズ)／優秀選手賞…藤田順悦(イカーズ)、磯野章次(無限会)、柏崎裕司(メッツ)／打率 首位打者…伊藤芳伸(無限会)、2位…加納崇裕(イカーズ)、熊木徹(メッツ)、大西一正(メッツ)、和久隆之(メッツ)／打点王…工藤利康(メッツ)／ホームラン王…加納崇裕(イカーズ)／盗塁王…加納崇裕(イカーズ)／最多勝利投手賞…伊藤芳伸(無限会)／最優秀防御率…秋元啓志(無限会)／奪三振1位…成田公平(メッツ)



管内小中学校が一斉に奉仕活動

管内学区一斉ゴミゼロ運動

管内の小中学校が10月8日(火)、町内の道路などのごみ拾い活動を行いました。

小学生と中学生で出身地区同士にグループ編成し、割り当てられたコースでそれぞれごみ拾いを行いました。

中学生が小学生をサポートしながら、交流を深めていました。

交通死亡事故皆無1000日達成

県警より表彰

町では9月30日(月)をもって交通死亡事故ゼロ1000日を達成しました。これにともない交通安全の活動を推進してきた町交通安全対策協議会へ記録達成への感謝状が県警本部長より手渡されました。

また、県交通安全母の会連合会から中泊町交通安全母の会連合会へは表彰状が贈られました。

受賞者を代表して秋元副町長がより交通安全運動に努めていきたいと伝えました。



地域で交通安全に取り組む

町安全協会武田支部も受賞

交通死亡事故皆無1000日達成は、町安全協会武田支部(支部長 田中進美)も10月1日(火)、五所川原警察署にて表彰を受けました。

同地区では武田小学校児童が交通安全パレード、富野保育所がドライバーへの交通安全グッズなどを配る「街頭呼びかけ」など地域のみなさんで活動に取り組んでいます。

教育行政へ貢献

古川政昭氏が地方教育行政功労者表彰

長年にわたり地方教育行政の充実発展に尽くし功績が顕著な人に対し、地方教育行政功労者として古川政昭氏が文部科学大臣から表彰され、10月15日(火)に町長を表敬しました。

古川氏は、5月の退任まで10年以上にわたり教育委員(内委員長8年)として、町教育行政に尽力しました。10月4日(金)には、文部科学省講堂で行われた表彰式に出席し、町村代表として大臣より表彰されました。



ボランティアで県民カレッジ認定

青森県生涯学習フェア2013

生涯学習フェア2013が10月5日(土)に県総合社会教育センター行われ、町で静和園や内潟療護園など福祉ボランティアを続けている「めんだいカッチャ」のメンバー36人と小学生5人が県民カレッジ認定証の交付を受けました。

また、老年健康福祉大学のメニューには、県民カレッジ認定講座があり、多くの単位取得ができたことから男性認定者(町では初)が2人も誕生しました。

真剣勝負!

高齢者室内健康づくり運動会

北光寿大学の学生の体力維持・増進などを目的に10月16日(木)、小泊中体育館で高齢者室内健康づくり運動会が行われました。

大会には小泊地域の高齢者約50人が参加。開始前に町で研修中の弘前医療福祉大学4年生3人が問診と血圧測定を行い、健康状態を確認しました。

競技は玉入れなど全6種目(ボール送り、玉入れ、輪投げ、おたまりレー、ビーンボーリング、予想ジャンケン)で争い、汗を流しました。



海と山の美しい景観を楽しむ

あさぐべし!なかどまりウォーキング

体育の日の10月14日(月)、秋晴れの下前「徐福の里公園」で、町民約40人がウォーキングを楽しみました。

海と山の美しい景観を楽しみながら旧下前街道(5.7Km)を1時間かけて全員ゴールしました。

この日はウォーキングのほかに、健康運動指導士の葛原仁美さんを招いてストレッチの指導を行いました。参加者からは、「ウォーキングも良かったけど、ストレッチがとてもよかった」と話していました。

各種大会で活躍

中里誠心塾の塾生が好成績

毎年活躍をみせる誠心塾の塾生たちが今回も各種大会で好成績を残しました。このうち県武道館で行われたスポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会で、5年男子無差別で優勝した佐井川陽舜くん(武田小)は「強い相手をどう攻略すればいいかを考えながら戦った」と大会を振り返っていました。

各種大会結果 (武)…武田小学校、(薄)…薄市小学校)

●第51回三船十段杯争奪柔道大会(9/8)岩手県久慈市
団体戦 少年の部 3位

●第37回青森県少年柔道大会(9/22)五所川原市

幼年の部 3位 佐井川友也 / 2年男子-30Kg 優勝 葛西卓人(武)、準優勝 田中永喜(武) / 5年男子-45kg 3位 片山雄心(武) / 5年男子+45kg 3位 葛西大悟(武) / 5年女子 準優勝 野上莉来奈(薄)

●第4回スポーツひのまるキッズ東北小学生柔道大会(7/28)県武道館

2年男女混合軽量級 優勝 田中永喜、準優勝 葛西卓人 / 5年女子軽量級 優勝 野上莉来奈 / 5年男子軽量級 3位 片山雄心 / 5年男子無差別 優勝 佐井川陽舜 / 6年女子軽量級 3位 今楓香(薄)

●第5回スポーツひのまるキッズ東海小学生柔道大会(9/15)愛知県武道館

5年女子軽量級 3位 野上莉来奈



町小学生の作品を展示

MOA美術館中泊児童作品展

町内小学生の絵画・書写を展示する「MOA美術館中泊児童作品展」が、10月19日(土)～20日(日)の2日間にわたり、中央公民館で行われました。20日(日)には、入賞作品への表彰式が行われ、出席した子どもたちに賞状が手渡されました。

(※ 絵は絵画の部、書は書写の部、数字は学年)

■MOA美術館奨励賞…絵 葛西美羽(中里小2) / 書 下山諒夏(薄市小6) ■(株)東奥日報社賞…絵 鍋田亜衣海(小泊小2)

/ 書 山田晃雅(小泊小4) ■中泊町長賞…絵 加藤楓斗(中里小6) / 書 古川萌子(中里小3) ■中泊町議会議長賞…絵 秋元修策(中里小3) / 書 野村勇斗(小泊小5) ■中泊町教育長賞…絵 野上斗愛(薄市小2) / 書 新岡李桃(武田小3)

■中泊町連合PTA会長賞…絵 久保田龍斗(小泊小2) / 書 山田華蓮(小泊小3) ■保護司会中泊分会会長賞…絵 佐藤稀咲葵(中里小2) / 書 佐藤颯(薄市小6年) ■中泊町更生保護女性会会長賞…絵 打越大芽(中里小6) / 書 田中寧音(中里小5)

■中里町自然農法研究会会長賞…絵 白戸敬造(武田小2) / 書 升田柊(小泊小3) ■金賞…絵 菊池柚葉(中里小3)、石川栞(武田小2) / 書 佐々木亮輔(武田小6)、山田皇龍(小泊小1)

■銀賞…絵 古川統喜(中里小2年)、米塚孔喜(中里小4) / 書 長利絢捺(中里小5)、藤本真悟(武田小3) ■銅賞…絵 太田颯真(小泊小1)、青山桃子(武田小1年) / 書 佐藤風雅(薄市小5)、鈴木朱李(武田小4)

■佳作…絵 木村颯汰(中里小6)、新岡大輝(薄市小3)、野上音羽(中里小2) / 書 古川奈菜(中里小6)、越野桃百佳(小泊小6)、久保田美空(小泊小4)

広告

借金問題解決します

依頼すると支払いはずぐに止まります

借金の整理は実績・経験豊富な当事務所へ(農地や家屋の担保借入も解決します)

※当事務所では旧金木町出身の白川が相談窓口となっていますので、津軽弁でお気軽にお電話下さい(土・日・祝日可)。

白川携帯 090-6793-9487 / E-mail nebuta@live.jp

森田文行法律事務所

〒231-0031 神奈川県横浜市中区万代町3-5-10シャロン横浜大通公園202号

電話 045-663-5511 / FAX 045-681-4366

弁護士 森田文行 (横浜弁護士会所属)

相談料無料。長い取引や完済している場合は、払い過ぎを取り返します。

海岸をみながらナイスショット

町民グラウンド・ゴルフ大会

道の駅こどもり「ポントマリ」のコースで9月29日(日)町民グラウンド・ゴルフ大会が行われ、32人の参加者は、オーシャンビューの特設コースで汗を流しました。男子の部…1位 鈴木喜代三郎、2位 樋口孝、3位 木村幸雄 / 女子の部…1位 古川キサ、2位 樋口彰子、3位 小寺イツ / ホールインワン賞 大川ふじ子、竹谷ユリ、斉藤廣枝

漁業を学ぶ

中里小が漁港で学習

中里小5年児童が漁業を学ぼうと10月3日(木)、小泊・下前両漁協などを訪れました。

きっかけは、授業で「中泊といえど？」の質問に対して、米、トマトなど農業はでてるが、漁業についてはよくわからないという児童が多かったことから始まり、実際行ってみることにしました。

現地では町水産観光課職員による「小泊の漁業について」の説明、小泊漁協では市場を、下前漁協では放流前のウスメバルの稚魚を見学。

最後は海水の浄化や磯焼け防止の作業を体験しました。児童たちは「初めてのことばかりで、大変勉強になった。メバルが可愛かった」などと話していました。



トウモロコシがはじける様子を、子供たちは興味津々といった目で見つめていました。3年生の児童は「自分が採ったトウモロコシで、家族にポップコーンを作ってあげたい」と話していました。

収穫を楽しむ

畑の学校で収穫体験

ヒューア近くの体験ほ場で9月24日(火)、中里小学校児童88人が作物の収穫を行いました。この日に採ったサツマイモ、枝豆、ポップコーン用トウモロコシは今年の6月に児童たちの手で植え付けをしたもので、どの野菜も立派に生長しており、収穫を楽しんでいました。

作業終了後は、グリーン・ツーリズムの会「かけはし」の会員がポップコーン作りを実演。フライパンの中で

広告

無料よろず法律相談会開催!

12/6(金)・7(土) 弘前市総合学習センター セミナー室 (無料駐車場あり)

8(日) 五所川原市民学習情報センター 視聴覚室 (無料駐車場あり)

時間：朝9時から夜9時頃まで

台風被害に遭われた農家の方
案件によっては着手金なしも検討します。

法務の事 過払い金、債務整理、貸金回収、解雇、相続、離婚…など
商事の事 債権回収、損害賠償請求…など

※相談の結果、別途業務を依頼される場合には所定の費用がかかります。
費用は分割払い可、成功報酬は後払いで結構です。

ご予約専用フリーダイヤル

お一人で悩まず、まずはお電話ください。

0120-113-314

「セキユアトラス法律事務所」改め

弁護士法人 中島総合法律事務所

〒150-0002 東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521



『津軽を応援しています。』
代表弁護士 中島賢悟

弘南バスにも
広告掲出中!!



中泊町役場 ☎57-2111

小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号

☎ 電話番号 HP ホームページ

町にあなたの声を届けよう
「地区懇談会」開催

問 役場総務課広報係 内 162

町長と関係者が出席し、皆さまからご意見やご要望などの声を聴きます。

あなたの声を、ぜひ町に届けてください。



月 日	場 所	時 間
12月11日(水)	中央公民館	9:30~11:30
	武田公民館	13:30~15:30
12月12日(木)	すくすくしたまえ館	9:30~11:30
	すくすくこども館	13:30~15:30
12月13日(金)	内潟公民館	13:30~15:30

※ 当日は、町が事業の説明などを行ったあと、皆さまと意見交換する予定です。

平成25年工業統計調査にご協力を

問 役場総務課企画係 内 162

工業統計調査は国内の工業の実態を明らかにするため、事業所を対象に毎年行っている調査です。

調査結果は中小企業への施策や、地域振興のために活用されます。調査員が訪問した際はご協力をお願いします。

放送大学4月生募集のお知らせ

問 放送大学青森学習センター

☎ 0172-38-0500

創立30周年を迎えた放送大学では平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集中です。出願期間は2月28日まで。

放送大学ではテレビなどの放送やインターネットを通じて学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料は無料で差し上げていますのでお気軽に問合せ先まで。(HPでも受付可)

ニッセイ財団平成26年度児童・少年の健全育成助成について

問 教育委員会教育課社会教育係

☎ 69-1112

ニッセイ財団では、「児童・青少年の健全育成」として助成を行っています。

■助成対象活動

定期的・継続的に継続して行っている活動(自然に親しむ活動、異年齢・異世代交流活動、子育て支援活動、療育支援活動、フリースクール活動)

■助成対象物品

活動になくってはならない直接活用物品で、子どもたちが主体的・継続的に共有して活用する物品

■助成額

1 団体30万~60万円(物品購入資金助成)

■申込・締切…問合せ先へ11月25日(月)まで

※要項・申請書など詳しくは問合せ先まで(ニッセイ財団HPでも確認できます)

図書館情報

今月のMiniコレクション

○鍋の季節になりました。11月は「鍋物特集」です。
いろんな鍋に挑戦!

新刊情報

『政と源』 三浦しをん 集英社
『もう一枝あれかしら』 あさのあつこ 文藝春秋
『バックストリート』 逢坂 剛 毎日新聞社
『ファミレス』 重松 清 日本経済新聞出版社
『アクティブメジャーズ』 今野 敏 文藝春秋

本の寄贈

菊池 タツ子さん(中泊町)

「俳句への旅」他 20冊

ありがとうございました。大切に使用させていただきます。

第1部【発表】13:40~14:40

なかどまり町民発表

小泊漁協婦人
部らによる中
泊町産食材活
用レシピなど
を紹介!!



12月7日 (土)

中泊町総合文化センター
「パルナス」ホール
開場 午後1時 開演 午後1時30分

入場無料 ※無料送迎バスも運行

特設合同相談所を開きます

☎ 社会福祉協議会
(57) 4841
(64) 2905

日常生活の不安や心配ごと、
トラブル、暴力、争いなどで
お困りの人は、お気軽におい
てください。相談内容の秘密
は厳守します。

もったいない町民大会2013

テーマ「食と健康」

第2部【講演】14:50~16:00

「短命県から
長寿県の
青森県へ」

講師 横内醫院 院長
横内 正典 氏



町出身の医師である横内氏が、現代の3大死亡原因「がん」「心臓病」「脳卒中」の予防法として、電磁波対策・食生活改善などについて講演します。

主催：中泊町・中泊町もったいない町民運動推進会議
お問合せ：中泊町役場総務課企画係
☎0173-57-2111 (内 162)



無料送迎バス時刻表

内湯方面

(元) 福井豆腐店前着	12:15
今泉バス停前	12:18
昆布掛バス停前	12:21
小寺公明商店前	12:25
下高根北口バス停前	12:27
中里高校バス停前	12:30
冷水バス停前	12:33
上高根バス停前	12:34
上高根南口バス停前	12:36
尾別北口バス停前	12:38
尾別バス停前	12:40
パルナス着	12:50

小泊方面

すくすくこども館着	11:50
すくすくしたまえ館着	12:00
折戸バス停前	12:05
パルナス着	12:50

大沢内方面

大沢内駅	12:40
大沢内北口バス停	12:44
八幡バス停	12:45
深郷田バス停	12:47
パルナス着	12:50

武田方面

松江唯四郎宅前	12:00
竹田 (スクールバス待合所)	12:03
中長泥	12:09
長泥下 (鈴木商店前)	12:14
長泥上	12:16
田茂木北口	12:17
田茂木	12:18
田茂木東口	12:20
芦野	12:22
上芦野	12:24
豊島西口	12:31
富野	12:33
上豊岡 (竹内宅前)	12:35
下豊岡大橋	12:36
福浦 (塚本自転車店前)	12:38
パルナス着	12:50

〈一般相談〉

■日時：12月6日(金)
午前9時~午後2時

■場所

・中里会場：中央公民館
・小泊会場：日本海漁火セン
ター

■相談員：青森行政評価事務

〈法律相談〉

■日時：12月6日(金)
午前9時~正午

■場所：中央公民館

■相談員：つがるひまわり基

所、心配ごと相談員、人権
擁護委員、行政相談委員
■相談料：無料

金法律事務所
弁護士 横山友子氏

■定員：6人までの予約制で
す。事前に電話で予約して
ください(定員になり次第
締め切ります)。
■予約締切：11月29日(金)
■相談料：無料

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域

11月27日 葛西嘉四次、秋元武弘
12月11日 古川節子、塚本初子

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時~午後2時

小泊地域

11月20日 竹谷利男
長内エツ子

相談場所 すくすくしたまえ館
相談時間 午前9時~午後2時

なんでも行政相談

日時...11月19日(火) 午前9時~12時
場所...中央公民館

行政相談委員...秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・
要望を、住民と関係行政機関との間に立って、
公正・中立な立場から必要なあつせんを行い、
その解決や実現の促進を図ります。

駅ナカにぎわい空間 「大地の恵みと海の幸」 収穫祭！



マグロの解体ショー&即売会



★開催日時★

11月24日(日)

10時~14時20分

★会場★

津軽鉄道 中里駅舎

旬の小泊産本マグロを解体
& 即売 予定！

<内容> (予定です)

- 10時00分 開会式
- 10時05分 金多豆蔵人形芝居(無料特設ステージ公演)
- 11時00分 健康ダンス「ベネ子ちゃん」ショー
& スコップ三味線「謎の美女軍団」
- 12時00分 小泊産本マグロの解体ショー&即売会
(限界に挑戦！)
- 13時30分 中里横笛愛好会 大演奏
& 夢幻天舞「よさこい演舞」
- 14時20分 では、また来てね~(おつかれさま~)!



介護予防講演会のお知らせ

「お口のはたらきと

お気軽にどうぞ!

参加
無料

“健口”



12月13日(金)

14時~15時まで

15時~個別相談会

場所 中央公民館 大広間

講師 盛 康 氏 (下田クリニック・言語聴覚士)
聞こえや言葉の障害を持つ方に日々、リハビリテーションを行う。

相馬 美智子 氏 (青森県歯科衛生士会弘前支部・歯科衛生士)
西北五地域を中心に、口腔衛生に関する指導や講演を行う。

町では、各種届け出などの町民生活に有用な行政情報をまとめた「中泊町暮らしのガイドブック」を民間との協働事業により発行するため、平

「中泊町暮らしのガイドブック」に広告を掲載しませんか
ガイドブックについて
問 役場総務課行政係 118
017(777)6261

農業青色申告指導員等
地区別経営指導研修会
問 役場農政課開発係 155
問 役場農業委員会農政係 181

成26年4月の毎戸配布に向けて準備を進めています。
なお、ガイドブック作成にあたり11月下旬から(株)ゼンリンによる広告主の募集が開始される予定ですので、ご理解とご協力をお願いします。

- 日時: 12月10日(火)
13時30分~15時30分
- 場所: 五所川原市民情報学習センター大教室
- 内容: 平成24、25年度税制改正の概要/消費税のあらまし/農業者年金制度
- 締切: 11月29日(金)まで
- 参加料: 無料
- ※詳しくはお問合せ先へ

労働相談会をご利用ください
問 青森県労働委員会事務局
017(734)9832
日時: 12月3日(火)
午後1時~3時30分
場所: 青森県観光物産館アスパム4階十和田・奥入瀬
相談方法: 委員による面談
・個々の労働者と事業主との間に生じたトラブルについて、労働委員会委員(弁護

士・大学教授などの公益委員、労働組合役員などの労働者委員会、会社経営者など使用者委員)が相談に応じます。
・労働者、事業主いずれからの相談も受け付けています。
・労働者、事業主の紛争解決を図るための「個別あつせん」も行っています。
※事前予約も受け付けます。お気軽にお問合せください。

**そば打ち体験教室
参加者募集中!**
 中央公民館 ☎(57)2341

参加を希望する人は、電話などでお申込みください。

■日時：11月30日(土)

1回目 午前9時～
2回目 午前11時～

■場所：中央公民館実習室・大ホール

■対象：町民

■定員：20人(5人に達しない場合は中止)

■締切：11月20日(水)

※ただし、募集人員に達した時点で締切

■参加料：材料代として1,000円(当日徴収します)

※1人分で、そば約500g(5食分)できます。その場で召し上がれますが、お持ち帰りになる場合は、タッパーなどをご準備ください。

減塩料理講座参加者募集

中央公民館 ☎(57)2341

高血圧や減塩食を学びたい人にお勧めです。一緒に減塩について学んでみませんか？参加を希望する人は、電話などでお申し込みください。

■日時：12月7日(土) 午前9時～
 ■場所：中央公民館実習室
 ■対象：町民

■定員：16人(4人に達しない場合は中止)

■内容：減塩食・調理実習

■持ち物：エプロン・三角巾・おにぎり

■締切：11月25日(月)

※募集人員に達した時点で締切

■参加料：材料代として300円(当日徴収します)

**林業退職金共済制度(林退共)から
林業の仕事してませんか?**

独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部
 ☎03(6731)2887
 HP: http://www.rinkyo-taisokukin.go.jp

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。以前、林業の仕事をしていて、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人もお調べします。

また、震災された共済契約者・被共済者の皆さまに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求など)が必要が生じた場合、できる限りの範

囲で速やかに対応したいと考えています。最寄りの支部または本部へお問合せ、ご相談ください。

**農薬用軽油引取税免
税証の交付申請**

☎ 西北地域農政局農税課
 (34)2111 ☎ 207

平成26年に使用する農薬用軽油引取税免税証の交付申請を次のとおり受け付けます。

■日時：11月20日(水)

■場所：五所川原合同庁舎1階B会議室(五所川原市栄町10)

※申請用紙は、西北地域農政局農税課のほか、農協等の免税軽油取扱店にあります。

12月2日は

**固定資産税 4期
国民健康保険税 5期**
 の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は11月25日(月)です。残高をご確認ください。

☎ 役場税務課課税係
 144・145

119 消防&救急

山岳遭難に注意

今年も、本格的なきのこ採りのシーズンを迎え、入山する機会も多くなります。山岳遭難事故も、この時期多く発生しています。

☆遭難事故を防ぐためには次のことに注意しましょう。

- ① 天気予報を事前によく確かめる。
- ② 少人数で地理のわからない山には入山しない。
- ③ 着替え、雨具、食料、笛、携帯電話を必ず持つ。
- ④ 入山場所、帰宅予定時間、同行者などを家族に知らせしておく。

☆遭難事故にあった時のために次のことを心掛けましょう。

- ① 無駄な体力を消耗しないために、なるべく動かないようにし、救助を待つ。
- ② 衰弱しないように少しずつ食料を食べる。

☆ご協力お願いします。

予定時間を過ぎても連絡がなかったり、帰宅しない場合は、早急に警察署・消防署まで連絡をお願いします。

学生による職場体験

10月9日～11日の3日間、五所川原農林高等学校の生徒3名が中里消防署に職場体験学習のため訪れました。

職場体験学習は、生徒の職業観・勤労観の育成や、コミュニケーション能力の向上を目的として行っています。

生徒たちは、心肺蘇生法・資器材訓練・訓練礼式・車両点検など率先して仕事をこなして一生懸命頑張りました。

**救急車の適正利用
ご協力お願いします**

近年、全国的な高齢化に伴い、救急車の要請件数も増加しているのが実状です。また、軽症と思われる救急要請が多いのも現実です。それにより本当に救急車を必要とする事故等が発生した場合、対応が困難となり近隣の消防署から救急車が出動することになり到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。今一度、緊急を要する人のために救急車の適正な利用をお願いします。



むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて

(9月12日実施)

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748



坂本結愛ちゃん
(尾 別)



小林叶和ちゃん
(下豊岡)



葛西利器哉ちゃん
(田茂木)



青山桜樺ちゃん
(八 幡)



三上琥太郎ちゃん
(派立下)



太田翔湧ちゃん
(花丘町)



小山内夢芽羽ちゃん
(今泉上)



佐々木芽彩ちゃん
(薄市下)



秋元琉伽ちゃん
(薄市下)



中村真伽那ちゃん
(薄市上)

●負担金
1,000円(接種医療機関にお支払ください)
※生活保護を受給されている人、住民税非課税の人は、無料に

●実施期間
平成25年11月1日〜平成26年1月31日まで
・医療機関ごとに接種日や時間などが違いますので、ご確認のうえお申し込みください。

●対象者には、個別に通知して
います。
※対象者には、個別に通知して
います。
内部疾患1級の人
に障害がある人(障害者手帳
免疫不全ウイルスで免疫機能
に障害がある人(障害者手帳
内部疾患1級の人)

●対象者：平成26年3月31日時点での満年齢になります
① 満65歳以上の人
② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能及びヒト免疫不全ウイルスで免疫機能に障害がある人(障害者手帳内部疾患1級の人)

●高齢者インフルエンザ
接種を希望する人は、町の指定医療機関に直接お申し込みください。
●対象者：平成26年3月31日時点での満年齢になります

予防接種に関するお知らせ



宮下琉星ちゃん
(入 舟)

●町の指定する接種医療機関
なりませぬ。接種の際、「高齢者インフルエンザ予防接種無料券」(個別通知)を提出してください。

こんにちは！食生活改善推進員会です
◆作ってみませんか ～生涯骨太メニュー～
“豚肉と白菜の重ねチーズ蒸し焼き”
【材料】4人分
豚もも肉(うす切り)…240g
白菜…1/4個(500g)
スライスチーズ…4枚
塩…小さじ1/3
こしょう…少々
オリーブオイル…小さじ1

(1人分:178kcal、塩分:1.1g)
【作り方】
①豚肉は塩、こしょうをふり、スライスチーズは半分に切り、白菜の間に交互に挟む。
②フライパンにオリーブオイルを熱し、①を入れて、蓋をし中火から弱火で10分程蒸し焼きにする。ひっくり返し、さらに10分焼き、切り分ける。
③器に盛り付け、フライパンに残ったソースをかけ、クレソンを添える。
カルシウム不足は、骨粗しょう症を招きます。カルシウムが豊富な牛乳や乳製品を取り入れて、骨太に暮らしましょう。

◎小児用肺炎球菌ワクチン
予防接種関連連法の改正で、小児用肺炎球菌ワクチンが、7価ワクチンから13価ワクチンに切

委託医療機関	電話番号
井沼診療所	57-2138
井沼洋クリニック	69-1071
武田診療所	57-2134
中里クリニック	57-3636
りかクリニック	58-3717
中泊おの医院	57-5758
かなぎ病院	53-3111
小泊診療所	64-2117

※接種スケジュール・接種方法など不明な点は、母子健康手帳をお持ちになり、保健センターや医療機関へご相談ください。

◆生後7か月に至った日の翌日から1歳に至るまでに接種を開始した場合
(変更後) 初回接種(2回目)は、生後13か月に至るまでに終了すること

り替わります(11月1日から)。次の変更点に、ご注意ください。
◆生後2か月から7か月に至るまでに接種を開始した場合
(変更後) 追加接種は、初回接種終了後60日以上の間隔をおいた後、1歳に至った日以降に行うこと

健康で自分らしい生活を送るためには、からだとともに心の健康が大切です。

からだの病気と同じように、心の病気や自殺は、いつ自分や周囲の人におきてもおかしくない問題です。日頃からこころの状態をおろそかにしないこと、困ったときは一人で悩まず誰かに相談するなど、周囲の助けを借りることが大切です。そして、大切な人を守るためには、相手のこころのサインに気づくことが大切です。かけがえのないいのちを守るために、「私(じぶん)にできること」考えてみませんか？

みんなで守ろう大切な「いのち」

心の健康づくり講演会のお知らせ

平成 25 年度 自殺対策緊急強化事業

講師	日時	内容
ゲートキーパー養成講座 「あなたもゲートキーパー！」 青森県立精神保健福祉センター 星 敬子 先生 鈴木 早苗 先生	11月22日 (金) 午後 1 時半 ~3 時ころ	「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。 自殺の危険がある人への関わりを学びますが、基本は相手の話を「聞く」ということ。家族や友人、近所の人との関わりの上でも役に立つ講座です。
「こころに寄りそう 聞き方、話し方」 講話、ハンドマッサージ体験 NPO ほほえみの会 藤林 百合子先生 他	12月 6日 (金) 午後 1 時半 ~3 時ころ	五所川原市で「ココロが軽くなるしゃべり場～傾聴サロン～」を開催されています。こころに寄りそう聞き方、話し方のコツを学びましょう。 傾聴サロンでは、「ハンドマッサージ」を取り入れ、立ち寄った人のリラックスに役立っているそうです。カチカチ、コチコチの体と心がゆったり、あったかになるのかも。私たちも一緒に体験してみましょう。



- ◆ 開催場所: 中里保健センター *なるべく両講座にご参加ください
- ◆ 申込み期限: 11月15日(金)
- ◆ 申込み・問合せ先: 中里保健センター (☎ 57-3920)

●上記の講演会のほか、町では下記の日程で『心の健康相談』を実施しています。



心の健康相談

誰かに悩みを話すことで、問題点を整理できたり、解決に向かう筋道が見えることがあるといわれています。自分のことや家族のこと、相談先の紹介もいたします。お気軽にご利用ください。

【開催時間】	午前 10 時~12 時	【開催場所】	中里保健センター 相談室
【開催日】	25年 11月20日(水)	12月20日(金)	
	26年 1月20日(月)	2月20日(木)	3月10日(月)

まちのイベントカレンダー

11 月			12 月		
16	土	10:00~16:00 図書室開放(小泊地域)	1	日	8:30~ 第20回新潟精弥杯争奪剣道大会(体育センター) 15:00~ ストープ列車点火祭(駅ナカにぎわい空間)
17	日		2	月	9:00~12:00 健康相談(中里保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
18	月	9:00~12:00 健康相談(中里保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	3	火	14:30~16:00 運動教室(日本海漁火センター)
19	火	14:30~16:00 運動教室(日本海漁火センター)	4	水	
20	水	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	5	木	
21	木		6	金	13:30~15:00 こころの健康づくり講演会(中里保健センター)
22	金	13:30~15:00 こころの健康づくり講演会(中里保健センター)	7	土	13:30~ もったいない推進町民大会(パルナス) 10:00~16:00 図書室開放(小泊地域) 9:00~ 減塩料理講座(中央公民館)
23	土	10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)	8	日	
24	日	10:00~ 収穫祭(駅ナカにぎわい空間) 子ども会廃品回収(小泊地域)	9	月	9:00~12:00 健康相談(中里保健センター)
25	月	9:00~12:00 健康相談(中里保健センター)	10	火	14:30~16:00 運動教室(日本海漁火センター)
26	火		11	水	14:30~16:00 運動教室(中央公民館)
27	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	12	木	10:00~16:00 北光寿大学 映画教室(日本海漁火センター) 12:30~12:45 1歳6ヶ月児健診(中里保健センター)
28	木	11:00~ 町善行功労表彰賞(パルナス) 乳児健診(中里保健センター)	13	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
29	金		14	土	10:00~16:00 体育館開放(小泊地域)
30	土	9:00~ そば打ち体験講座(中央公民館)	15	日	

二郷大志(宮城県)
三上都里(長泥)
葛西克哉(田茂木)
川口瞳(五所川原市)
松田耕也(豊島)
下山玲央女(富野)
小野和彦(上高根)
上野光代(上町)


結婚おめでとうございます

五十嵐希(女・継) 派立上
米塚花(女・孝志) 下豊岡
角田智颯(男・憲亮) 深郷田上
古川廉人(男・康平) 向町下
佐藤大翔(男・応樹) 温泉町
山田萌愛(女・雅一) 下前上


お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口
(9月届出分)

三上チエ(今泉上)
高松勇(若宮)
青山カヨ(今泉上)
福士正春(薄市上)
長利嘉三郎(深郷田下)
白川一藏(派立上)
柏崎美奈子(温泉町)
田中タネ(新町1)


お悔やみ申し上げます

小野佑輔(五所川原市)
田中穂奈美(二夕見)
三浦一茂(弘前市)
石郷岡麻依子(新町1)

人のうごき
9月末現在(前月比)

人口	12,533人(-18)
男	5,927人(-7)
女	6,606人(-11)
世帯数	5,188戸(+3)
出生	8 / 死亡 8
転入	13 / 転出 21

地元の漁業を学ぶ

小泊中学校が
ふるさと学習



地元の魚の学習



こっちは美味しい



調理中です

地元の産業である漁業を学ぼうと小泊中学校1年生25人が9月25日(水)、小泊漁協を訪れ、地元で水揚げされるマグロ、イカ、メバルなどについて学びました。小泊漁協や水産事務所の職員による説明で小泊沖で水揚げされる魚の生態などを学び、続いて市場に移動してクロマグロの荷揚げを見学し、関係者の説明を受けました。

学校へ戻って、同漁協婦人部のみなさんの指導でシーフードカレーづくりを行いました。慣れない手つきで苦戦しながらも、自分たちでつくったサザエやイカを入れた豪華カレーを堪能しました。

ママともづくり

中里地域・小泊地域
子育て支援センター交流会



みんなで記念写真



おいしいね!

中里地域・小泊地域の両支援センターが9月17日(火)、下前ライオン岩公園で交流会を行いました。

2年前から始めた交流会は、今年8月のブルーベリー狩りに引き続き行われました。

この日は台風通過後で強風にもかかわらず、中里3組、小泊7組に加え、市浦アトム保育園の支援センターから4組も飛び入り参加しました。

海の幸を味わったあと、公園にある遊具で遊んだり、バルーンアートづくりで遊びました。また、母親同士で日頃の子育ての悩みを相談するなど、交流を深めていました。

