



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて

(3月14日実施)



菅原夏音ちゃん
(八幡)



松谷海玖ちゃん
(深郷田下)



大石悠真ちゃん
(深郷田下)



川村凌久ちゃん
(深郷田上)



猪俣佑彩ちゃん
(宮野沢)



三上夏輝ちゃん
(今泉下)



伏見優汰ちゃん
(薄市下)



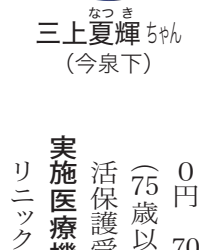
小野凜桜ちゃん
(薄市下)



木村颯ちゃん
(上高根)



木村琉愛ちゃん
(竹田)



加藤夏姫ちゃん
(八幡)

個別健診のお知らせ

中泊町でも特定健診・がん検診が始まりました。
都合が合わず集団検診を受けることができない方には、個別検診をお勧めします。

【子宮がん検診】
対象：20歳以上の女性で偶数年齢に該当する方(満年齢)
個人負担金：20歳〜68歳1300円 70歳〜74歳5000円
(75歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は無料)
実施医療機関：安斎レディースクリニック・エルム女性クリニック

ク・かなぎ病院
健診実施期間
平成26年3月31日まで

【乳がん検診】
対象：40歳以上の女性で偶数年齢に該当する方(満年齢)
個人負担金：40歳〜58歳1500円 60歳〜68歳10000円 70歳〜74歳3000円(75歳以上、非課税世帯、生活保護受給者は無料です)

実施医療機関：中村整形外科医院・かなぎ病院
健診実施期間
平成26年3月31日まで

【検診申込方法】：保健センターで料金を添えてお申し込みください。(直接医療機関を受診すると、全額自己負担になることがあります)

【特定健診(健康診査)】
対象：40歳以上74歳の国民健康保険の加入者/75歳以上の後期高齢者医療加入者
個人負担金：1600円(75歳以上、非課税世帯の人は無料です)

実施医療機関：小泊診療所・かなぎ病院・西北中央病院・とやもり内科小児科クリニック・増田病院・駅前クリニック・富田胃腸科内科医院・健生五所川原診療所・櫛引クリニック

ク・川崎胃腸科内科医院・清水クリニック
健診実施期間
平成25年5月1日〜平成26年3月31日

【無料クーポンを活用しましょう】
がん検診推進事業(国の補助事業)として子宮がん・乳がん・大腸がんの無料クーポン券が、特定の年齢に達した方に対して配布されています。

子宮頸がん検診無料クーポン対象者
平成24年度に20・25・30・35・40歳になられた女性
乳がん検診無料クーポン対象者
平成24年度に40・45・50・55・60歳になられた女性

*健診実施医療機関
「がん検診手帳」をご覧ください
*クーポン有効期限
平成26年3月31日まで

大腸がん検診無料クーポン対象者
平成24年度に40・45・50・55・60歳になられた方
*健診実施機関：町集団検診
*クーポン有効期限
平成25年8月25日まで

ク・川崎胃腸科内科医院・清水クリニック
健診実施期間
平成25年5月1日〜平成26年3月31日

【健診申込方法】：役場(町民課)または保健センターにお申し込みください。受付された方に受診券と受診票を送付します(直接医療機関に受付されても、受診できません)

ク・川崎胃腸科内科医院・清水クリニック
健診実施期間
平成25年5月1日〜平成26年3月31日

【健診申込方法】：役場(町民課)または保健センターにお申し込みください。受付された方に受診券と受診票を送付します(直接医療機関に受付されても、受診できません)

ク・川崎胃腸科内科医院・清水クリニック
健診実施期間
平成25年5月1日〜平成26年3月31日

【健診申込方法】：役場(町民課)または保健センターにお申し込みください。受付された方に受診券と受診票を送付します(直接医療機関に受付されても、受診できません)

まちのイベントカレンダー

5 月			6 月		
16	木	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(小泊保健センター)	1	土	
17	金	7:00~8:30 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺)・特定健診(すくすくしたまえ館) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)	2	日	8:30~ 上半期狂犬病予防注射(中里・小泊地域)
18	土		3	月	9:00~ 上半期狂犬病予防注射(中里地域) 9:00~12:00 脱メタボ相談(保健センター) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
19	日	9:00~ 日清食品カップ西北五ブロック代表予選会(運動公園)	4	火	9:00~ 上半期狂犬病予防注射(中里・小泊地域)
20	月	9:00~12:00 脱メタボ相談(保健センター) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	5	水	
21	火	9:00~12:00 行政相談(中央公民館)	6	木	12:15~12:30 3歳児健診(中里保健センター)
22	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館) 12:00~ 子宮がん・乳がん検診(小泊保健センター)	7	金	
23	木	12:00~ 子宮がん・乳がん検診(小泊保健センター)	8	土	
24	金		9	日	
25	土	中里小学校なにもささパレード 10:00~ 畑の学校・食卓の学校開校式(農村活性化施設)	10	月	9:00~12:00 脱メタボ相談(保健センター) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター) 13:00~15:00 こころの健康づくり講演会(中央公民館)
26	日	9:00~11:00 こだまり新鮮朝市(おまつり広場) 12:00~ 日本海中部地震30年追悼慰霊式(すくすくこだまり館)	11	火	
27	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	12	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)
28	火		13	木	12:30~12:45 1歳6ヶ月児健診(中里保健センター)
29	水	13:30~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)	14	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
30	木	乳児健診(中里保健センター)	15	土	
31	金				

高橋里奈(新町1) 今良太(下前上) 越野麻美(小泊派立) 中里郁生(宮城県) 榎谷淑子(岩手県) 山内拓也(新町1) 山内若奈(新町1) 佐藤博嗣(青森市) 稲葉絢美(蓬田村) 古川康平(向町上)



結婚おめでとう!

太田葵(女・準) 下前上
帯川晴葵(男・知嗣) 田茂木
高杉鳳正(男・正幸) 上高根
北畠晏(男・学) 薄市下
坂田絢(女・幸則) 宮川



誕生おめでとう!

戸籍の窓口

(3月届出分)

柏崎なほ98(下前浜) 加賀谷ミ99(下前中) 越野壽55(上町) 角田松男72(下前中) 長尾隆行66(薄市下) 三浦初枝89(尾別) 猪股ナリ90(今泉下) 佐野一照54(竹田) 野上サキ100(下高根) 三上信義89(今泉下) 鎌田平内吉84(上高根) 斉藤ミエ94(派立中) 鎌田榮藏79(今泉下)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

3月末現在(前月比)

人口 12,692人(-87)
男 5,999人(-39)
女 6,693人(-48)
世帯数 5,186戸(+12)
出生 7 / 死亡 13
転入 17 / 転出 98