

# かけがえのないいのち … 中泊町の自殺対策

## ～ 1人で悩まず 誰かに話そう なかどまり ～

健康で自分らしい生活を送るためには、からだとともに心の健康が大切です。

全国の年間自殺者数は、平成10～23年まで14年連続3万人を超え、青森県の自殺死亡者数は全国7位と厳しい現状が見られています。

国は自殺対策として、「いのちを守る自殺対策緊急プラン」を策定しました。自殺対策を推進していくた

めには、自殺の背景や精神疾患について正しい知識を理解し、これらに対する誤解や偏見をなくしていくこと、命の大切さを伝えていくことが大切です。

町でも、こころの健康づくりを目的とした講演会や学習会をはじめ、心の健康相談等自殺対策関連事業を行い、かけがえのないいのちをみんなの手で守れるよう取り組んでいきます。

### 心の健康相談

誰かに悩みを話すことで、問題点を整理できたり、解決に向かう筋道が見えることがあるといわれています。自分のこと、家族のこと、ぜひご相談ください。

- 開催場所…中里保健センター 相談室
- 開催時間…午前10時～12時
- 開催日…25年 5月20日 / 6月10日 / 7月30日 / 8月20日 / 9月10日  
9月20日 / 10月10日 / 11月20日 / 12月20日  
26年 1月20日 / 2月20日 / 3月10日

## 心の健康づくり講演会のご案内

テーマ

アカデミック漫談

～笑いは幸せへのかけ橋～

講師

じんせい ていきらく だろう  
人星亭喜楽駄朗

師匠（日本笑い学会秋田県人会長）

「ソクラテスの脳みそと綾小路きみまろの舌を持つ男」

幸せ、健康、夫婦、老い、病気、生死など、  
人の根源的な問題を 笑いのコロモに包み  
口当たりよく、楽しくお伝えします



とき

平成25年6月10日（月）午後1時半より3時まで

ところ

中泊町中央公民館 大広間

参加料

無料（予約不要 どなたでも参加できます）

問い合わせ先

中里保健センター（☎57 - 3920）

小泊保健センター（☎64 - 3748）

### ★バス送迎あり（町公民館バス）

- 12時15分 すくすくこども館
- 12時20分 すくすくしたまえ館
- 12時45分 今泉給食センター前
- 12時50分 薄市サンマート前
- 中央公民館 着

※帰りは講演会が終了後、中央公民館前から発車します※