



[特集]

## 空き家条例が目指すものとは 地区懇談会行いました

[まちの話題]

## 中里中吹奏楽部東北大会へ 中泊ライオンズク静和園に寄付

[お知らせ]

## 2013なかどまり冬まつり ごみ出しルール守ってますか?

## 豊作願うまゆ玉カラフルに

薄市小もちつき会で制作

もともとは、蚕のまゆを模した飾りを付け、まゆの豊作を祈ったとされる「まゆ玉飾り」。町内の地区では、それが転じて農作物の豊作を祈願する年中行事として行われてきたようです。

最近ではあまり見かけなくなったそのまゆ玉を、薄市小では毎年餅つき会の日に作り、教室に飾っています。1月12日(土)に行われた今年の餅つき会でも、子どもたちが見事なまゆ玉飾りを作っていました。

ミズキの木に飾られたまゆ玉は、まるで稲穂が頭を垂れるよう。今年も豊作となってほしいものです。

## 県内最初の 条例制定

# 空き家条例が目指すものとは

常時無人となっている空き家の適正管理を目指した条例が、町議会12月定例会で可決され、1月1日から実施されました。県内で最も早く条例を制定させた町は、この条例でどのように空き家対策を進めるのでしょうか。

## 背景

なぜ条例が必要なのか

昨年度の豪雪は、住民の皆さまにも記憶に新しいことと思います。除排雪などで大変な思いをしたと思いますが、実はその豪雪によって、空き家倒壊の恐れが出てきました。昨年度は2件の事例があり、そのうち1件は緊急性があったため、道路を通行止めにし、消防などが出動して除雪する騒ぎになりました。

最近、全国至るところで人口減少や少子高齢化が進み、町でも無人となる空き家が増えてきています。条例制定前に行った調査でも、町内で空き家は365軒あり、うち倒壊などの危険性がある家屋は44件ののぼります。

空き家条例は、皆さんが安心して暮らしを営めるよう制定した条例なのです。

## 条例の概要

そもそも、空き家となった場合にはどんな問題が起こるのでしょうか。たとえば、

●雪や強風などによる倒壊の危険

●勝手に空き家へ入り込むなど犯罪や火災の恐れ

●管理が行き届かず害虫など

が繁殖する

など、近隣住民の暮らしを脅かす問題が懸念されます。

そこで、条例(と規則)では主に次のようなことを規定しています。

■住民の情報提供

危険な空き家などを発見した場合、住民の皆さんは情報提供ができます。発見

する手続き

所有者に対して、町が行う手続きを定めています(表1)

■空き家解体への助成

町の助言・指導や勧告に従って空き家を解体する場合、補助金を受けられます(条件は表2)

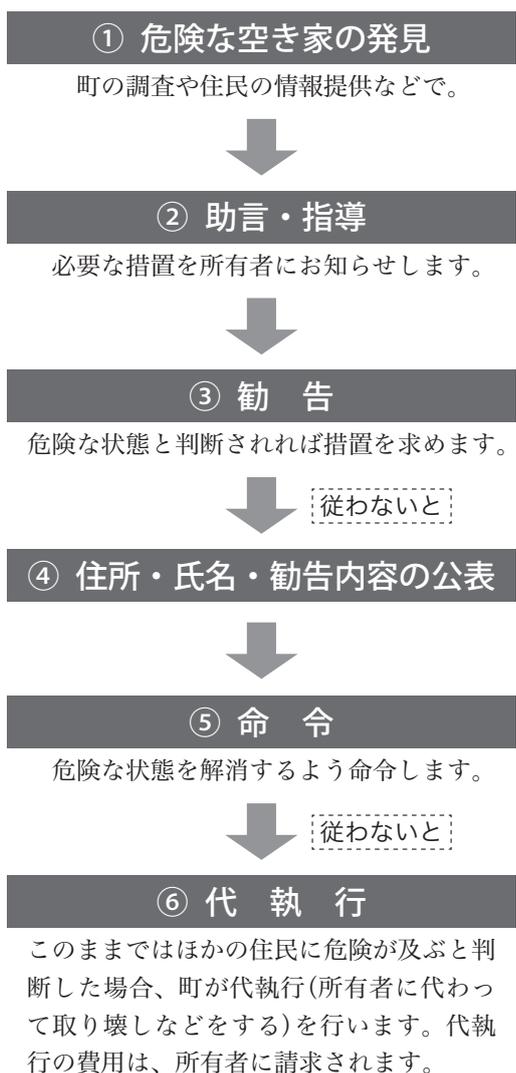
したときは、役場総務課へお知らせください。

■町の実態 立ち入り調査

危険な空き家の所有者調査や、立ち入り調査などを実施できます。調査員は身分証明書を持っています。

■危険な空き家所有者に対する手続き

表1 空き家所有者への手続き



## 条例制定は取り組みへの始まり

空き家条例はできましたが、これは町が行う取り組みの始まりに過ぎません。町ではすでに空き家の把握や調査に向けて職員が町内を巡回しており、危険な空き家の把握に全力を挙げています。

条例では、主に空き家の危険を取り除くことに主眼が置かれていますが、壊すことだけが対策だとは町も考えていません。農業・漁業体験などの宿泊施設として再利用するなど、さまざまな空き家利用の可能性を検討しています。

この条例が、5年後、10年後にはどのような形になっているのか。取り組みはスタートしたばかりです。

表2 補助金の条件

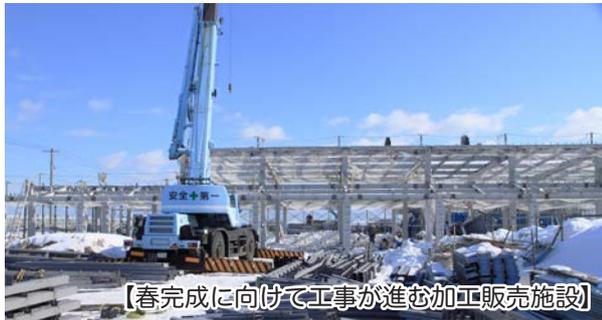
- 世帯全員の資産合計が700万円未満
- 主たる生計維持者の所得が240万円未満
- 補助金は解体費用の1/2(30万円まで)

こんな意見がありました

## 産 業

問 農産物加工販売施設とは？

→ 各種加工室を完備し、道の駅機能も持たせた施設。現在のピュアを拡張するために建てる。



【春完成に向けて工事が進む加工販売施設】

こんな意見がありました

## 生活・環境

問 燃える、燃えないごみの指定袋使い分けが徹底されていない。

→ 決まりは守ってほしい。広報などでPRしたい。  
(注：今月号の「町からのお知らせ」をご覧ください)

こんな意見がありました

## 福祉・医療・介護

問 後期高齢者医療保険料は納税貯蓄組合で集めることができないのか？

→ 県が一括して賦課しているため、組合には委託できないことになっている。

問 敬老会の顕彰を老人クラブにお願いして取りまとめできないか？

→ 会長が協力してもらえば可能だ。

こんな意見がありました

## 教 育

問 小・中学生に町に対する提言をもらっては？

→ 2月8日に子ども議会を行う。1つ、2つでもできる提案は実施したい。

問 学校給食に中泊産のものを使って。

→ できるだけ使い、地産地消を進める。



【子ども議会に向けて町議会を傍聴】

あなたの意見を町政に

## 各地区で懇談会を行いました

町では、皆さまの意見を参考にまちづくりを行うため、昨年12月18日～20日にかけて、地区懇談会を行いました。

東日本大震災もあり、防災関連への質問が多い懇談



会でしたが、ここでは、他地区の皆さまにも参考になるような意見をとり上げご紹介いたします。

こんな意見がありました

## 防災・まちづくり

問 自主防災組織とはどんなもの？

→ 自分たちの地区は自ら守るという意識で、住民主体でつくる防災組織。災害発生直後、避難誘導などですぐに対応できる強みがある。

問 人口減少に対する施策は？

→ 公営住宅建設や、支援金・祝い金の支給、第2子以降の保育料無料化などを行っている。

問 海拔表示の利用方法を教えてほしい。

→ 津波避難の目安。中里地域でも岩木川のはん濫などに備えて設置した。(注:3月号でくわしく掲載予定)



【小泊支所に表示した海拔】

こんな意見がありました

## 行 政

問 町職員の町民に対するあいさつや言葉遣い、対応がよくない。

→ ご迷惑をおかけしている。朝礼などの機会に何度も注意しているが、このようなことがないよう今後も指導していくので、ご理解をたまわりたい。

# 西北初の東北大会出場

## 中里中吹奏楽部の4人 役場で腕前披露

1月17日(木)、全日本アンサンブルコンテスト 東北大会で東北大会出場を決めた中里中吹奏楽部の4人と外崎校長、顧問の川村先生が役場を訪れ、庁舎内でその美しいハーモニーを披露しました。

八戸市公会堂で1月12日(土)に行われたコンテストには、鈴木美早紀さん(3年)、工藤あ



いりさん(2年)、山本一希さん(1年)、敦賀楓恋さん(1年)の4人が、フルート四重奏で出場。昨年に引き続き金賞を獲得しましたが、今度はその金賞の中でも4団体にしか与えられない県代表の座を獲得しました。4人は、2月10日(日)に仙台市で行われる東北大会に出場します。何と、西北地区から学生で東北大会に出場するのは、初となる快挙です。

役場を訪れた一行は、せっかくの機会というところで、庁舎内の職員を前にして東北大会出場の腕前を披露。大きなあたたかい拍手を受けていました。その後、出場を報告した生徒たちに、町長は「がんばった結果が、後輩への伝統になる。ぜひ全国大会まで行ってほしい」と激励しました。

吹奏楽部の部長も務める工藤さんは「2年連続の金賞だが、1年生2人のがんばりが今回の出場につながった。県代表として恥ずかしくない演奏をし、全国出場を目指す」と目標を話しました。

外崎校長は「朝練も昨年以上に練習していたのが、今回の出場につながった」と喜び、川村先生も「厳しい練習によくついてきてくれた。今回の結果は、副顧問の三戸先生の熱心な指導、そして子どもたちのがんばりに尽きます」と関係者をねぎらっていました。

# 学校歯科医54年の功績に勲章

## 傳法谷八千代氏に 瑞宝双光章伝達

町内で歯科医院を開いている傳法谷八千代氏が、長年の学校歯科医としての功績が認められ、このたび瑞宝双光章を受章されました。

1月11日(金)にパルナスで行われた伝達式では、同氏のほか、娘の潤子さん、従業員の大橋理奈子さんが出席。町教委からも藤森総務学務課長が出席し、県教育庁の相坂スポーツ健康課課長補佐が勲記と勲章を手渡しました。

傳法谷氏は、開業間もない昭和33年から学校歯科医を務めるベテランで、現在に至るまでの54年間、子どもたちの歯の健康を守ってきました。

同氏によると、当時は旧中里町全域が担当だったそうで、現在ほ

ど交通網が発達していない中を、学校まで出向いていた苦勞が記憶にあるそう。今回の受章を「受章できると思っていなかったもので、とにかくびっくり。子どもたち相手なので、学校に行くのが今でも楽しい。今まで同様、今後も学校歯科医としての務めを果たしたい」と受章の感想を述べました。

長補佐が勲記と勲章を手渡しました。

傳法谷氏は、開業間もない昭和33年から学校歯科医を務めるベテランで、現在に至るまでの54年間、子どもたちの歯の健康を守ってきました。

同氏によると、当時は旧中里町全域が担当だったそうで、現在ほ



## クリスマスにあたたかい贈呈

ライオンズクラブが静和園に

社会貢献活動を行っている中泊ライオンズクラブ(小山内文明会長)の一行4人が、12月22日(土)町の特別養護老人ホーム「静和園」を訪れ、町商品券を贈呈しました。

この贈呈は、同クラブが毎年さまざまな奉仕活動を行っている一環として行われているもので、クリスマスの時期に入所者の役に立ててもらおうと贈呈。町の経済活性化のためにと、昨年からの町商品券での寄贈を行っています。

小山内会長は「寒い冬がやってくるが、どうかあたたかいお正月を迎えてほしい」と贈呈の趣旨を話し、一方受け取った小野園長は「入所者が健やかにお正月を迎えられるよう、今回のお志を役立てたい」と感謝していました。



## 正月準備はこれで万端

中央公民館で門松づくり教室

お正月の玄関を彩る門松を作る教室が、12月25日(火)中央公民館で開かれ、親子での参加など約40人の受講生が集まりました。

ホールに並べられた門松の材料を手に、参加者は一から門松を作り上げるこの教室。太い竹をわらで筒状にし、その周りをきつく縛ったあと、杉、松、ゆずり葉などの葉を飾ります。特に子どもの参加者は、工作をしているような感覚らしく、大人顔負けの集中力で門松づくりを楽しんでいました。

作られた門松は、参加者がそれぞれ自宅に持ち帰って、お正月の玄関先を飾ったようです。



広告

任意整理 過払い金返還請求  
個人再生 自己破産

# 無料相談会 開催 致します!!

会場名	時間	2/8 (金)	2/9 (土)	2/10 (日)	2/15 (金)	2/16 (土)	2/17 (日)
弘前市立観光館	9:00~21:00	●	●				
弘前市総合学習センター	9:00~21:00				●	●	
五所川原立佞武多の館	9:00~17:00*			●			●

[完済案件は着手金無料!]

\*会場は17:00までですが、それ以降も21時まで対応致します。

- 受任後の着手金は分割払い可(1社18,900円) ●成功報酬は後払い  
(ご家計の収支状況を伺いお支払方法を柔軟に対応致します。)
- 過払い金返還高額目標(書類なし、記憶が曖昧でも大丈夫!無料で調査)
- 借金を減額した上で、元金のみ分割払いを目指します。
- ご依頼者のプライバシー厳守 ●費用分割払いOK



これまでに津軽における相談会を20回以上開催しております。ご年配の方、お忙しい方にはご都合に合わせてお話を伺いに参りますので、お気軽にお電話下さい。ご相談は無料です。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号

まずは  
お電話  
下さい



0120-113-314

ご予約受付時間  
平日・土日祝日/10:00~20:00

## セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表) Mobile http://saimu0.net (24時間受付)

## 新たな年の祝い一堂に

### 新年を祝う集い開催

へび年のスタートを祝う恒例の「新年を祝う集い」が、1月4日(金)パルナスで行われ、町内から関係者約130人が参加しました。

集いでは、小野町長が「今年は新しいごみ処理場と農産物加工販売施設がスタートする。町農産物の知名度アップにつながれば」とあいさつ。その後、参加者とともに乾杯し、へび年の始まりを祝いました。

抽選会などで楽しんだ参加者は、新年のあいさつとともに抱負などを語り合っていました。



## 町中を“走り初め”

### 元旦マラソンで1年のスタート

年の始まりを、さわやかにかけ抜ける「元旦マラソン」が1月1日(祝)に行われ、集まった親子などのランナー約70人が、へび年の到来を祝いました。

毎年恒例のマラソンでは、主催者の下山体育協会会長や、小野町長、成田県議が新年のあいさつを述べ、朝9時に町長の号砲とともに一斉に駆け出しました。

ランナーが走ったのは、体育センターから津軽中里駅までの往復約2km。ときおり吹雪く天候の中を元気に走り抜け、約30分ほどで全員が完走しました。



## ホールインワンに大盛り上がり

### 体育センターでグラウンドゴルフ大会

あすなろ友の会西北五支部が12月13日(木)、体育センターでグラウンドゴルフ大会を開き、30人の会員が参加しました。

会場では、ホールインワンがあるたびに大きな歓声が上がり、大会を楽しんでいたよう。B組(初心者)の部で優勝した吉田ハナさんは「自分ながらもびっくり」と、予期しなかった優勝を喜んでいました。

なお、この大会はチャリティを目的に行われ、町社会福祉協議会に善意が贈呈されました。

■A組(経験者) 1位 伏見玲子(7打)/2位 古川慎造(15打)/3位 宮越兼雄(15打)

■B組(初心者) 1位 吉田ハナ(21打)/2位 加藤ツネ(21打)/3位 中畑豊勝(22打)



広告

NORTHERN STOCK ACTIVITIES Under the clear blue skies of Tsugaru, Aomori Prefecture, our farm raises livestock using the latest recycling technologies, for a better environment and for products your family can trust.

**豚 Kimura Farm**  
株式会社 木村牧場

詳しい内容や疑問などいつでも連絡下さい。(飼料米担当・中村まで)

**25年度産 飼料米買います!**

〒038-2801 青森県つがる市木造丸山竹鼻118-5 TEL 26-4177 FAX 26-3688  
URL <http://www.kimurafarm.jp> E-MAIL [kmfarm@infoaomori.ne.jp](mailto:kmfarm@infoaomori.ne.jp)

広告

～北海道・東北の山奥深い沢地に自生する幻の山菜～  
中泊町小泊特産 “行者にんにく”入り商品

**権現パワー** 【ドリンク】

**三升漬** 【漬物】

行者にんにくは、滋養の食品。毎日の健康のため、行者にんにくの成分【硫化アリル】パワーをお試しください。

お問合せは  
**(株)小泊うみどりーむ振興社**  
☎0173-64-3942

## 無病息災祈り縁起物焼き

パルナスで「どんと焼き」

門松やしめ縄飾り、破魔矢などの縁起物を焼き、無病息災を祈る行事「どんと焼き」が、1月12日(出)パルナスで行われ、約200人が特設会場を訪れました。

祭事では、弘法寺の三浦副住職が祭司を務め、参加者とともに祈願。火が入れられると、瞬間に大きな炎が立ち上がり、それぞれ思いを込めて手を合わせていました。

巻き上がった炎の煙を。体に受けることがよいとされるどんと焼き。参加者は、煙を体に招き、縁起を担いでいました。



## レクダンスの楽しさ伝える

健康ダンス「べえ子ちゃん」の鈴木さん

県 すこやか福祉事業団主催の「青森シニアカレッジ」事業で、11月27日(火)鈴木喜代さんがレクダンスの講師を務めました。

このカレッジは、高齢者の健康・生きがいづくり、仲間づくりなどのために昨年10月から始まり、県内各地から130人の受講生が学んでいます。鈴木さんは、この日のカリキュラムであるレクダンスを分かりやすく指導。手ほどきに合わせて受講生が踊っていました。

受講者は「楽しく汗を流せてよい運動になった」と楽しいひとときを過ごしたようでした。

## 家族と一緒にメリークリスマス

静和園でクリスマス会

入 所者と家族と一緒に集まって行われる静和園のクリスマス会が、12月19日(水)に行われ、同園の入所者65人と家族47人が楽しみました。

クリスマス会では、賛美歌の斉唱や乾杯でクリスマスを祝ったあと、サンタに扮した家族会会長などが入所者と家族にクリスマスプレゼント。もらった入所者たちは、一様に笑顔を見せていました。

そのほか、間違い探しやろうそくを消すゲームなどに参加した入所者は、改めて家族の絆を再確認したようでした。



広告

### 五所川原第一高等学校 通信制課程



### 前期入学生募集

高校卒業資格を手に入れよう

- 今の学校になじめない・・・という方
- 体力的に毎日は無理・・・という方
- 一度辞めてしまった・・・という方

通信制なら、どうでしょう？

出願期間

☆平成25年2月18日

～ 4月4日

出願書類の審査と面接結果で可否を判定します。

入学から卒業まで

入学

- スクーリング (毎週金・土曜)
- 隔週のレポート (プリント学習)
- 特別活動 (行事・LHR等)

単位認定

74単位以上で卒業

1年次

2年次

3・4年次

☆就学支援金(高校無償化)も適用されます。詳しくは下記まで、お問合せください。

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1  
TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663

ホームページ <http://goichiko.jp/tsushin/>

メールアドレス [goichi\\_tushin1@tenor.ocn.ne.jp](mailto:goichi_tushin1@tenor.ocn.ne.jp)

水・日/休校日

中泊町役場 ☎57-2111  
小泊支所 ☎64-2111

# 町からのお知らせ

問 問合せ先 内線番号  
☎ 電話番号 HP ホームページ

## 2013 なかどまり まつり

町に新たなおまつり誕生!

雪であそぼう 冬を楽しもう

ぬれても大丈夫な 服装で来てね!!

2013.2.23(土)10:00~15:00 中泊町総合文化センター パルナス 特設会場



大型 すべり台



雪だるま コンテスト



ポニーと ふれあい



馬そり

**無料**

10:30 餅つき (きなこ餅)  
ふるまい鍋  
11:00 けの汁 (先着100食)  
12:30 とん汁 (先着100食)



10:00 オープニング・開会式  
園児によるおゆうぎ

10:30 幼児のお宝探し

11:30 人間ばんば競争  
2人1組 年齢制限なし

12:00 つかみ取り競争  
先着50名 年齢制限なし

13:00 風揚げ

13:30 お楽しみビンゴ大会  
13:00からビンゴカード配布

14:30 雪だるまコンテスト  
結果発表

15:00 閉会式

主催：みんなでつくるべしプロジェクト

問 役場総務課広報係 内 162  
問 アクトプラン ☎ 57-5720

### 中泊町長選挙

#### 立候補予定者説明会

問 役場選挙管理委員会事務局 内 191

次のとおり説明会を行います。立候補を予定されている人は、本人や代理人を出席させてください。

■日時：3月13日(水) 午後2時

■場所：役場青年研修所2階  
■立候補資格  
次の条件を満たす人です。

○満年齢25歳以上の日本国民であること

○公民権停止者でないこと

#### ■ご注意

○告示日(4月9日)からでないこと、選挙運動はできません。事前運動

○告示日(4月9日)からでないこと、選挙運動はできません。事前運動

は禁止されています。  
○選挙準備や、政治活動用事務所(連絡所など)の設置はできます。

#### ■中泊町長選挙の日程

○立候補届出日時 4月9日(火) 午前8時30分~午後5時  
○立候補届出場所 役場選挙管理委員会  
○投票日：4月14日(日)

### 心配ごと相談 町社会福祉協議会

#### 中里地域

2月27日 近村 敦、菊池 俊一  
3月13日 中村 盛江、佐々木守善

相談場所 役場相談室  
相談時間 午前9時~午後2時

#### 小泊地域

2月20日 藪田由比子  
竹谷利男

相談場所 すくすくしたまえ館  
相談時間 午前9時~午後2時

### なんでも行政相談

日時…2月20日(水) 午前9時~12時  
(毎月第3水曜日)

場所…中央公民館  
行政相談委員…秋 元 武 弘

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあつせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

### ごみ出しルール あなたは大丈夫？

役場環境整備課衛生係 内235

最近、ごみ出しのルールを守らない人が増えています。

#### 正しいごみの出し方

●決められた収集日の朝8時までにお願いします

●ごみは、必ず町指定の袋へ燃やせる(可燃)ごみは青色燃やせない(不燃)ごみは白色です。

●分別されていないものは収集しません。

●指定袋には、必ず町内名、名前を書いてください。

●資源ごみ(缶・ビン・ペットボトル)は必ずすすいで出しましょう

●スプレー缶やガス缶には穴を開けて出しましょう

#### お菓子づくり教室参加者募集

町中央公民館 内(57)2341

親子でのご参加大歓迎です。希望される人は、電話などでお申込みください。

### 小泊旧教員住宅跡地売却します

町役場財政課管財係 内231

●売却物件(価格は最低売却価格)

- ① 中泊町大字小泊字砂山1078番48宅地 464.02㎡ 2,304,000円
- ② 中泊町大字小泊字砂山1078番28宅地 346.83㎡ 1,832,000円

※①は建物付き

●説明会及び入札の日時・場所

- 説明会…2月18日(月) 午前10時  
日本海漁火センター第1研修室
- 入札…2月25日(月) 午前10時20分  
役場青年研修所2階

●資格…町に住所を有する人で、未成年者・破産者でないこと

●契約、代金の納入  
説明会でお知らせします。  
※説明会時に入札参加の受付をします。受付していない人は入札に参加できません。

### 役場封筒への広告募集中です

町役場総務課広報係 内162

2種類の封筒を作ります。それぞれ3枠掲載が可能です。作成する封筒

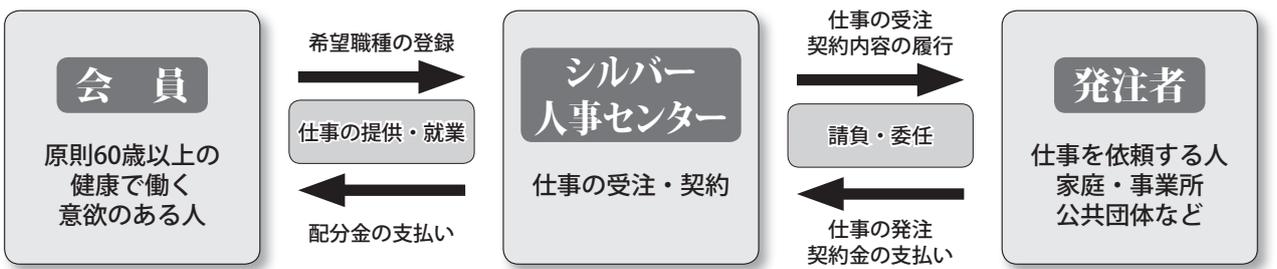
※封筒が作成され次第、町郵便物の郵送などに使用します。広告料など、くわしくはお問合せください。

- 日時…3月9日(土) 午前9時
- 場所…中央公民館
- 対象者…小学校低学年から大人
- 定員…15人(5人未満の場合合は中止)
- 内容…超簡単!黒糖蒸しパンづくり
- 申込期限…2月28日(木) ※定員に達し次第締切。
- 参加料…材料代200円程度(当日徴収します)
- ① 定型長3…縦235mm×横120mm
- ② 定型角2…縦332mm×横240mm
- 広告のサイズ・位置・色
- ① 定型長3…縦50mm×横100mm
- ② 定型角2…縦70mm×横200mm
- 作成枚数
- ①、②とも各20、000枚
- 提出期限…2月22日(金)
- 申込…申込書と広告案を提出してください。申込書は、ホームページからダウンロードもできます。

## 中泊町シルバー人材センター 会員募集中

### センターで働いてみませんか?

- 入会のご案内…町に居住する原則60歳以上の健康で働く意欲のある人!  
※シルバー事業は、就業や収入を保障するものではありません。
- お仕事の依頼…高齢者に適したお仕事を承ります。まずはお問合せを!  
※お仕事によっては、必ずしもご依頼を受けられるとは限りません。



入会、お仕事の依頼に関するお問合せは 公益社団法人 **中泊町シルバー人材センター** (町老人福祉センター内) ☎ 57-2161

**津波警報が変わります**

問 青森地方気象台防災業務課  
017(741)7413  
HP <http://www.jma.go.jp/>

3月7日(木)正午から、非常事態であることをお知らせし、皆さんにすぐに避難してもらえよう、改善した津波警報などの発表を始めます。

くわしくは、お問合せ先か、気象庁ホームページをご覧ください。  
○気象庁ホームページ：ホーム  
↓気象庁について↓気象庁のご案内↓刊行物・レポ

**静和園だより**

慰問

・中里地区婦人会 12月13日(木)、一足早いクリスマスプレゼントを配り、ダンスを披露してくれました。



・中里幼稚園 12月20日(木)に園児が来園。クリスマスおゆうぎ会で発表した歌や踊りを披露してくれました。



・中里三味線会 1月12日(土)、今年最初の慰問で、賑やかな「俵積唄」など全13曲を熱演してくれました。



・はあと屋3 1月17日(木)、保育所の先生3人が日頃鍛えたパワフルな芸をみんなに披露してくれました。



寄贈

・中里地区婦人会……………雑巾、ミカン、箱テッシュ  
・小鹿あつ子……………花(デンマークカクタス)

**図書館情報**

今月のMiniコレクション

○2月は2012年ベスト貸出の特集です。

新刊情報

- 『謎解きはディナーのあとで 3』 東川 篤哉 小学館
- 『僕の死に方』 金子 哲雄 小学館
- 『旅猫リポート』 有川 浩 文藝春秋
- 『破産』 獄本野ばら 小学館
- 『七つの会議』 池井戸潤 日本経済新聞出版社

「トドリーフレット」津波警報が変わります」



**国の教育ローン**

問 日本政策金融公庫広報課  
03(3270)0631  
HP <http://www.jfc.go.jp/>

日本政策金融公庫は、高校や大学などに入学・在学する子どもがいる家庭を対象とした、公的な融資制度「国の教育ローン」を取扱っています。子ども1人につき300万円以内を固定金利で利用でき、在学期間内は利息のみの返済にすることができ、特に、東日本大震災で被害を受けた人を対象に、

- ①所得制限の一部緩和
  - ②返済期間の延長
  - ③利率の引き下げ
- といった「災害特例措置」を実施しています。この措置は本年3月31日ご融資実行分までです。
- くわしくは、教育ローンコールセンター(0570-08656)まで。
- 受付時間  
月～金：午前9時～午後9時  
土：午前9時～午後5時

**2月28日は**

**国民健康保険税 8期**

の納期限です。忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は2月25日(月)です。残高をご確認ください。

問 役場税務課課税係  
144・145

**造林用の苗木・特用樹・緑化木販売します**  
 園 役場農政課林務係 152

3月8日(金)まで申込を受け付けています。必要な人は担当までご連絡ください。

■一般販売価格表

スギ	3年生	45cm	136円
アカマツ	2年生	35cm	135円
クロマツ	2年生	20cm	70円
カラマツ	2年生	20cm	70円
コバハン	2年生	45cm	70円
ヒバ	5年生	60cm	58円
		30cm	369円
		25cm	342円

**あなたの気になる年金記録も一度ご確認を**

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル  
 ☎0570(058)5555  
 HP <http://www.nenkin.go.jp>

いまだ、約2,200万件の持ち主が確認できない記録が残っています。ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのでは、とご心配のあ

る人は、お近くの年金事務所にご相談ください。

くわしくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

■電話受付

月～金(午前9時～午後8時)、第2土曜(午前9時～午後5時)

**ちびっ子柔道家・剣道家集まれ！  
少年少女柔道・剣道教室開催**

園 教育委員会社会教育課  
 ☎(69)1112

次のとおり教室を開催します。お申込み・お問合せは、それぞれの団体へ。

	少年少女柔道教室	少年少女剣道教室
期 日	2月21・25・27日(3日間)	2月19・22・26日(3日間)
時 間	午後7時～9時	午後6時30分～8時30分
場 所	修道館(中里中敷地内)	
お申込・お問合せ先	成田接骨院 成田孝道 ☎57-4865	なかどまり剣友会 松田 朗 ☎080-1833-3734
主 管	中里柔道会	なかどまり剣友会

**要注意！ 悪質リフォームの訪問販売**

青森県消費生活センター

園 青森県消費生活センター  
 ☎017(722)3343  
 園 県庁県民生活文化課  
 ☎017(734)9206

「あやしい」「おかしい」と思ったら、早めに消費生活センターへご相談を。

■こんな誘いに気をつけて

よくある手口

- 頼んでもいないのに点検に来る
- 大げさに不安をあおる
- 契約をせかす
- 家族に内緒にするよう促す
- 執ように勧誘を繰り返し帰らない
- その場で契約書に署名・捺印させようとする
- 追加契約を迫る
- トラブルを未然に防ぐには
- 訪問者には身分証明書や名刺などの提示を求める
- 訪問販売で勧められてもその場で契約しない
- 業者の説明をうのみにしない
- 契約するときは複数の会社から見積を取って比較する
- 改修計画図(書)や工程表の提出を求める
- 契約内容(価格・工期・工事

**「西北地域男女共同参画ネットワーク(仮称)」の加入者募集**

園 役場総務課企画係 162

内容・支払方法、保証内容などをしっかり確認する  
 ○クーリング・オフ制度を知っておく

地域の男女共同参画を推進するため「西北地域男女共同参画ネットワーク(仮称)」を設立します。農業、まちづくり、子育てなど、さまざまな分野で活動する皆さまがネットワークでつながり、県や市町村と一体になって取り組み

ます。それぞれの活動に男女共同参画の視点を取り入れ、「男女がともに わかち合い ささえ合う」社会を目指すネットワークです。

このネットワークの説明会を次のとおり開催しますので、ふるってご参加ください。

■日時：2月27日(水)午後1時15分～午後2時30分

■会場：五所川原市民学習情報センター

■対象：西北地域の団体、個人

※加入ご希望、説明会のお申込などは、お問合せ先まで。

●暮らしと電気安全  
2月

今月は「省エネルギー月間」です

国では、毎年2月を「省エネルギー月間」と定め、省エネルギーの意識啓発をはかっています。限りあるエネルギー資源を大切にするとともに、地球温暖化を防止するため、私たち一人一人が、エネルギーを大切に使うよう心掛けましょう。



**青森県特定(産業別)最低賃金改正**

青森労働局労働基準部賃金室  
 ☎ 017(734)4114  
 HP <http://aomori-roudoukyoku.jstn.nhw.go.jp>

青森県特定(産業別)最低賃金が、昨年12月21日から次のとおり改正されました(いずれも時間額)

- 鉄鋼業 ↓777円
- 電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 ↓712円
- 各種商品小売業 ↓705円
- 自動車小売業 ↓743円

**川の雑木お譲りします**

問 県土整備部河川砂防課  
 ☎ 017(734)9662  
 問 西北地域県民局河川砂防施設課  
 ☎ (35)2107

県では、管理上支障となる雑木を伐採し、川の適切な管理に努めています。

■県で伐採した雑木を譲り受けた人には提供していただきます。ご連絡ください。  
 ■生い茂った雑木を伐採して美化したい、その木を利用して雑木伐採を行いたい人もぜひご連絡ください。

**海の「もしも」は118番**

1月18日は「118番の日」  
 問 青森海上保安部管理課  
 ☎ 017(734)2423

「118番」は、海上保安庁の緊急通報用電話です。こんなときは「118番」通報を。

- 海難事故に遭遇、目撃した
- 見慣れない船、不審な船を発見した
- 密輸・密航などの情報を聞いた
- 油の流出を見かけた
- 「いつ」「どこで」「何があつた」かを、落ち着いて分かりやすく伝えてください。

**「教育・福祉・環境」助成事業募集**

問 公益財団法人みちのくふるさと貢献基金事務局  
 ☎ 017(774)1179  
 HP <http://www.michinoku-furusato.or.jp>

県内の個人、団体、NPO法人、企業などが、地域発展・貢献するために地域資源を活用・創造する活動や、健康増進、医療、福祉、環境に関する活動に対し、必要な費用を助成しています。

■応募期間  
 4月1日(月)～6月30日(日)  
 ■応募方法

ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。

**助成金**

必要費用以内で100万円が限度です。

**フォークリフト**

運転技能講習会  
 問 西北労働基準協会  
 ☎ (35)6336

**日時**

- ① 4月1日(月)～4日(木)  
 午前8時40分～午後6時
- ② 4月1日(月)・5日(金)  
 午前8時40分～午後6時

**町有地売却のお知らせ**

問 役場財政課管財係 ☎ 231

**〈給食センター隣接地の売却〉**

- 所在地…中泊町大字今泉字布引115番地92ほか2筆
- 地目…宅地
- 面積・売却価格

区画番号	住所	面積	売却価格
⑤	大字今泉字布引115-92	330.58㎡	1,216,534円
⑥	大字今泉字布引115-93	330.59㎡	1,216,571円
⑦	大字今泉字布引115-94	330.60㎡	1,216,608円

- 資格…町に住所を有する人で、未成年者・破産者でないこと
- 売却条件…悪臭など隣接の給食センターに悪影響を及ぼさないこと



**〈みなと団地(下前地区)宅地分譲〉**

下前地区の「みなと団地」を分譲しています。住宅用地が4区画、倉庫用地が1区画残っています。

区画番号	面積	売却価格
宅地用地8	239.05㎡	2,603,254円
宅地用地9	239.25㎡	2,605,432円
宅地用地33	238.50㎡	2,618,730円
宅地用地39	239.41㎡	2,607,174円
倉庫用地43	138.99㎡	1,376,001円

※いずれも、くわしくはお問合せ先まで。

**場所**

- ・学科…西北労働基準協会
- ・実技…(株)五所川原中央青果

**受講資格**

大型特殊・大型・中型・普通自動車免許所有者

**締切**

3月26日(火)か①・②それぞれ定員40人に達し次第締切。

**りんご研究所「試験結果・情報発表会」開催**

問 県産業技術センターりんご研究所  
 ☎ 0172(52)2331

りんご研究所の「試験成果・情報発表会」を、次のとおり開催します。どなたでもお気軽にご参加ください。

■日時…2月19日(火)  
 午後1時30分～4時10分

■会場…平川市文化センター

**内容**

第1部(午後1時30分～2時50分) ポスター展示&りんご新品種の試食・展示

第2部(午後3時～4時10分) 講演会

講演会では、りんご雪害樹への技術的対応、変色しないりんご「千雪」の貯蔵法、ハマキムシ類の新しい防除法を紹介いたします。  
 ■入場料…無料

**女性司法書士による女性のための無料法律相談会**

☎ 青森県司法書士会  
017(776)8398

相続・成年後見・借金・家族間の問題など、法律に関係するお悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。予約は不要で秘密は厳守します。お気軽にお越しください。

■日時：3月3日(日)

午前10時～午後4時

■場所：アピオあおもり

相談は無料ですが、具体的な手続が必要になれば、別途費用がかかります。相談員にご確認ください。また、この日以外でも青森県司法書士会総合相談センター(☎012019401230)では、相談のご案内やお近くの司法書士の紹介を行っています。

**2月は「相続登記はお済みですか月間」**

☎ 青森県司法書士会  
017(776)8398

■相談期間：2月1日～28日

(土・日・祝日除く)

■相談場所：県内の各司法書士事務所

※ご相談にスムーズに対応さ

せていただくために、事前に各司法書士事務所へ相談のご予約をおすすめします。

■費用：初回の相談は無料(2回目以降や具体的な手続きは有料)

**離職者の再就職訓練 受講生募集**

☎ 八戸ワークス所川原 ☎(57)2341

■科目：施設警備&ビルクリーニング科②

ビルメンテナン業務で活躍する、ビルクリーニングと

警備員に必要な基礎的知識、技能を習得します。パソコンの基本実習もあります。

■募集期間：2月18日(月) 正午まで

■受講期間：3月4日(月)～8月2日(金)

■受講場所：デイスパッチ五所川原教室

■定員：20人

■受講料：無料(ただし、テキスト代15,000円程度と資格試験の受験料は自己負担)

**国立大で働きたい方へ 東北地区国立大学法人等オープンセミナー**

☎ 東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局 ☎022-217-5676

国立大学法人を理解していただくため、次のとおりオープンセミナーを開催します。

- プログラム
- ・職員採用試験の概要や採用までの流れ
  - ・大学の概要・業務内容
  - ・先輩職員の体験談
  - ・職員による個別相談

- 開催日時
- 岩手大 2月12日(火) / ○山形大 2月26日(火)
  - 弘前大 2月19日(火) / ○福島大 2月28日(休)
  - 秋田大 2月21日(休)
- ※各大学とも開催時間は午後2時～午後4時40分

- 国立大学法人の職員採用試験
- 受験申込受付…4月初旬
  - 1次試験…5月中旬
  - 受験資格…昭和58年4月2日以降に生まれた人
- 会場へは、公共交通機関をご利用ください。  
このセミナーは、大学法人の広報活動として行われるもので、参加の有無が採用選考に影響するものではありません。

**119 消防&救急**

**ノロウイルスに注意!**

食中毒といえば、ジメジメした梅雨時に多く発生するというイメージがありますが、必ずしもそうではありません。梅雨時や夏の食中毒は、細菌性によるもので、鮮度の落ちた食品の中で繁殖した細菌が体内に入ることにより発症するものです。

ウイルスが原因の食中毒は、冬に大部分が発生し、その原因の9割以上を占めるのが「ノロウイルス」です。ノロウイルスは経口感染し、おう吐・下痢などの胃腸炎症状を引き起こすウイルスです。ノロウイルスの予防法で最も有効なのは手洗いです。特に手のひら、指先、指の股、親指、手の甲、手首を重点的に洗いましょう。



**豪雪対策本部設置**

1月25日(金)に『豪雪対策本部』が設置されました。雪による事故や被害に遭わないために、次のことに注意しましょう。

- 【屋根の雪下ろしに注意】
- ・命綱やヘルメットを着用し、動きやすい服装で行いましょう。
  - ・作業は、できるだけ2人以上で行い、安全管理を徹底しましょう。
  - ・はしごなどを使用するとき、しっかりと固定しましょう。

- 【屋根からの落雪に注意】
- ・軒下を通る際には、屋根の雪庇に気をつけ、安全を確認してから通行しましょう。

- 【避難口を確保しましょう】
- ・緊急時に備え、玄関などの避難口(非常口)を、できれば2か所以上確保するようにしましょう。

そのほか、急激な気温上昇による傾斜地での雪崩や、融雪溝への落下、空気の乾燥による火災には十分注意しましょう。



中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

## むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて  
(12月13日実施)



菊池 遙ちゃん  
(深郷田上)



古川舞桜ちゃん  
(宮川)



荒関俐穂ちゃん  
(向町上)



毛内晴捺ちゃん  
(派立下)



五十嵐 叶ちゃん  
(派立上)



阿部桃花ちゃん  
(二夕見)



成田七星ちゃん  
(今泉下)



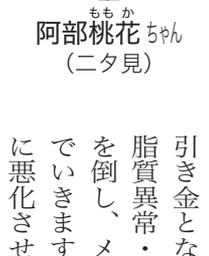
塚本奏吾ちゃん  
(福浦)



米塚鉄生ちゃん  
(下豊岡)



佐藤蓮愛ちゃん  
(芦野)



葛西乃愛ちゃん  
(芦野)



山田 陸ちゃん  
(下前中)



葛西奏祐ちゃん  
(花丘町)

## メタボリックシンドロームはなぜ怖い!?

小泊診療所佐藤先生を講師に迎え、健康教室を行いました。

### ◆メタボとは？

内臓脂肪型肥満をベースに、高血圧・脂質異常・高血糖などの状態が引き起こされ、動脈硬化が急速に進行する状態です。

### ◆メタボはなぜ危険？

メタボの進み方をドミノ倒しにたとえて、メタボリックシンドロームと表現することがあります。食べ過ぎや運動不足といった生活習慣の乱れが、ドミノ倒しの引き金となり、肥満・高血圧・脂質異常・高血糖というドミノを倒し、メタボの状態へと進んでいきます。血管の状態を急速に悪化させ、認知症や腎不全、

心臓病や脳卒中など、命にかかわる生活習慣病を引き起こします。軽視していると危険です。

### ◆メタボの予防と改善

メタボの元凶は、内臓のまわりに蓄えた脂肪です。「血液サラサラの薬を飲んでいるから大丈夫」とは、なかなかいえないようです。それぞれの薬でそれぞれの症状改善を図っても、内臓脂肪という根幹がある限り、ドミノ倒しは止まりません。

しかし、内臓脂肪は減らしやすいという特徴もあります。食べ過ぎや運動不足、過剰な飲酒や喫煙などの生活習慣を改善すれば、内臓脂肪の解消・メタボの予防につながります。さつそく今日から内臓脂肪をためない生活習慣を心がけてみませんか？



## 予防接種はお済みですか？

MR(麻疹・風疹)・2種混合

### ■麻疹・風疹

麻疹は感染力が強く、重症化すると中耳炎や肺炎、脳炎を合併することもある病気です。また風疹は、麻疹に比べ症状は軽いものの、妊娠初期にかかると赤ちゃんに先天性風疹症候群の発症がみられる可能性があります。どちらも決して軽い病気ではありません。

### ■2種混合(ジフテリア・破傷風)

接種することによって確実な免疫をつけることができます。どちらも、対象期間が短い予防接種です。まだ接種を済ませていない人は、送付されている予防接種の案内と予防票を確認の上、接種しましょう。

### \*MR(麻疹・風疹)接種対象者

1期：満1歳～2歳

2期：就学の前年

3期：中学3年生に相当する年齢

4期：高校3年生に相当する年齢

### \*2種混合接種対象者

小学校6年生に相当する年齢

# まちのイベントカレンダー

2月			3月		
16	土		1	金	(税)下豊岡・福浦(武田公民館) 中里高卒業式
17	日	(税)平日に来られない人(小泊支所)	2	土	
18	月	(税)浜町・入舟(小泊支所) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	3	日	
19	火	(税)下前上・折戸(すくすくしたまえ館)	4	月	(税)富野・豊島(武田公民館) 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
20	水	(税)下前中・下前浜(すくすくしたまえ館) 10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	5	火	(税)派立上・派立中(中央公民館)
21	木	(税)若宮・下高根(内湯公民館)	6	水	(税)派立下・向町上(中央公民館)
22	金	(税)今泉上・今泉下(内湯公民館)	7	木	(税)向町下・五林(中央公民館) 12:15~12:30 3歳児健診(中里保健センター)
23	土	10:00~ 2013なかどまり冬まつり(パルナス)	8	金	(税)宮川・深郷田上(中央公民館) 10:00~ 中里中・小泊中卒業式 10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 機能訓練教室(中里保健センター)
24	日	10:00~ 文化賞・スポーツ賞授与式(パルナス) 12:00~ 公民館教室閉講式(中央公民館)	9	土	(税)平日に来られない人(中央公民館) 9:00~ お菓子づくり教室(中央公民館)
25	月	(税)薄市上(内湯公民館)	10	日	(税)平日に来られない人(中央公民館)
26	火	(税)薄市下(内湯公民館)	11	月	(税)深郷田下・宮野沢(中央公民館)
27	水	(税)芦野・上豊岡(武田公民館) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	12	火	(税)八幡・大沢内(中央公民館)
28	木	(税)田茂木・長泥(武田公民館) 乳児健診(中里保健センター)	13	水	(税)二タ見・尾別(中央公民館) 13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 14:00~ 町長選立候補予定者説明会(役場青年研修所2階) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)
		(税)…町・県民税申告相談 全会場 9:00~12:00 13:00~15:00	14	木	(税)竹田・上高根(中央公民館) 12:15~12:30 1歳6か月児健診(中里保健センター)
			15	金	(税)全地域(中央公民館)

徳内山大葛山鎌稲河成平成工山山葛阿竹  
 田田内川西田田嶺村田山田藤本崎西部内  
 友雅佐貴朱武麻和由美美祐一実士来誠一愛光正  
 美之織史美典三子貴子子淳久輔実士来誠一愛光正  
 (富野)(千葉県)(五所川原市)(大沢内)(派立下)(五所川原市)(兵庫県)(青森市)(薄市下)(今泉上)(つがる市)(宮野沢)(宮野沢)(派立中)(つがる市)(宮野沢)(宮野沢)



今 佐藤 田中 松館  
 舜星 翔星 柊暖 彩七  
 (男・奈穂樹) 新町1 (男・礼志) 下前中 (男・宏明) 豊島 (女・和保) 薄市上



戸籍の窓口  
 (12月届出分)

外白佐長佐成高葛古三葛成川荒鈴工小  
 崎岩藤谷川藤田杉西川橋西田村関木藤野  
 ヨか公雅睦義清栄静弘よきウ平ユキリ  
 シち逸充子美美江江子きみ実メ内エセ  
 74 87 57 60 80 82 72 49 78 58 95 94 75 94 68 82 91  
 (下前上)(温泉町)(若葉町)(新町2)(若葉町)(入舟町)(浜町)(新町2)(向町下)(若宮別)(尾別)(派立下)(二タ見)(派立上)(豊島)(薄市下)



阿成高岩  
 尾田橋川  
 宏達 瞳 慎太郎  
 美 則 (浜町) (五戸町) (新町1)  
 (愛知県)

人のうごき	
12月末現在(前月比)	
人口	12,826人(-27)
男	6,062人(-12)
女	6,764人(-15)
世帯数	5,175戸(-8)
出生	6 / 死亡 19
転入	15 / 転出 29

駅ナカにぎわい空間で1月3日(木)、今年で3回目を迎える「新春初笑い市」が開かれ、さまざまなイベントが行われました。

町無形民俗文化財の「金多豆蔵人形芝居」の無料公演で幕を開け、すっかりおなじみとなった健康ダンス「べえ子ちゃん」のショーや、瓜田益子さんの歌謡ショー、それから餅つき体験や振る舞い鍋といった催しを開催。餅つきには、県外からの帰省客や観光客、ストーブ列車の乗降客も参加し、津軽で迎える初春を楽しんでいました。また振る舞い鍋では、津軽の郷土料理である「けの汁」が提供され、長蛇の列ができていました。

そのほかにも、中里横笛愛好会の招福演奏では、荒馬や登山囃子、ねぶた囃子でこの日一番の盛り上がり。さらに、新幹線ビンゴ大会で今年の運試しをしたりなど、今年も駅ナカの元気を盛んにPRしていました。



## 東奥子ども新聞記者が取材 薄市小山田有希さん「もったいない運動」担当者に



子ども記者による新聞を年2回発行している「東奥子ども新聞(東奥日報社発行)」の取材で、薄市小5年の山田有希さんが12月17日(月)に役場を訪れ、もったいない運動を担当する総務課越野主事を相手に記者の仕事を経験しました。

山田さんは越野主事に「なぜこのテーマにしたのか」「ゲストになぜ花嵐桜組を選んだのか」といった質問を投げかけ、本物の記者さながらにインタビュー。「町民が冬に実践できるもったいないについて考えるきっかけにな

れば」「花嵐桜組のリーダーが『健康雪かき体操』の振り付け考案者で、冬・雪を利用した健康づくりにぴったり。今年は「津軽」をテーマにしている花嵐さんが、小泊のおまつりで見せたステージに感動し、ぜひもう一度町の人に見せたいとお招きした」と答え、山田さんは一生懸命メモを取り、記事のイメージを膨らませていました。

山田さんが取材した記事は、1月31日(木)発行の東奥子ども新聞に掲載され、今回の大会の舞台裏やもったいない運動のことが、分かりやすく紹介されていました。

