

◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」花が咲く／絆・再生」開催！



13周年を迎える今年度は、3・11震災の被災地復興への願いを込めて、「花が咲く」をテーマとした手作りキルト作品を展示します。キルトに込められた「絆・再生」への思いをご覧ください。また企画展に関連して、こどもキルト教室も行います。

■日時：1月19日(土)～3月17日(日)、午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／■休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日

／■入館料：無料(ただし常設展は通常料金、一般200円、高校生100円、小・中学生50円)

◆こどもキルト教室「お花のプロジェクトを作ろう！」参加者募集

日時：1月12日(土)午前10時～12時



時／定員 15人(小学生低学年以下は保護者同伴)／参加料：無料

◆大導寺沢馬頭観音碑修復！



枯れた「千年松」と破損した馬頭観音碑

昨年度、中里川支流大導沢沿いの古道(町借上地)にある大きな松が幹枯れによって数メートルを残して倒壊し、根元にあつた石碑も破損しました。松は、樹高約20メートル・幹周3～4メートルのクロマツで、地元では「千年松」と称されていますが、残念ながら再生不能の状態でした。

松の根元に祀られていた石碑は、「尊全堂 文化五戊辰年十月十三日願主敬白」の文字と馬の絵が刻まれていることから、文化5年(一八〇八)に建立された馬頭観音碑と考えられます。200年間にわたって町の歴史を見つめてきた同碑が、このほど



修復された文化5年建立の馬頭観音碑

無事修復、再建されました。今後も貴重な文化財として大切にしていきたいと思えます。

◆文化財標示板設置！

町天然記念物「般若寺イチヨウ」「大沢内溜池(たらいけ)ナラの木」の標示板が設置されました。文化財・野外学習、観光・レクリエーションなどにご活用ください。



般若寺イチヨウ(四代藩主津軽信政が手ずから植えたといわれるイチヨウ)



大沢内溜池ナラの木(溜池東岸にある町最大のミズナラ)

119 消防&救急

火事のない 明るい年を！

新年、明けましておめでとうございます。

年末年始は、特に家庭で火気を使用する機会が多くなります。火元の確認には十分注意しましょう。

今年も皆さんにとってよい1年でありますように！



除排雪作業に注意

本格的に雪の降る季節になりました。降雪に伴い、除排雪での事故も多く発生しているため、作業は十分注意して行いましょう。

緊急車両の通行に協力をお願いします！

冬期間は、雪により道幅が

狭くなります。

そのため、普段通行している道でも容易にすれ違えなくなることもあり得ます。緊急車がスムーズに通行できるように、皆さまのご配慮、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

外出時の危険！

防寒対策をしたつもりが、ふとした気の緩みで雪の上で転倒してしまい、体を強打してしまうことがあります。

★頭を強打した場合★

吐き気やめまい、頭痛などが起きた場合は、すぐに病院へ行きましょう。

★背中や腰を強打した場合★

手足や体の感覚がない、麻痺している場合は、脊髄損傷の恐れがあるため、無理に動かさず助けを呼び、直ちに病院へ行くようにしましょう。





中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

学習しています！ タバコのこと!?

町民祭で展示された『防煙・禁煙・分煙推進ポスター』は、町内の小・中学校で実施している防煙・分煙・禁煙推進活動の1つです。保健センターでは、未成年者の喫煙防止と、地域の禁煙・分煙推進を目的に「防煙教室」を行っています。子どもたちは、たばこが『毒の缶詰』であることを学び、将来たばこを考へる機会としています。

防煙教室感想文

自分はタバコを吸っていない

の近くで吸っている人がいると、自分も吸っているのと同じことになる、ということを知り、びっくりしました。

(中里小6年)

お父さんとお母さんが吸っているの心配です。早く死んでほしくないし、本当はやめてほしいのに、まだまだずっと吸っている。弟もいて、弟の体の中も心配です。

(武田小4年)

タバコには害があり、病気になるって体や口にまで害があるということがわかりました。もしも、友達にタバコを勧められても、いやだと言いたいです。タバコを吸っている人がいたら、病気になることを教えてあげたいです。

(薄市小5年)

どうしてタバコをやめられないのかや、600本タバコを吸うと、肺が真っ黒になる話に、びっくりしました。タバコをやめる方法がたくさんあっても、やめられない人がいることも知りました。タバコにはいるいるながらなる物質が入っているのです、家の人にもやめてほしいです。

(小泊小5年)

防煙・禁煙・分煙推進ポスター

《優秀作品》



優秀賞
川浪萌絵奈さん
(薄市小)



最優秀賞
坂本彩菜さん
(小泊小)



優秀賞
新谷陽菜さん
(武田小)



優秀賞
成田一葉さん
(小泊小)

パパの禁煙応援します!!

県では、妊婦や子どもの健康影響を防ぐために、母子の受動喫煙防止キャンペーンの一環として、妊婦の夫(パートナー)に対する禁煙支援を行っています。喫煙に関する状況を見ると、妊婦の同居者の喫煙割合が約59%と高く、全国に比べ2倍以上になっています。

※ポスター入賞作品は町内の公共機関や事業所に掲示しています。

(中里中1年)

タバコを吸うと、赤ちゃんは体が小さいまま生まれてきたり、病気になるたりすると聞いて、そうして生まれてくるのはかわいそうだと思ったので、私はこれからタバコを吸わずに健康でいたいと思いました。

インフルエンザ流行の季節です

低い気温、乾燥した空気。インフルエンザウイルスが活発化し、私たちを狙っています。『かからない! うつさない!』対策が大切です。

- ①手洗い・うがいをしっかりと
「手洗い」と「うがい」は感染症予防の基本です。
- ②正しいマスクの着用を
鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。
- ③普段の健康管理
十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。
- ④予防接種を受ける
インフルエンザの発症リスクを下げ、重症化を防いでくれます。
- ⑤適度な湿度を保つ
湿度は50~60%に保ち、換気を心がけましょう
- ⑥人混みへの外出を防ぐ
ウイルスに近づかないことが一番の予防策です。また、熱が下がっても数日間はウイルスが体内に残っているので、うつさない対策が必要です。



タバコの副流煙は、早産や低体重児などのリスクを高めることが分かっています。奥さんの妊娠を機会に、ぜひ禁煙しましょう。

《対象》妊婦さんの夫(パートナー)で禁煙にチャレンジしたい方

《サポート内容》

- ①ニコチンパッチなどの禁煙補助剤を使用して禁煙支援を行います。
- ②禁煙補助剤を用いた禁煙指導のうち、最初の2週間分の費用が無料になります。

※通常、8週間禁煙指導を行いますので、その後必要な費用は本人負担です。

《申込先》禁煙サポート薬局

※このステッカーが目印です。くわしくは、禁煙サポート薬局または保健センターまで。

まちのイベントカレンダー

1 月			2 月		
16	水	9:00~12:00 なんでも行政相談(中央公民館) 9:00~14:00 心配ごと相談(日本海漁火センター)	1	金	
17	木		2	土	
18	金	10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)	3	日	8:45~ ビーチボールバレー大会(小泊小体育館)
19	土	~3/17 冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」(博物館)	4	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
20	日		5	火	
21	月		6	水	
22	火		7	木	
23	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)	8	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)
24	木		9	土	9:00~11:00~ そば打ち体験教室(中央公民館)
25	金		10	日	
26	土		11	月	9:30~ 学童スキー大会(宮野沢スキー場)
27	日		12	火	
28	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	13	水	(税)花丘町・温泉町・新町2(小泊支所) 9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室)
29	火		14	木	(税)若葉町・新町1(小泊支所)
30	水	10:00~12:00 こころの相談日(保健センター)	15	金	(税)小泊派立・上町(小泊支所) 10:30~12:00 献血(中里ショッピングタウンベル前) 13:00~16:00 //
31	木	乳児健診(中里保健センター)			

(税)…町・県民税申告相談 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00

中村 孝一 83 (薄市下)
工藤 榮市 67 (向町上)



- 廣瀬 結香 (神奈川県)
- 久保田 優介 (花丘町)
- 成田 真純 (黒石市)
- 太田 晃司 (小泊派立)
- 久保田 未帆 (浜町)
- 山田 冬斗 (五所川原市)
- 松谷 歩美 (薄市下)
- 工藤 和幸 (青森市)
- 野上 松子 (今泉上)
- 平田 勝裕 (五所川原市)
- 和田 宙子 (上豊岡)
- 葛西 麗美 (上高根)
- 田中 智之 (弘前市)
- 角田 悠花 (女・寿幸) 温泉町
- 野藤 柚香 (女・武志) 派立上 (※10月届出分)



角田 悠花 (女・寿幸) 温泉町



野藤 柚香 (女・武志) 派立上 (※10月届出分)

戸籍の窓口

(11月届出分)

秋元 智恵 82 (新町2)	鈴木 悟 79 (入舟)	佐々木 勝和 61 (小泊派立)	加藤 美和子 74 (花丘町)	角田 松藏 88 (下前上)	齋藤 岩雄 88 (入舟)	角田 てる 82 (下前上)	葛西 サツ子 82 (入舟)	葛西 千鶴子 48 (入舟)	葛西 桂子 83 (浜町)	千田 麗子 82 (派立上)	藤本 未蔵 84 (下高根)	外崎 美子 52 (福浦)	佐野 修一 68 (田茂木)	木元 志磨夫 79 (田茂木)	外崎 クニ 92 (八幡)	濱舘 カ子 91 (派立上)	佐野 富安 54 (竹田)	小笠原 アイ 87 (派立上)
----------------	--------------	------------------	-----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	---------------	----------------	-----------------	---------------	----------------	---------------	-----------------

人のうごき

11月末現在(前月比)

人口	12,853人(-24)
男	6,074人(-9)
女	6,779人(-15)
世帯数	5,183戸(±0)
出生	1 / 死亡 21
転入	17 / 転出 21