

## 10歳若返る方法学び笑顔

パルナスで「65才からの生き生き講座」

**高**齢者に生き生きした生活を過ごしてもらおうと10月19日(金)、パルナスで「65才からの生き生き講座」と題した講演会が行われ、約330人もの高齢者が参加しました。

前半は津軽相撲甚句会の唄が披露され、拍子木の音から始まる独特の唄声に、参加者は聞き入っていました。

後半は「心と体のセルフメンテナンス」と題した講演。GARAGE-1代表の水科江利子さんからマッサージで10歳若返る方法を学び、楽しく過ごしていました。



## 災害への備え万全に

小泊赤十字奉仕団が研修会

**炊**き出しや救急法を学んで災害に備えようと9月21日(金)、日本海漁火センターで小泊赤十字奉仕団(秋元英子委員長)の研修会が行われ、39人の会員が参加しました。

研修会では、午前には米の炊き出し訓練、午後には救急法の講習が行われました。炊き出し訓練では、災害救護用包装食と書かれた袋に米と水を入れる方法を教えていました。

午後の心肺蘇生法の講習では、全国に3台しかないという「救急普及啓発広報車」を使い、実際に蘇生法を体験。会員たちは、災害への備えの大切さを改めて感じていました。



## さわやかな芝生の緑楽しむ

町民グラウンドゴルフ大会

**町**運動公園内の特設コースで9月23日(日)、町民グラウンドゴルフ大会が行われました。

この日の大会には、町内から29人が参加。2、3日前から猛暑が和らいだこともあってさわやかな秋晴れとなり、参加者は芝生の感触を確かめながら、プレーを楽しんでいました。

■男子…1位 古川慎造(44打)/2位 宮越兼雄(48打)/3位 秋元正美(48打) ■女子…1位 畑井萬里子(48打)/2位 小寺イツ(50打)/3位 田中秋江(52打) ■ホールインワン賞…永坂博志、久保田正次、畑井萬里子



## 心地よい汗流す

北光寿大学が「高齢者室内健康づくり運動会」

**小**泊小体育館で10月16日(火)、北光寿大学の室内運動会が行われ、6チーム46人が参加しました。

この運動会は、高齢者の健康づくりを目的に毎年行っているもので、ボール送りや玉入れなどで楽しみました。

■輪投げ…1位 升田ユキエ(上町)/2位 伊南ミツ子(温泉町)/3位 大川ふじ子(若葉町) ■ピンボーリング…1位 熊木繁春(新町2)/2位 赤石けい子(花丘町)/3位 太田康子(浜町) ■ジャンケン…1位 加藤美和子(花丘町)/2位 奈良絹子(下前上)/3位 藪田みゆり(下前浜)



## 将来考えるいい機会に

### 五農高生がインターンシップ

実際の仕事を体験し、将来の進路選択に役立てようといわれ、インターンシップ(就業体験)を、五所川原農林高校が10月10日(水)~12日(金)の3日間行い、町役場環境整備課が1人を受け入れました。

やってきたのは、同校2年環境土木科の佐野雅也さん。体験では、現場の測量や平面図おこし、工事現場の見学など、普段の授業ではなかなか体験できない実際の仕事を体験。一生懸命取り組んでいる姿が印象的でした。佐野さんは、将来公務員になることを目指し、今回の体験を生かしたいとのこと。



## 飯の食える大人を育てるには

### 教委が家庭教育講演会

社会教育活動充実のために10月14日(日)、パルナスで家庭教育講演会が行われ、先生や保護者など約120人が参加しました。

「町教育力アップ推進事業」の一環として行われた講演会では、花まる学習会代表を務める高濱正伸氏が「母親だからできること」と題し講演。高濱氏は「メシを食える大人を作るには」といったテーマで90分間熱く語り、母親に求められることを説きました。

話のうまい講師で、会場からはときおり笑いも漏れ、参加者は子育ての極意を楽しく学んでいました。

広告

## JAの建物更生共済「むてき」



自然災害の多い日本で、  
選ばれ続けている充実保障。

《ポイント①》 地震などの自然災害にもしっかり対応!

《ポイント②》 災害によるケガにも備えられます!

《ポイント③》 リフォーム費用などを計画的に準備できます。

建物更生共済

# むてき

●この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。  
●ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。  
(ホームページアドレス) <http://www.ja-kyosai.or.jp> サンキューキャンペーン実施中!

12029990047

# 人権を守る思想普及目指し

## 人権擁護委員2人があいさつ

**憲**法に保障されている基本的人権を守ろうと、2人が法務大臣から人権擁護委員を委嘱され、10月22日(月)町長に着任を報告しました。

今回委嘱されたのは、宮越優子さん(尾別地区)と秋田谷徳美さん(温泉町地区)で、宮越さんは再任、秋田谷さんは新任となります。任期は、今年10月1日から3年間で、2人はこれから人権擁護に関する各種活動に従事します。また、長年同委員を務められた竹谷利男さんが、今回任期満了で退職しました。長い間お疲れ様でした。



宮越優子さん



秋田谷徳美さん

# 子どもたちの力作一堂に展示

## MOA美術館中泊児童作品展

**町**内小学生の絵画・書写を一堂に展示する「MOA美術館中泊児童作品展」が、10月20日(土)～21日(日)の2日間、中央公民館で行われました。

今回は絵画270点、書写159点のあわせて429点の作品が出品された同作品展。20日(日)には、入賞作品への表彰式も行われ、子どもたちははにかかに賞状を受け取っていました。(※ 絵は絵画の部、書は書写の部)

■MOA美術館奨励賞…絵 熊本慧都(小泊小1年) / 書 下山諒夏(薄市小5年)

- (株)東奥日報社賞…絵 山田晃雅(小泊小3年) / 書 山田華蓮(小泊小2年)
- 中泊町長賞…絵 石川栞(武田小1年) / 書 三上航平(中里小2年)
- 中泊町議会議長賞…絵 木村史玖(中里小6年) / 書 佐藤颯(薄市小5年)
- 中泊町教育長賞…絵 青山星矢(中里小5年) / 書 三上雄大(中里小5年)
- 中泊町連合PTA会長賞…絵 小山内梨乃(薄市小1年) / 書 鍋田夕海美(小泊小6年)
- 保護司会中泊分会会長賞…絵 葛西姫由(武田小1年) / 書 田中寧音(中里小4年)
- 中泊町更生保護女性会会長賞…絵 川島咲(中里小2年) / 書 菅原美優(武田小3年)
- 中里町自然農法研究会会長賞…絵 菊池柚葉(中里小2年) / 書 久保田美空(小泊小3年)
- 金賞…絵 金澤愛海(小泊小2年)、宮腰清花(武田小4年) / 書 佐野陽也(中里小5年)、佐々木向日葵(小泊小5年)
- 銀賞…絵 古川愛美(中里小5年)、新岡大輝(薄市小2年) / 書 ますたしゅう(小泊小2年)、野村勇斗(小泊小4年)
- 銅賞…絵 古川陽翔(中里小1年)、鈴木美憂(中里小3年) / 書 小寺伶佳(薄市小6年)、相馬彩香(中里小6年)
- 佳作…絵 菊地夕楓(中里小2年)、木村風香(中里小6年)、鈴木大空(中里小5年) / 書 川島凌希(薄市小6年)、宮腰寧々(武田小3年)、越野桃百佳(小泊小5年)

広告

任意整理 過払い金返還請求  
個人再生 自己破産

# 無料相談会 開催 致します!!

会場名	時間	11/23 (金)	11/24 (土)	11/25 (日)	11/26 (月)	12/7 (金)	12/8 (土)	12/9 (日)	12/10 (月)
弘前市総合学習センター	9:00~21:00	●	●			●	●		
五所川原立佞武多の館	9:00~17:00*			●	●			●	●
フリーの日 (相談会に都合の合わない方やご年配の方等は)出張面談に応じますので、ご連絡ください。		●	●	●	●	●	●	●	●

弘前の相談会で1件の受任につき5,000円の竜巻被害援助を致します。

\*会場は17:00までですが、それ以降も21時まで対応致します。

### [完済案件は着手金無料!]

- 受任後の着手金は分割払い可(1社18,900円) ●成功報酬は後払い  
(ご家計の取支状況を伺いつつお支払方法を柔軟に対応致します。)
- 過払い金返還高額目標(書類なし、記憶が曖昧でも大丈夫!無料で調査)
- 借金を減額した上で、元金のみ分割払いを目指します。
- ご依頼者のプライバシー厳守 ●費用分割払いOK



これまでに津軽における相談会を20回以上開催しております。ご年配の方、お忙しい方にはご都合に合わせてお話を伺いに参りますので、お気軽にお電話下さい。ご相談は無料です。

弁護士 中島賢悟 東京弁護士会所属登録番号34985号



**0120-113-314**

ご予約受付時間  
平日・土日祝日/10:00~20:00

## セキュアトラスト法律事務所

東京都渋谷区渋谷1-8-3 TOC第一ビル5F TEL.03-5774-1521(代表) Mobile http://saimu0.net (24時間受付)

## ついつつかんだ!男女アベックV

### 中泊ジュニアソフトテニスクラブ

9月29日(土)に、平川市で行われた「第9回会長杯市町村対抗小学生ソフトテニス選手権大会」で、中泊ジュニアソフトテニスクラブが快挙を達成しました。

もともと女子は2連覇していて、3連覇がかかるこの大会。今回は何と、女子の優勝・3連覇に加え、男子も初優勝。男女同時優勝は、大会史上初のことです。選手はもちろんのこと、監督や応援の保護者たちは、この偉業達成に大変喜んでいました。

■男子の部 優勝 中泊町【木村吏玖(中里小6年)・古川友都(中里小6年)・神拓帆(中里小6年)・木村颯汰(中里小5年)・木村将也(中里小4年)・鈴木隆矢(中里小4年)】 ■女子の部 優勝 中泊町【木村真琳(中里小6年)・中村唯(中里小6年)・珍田未来(中里小6年)・岩田菜月(中里小6年)・福士碧(中里小6年)・岩田優花(中里小6年)・工藤芽依(武田小4年)・工藤陽菜(武田小4年)】



## 健闘たたえ合う閉会式開催

### 小泊ナイター野球が閉幕

小泊ふれあい運動場で、5月に開幕した「小泊ナイター野球大会」がこのたび閉幕し、9月21日(金)に閉会式が行われました。

今年度の大会には、3チーム61人が参加。この日の閉会式では、3か月半にわたる大会を戦った選手たちが集まり、各賞の表彰を行うとともに、熱戦を繰り広げた者同士で健闘をたたえ合っていました。

■優勝…イカーズ(5勝3敗・勝点11)/第2位 無限会(5勝3敗、勝点11)/第3位 メッツ(2勝6敗、勝点4) ■最優秀選手賞…相内秀規(イカーズ)/優秀選手賞…新山覚(イカーズ)、佐藤大地(無限会)、和久隆之(メッツ)/打率…首位打者 久保田竜一(無限会)、2位 長谷川泰彦(イカーズ)、3位 小林聖矢(イカーズ)/打点王…大澤仁、加納崇裕(イカーズ)/ホームラン王…加納崇裕(イカーズ)/盗塁王…小林聖矢(イカーズ)/最優秀投手賞…小林寿伸(無限会)/新人王…磯野章次(無限会)

## 巨大さつまいもに驚き

### 中里小1年生が収穫体験

中里小1年生の29人が10月2日(火)、町農村活性化施設横の体験ほ場で、春先に植えたさつまいもの収穫体験を行いました。

体験には、お手伝いとしてグリーン・ツーリズムの会「かけはし」の会員も参加。さつまいもの長いつるを小さい手で一生懸命引っ張り、土の中から掘り起こしていました。

今年はいずれも数が多くなく、豊作とはいえなかったようですが、掘り起こしたさつまいもは例年よりビッグ。顔よりも大きいさつまいもを見て、児童たちは驚いていた様子でした。



広告

## 土木建設工事 作業員募集

希望される方は、お気軽に最寄りのハローワークまたは右の連絡先へ!



株三共田中グループ

## 共栄建業株式会社

板橋支店 〒175-0082 東京都板橋区高島平 8-13-12-206 TEL 03-3550-7512

青森募集事務所 〒037-0305 青森県北津軽郡中泊町大字中里字亀山500

所長 平間 康元 携帯 090-3503-7301

業種	型 枠 工	と び 工	鉄 筋 工	土 工	重機オペ
定 時	13,000~19,000円	13,000~18,000円	13,000~18,000円	11,000~16,000円	13,000~18,000円
その他	加工組立ができる	足場・支保工の地組立ができる	鉄筋加工図の組立ができる	型枠・鉄筋の手元有り 土木作業経験者	移動式クレーン 5トン以上