

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

町からのお知らせ

問 問合せ先 内 内線番号
☎ 電話番号 HP ホームページ

8月中の可燃ごみ回収は週2回

☎ 役場環境整備課衛生係 ☎ 235

お盆や帰省など可燃(燃やせる)ごみが増えるため、8月中の可燃ごみ回収は週2回行います。回収日程は以下のとおりです。

ごみの種類	収集曜日	収集地区名
可燃ごみ	月	派立上・中・下、五林、宮川、中里パイパス、宮野沢、さわやか団地、富野、豊島、芦野、田茂木、長泥、豊岡上・下、福浦、竹田
	火	向町上・下、深郷田上・下、八幡、八幡団地、大沢内、ニ夕見、上・下高根、尾別、薄市上・下、今泉上・下、若宮
	水	派立上・中・下、五林、宮川、中里パイパス、宮野沢、さわやか団地、富野、豊島、芦野、田茂木、長泥、豊岡上・下、福浦、竹田
	木	向町上・下、深郷田上・下、八幡、八幡団地、大沢内、ニ夕見、上・下高根、尾別、薄市上・下、今泉上・下、若宮

防災無線を使って

全国一斉の緊急情報 伝達試験を行います

☎ 役場総務課消防防災係 ☎ 117

地震や津波、武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を確実にお伝えするため、伝達試験を行います。

■実施日時

9月12日(水) 午前10時ごろと10時30分ごろ(2回実施)

■放送内容

次のとおり予定していますが、変更

となる場合もあります。

「これは、試験放送です」を3回繰り返して「こちらは、ぼうさい中泊町です」↓チャイム

(注)全国単位で防災無線が整備されている地域が一斉に行います。

※J-ALERT:地震・津波や武力

攻撃などの災害時に、国から送られてくる緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝えるシステムです。

小泊小不要物品を売り払います

☎ 役場財政課管財係 ☎ 224

■売り払う物品

小泊小で使用していた厨房機器・食

器ほか

■入札の日時・場所

○物品の公開

8月16日(木) 午前10時 小泊小

○入札

8月20日(日) 午前10時 小泊小

■入札参加者の資格

○町に住所を有する人

○未成年者及び破産者でない人

※物品の公開時に入札参加の受付をします。受付していない人は入札に参加できません。

■入札方法・代金の納入

○物品の公開時に説明します。

図書館情報

今月のMiniコレクション

○「戦争」をテーマにした図書の展示・貸出を行います。

新刊情報

『豆柴センパイと捨て猫コウハイ』 石黒由紀子 幻冬舎
『おやじネコは縞模様』 群ようこ 文藝春秋
『その愛の向こう側』 小手鞠るい 徳間書店
『私は古書店勤めの退屈な女』 中井真麻 宝島社
『夢の百姓』 横森正樹 白日社

心配ごと相談 中泊町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
8月22日 宮越恵美子、馬場百合子	8月15日 磯野清三
9月12日 竹内恭一、荒関徳勝	長内エツ子
相談場所 役場相談室 相談時間 午前9時～午後2時	相談場所 すくすくしたまえ館 相談時間 午前9時～午後2時

なんでも行政相談

日時…8月29日(水) 午前9時～12時
(今月は都合により第5水曜日です)

場所…中央公民館

行政相談委員…秋元武弘・藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

町戦没者追悼式を行います

☎ 役場福祉課福祉係 内126

先の大戦で亡くなられた人
たちを追悼し平和を祈るため、
戦没者追悼式を次のとおり行
います。

■日時

8月30日(木) 午前11時～

■場所

中央公民館横慰霊碑前

雨天時は中央公民館大ホ
ル

戦没者の遺族で参列を希望
する人は、8月17日(金)までに
電話でお申込みください。

**転入・転出される人へ
住民基本台帳カードが継続利用可に**

☎ 役場町民課戸籍住民係 内136 ☎ 小泊支所 ☎ (64)2111

転入先の市区町村で継続利用手続きをすれば、引き続
き住基カードを利用できるようになりました(電子証明
書は失効します)

■転出する際の注意

- 住基カード継続利用の意思表示を
転出手続の際に窓口でお伝えください。
- 転出手続の期間
転出予定日の14日前～新住所にお住まいになった
日から14日以内
- 転出証明書の省略(※転出の届出は必要です)
住基カードがその代わりとなります。転出先にカー
ドをお出しく下さい。

■転入する際の注意

- 住基カードは必ず持って
継続利用手続きの際に住基カードの暗証番号入力を行
いますので、事前にご確認を。
- 転入手続の期間
新住所にお住まいになった日から14日以内
くわしくは、お問合せ先まで。

**児童扶養手当・特別児童扶養手当を受けている人へ
現況届の提出が必要です**

☎ 役場福祉課福祉係 内127

手当を受けているすべての人は、現況届の提出が必要で
す。提出しないと、8月分以降の手当が支給されなくなり
ますので、必ず提出してください。現況届の手続きは、役
場福祉課・小泊支所にお越しのうえ、記入していただく必
要があります。早めの手続きをお願いします。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
提出期間	8月1日(水)～8月31日(金)	8月13日(月)～9月10日(月)
必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 児童扶養手当証書 印鑑(手当に使用しているもの) 世帯全員の住民票…同封の住民 票申請書をご持参ください 前住地の平成24年度児童扶養手 当用所得証明書(平成24年1月2 日以降に町へ転入した人が必要) 養育費等に関する申告書 一部支給停止適用除外事由届出 書(受給から5年経過した人が必 要) 	<ul style="list-style-type: none"> 特別児童扶養手当証書 印鑑(手当に使用してい るもの) 手帳(身体障害者手帳、 養育手帳を所持している 場合)

8月31日は

**町・県民税 2期
国民健康保険税 2期**

の納期限です。
忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の
引き落とし日は8月27日
です。残高をご確認ください。

☎ 役場税務課課税係
内144・145

ご自身の年金記録は、ねん
きんネット(<http://www.nenkin.go.jp>)で確認く
ださい。

ご不明な点は、国民年金保
険料専用ダイヤルかお近くの
年金事務所にお問合せを。
※後納制度は事前申込が必要
です。

※中里遺族会と小泊遺族会
員へは、遺族会事務局に把
握していただきますので、
福祉課への申込みは不要で
す。

袴腰岳登山講座参加者募集

☎ 中央公民館 ☎ (57)2341

参加を希望する人は、傷害
保険料100円を添えてお申
込みください。

■日時：9月1日(土)

中央公民館前集合(役場公
用車に分乗)午前9時30分出
発↓尾別登山口↓袴腰岳登山
(頂上付近で昼食)↓尾別登山

口↓中央公民館・午後2時30
分到着予定

■対象者：小学生以上の児童
と父母、町民

■募集人員：15人

■参加料：無料(傷害保険料
は申込時にいただきます)

■持ち物：各自の昼食、飲み
物、軍手、タオルなど(服
装は登山に適したもの)

■申込期限：8月22日(水)

ただし定員になり次第締め
切ります。

※雨天などで悪天候の場合は、

中止する場合があります。

**町営中里墓地・砂山霊
園の使用権者名義変
更を忘れていません
か?**

☎ 役場環境整備課庶務係 内237
☎ 小泊支所管理係 ☎ (64)2111

墓地の名義が故人のものに
なっていないませんか? もし、
故人名義になっていければ名義
変更手続きが必要です。

中里墓地の名義変更は環境
整備課庶務係、砂山霊園の名
義変更は小泊支所管理係へ。

**国民年金保険料の後納
制度(納付期限の延長)
が始まります**

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル
0570(011)050

今年10月から3年間に限り、
過去10年以内の納め忘れた保
険料を納付できる後納制度が
始まります。あとから納めれ
ば、将来の年金額を増やした
り、年金の受給権につながら
れます。

静和園だより

慰問

・五所川原甚句保存会

7月1日(日)慰問に来られ、民謡や創作演舞など全11演目を披露してくれました。入所者も大変喜んでおりました。



・宮越兼雄(92歳・中泊町)

6月26日(火)、長年手掛けている静和園の松の木剪定をしてくださいました。職人張りの手さばきで静和園の松もすっきりと生き返っています。



ボランティア

- 寄贈
- ・小鹿レイ(中泊町) ……………タオルなど
 - ・横山光枝(中泊町) ……………タオルなど

寄贈

台風シーズンです 河川防災情報を提供しています

問 県土整備部河川砂防課
017(734)9662
問 西北地域県民局地域整備部河川砂防施設課 (35)2107
HP <http://www.pref.aomori.jp/>

■テレビで川の水位と雨量が分かる！

「地上デジタル放送」の「データー放送」で、河川防災情報(水位や雨量)をリアルタイムで見られます。

○操作はカンタン

「NHK総合」にチャンネルを合わせる↓リモコンの「dボタン」を押す↓TOPメニューの「防災・安心情報」

を選び決定ボタンを押す↓

「河川水位・雨量」を選択

■洪水への警戒と避難準備に

「洪水おしらせメール」を活用しましょう

皆さんがお住まいの地域を流れる川の水位情報を、携帯電話にメールでお知らせします。余裕をもって、洪水への備えができます。くわしくは、県庁ホームページを「お知らせメール」で検索。

個人事業税の納付

1期の納期限は8月31日

問 西北地域県民局県税課
(35)3111 内 207

個人事業税は、一定の事業

を行う個人に、原則として前

年中の事業所得をもとに課税

される県の税金です。県税部

から送付される納税通知書で、8月と11月の2期に分けて納めていただきます。

今年度第1期分の納期限は8月31日(金)です。期限までに、お近くのコンビニや金融機関で納付してください。

納期限を過ぎた通知書は、コンビニで取扱いできない場合があります。また30万円を超える場合は、そのままではコンビニで取扱いできません。金額を分割した納付書を発行しますので、問合せ先へお申し出ください。

119 消防&救急

熱中症に「注意を！」

早いもので、北国の短い夏も終わりに近づいています。

しかし、まだまだ暑い日は続きます。暑い日が続くと、気をつけなければいけないのが、熱中症です。今一度、熱中症の予防を考えてみましょう。

☆熱中症とは？

熱中症とは、発汗や循環機能に異常をきたし、体温調節がうまくできなくなることで起こる、さまざまな体の不調を総称したものです。

主な症状として、めまい・けいれん・吐き気・意識障害・頭痛などがあります。

☆熱中症を予防しよう

熱中症は、ちよつとしたことを注意するだけで、十分予防できます。

①体調を整える

睡眠不足や風邪気味など、体調がよくないときは、日中の外出や運動を控えましょう。

②服装に注意

なるべく通気性の良い服装をし、長時間屋外に出る場合は、帽子もかぶりましょう。

③こまめに水分補給

『のどが渇いた』と感じたときには、すでに脱水症状が進行していることもあります。少しずつでも、水分補給を心掛けましょう。

特に夏場は、汗と共に塩分も失われるため、水よりはスポーツドリンクなどの方が効果的です。

④年齢も考慮しよう

特に子どもや高齢者は、熱中症になりやすいため、涼しい場所で体を休めるようにしましょう。

暑いときは、無理をせずに熱中症に気をつけ、残り少ない夏を快適に過ごしましょう。





中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月12日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないうつ気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



珍田 音桜ちゃん(派立上)
①毎日の仕上げみがき
②歌と踊りが上手なところ



野藤 柁吾ちゃん(派立上)
①朝・晩の仕上げみがき
②おしゃべり



松舘 由奈ちゃん(宮野沢)
①毎晩の仕上げみがき
②いつも明るいところ



三上 慎太郎ちゃん(芦野)
①仕上げみがきとフッ素を使っている
②元気で人なつっこいところ



塚本 陽斗ちゃん(福浦)
①仕上げみがきをがんばっています
②元気いっぱいのところですよ



葛西 紀香ちゃん(尾別)
①欠かさず歯をみがきます
②元気で明るい

9月からポリオの予防接種が変わります!!

生ワクチンから不活化ワクチンに

新たなワクチンの開発に伴い、9月1日からポリオ(急性灰白髄炎)の予防接種が『不活化ワクチン』に切り替わります。

●接種方法

経口接種(口から飲む)から皮下接種(注射)になります。

〈対象年齢〉

・標準的な初回接種の接種年齢は、生後3か月〜12か月です(これまでと変わりません)

・生後90か月(7歳6か月)に至るまでの間であれば、過去に生ポリオワクチンを受けそびれた人も、不活化ポリオワクチンの定期接種を受けることが可能です。

〈接種回数〉

初回接種3回、追加1回(計4回)の接種が必要です。

〈接種方法〉

【1期初回】20日から56日の間隔をおいて3回接種

【1期追加】初回接種終了後、6か月以上の間隔をおいて1回接種

*追加接種は、9月の不活化ワクチン導入時点では定期接種対象外となっています。定期接種に導入され次第、改めてお知らせします。

※これまでに受けた接種回数によって、接種回数が異なりますのでご注意ください。

- ①1回も受けていない人
↓不活化ワクチンを4回接種
- ②既に生ポリオワクチンを1回受けている人
↓不活化ワクチンを3回接種
- ③既に生ポリオワクチンを2回受けている人
↓不活化ワクチンを接種する必要はありません

●接種医療機関

これまでは、保健センターで集団接種を行ってききましたが、9月以降は、町の委託医療機関での個別接種となります。

なお、「24年度乳幼児健診・予防接種日程表」などでお知らせしていた9月以降のポリオワクチン集団接種は、中止となります。

***その他**

対象年齢で未接種の人には、個別に通知いたします。

予防接種は、ワクチンの開発や接種回数などの変更で、複雑化してきています。接種スケジュールや接種方法などご不明な点は、母子健康手帳を持って、保健センターや医療機関へご相談ください。

また、体調不良や諸事情により、町委託医療機関以外での接種を希望する人も、保健センターまでご連絡ください。

今年度最後の健診です!!

自分の身体、メンテナンスしていますか?

健診は、これまでの生活を評価したり、がんや生活習慣病の早期発見・治療につながります。1年に1度は健診を受けて、自分の健康状態を確認しましょう。

実施日：8月26日(日)

場所：中里保健センター

受付時間：午前7時〜8時30分

受けられる健診：特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診

健診の申込みをしていない人や、春に申込んだが受診票を紛失した人は、保健センターまでご連絡を。

中泊町の行事カレンダー

8 月			9 月		
16	木		1	土	9:30~14:30 袴腰岳登山講座(中央公民館~袴腰岳)
17	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)	2	日	9:00~ 青森県北海道小中学生相撲大会(町相撲場)
18	土		3	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
19	日		4	火	
20	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	5	水	
21	火		6	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
22	水		7	金	
23	木		8	土	
24	金		9	日	
25	土		10	月	
26	日	8:30~ 町消防団定期観閲式(パルナス) 7:00~8:30 特定健診 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診(中里保健センター)	11	火	10:30~12:30 献血(日本海漁火センター前) 13:30~16:00 献血(小泊漁協前)
27	月		12	水	14:30~16:30 運動教室(中央公民館)
28	火		13	木	12:15~12:30 1歳6か月児健診(中里保健センター)
29	水		14	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
30	木	11:00~ 戦没者追悼式(中央公民館慰霊碑前) 乳児健診(中里保健センター)	15	土	8:30~ 西北五秋季陸上選手権大会(町運動公園)
31	金				

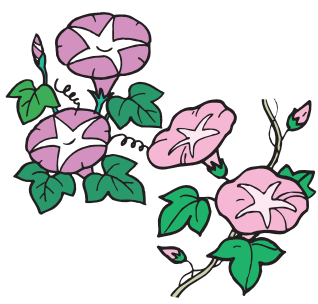
- 松 下
- 坂 館
- 舞 明
- 子 義
- (上 八
- 町 戸
- 小 林
- 西 澤
- 磯 野
- 齊 藤
- 長 利
- 飯 田
- 野 上
- 工 藤
- 横 田
- 古 川
- 櫻 田
- 相 馬
- 野 上
- 川 崎
- 泰 介
- (香 川
- 県 派)
- (仙 小
- 台 泊
- 市 派
- (下 前
- 中 中)
- (む っ
- 市 市)
- (上 上
- 豊 豊
- 岡 岡)
- (青 青
- 森 森
- 市 市)
- (下 下
- 高 高
- 根 根)
- (五 五
- 所 所
- 川 川
- 原 原
- 市 市)
- (宮 宮
- 城 城
- 県 県)
- (深 深
- 郷 郷
- 田 田
- 下 下)
- (つ つ
- が が
- る る
- 市 市)
- (香 香
- 川 川
- 県 県)


結婚おめでとうございます

宮本 凛太郎 (男・加菜子) 宮野 沢


お誕生おめでとうございませ

戸籍の窓口
(6月届出分)



神 横 山 石 木 木
は 山 田 川 村 元
こ 嘉 ミ 邦 則 行
89 59 89 73 72 81
(今 泉 上) (向 町 上) (今 泉 上) (若 宮) (薄 市 上) (田 茂 木)


お悔やみ申し上げます

人のうごき	
6月末現在(前月比)	
人口	12,904人(-18)
男	6,092人(-6)
女	6,812人(-12)
世帯数	5,162戸(±0)
出生	1 / 死亡 7
転入	17 / 転出 29