



中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(3月8日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないうつ気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

奈良 悠真ちゃん(派立中)

- ①毎日の仕上げみがき
- ②甘えん坊のジャイアン



新潟 蓮ちゃん(福浦)

- ①食べたらみがき
- ②明るく元気いっぱいの子



越野 桜日ちゃん(若葉町)

- ①毎日の歯みがき
- ②元気いっぱいの子



《お願い》

「平成24年度乳幼児健診日程表」を対象者のいる家庭に配布していますが、届いていないようでしたら、お手数でも、ご連絡または来所くださるようお願いいたします



一緒に体を動かしてみませんか?

お腹周りが気になる、体重が少し気になってきた、運動を始めようかしら? と思っている方、一緒に運動を始めてみませんか?

おひとりでもお友達同士でもご夫婦でも参加可能です。まずは一度体験してみませんか? 参加お待ちしております。



月日	時間
4月9日(月)	午前10時 ～11時30分
4月16日(月)	同上
4月25日(水)	午後2時30分 ～4時30分

・場所：中里中央公民館
・講師：健康運動指導士 葛原仁美氏

子宮がんの個別検診を行っています

個別検診は、子宮がん・乳がん検診を受けたけれど、町の検診日程では都合が悪い、仕事の関係でなかなか日程が合わない……という人にお勧めです。

《子宮がん》

【対象】町に住所を有する20歳以上の女性(平成5年3月31日以前に生まれた人)で、平成24年4月1日～平成25年3月31日までの年齢が、20歳、22歳：34歳：42歳：56歳：など偶数歳になる人

【受診できる医療機関】

- 安齋レディースクリニック
- エルム女性クリニック
- かなぎ病院

【申込方法】

中里・小泊保健センターいずれかに必ず来所し、料金を添えて申込んでください(直接医療機関を受診すると、全額自己負担になります)

【負担金】

20歳～69歳 1,300円
70歳～74歳 500円
(非課税世帯の人、生活保護受給の人、75歳以上の人は無料です)

《乳がん》

【対象】町に住所を有する40歳以上の女性(昭和48年3月31日以前に生まれた人)で、平成24年4月1日～平成25年3月31日までの年齢が40歳、42歳、…50歳：56歳：62歳：など、偶数歳になる人

【受診できる医療機関】

- かなぎ病院
- 中村整形外科医院

【申込方法】

中里・小泊保健センターいずれかに必ず来所し、料金を添えて申込んでください(直接医療機関を受診すると、全額自己負担になります)

【負担金】

40歳～59歳 1,500円
60歳～69歳 1,000円
70歳～74歳 300円
(非課税世帯の人、生活保護受給の人、75歳以上の人は無料です)

※子宮がん・乳がん検診は、1年おきの受診となります(偶数歳)

中泊町の行事カレンダー

4 月			5 月		
16	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	1	火	
17	火	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(田茂木防災センター)	2	水	
18	水	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(田茂木防災センター)	3	木	
19	木	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(田茂木防災センター)	4	金	
20	金	11:00~ 子宮がん・乳がん検診(田茂木防災センター)	5	土	
21	土		6	日	
22	日		7	月	
23	月		8	火	15:00~ ポリオ予防接種(小泊保健センター)
24	火		9	水	14:30~ 運動教室(中央公民館)
25	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	10	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
26	木	乳児健診(中里保健センター)	11	金	
27	金	10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)	12	土	
28	土	9:00~16:45 春の企画展「新収蔵資料展-断章・戦後の奥津軽-」(~7/1) 【予定】ヤリイカ味覚まつり(道の駅こどもり)	13	日	
29	日	【予定】ヤリイカ味覚まつり(道の駅こどもり)	14	月	10:00~ 運動教室(中央公民館)
30	月		15	火	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(小泊保健センター)

矢代 藤川 利奈 宣美 敦一 賢一 忠久 美奈子 健治 直子 亮汰 未奈美 千奈 康弘 真綾 徳海 子道 拓道
 (青森市) (青森市) (小泊派立) (青森市) (五所川原市) (宮野沢) (東京都) (平内町) (下高根) (岩手県) (宮野沢) (八幡) (今泉下) (青森市) (埼玉県) (富野) (青森市)



結婚おめでとうございます

宮下 琉星 (男・一也) 入舟
 太田 翔湧 (男・徹也) 花丘町
 加賀田 紗希 (女・敬太) 豊島
 佐藤 璃心 (女・修道) 芦野
 佐々木 芽彩 (女・大志) 薄市下
 秋元 琉伽 (女・正和) 薄市下
 三上 琥太郎 (男・晃寛) 派立下
 秋元 悠杜 (男・瞬吾) 薄市上



お誕生おめでとうございます

(2月届出分)

戸籍の窓口

橋本 長谷川 三上 中畑 宮越 佐藤 長利 古川 新川 大岡 阿部 山田 成田 小寺 秋元 神成 小寺 長利 古川 高松 宮越 成田 打越
 き彰 ハヨ 子ネ 宏雄 三千 弥二 幸雄 糟蔵 才八 喜一郎 節三 房枝 明義 勝夫 靖治 豊七
 78 75 86 72 74 82 64 85 82 95 72 80 87 92 85 96 84 75 68 88 81 76 77
 (入舟) (浜町) (今泉下) (向町上) (尾別) (五所川原) (上豊岡) (宮川) (竹田) (二夕見) (深郷田上) (向町下) (薄市下) (薄市上) (田茂木) (今泉下) (向町上) (下豊岡) (五所川原) (尾別) (薄市下) (深郷田上)



お悔やみ申し上げます

太田 恵梨奈 (下前中)
 須藤 奈津美 (平内町)
 角田 秀之 (神奈川県)
 駒澤 秀之 (下前上)

人のうごき

2月末現在(前月比)

人口	13,068人(-31)
男	6,177人(-18)
女	6,891人(-13)
世帯数	5,162戸(±0)
出生	8 / 死亡 27
転入	1 / 転出 13