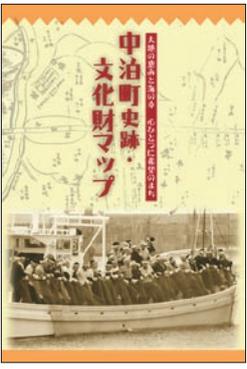


【 ☎ 69-1111 】

◆『中泊町文化財マップ』完成！

町内に存在する博物館施設・寺社仏閣・古碑・遺跡・天然記念物など、各種の文化財を網羅した文化財マップが完成しました。博物館ほかで無料配布しています（A5判40ページ）



◆ストーブ列車再現展示登場！



示が登場。

奥津軽を代表する冬の風物詩「津軽鉄道ストーブ列車」の雰囲気を感じて体験可能な新展示が

高度経済成長時代に活躍したオハ31形客車をモチーフに、クラシカルな内装を再現するとともに、車窓には昭和40年代の沿線風景(佐藤仁氏撮影)を投影し、往事のストーブ列車を完全復元しました。通学・通勤のほか、津軽鉄道で青春時代を送った方々、あのときの「津鉄」を体験してみませんか？



◆博物館出前授業！

2月上旬、中里小で4年生を対象とした出前授業が開催されました。博物館学芸員が動画や音声を使って「中里なにもささ踊り」の由来や、衣装・踊り方・歌詞の変遷などを説明。熱心に耳を傾けていました。その後の質疑応答では、なにもささ踊りは文化財登録となる「津軽の林業用具」など、町内に存在する文化財について多数の質問が寄せられました。

◆博物館調べ学習！

2月中旬、薄市・武田小3年生が、調べ学習に訪れました。テーマは両校ともに「昔の道具」。原始時代から近現代までの展示品をたどりながら、材質の移り変わりや、手動から機械化・電化へ、といった一般的な流れを学習しました。



119 消防&救急

転倒に気を付けましょう！

厳しい寒さや、記録的な豪雪も多少穏やかになってきました。しかし、朝晩はまだまだ冷え込み、地面が凍結していることがあります。通勤・通学・買い物など、外に出る際には滑って転倒しないように気をつけましょう。

★頭を強打した場合

吐き気やめまい、頭痛などが起きた場合は我慢しないで病院へ行くか、救急車を呼びましょう。また、すぐに症状が出ない場合もあるので注意しましょう。

★背中や腰を強打した場合

手足や体の感覚がなかったり、しびれているような場合、また、痛みがおさまらない場合は、無理に動かさず助けを呼び、すぐに病院へ行くか、救急車を呼びましょう。



インフルエンザを予防しよう！

3月に入り、気温も多少暖かくなってきましたが、まだまだインフルエンザが流行っています。インフルエンザは、38度以上の高熱・頭痛・関節痛などの全身症状があらわれ、重症化すると気管支炎や肺炎などを合併する恐れもあり、大変危険です。体の調子が悪いと思ったら、すぐに病院で受診しましょう。

- ① 医療機関で、インフルエンザのワクチンを接種する
- ② なるべく人混みを避ける
- ③ 外出時はマスクを着用し、帰宅後はしっかりと手洗い・うがいを

これらのことに気をつけると、インフルエンザだけでなく風邪の予防にもなりますので、できるだけ行いましょう。また、冬の時期は空気が乾燥するので、加湿器を使用し乾燥を避けることも予防につながります。しっかりと予防して、毎日元気に過ごしましょう。

# 平成24年度の健診の申込受付を開始します

## 健診の申込方法

平成24年度のがん検診、特定健診の申込受付を開始します。  
各地区の保健協力員が、3月に健診日程と健診受診調べ用紙を毎戸に配布しますので、ご記入のうえ、お申込みください。



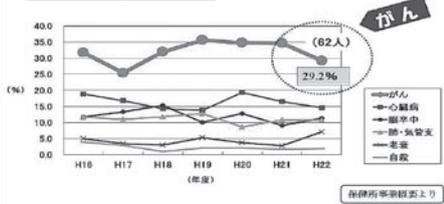
中里 電話(57)3920  
小泊 電話(64)3748

## 中泊町の死亡状況と検診

中泊町死亡原因の第1位はがん!!

### 中泊町死因別死亡割合(主要死因)

H22年総死亡数: 212人



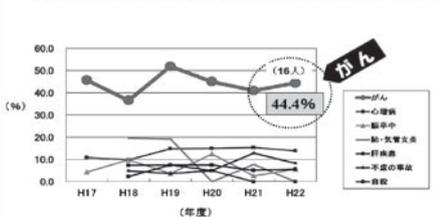
がん死亡の多くは検診で発見可能ながん

### 中泊町の人はどんなガンで死んでいるの?

中泊町	全国
1位 肺 (14人)	1位 肺
2位 大腸 (10人)	2位 胃
3位 胃 (9人)	3位 大腸
4位 胆のう・胆道系 (6人)	4位 肝臓
5位 肝臓・肝内胆管 (6人)	5位 胆のう・胆道系
6位 食道・膵・卵巣・前立腺・白血病 (2人)	6位 食道・膵・卵巣・前立腺・白血病

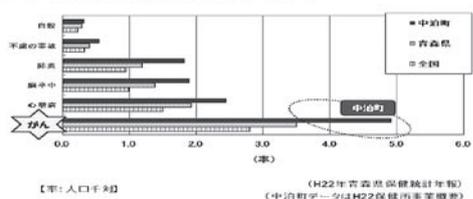
働きざかりの人の死亡原因第1位もがん!!

### 70歳未満の人はどんな病気で死んでいるの?

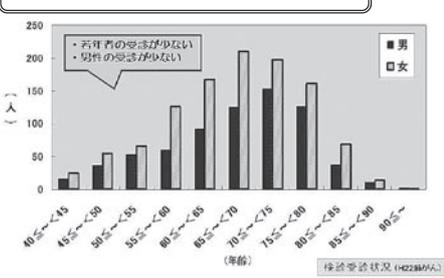


国や県と比較して、とても多い中泊町のがん死亡!!

### 中泊町の死亡状況は全国や県と比較するとどうなの?



働きざかりのひと男性の検診受診が少ない!!



### 中泊町の死亡状況の特徴

◆がんによる死亡が多い  
その多くは検診未受診者である  
検診を受けていれば守れる命

### 特定健診も受けましょう ~生活習慣病の芽を早期に発見できます~



がんも生活習慣病も  
初期段階では  
自覚症状がありません。  
検診が必要です!



『気づき』: 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける  
『共感』: 相手の気持ちを尊重し、耳を傾け寄り添う  
『つなぎ』: 早めに専門家に相談するよう促す  
1人で悩まずどうぞ相談してください。保健センターでも、こころの健康相談を実施しています。

みんなの保健センター  
町は、がんによる死亡がとても多い状況にあります。働き盛りの人もがんによる死亡が多くなっています。また、がんによって死亡する人は検診未受診の場合が多いようです。  
がんは早期発見・早期治療で

検診受診が少ない働き盛りの年齢の方と男性の方へ  
町は、若し働

治療することができません。検診を受けることで、自分にとって、家族にとって、大切な命を守ることができま

3月は「自殺対策強化月間」です  
自殺で命を失っている人は、青森県では毎年450人前後です。自殺死亡率は秋田県・岩手県について全国3位と高く、とくに自殺者の7割は男性です。  
自殺は個人の自由な意思や選択と思われがちですが、実際はさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死といえます。自殺を考えている人は、悩みを抱えながらもサインを発しています。周囲の人の支えも必要です。

# 中泊町の行事カレンダー

3月			4月		
16	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)	1	日	
17	土		2	月	
18	日		3	火	
19	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	4	水	13:00~ ポリオ予防接種(中里保健センター)
20	火		5	木	
21	水		6	金	
22	木	乳児健診(中里保健センター)	7	土	
23	金		8	日	
24	土		9	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
25	日		10	火	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(内湯公民館)
26	月		11	水	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(内湯公民館)
27	火		12	木	7:00~ 胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診(内湯公民館)
28	水		13	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 11:00~ 子宮がん・乳がん検診(内湯公民館)
29	木		14	土	
30	金		15	日	
31	土				

野上シサ 82 (下高根)  
 鈴木つる 92 (二夕見)  
 山谷明 70 (薄市下)  
 山内ソノ 100 (芦野)  
 鈴木長一郎 94 (田茂木)



佐藤緑 (長泥)  
 佐藤正八 (鶴田町)  
 外崎多衣子 (福浦)  
 桑田和典 (五所川原市)  
 白戸梓 (つがる市)  
 工藤裕樹 (向町上)  
 渡辺瞳 (東京都)  
 小松慎也 (大沢内)



秋田 凜愛 (女・圭太) 花丘町



**戸籍の窓口**  
 (1月届出分)

佐藤勝雄 87 (新町1)  
 山内義治 74 (上町)  
 大石利雄 75 (小泊派立)  
 桜川與之進 78 (深郷田下)  
 松谷松四郎 76 (深郷田下)  
 宮越粕長 87 (尾別)  
 中村節枝 80 (尾別)  
 山口勝三 80 (今泉下)  
 今本ハチヨ 86 (今泉上)  
 三上アキエ 83 (派立上)  
 塚本ソテ 104 (福浦)  
 長利勝丸 69 (二夕見)  
 工藤ミツ 94 (深郷田上)  
 大坂芳治 88 (向町下)  
 木村キセ 92 (向町上)

## 人のうごき

1月末現在(前月比)

人口	13,099人(-30)
男	6,195人(-12)
女	6,904人(-18)
世帯数	5,162戸(-6)
出生	1 / 死亡 22
転入	10 / 転出 19