

【 ☎ 69-1111 】

◆調べ学習inミュージアム！

秋は、博物館の学校利用がピークを迎え、武田小6年・小泊小4年・中里小4年ほか、町内外の小学校が来館しました。



◆町から3点出品！

県内博物館の自慢の所蔵品を一堂に展示する、青森県立郷土館の特別展「青い森の宝箱」県内博物館名品大集合（12月9日～1月29日）に、町博物館からも3点出品しています。



小泊坊主沢遺跡出土の「石偶」は、人形を模した石製品で、最近の分析により北海道北見近くの置戸産黒曜石

は、人形を模した石製品で、最近の分析により北海道北見近くの置戸産黒曜石



で製作されていることが明らかになりました。「貞享の絵図」は、弘前藩が検地の参考にする

ために作らせた古絵図で、江戸前期の中里地域の様子が分かる貴重な資料です。江戸後期から明治にかけて奉納された「猿賀神社船絵馬」は、信仰や水運に関わる貴重な民俗資料です。この機会に他の博物館の名品と一緒にご覧になってはいかがでしょうか。



明治にかけて奉納された「猿賀神社船絵馬」は、信仰や水運に関わる貴重な民俗資料です。この機会に他の博物館の名品と一緒にご覧になってはいかがでしょうか。

◆宮野沢史跡探訪！

このほど宮野沢の山中にある史跡「山神様」「落とし穴ッコ」を探索しました。10数年前に一度訪れたことがありますが、その時は位置などの正確な情報を記録できなかったため、長らく所在地不明となっていました。今回は、中里森林事務所黒川森林官ほか宮野沢有志の協力を得ながら、GPS機器を携えての再訪となりました。「山神様」は、宮野沢川の支流大石沢沿いにあります。杉林の合間からのぞく、目・鼻・口・耳のある巨大な人



面岩が「山神様」です。昔から山仕事をする人たちの信仰を集め、周辺には朽ちた鳥居も埋没しています。一方「落とし穴ッコ」は、苗代沢沿いの中腹にぽっかりと口を開けています。戦



時中は防空壕としても活用されたそうですが、現在はいよいよ崩れて埋まっています。周辺には、製鉄関連の部材や鉄滓が散布していることから、製鉄用の木炭を焼くための炭窯の可能性がります。両史跡ともルート・所在地座標を記録したので、恒久的な保護活動が可能になりました。

◆子どもキルト教室参加者募集！



開催日時：1月14日(土)午前10時～12時/定員：15人(小学生低学年以下は保護者同伴)／参加費：無料

119 消防&救急

火気の取り扱いに「注意を！」

テレビ・新聞などで、建物火災による焼死者が多く発生していることが報じられています。火災が発生すると大事な財産が失われます。安心・安全な暮らしのために、次のことに気をつけましょう。

- ①洗濯物はストーブから離れた場所で乾かしましょう
- ②石油ストーブの給油は、必ず火を消して行いましょう
- ③調理中に台所から離れるときは、必ず火を止めましょう
- ④使ったガスの元栓は、必ず締めましょう
- ⑤お休みの前には、もう一度火の元を点検しましょう

また、万が一火災が発生しても早く避難するために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。お近くのホームセンターや家電量販店、ガス事業所などから購入できます。早めに設置しましょう。



「つけてよかった」を広げよう

現在、全国で設置が義務化となった「住宅用火災警報器」の奏功事例を紹介いたします。●ご飯支度中にガスをつけているのを忘れ、友人と話し込んでしまった。台所から警報音がしたため、びっくりして台所に駆けつけると、鍋が沸騰して住宅用火災警報器が作動したものであった。被害はなかった。(五所川原市)

消防水利の除雪にご協力を

これから本格的な降雪期を迎えます。中里消防署では火災時に万全を期すため、常に消防水利の除雪を心掛けていますが、吹雪の時はほんの数時間でスッポリ雪で隠れてしまうことがあります。家の周りの雪片付けの際、付近にある消火栓・貯水槽の除雪をしていただければ幸いです。また、夏場と違い、ごみの出す場所もなくなり、よく消火栓などのそばにごみや山積みとなつているケースが見受けられます。ごみは置かないようにしてください。

みんなの
保健センター

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月10日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないうよう
気をつけていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

野上 侑人ちゃん(下高根)
①夜の仕上げみがきをがんばって
いる
②やさしいところ



龍野 碧海ちゃん(下前浜)
①仕上げみがきをすること
②歌がすぎなところ♪



熊木 堅ちゃん(新町2)
①毎日の仕上げ磨き
②お姉ちゃんと仲良し♥



中村 亮羽ちゃん(温泉町)
①夜の仕上げみがきをしっかりと
しています
②元気100%のもつけりよう
です



古川 温人ちゃん(上高根)
①あまい物をあまり食べない
②気が強いこと



山田 煌空ちゃん(下前上)
①仕上げみがき
②やさしいところ



風邪やインフルエンザ、予防
のため、帰宅後の手洗い・う
がいをしっかりと行いましょう



病は内臓脂肪が
連れてくる！

10月30日(日)、青森県立中央病
院医療管理監 小野正人先生を
講師に迎え、「病は内臓脂肪が
連れてくる!!」と題し、お話し
していただきました。

メタボリックシンドローム
(内臓脂肪症候群)を一言で説明
すると、体重が増えたと内臓脂
肪が体の中に貯まります。その
内臓脂肪から、さまざまなホル
モンが血中に出て、高血圧・糖
尿病・高脂血症になりやすくな
る状態のことをいいます。

その結果、全身の血管が固く、
もろく、詰まりやすくなり、脳
卒中・心筋梗塞・認知症を引き
起こし、寝たきりの原因にもな
ります。

症状が出ない？ 今痛くない、
今つらくない、だからといって
今の生活を続けていると……ど
うなるでしょう。

さて、皆さんのところにも、
寝たきりへの招待状届いていま
せんか？

- 暴飲暴食を心がける
- 運動はあまりしない
- タバコが好き
- アルコールもたくさんとる
- 健康診断の際の注意など、知

らんぶりする

1つでも思い当たることがあ
りましたら、少しでも現在の食
生活や運動習慣を改善するよう
にしてみましょ。

というお話を分かりやすく、
また楽しくお話ししてくれまし
た。

後半は、健康運動指導士 葛
原仁美先生による、「脂肪を燃
焼させよう!」と題して、一緒
に体を動かし、楽しい時間を過
ごしました。

食生活改善推進員手作
りの試食、好評でした

- ・ ゆかりごはん
 - ・ メンチ風コロッケ
 - ・ 季節野菜ピーナッツ和え
 - ・ わかめスープ
- 試食した町民は「おいしかった」
「家でもこんな風につつま
みます」と話していました。



中泊町の行事カレンダー

12 月			1 月		
16	金	9:30~ 地区懇談会(中央公民館) 10:00~14:30 機能訓練教室(中里保健センター)	1	日	9:00~ 元旦マラソン(体育センター前)
17	土		2	月	
18	日		3	火	10:00~14:00 第2回新春初笑い市(津軽中里駅)
19	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)	4	水	14:00~ 新年を祝う集い(パルナス)
20	火	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	5	木	
21	水	9:00~12:00 行政相談(中央公民館)	6	金	
22	木	13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	7	土	
23	金	9:00~12:00 クリスマスケーキづくり(すくすくしたまえ館)	8	日	
24	土		9	月	
25	日		10	火	9:00~ 津軽凧づくり教室(中央公民館) 10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)
26	月	9:00~ 門松づくり教室(中央公民館)	11	水	9:00~ 津軽凧づくり教室(中央公民館) 12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター) 14:30~ 運動教室(中央公民館)
27	火		12	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
28	水		13	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~14:00 機能訓練教室(中里保健センター)
29	木		14	土	10:00~ こどもキルト教室(博物館)
30	金		15	日	
31	土				

加賀田 友光 84 (豊島)
加藤 ミキ 75 (派立上)
奥村 洋子 77 (派立下)



お悔やみ申し上げます

鎌田 聡美 (薄市下)
石井 雅男 (神奈川県)
村木 優美 (十和田市)
松谷 俊作 (深郷田上)
谷本 祐希 (北海道)
石川 功大 (富野)



ご結婚おめでとうございます

長谷川 伊織 (女・大輔) 若葉町
外崎 香豊 (女・豊知) 宮野沢
大川 真子 (女・朝央) 富野
新岡 瑠衣 (女・聡) 下豊岡



お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口

(10月届出分)

小林 正勝 70 (新町1)
熊木 隆宏 58 (花丘町)
田村 隆宏 54 (若葉町)
鈴木 ふさゑ 93 (入舟)
磯野 金茂 97 (下前上)
和田 梅一 86 (浜町)
鳴海 虎五郎 85 (入舟)
成澤 岩夫 77 (若葉町)
長谷川 友幸 61 (若葉町)
小笠原 平内吉 93 (派立上)
鈴木 専次郎 87 (田茂木)
秋元 トシエ 75 (薄市上)
新岡 清 77 (富野)
青山 啓吉 85 (今泉上)
佐藤 守 57 (芦野)

人のうごき

10月末現在(前月比)

人口	13,167人(-8)
男	6,231人(-12)
女	6,936人(+4)
世帯数	5,169戸(+1)
出生	3 / 死亡 16
転入	21 / 転出 16