

# 復興祈る“ひまわり”咲き誇る

永土里ネット十三湖(十三湖土地改良区)では、農地・水環境保全対策事業の景観形成の一環として、若宮機場付近の鳥谷川沿いにひまわりの花を植えています。

東日本大震災からの復興を祈って植えられたひまわりは約2万本。植えから生長を見守っている保全隊の人たちが、見頃を迎えたひまわりたちの様子を見に来ていました。

時折カメラで撮影する人もいるという壮観なひまわり畑は、通りすがりの人たちの目を楽しませています。



広報

# なかどまり

# 9月

2011 September No.78



まちの  
話題

宝富士関幕内昇進祝賀会  
昭和の暮らし体験教室開催  
消防団定期観閲式

特集

## なかどまりまつり

お知らせ

下半期狂犬病予防接種  
奥津軽オリジナルレシビ募集



【伝統のなにもささ流し踊り】



【復活した太刀振り】



ねぶた運行



お盆をはさんで行われるなかとまりまつり。今年、中里地区でまつり期間を2日間にしたたり、伝統の太刀振りが3年ぶりに復活するなど、昨年よりパワーアップしたまつりでした。踊り子や囃子手たちが情熱的に舞う様子は、過ぎゆく短い夏を惜んでいるかのようでした。



なかとまりまつり



【海上相撲大会】

今年のまつりも、さまざまなイベントで楽しませました。小泊地区では、恒例の海上相撲大会や舟こぎ競争など、海のイベントで盛り上げ。中里地区では、メイン会場でのイベントのほか、首都圏から「津軽・東京吹雪の会」の一行が町を訪れ、まつりを楽しみながらパルナスで交流しました。また下前地区は、地区住民が楽しめる催しを用意し、夜遅くまで歓声が響き渡っていました。



【舟こぎ競争】



【カラオケ大会】



【津軽・東京吹雪の会と交流】



よさこい



中里地区 8月10日・11日  
小泊地区 8月14日  
下前地区 8月15日・16日

ま  
さ  
の  
話  
題

# 幕内昇進の祝い盛大に

## 宝富士関幕内昇進祝賀会

8月9日(火)、大相撲で幕内に昇進した宝富士関(豊岡地区出身、伊勢ヶ濱部屋)を祝おうと、身、伊勢ヶ濱部屋を祝おうと、パルナスで祝賀会が行われました。



会場には、平成初の幕内力士となった宝富士関を激励しようとして約300人が駆けつけ、会場内には祝賀ムードが漂っていました。後援会長である町長が始めにあいさつし「先場所は残念な

成績で、幕内の壁にぶつかった。今後精進して、伊勢ヶ濱部屋をしょって立つ力士になってほしい」と関取を激励。伊勢ヶ濱親方は「勝ったり負けたりを繰り返して力士は強くなる。来場所はきつと期待に応えてくれると思うので、応援をお願いします」と来場所以降の奮起に期待していました。その後、関取と親方は各テールを回り、来場者と談笑。終始なごやかに祝賀会が行われました。

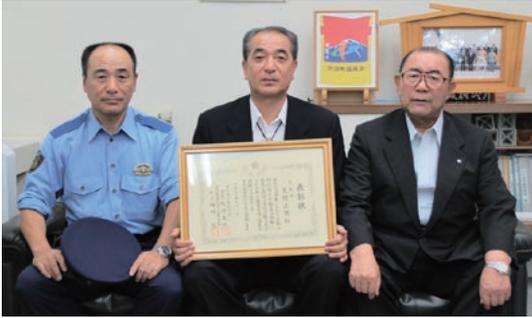
# 少年非行防止・健全育成で表彰 荒関さん 東北協議会から

8月3日(水)、少年の非行防止・健全育成活動への貢献が認められ、表彰を受けた荒関正男さん(派立中地区)が役場を訪れ、町長に受賞を報告しました。

荒関さんは、昭和63年から同活動に従事。小・中学校の非行防止キャンペーンや、万引き防止の店舗巡回など、24年間にわたって活動を続け、このたび東北少年警察ボランティア連絡協議会から表彰を受けました。現在は、五所川原地区の同協議会で副会長を務めています。

長きにわたる活動が実を結んだ荒関さんは「まさか表彰されるとは思っていなかった。この表彰を励みに活動を継続し、非行防止・健全育成に尽力したい」と感想を語りました。

町長は「長い間の活動継続に頭が下がる。今年は交通指導隊の横山さんが最高賞をもらうなどめでたい受賞が数多く、町にとって名誉なこと。これからもがんばってほしい」と激励していました。



# 町出身俳優丸山さん 出演ミュージカル PRで表敬

8月4日(木)、秋田県にある劇団「わらび座」で俳優をしている丸山有子さんが役場を訪れ、町長を表敬しました。

当町出身の丸山さんは、わらび座の中でも唯一の青森県出身者で、今年わらび座が公演しているミュージカル「おもひでぼろぼろ」に、主人公タエ子の母親と祖母役(二人二役)で出演し、精力的に活動を行っています。

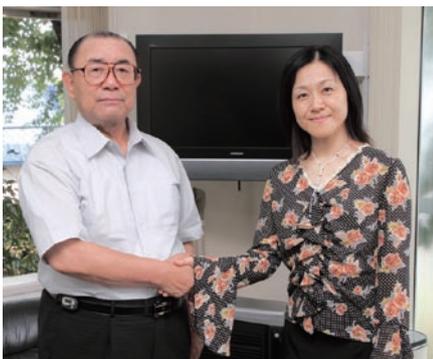
今回のミュージカルは「ごく普通に生きていく人物にスポッ



かった。次に町へ来るときは、三役になって帰ってきたい。応援をよろしくお願いします」と、強い決意を語ってくれました。

トを当てた作品。都会に出て悩み、山形へ帰ってきたタエ子が、農作業など里山に触れることで、自分を取り戻す過程が描かれている」とのこと。その過程に深く関わる役を演じる丸山さんは、町民に向けて「土のおいさを感じたりなど、津軽で生まれ育った経験が、今回の役どころに生かされている。やはり、ふるさととはかけがえないものだ」と改めて思う。ぜひミュージカルへ足を運んでほしい」と話していました。

公演は、秋田県の「たざわこ芸術村」にある劇場で行っており、8月21日〜来年1月3日まで。同芸術村内には宿泊施設・体験施設もあり、家族連れや友達同士でも楽しめるとのこと。公演の日程は、予約センター(☎0187(44)3939)まで。





【中里地区】

## 昭和の暮らし

## 肌で感じる教室を 各地区で開催

子どもたちの夏休み期間中、中里・小泊・武田・内潟4地区それぞれで2日間ずつ、「昭和の暮らし体験教室」が行われました。

この教室は、今は失われつつある昔の遊びや食を、子どもたちに体験してもらおうと企画されたもので、各地区の老人クラブの人たちが教える役となって、昭和の暮らしを体験しました。

昭和の遊び体験では、竹でつぼうや竹とんぼ、缶ぼっくりなどの製作を体験。のこぎりやナイフなどの道具を使って作る遊び道具は、現代の子どもたちには新鮮に映ったようで、できあがるとさっそく夢中になって遊び始めていました。

食体験では、がっばらもちやしとぎもち、いももちを作りましたが、意外においしいとの評判。普段あまり食べることがない味に、興味をひかれていました。

体験終了後、子どもたちとお年寄りは昼食をともにし、体験だけではなく世代間の交流も図られ、お互いに楽しい2日間を過ごしました。



【小泊地区】



【武田地区】



【内潟地区】

### 中央公民館で

## 金魚ねぶた

### づくり教室

8月1日(月)〜2日(火)の2日間、中央公民館で親子を対象に金魚ねぶたづくり教室が行われました。

この教室は、なかどまりまつり開催を前に、家庭へ飾るねぶたの作り方を知ってもらおうと毎年開催しているもので、10人が参加しました。

2日間にわたる教室では、初日に骨組みや紙貼りなどの作業、2日目に色づけや仕上げ作業を行います。慣れない作業に参加者は一苦労。それでも、講師の古川敏夫さんが参加者にかから教え、全員がねぶたを完成させていました。作ったねぶたは、参加者が持



ち帰り、思い思いに飾るところです。

## 年に一度の

## まつり楽しむ

### — 静和園夏まつり —



8月4日(木)の夕方、静和園前で夏まつりが行われました。

同園の家族会主催で行われる夏まつりは毎年行われていて、入所者が楽しみにしているイベントです。この日は晴天に恵まれ、入所者55人が玄関前に出てまつりを楽しみました。

まつりでは、社会福祉協議会が店を出したほか、健康ダンスグループ「べえ子ちゃん」、中里三味線会、横笛愛好会、よさこい「夢幻天舞」のアトラクションが行われ、入所者は家族とともに日が暮れるまで楽しんでいました。

### 運動公園で 2陸上大会

## 第6回西つがる北五ブロック 小学生陸上競技記録会 第4回西北五陸上競技選手権大会

町運動公園陸上競技場で、8月7日(日)に第6回西つがる北五ブロック小学生陸上競技記録会、8月28日(日)に第4回西北五陸上競技選手権大会が行われました。

7日は小学生、28日は中・高校生を対象にした陸上大会。集まったアスリートは、7日が約500人、28日は約400人へのぼり、暑さにもげず各種競技で競いました。

男子 1000m 1位・小野倅太郎(中里クラブ)／2位・佐藤凜太郎(薄市クラブ)／3位・三上晃羽(武田クラブ)

女子 1000m 1位・葛西玲(薄市クラブ・大会新)

男子 400m 3位・小林大修(中里中)

男子 1000m 1位・加藤登夢(中里中)

男子 400m 3位・小松紘生(加藤登夢)古川真人(大屋慎)

男子 走高跳 1位・佐々木大空(中里中)

女子 400m 2位・小野若菜(中里中・大会新)

女子 4x100mリレー 3位・中里中(鈴木遥香)三上朝賀(小野若菜)下山美南

男子 砲丸投 3位・松館俊典(木造高)

男子 1000m 1位・外崎直人(木造高)

男子 200m 1位・長利賢一(木造高)

男子 400m 1位・岡拓司(木造高・大会新)

男子 砲丸投 3位・松館俊典(木造高)



#### 男子

男子 1000m 1位・小野倅太郎(中里クラブ)／2位・佐藤凜太郎(薄市クラブ)／3位・三上晃羽(武田クラブ)

#### 女子

女子 1000m 1位・葛西玲(薄市クラブ・大会新)

#### 男子

男子 400m 3位・小林大修(中里中)

#### 男子

男子 1000m 1位・加藤登夢(中里中)

#### 男子

男子 400m 3位・小松紘生(加藤登夢)古川真人(大屋慎)

#### 男子

男子 走高跳 1位・佐々木大空(中里中)

#### 女子

女子 400m 2位・小野若菜(中里中・大会新)

#### 女子

女子 4x100mリレー 3位・中里中(鈴木遥香)三上朝賀(小野若菜)下山美南

#### 男子

男子 砲丸投 3位・松館俊典(木造高)

#### 男子

男子 1000m 1位・外崎直人(木造高)

男子 1000m 1位・加藤登夢(中里中)

男子 400m 3位・小林大修(中里中)

男子 4x100mリレー

2位・中里中A(高松紘生)加藤登夢(古川真人)大屋慎)

男子 走高跳 1位・佐々木大空(中里中)

女子 400m 2位・小野若菜(中里中・大会新)

女子 4x100mリレー 3位・中里中(鈴木遥香)三上朝賀(小野若菜)下山美南

男子 砲丸投 3位・松館俊典(木造高)

男子 1000m 1位・外崎直人(木造高)

男子 200m 1位・長利賢一(木造高)

男子 400m 1位・岡拓司(木造高・大会新)

男子 砲丸投 3位・松館俊典(木造高)

男子 1000m 1位・外崎直人(木造高)

男子 200m 1位・長利賢一(木造高)

男子 400m 1位・岡拓司(木造高・大会新)

男子 砲丸投 3位・松館俊典(木造高)



## 卓球中里クラブ 北日本大会の結果を報告

8月19日(金)、卓球中里クラブの選手たちが町長を訪れ、北日本大会での3位獲得を報告しました。

訪れたのは、村上莉羽くん(中里小6年)と外崎辰弥くん(小泊小6年)の2選手と、近村監督、外崎くんのお母さんと、北海道帯広市で行われた全国ホープス北日本ブロック卓球大会での戦いぶりを町長に話しました。

選手の2人は「強い相手がいたが、全力を出し切ったのでよかった(村上くん)」「個人戦は負けたが、団体で3位になってうれしい(外崎くん)」と一様に安堵の表情を見せていました。

また「全国クラブ選手権でいい成績を残したい(村上くん)」「県大会で決勝まで行きたい(外崎くん)」と、早くも今後を見据えた目標を掲げていました。



#### 広告

## あなたの骨盤・背骨は大丈夫?

慢性病の80%は骨盤・骨格のゆがみが原因

頭痛 ← 肩こり ← 腰痛 ← 膝痛

オープン5周年記念 限定 1日先着3名様  
初回4,200円のところ2,000円!!

《予約受付・お問い合わせ》  
カイロプラクティック院 幸楽(こうらく)  
TEL:080-1837-6990 大川 菜穂子  
北津軽郡中泊町深畑田甘木125-3 (旧大沢内小学校近く)

## 平成23年度町消防回観閲式 火消し魂をさっそうと披露

町の安全を守る消防団員たちが集う定期観閲式が、8月28日(日)パルナス駐車場で行われました。



観閲式には、町消防団の1本団と10分団、小泊地区分団、田茂木・小泊婦人防火クラブのあわせて約150人が参加。服装や機械の点検を受けたほか、分列行進では頭からつま先までそろった規律ある姿を、観閲者の町長に披露しました。

また中里幼稚園のちびっ子たちが、防火演技をお披露目。さらに一斉放水や玉落とし競技も行われ、消防団員のみならず大勢の見物客が詰めかけていました。

### ■玉落とし競技結果

#### 《自動車ポンプの部》

優勝 第7分団/準優勝 第9分団/3位 第3分団

#### 《可搬式ポンプの部》

優勝 第8分団/準優勝 第1分団/3位 第10分団

### ■優良分団

優勝 第2分団/準優勝 第9分団/3位 第6分団

## 今年の中里・小泊両地域で 子ども会ジュニアリーダー研修会

8月4日(木)～5日(金)の2日間、毎年行われている子ども会育成連合会のジュニアリーダー研修会が行われました。



初日の中里地域は、長利和子さんのブルーベリー農園での収穫体験と、大沢内ため池へのウォーキングを行い、夜は小泊に帰って花火大会で盛り上がりました。

次の日は、小泊の海で海水浴を楽しんだあと、恒例の流しソーメンでの昼食。わいわい楽しんで、解散となりました。

今年は、地域をまた

に掛けるメニューだったせいか、参加した9人の子どもたちは、ちょっとした旅行気分でした。

### 給食で学ぶ地元の味 中里小で生産者が交流

8月25日(木)、この日の給食材料を提供した地元農家5人のうち3人が、給食センターの橋本栄養士とともに中里小を訪れ、同校の1年生児童と交流しました。

昨年、西北地域農政局が行った「県産食材給食マッチング事業」の流れを引き継いで、給食食材に中泊産をしようという関

係者の努力で行われたもので、1年生37人と、生産者の佐藤さん、木村さん、田中さんが一緒に給食をともにしました。



## 剣道教室開催 小・中学生剣士が一堂に

8月6日(土)～7日(日)の2日間、町体育センターで剣道教室が開かれました。この剣道教室は、剣道に励む子どもたちの育成と底辺拡大を目的に、西北地区子どものスポーツ活動推進協議会が行ったもので、なかどまり剣友会が中心になって開催されました。

同教室には、町や西北五つがる地区の小・中学生剣士が大勢参加。尚道館館長で県剣道連盟会長の山野辺辰美氏(剣道範士8段、最高位)や、日吉が丘剣道教室師範の宮崎正孝氏(剣道教師7段)といった豪華な顔ぶれが講師を務め、講話や実技の指導、稽古といった盛りだくさんの内容でした。

参加した子どもたちは、2日間にわたる長時間の教室をみっちりこなし、充実感を感じているようでした。



この日出されたのは、3人の食材を使ったトマト入り野菜カレー。佐藤さんがトマト、木村さんがじゃがいも、田中さんがナスを提供して、カレーの中に入っています。子どもたちにお味を聞くと、「いつも食べるカレーより甘くておいしい」とのこと。提供した3人も「野菜の甘みが出てまるやかな味」と満足そうな様子でした。

今回訪れた佐藤さんは「生産者の思いやりと安心・安全な食材を給食に提供していきたい。今日がスタートです」と張り切っていました。

# 平成23年度下半期 犬の登録と 狂犬病予防注射のお知らせ

【環境整備課衛生係 内線235  
小泊支所管理係 ☎64-2111】

平成23年度下半期犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。まだ登録及び注射をしていない犬の飼い主は、都合のいい場所で受けてください。

すでに犬の登録をしていますが、まだ狂犬病予防注射を受けていない場合は、ハガキで通知します。

- 登録料(新規)…1頭につき3,000円(一生に1度限り)
- 注射料…1頭につき3,000円(年1回接種)

中里地域	月日	実施場所	実施時間
10月2日(日)		中泊町役場前	8:30 ~ 8:40
		中央公民館前	8:45 ~ 8:55
		宮野沢研修センター前	9:00 ~ 9:10
		深郷田深寿荘前	9:15 ~ 9:25
		大沢内克雪センター前	9:30 ~ 9:40
		豊島婦人の家前	9:45 ~ 9:55
		武田公民館前	10:00 ~ 10:10
		田茂木防災センター前	10:15 ~ 10:25
		豊岡和栄会館前	10:30 ~ 10:40
		尾別老人憩の家前	10:45 ~ 10:55
		グループホームやすらぎの里前	11:00 ~ 11:10
		元竹田協和分校前	11:15 ~ 11:25
		若宮福祉館前	11:30 ~ 11:40
		内潟公民館前	11:45 ~ 11:55
		今泉泉寿荘前	12:00 ~ 12:10

小泊地域	月日	実施場所	実施時間
10月7日(金)		小泊保健センター前	10:00 ~ 10:20
		新町1久保田敏則宅前	10:25 ~ 10:35
		上町角田石油店横	10:40 ~ 10:45
		下前漁協前	10:50 ~ 11:20
		小泊支所前	11:30 ~ 12:00

\*都合のいい場所で受けることができます。

## 託児付き「子育て・子育て井戸端会議」

【教育委員会社会教育課 ☎69-1112】

子どもの育ちや家庭教育に関する学習を深め、地域の子育て・子育て環境をより充実させていくことを目指します。会場に託児室を設けます。

- 日時…10月5日(水)・26日(火) 10時~12時
- 会場…10月5日 中里地域子育て支援センター  
10月26日 小泊地域子育て支援センター
- 講師…弘前大学生涯学習教育研究センター講師  
深作拓郎氏
- 募集人員…一般20人
- 参加費…無料

# 役場からの お知らせ

中泊町役場 ☎57-2111  
小泊支所 ☎64-2111

### 自然探索講座

### 参加者募集!

【中央公民館 ☎(57)2341】

自然に親しみ郷土の歴史を探索する講座を行います。参加を希望する人は、中央公民館まで

ご連絡ください。  
■日程：10月2日(日)

中央公民館前集合(公民館バス)午前8時30分出発↓十二湖・青池付近散策↓ウエスパ椿山見学(食事)↓道の駅・ふかうら経由↓中央公民館・午後4時30分到着予定

※悪天候の場合は、内容を変更する場合があります。

■対象：町民

■募集人員：30人

■申込締切：9月22日(木)

■持ち物：タオル、飲み物、弁当など  
(ウエスパ椿山のレストラン

を利用される人は、弁当不要です)

### 参加料

傷害保険料1000円(申込み時にいただきます)  
バス駐車料(十二湖)1,500円

### 第9回特別弔慰金が支給されます

【福祉課福祉係 内線126】

戦没者などの公務扶助料や遺族年金などを受けていた人が、平成17年4月1日〜平成21年3月31日の間に亡くなるなどした

ため、平成21年4月1日現在に年金給付を受ける人がいない場合、次の順番でご遺族一人に特別弔慰金が支給されます。

1. 平成21年4月1日までに弔慰金受給権を取得した人
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などの①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
4. 右記以外の戦没者などの三親等内親族(戦没者死亡当時1年以上の生計関係を有していた人)

- 請求期限：平成24年4月2日
- 請求窓口：役場福祉課

## 9月30日は

固定資産税 3期  
国民健康保険税 3期

の納期限です。

忘れずに納めましょう。

※口座振替をされている人の引き落とし日は9月26日です。残高をご確認ください。

【税務課課税係

内線144・145】

**浄化槽は正しく使いましょ**  
 【弘前環境管理事務所】  
 ☎0172(31)19001

浄化槽は、微生物の働きを利用して浄化するため、適正な管理が必要です。法律で次のことが義務づけられています。

- ①定期的な保守点検 ②年1回の清掃 ③法定検査(使用開始後及び年1回)

法定検査は、(社)青森県浄化槽検査センター(☎017172619500)が行います。

また、浄化槽の使用開始や廃止、所有者の変更などは、弘前環境管理事務所へ届出などが必要です。

**各種講習案内**  
 (社)西北労働基準協会 ☎(35)6336

**《小型移動式クレーン運転技能講習会》**

■日時：10月4日～6日  
 午前9時～午後5時

**■場所**

学科：西北労働基準協会  
 実技：齋勝建設(株)

**■受講資格：満18歳以上**

■締切：9月27日か定員40人に達し次第締め切ります。

**《玉掛け技能講習会》**

■日時：10月25日～27日  
 午前9時～午後5時

**■場所**

学科：西北労働基準協会

実技：齋勝建設(株)  
 ■受講資格：満18歳以上  
 ■締切：10月18日か定員40人に達し次第締め切ります。

**あなたのヤル気 応援します！**

**平成24年度助成事業募集**  
 (財)むつ小川原地域・産業振興財団  
 ☎017(773)6222

(財)むつ小川原地域・産業振興財団は、県内各地の産業振興や地域づくりの取り組みに幅広く支援しています。

平成24年度の助成事業を次のとおり募集しています。

■対象事業：地域の活性化及び産業の育成・振興を図る次の

事業です。

- ①人材育成 ②技術開発 ③商品開発 ④市場・販路開拓 ⑤観光開発 ⑥環境整備 ⑦スポーツ・文化交流など

■助成金：事業費の5分の4以内

■助成対象団体：県内の市町村、産業団体、地域づくりグループ・組織など

■募集締切：10月31日(月)まで(必着)

※応募方法などくわしくは、役場総務課(内線162)か財団までお問合せください。

ホームページ <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

**静和園だより**

ボランティヤ  
 ・中泊老連中里支部女性部 代表 宮越リシイ  
 お盆前にと、花壇などの草取り作業をしてくれました。



寄贈  
 ・小鹿あつ子 .....コチョコウラン



**図書館情報**

今月のMiniコレクション

映画・ドラマの原作本の展示・貸出を行います。

新刊情報

- 『青森の逆襲』 福井次郎 言視社
- 『野菜の直売所』 エンターブレイン
- 『刑事の骨』 永瀬準介 文藝春秋
- 『ふたり』 小手鞠るい 世界文化社
- 『異境』 堂場瞬一 小学館

**心配ごと相談** 中泊町社会福祉協議会

中里地域

9月28日 宮越恵美子、馬場百合子  
 10月12日 竹内恭一、竹谷昭則

相談場所 役場相談室  
 相談時間 午前9時～午後2時

小泊地域

9月21日 長内エツ子  
 竹谷利男

相談場所 日本海漁火センター  
 相談時間 午前9時～午後2時

**なんでも行政相談**

日時…9月21日(水) 午前9時～12時  
 (毎月第3水曜日)

場所…中央公民館

行政相談委員…秋元 武弘、藪田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望について、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

## 奥津軽オリジナルレシピを募集

【西北地域県民局地域支援室 ☎34-2175】

全国に誇る食材を使っておいしい料理を発掘し、全国に発信したいと考えています。地元食材を使ったレシピや、わが家だけの自慢のレシピなど、積極的なご応募をお待ちしています！（奥津軽の食材を使用していれば誰でも応募可能）

### ■募集部門

#### ★奥津軽のキッズオリジナルレシピ部門

子どもが自由に発想した、奥津軽の食材を使ったアイデアレシピ。西北地域在住の小学生のみなさん、親子・団体・クラス単位でご応募ください。

#### ★わが家の伝統レシピ部門

「誰も知らないかもしれない」「知っている人は少ないと思う」そんな奥津軽地域の各家庭に受け継がれたレシピをご応募ください。

#### ★健康レシピ部門

「大切な人に食べてもらいたい」そんな体にやさしいレシピをご応募ください。

### ■締切…9月30日(金)消印有効

くわしくは、<http://www.pref.aomori.lg.jp/kensei/shichoson/okuresipi.html>をご覧ください。

## あおもり出会いサポートセンター「あおサポ」(県委託事業)オープン!

【あおサポ ☎017-721-1250】

あおサポは、結婚に向けた出会いの機会づくりを応援します。

### ■出会いのサポート

結婚に向けた出会いを希望する独身男女の会員登録(個人会員、団体会員)を受け付けます。会員には、協賛団体が行う出会いの機会となるイベント情報をメルマガで配信します。(イベント参加申込みは各自。参加料自己負担)

### ■セミナーの開催

会話力の向上や婚活に向けた自分磨きのためのセミナーを県内6地区で開催します。(参加費無料。申込み要)

### ■出会いサポーターの育成

出会いサポーター(地域での世話役・相談役となるボランティア)を育成し、結婚に向けて応援します。

くわしくは、あおサポWebサイト(<http://adsc.jp>)へ。

労働者を1人でも雇っている事業主(農林水産業の一部を除く)は、労働保険に加入する義務があります。(手続を行わないと、強制的に適用を受けることがあります)

■**労災保険**…業務や通勤での災害で負傷などした場合、必要な保険給付を行います。

■**雇用保険**…労働者が失業したとき、失業給付を行います。加入手続のご相談、お問合せはハローワークまで。

11月は「労働保険適用促進強化期間」です  
労働保険の加入手続はお済みですか?  
ハローワーク五所川原 ☎(34)3171

## 自動車事故被害者の救済制度

【自動車事故対策機構青森支所 ☎017(739)0551】

自動車事故で重度の後遺症が残った人や、亡くなられた人のご家族を救済するため、次の制度があります。また入院施設もあります。

●**交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)**

◇**貸付金額**…一時金155,000円

00円 月々20,000円  
◇**貸付要件**…市町村民税非課税、均等割のみ課税など

◇**対象者**…0歳から中学3年生までの子ども

◇**返還方法**…割賦による20年以内の均等払い

※高校や大学へ進学する場合は返還猶予あり

### ●**介護料支給制度**

◇**支給額**…月額29,290円

◇136,880円(障害の程度、介護費用に応じて支給)

◇**受給資格**…重度の後遺障害のため介護を必要とする人

## 青少年育成研究大会

地域の「ぎずな」でこどもの「チカラ」をはぐくもう

【青少年育成青森県民会議 ☎017(734)9224】

■**日時**…10月8日(土) 13時~16時

■**場所**…青森市文化会館

### ■**基調講演**

「子どもたちの『生きる力』を育むには」

講師・夜回り先生 水谷修氏

※お申込みは同会議事務局まで

## 許しません!不正軽油

【西北地域県民局県税課 ☎(34)2111 内線208】

不正軽油の製造、販売及び使用などは脱税行為であり、5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。

また不正軽油は、適正な納税秩序を阻害するだけではなく、

環境破壊の原因にもなります。

次のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税部までご連絡ください。

○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている。

○著しく安い軽油を売り込みにきた。

○自動車の燃料に灯油や重油を使用している。

**全国一斉司法書士  
法律相談会(無料)**  
〔青森県司法書士会〕  
☎017(776)8398

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みに、司法書士が無料で相談に応じます。お気軽におたずねください。

**■相談日時**

10月1日(土) 10時～16時

**■相談内容**

多重債務・相続・登記・成年後見・裁判所提出書類作成など

**■受付**

当日先着順

**■会場**

- ・青森会場：青森県司法書士会館2階
- ・弘前会場：サンライフ弘前2階
- ・五所川原会場：エルム文化センター12階

**■県司法書士会総合相談センターでの相談**

10月3日(月)～7日(金) 10時～16時  
相談は無料ですが、具体的な手続きが必要な場合、別途費用がかかりますのでご確認ください。

10月1日から7日は「公証週間」です！  
**遺言や大切な契約は公証証書で**

公証証書は法律の専門家の公証人が作成する公文書です。公証人は、住民の財産などの権利や生活を守り、トラブルを未然に防ぐために活躍しています！

○公証証書で契約書を作ると、大切な財産を守ります。  
○公証証書で遺言を作ると、大切な人に遺産を譲ります。  
○公証証書で養育費の給付契約書を作ると、子どもの将来を守ります！

**■青森公証人合同役場**

(公証人 本多 裕一郎) ☎017(776)8273

**■弘前公証役場**

(公証人 藤部 富美男) ☎0172(34)3084

守ります。  
○任意後見契約書を作って、老後の安心を確保します。  
○定款認証で適法な会社を設立します。

手数料は法律で定められていますので、安心してご利用いただけます。

公証事務に関する相談は無料です。いつでも気軽にご相談ください。

**暮らしと電気安全 9月**

**避難するときは、電気も切って。**

盛夏をすぎ、東北地方は台風の到来の時期です。地震や台風、浸水などで非難を余儀なくされる場合があります。避難をするときは、必ず電気を切ってから家を離れることをお勧めします。あわてずに「ブレーカー」(契約ブレーカー)を「切」にしましょう。また、ガスの元栓も必ずしめましょう。避難先から帰宅し、電気を使うときは、その前に安全を確認してからスイッチを入れてください。ガス漏れがあると、スイッチの火花でガス爆発することや、水につかった電気機器で感電することがあります。



**なかどまり 119**

**台風や集中豪雨に注意!**

台風や低気圧、前線の影響で、大雨・暴風・高波・高潮が発生し、各地で毎年のように風水害による土砂崩れなどが発生しています。最近ではゲリラ豪雨とよばれる局地的な大雨による被害も多発しています。

台風の豪雨などの影響による河川の増水・道路冠水は、皆さんの予想を超える速さで襲ってきます。被害を最小限に抑えるためにも、次のポイントをチェックしましょう。

- ① 事前に付近の危険箇所を把握する
- ② 排水溝の点検(掃除)や土のうの準備をする
- ③ ラジオや、テレビで情報収集する
- ④ 避難場所や連絡方法などを家族と話し合う



**台風や集中豪雨の際は次のような災害が発生します**



1、台風や大雨が去ったので外出したら、土砂が崩れ危険な目に遭った

土砂災害が発生する前には、普段はわき水がないところから水が噴き出す、がけの斜面を小石が転がり落ちるなどの前兆現象が起きる場合があります。台風や大雨が去っても土砂災害には引き続き注意が必要です。

2、強風で建物周辺の看板に落下危険が発生した

台風など強風が予想される場合は、高所にあるものを屋内に移動したり、看板はしっかりと取り付けられているかなどを事前にチェックしましょう。



# みんなの保健センター

中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748



## お日様キャラバン 開催!!

7月30日(土)にパルナスで、自殺防止市町村演劇キャラバン「お日様キャラバン」を開催しました。

「お日様キャラバン」とは、青森県の自殺対策事業の一環として、平成21年度から3年間、県内40市町村で開催しています。青森県では毎年450人前後の人が、自殺で亡くなっています。

自殺死亡率は秋田県・岩手県に次いで全国3位と高く、特に自殺者の7割は男性です。



自殺に至った原因・動機を調べたところ、「原因・動機あり」が68%、「不明」が32%でした。

「あり」の内訳は、健康問題、経済・生活問題、家庭問題の順に多い状況です。(青森県警)

当日は、弘前劇場団員と町有志の人たちによる太宰治の小説「走れメロス」朗読劇の上演や、ミニシンポジウム「生と死をめぐって」を開催。女優の川上麻衣子さんや県立美術館舞台芸術総監督 長谷川孝治さん、町困りごと相談員 中村盛江さん、

しおかぜおはなし会 対馬てみさんをシンポジストに迎え、それぞれの立場から「生きること」や「命の大切さ」をともに考え、会場に集まった町民約170人と意見交換し、自殺予防について理解を深めていました。



## 9月10日(木)~16日(水)までは自殺予防週間です

最近よく眠れない、なんとなく心が重い、食欲がない、気力がなくやる気がおきない、心配ごとがあり気が晴れない、生きていくのがつらい、家族が元気なくいつも様子が違う……など気がかかっていませんか？

自分のこと、家族のこと、ご相談ください。保健師が0(ゼロ)のつく平日に相談をお受けしますので、ご利用ください。

- 日時…9月20日(火)、30日(金) 10時~12時
- 場所…中里保健センター相談室
- 申込…事前に「心の健康相談担当者」あてに電話でご予約ください。当日の申込みも受け付けますが、ご予約が優先になります。相談日以外でも随時受け付けていますが、他の事業などで対応できないこともあります。また「行くことができないだけ…」という人も電話でお知らせください。

だれにでも少なからず悩みはあります。でも、その悩みを誰かに話すことで心が軽くなるかも知れません。どうぞその悩み、話してみませんか？解決の糸口が見えるかもしれません。

## 一緒に体を動かしてみませんか？

運動したいと思っっているけど、1人だとなかなか続かない、肩がこる、お腹周りが気になる、体重が気になる、腰が痛い、膝が痛い、などといった人。健康運動士のもと、日頃使っていない体を動かしてみませんか!!

- とき…9月5日(月)10時、9月14日(水)14時、9月26日(月)10時以降の日程は、参加した際にお渡しいたします。
- ところ…中央公民館

運動しやすい服装でおいでください。ズック・水分補給用の飲み物・汗拭きタオルをご持参ください。

## 今年の特健診 おつかれさまでした

「健診結果で『要指導』となった人へ」  
中里保健センターでは、毎月曜日9時~11時に健康相談を行っています。

## あなたの健康を守るために

生活習慣病は、たとえひとつひとつの病気が小さくとも、異常が重なるとう重症化し、死に至る恐れがあります。健康を守るためには、毎日の生活の中で自分の身体にもっと興味を持つこと、そして「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」を健康づくりの合言葉に、生活習慣の改善に取り組んでみてはいかがでしょうか？

生活習慣病の予防は、運動習慣や食生活、喫煙など、毎日の生活習慣を見直すことから始まります。

### 献血のお知らせ

9月13日(火)  
10時~12時  
日本海漁火センター  
(小泊支所前)

13時~15時30分  
小泊漁業協同組合前

1年に1回は健康診断で病気の早期発見・早期治療に努めること、病気になる時はクスリで体をコントロールすることも大切です。



高校生に、まちづくり資源の発見と体験をしておうと8月5～6日の2日間、高校生まちづくり塾農業・漁業体験が行われました。

この塾には、中里高校から9人の生徒が参加。初日は、特産物直売所「ピュア」や徐福の里物産品直売所、小説「津軽」の像記念館などを回り、町の観光資源を知ってもらう旅を体験しました。



小泊漁港でメバル刺し網漁見学

また、同日の夜には小泊漁港でメバルの刺し網漁を見学。夜の闇に明るく光る漁船での作業を見て、漁師の大変さを感じたようです。

次の日は、若宮地区で農作業を実体験。じゃがいも掘りやねぎ、ピーマン、なすなどの野菜を収穫しました。この日はうだるような暑さで、作業する高校生は苦労していましたが、最後までやりきりました。

2日間の体験合宿を終えた男子生徒は「農作業がとにかく疲れて大変だったが、夜にバーベキューをしたりなどもあって、楽しい合宿だった」と感想を話していました。



若宮地区でじゃがいも掘り体験



## 平成23年度 成人式

20歳の節目を祝う成人式が、8月15日(月)パルナスで行われ、新成人約100人が門出を祝いました。

式では、はじめに東日本大震災で亡くなられた人たちに黙祷を捧げたあと、古川政昭教育委員長が「町でも人口減少、高齢化が進んでいる。町外にいても町に関心を持ってほしい。家族・友人を思い出してほしい」とあいさつ。最後に新成人を代表して和田脩汰さん(入舟地区)が「善悪の判断ができる道

理の通った大人になるよう努力している。今を大切にこれからの人生を着実に歩んでいきたい」と誓いの言葉を述べました。

式典が終わったあとは、恩師のビデオレター鑑賞や、盲目のシンガー板橋かずゆきさんのコンサート、そして20歳の交流会などを行い、久しぶりの友や恩師との再会を喜んでいました。

