

### 後期高齢者医療制度加入のみなさまへ

【町民課老保年金係 内線134 県後期高齢者医療広域連合 ☎017-721-3821】

#### ■被保険者証の一斉更新

8月1日(月)に被保険者証が更新されます。新しい被保険者証は、7月下旬に町から郵送します。有効期限は平成25年7月31日までです。(保険料滞納などの理由で納付相談が必要な人は、有効期限・更新時期が異なります)現在の被保険者証は、8月1日(月)以降、町民課老保年金係に返してください。(郵送でもできます)

- ・内容を確認し、誤りがありましたら町民課老保年金係へお申し出ください。
- ・新しい被保険者証には、裏面に臓器提供の意思表示が記入できます。(義務ではありません)
- ・所得状況などで、8月1日から医療機関窓口での自己負担割合が変わる場合があります。

#### ■後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証について

《平成22年度に交付を受けている人》

現在お使いの限度額適用・標準負担額減額認定証は、平成23年7月31日が有効期限です。所得状況などで、平成23年度も引き続き低所得Ⅱや低所得Ⅰと判定された人へは、新しい認定証が交付されますので、更新手続きはいりません。新しい認定証の有効期限は平成24年7月31日までです。

### 毎月勤労統計 特別調査のお願い

【厚生労働省】

本年7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計特別調査を実施します。  
この調査は、小規模事業所の賃金、労働時間や雇用の実態を明らかにすることを目的に実施

し、結果は最低賃金の改定審議などに使用されています。  
調査対象の事業所には、8〜9月に調査員が訪問し、内容を聞いて調査票を作成します。  
調査票の内容は、統計法により秘密が守られます。また、統計以外の目的に用いられることは禁じられています。  
調査に対してのご理解・ご協力をお願いします。

### 博物館から のお知らせ VOL.20

【☎69-1111】

#### ◆夏の企画展「新・鉄道浪漫―新幹線&新幹線!―開幕!

東北新幹線全線開業を記念して、鉄道模型展を開催いたします。歴代の新幹線が走行する鉄道ジオラマのほか、多数の模型が織りなす鉄道浪漫の世界をのぞいてみませんか?  
日時：7月16日(土)〜9月18日(日)  
午前9時〜午後4時45分/休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日  
入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)



◆「雛人形」と「五月人形」!  
西田スエ子・リエ様(尾別)より、豪華な雛人形と五月人形をご寄贈いただきました。折々の季節に展示し、活用を図っていきたいと思います。



#### ◆金木高校インターンシップ!

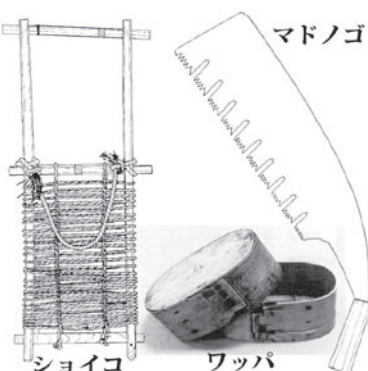
金木高校2年の田中岳人・工藤泉美・田中春菜・工藤舞さん4人が、図書館・博物館でインターンシップ(就業体験)を行いました。

開館業務などの日常的な仕事体験ほか、本のコーティングや、企画展撤収・準備作業など、普段体験できないメニューにも果敢に挑戦し、充実した3日間を過ごしました。

#### ◆山仕事の道具大募集!

5月号で、山仕事道具を募集したところ、早速、岩田稔・三上敏彦(中里)、外崎勝太郎(宮野沢)各氏より寄贈の申し出がありました。

引き続き募集いたしますので、寄贈いただける人は博物館までご連絡ください。



## ドクターヘリ運用のお知らせ

### ■ドクターヘリとは？

救急医療用機器を装備したヘリコプターで、医師や看護師が同乗して救急現場などに向かい、患者に救命医療を行うことができるヘリコプターです。1分1秒を争う緊急患者への治療がいち早く行われることで、救命率の向上・後遺症の軽減に大きな効果が期待されます。

### ■ドクターヘリの運航時間

午前8時30分～午後5時(日没まで)

### ■ドクターヘリの到着時間

県立中央病院から中里地区で約10～12分、小泊地区で約15分

### ■ドクターヘリの要請

一般の人が直接要請することはできません。消防署が要請します。

### ■ドクターヘリの離発着

県立中央病院(青森市)にドクターヘリが配備され、私たちにも大変身近なものとなっています。それに伴い、町にもドクターヘリが離発着する可能性があります。

### 【指定離着陸場】

- ・町運動公園陸上競技場 ・中里中グラウンド
- ・小泊ライオン公園多目的広場

そのほか緊急の際には、次のような場所にも離発着する可能性があります。

- ・小・中・高校グラウンド ・小泊漁港(マリンパーク方面)

これらの場所以外にも、機長が着陸可能と判断すれば、着陸する場合があります。ヘリコプターの離着陸は危険が伴います。現場に消防職員がいますので、指示に従ってください。着陸後は、救命治療などが行われますので、近寄らないようにお願いします。また、騒音も発生します。

町民の皆さまのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



## 藤枝ため池・大沢内ため池護岸工事のお知らせ

【東北農政局津軽農業水利事務所  
小田川農業水利事業建設所 ☎54-1212】

小田川建設所では、国道339号沿いの藤枝ため池、大沢内ため池の護岸改修工事を行っております。

今年度も、7月上旬から来年3月下旬まで工事します。期間中はご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願いいたします。

## 県境不法投棄現場 県民見学会参加者募集

【青森県県境再生対策室 ☎017-734-9261】

■開催日…9月4日(日)

■出発時刻・場所

9:15 県庁北棟正面玄関→

10:45 弘前駅城東口

■見学場所…田子町県境不法投棄現場、浸出水処理施設

■参加対象…現住所が県内の人(中学生以下は保護者同伴)

■募集人数…40人(先着順)

■締切…8月19日(金)

※県が手配する専用バスで移動します。

### 水難事故にご注意を！

夏になると、海や川、釣りなどのレジャーに出掛ける機会が多くなると思います。この時期を有意義に過ごすためにも、次のことに十分に注意しましょう。

#### ☆海水浴での注意

- ・その日の体調をチェックする
- ・波が高い日や、悪天候の日には泳がない
- ・泳ぐ前に準備運動をする
- ・子どもは保護者と一緒に泳ぐ

また海では、水辺や岸から一瞬にして沖へ流される「離岸流」に注意しましょう。遊泳場所をしつかり守り、疲れているときや睡眠不足のとき、飲酒をしての遊泳はしないようにしましょう。

#### ☆釣りでの注意

釣り場は、足元が濡れていて滑りやすく危険です。また、時として大波が押し寄せ、海への転落事故につながる恐れもあります。万が一の事故に備え、ライフジャケットを着用し、服装は赤や黄色などの目立つ色にしましょう。

## なかどまり 119

### 花火遊びでの注意

夏の楽しみ、花火！この季節になると、花火で遊ぶ機会が増えてきます。しかし、夏の娯楽として楽しめる花火も、取扱いを誤ると、火災や火傷などの事故につながります。次のことに注意して、花火を楽しみましょう。

- ・バケツに水を用意する
- ・燃えやすい物の近くで行わない
- ・子どもは大人と一緒に花火をする
- ・風の強い日には花火をしない

花火で遊ぶときは、ライターで直接点火せず、蚊取線香などを使用して点火するようにしましょう。そして、遊び終わった花火は、必ずバケツの水につけ、残り火を消しましょう。







坂田菜々ちゃん  
(宮川)



荒関獅穂ちゃん  
(向町上)



澤田新智ちゃん  
(派立中)



神 翔太ちゃん  
(派立上)



平山真由ちゃん  
(今泉下)



小山内愛華羽ちゃん  
(今泉上)



神 愛葵ちゃん  
(上豊岡)



田中瑠聖ちゃん  
(豊島)



田中真裕ちゃん  
(富野)

1歳6か月児健診

(6月9日実施)

むし歯のない子の紹介



中里 ☎(57)3920  
小泊 ☎(64)3748

### 平成23年度大腸がん検診推進事業

町では、国からの補助金を受けて「大腸がん検診推進事業」を行うことになりました。

この事業は、次の人が対象になります。

◎対象者：町に住所を有する人のうち

年齢	生年月日
40歳	昭和45年4月2日～昭和46年4月1日
45歳	昭和40年4月2日～昭和41年4月1日
50歳	昭和35年4月2日～昭和36年4月1日
55歳	昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
60歳	昭和25年4月2日～昭和26年4月1日

7月21日(木)の総合健診から、対象者は「無料」となります。  
※なお、4月からの総合健診で、すでに受診された人には、口座振り込みで返金の手続きを行います。後日、町から個別に受診者へ通知いたします。

■節目の年齢の人は無料です。大腸がん検診を受けたことのない人は、この機会に受診を！

### 日本脳炎予防接種

今年5月20日から日本脳炎定期予防接種の一部が変更になり、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで定期予防接種を受けることができるようになりました。この期間に該当し、予防接種を希望する人は保健センターまでお問合せください。

※1期初回2回、1期追加1回、2期1回の計4回接種となります。お子さんの母子健康手帳をご確認ください。

- 準備するもの：運動しやすい服装・中ズック・飲み物・汗ふきタオル
- 費用：無料
- 準備するもの：運動しやすい

**食中毒に注意しましょう**

はじめめた季節は、家庭内での食中毒発生が高まります。食中毒は、細菌やウイルス、有毒物によっておこります。その中でも、ノロウイルス、サルモネラ属菌、カンピロバクター、腸炎ビブリオなどの細菌やウイルスには注意が必要です。清潔・新鮮・加熱に注意することで、食中毒を防ぐことができます。食中毒の原因菌、ウイルスを「つけない・増やさない・殺す」が食中毒予防の3原則です。

**熱中症にご注意!!**

外の日差しが強くなり、気温も上昇してくると、心配なのが「熱中症」です。熱中症は、年齢を問わず誰にでも起こることがあるので注意が必要です。子どもや高齢者は、暑い室内にいただけで脱水状態になることがありますので、こまめに水分補給するよう心がけましょう。また、車の中は輻射熱が大きいので、短時間でも乳幼児を一人にしておくのは命に関わりません。絶対にやめましょう。

- 場所：中央公民館
  - 講師：健康運動指導士 葛原仁美氏
  - 内容：有酸素運動・ストレッチ・筋肉・バランス運動など
  - 日時：7月11日(月)・27日(水) 午前10時～11時30分
  - ※以降の日程は、参加した際にお渡しします
- 一緒に運動してみませんか？  
運動を始めたかと思っている人、1人だとなかなか続かない運動も、みんなと一緒にだと続けられるかもしれませんよ。

# 中泊町の行事カレンダー

7月			8月		
16	土	RABビーチサッカー青森県大会 inこどもり(折腰内海水浴場) 夏の企画展「新・鉄道浪漫-新幹線& 新幹線-」(博物館)	1	月	9:00~12:00 金魚ねぶたづくり教室 10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
17	日	RABビーチサッカー青森県大会 inこどもり(折腰内海水浴場) 第7回津軽地区小学生陸上競技交流大会(運動公園)	2	火	9:00~12:00 金魚ねぶたづくり教室
18	月	第7回津軽地区小学生卓球選手権大会(体育センター)	3	水	10:00~11:30 小学生(高学年)水泳教室(B&G海洋センター) 9:30~14:00 ふれあい学習室施設めぐり(中里地域)
19	火		4	木	10:00~11:30 小学生(高学年)水泳教室(B&G海洋センター)
20	水	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	5	金	10:00~11:30 小学生(高学年)水泳教室(B&G海洋センター)
21	木	7:00~8:30 特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター) 13:00~15:00 北光寿大学映画教室(日本海漁火センター)	6	土	
22	金	7:00~8:30 特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)	7	日	
23	土	16:50~20:10 夕日も溶ける日本海(折腰内海水浴場) 10:00~ ものづくり・物産フェスinこどもり道の駅「ポントマリ」	8	月	10:00~11:30 運動教室(中央公民館)
24	日	10:00~ ものづくり・物産フェスinこどもり道の駅「ポントマリ」	9	火	18:00~ 宝富士開幕内昇進祝賀会(パルナス)
25	月		10	水	なかどまりまつり(中里地域) 7:00~8:30 特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)
26	火		11	木	なかどまりまつり(中里地域) 7:00~8:30 特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)
27	水	10:00~11:30 健やか少年野球大会(小泊ふれあい運動場) 小学生(低学年)水泳教室(B&G海洋センター) 10:00~ 映画会(中里小理科室) 13:30~ 映画会(武田小音楽室) 14:30~16:30 運動教室(中央公民館)	12	金	7:00~8:30 特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)
28	木	10:00~11:30 健やか少年野球大会(小泊ふれあい運動場) 小学生(低学年)水泳教室(B&G海洋センター) 10:00~ 映画会(薄市小前学童保育室) 13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	13	土	
29	金	10:00~ 映画会(すすくしたまえ館) 10:00~11:30 小学生(低学年)水泳教室(B&G海洋センター) 13:00~ 映画会(日本海漁火センター)	14	日	なかどまりまつり(小泊地区)
30	土	13:00~ こころの健康づくり学習会(お日様キャラバン)(パルナス)	15	月	なかどまりまつり(下前地区) 10:30~12:10 成人式(パルナス)
31	日	9:00~13:30 リターン・ワールド(すすくしたまえ館)			

野上 佳代子(今泉上) 野森 春(五所川原市) 野嶋 結子(下高根) 鳴海 竹春(つがる市) 工藤 菜津美(向町下) 秋元 勇輝(五所川原市) 木村 恵理香(上高根) 菅原 弘行(岩手県) 川島 ゆかり(田茂木) 熊谷 貴大(深浦町) 三上 紗恵子(富野) 草野 達哉(愛知県) 打越 恵梨菜(八幡) 穂積 裕光(宮城県) 南條 梨紗(福島県) 松谷 巧(宮野沢) 秋田 寿香(五所川原市) 葛西 大輔(派立下) 佐々木 玲佳(つがる市) 外崎 将健(宮野沢)

結婚おめでとう!!!

葛西 奏祐(男・逸人) 成田 七緒(女・健) 毛内 晴捺(女・翔伍) 荒関 俐穂(女・直樹) 古川 舞桜(女・裕幸) 阿部 桃花(女・二夕見) 塚本 奏吾(男・太輝) 福浦



## 戸籍の窓口

(5月届出分)

飯田 京子(小泊派立) 外崎 清藏(下前上) 荒関 義三(花丘町) 成田 ハッ(折腰上) 秋田 ちる(尾立上) 小野 松一(尾市上) 大屋 義雄(五林) 成田 金一(深郷田上) 鈴木 十蔵(田茂木) 佐野 繁春(宮川) 古川 次繁(下豊岡) 葛西 伸雄(五林) 古川 長洋(五島林) 田中 夕ケ(五林) 古川 夕ケ(五林)

お梅やみ申し上げます

矢野 口 佐田 幸江(山形県) 倉田 優鶴(田茂木) 角田 彩子(下前浜) 菊池 也子(千葉県) 葛西 華也(新町2) 岡崎 樹華(広島県) 岡崎 典樹(入舟) 今藤 俊典(入舟) 森田 美熊(熊本県)

### 人のうごき

5月末現在(前月比)

人口	13,234人(+3)
男	6,273人(-2)
女	6,961人(+5)
世帯数	5,153戸(+9)
出生	8 / 死亡 17
転入	33 / 転出 21