



【夫婦競走】



【孫借り競走】

おばあちゃん速く走ってよー



【障害物リレー】



はじけんばかりの笑顔で快走！



【天気予報】

町長は今年も的中で満面の笑み



【100m競走】

優勝チーム下豊岡の走り



【びんつり】

あせらずそっとつり上げ

【風船割り】

勢いよくパンツ！

一生懸命で賞！



【ボール送り競走】

10人笑顔でボール運び



町民大
かって



【大物を釣れ】

見事一本釣り成功！

運動会
に大賞



【パン食い競走】

早くパンが食べたい！



【やはり今年も強かった 下豊岡チームが優勝】



小泊・下前連合は楽しそうなテントでした

【お昼休み賞】

番外編



【声援賞】

「先生がんばれー！」の応援がすごかったです



【びん転がし競走】

あわわ……コースアウト!?



【ゲートボール競走】

新打法開発？



【大豆大輸送】

お顔に何が……アズキが飛んでいます

順位	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	順位
地区名	上高根	若宮	福浦	豊島	長泥	小泊下前連合	下高根	上豊岡	宮野	今泉	芦野	薄市下	田茂木	薄市上	大沢内	向町	下豊岡	地区名
得点	135	151	161	163	181	186	188	189	201	202	211	216	221	221	223	228	230	得点

夏場の電力需要
増大を控え

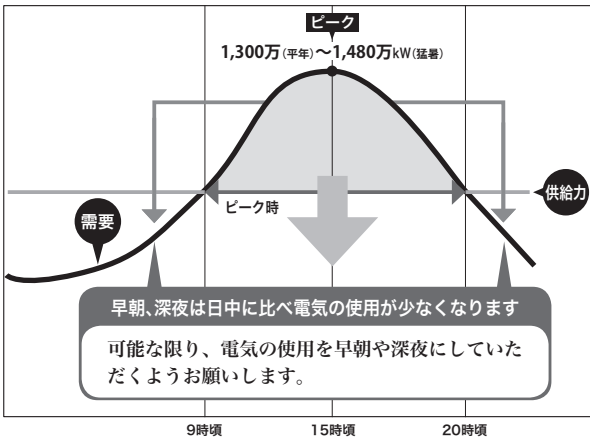
かしこく使って上手に節電

■電力不足が予想されます

東日本大震災の発生で、夏の電力不足が見込まれています。

東北電力では懸命の復旧を行っています。同社の自社発電分だけでも、3火力発電所と2原子力発電所が停止中です。

電気はためておけないエネルギーのため、使う量に応じて発電しています。



今日から始める わが家の節電大作戦！！

Part 1 エアコン

- 28℃を目安に設定温度を上げる
→ 約 **130W**の節電
- エアコンをやめて扇風機にする
→ 約 **600W**の節電

※乳幼児、お年寄り、療養中の人などいる場合は、健康を損なわない範囲でお願いします。



Part 2 照明・待機電力

- 日中は消灯、夜間もできるだけ減らす
→ 約 **60W**の節電
- ご飯は早朝にまとめて炊き、冷蔵庫で保存
→ 約 **25W**の節電
- 便座の暖房をやめる
→ 約 **5W**の節電

Part 3 冷蔵庫

- 庫内温度を「強→中」に変更し、扉を開ける時間を減らして、食品を詰め込みすぎない
→ 約 **25W**の節電



Part 4 使用時間変更

- 洗濯機はタイマーを利用し、早朝や夜に使用
→ 約 **400W**の時間変更
- 食器洗い乾燥機はタイマーを利用し、早朝や夜に使用
→ 約 **900W**の時間変更

LEDの光で節電を

東北電力五所川原営業所が役場に電球寄贈



6月1日(水)、東北電力株式会社五所川原営業所の佐井所長と従業員合わせて2人が役場を訪れ、LED電球20個を寄贈しました。

この電球は、白熱灯タイプのもので、従来白熱灯を使っていた電球を、この電球に取り替えることでなんと電力消費が1/7になるそうです。

また、通常1~2年しか持たない白熱灯ですが、このLED電球は約40倍の寿命があるという優れたものです。

町長に電球を手渡した佐井所長は「今回の大震災で、電力需要がひっ迫している。需要の増える夏場に向けて、ぜひ節電をしていただきたい」とのことから、今回の寄贈となったそうです。

地球に優しい電球の寄贈を受けた町長は「省電力であることはわかっていたが、価格などで導入には二の足を踏んでいた。大変ありがたい。さっそく公共施設などで使わせていただきます」と感謝していました。

今回寄贈を受けた電球は、中央公民館などの公共施設で使われる予定です。