

運転免許更新講習会場の変更

〔五所川原警察署交通課
☎(35)2141〕

12月末まで、運転免許更新の講習会場を「金木分庁舎」としていましたが、来年1月4日(火)からは、従来どおり「五所川原警察署」に戻ります。

12月末までの会場

■五所川原警察署金木分庁舎
■平成23年1月4日からは五所川原警察署

※すでに運転免許更新手続きを終了し、講習を受けていない方も、平成23年1月4日以降は五所川原警察署での受講になります。

静和園だより〈慰問〉

- ・「中里幼稚園」 園長 三上照美
防火パレードにちなんで来園。鼓笛演奏を披露してくれました。
- ・「五所川原甚句保存会」 会長 山本永悦
会員15名で来園。創作舞踊、三味線を1時間にわたり披露してくれました。



- ・10月28日「中里保育所」 所長 加藤真宏
- ・11月18日「富野保育所」 所長 吉田照生
子ども達がお遊戯などを披露してくれました。



※金木分庁舎では、毎週金曜日の優良運転者講習のみ実施となります。

浄化槽は正しく使おう

〔青森県〕

浄化槽は、微生物の働きを利用して浄化するため、適正な管理が必要です。法律で次のことが義務づけられています。

- ①定期的な保守点検 ②年1回の清掃 ③法定検査(使用開始後及び年1回)

法定検査は、(社)青森県浄化槽検査センター(☎017(726)9500)が行います。また、浄化槽の使用開始や廃止、所有者の変更などは、弘前環境管理

事務所(☎0172(31)1900)への届出などが必要です。

中核病院仮称住民説明会開催

〔つがる西北五広域連合病院再編事務局 ☎(26)63631〕

新たな医療体制構築を目指し、中核病院の建設を計画していますが、その実施設計が本年度中に完成する予定です。

自治体病院の機能再編成計画と中核病院建設の進み具合についての説明会を、次の日程で開催します。

- 日時：12月19日(日) 午後1時30分～3時

●場所：五所川原地域職業訓練センター大教室

なかどまり

119

119番 内容を正確に伝えましょう

町からの119番通報は、五所川原消防本部の通信指令課につながります。また、普通電話から中里消防署と小泊消防署へ、火事や救急の出動要請ができます。いずれの場合も、早い出動には正確な情報が必要になります。万一に備え、次の項目を紙に書いて、電話のそばに貼っておいてください。

- ①火事・救急・交通事故なのかを伝えます。
- ②住所を伝えます。家の住所を正確に伝えてください。
- ※中泊町大字○○字○○番地まで正確にお願いします。
- ③名前を伝えます。自宅の場合は世帯主を伝えてください。
- ④電話番号を伝えます。家に固定電話がなく、携帯電話から通報した場合は、携帯電話の番号になります。
- ⑤近くにある目標物を伝えます。
- ※○○商店の隣り、○○小学校の向かいの家など。
- ⑥現在の状態を伝えます。

救急車の適正利用 ご理解・ご協力 お願いします

近年、全国的な高齢化に伴い、救急車の要請件数も増加しています。また、軽症と思われる救急要請の件数が多くなっています。

本日に救急車を必要とする事故などが発生した場合、対応が困難となり、近隣の消防署から救急車が出動することになって到着が遅れ、救える命が救えなくなる恐れがあります。

緊急を要する人のために救急車の適正な利用をお願いします。

●事故や急病で、救急車以外に搬送の手段がなく、症状からみて緊急に医療機関に搬送が必要と判断される場合は、迷わず119番通報してください。

●症状は軽微だが「どの病院に行けばよいか分からない」といった場合は、最寄りの消防署に電話して、病院照会をもらうこともできます。



みんなの保健センター

中里 ☎(57)3920
小泊 ☎(64)3748



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月11日実施)

- ①日頃むし歯をつくらぬように気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

坂田 一華ちゃん(派立下)

- ①毎日の仕上げみがき
- ②元氣いっぱい遊ぶ所



荒関 いちはちゃん(向町上)

- ①甘いジュースをあまり飲まないこと
- ②クルクルな髪とかわいい笑顔



野上 千花ちゃん(下高根)

- ①夜ねる前に仕上げみがきをす
- ②優しいところ



お知らせとお願い

乳児健診は、各月齢により受付時間が異なっています。ご理解とご協力をお願いします。

対象月齢	受付時間
4か月	13:00～13:15
7か月	13:00～13:15
10か月	13:15～13:30
12か月	13:15～13:30

小泊地区でも運動教室実施します

運動をはじめようと思っている方、運動不足を解消したいと思っている方、一緒に体を動かしてみませんか?

月日	時間
12月6日(月)	13:30～
1月18日(火)	14:30～
2月8日(火)	14:30～
3月8日(火)	14:30～

講師…健康運動指導士

場所…日本海漁火センター

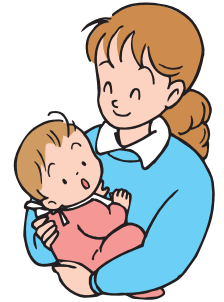
内容…ストレッチ・有酸素運動など

■お問合せは小泊保健センターまで

こころの健康づくり講演会

各種乳幼児健診も実施しています。当日、お子さんや保護者の体調が良くないときは、次回の健診を受診くださるようお願いいたします。

その際は、保健センターへご連絡ください。



先日、こころの健康づくりの講演会を、司法書士の西巻先生、精神保健センター所長岩佐先生、

こころの健康は、健康上の問題や経済的な問題などさまざまな要因が重なり合い、身体的な症状として出現したり、うつ的な思考や気分から抜け出しにくくなってしまうことがあります。



五所川原市NPO法人ほほえみの会 藤林さんを講師に迎え、3回シリーズで開催しました。



一人で悩みを抱え込んでいませんか? 誰かに相談してみませんか? 誰かに相談・話すことで解決の糸口が見えてくるかもしれません。まずは、誰かに話してみてください。

保健センターでは、毎月0のつく平日に、こころの相談を行っています。

12月の相談日は

12月10日(金) 午前10時～12時

12月20日(月) 午前10時～12時

そのほかの日時でも相談に応じています。一人で悩まずどうぞ相談してください

相談窓口…中里保健センター



中泊町の行事カレンダー

12 月			1 月		
16	木	13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	1	土	9:00~ 元旦マラソン(体育センター)
17	金	10:00~14:30 機能訓練教室(中里保健センター) 14:00~ 地域力結集フォーラム(津軽中里駅)	2	日	
18	土		3	月	東北新幹線全線開業特別企画 「新春金多豆蔵初笑い市」(津軽中里駅)
19	日	中泊町議会議員選挙投票日	4	火	14:00~ 新年を祝う集い(パルナス)
20	月	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	5	水	
21	火	14:30~16:30 運動継続支援事業(体育センター)	6	木	
22	水	小・中学校終業式 9:00~ 門松づくり教室(中央公民館) 9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室)	7	金	
23	木	9:00~12:00 ふれあい楽習室ケーキ作り (すくすくしたまえ館)	8	土	
24	金		9	日	10:00~13:30 雪んこまつり(すくすくしたまえ館)
25	土		10	月	
26	日		11	火	9:00~ 津軽凧づくり教室(中央公民館)
27	月		12	水	9:00~ 津軽凧づくり教室(中央公民館) 12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)
28	火		13	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
29	水	8:45~ 年忘れ!雪上網引き大会(おまつり広場)	14	金	10:00~14:30 機能訓練教室(中里保健センター) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
30	木		15	土	
31	金				

粕谷 小隆 三上 大場 浜田 小野 葛西 岸田 藤森 猪股 武田 青山 青山 小笠原 松橋 今孝 平林 坂田 省吾

(埼玉県) (新潟市) (弘前市) (派立) (千葉県) (派立上) (宮野沢) (岡山県) (尾別) (八幡) (滋賀県) (今泉下) (尾別) (青森市) (つがる市) (五林) (東京都) (宮野沢)



結婚おめでとうです

永坂 米塚 角田 川島 佐藤 藤 永坂 米塚 角田 川島 佐藤

琉葵 (男・章) 下前上 明有 (女・亮) 福浦 蒼斗 (男・憲亮) 深郷田上 一斗 (男・哲也) 宮野沢 ひなた (女・直人) 芦野



誕生おめでとうです

(10月届出分)

戸籍の窓口

秋元 佐藤 橋本 神成 猪股 松田 加藤 藤崎 阿部 成田 奈良 秋元 青山 加藤 成田 松野 佐野 佐野 川村

70 100 83 60 55 89 64 81 79 87 74 79 85 71 78 84 86 88 94

(温泉町) (派立) (浜町) (若葉町) (芦野) (豊島) (下豊岡) (深郷田上) (深郷田下) (薄市上) (竹田) (薄市上) (下高根) (八幡) (薄市下) (富野) (田茂木) (田茂木) (今泉下)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

10月末現在(前月比)

人口	13,427人(-22)
男	6,367人(-12)
女	7,060人(-10)
世帯数	5,160戸(-3)
出生	6 / 死亡 18
転入	11 / 転出 21