

静和園だより

感
問

・藤はじめ一行 (青森市)
3人で来園。歌謡曲、舞踊を1時間にわたり披露してくれました。



感
問

・小泊地区婦人会 会長 秋元英子
会員12人来園。創作舞踊、カラオケ歌謡を1時間にわたり披露してくれました。



相続または贈与された生命保険・損害保険契約などに基づく年金の税務上の取扱変更

このたび、「遺族の方が年金として受給する生命保険金のうち、相続税の課税対象となった部分は、所得税の課税対象にならない」とする最高裁の判決がありました。そこで、このような年金の税務上の取扱いを改めることになりました。平成17年から平成21年分までの各年分について、所得税が納め過ぎになっている人には還付されます。お手数をおかけしますが、必

「地球にやさしい青森県推進事業所」を募集中!

皆さんの事業所や店舗では、

要な手続きをしていただきますようお願いいたします。対象者や還付手続きの内容は、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)をご覧ください。最寄りの税務署にお問合せください。 ※平成17年分は、早い人で平成22年12月末が還付できる期限となります。お早目にお手続きをお願いします。 お問合せ：五所川原税務署 ☎(34)3136

青森県最低賃金が改正

青森県最低賃金が改正されます。金額などは次のとおりです。

時間額 645円 (平成22年10月29日から)

青森県最低賃金は、青森県内で働く全ての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。くわしくは、青森労働局ホームページをご覧ください。(http://www.aomori.plb.go.jp/)

必ずチェック 最低賃金! 使用者も、労働者も

※お問合せは青森労働局労働基準部賃金室へ

☎ 017-734-4114 FAX 017-734-5821

環境に配慮した取り組みを行っていますませんか? 県では、このような事業所を「地球にやさしい青森県推進事業所」として登録しています。 ご登録いただいた事業所には、登録証とステッカーを交付するとともに、県庁ホームページで事業所名などを紹介しています。 お問合せ：県環境政策課 ☎017(734)9241

なかどまり

秋の火災予防運動実施

恒例の「火災予防運動」が10月18日(月)から24日(日)までの7日間「消したかなあなたを守る 合言葉」の統一標語のもと実施されました。 住民への防火の呼びかけとして、17日には小泊地域で、18日には中里地域で火災予防パレードが行われました。 小泊での火災予防パレードでは、小泊消防署、消防団、婦人防火クラブが参加し、地域住民に住宅火災警報器設置の促進などを呼びかけ、防火意識を高めました。



中里地域での火災予防パレード

また中里では、中里消防署をはじめ各関係団体が参加し、防火パレードを行いました。津軽中里駅から出発したパレードは、中里幼稚園幼年消防クラブを先頭に、富野保育所児童による遊戯や演奏を行いました。園児代表の「僕たちは火遊びは絶対にしません」の防火の誓いには、沿道の住民から大きな拍手が送られました。



小泊地域での火災予防パレード

○今の時期は空気が乾燥し、火災が発生しやすく、火の取扱い、後始末には十分注意が必要です。 また、火災からお年寄りや子どもたちを守るために住宅用火災警報器の設置をお願いします。

みんなの保健センター
 中里 ☎(57)3920
 小泊 ☎(64)3748

**防煙・禁煙・分煙
推進ポスター**

未成年者の喫煙防止と、地域の禁煙および分煙の推進を目的に、町内の小学6年生が作成した『防煙・禁煙・分煙推進ポスター』を、なかどまり町民祭に展示しました。

最優秀賞1点、優秀賞3点、入選3点です。

優秀作品



◎最優秀賞
 原田 千夏さん(武田小)

◎優秀賞



田中 大夢くん(中里小)

◎優秀賞



竹谷 小夏さん(武田小)

◎優秀賞



越野 隆弥くん(小泊小)

**子どもたちは、
たばこの害について
学習しています!!**

町内の小・中学校において、毎年「防煙教室(喫煙防止教室)」を実施しています。

子どもたちは、お医者さんからたばこに含まれている有害物質について、健康への悪影響を学んでいます。たばこは依存性があり、やめようと思っても、簡単にはやめられません。

◆未成年の子どもたちには、
◆1本目のたばこに手を出さない
◆勇気を!

◆周囲からたばこをすすめられても、断る勇気を!

◆たばこの煙のあるところには近づかないこと!

これらが大事であることをメッセージとして伝えていきます。大人のみならず、未来ある子どもたちの健康を守るため、地域で無煙環境の輪を広げていていただきたいと思えます。

生徒の感想

たばこはからだに害があるものなので、すいたくないと思えました。
 (薄市小児童)

タバコは、体にわるいって言うことを知ってよかったです。あと、大人になってもぜったいにすいたくないです。(小泊小児童)

タバコが体に害をあたえることがわかった。じぶんがタバコを吸っていないなくても人のけむりをすうといやだ。友達にさそわれても1度すったらとまらなないので、ぜったいに1本もすわないようにする。大人になっても吸わない。
 (中里小児童)

**予防接種、
うけていますか?**

乳幼児の予防接種には、法律により接種時期が決められています。

予防接種種類	接種時期の注意事項
BCG	生後3か月から6か月未満
三種混合1期初回(1, 2, 3回)	それぞれ20日から56日までの間隔で接種する
三種混合1期追加	初回終了後、12か月~18か月未満
麻疹風疹混合初回	満1歳から2歳未満
日本脳炎1期初回(1, 2回)	満3歳から4歳未満 6日から28日の間隔で接種する

るものがあります。その期間が短いものもあり、それ以外では無料で受けることができません。また、病気ごとにそれぞれ接種に適した時期があります。注意して忘れずに受けましょう!
 乳幼児の予防接種には、通知書や、配布されている予診票の説明を確認してください。

**運動始めて
みませんか?**

運動を始めたいと思ってる方、運動不足を解消したいと思ってる方、一緒に体を動かしてみませんか?興味のある方、一度見学してみませんか?
 ととき: 11月8日(月)
 11月15日(月)
 毎月1回~2回程度

ところ: 中央公民館
 時間: 午前10時~11時30分
 講師: 健康運動指導士 葛原仁 美氏

内容: ストレッチ・筋力・バランスを高めるための運動 など

対象: おおむね40歳以上の町民
 ただし、持病があり治療中の方は、参加の可否を主治医に確認のうえご参加くださいますようお願いいたします。

中泊町の行事カレンダー

11 月			12 月		
16	火	9:00~12:00 北光寿大学室内健康づくり運動会(小泊小学校体育館) 10:30~ 「楽器が歌う♪みんなも歌う♪」出前コンサート(小泊保育所) 13:00~13:30 ポリオ生ワクチン投与(中里保健センター)	1	水	
17	水	13:30~ 家族経営協定合同調印式(パルナス) 14:00~ 町議会議員選挙立候補予定者説明会(役場青年研修所)	2	木	
18	木	10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)	3	金	
19	金		4	土	9:00~ クリスマスおゆうぎ会(小泊保育所)
20	土		5	日	
21	日		6	月	10:00~ 運動事業(中央公民館)
22	月		7	火	15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)
23	火		8	水	
24	水	15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)	9	木	12:30~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)
25	木	13:00~ 原子力意見交換会(パルナス) 13:00~ 乳児健診(中里保健センター) 18:00~ 地域観光ホスピタリティ向上研修会(中央公民館)	10	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)
26	金		11	土	
27	土	9:00~ 11:00~ そば打ち体験教室(中央公民館) 13:00~ 奥つがる子どもブックフェア#6(パルナス)	12	日	
28	日	9:00~ キャラバン・メイト養成研修(パルナス) 9:00~14:00 こだまり新鮮朝市収穫祭 新岡精弥杯争奪剣道大会(体育センター)	13	月	10:00~ 運動事業(中央公民館)
29	月		14	火	町議会議員選挙告示 15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)
30	火	9:30~14:30 ふれあい楽習室お正月料理を学ぼう(すくすくしたまえ館) 10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター) 15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)	15	水	

中村みよ84(尾別)



お悔やみ申し上げます

小阿小鈴鎌毛三佐齊白石
 寺保堀木田内上藤藤石
 芽邦鮎明麻健静俊絵宏
 瑠明実利紀晴香一美貴
 (薄市上) (青森市) (弘前市) (向町下) (つがる市) (派立下) (大沢内) (弘前市) (秋田県) (派立上)



結婚おめでとう

角大山久藤古長小黒
 田西田保井川利野田
 恵佑花結ゆ理恋れ之天心と
 一いちうかかめむかあのふとし
 (男・寿幸) (女・司) (女・雅一) (男・晃) (女・幸) (男・誠也) (男・領太) (男・義彦) (男・孝光)
 温泉町 新町2 下前上 宮野沢 深郷田下 若宮 上豊岡 上高根 今泉下



お誕生日おめでとう

(9月届出分)

戸籍の窓口

太長佐柏鍋三鈴伏中葛神三葛秋田新佐三阿阿
 田谷川藤崎田田上木見畑西上西元中岡々々木上部部
 よ圭敏孝友一竹長たミソツ和ヒ千キち夕健
 子司雄範斗魁男郎吉きサワエ郎サ昭サやセ蔵
 60 79 64 54 14 77 81 96 90 101 86 93 77 90 86 79 84 75 85 90
 (派立) (若葉町) (温泉町) (若葉町) (若葉町) (芦野) (田茂木) (薄市下) (派立上) (尾別) (派立下) (今泉下) (尾別) (尾別) (今泉上) (富野) (福浦) (下高根) (芦野) (深郷田下) (深郷田下)

人のうごき

9月末現在(前月比)

人口	13,449人(-13)
男	6,379人(-6)
女	7,070人(-7)
世帯数	5,163戸(±0)
出生	10 / 死亡 22
転入	19 / 転出 20