



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月15日実施)

- ①日頃むし歯をつくらないうよう
気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

大川 美久ちゃん(大沢内)

- ①朝、昼、晩のハミガキ
- ②元気がいっぱい疲れ知らずです



木立 若葉ちゃん(田茂木)

- ①フッ素を塗っています
- ②元気なところ



外崎 聖柳ちゃん(福浦)

- ①仕上げみがき
- ②元気でいっぱいご飯食べることに



高杉 正彩ちゃん(上高根)

- ①仕上げみがきと野菜をよく食べさせている
- ②泣かないところと、ママを守ってくれるところ



予防接種 受けましたか

麻疹風しん・ジフテリア・破傷風(2種混合)の対象者の方で、まだ予防接種を受けていない方は、夏休みなど長期の休みを利用して接種するようお願いいたします。

なお、麻疹風しん2期・3期・4期、ジフテリア・破傷風(2種混合)の対象者には、4月に保健センターから予約票が送付されています。紛失された方は、各保健センターにご連絡ください。

また、持病等の理由で町委託医療機関以外での接種を希望する方は、各保健センターに必ず連絡してください。

麻疹風しん接種対象者

- 1期…満1歳～2歳まで
- 2期…就学の前年
- 3期…中学1年生に相当する年齢
- 4期…高校3年生に相当する年齢

ジフテリア・破傷風

(2種混合)の対象者

小学校6年生に相当する年齢

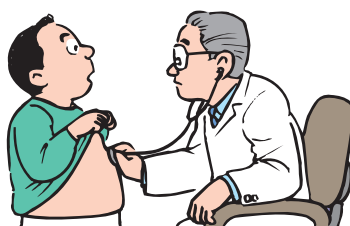


今年度、最後の健診です

自分の健康状況を知るために1年に1度は、健康診査を受けましょう

とき…8月22日(日)
ところ…中里保健センター
受付時間
午前7時～8時30分
申込締切日…8月16日(月)
受けられる健診
特定健康診査・胃がん・肺

特定健康診査・胃がん・肺



がん・大腸がん・前立腺がん検診
お申込み先
中里保健センター
☎(57)3920
小泊保健センター
☎(64)3748

子宮がん・乳がん検診 のお知らせ

子宮がん・乳がん検診で、平成22年度対象となっている方は、医療機関での個別検診ができます。

対象

- ・子宮がん検診は満20歳以上の女性
 - ・乳がん検診は満40歳以上の女性
- どちらも偶数年齢(今年度末時点)の方が対象となっています。
(女性特有のクーポン券の対象年齢とは異なっておりますのでご注意ください)

お申込み方法

中里保健センター、小泊保健センターに料金を添えて申し込んでください。
直接医療機関を受診した際は、全額自己負担となる場合があります。

博物館から のお知らせ VOL.14

◆夏の企画展「続・古布繚乱
〜和の色彩美〜」好評開催中！



開催日時：9月19日(日)まで、午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)

◆日本刀募集のお知らせ！



秋の企画展「日本刀と武具―研ぎ澄まされた美―(仮題)」開催にあたって、日本刀ほか武具の出品を募集しています

す。この際に秘蔵の日本刀を披露してみませんか？また、日本刀の保管や手入れについても、ご相談に応じますので、遠慮なく博物館までお申し出ください。
(☎)69-1111

◆臨時休館のお知らせ

展示室燻蒸作業のため、9月28日(火)〜10月1日(金)まで臨時休館となります。利用者の方々にはご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いたします。

中泊石碑ものがたり #4

日清日露戦役忠魂(表忠)碑

近代的兵器によって戦闘が行われた日清・日露戦争では、多数の人命が失われた。

中泊地域も例外ではなく、黒溝台・奉天会戦などで多くの戦没者を出している。戦死者の慰霊祭祀は、国家靖国神社を頂点として、各県ごとに設置された護国神社(招魂社)、市町村ごとに建立された忠魂(表忠)碑によって担われた。

中泊地区では、帝国在郷軍人会各村分会などによって建立された忠魂碑が、中里神明宮(旧中里村)・富野桜づつみ公園(旧武田村)・上高根稻荷神社(旧内

瀧村)・小泊小学校(旧小泊村)などに残されているほか、高根・薄市・今泉地区のように、個人の忠魂碑が集落墓地前面に建立され、集落を挙げて祀られている例も少なからず認められる。



旧小泊村



旧武田村



旧内瀧村



旧中里村

水難事故には 十分ご注意ください！

夏も本番になり、海やプール、または釣りに出掛ける機会が多くなります。この時期を楽しく過ごすためにも、次のことに十分注意しましょう。

☆海水浴の場合

- ・その日の体調をチェックする
- ・泳ぐ前に準備運動をする
- ・子供は親と一緒に泳ぐ。親は子供から目を離さない

また海では、水辺や岸から一瞬にして沖へ流される「離岸流」に注意しましょう。遊泳エリアを守り、波が高いときや、疲れている、睡眠不足のときなどの場合は、無理をせず泳がないようにしましょう。飲酒中や飲酒後の海水浴も絶対に避けましょう。

☆釣りの場合

釣りは、足元が濡れていて滑りやすいことや、時として大波が押し寄せることもあり、海への転落事故が起こりやすくなります。万一の事故に備えてライフジャケットを必ず着用し、服装は赤や黄色など目立つ色の服装にしましょう。

なかどまり 119

水難救助合同訓練実施

平成22年7月9日午後1時30分から、中泊町小泊漁港内において小泊漁業協同組合主催の水難救助合同訓練が行われました。

訓練内容は、船舶の衝突事故による乗組員の海中転落及び船舶火災が発生したとの想定で、転落者の救出訓練・船舶火災消火訓練を小泊救難所の船舶が行い、五所川原地区消防事務組合水難救助隊による海中からの救出訓練・小泊消防署救急隊による救命処置訓練と続き、救命胴衣装着訓練・救命イカダ投入訓練を小泊救難所員が行いました。

各訓練とも、関係機関が協力し、有事に備え連携を強めていました。



中泊町の行事カレンダー

8 月			9 月		
16	月	なかどまりまつり(下前地区)	1	水	
17	火	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	2	木	11:00~ 町戦没者追悼式(中央公民館横慰霊碑前) 12:30~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)
18	水		3	金	
19	木		4	土	
20	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	5	日	
21	土		6	月	13:00~ ポリオ生ワクチン投与(中里保健センター)
22	日	7:00~8:30 特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)	7	火	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
23	月		8	水	
24	火	管内小・中学校2学期始業式 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	9	木	12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
25	水		10	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター) 10:00~14:30 機能訓練教室(中里保健センター)
26	木	9:00~12:00 北光寿大学野外レクリエーション (日本海漁火センター) 13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	11	土	袴腰岳登山(中央公民館)
27	金	10:00~14:30 機能訓練教室(中里保健センター)	12	日	
28	土	第26回中泊ライオンズクラブ旗争奪 学童野球大会(町運動公園野球場)	13	月	
29	日	9:00~ 消防団定期観閲式	14	火	
30	月	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター) 10:00~11:30 運動事業(中央公民館)	15	水	13:30~15:30 北光寿大学・ふれあい集集室フラワーア レンジメント(日本海漁火センター)
31	火	13:00~ 高齢者ボランティア講習会~10歳若 返る健康づくり~(パルナス)			

山田美月(つがる市)
佐藤鉄也(派立)
油谷奈穂(つがる市)
伏見勇人(薄市下)
長谷川唯美(八戸市)
加藤敬(向町上)
小野伶香(下高根)
本間友多郎(弘前市)
今美紀(五所川原市)
川島要(田茂木)
木村真央(弘前市)
館山卓実(深郷田上)



結婚おめでとう!

長谷川紫音(男・義樹) 花丘町
館山七海(女・和広) 若葉町
長利元大(男・崇生) 上豊岡
佐野聖蘭(女・猛) 田茂木
加賀田悠仁(男・敬太) 豊島
葛西菜央(女・聡) 尾別
白戸佐(男・準) 芦野



誕生おめでとう!

戸籍の窓口

(6月届出分)

野宮勝利65(派立)
成田公弘75(派立)
田中富士吉79(上町)
伊藤喜代一78(浜町)
大石喜代一78(深郷田下)
泉フジエ81(大沢内)
米塚秀雄93(福浦)
荒関タミセ78(派立下)
古川りせ84(宮川)
今俊明47(派立上)
葛西義治79(上豊岡)
小寺勝義68(薄市上)
佐藤繁雄73(芦野)
鈴木忠彌87(田茂木)
川島榮子66(田茂木)
佐々木正男85(下高根)
宮越とめよ86(尾別)
長利仁太郎79(尾別)
佐藤シナ92(富野)



お悔やみ申し上げます

人のうごき

6月末現在(前月比)

人口	13,488人(-22)
男	6,408人(-13)
女	7,080人(-9)
世帯数	5,157戸(-2)
出生	7 / 死亡 19
転入	19 / 転出 29