



大屋 夢ちゃん
(宮野沢)



成田詩音ちゃん
(宮野沢)



松舘由奈ちゃん
(宮野沢)



長尾心瑠ちゃん
(宮野沢)



野藤柁吾ちゃん
(派立上)

1歳6か月児健診にて
(6月10日実施)

むし歯のない子の紹介

みんなの
保健センター



永坂蒼羽ちゃん
(下前上)



北畠 昊ちゃん
(薄市下)



小野亮斗ちゃん
(上高根)



三上慎太郎ちゃん
(芦野)



佐藤魁人ちゃん
(芦野)



工藤美咲ちゃん
(豊島)

中里地区で 特定健康診査(特定健診) がん検診 がはじまります

実施月日	受付時間・実施場所	各種健診
7月22日(木)	7:00 ~ 8:30 中里保健センター	<ul style="list-style-type: none"> ・特定健診 ・胃がん ・肺がん ・大腸がん ・前立腺がん
7月23日(金)		
8月4日(水)		
8月5日(木)		
8月6日(金)		
8月22日(日)		

■特定健康診査の対象…国民健康保険加入者及び生活保護受給者の方で満40歳~74歳までの男女及び75歳以上の後期高齢者の男女

■がん検診の対象…満40歳以上の男女、前立腺がんは50歳以上の男性
健診最終日の8月22日(日)は混雑が予想されます。平日の受診が可能な方は、できるだけこの日をさけてくださるようお願いいたします。

お問合先：中里保健センター ☎57-3920

小泊保健センター ☎64-3748

熱中症に
注意しましょう

外の日差しが強くなり、気温も上昇してくると、心配なのでも上昇してくると、心配なのでも起こることがあるので注意が必要です。

子どもや高齢者は、暑い室内に



とがありますので、こまめに水分補給するよう心がけましょう。また、車の中は輻射熱(はくしつねつ)が大きいので、短時間でも乳幼児を一人にしておくのは命に関わりますから、絶対にやめましょう。

健康なからだ目指して一緒に運動してみませんか？

最近お腹まわりが気になるなあ…でも1人ではなかなか運動できないし、続かない…
そんな方、一緒に運動してみませんか？

◇とき…7月26日(月) 以降の日程は、参加した際にお渡しします。

◇ところ…町中央公民館

◇時間…午前10時~11時30分

◇講師…健康運動指導士

◇内容…有酸素運動・ストレッチ・バランス運動等

◇費用…無料(ただし、スポーツ保険に加入していただきます。その際は、自己負担が発生いたします)

◇準備するもの…運動しやすい服装・ズック・飲み物・汗ふきタオル

お問合先…中里保健センター
☎(57)3920



博物館から のお知らせ VOL.13

◆夏の企画展「続・古布繚乱
〜和の色彩美〜」開催！



紵・縮・紬・縮緬・筒描・紫
紺染・絞・型染など、日本各地
に伝わる伝統的な衣装や裂地を
一堂に会し、色彩豊かな織物の
世界を紹介します。

とくに晴着の裂地を縫い合わ
せた羽後西馬音内盆踊り衣装
(端縫い)や、色彩豊かな鳳凰が
描かれた江戸縮緬着物地などは
必見です。

日時：7月10日(土)〜9月19日(日)
午前9時〜午後4時45分
休館日：毎週月曜・第4木曜・祝
日

入館料：通常料金(一般200円、
高校・学生100円、小・中学生50
円)

お問合せ ☎(69)1111

中泊石碑ものがたり #3

他山工藤先生宅址碑(明治33年)



工藤他山は、幕末から明治に
かけて活躍した歴史学者である
とともに、中里地域の教育の祖
である。旧姓古川主膳、通称富
太郎。文政元年(一八一八)弘前
藩士古川儒伯の二男として弘前
に生まれ、天保三年(一八三二)
15歳で藩校稽古館に入学した。

その後若くして助教を勤めたが、
弘化二年(一八四五)辞職し、嘉
永元年(一八四八)江戸・大坂に
遊学、儒学者朝川善庵、文士篠
崎小竹に入門した。

帰郷後の嘉永五年(一八五二)
中里村に寺子屋を開き、以来文
久三年(一八六三)青森に転居す
るまで、一年間にわたって中
里地域の子弟を教授した。この
間中里村敦賀源次郎の娘磯子と
結婚、長男隼太、次男覚蔵(後
の外崎覚。著名な漢学者・史家
文部省を経て宮内省に入り、墓
監、御用係などを勤めた。森

鷗外の小説「濫江抽齋」に実名
で登場することでも知られる
が生まれた。

その後青森鍛冶町の寺子屋を
経て、慶応三年(一八六七)稽古
館に招かれふたび助教に就任
その傍ら弘前五十石町に私塾思
齋堂を主宰した。明治五年(一
八七二)一等教授となったが、
同年稽古館の廃止によって辞職
私塾向陽塾を開いた。明治の政
論家陸羯南・笹森儀助らは向陽
塾時代の門弟である。

明治一〇年(一八七七)東奥義
塾開校とともに招かれ、同一九
年に退職するまで教授を務めた。
晩年は、津軽藩史編纂に専念し
たが、明治二年(一八八九)二
月病没、72年間の生涯を閉じた。

中里神明宮境内にひっそりと
佇む工藤他山碑は、明治三三年
(一九〇〇)中里時代の教え子宮
越要三郎・井沼益太郎らが、外
崎覚とともに建立したものであ
る(*実際の他山宅は、向町に
あったと伝えられる)。



なかどまり 119

もしもに備えて 各施設で避難訓練！

6月10日(木)に、「内湯療護園」
で避難訓練が実施されました。
夜間の火災を想定し、宿直者3
人で通報訓練・避難誘導訓練が
行われ、安全かつ速やかに避難
させていました。

また、職員による消火器を使
用した初期消火訓練や、屋内消
火栓による放水訓練も行われ、
もしもに備えて皆さん真剣に取
り組んでいました。



小泊地区では5月21日(金)にグル
ープホーム「蕤賓荘」で、6月
10日(木)には「小泊保育所」で避
難訓練が実施されました。「蕤
賓荘」では、厨房からの火災を
想定し、通報訓練、避難誘導、
入居者の避難訓練と行いました
また、「小泊保育所」ではボーイ
ラー室からの火災を想定し、通
報訓練から園児たちの素早い避
難消火器による消火訓練と真剣
に取り組んでいました。

また、その他の施設において
も避難訓練が実施されました。



中泊町の行事カレンダー

7月			8月		
16	金	10:00~14:30 機能訓練教室(中里保健センター)	1	日	
17	土	RABビーチサッカー青森県大会 in ことまり(折腰内ビーチ)	2	月	9:00~11:00 金魚ねぶたづくり教室(中央公民館)
18	日	RABビーチサッカー青森県大会 in ことまり(折腰内ビーチ)	3	火	9:00~11:00 金魚ねぶたづくり教室(中央公民館)
19	月		4	水	7:00~8:30 特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター) 第6回健やか少年野球大会 (小泊ふれあい運動場)
20	火	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	5	木	7:00~8:30 特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター) 第6回健やか少年野球大会 (小泊ふれあい運動場)
21	水	管内小・中学校1学期終業式	6	金	7:00~8:30 特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)
22	木	7:00~8:30 特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)	7	土	
23	金	7:00~8:30 特定健康診査・胃がん・肺がん・大腸がん・ 前立腺がん検診(中里保健センター)	8	日	
24	土		9	月	
25	日	9:00~11:00 ことまり新鮮朝市(おまつり広場)	10	火	合併5周年記念式典(パルナス)
26	月	10:00~11:30 運動事業(中央公民館)	11	水	なかどまりまつり(中里地域)
27	火	9:00~ 映画鑑賞会(武田小学校音楽室)	12	木	9:00~11:00 ことまり新鮮朝市(おまつり広場)
		10:30~ 映画鑑賞会(中里小学校理科室)			
		13:30~ 映画鑑賞会(薄市小学校前学童保育室)			
		15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)			
28	水	10:00~ 映画鑑賞会(すくすくしたまえ館)	13	金	
		13:30~ 映画鑑賞会(漁火センター)			
29	木	13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	14	土	なかどまりまつり(小泊地区)
		子ども会ジュニアリーダー委員会 (折腰内・オートキャンプ場)			
30	金	10:00~12:00 こころの相談日(中里保健センター)	15	日	なかどまりまつり(下前地区)
		子ども会ジュニアリーダー委員会 (折腰内・オートキャンプ場)			
31	土				

成田 孝志(五所川原市)
米塚 美穂子(下豊岡)
松田 和也(豊島)
北原 由伊(長野県)
竹谷 真栄(下豊岡)
宮里 ひろみ(沖縄県)
坂本 壮太(青森市)
古川 幸希(上高根)
杉山 勇太(下豊岡)
工藤 美穂(つがる市)
車田 務(宮城県)
三上 留衣子(上豊岡)
坂本 栄輝(竹田)
宮本 静香(八戸市)
米塚 武央(上豊岡)
佐野 美里(五所川原市)



結婚おめでとうございます

山田 己尋(女・太一) 向町上
葛西 昊(男・匠) 尾別
山田 紅心(女・金也) 新町二



お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口

(5月届出分)

高松 福松(田茂木)
松島 龍一(派立下)
高松 龍一(派立上)
長谷川 悟(薄市下)
小野 和子(上高根)
米塚 ミヨ(下豊岡)
長利 藤雄(上豊岡)
野村 ひさ(富野)
山本 ちそ(上高根)
奥谷 きよ(薄市下)
秋元 レエコ(富野)
赤石 はなよ(下前上)



お悔やみ申し上げます

磯野 春太(下前上)
藤田 八重子(外ヶ浜町)

人のうごき

5月末現在(前月比)

人口	13,510人(-23)
男	6,421人(-9)
女	7,089人(-14)
世帯数	5,159戸(-6)
出生	3 / 死亡 12
転入	22 / 転出 36