



## 子宮がん・乳がん 検診の個別検診 を行っています

「個別検診」は、検診を受けたいけど、町の検診日程では都合が悪い、仕事の関係でなかなか日程が合わない...という方におすすめです。

### 子宮がん

子宮がんのなかでも子宮頸がんは、わが国の女性特有のがんのなかで乳がんに次いで発生が高い状況にあります。特に、若い女性の子宮頸がんが急増しているといわれています。ぜひ検診を受けましょう。(たとえ子宮がんにかかったとしても早期発見・早期治療で治すことが可能です)

【受診できる医療機関】  
安齋レディースクリニック  
エルム女性クリニック  
公立金木病院

### 【対象】

町に住所を有する20歳以上の女性の方で、平成22年4月1日〜平成23年3月31日までの年齢が20歳、22歳：56歳、60歳など偶数歳になる方

### 【負担金】

20歳〜69歳：1,300円  
70歳〜74歳：500円

(非課税世帯の方、生活保護受給の方、75歳以上の方は無料です)

### 乳がん

乳がんも、わが国の女性特有のがんのなかで最も発症率が高いがんです。乳がんによる死亡率も年々増加し、30歳から64歳の年代では乳がんが死亡原因の第1位となっています。(乳がんも早期発見・早期治療で治すことが可能です)

### 【対象】

町に住所を有する40歳以上の女性の方で、平成22年4月1日〜平成23年3月31日までの年齢が40歳、42歳：56歳、62歳など偶数歳になる方

### 【受診できる医療機関】

公立金木病院外科、  
中村整形外科医院乳腺外来



### 【負担金】

40歳〜59歳：1,500円  
60歳〜69歳：1,000円  
70歳〜74歳：300円

(非課税世帯の方、生活保護受給の方、75歳以上の方は無料です)

### ■両がん検診のお申込み方法

中里・小泊保健センターへ来ていただき、料金を添えて申込んでください。(※直接医療機関を受診すると全額自己負担になることがあります)

### 【お問合せ先】

中里保健センター ☎(57)3920  
小泊保健センター ☎(64)3748

## 一緒に体を動かしてみませんか？

運動をはじめようと思ってる方、運動不足を解消したいと思ってる方、一緒に体を動かしてみませんか？ 興味のある方、一度見学してみませんか？

【とき】 5月24日(月)午前10時〜11時30分 毎月1回×2回程度

【ところ】 中央公民館

【講師】 健康運動指導士

【内容】 ストレッチ・体力・バランスを高めるための運動等

【対象】 町民の方ならどなたでも参加できます。ただし、持

## 五所川原保健所 からのお知らせ

### こころの相談を実施しています

不眠、憂うつ、人間関係がうまくいかずノイロ一ゼ気味、お年寄りのひどい物忘れなどの悩みをお持ちの方、お気軽にご相談ください。

相談日……毎月第2金曜日 13:00~14:00

月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日	14	11	9	13	10	8	12	10	14	18	11

相談担当……精神科医師・精神保健福祉相談員

相談場所……西北地域県民局地域健康福祉部(五所川原保健所)

お問合せ先……西北地域県民局地域健康福祉部保健総室(五所川原保健所)

健康増進課・精神保健担当

(☎ 34-2108、FAX 34-7516)

5月31日は、世界保健機構

### 「世界禁煙デー」 「禁煙週間」

5月31日から6月6日までは

小泊診療所で実施しています。

今では医療機関で禁煙治療(保険適用)ができます。町内では、たばこをやめたいと思ってもたばこに含まれている「ニコチン」には依存性があり、やめようとしても自分の意思ではなかなかやめられないため吸い続けているのです。

病で治療中の方は、主治医に確認のうえご参加ください。

### 【お申込み先】

中里保健センター ☎(57)3920



(WHO)が定める「世界禁煙デー」です。

また、この日から始まる1週間は、厚生労働省が定める「禁煙週間」です。

たばこを吸う人は、ご自分の健康や家族の健康のために、たばこについて見直してみませんか？

# 博物館からのお知らせ VOL.11

## ◆春の企画展

「記念切手」から覗く世界  
〜花鳥風月から宇宙まで〜

好評開催中！



「花鳥風月」「名勝」「芸術文化」「オリンピック」「宇宙」など、地域・時代・文化・イベントほかの要素が、数センチ角のキャンバスに凝縮された「記念切手」。古来、収集家の関心を惹きつけてやまない国内外の「記念切手」コレクション展を開催し、切手という小窓から見える世界・時代と切手収集趣味(郵趣)について紹介します。

日時：6月27日まで 午前9時〜午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日(5/4は開館)／入館料：通常料金(一般200円、高校・学生100円、小・中学生50円)／お問合せ ☎(69)1111

## ◆博物館たんけん隊開催中！

今年度たんけん隊が始まりました。作る・遊ぶ・学ぶ体験、放課後や土日は博物館に集合！平日午後2時〜5時／土日午前9時30分〜12時30分／参加無料。開催日時は変更となる場合がありますので、博物館前の掲示板でご確認ください。



## 中泊石碑ものがたり #1

### 吉田松陰遊賞之碑 平成4年

今泉十三湖岸公園



嘉永四年(二八五二)二月一日、二二歳の吉田松陰は江戸

の長州藩邸より出奔し、熊本藩宮部鼎三とともに東北歴遊の旅についた。

翌嘉永五年三月三日板柳、鶴田を経て五所川原、田川で岩木川を渡り左岸を北上、神原でふたたび岩木川を渡り、富野を経て中里に宿泊した。

翌四日今泉を経て、小泊に宿泊。五日小泊砲台を経て、傾り石より弘前藩によって通行が禁じられていた算用師峠(現在「みちのく松陰道」として整備)を越えて三既に到る。

その後、平館から船に乗って青森に入り、黒石藩領平内・南部藩領を経て、四月一〇日長州藩邸に帰着した。

松陰の東北巡遊の目的は、各地の志士と交わって国事を談し、民情を視察し、とくに津軽半島に出没する外国船に対する防備の状況を確認することにあつた。風景を楽しむ余裕は無きに等しかつたが、紀行『東北遊日記』には次の一節が記されている。「今泉・合津を経、十三瀉の辺を過ぎて小山を越ゆ。山は瀉に臨みて岩城山に対し、真に好風景なり。」

昭和六年(一九三二)地域の有志によって、十三湖畔の旧小泊道と国道三三九号線の分岐点に、

松陰の来遊を記念した碑が建立された。題字は徳富蘇峰揮毫による。初代碑は、昭和三〇年代道路拡張工事中に倒壊破損、遺棄された(その後佐藤慶治によって修復され、相内蓮華庵に建立された)。風化が進んだ二代目碑(昭和三九年再建)にかわつて平成四年(一九九二)建立されたのが、現在今泉十三湖岸公園内に建つ三代目の碑である。同碑は、初代の碑を忠実に復元したものであるが、石材は黒御影に変更され、建立地点も五〇〇メートル程南側の現地点に移動している。

## 小泊築港記念碑(大正12年?)

小泊漁協横



小泊湾は、中近世から松前渡航地あるいは北前船の寄港地として利用されてきたが、「大潤」「水潤」など自然地形を利用した天然の錨地があるに過ぎず、防波堤などの港湾設備がなかったため、とくに北西の季節風が吹き荒れる冬季に船を繫留することは困難であった。またかつ

て大漁に沸いた鯨も大正以降は不漁が続き、沖合の新たな漁場開拓が要請されたが、そのためには、大型動力船の導入ならびに当該船の繫留機能をもつた港湾の整備が前提であった。そうした中、近代的な避難港・漁港整備を目指して、港湾の修築事業を推進したのが、大正から昭和初期にかけて小泊村長ならびに小泊港修築期成同盟会長を務めた三代目秋元金四郎である。

秋元らの修築工事着工運動が功を奏し、大正十一年(一九二二)二月第一期工事が起工され、翌一二年八月には無事竣工を迎えるに至つた。

築港工事は、水潤地区に防波堤・護岸石垣を築くとともに、港内を浚渫し、水深を確保する手法が採られた。竣工後は10、20トンクラスの大形動力船が入港・接岸可能となり、小泊地域における漁業の近代化が一気に促進されることになった。

築港記念碑は、当初小泊港寄りに建立されたが、昭和五年(一九八〇)現在の小泊漁協敷地内に移転された。建立月日については、竣工式が開催された大正一二年と推定される。

### 徴収支援チーム・徴収引継について(県の徴収対策の取組紹介)

個人住民税は、県民の皆様から納付いただいている地域の行政サービスを支える貴重な財源です。

県では、個人住民税の収入確保を図るため、「徴収確保総合対策」に取り組んでいます。納期限までに納付されない個人住民税など市町村税は、県と市町村職員の相互併任による「徴収支援チーム」が、納税催告から差押・公売等の滞納整理を行うほか、納期限から長期間経過し

た個人住民税は、市町村から徴収権の引継を受けて、県が主体となって滞納整理を実施する場合があります。

税金は納期限までに納めましよう。納付できないやむを得ない事情がある場合は、必ず納税担当課にご相談ください。

西北地域県民局県税部納税管理課 ☎(34)3141

### 第6回 中泊町チャリティゴルフ大会参加者募集

#### 「チャリティ募金の趣旨」

中泊町管内の小・中学校に対するチャリティ募金の贈呈をとおし、児童生徒の健全育成を支

援する目的で行われます。  
日時・場所：6月19日(土) ナクア白神ゴルフコース  
参加費：4千円(参加料3千円、チャリティ募金千円)  
プレー代：各自負担。  
募集定員：100名程度(どなたでも参加できます)

お申込先：中泊町チャリティゴルフ大会実行委員会

(お申込みは次のいずれかの事務局にお願いします)

◆篤菜ゴルフ会事務局(株みちのく銀行中里支店 白戸 ☎(57)2231

◆青い森信用金庫中里支店 信友会 加藤 ☎(57)2326

◆中泊町建設業協会 白川 ☎(57)2264

◆中泊町商工会 桜田 ☎(57)2733

◆中泊町役場ゴルフ同好会 会計課内 古川 ☎(57)2111

◆申込期限：5月31日(月)

◆団体戦：1チーム4人で何チームでも参加できます。また、上記所属クラブ等に限らず仲間同士のチーム編成でも可能です。(町内外問わず)

◆詳細、組合せ等は後日お知らせします。

### 陸上自衛隊第9音楽隊コンサート

5月17日(月)から整理券を配布します



6月27日(日) 開場：午後1時30分  
開演：午後2時

ふるさと交流圏民センター(オルテンシア)

入場は無料ですが、整理券が必要です。整理券が町に50枚きておりますので、ご希望の方は以下の窓口へおいでください。(電話等でのお申込みはできません)

■中泊町役場総務課窓口 ■小泊支所窓口

※整理券は先着順で配布しますので、なくなり次第終了させていただきます。

#### 【コンサートのお問合せ】

西北五地区自衛隊募集事務連絡協議会事務局  
(五所川原市役所市民課内) ☎35-2111(内線2310)

### 春の火災予防運動実施 火災予防パレードが行われる

4月12日(月)から4月18日(日)の7日間、春の火災予防運動が実施されました。

中里地域では4月12日(月)、小泊地域では4月13日(火)に、消防団・婦人防火クラブ・消防車が参加し火災予防パレードが行われました。

今の時期は空気が乾燥し、突然強風が吹くことも多く、たき火の飛び火などにより火災が起こりやすくなっています。また、子どもたちのライスターによる火遊びが原因で、いたたまれない事故も発生しています。たき火やたばこの後始末など、火の取扱いには十分注意し、ライスターを子どもなどの手の届くところに置かないなど、防火への習慣を身につけることを心がけましょう。



火災予防パレード

### 小泊消防署の 移転に伴う注意事項

3月29日(月)から小泊消防署が旧幼稚園に移転しました。旧消防署では、夜間に急病などがあった場合、直接駆けつける住民も多く、鍵をかけていなかったためそのまま玄関から入ってきていましたが、新しい消防署では、夜間は防犯対策のため玄関に鍵をかける必要があります。夜間に駆けつける場合は、玄関風除室に設置しているインターホンを押し、用件を伝えてください。

また、119番通報時や、小泊消防署通報時に、氏名・電話番号・住所等を聞いていますが、世帯主が変わったり、貸家などで消防署で把握している氏名と一致しない場合がありますので、現場を間違えないよう現場目標となる建物や、商店を聞くことがありますが、慌てないで教えてください。



# 中泊町の行事カレンダー

5 月			6 月		
16	日		1	火	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
17	月	7:00~8:30 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診特定健診(小泊保健センター)	2	水	
18	火	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	3	木	
19	水	7:00~8:30 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診特定健診(小泊保健センター) 9:00~14:00 なんでも行政相談(役場相談室) 9:00~14:00 心配ごと相談(すくすくしたまえ館)	4	金	9:00~14:00 心配ごと特設合同相談(中央公民館・日本海漁火センター)
20	木	7:00~8:30 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診特定健診(小泊保健センター)	5	土	
21	金	7:00~8:30 胃がん・大腸がん・肺がん・前立腺がん検診特定健診(すくすくしたまえ館)	6	日	小泊地区こども会廃品回収
22	土		7	月	
23	日		8	火	7:45~17:00 北光寿大学(古代ローマ帝国の遺産鑑賞) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
24	月	10:00~11:30 運動支援事業(中央公民館)	9	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室)
25	火	9:00~12:00 北光寿大学(すくすくしたまえ館) 13:00~13:30 ポリオ生ワクチン投与(中里保健センター)	10	木	12:30~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)
26	水	8:30~15:00 ふれあい楽習室(すくすくしたまえ館) 9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 13:00~14:00 健康相談(小泊保健センター) 15:00~16:00 健康相談(すくすくしたまえ館)	11	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
27	木	13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	12	土	
28	金	10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)	13	日	
29	土		14	月	10:00~11:30 運動支援事業(中央公民館)
30	日		15	火	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
31	月	10:00~11:30 献血(JAつがるにしきた武田支店) 13:00~16:00 献血(中里ショッピングタウンベル)			

長谷川 基子(派立)  
 本堂 夕介(青森市)  
 竹内 鈴賀(五所川原市)  
 笹山 薫(若葉町)  
 秋元 憲美(薄市上)  
 角田 祐介(五所川原市)  
 笹森 由季子(弘前市)  
 大石 祐一(深郷田下)  
 盛上 育子(つがる市)  
 野上 直樹(下高根)  
 村主 朋香(宮城県)  
 内海 幸雄(派立下)  
 久野 絢子(十和田市)  
 佐藤 文俊(長泥)  
 成田 弥生(つがる市)  
 廣海 裕也(今泉上)



結婚おめでとうございます

角田 温季(男・宏智) 派立  
 大石 瑛太(男・章博) 深郷田下  
 山田 悠斗(男・怜) 今泉上  
 木元 咲希(女・剛) 田茂木  
 工藤 玲奈(女・貴之) 長泥  
 加賀美 明妙(女・信) 宮川  
 今本 瑛斗(男・孝行) 今泉上



お誕生おめでとうございます

(3月届出分)

## 戸籍の窓口

成田 82(花丘町)  
 長谷川 76(新町二)  
 成田 84(下前浜)  
 田村 80(若葉町)  
 磯野 84(下前浜)  
 長谷川 84(新町二)  
 濱野 80(折戸)  
 成田 96(五林)  
 原子 81(下高根)  
 松谷 77(深郷田下)  
 米塚 83(向町上)  
 加藤 86(向町上)  
 三上 93(五林)  
 佐藤 39(長泥)  
 三上 91(芦野)  
 佐々木 89(富野)  
 荒関 63(尾別)  
 坂田 81(宮川)



お悔やみ申し上げます

大井 裕美(石狩市)  
 今井 保(若葉町)

### 人のうごき

3月末現在(前月比)

人口	13,548人(-65)
男	6,429人(-39)
女	7,119人(-26)
世帯数	5,159戸(-12)
出生	7 / 死亡 22
転入	42 / 転出 92