

冬のレクリエーション“ビーチボールバレー”

1月24日(日)に小泊小学校体育館で行われた「第5回ビーチボールバレー大会」。ビーチボールと、バドミントンのようなコートを使い、3人1組で戦う新しいスポーツです。参加は6チームと少なめでしたが、みんなチームワークがよく、会場にはシューズの音と笑い声が響いていました。優勝チーム「アタックNo.2」のメンバーは、「来年も勝ってV2を目指す!」と意気込んでいました。



天皇賞・田中
稔賞受賞特集

農業の町が生んだ2つの至宝

まちの話題

薄市小でもちつき会／ダンボールコンポスト勉強会

お知らせ

税務課・福祉課封筒広告募集／金木病院職員募集



農林水産祭農産部門「天皇杯」受賞 (有) 瑞宝

代表 三上新一氏ご夫妻 インタビュー

(代表) 三上新一さん
(妻) 妻 百合子さん

— まずは、受賞の感想を。
(代表) びっくりの一言。
(妻) 皆さんに支えられて受賞できた。町長はじめ様々な機関の方に感謝したい。

— 三上さんは先ごろ天皇陛下に杯をお返しされてきたんですね。

(代表) ええ。7組いたが、私が一番最後で、パネルを前に説明をし、陛下とお話しさせてもらった。陛下は、地球温暖化が稲作に与える影響を尋ねられ、私は最近の変化が激しい天候を申し上げた。

(妻) 私は、美智子様とお話しさせていただいた。私たち家族の写真をご覧になって「いいですね」と言ってもらい感動した。

— これまでの米作りを振り返ってみてどうですか。

(代表) 様々な苦労はあったが、平成5年の大冷害が大きな転機になった。(この年に平年作に近い収量を確保したおかげで) 行政や周囲の見る目が変わった。このときを境に、取材を申し込まれるようになり、直接販売にも踏み切り、事業が軌道にのった。すべてが、この年に劇的に変わった。

— 瑞宝さんはたくさんの雇用を生み出して地域経済の活性化にも貢献されています。働いてくれた方々に何かありますか。

(代表) この仕事は皆さんのお世話にならないとやっていけない。本当に感謝している。

(妻) きびしい自然相手で、働く人も大変だと思う。本当にありがたく思っている。

— 最後に今後の抱負を聞かせてください。
(代表) 受賞に恥じないようがんばっていききたい。それと、地域の方々の力なくしては、ここまで来られなかった。今後は地域に恩返ししたいと考えている。

(妻) 町の皆さんに恩返ししたい。健康に気をつけて、これからもがんばっていききたい。



こうじづくりの様子

農業の町が生んだ

平成16年に設立された(有)瑞宝は、代表の三上新一氏が中心となって自然農法による米作りを中心に行っている農業法人です。

三上氏は、昭和38年に自然農法を試験的に開始しました。

当時としては非常に画期的な取り組みでしたが、その技術が向上するまでは数十年の歳月を要しており、苦勞の跡がうかがえます。

平成2年には全面積を自然農法にし、本格的に取り組み始めますが、平成5年に作況

指数28という大冷害が襲ってきます。

しかし三上さんの自然農法で栽培した水田は平年作に近い作柄を確保。これを契機に脚光を浴び、平成19年に「田中稔賞」、平成21年に「全国農業コンクール」グランプリ受賞を経て、今回天皇杯受賞という栄誉に浴しました。



(有) 瑞宝 代表 三上新一氏

発起人を代表し、小野町長がまず2人を祝福。天皇賞

と田中稔賞を同時に受賞という奇跡のような快挙を、大きくたたえました。

その後催された祝宴では、駆けつけた招待客が次々と受賞者のテーブルを訪れ、2人も各テーブルを回りながら談笑し、祝賀ムード一色の会でした。

会開催

——受賞を聞いたときは？
こはずかしいやら、何とも言えなかった。なぜ私か、と思った。これまで地域の方々にいろいろお世話になったので、感謝の意味も含め喜んで賞をお受けした。

——直播栽培や新形質米の栽培からインターネット販売まで、総合的な取り組みをされているようですが、苦労も多いんでしょうね。
今は米の消費が減って余っている時代。今後毎年10万トンずつ減っていくと予想されている。その中で、稲作農家を取り組まなければならないのは、消費者・



顧客のニーズに合った食を提案することが大事だと思っている。

——商品の販売戦略を、いろいろ議論されているんですか？

社内では、従業員といろいろな議論をするときもある。また、ホームページに寄せられる意見もそうだが、購入者の方に送っている通信（オーガニック通信）をご覧になってこちらに意見を寄せられる方がいる。このような声は、私たちにとても非常に参考になる。

——今後の取り組みや抱負については？
すでに言ったとおり、米の消費はこのままでは減っていく方向。いろいろな取り組みを模索しているが、今取り組んでいるのは、二

ーズがパンや麺類など粉ものに移っていることをふまえ、米粉作りを始めている。米粉では小麦のパンにはならないが、新たなおいしさというか食づくりになればと考えている。

減反制度が始まって40年以上経つが、何かしていかなくてはという危機感は米作りを始めてから常に持っていた。その危機感があり、様々な取り組みを行ってきたが、このようなことを情報発信し続けるのが務めだと思っている。これから百姓としての気概を持って、米作りに励んでいきたい。

【天皇杯(左)】 スポーツ及び農林水産業振興のために、宮内庁を通じて25個が下賜されています。農林水産部門には7個下賜され、毎年農林水産大臣賞受賞者の中から選定されます。



【田中稔賞(右)】 元県農業試験場長「田中稔」氏の業績をたたえ、1981年に創設された賞。毎年寒冷地(特に青森県)で顕著な功績があった稲作農家に贈られる賞です。

昭和62年に産地直送を始めた代表の荒関敬悦氏は、「自分の生産した米が消費者にどの程度評価されるのか知りたくて、産地直送を始めたといえます。」

荒関氏は、「環境に逆らわない農業の実践」をモットーにし、土壌診断による農薬に頼らない土作りのほか、米の

特別栽培、直播栽培、新形質米生産や、インターネットを通じた販売、店頭での試食販売などに積極的に取り組み、多種多様な取り組みをしながらも、食の原点である「米」にこだわり続けることを経営の基本にしています。

平成9年には、販売強化に

向けて(有)ケイホットライスを設立。原点を守りつつも、常に新たな取り組みを模索し、生産・販売への多面的な実績が評価され、今回「田中稔賞」を受賞されました。

2つの至宝

受賞記念合同祝賀

12月25日(金)、町総合文化センター「パルナス」で、2人の受賞を祝う祝賀会が行われ、200人以上が2人の業績をたたえました。



(有)ケイホットライス 代表 荒関敬悦氏

【ケイホットライス従業員のみなさん】



「田中稔賞」受賞

(有) ケイホットライス

繭玉に幸福への願い込めて

薄市小学校で、もちつき会・繭玉づくり

薄市小学校恒例の「餅つき会」が、1月16日(土)に同校の体育館で行われました。

餅つき会には1・6年生の児童や先生のほか、内湯療護園の入所者3人、薄市保育所年長組の子どもたち11人、児童の母さん約40人も参加し、体育館はにぎやかでした。



まずはみんなで餅つき。お手

伝いのお母さんたちが朝から準備していた餅を、臼と杵で豪快につきます。大きな「よいしょ

」のかけ声とともに、児童や内湯療護園の入所者も楽しみました。保育所の子どもたちも小さな杵で一生懸命がんばり、「餅つきはおもしろかった。入学が楽しみ」と言っていました。

餅をついたら、その後は着色された餅をミズギの木につけていき、色とりどりの繭玉を飾ります。この繭玉づくりは、昔から小正月(1月15日)近辺に行わ



れてきている伝統行事で、保存食として活用されてきたようです。

繭玉を作り終え、いよいよおまちかねの会食が始まりました。子どもたちは、「自分で作ったのは甘くておいしい。がんばった甲斐があった」(繭玉を後で

お互いを認め合う第一歩

家族経営協定合同調印式

12月18日(金)、中央公民館で「家族経営協定合同調印式」が行われました。

今回調印を行ったのは17家族で、例年よりだいぶ多くなっています。このうち、当日は16家族が調印式に臨みました。

式では松館農業委員会会長が、「これからは家族の話し合いが大事になってくる。協定締結はその有効手段で、本格的な農業

(油で)揚げて食べるのも楽しみ」と、やっぱり食べるのが一番楽しそう。
お手伝いに奮闘したお母さんたちからは、「前々日から計量、

買い出しなど、いろいろ作業があったが、子どもたちの楽しそうな声が聞けてよかった」と話していました。



経営の普及に役立つものだと思います」とあいさつ。

あいさつ後は早速調印式を行い、これからの農業経営に思いを馳せながら、それぞれ家族と一緒に調印しました。

調印した家族を代表し、松坂龍美さんが「家族全員の能力・プライバシーを尊重し、やりがいを持って能力が発揮できるようにしたい。明るい農業の未来に向けて、協定書を尊重し、切磋琢磨する」と抱負を述べていました。

街路灯で町に明るさを 東北電力(株)・(株)ユアテックが 街路灯を寄贈

1月12日(火)、東北電力株式会社と株式会社ユアテックが、町に街路灯を寄贈するため町長室を訪れました。

昭和45年から続くこの活動は、電灯をとおして明るい町づくりに貢献するために行われているもので、今回は大沢内地区の街路灯1基を寄贈していただきました。

東北電力では管内の市町村に寄贈し続けてきており、同社の話では地域住民から大変喜ばれている活動だそうです。

町長は、「このような街灯寄贈のおかげで、町が明るく見違えるようになった。大変ありがたい」と喜んでいました。



新春走り初めで1年健康に

年の初めを駆け抜ける恒例の「元旦マラソン」が、1月1日(祝)に行われました。

あいにくの吹雪模様でしたが、午前9時に号砲が鳴らされると、約40人の参加者が一斉に体育センター前からスタート。ゴールの中里駅前までの約2キロを、それぞれのペースで元気に走りきりました。



1年の“学校活動”を振り返る グリーンツーリズム「かけはしの会」閉校式

12月12日(土)、中央公民館で「畑の学校・食卓の学校」の体験学習と閉校式が行われました。

「かけはしの会」は、町のグリーンツーリズムを推進しようと設立された団体で、食育を兼ねた「畑の学校」「食卓の学校」を今年も数回開催しました。1年間で266人の参加があったそうです。

この日は、「畑の学校」で取れた野菜を実際に調理し、集まった会員が試食と交流を行いました。そのほか学校に参加した感想発表や記念撮影も行われ、試食の料理に舌鼓を打ちながら和やかに交流していました。



「もったいない町民運動」をすすめるため1月21日(木)、ダンボールコンポストの勉強会が開かれました。

青森市役所柳川庁舎で行われた勉強会では、環境あおりも

リサイクルの新たな可能性 「ダンボールコンポスト」 青森市で勉強会



みを微生物の力で分解し、ごみを堆肥としてリサイクルする仕組みの1つで、できた堆肥は畑や家庭菜園などに利用できます。また、生ごみの水分はダンボールから自然と蒸発するため、ごみの減量化にも大きく貢献し、結果的にごみ処理費用の軽減にもなりま

す。今回は、青森市で行っている取り組みを勉強しようと25人が参加しました。

青森市役所柳川庁舎で行われた勉強会では、環境あおりも

「生ごみを入れない日があつて

「ふれあいの集い」開催

12月18日(金)に中央公民館で、今年度2回目の「ふれあいの集い」が開かれました。

この集いは、70歳以上で一人暮らしの高齢者を対象にしたもので、今回はクリスマス間近ということもあり、クリスマスにちなんだ催しを行いました。

午前中は、向町の近村徳明さんを迎えて、水が消える新聞紙や紙がお札に早変わりする「マジックショー」。そのほか、自



分で作った紙芝居を読んだりなど、多くの参加者が歓声をあげていました。

新しい年に希望を込めて 新年を祝う集い

新春の門出を祝う恒例の「新年を祝う集い」が、1月4日(月)町総合文化センター「パルナス」で行われ、約130人が参加して寅年の年始を祝いました。

参加者からは、「不景気な話題が多いが、何事にも屈せず、トライしていく年にしたい」といった抱負が聞かれ、新しい年がよい年になるようお互いに談笑しながら、新年を祝っていました。



も、かき混ぜるのだけは続けた方がいい。それで虫が発生しなくなる」など、実践者ならではの話が聞かれ、参加者からも疑問点が質問されるなど実りある勉強会となりました。

参加者は、今後モニターとしてダンボールコンポストを使つたテストを行い、その意見が今後の取り組みに生かされます。身近にあるもので、安価にできるダンボールコンポスト。興味のある方は、役場環境衛生課までお問合せください。

また、食生活改善推進員会の皆さんが、塩分を減らし栄養バランスに優れたおいしい食事を作り、参加者みんなで味わいました。

午後は、地域包括支援センターから介護予防についての話や、クリスマスケーキを食べたりし、最後は2人のサンタクロースが参加者全員へプレゼント。大きな白い袋からプレゼントを渡し、童心に返った様子でした。

縁の下の人

交通指導隊中里支隊 事務局長

長内良道さん(51)

長内さんは、平成12年に入隊。自動車整備工をする傍ら、交通安全を啓蒙する交通指導隊の活動を行っており、武田小学校の交通安全パレードなど、町の様々な行事にボランティアで参加しています。ここ3年は、活動の報告や連絡調整、会計もこなすという事務局の役目を務めています。

事務局というは大変な役目だとは思いますが、「特に苦労と感じたことはない」といいます。「入隊がきっかけで交通安全やルール遵守は意識するようになった。(子どもたちを誘導するときは)車の流れを見ながら、安全を最優先に考えている。今後もできる範囲で続けていきたい」と、穏やかに語っていた長内さんでした。



で、1月17日(日)に「どんと焼き」

家内安全を祈って「どんと焼き」

パルナス駐車場で

「き」が行われ、100人を超える方々が集まりました。

前日までの猛吹雪で開催が危ぶまれましたが、この日は風がおさまリ、無事開催できました。特設された祭壇の前には、しめ縄や門松、破魔矢などの縁起物が次々と持ち込まれ、午前10時から弘法寺の三浦住職により式が執り行われた後、火がつけられました。

一緒に参列した人たちは、縁起物への感謝とともに家内安全を祈り、手を合わせていました。「どんと焼き」は、風習習慣上

行われる焼却のため、いわゆる「野焼き」とは異なり、法令で認められた行為です。

親子でお正月の準備
門松づくり教室

お正月を1週間後に控えた12月24日(木)、「門松」の作り方を一緒に学ぶ教室が開かれました。中央公民館のホールで行われた「門松づくり教室」には約40組が参加。大川館長が実演を行った後、参加者が門松づくりに挑戦しました。

楽しそうに会話しながら作っている親子の姿もあれば、とにかく真剣で黙々と作っている姿もあるなど様子はさまざま。

参加した児童からは、「スギを刺すのが難しかった(小1男子)」「下の部分を縄で縛るのが難しかった(小4女子)」と難しかった感想がよく聞かれましたが、「初めて自分が作った門松

を飾る。難しかったけどできてよかった(小4女子)」と満足した様子でした。

安全と降雪を祈って
スキー場

安全祈願祭

12月25日(金)、宮野沢スキー場で安全祈願祭が営まれました。

恒例となった祈願祭には、体育協会のスキー部や教育委員会の関係者が参加。スキー部の加藤部長が施主を務め、スキー客の安全や、無事オープンできるよう祈願し、玉串を捧げました。宮野沢スキー場は、シーズン中スキー部が管理・パトロールし、安全を守っています。

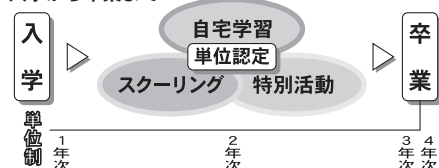
降った雪を足で踏み固め、その上に雪が降り積もったらオーブンとのこと。関係者は、「もう一降りほしい」と語っていました。



五所川原第一高等学校

通信制前期募集

入学から卒業まで



募集定員

平成21年4月開設
前・後期入学の2期制
募集人員 毎年60名

出願期間

☆前期入学募集
平成22年2月22日～4月9日
☆後期入学募集
平成22年8月23日～9月3日

☆西北五ブロック唯一の通信制。入学希望者は下記まで、お問合せください。

募集対象

☆中学新卒 ☆中学既卒者
☆転入学生 ☆編入学生
☆科目履修生(教養講座)

選考方法

出願書類の審査と面接結果で
可否を判定します。

・年2回の募集

特・3年で卒業可

色・多様な生徒の受入れ

・不登校傾向の生徒の受入れ

☆転入・編入は随時受付けます。ご相談ください。

〒037-0044 青森県五所川原市字元町6-1
五所川原第一高等学校 通信制課程

TEL 0173-26-6662 FAX 0173-26-6663
<http://goichiko.jp/tsushin/>

静和園だより

慰問

・「中里地区婦人会」

会長 古川和枝
会員7名来園。居室を回り、入所者へお菓子、みかんをプレゼントしてくれました。



・「なにもささ保存会&中里三味線会」

会長 小野与三郎
会員16名来園。舞踊、民謡、三味線弾き等を、披露してくれました。

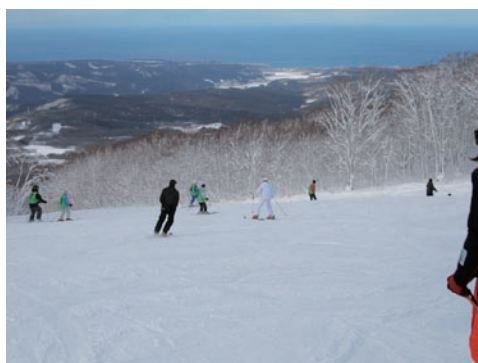


寄贈

- ・アップル会(中泊町)……………お菓子
- ・中里地区婦人会……………雑巾

美しいグレンデ・風景に大感激
スノー少年団・小泊地区子ども会、合同スキー教室
1月7日・8日の2日間、ナクア白神スキー&リゾートで、町スポーツ少年団・小泊地区子ども会の合同スキー教室が開催されました。
7人の参加者が全日本スキー連盟公認指導員の熱心な指導のもとにがんばり、2日目になるとほとんどの参加者が大回りや小回りなど色々なターンを習得していました。
スキーをやったことがない初心者の方も、2日目になると徐々にターンができるようになっていきました。

り、頂上から滑られるまでに上達しました。



中泊町シルバー人材センター 会員募集のご案内

シルバー人材センターは、高齢者にふさわしい仕事を家庭・事務所・公共団体等から引き受け、会員に提供する県知事許可の公益法人です。一緒にシルバー人材センターで働いてみませんか？

◇入会の条件

中泊町に居住する、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。



◆ お仕事の依頼、入会に関するお問合せ先 ◆

中泊町シルバー人材センター(老人福祉センター内)
TEL 57-2161 FAX 57-2168
小泊地区(町社会福祉協議会小泊支所内)
TEL 64-2905 FAX 64-3683

ナイタースキーでは、スキー場の幻想的な風景にとても感激した様子。宿泊したホテルでも、「凄くきれいな料理も美味しい！」

露天風呂も最高！」とても満足したようで、ほとんどの参加者からまた来年も参加したいという声が聞かれました。

毎月第3日曜日は「家庭の日」

ぬくもりのある家族づくりのために、家族みんなで話し合う日、楽しみあう日、協力しあう日にしてみましょう。

また、5月の第3日曜日は、家族一緒の時間を大切にするため、県が行事などを行わないように定めた「ノー行事デー」です。「家庭の日」ホームページはこちらから。
<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/family/kateinohi.html>

青森県青少年男女共同参画課
中泊町青少年問題協議会

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科：秋田 三和興 小児科：秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00/PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

税務課・福祉課封筒掲載の広告募集

●封筒のサイズ

税務課納税通知書……縦125mm×横190mm

福祉課窓付き封筒……縦235mm×横120mm

●広告のサイズ・位置・色

【税務課納税通知書】

縦7cm×横16cmで裏面に1枠、1色刷(緑)

【福祉課窓付き封筒】

縦5cm×横10cmで裏面に3枠、1色刷(黒)

●使用期間…平成22年度以降に使用します。

●作成枚数…各20,000枚(税務課・福祉課とも)

●最低募集単価…1枚あたり2.0円

●提出書類

①広告掲載申込書

②広告の原稿案(デザイン等は広告主が作成してください)

●提出期限…3月1日(月)

●提出先…役場企画調整課

●広告の選定方法…申込単価の高い方から、要綱及び基準に適合しているか否かの審査を行い、広告掲載の可否を決定します。

くわしくは担当までおたずねください。

〈担当 企画調整課広報係 内線243〉

教育委員会から
少年少女柔道・剣道教室
開催のお知らせ
初心者の方大歓迎です。見学
だけの方でも歓迎いたします。

☎080(1833)3734

松田 朗

場所…中里中学校柔剣道場
お問合せ先…中里剣友会

時間…午後6時30分～午後8時30分

期日…平成22年2月16・19・23日 3日間

成田孝道(成田接骨院)

☎(57)4865

【少年少女剣道教室】

期日…平成22年2月22・25日、3月1日 3日間

時間…午後7時～午後9時

場所…中里中学校柔剣道場

お問合せ先…中里誠心塾

成田孝道(成田接骨院)

☎(57)4865

【中泊町教育委員会の事務事業の評価報告書について】

町教育委員会では、平成20年度の事務事業評価を行い、その報告書を作成しました。その内容は、会議の開催状況および16件の事業についての内容や課題等を記載したものととなっております。報告書をご覧になれる場所は次のとおりで、時間は平日の午前8時15分から午後5時までです。
・町教育委員会(パルナス内)
・町教育委員会小泊事務所(小泊支所内)

図書館情報

今月のMiniコレクション

「告白」「バレンタイン」

をテーマにした本の展示をします。

新刊情報

『罪火』 大門 剛明 角川書店

『犬はいつも足元にて』 大森兄弟 河出書房新社

『Trip trap』 金原ひとみ 角川書店

『欧亜純白』 大沢 在昌 集英社

『きまな娘わがまな母』 藤堂志津子 集英社

役場の開庁時間が変わります

平成22年4月1日から、役場・小泊支所及び関係施設の開庁時間が次のとおり変更されます。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

旧 8:15～17:15 新 8:15～17:00

なお、出生・婚姻・死亡の届け出関係などは、夜間でも受け付けております。本庁・支所に常駐している宿直へお申し出ください。

なんでも行政相談

日時…2月17日(水) 午前9時～午後2時
(毎月第3水曜日)

場所…役場相談室

行政相談員…秋元 武弘

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望について、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

心配ごと相談 中泊町社会福祉協議会

中里地域

2月24日 成田 寛、三橋 里美

3月10日 近村 敦、菊池 俊一

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

小泊地域

2月17日 藪田 由比子

長内 エツ子

相談場所 すくすくこども館
相談時間 午前9時～午後2時



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(1月14日実施)

- ①むし歯をつくらないように日頃気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

加藤 妃莉ちゃん(派立中)

- ①仕上げみがきを頑張っている
- ②いつも明るいところ



古川 深空ちゃん(宮川)

- ①甘いジュースやお菓子をあまり食べさせないようにしている
- ②とにかく明るいところ



小野 菜美ちゃん(八幡)

- ①仕上げみがきを毎日しています
- ②歌がとっても上手です



打越 士恩ちゃん(八幡)

- ①しあげ磨きを毎日している
- ②甘いん坊な所



三上 爽羽ちゃん(富野)

- ①しあげみがきをする
- ②元気なところですよ!



鈴木 和咲ちゃん(豊島)

- ①毎日の仕上げみがき
- ②お手伝いしてくれるところ



佐藤 寿紀ちゃん(福浦)

- ①食べたらお茶を飲む
- ②元気一杯!



野上 さくらちゃん(下高根)

- ①毎日の仕上げみがきを頑張っています
- ②元気なことで笑顔がとてもかわい



太田 唯翔ちゃん(上町)

- ①仕上げみがき
- ②元気な所



太田 陽太ちゃん(入舟)

- ①仕上げみがき
- ②いつでも明るく元気な所



太田 墨ちゃん(下前浜)

- ①仕上げみがき、フッ素スプレーを使用している
- ②元気いっぱい



女性特有のクーポン券をお持ちの方へ

お手元にまだ、クーポン券はありますか?

子宮頸がん・乳がんは、ウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんとちがって、30~40歳代の若い世代に多いがんです。

未受診の方は、この機会に早めに受診しましょう。

予防接種、きちんと受けましたか? ~受け忘れていませんか?

MRⅡ期(麻しん・風しん) 対象 H15年4月2日~H16年4月1日生
MRⅢ期(//) 対象 H8年4月2日~H9年4月1日生
MRⅣ期(//) 対象 H3年4月2日~H4年4月1日生
二種混合(ジフテリア・破傷風) 対象 H9年4月2日~H10年4月1日生

上記の対象者の方でまだ予防接種を受けていない方は、町で指定している病院で早めに接種するようお願いします。

なお、対象の方にはH21年4月に予診票を送付しています。

紛失した方は、中里保健センター(☎57-3920)、小泊保健センター(☎64-3748)までご連絡ください。

自動車の名義変更・廃車手続き や車検はお早めに!

【車検は1か月前から受けられます】

例年3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更等(変更登録等)の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に3月中旬頃からは待ち時間が長くなり、申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。名義変更や廃車等の手続きは、できるだけ3月14日以前に手続きしていただくようお願いします。

また、3月は車検(継続検査)も大変混雑します。車検は1か月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いします。

なお、自動車の登録手続きについてはテレホンサービス(情報案内)、検査の諸手続及びユーザー車検のご予約については電話予約等をご利用ください。

○東北運輸局青森運輸支局

テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2008

ユーザー車検予約 ☎050-5540-2108

○東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所

テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2009

ユーザー車検予約 ☎050-5540-2109

○登録窓口受付時間 (土・日・祝日は閉庁日です)

平日 8:45~12:00、13:00~16:00

○支局ホームページURL

<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.htm>

○ユーザー車検予約専用URL

<http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp>

受けよう!! 特定健診
特定健診の優良市町村である兵庫県尼崎市役所を視察研修してきました。尼崎市は健診受診率が40%と高く、健康に対する意識が強いと感じられました。中泊町の健診受診率は15.8%と低く、30~40代の受診者が少ない状況です。健診を受け自分の健康状態を知ることにより、高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などの重症化を予防することができそうです。まだ大丈夫と思っている町民の皆さん、ぜひ健診を受けてほしいと思いました。

町民課 国民健康保険担当

尼崎市特定健診事業視察から

公立金木病院組合 職員募集

◇職種・採用予定人数……診療放射線技師1人

◇受験資格……昭和55年4月2日以降の生まれで、診療放射線技師の免許を有する方または免許取得見込みの方

◇採用予定年月日……平成22年4月1日以降。ただし、免許取得見込みで合格した方が、平成22年3月までに実施される国家試験に合格できなかった場合は、採用資格を失います。また、採用までに公務員としてふさわしくない行為等があった場合にも、採用されないことがあります。

◇試験方法……作文試験、面接試験及び書類審査

◇試験日時……3月5日(金) 午後2時

◇試験会場……公立金木病院2階講義室及び会議室

◇申込受付……2月19日(金)まで

※受験申込みに必要な提出書類など詳細については、管理課庶務係(☎53-3111 内線128)へお問合せください。



AED使用例



心肺蘇生法

町の公共施設等にAED(自動体外式除細動機)が配備されました! 救命講習にAED使用が含まれ、講習を通じて多くの人がAEDを用いた心肺蘇生法ができるようになりました。現在町では、中里地域18施設、小泊地域8施設にAEDが配備されました。大切な命を守り救うために、救命講習を受講し、勇気を持って心肺蘇生法を実施しましょう。

なかどまり

119

火災による

焼死者が多発

テレビ・新聞などで、建物火災による焼死者が多く報じられています。

町でも焼死者は出ていないものの、約1か月で2件の火災が発生し、大事な財産が失われています。

安心・安全な暮らしのために次のことに気をつけましょう。

- 1、洗濯物はストーブから離れた場所で乾かしましょう。
- 2、石油ストーブの給油は、必ず火を消してから行いましょう。
- 3、使ったガスの元栓は、必ず締めましょう。
- 4、お休みの前には、もう一度火の元を点検しましょう。

また、万が一火災が発生しても、早く避難するために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

中泊町の行事カレンダー

2 月			3 月		
16	火	(税)浜町・入舟(小泊支所) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	1	月	(税)下豊岡・福浦(武田公民館)
17	水	(税)下前上・折戸(すくすくしたまえ館) 9:00~14:00 なんでも行政相談(役場相談室)	2	火	(税)富野・豊島(武田公民館) 13:00~ 健康相談(小泊保健センター) 15:00~ 健康相談(すくすくしたまえ館) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
18	木	(税)下前中・下前浜(すくすくしたまえ館) 13:00~ 乳児健診(中里保健センター) 17:00~ 地域づくり町民フォーラム(パルナス)	3	水	(税)派立上・派立中(中央公民館) 9:30~13:30 ふれあい学習室閉講式(すくすくしたまえ館)
19	金	(税)若宮・下高根(内潟公民館)	4	木	(税)派立下・向町上(中央公民館) 12:45~ 1歳6か月児健診(中里保健センター)
20	土		5	金	(税)向町下・五林(中央公民館) 10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)
21	日		6	土	
22	月	(税)今泉上・今泉下(内潟公民館) 10:30~12:00 献血(中里ショッピングタウンベル前) 13:15~16:00	7	日	10:30~ 第2回中泊町民フリーマーケット(パルナス)
23	火	(税)薄市上(内潟公民館) 10:30~15:00 北光寿大学平成21年度閉講式(すくすくしたまえ館) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	8	月	(税)宮川・深郷田上(中央公民館)
24	水	(税)薄市下(内潟公民館) 9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室)	9	火	(税)宮野沢・深郷田下(中央公民館) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
25	木	(税)芦野・上豊岡(武田公民館) 9:45~ 離乳食教室・育児教室(中里保健センター)	10	水	(税)八幡・大沢内(中央公民館) 9:00~14:00 管内中学校卒業式 心配ごと相談(役場相談室)
26	金	(税)田茂木・長泥(武田公民館)	11	木	(税)二タ見・尾別(中央公民館) 12:15~ 3歳児健診(中里保健センター)
27	土		12	金	(税)上高根・竹田(中央公民館) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
28	日		13	土	(税)平日に来られない方(中央公民館) 10:00~ 修了式(中里保育所)
(税)…町・県民税の申告相談 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00			14	日	(税)平日に来られない方(中央公民館)
			15	月	(税)全地域(中央公民館)

小 古 荒 長 葛
野 川 関 利 西
勇 義 キ アイ と
83 勝 ワ 子 し
(上高根) (尾別) (派立中) (上豊岡) (尾別)

お悔やみ申し上げます


原 成 大 川 中 成 山 山 長 長
田 田 西 山 畑 田 形 田 阪 利
亜 仲 や 博 富 和 怜 裕
希 真 え 彦 幸 美 貴
子 真 子 子 子 子 子
(五所川原市) (折戸) (温泉町) (福島県) (弘前市) (今泉上) (東京都) (尾別)

ご結婚おめでとうございます


田中 真裕(男・綾人) 富野

お誕生おめでとうございます


戸籍の窓口
(12月届出分)

造林用苗木価格表

樹 種	苗 齢	苗 高(上)	一般販売 価格(円)
ス ギ	3年生	45cm	136
		35cm	135
アカマツ	2年生	20cm	58
クロマツ	2年生	20cm	62
カラマツ	2年生	45cm	62
コバハン	2年生	60cm	58
ヒ バ	5年生	30cm	369
		25cm	342

(担当 農政課林務係 内線152)

造林用の苗木・特用樹・
緑化木の申込を受け付
けています
3月1日(月)まで申込を受け
付けています。必要な方は担
当までご連絡ください。

今 柏 秋 葛
崎 元 西
つ ツ 孝
よ み カ 司 保
84 83 63 77
(新町二) (下前浜) (温泉町) (薄市下)

人のうごき

12月末現在(前月比)

人 口 13,655人(-18)
男 6,491人(-11)
女 7,164人(-7)
世帯数 5,170戸(-3)
出生 2 / 死亡 8
転入 15 / 転出 27

申告あれこれ

所得税・町県民税の申告受付が始まります

■平成21年分所得税の確定申告■

平成21年分の申告期間は、**2月16日(火)から3月15日(月)まで**です。

なお、申告書の作成指導と受付は、土・日を除く午前9時から午後5時までとなります。

※申告書は、「所得税の確定申告の手引き」などを参考に、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」などから作成し、早めに提出しましょう(郵送可)。

※申告書の作成・提出は、さらに便利で使いやすくなったイータックス(国税電子申告・納税システム)をお勧めします。詳しくは、e-Taxホームページ(www.e-tax.nta.go.jp)をご覧ください。

※給与所得者などの還付申告は、2月15日(月)以前でも提出できます。還付金の受け取りは、銀行などの預貯金口座への振込が便利です。

※新型インフルエンザへの対応として、申告書作成会場では職員がマスクを着用する場合があります。皆さまのご理解をお願いいたします。また、お越しの際には感染予防へのご協力をお願いいたします。

なお、申告書は、郵便・信書便またはイータックスによっても提出可能です。

お問合せ 五所川原税務署 ☎34-3136

農業・漁業を営んでいる方へ

平成21年分の確定申告から、「農業用の機械及び装置等」「漁業・水産養殖業用の機械及び装置等」の耐用年数が変わります。

●「農業用機械及び装置等」

「農業用設備」として統一され、耐用年数は7年になります。

●「漁業・水産養殖業用の機械及び装置等」

「水産養殖業用設備」と「漁業用設備」に整理され、耐用年数は5年になります。

※一部のものは、違う耐用年数に定められているものもあります。くわしくは、国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)か、役場税務課までお問合せください。

- 代理人による県税納税証明書(自動車税以外)の交付申請について**
- 納税証明書は、納税者の皆様の大切な情報を証明するものですので、窓口においていただいた方の確認等を厳格に行っています。代理人(法人の場合は代表者以外)の方が申請される場合は、次のものが必要となります。
- ① 代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険被保険者証など)
 - ② 本人の印鑑(法人の場合は代表者印)及び代理人の認印
 - ③ 本人(法人代表者)の印鑑登録証明書申請する日から3か月以内に発行されたもの
 - ④ 委任状(申請書の「委任に関する事項」欄を使用できます)
 - ⑤ 青森県収入証紙(1部につき400円)
- お問合せ先** 西北地域県民局県税部
納税管理課 ☎(34)2111(内線205)

こんなときにも
申告が必要です

個人から財産をもらったときは贈与税、土地・家屋・株式などの資産を譲渡し利益が発生したときには所得税の申告が必要となります。

これらを申告するための申告書等の用紙は、税務署の窓口に備けておりますが、ご自宅や事務所のパソコンでインターネットをご利用であれば、国税庁ホームページの「申告・納税手続」の「確定申告

等情報」から申告書用紙を印刷することができます。

そのほか、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額等を入力することにより、贈与税または所得税の申告書が自動計算で作成でき、印刷すれば、そのまま税務署に提出することができます。

また所得税のデータは、電子申告(e-tax)送信用のデータとして利用することができますので、ぜひご利用ください。

国民年金保険料の免除には「町・県民税の申告」が必要です

失業や経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「保険料免除制度」、「学生納付特例制度」がありますが、「町・県民税の申告」をしていないとこれら制度の適用を受けることができません。必ず申告を済ませてから申請してください。

