

尼崎市特定健診事業視察から

受けよう!! 特定健診

特定健診の優良市町村である兵庫県尼崎市役所を視察研修してきました。尼崎市は健診受診率が40%と高く、健康に対する意識が強いと感じられました。

中泊町の健診受診率は15.8%と低く、30〜40代の受診者が少ない状況です。健診を受け自分の健康状態を知ることにより、高血圧、心筋梗塞、脳梗塞、糖尿病などの重症化を予防することができます。まだ大丈夫と思っている町民の皆さん、ぜひ健診を受けてほしいと思いました。

町民課 国民健康保険担当

自動車の名義変更・廃車手続きや車検はお早めに!

【車検は1か月前から受けられます】

例年3月は、名義変更(移転登録)・廃車(抹消登録)・住所変更等(変更登録等)の手続きで、運輸支局及び事務所の窓口は大変混雑します。特に3月中旬頃からは待ち時間が長くなり、申請者の皆さんに大変ご不便をおかけしております。名義変更や廃車等の手続きは、できるだけ3月14日以前に手続きしていただくようお願いします。

また、3月は車検(継続検査)も大変混雑します。車検は1か月前から受けることができますので、3月下旬に集中しないようお早めに受検していただくようお願いします。

なお、自動車の登録手続きについてはテレホンサービス(情報案内)、検査の諸手続及びユーザー車検のご予約については電話予約等をご利用ください。

○東北運輸局青森運輸支局

テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2008

ユーザー車検予約 ☎050-5540-2108

○東北運輸局青森運輸支局八戸自動車検査登録事務所

テレホンサービス(情報案内) ☎050-5540-2009

ユーザー車検予約 ☎050-5540-2109

○登録窓口受付時間 (土・日・祝日は閉庁日です)

平日 8:45~12:00、13:00~16:00

○支局ホームページURL

<http://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.htm>

○ユーザー車検予約専用URL

<http://www.kensayoyaku.mlit.go.jp>

公立金木病院組合 職員募集

◇職種・採用予定人数……診療放射線技師1人

◇受験資格……昭和55年4月2日以降の生まれで、診療放射線技師の免許を有する方または免許取得見込みの方

◇採用予定年月日……平成22年4月1日以降。ただし、免許取得見込みで合格した方が、平成22年3月までに実施される国家試験に合格できなかった場合は、採用資格を失います。また、採用までに公務員としてふさわしくない行為等があった場合にも、採用されないことがあります。

◇試験方法……作文試験、面接試験及び書類審査

◇試験日時……3月5日(金) 午後2時

◇試験会場……公立金木病院2階講義室及び会議室

◇申込受付……2月19日(金)まで

※受験申込みに必要な提出書類など詳細については、管理課庶務係(☎53-3111 内線128)へお問合せください。

なかどまり

119

町の公共施設等に

AED(自動体外式除細動機)が配備されました!

救命講習にAED使用が含まれ、講習を通じて多くの人がAEDを用いた心肺蘇生法ができるようになりました。

現在町では、中里地域18施設、小泊地域8施設にAEDが配備されました。

大切な命を守り救うために、救命講習を受講し、勇気を持って心肺蘇生法を実施しましょう。



AED使用例



心肺蘇生法

火災による

焼死者が多発

テレビ・新聞などで、建物火災による焼死者が多く報じられています。

町でも焼死者は出ていないものの、約1か月で2件の火災が発生し、大事な財産が失われています。

安心・安全な暮らしのため、に次のことに気をつけましょう。

- 1、洗濯物はストーブから離れた場所で乾かしましょう。
- 2、石油ストーブの給油は、必ず火を消してから行いましょう。
- 3、使ったガスの元栓は、必ず締めましょう。
- 4、お休みの前には、もう一度火の元を点検しましょう。

また、万一火災が発生しても、早く避難するために「住宅用火災警報器」を設置しましょう。

中泊町の行事カレンダー

2月			3月		
16	火	(税)浜町・入舟(小泊支所) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	1	月	(税)下豊岡・福浦(武田公民館)
17	水	(税)下前上・折戸(すくすくしたまえ館) 9:00~14:00 なんでも行政相談(役場相談室)	2	火	(税)富野・豊島(武田公民館) 13:00~健康相談(小泊保健センター) 15:00~健康相談(すくすくしたまえ館) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
18	木	(税)下前中・下前浜(すくすくしたまえ館) 13:00~乳児健診(中里保健センター) 17:00~地域づくり町民フォーラム(パルナス)	3	水	(税)派立上・派立中(中央公民館) 9:30~13:30 ふれあい楽習室閉講式(すくすくしたまえ館)
19	金	(税)若宮・下高根(内潟公民館)	4	木	(税)派立下・向町上(中央公民館) 12:45~1歳6か月児健診(中里保健センター)
20	土		5	金	(税)向町下・五林(中央公民館) 10:00~機能訓練教室(中里保健センター)
21	日		6	土	
22	月	(税)今泉上・今泉下(内潟公民館) 10:30~12:00 献血(中里ショッピングタウンベル前) 13:15~16:00	7	日	10:30~ 第2回中泊町民フリーマーケット(パルナス)
23	火	(税)薄市上(内潟公民館) 10:30~15:00 北光寿大学平成21年度閉講式(すくすくしたまえ館) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	8	月	(税)宮川・深郷田上(中央公民館)
24	水	(税)薄市下(内潟公民館) 9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室)	9	火	(税)宮野沢・深郷田下(中央公民館) 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
25	木	(税)芦野・上豊岡(武田公民館) 9:45~離乳食教室・育児教室(中里保健センター)	10	水	(税)八幡・大沢内(中央公民館) 9:00~14:00 管内中学校卒業式 心配ごと相談(役場相談室)
26	金	(税)田茂木・長泥(武田公民館)	11	木	(税)二タ見・尾別(中央公民館) 12:15~3歳児健診(中里保健センター)
27	土		12	金	(税)上高根・竹田(中央公民館) 10:00~高齢者教室(中央公民館)
28	日		13	土	(税)平日に来られない方(中央公民館) 10:00~修了式(中里保育所)
			14	日	(税)平日に来られない方(中央公民館)
			15	月	(税)全地域(中央公民館)

(税)…町・県民税の申告相談
 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00

小野 勇 83 (上高根)
 古川 義 勝 79 (尾別)
 荒関 キ ワ 85 (派立中)
 長利 アイ子 77 (上豊岡)
 葛西 とし 86 (尾別)

お悔やみ申し上げます


原田 亜希子(五所川原市)
 成田 伸真(折戸)
 大西 やえ子(上町)
 川山 博彦(温泉町)
 中畑 絵里(福島県)
 成田 富幸(五林)
 山形 和美(弘前市)
 山田 怜(今泉上)
 長阪 やよい(東京都)
 長利 裕貴(尾別)

結婚おめでとうございます


田中 真裕(男・綾人) 富野

お誕生おめでとうございます


戸籍の窓口
 (12月届出分)

造林用苗木価格表

樹種	苗齢	苗高(上)	一般販売価格(円)
スギ	3年生	45cm	136
		35cm	135
アカマツ	2年生	20cm	58
クロマツ	2年生	20cm	62
カラマツ	2年生	45cm	62
コバハン	2年生	60cm	58
ヒバ	5年生	30cm	369
		25cm	342

3月1日(月)まで申込を受けて付けています。必要な方は担当までご連絡ください。

造林用の苗木・特用樹・緑化木の申込を受け付けています

今 柏崎 つよみ 84 (新町二)
 秋元 孝 63 (温泉町)
 葛西 保 77 (薄市下)

人のうごき
 12月末現在(前月比)

人口	13,655人(-18)
男	6,491人(-11)
女	7,164人(-7)
世帯数	5,170戸(-3)
出生	2 / 死亡 8
転入	15 / 転出 27