



**新型インフルエンザ予防
接種の接種開始時期が一
部変更になりました**

〈変更点〉

①接種開始時期：「1歳未満の保護者」の接種開始時期が、「1月4日」から「12月25日」に前倒しされました。

②接種開始時期：「小学校4年生・中学校3年生」の接種開始時期が「1月18日」から「1月8日」に前倒しされました。
※この変更は、昨年12月5日(土)に発表されたものです。

新型インフルエンザの予防接種については、任意接種となっていますので、本人または保護者の判断で受けるようにしてください。

まだまだ新型季節性インフルエンザ・風邪などが流行しやすい時期です

流行している時期はできるだけ人ごみには行かないことが感染予防の基本です。人の多い場所に出かけた場合は、どこにウイルスが付着しているかわかり

ません。帰宅時の手洗い・うがい
が大切です。

手洗いをするときには、石けん
を使って最低15秒以上、指の間
や手首も含めて洗いましょう。
そして洗った後は清潔なタオル
などで水分を十分に拭きとっ
てください。

「インフルエンザの主な感染経路」

- 1、飛沫感染：感染している人のくしゃみや咳で出るしぶきを吸い込むことによる感染。くしゃみや咳を浴びる距離(2メートル程度)にいる人は感染の危険性が高い。
- 2、接触感染：感染している人の唾や鼻水が手から手へ、あるいはドアノブやつり革などを介して手に付着することなどによる感染。

＊ただしインフルエンザは、ウイルスが手に付着しただけで感染することはありません。ウイルスが付着した手で、口や鼻、目などの粘膜に触れることで感染します。こまめな手洗いが接触感染のリスクを減らすこととなります。

小泊診療所・米田先生の健康教室



11月25日(水)、小泊診療所の米田先生による「肝機能・尿酸値をみなおそう」と題した健康教室が開催されました。肝臓は、沈黙の臓器とも言われます。そのため、7割～9割障害されたときに症状が出現するといわれています。健診等の数値が異常値になっていた方は病院受診をしてきちんと再検査をしましょう。

米田先生は、最後に次のことをまとめとして話されていました。

- 工夫しながら程よくお酒を飲みましょう
- 工夫しながら程よく食べましょう
- 程よくやせましょう
- 楽しく生きましょう
- 病院で相談しましょう
- 明るい患者になりましょう

むし歯のない子の紹介

1歳6か月児健診にて
(12月3日実施)



成田 桜ちゃん
(薄市上)



野上侑人ちゃん
(下高根)



古川温人ちゃん
(上高根)



成田 暖ちゃん
(尾別)



工藤沙允ちゃん
(田茂木)



本庄音葉ちゃん
(宮野沢)



中村亮羽ちゃん
(温泉町)



龍野碧海ちゃん
(下前浜)



山田煌空ちゃん
(下前上)



久保田龍治ちゃん
(入舟)



角田藍花ちゃん
(小泊派立)



熊木 堅ちゃん
(新町2)

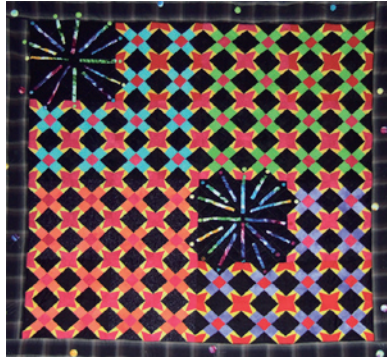


小山内咲心羽ちゃん
(今泉上)

博物館から のお知らせ VOL.10

◆冬の企画展 「キルトの仲間たち作品展」 —まつり— 開催!

町内キルト制作グループ「キルトの仲間たち(三上るみこ代表)メンバーによる手作りキルト作品展を開催します。



10周年を迎える今年度は、「まつり」をテーマとした作品ほか約100点を展示します。展示室いっばいに広がる色鮮やかな祭りの情景をお楽しみください。

日時：1月12日(火)～3月14日(日)
午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)

休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日

料金：無料(ただし常設展示室は通常料金)

◆子供キルト教室 「ミニタペ&コースター」 作り」参加者募集!

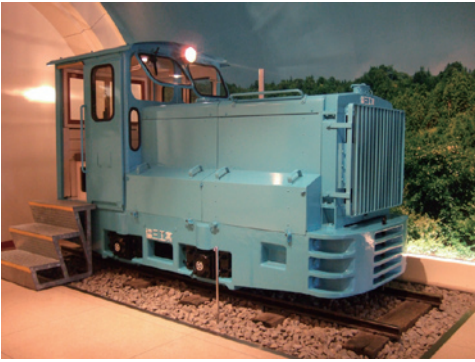
ちよつとした壁掛けにも、コースターにもなる、キルト作品をつくってみませんか?



日時：1月17日(日)午前10時～12時
定員：15人/参加費：無料
お問合せ：☎(69)1111

◆津軽森林鉄道 全線開通百周年!

博物館エントランスに展示されている1台のディーゼル機関車。ご存じの方も多いと思いますが、木材を運搬する「津軽森林鉄道」で用いられたものです。昭和42年(一九六七)同鉄道廃止



後、青森市眺望山自然休養林に留置されていた同機関車は、大規模な修復を受けたのち博物館に納められ、林業のまち「中泊」のシンボルとして来館者を迎えています。

本州北端に位置する津軽半島は、三大美林のひとつ「青森ヒバ」の産地ですが、ヒバの活用は困難を極めていました。交通が未発達であり、木材の輸送も藩政時代さながらの管流(川流し)や雪橇、馬(牛)車など人畜力に依存していたためです。

そうした中「津軽森林鉄道」が計画されます。明治39年(一九〇六)着工、三年後の明治42年(一九〇九)青森・蟹田間で部分運行を開始します。翌43年(一九一〇)には、青森・蟹田・今泉・中里・金木・喜良市間全線の開通を迎えます。轟音を上げて通り過ぎる蒸気機関車は、近代化の象徴であり、林業のみならず地域社会を取り巻く環境を一変させました。

奥津軽の歴史の転換点となった「津軽森林鉄道」の全通からちょうど1世紀。廃線跡の一部は、一般道や林道として現在も活用されています。来し方100年を振り返りながら、廃線跡を辿ってみてはいかがでしょう。

なかどまり 119

この人紹介

平成21年4月採用され、9月18日に青森県消防学校初任教育過程を終了し、現在中里消防署に勤務して頑張っている消防士を紹介いたします。

消防士 今 崇之

〈抱負〉 町民の皆様が、安心して暮らせるよう一生懸命頑張ります。



消防士 鈴木 勇貴

〈抱負〉 一日一日を、しっかりと向上心を持ち、頑張っていきます。



小泊地域緊急車両の通行にご協力を

小泊地域、特に下前地区では道幅の狭い所が多く、その為、道路に家用車などを駐車しているとき災害発生時に消防車、救急車が通行できなくなり、火災が大きくなったり、尊い人命が危険にさらされることとなります。

冬期間は、特に雪で道幅が狭くなりますので、できる限り路上駐車しないようご協力をお願いします。

『消防水利の除雪』 ご協力お願いします

これから本格的な降雪期を迎えますが、中里、小泊消防署では火災時に万全を期するため常に消防水利の除雪を心がけています。特に吹雪のときなど数時間で雪に隠れてしまうことが度々あります。家の周りの雪片付けの時には、付近にある消火栓、貯水槽の除雪をしていただければ幸いです。皆さんのご協力でお助けを最小限にするためにもよろしくお願いします。

中泊町の行事カレンダー

1 月			2 月		
16	土		1	月	
17	日	10:00~ どんと焼き(パルナス)	2	火	
18	月		3	水	
19	火		4	木	
20	水	9:00~14:00 なんでも行政相談(役場相談室) 9:00~14:00 心配ごと相談(すくすくしたまえ館) 10:00~12:30 そば打ちに再チャレンジ(すくすくしたまえ館)	5	金	
21	木		6	土	
22	金		7	日	9:00~11:00~ そば打ち体験教室(中央公民館)
23	土		8	月	
24	日	9:30~ 第5回ビーチボールバレー大会(小泊小)	9	火	
25	月		10	水	(税)花丘町・温泉町・新町2(小泊支所) 9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 9:30~16:00 布ぞうり作り(すくすくしたまえ館)
26	火		11	木	
27	水	9:00~14:00 心配ごと相談(役場相談室) 9:30~11:30 北光寿大学教養学習(すくすくしたまえ館)	12	金	(税)若葉町・新町1(小泊支所) 10:00~ 高齢者教室(中央公民館)
28	木		13	土	
29	金		14	日	(税)平日来られない方(小泊支所) 10:00~ 中泊町文化賞・スポーツ賞授与式(パルナス)
30	土		15	月	(税)小泊派立・上町(小泊支所)
31	日		(税)…町・県民税の申告相談 全会場 9:00~11:00 13:00~15:00		

- 佐野利彰(田茂木)
- 渡邊絵理(つがる市)
- 三國航(青森市)
- 外崎美香(宮野沢)
- 神拓也(鯨ヶ沢町)
- 長谷川梨沙(若葉町)
- 瓜田洋志(浜町)
- 鎌田理沙(青森市)
- 藤田正太(上町)
- 不間麻貴(秋田市)

結婚おめでとうございます

- 田中粹生(男・隆光) 下前中
- 坂田菜々(女・貢) 宮川
- 加藤翔也(男・淳次) 派立中
- 小野彩絵(女・公裕) 富野
- 神翔太(男・哲也) 派立上

お誕生おめでとうございます

戸籍の窓口
(11月届出分)

- 木津谷すか(田茂木)
- 三上幹雄(今泉上)
- 奈良ハルエ(派立上)
- 福士市五郎(薄市下)
- 小山内キネ(今泉下)
- 田中ゆき(豊島)
- 山本かち江(上高根)
- 外崎豊盛(宮野沢)
- 小山内貞一(今泉上)
- 阿部辰幸(深郷田上)
- 今和枝(薄市上)
- 田中キサ(豊島)
- 神ツヨ(薄市上)
- 升田榮吉(派立)

お悔やみ申し上げます

人のうごき	
11月末現在(前月比)	
人口	13,673人(-24)
男	6,502人(-10)
女	7,171人(-14)
世帯数	5,173戸(+14)
出生	5 / 死亡 15
転入	16 / 転出 30