

みんなの  
保健センター

むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(11月12日実施)

**古川 郁子ちゃん(宮野沢)**  
①毎日仕上げみがきをすること  
②好き嫌いなく何でも食べて元気いっぱいな所



**葛西 隆斗ちゃん(下豊岡)**  
①ハミガキを忘れないようにしています ②笑顔



**鎌田 星砂ちゃん(下高根)**  
①毎日の歯みがき ②歌と踊りが上手で元気なところ☆



①むし歯をつくらないように日頃気をつけていることは?  
②わが子の自慢できることは?

**三和 藍里ちゃん(浜町)**  
①毎日の歯みがき  
②歌と踊りが大好きな所



自殺予防に向けての  
知事からのメッセージ

青森県の自殺率は全国に比べ依然高い水準であるため、県では「あおり自殺対策推進事業」を実施しています。この事業の一環として知事からのメッセージが、西北地域県民局地域健康福祉部保健総室次長熊谷崇子氏の手により届けられました。

メッセージの中で知事は、「人の「命」は何ものにも代えがたいものです。現代社会はストレスが大変多い社会であり、家庭、地域の絆が弱まりつつある中、誰もが様々な悩みにより追い込まれ、心の健康を損なうリスクが高まっています。県では、自殺対策を最重要課題として位置づけ、県民一人ひとりが自らの、あるいは身近な家族や友人、同僚などの心の不調に気づき、適切に対処できるよう普及啓発をはじめ、様々な取組みを進めています。これらの取組みを県、市町村と県民の皆様が一丸となって実践することで自殺者が減少し、「一人ひとりのかけがえのない命と暮らしを大事にする青森県」が実現できるものと確信しています。住民の皆様が健やかで生き生きと暮らしている社会の実現に向けて、なお一層、積極的に自殺対策に取り組んでくださるようお願いいたします。」と述べています。

これを受けて町長は、「自殺は大変残念で悲しいことです。相談にのってくれる専門機関があるので、一人で悩まず、まずは相談してほしい。」と話していました。

中里保健センターでも、こころの相談日を実施しています。保健師が0(ゼロ)のつく平日に相談をお受けしますので、ご予約ください。

\*相談日…12月10日(木)/平成22年1月20日(水)  
2月10日(水)/3月10日(水)

\*相談時間…午前10時~12時

\*相談場所…中里保健センター

よく眠れない、なんとなく心が重い、心配ごとがいつもあり気が晴れない、生きていくのがつらい、家族が元気がなくいつも様子が違う……など気にかかっていますか? 自分のこと、家族のこと、ご相談ください。

■かぜ・インフルエンザ・ノロウイルス等が流行してくる時期です。うがい・手洗い、バランスのよい食事、早寝早起きを心がけ、予防に努めましょう。また、新型インフルエンザに関する最新情報は、引き続き新聞・ニュースなどでよくチェックしましょう。

■乳幼児の保護者の方へお願い  
町では、各種乳幼児健診を実施しています。当日、お子さんや保護者の方の体調が良くないときは、次回の健診を受診するようにお願いします。その際は、こちらにご連絡ください。  
中里保健センター ☎(57)3920  
小泊保健センター ☎(64)3748



優秀賞  
青山霧斗(武田小)



最優秀賞  
石沢千帆(武田小)

防煙・禁煙・分煙推進ポスター

町内小学6年生が作成した「防煙・禁煙・分煙推進ポスター」を「なかどまり町民祭」にて展示しました。最優秀賞1点、優秀賞3点、入選12点です。



優秀賞  
宮越龍之介(武田小)



優秀賞  
高松紘生(武田小)

# 博物館からのお知らせ VOL.9

## ◆冬の企画展「キルトの仲間たち作品展—まつり—」開催！



町内キルト制作グループ「キルトの仲間たち(三上るみこ代表)」メンバーによる手作りキルト作品展を開催します。10周年を迎える今年度は、「まつり」をテーマとした作品約100点を展示します。

**日時**：1月12日(火)～3月14日(日) 午前9時～午後4時45分(最終日は午後3時まで)／**休館日**：毎週月曜・第4木曜・祝日／**料金**：無料(ただし常設展示室は通常料金)／**問合せ**(69)1111111  
**子どもキルト教室参加者募集!**  
**日時**：1月17日(日)午前10時～12時／**定員**15人／**参加費**無料

## ◆またまた発見! 9体目の「貞伝仏(万体仏)」!

このたび町としては9体目となる貞伝仏が新たに発見されま

した。今年春、西山徹さん(小泊)所有の7体目の貞伝仏が町有形文化財に指定されて以来、数か月で2体が発見されたことになりました。所有者は五林在住の今礼子さん。先祖代々伝わる仏像を博物館に持参し、貞伝仏であることが確認されました。



「貞伝仏」は、浄土宗本覚寺(今別町)第五世住職貞伝上人が、江戸中期に製作した小仏です。上人の事績を記した「貞伝上人東域念仏利益伝(今別町史)」によれば、享保12年(一七二七)上人は、古金物など七〇〇貫を募って「青銅塔婆(真重宝)」を建立しました。さらに余った地金で、享保15年(一七三〇)長さ一寸二分の阿弥陀像一万余を造り、弘前市誓願寺本堂復興のため、淨財とひきかえに信者に与えたとされます。

配布地の弘前で12体しか確認されていない「貞伝仏」が、弘前から十里以上離れた中泊に9体も遺存しているのは大きな謎

といえるでしょう。

## ◆中里城跡史跡公園閉園!



中里城跡史跡公園からの眺望

津軽平野が一望される中里城跡史跡公園ですが、12月より冬季閉園となります。

散策等は自由ですが、トイレ・水飲み場等施設はご利用になれません。また、展望台は老朽化が著しいため、しばらくの間閉鎖いたします。利用者の方々にはご迷惑をおかけしますが、ご理解をいただきますようお願いいたします。



# なかどまり 119

## 119番 内容を正確に伝えましょう

中里・小泊地域からの119番通報は、五所川原消防本部の通信指令課につながります。

また、119番通報以外の普通電話から中里消防署と小泊消防署へ、火事や救急の出動要請ができます。

いずれの場合でも、早い行動には正確な情報が必要になります。

万が一に備え、このメモに記入して、電話機のすぐそばに貼ってください。

切り取り線

## 火事と救急は119番

住所	氏名 (世帯主)	電話番号	目標物

- ① 火事・救急・交通事故どれなのかを伝えます。
- ② 住所を伝えます。家の住所を正確に伝えてください。
- ③ 氏名を伝えます。自宅の場合は世帯主名を伝えてください。
- ④ 電話番号を伝えます。家に普通電話機が無く、携帯電話から通報した場合は、携帯電話の番号になります。
- ⑤ 近くにある目標物を伝えます。
- ※〇〇商店の隣り、〇〇小学校の向かいの家など。
- ⑥ 現在の状態を伝えます。

# 中泊町の行事カレンダー

12 月			1 月		
16	水	9:30~ 地区懇談会(内瀧公民館) 13:30~ 地区懇談会(武田公民館)	1	金	9:00~ 元旦マラソン(体育センター前)
17	木	9:30~ 地区懇談会(中央公民館) 13:00~ 乳児健診(中里保健センター)	2	土	
18	金		3	日	
19	土		4	月	14:00~ 新年を祝う集い(パルナス)
20	日		5	火	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
21	月		6	水	12:50~ 2歳6か月児歯科健診(中里保健センター)
22	火	管内小・中学校2学期終業式 15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)	7	木	9:00~12:00 津軽凧づくり教室(中央公民館) 9:00~17:00 スポ少・子ども会スキー教室(鱒ヶ沢スキー場)
23	水	9:00~12:00 クリスマスケーキづくり(すくすくしたまえ館)	8	金	9:00~12:00 津軽凧づくり教室(中央公民館) 9:00~17:00 スポ少・子ども会スキー教室(鱒ヶ沢スキー場)
24	木	9:00~ 門松づくり講座(中央公民館)	9	土	
25	金		10	日	
26	土		11	月	
27	日		12	火	3/14まで 冬の企画展「キルトの仲間たち作品展」(博物館) 13:00~ 健康相談(小泊保健センター) 15:00~ 健康相談(すくすくしたまえ館)
28	月		13	水	15:00~17:00 運動継続支援事業(体育センター)
29	火	9:00~11:00 こどもり新鮮朝市(おまつり広場内)	14	木	12:15~12:30 3歳児健診(中里保健センター)
30	水		15	金	管内小・中学校3学期始業式 10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)
31	木				

長谷川 泰子(新町一)  
大澤 仁(若葉町)  
伏見 智美(五林)  
伊藤 雅人(神奈川県)  
長津 真子(富山県)  
野上 恒司(下高根)  
佐々木 さなえ(下高根)  
青木 稔(東京都)  
工藤 美里(黒石市)  
佐野 純一(田茂木)  
吉田 真理子(福島県)  
岩田 達明(向町下)  
佐藤 典子(宮城県)  
小野 優介(下高根)  
秋田 優子(宮野沢)  
尾塔 直弥(埼玉県)

結婚おめでとうになります

田中 瑠聖(男・宏明) 豊島  
鈴木 憂真(女・広勝) 若宮  
成田 開(男・拓正) 薄市下  
金澤 瑛斗(男・哲也) 宮野沢  
千葉 徠斗(男・郁弥) 派立中

お誕生おめでとうになります

(10月届出分)

## 戸籍の窓口

石澤 勇次 83(今泉下)  
野上 テル子 69(下高根)  
長利 ミツエ 93(下豊岡)  
谷口 留美子 61(若宮)  
野上 キヨノ 88(下高根)  
小山内 ツセ 97(今泉上)  
古川 喜代江 59(五林)  
土岐 義正 83(大沢内)  
松谷 十二 86(八幡)  
天内 伊佐春 81(深郷田下)

お悔やみ申し上げます

長谷川 夏美(上町)  
小田桐 純也(つがる市)  
太田 広美(浜町)  
甫立 浩孝(東京都)  
金澤 美加子(下前中)  
久保田 昇(温泉町)

### 人のうごき

10月末現在(前月比)

人口	13,697人(-3)
男	6,512人(+4)
女	7,185人(-7)
世帯数	5,168戸(+2)
出生	6 / 死亡 8
転入	24 / 転出 25