



なかどまり

9月

2009 September No.54



拍子木の音とともに

「金多豆蔵人形劇場」開演

8月11日(火)、津軽中里駅隣の元スーパー店舗に「金多豆蔵人形劇場」がオープン。関係者による記念の落成式が行われ、金多・豆蔵がテープカットを行って完成を祝いました。

約1世紀にわたって相伝されてきたこの津軽伝統の人形劇は、竹田地区在住の木村巖さんが主宰しています。

この劇場では、毎月第1土曜日(午前10:30、午後3:20)に公演を行います。爆笑すること請け合いの劇ですので、ぜひご覧になってみてください。



流行した場合の町の対策

町では、今年5月に策定した「中泊町新型インフルエンザ対策行動マニュアル」に基づき、〈表1〉の各発生段階に応じて、各課が必要な対策を速やかに行うことにしています。

〈表1〉中泊町新型インフルエンザ対策における危機管理体制

国における発生段階の区分		状 態	対策本部の設置等	町危機管理レベル
前 段 階 (未発生期)		新型インフルエンザが発生していない		未発生期
第 一 段 階 (海外発生期)		海外で新型インフルエンザが発生した状態	対策班を設置	町内注意レベル
第 二 段 階 (国内発生早期)		国内で新型インフルエンザが発生した	幹事会を設置	町内警戒レベル
第三段階	各都道府県の判断	国内で、患者の接触歴が疫学調査で追えなくなった事例が生じた状態	対策本部を設置し、「非常事態」を宣言し必要な対策を講じる	町内危険レベル
		各都道府県において、入院措置等による感染拡大防止効果が期待される状態		
		各都道府県において、入院措置等による感染拡大防止効果が十分に得られなくなった状態		
	回復期	各都道府県において、ピークを超えたと判断できる状態		
第 四 段 階 (小康期)		患者の発生が減少し、低い水準でとどまっている状態		

新型インフルエンザ特集 ■ 町の対策

今春にメキシコから発生した新型インフルエンザ。時を追うにつれ、世界各地での発生が確認され、全世界での死者も2千人を超えました。WHO(世界保健機構)は、6段階ある警戒水準の中でもっとも高いフェーズ6(パンデミックⅡ世界的大流行)を宣言しています。

また国内では、8月15日(土)に初の死者が確認され、通常は流行しない夏になっても依然流行が収束していません。8月19日(水)には舩添厚生労働相が、「本格的な流行が始まった」ことを記者会見で発言していますので、油断のない対策が必要です。

学校や保育所・幼稚園が始まり、感染が広まりやすくなることも想定され、また季節性インフルエンザの流行期を迎えることや、新型ウイルスの毒性変化など不測の事態に対応することも必要になります。このため町では、7月16日(木)に「中泊町新型インフルエンザ対策本部」を発足させています。今月の特集では、新型インフルエンザについて取り上げます。

新型インフルエンザへの対処と備え

これを読めばわかります!!

今後、感染者が発生した場合は、各課が「町内危険レベル」に準じた対策・対処を次のように行います。

全 課			
管理する部署での発生状況把握			
町民課(主管課)	福祉課	総務課	教育委員会
予防接種や手洗いなど 予防策の周知徹底、保健所調査への協力など	保育所閉鎖の判断、福祉施設の見回り、高齢者世帯の支援など	対処する職員の動員を要請、車両の運用など	学校の学級閉鎖や臨時休校、施設の閉鎖、事業の中止など
水産観光課	農政課	建設課	小泊支所
旅館業との連絡調整など	商店への協力要請など	交通機能の維持など	小泊地域の情報収集など



新型インフルエンザ情報ホームページ

- 新型インフルエンザ対策関連情報(厚生労働省)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/index.html>
- 個人でできる対策(厚生労働省)
<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou04/pdf/09-12.pdf>
- 新型インフルエンザ対策について(青森県庁)
http://www.pref.aomori.lg.jp/welfare/health/pandemic_flu_action.html

※この特集の情報は、9月1日時点のものです。対策などは状況に応じて変わることがありますので、政府などの出す最新の情報をチェックしてください。





米田博輝先生

小泊診療所の米田先生に聞きました

●新型インフルエンザのふるまいや季節性のものとの違いは？

新型は、一般的に症状が軽いといわれていますが、従来の季節性は高齢者の死亡率が高いことに対し、今回の新型は基礎疾患持病を持つている方や、妊婦・幼児などの重症化が目立つ

●新型や季節性のインフルエンザワクチンの確保見通しは？

季節性は例年の8割程度出荷するようなので、診療所では必要な量をその都度確保する予定です。

新型用は、どのような方へ優先的に接種するなど、まだ厚生労働省で検討中(8月20日現在)ですので、今後の情報に注意し

ているようです。まだ分からないところが多いので、油断しないことが大事です。

●新型と季節性の2つが流行する
ことはありますか？

あります。

新型が流行する以前でも、A型にかかったあとB型にかかったり、両方の型に同時に感染していたりなどしています。両方が流行することは十分考えられますので、注意してください。

●新型にかかった場合の治療法は？

季節性のインフルエンザと同じ治療です。患者さんの状態に応じて、入院させたり、抗ウイルス薬(タミフル・リレンザ)を

処方したり、そのまま自宅療養の場合もあります。インフルエンザは治る病気です。抗ウイルス薬は、平均すると1日早く治る効果がありますが、必ずしも服用が必要というわけではないので、薬が処方されないからといって不安になることはありません。まず町民の方には、「予防策の徹底」と新型にかかった場合でも「落ち着いて行動すること」をお願いしたいです。特に予防は、手洗い、うがい、人混みでのマスク着用が効果的です。

新型インフルエンザかな?と思ったら

発熱やせきなどインフルエンザのような症状がある

受診する医療機関(かかりつけ医など)へ、電話してから受診する

はい

いつも、かぜや慢性疾患などで、受診している医療機関がある

受診する医療機関が分かった

いいえ

- ①自分でインターネットや電話帳などで、受診する医療機関を調べる。
- ②自分で調べることができない場合は、保健所へ電話して情報提供を受ける。

●五所川原保健所 ☎34-2108

●夜間窓口 県庁保健衛生課

(17:30~翌日8:30) ☎080-1844-9499

医療機関から保健所への相談を勧められた

【医療機関から保健所への相談をすすめられた場合】

保健所が相談に対応し、一般の医療機関が対応できない場合には、新型インフルエンザ外来(ほかの患者と接触しないで受診できる医療機関)を紹介します。

※インフルエンザのような症状は、咳、鼻水、のどの痛み、高熱、全身倦怠感などです。

※持病がある人(下を参照)は、まずかかりつけ医に連絡して、指示を仰いでください。

次のような方は、重症化するリスクが高いとされているので、予防策を徹底したり、早めに医療機関を受診するなど、特に注意してください。

●持病がある人

慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、糖尿病などの代謝性疾患、腎機能障害など

●妊婦、幼児、高齢者

〈参考〉厚生労働省新型インフルエンザ対策関連情報

[http://www.mhlw.go.jp/bunya/](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/index.html)

[kenkou/kekaku-kansenshou04/index.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou04/index.html)



〈過去のインフルエンザ大流行〉

1918~1919 スパインかぜ

アメリカで発生後、世界各地で猛威をふるい、全世界で6億人が感染したといわれます。日本でも、約40万人が犠牲になったと推定されています。

1957 アジアかぜ

香港から発生し、全世界に広まりました。日本では300万人が罹患し、5,700人が犠牲になりました。

1968 香港かぜ

これも香港から発生し、世界へ急速に広まってきました。日本では14万人が罹患し、2,000人が死亡しています。

1977 ソ連かぜ

中国北西部から発生し、現在のロシアに広まった後、日本でも流行しました。

正しい手の洗い方

ウイルスをきちんと洗い流すには、石けんを使って写真のように洗い流すようにしましょう。15秒以上の時間を使い、流水で洗います。洗った後は、清潔なタオルでよく拭きましょう。



1 石けんを手のひらでこすり合わせ、泡立てます



2 手の甲をこすりながら洗います



3 つめの間や指先も忘れずに洗います
特につめの間は入念に洗います



4 指の間も洗います



5 親指を付け根から洗います



6 最後に手首を洗います。洗った
らタオルで拭くのを忘れずに

新型インフルエンザの予防策

新型インフルエンザ特集 ■ 予防

万一の感染に備え 家庭で備蓄するもの

万一感染してしまった場合は、他の人への感染を広げないために、しばらくの間外出しないことが必要となります。

そうした事態に備え、以下のものを備蓄するとよいでしょう。

●食料品(長期保存可能なもの)の例●

米、乾めん類(そば、そうめん、ラーメン、うどん、パスタ等)、切り餅、コーンフレーク・シリアル類、乾パン、各種調味料、レトルト・フリーズドライ食品、冷凍食品(家庭での保存温度、停電に注意)、即席めん、缶詰、菓子類、ミネラルウォーター、ペットボトルや缶入りの飲料、育児用調製粉乳

●日用品・医療品の例●

マスク(不織布製マスク)、体温計、ゴム手袋(破れにくいもの)、水枕・氷枕(頭や腋下の冷却用)、漂白剤(次亜塩素酸：消毒効果がある)、消毒用アルコール(アルコールが60%~80%程度含まれている消毒薬)、常備薬(胃腸薬、痛み止め、その他持病の処方薬)、絆創膏、ガーゼ・コットン、トイレットペーパー、ティッシュペーパー、保湿ティッシュ(アルコールのあるものとなないもの)、洗剤(衣類・食器等)・石けん、シャンプー・リンス、紙おむつ、生理用品(女性用)、ごみ用ビニール袋、ビニール袋(汚染されたごみの密封等に利用)、カセットコンロ、ボンベ、懐中電灯、乾電池

●マスクのつけ方と外し方 (つけ方)

- 1、口の中の汚れを取るように、ブクブクうがいをして
- 2、いったん水を吐き出します
- 3、もう一度口に水をふくみ、のどの奥までしっかりと、ガラガラうがいをします。(3回以上)

●うがい

●守ろう！咳エチケット

・咳やくしゃみをするときはテ

- ・上部を鼻筋に合わせる
- ・鼻・口・あごをおおう
- ・ひもを持って顔から外す
- ・マスク表面には触れずに捨てる

●その他の対策

- ・不要不急の外出は避ける
- ・目・鼻・口に触らない
- ・体調の悪い人には近づかない
- ・栄養バランスのとれた食事や十分な休養をとるなどして、体力・抵抗力を高める
- ・鼻汁や痰はティッシュペーパーに出し、すぐにふたつきのゴミ箱に捨てましょう。
- ・マスクを正しく着用し、周囲の人や咳をしている人にマスクの着用をすすめましょう。
- ・ガーゼマスクは不適當です。透過性の低い不織布のマスクを使いましょう。
- ・イッシュペーパーなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔を背けて2m以上離れましょう。ティッシュペーパーなどがないときは、手よりも周囲に触れにくい曲げた肘あたりで押さえましょう。



9月10日(木)～16日(水)までの
一週間は自殺予防週間です

心の健康相談のお知らせ

一人で抱え込まず、どうぞ誰かに話してみてください。

解決の手助けができるかもしれません。

周りの方の協力も必要です。

大切な人を自殺で亡くさないためにみなさんで協力していきましょう。

悩みの背景には、心の病があることも少なくありません。

まずは、左にある「心の変化」「体の変化」やサインに気がつけてあげてください。

心の変化

◆感情面

…気分が沈む・涙もろくなる・不安・自分を責める・自分などいい方がよいと考える・死にたくなる

◆意欲面

…やる気がでない・集中力・行動力・決断力の低下・記憶力の低下・興味・関心がなくなる

体の変化

不眠・食欲不振・体重減少・全身の倦怠感・頭痛・耳鳴り・めまい・吐き気・味覚異常・腹痛・便秘・下痢・性欲減退

よく眠れない、なんとなく心が重い、心配ごとがいつもあり気が晴れない、生きていくのがつらい、家族が元氣なくいつもと様子が違う……など気にかかってませんか？

自分のこと、家族のこと、ご相談下さい。

保健師が0(ゼロ)のつく平日に相談をお受けしますので、ご予約ください。

*開催時間：午前10時～午前12時

*開催場所：中里保健センター相談室

*申し込み：事前に「心の健康相談担当者」あてに電話でご予約ください。

*申込先：中里保健センター

※県内では経済問題による自殺が多いようです。多重債務や自己破産に関する相談の窓口にもなっています。

心と命に関する相談を受け付けます。相談者のプライバシーは厳守いたします。

自分の、家族の命を大切にしましょう！



平成21年度 心の健康相談日(予定)

平成21年10月20日
11月10日、20日、30日
12月10日
平成22年1月20日
2月10日
3月10日、30日

☎ 57-3920

新型インフルエンザQ&A

Q. 妊婦にインフルエンザのよ

うな症状(38℃以上の発熱、鼻水、のどの痛み、咳など)が出た場合、どのようにすればいいの？

A. かかりつけの産婦人科医を受診することは極力避け、一般病院にあらかじめ電話をして受診してください。その際、妊娠していることを伝えてください。

妊婦さんは重症化しやすいため、早めに受診することが大切です。

Q. 糖尿病の治療をしています
が、特に注意することはありますか？

A. 糖尿病の方は、免疫反応が低下しており、感染症にかかりやすいといわれています。もし、感染が疑われる症状になったら、早めにかかりつけ医に連絡して指示を受けてください。

特に合併症のある方、高齢者の方は注意が必要です。(糖尿病などの放置している人も、自分が高危険群であることを忘れず対処してください。)

Q. 症状はないが、検査しても
らえるところはある？

A. 症状がない場合には検査の必要はありません。また、渡航歴や接触歴がある方で、新型の感染が強く疑われる場合でも、発症前に診断することは困難です。

Q. 自宅での治療となった場合、
どうすればいい？

A. 次のようにしましょう。

〈患者さん〉

・毎日体温を測り、体調の変化に注意する(発熱が続く、水分がとれないなど、回復に向かわない場合は、再度医療機関に相談する。)

・個室で安静にし、外出はさける

・水分補給をこまめにする(イオン飲料など)

・マスクを着用し、咳エチケットを守る

〈家族の方〉

・患者さんの世話をするときにはマスクを着用する

・看病後などにこまめに手洗いうる

・タオル、食器の共用はさける

・患者さんの容態に注意するとともに、家族の体調管理にも気を配る

※病室等はこまめに換気し、ぬれタオルを掛けておくなど、湿度を保つようにしましょう。



まちの話題

なかどまりまつり



「伝統」が祭りを
盛り上げる

中里地域では、宮川獅子舞の演舞をオープニングに、300年以上前の寛永年間から始まったとされる伝統の「なにもさ流し踊り」が行われ、沿道を埋めた観客の前で約350人の踊り手たちが、中央公民館からパルナスまでの道のりを盆唄に合わせ踊りました。今年は初めて中学校の生徒も参加し、元気にまつりを盛り上げてくれました。会場をパルナス駐車場に移し、保育所・幼稚園によるダンスが行われた後、今年、町無形民俗文化財に指定された「津軽伝統金多豆蔵人形一座」の人形劇が行われました。使い慣れた津軽弁での掛け合いに、特に帰省で帰ってきた観客は大喜びでした。人形劇の後は、ビンゴ大会、よさこい中里を行い、よさこいは今年もたくさんさんのチームが参加してくれました。最後は、花火でフィナーレを迎え、夏の夜空を焦がしました。

小泊地域

8/14(金) 小泊地区
8/15(土) 下前地区

地域ならではのメニューで



小泊地区は、古くから行われている神事の「大漁祈願祭」を皮切りに、まず海上相撲大会が行われました。マリナーパーク内の海上で行われた大会では、海の上に浮かべた「土俵」の上に、環境に優しいEM菌入り洗剤がまかれ、「すべり出し」など海上相撲ならではの決まり手が飛び出す楽しい大会となりました。

「館岡屏風山スコップ三味線」では、小さいお子さんとのセッションも行われ大いに盛り上がったほか、お待ちかねの「マグロ解体ショー」がその後行われました。約5分で解体されたマグロは、会場の観客にふるまわれましたが、あつという間に長蛇の列ができ、皆さんの胃袋におさまってしまいました。

その後、「花柳舞踊」「よさこい」「流し踊り」「権現太鼓」の披露が行われ、運行されていたねぶたが会場に到着しました。

ねぶた到着後も保育所児童の舞踊やカラオケ大会が行われ、夜遅くまで会場は熱気に包まれていました。

また、下前地区でも夜7時から「すくすくしたまえ館」で祭りが行われ、中里三味線会の演奏やよさこい、スワンの里スコップ三味線、カラオケ大会など、こちらは終始和やかな雰囲気で行われていました。

中里地域

8/11(火)



平成21年度成人式 大人の自覚と責任 爽やかに



8月15日(土)、町総合文化センターパルナスで、平成21年度の成人式が180人あまりの出席者を迎え開かれました。

例年満21歳を迎える学年を対象に行っていた成人式ですが、今年から満20歳の学年を対象とするよう変更したため、2学年対象の成人式となり、受付前のエントランスは、再会を喜び合う成人でごった返しました。

記念撮影後の式典では、古川政昭教育委員長が「皆さんが船出する現在の社会は、百年に一度といわれる経済不況の中だが、夢の実現に向かって歩んでくだ

さい。」と式辞を述べ、続いて町長が「若い人の柔軟な発想がこれからの日本には必要。感性を磨いて力を発揮してほしい。」とお祝いの言葉を新成人に贈りました。

その後、新成人を代表して叶早織さんが「今、大学で学んでいるが、大人としての自覚を持ち、がんばりたい。」と誓いの言葉を述べました。

式典終了後は、出席できなかった中学校恩師のビデオレターを鑑賞し、懐かしい先生が登場すると、笑いや歓声が漏れていました。

職業の大変さと 大切さを肌感じて

3人が博物館で 学芸員実習

7月30日(木)～8月12日(水)の14日間にわたって、町博物館では3人の博物館実習生を受け入れました。

この実習は、博物館の専門職員となる資格「学芸員」を取得するために、大学からの依頼に



20歳になってやってみたいことを新成人に聞いてみると、「大人という感じがする。家族と一緒に海に行きたい。」(小泊地域 丸山慎矢さん)、「学生だけど、働いて自分の車を持ちたい。」(中里地域 野上規朗さん)、「来年就職なので、稼いで家族を旅行に連れて行きたい。」(中里地域 田中杏奈さん)など、新成人らしい爽やかな答えが返ってきました。

よって行われるもので、福長志暢さん(弘前学院大学4年)、乗



小泊婦人会が 港湾道路を草むしり奉仕

7月21日(火)、小泊婦人会の皆さんが臨港道路の草むしり奉仕を行いました。

まつりに向けて、観客に気分よく道を通ってもらおうと企画されたもので、会員の皆さんはマリパークまでの歩道に生えた草を、丁寧に手で抜き取っていました。

婦人会の皆様、本当にありがとうございました。



田康代さん(弘前学院大学4年)、三上愛さん(東北芸術工科大学4年)が博物館業務の体験しました。

3人はまず、小泊地域の坊主沢遺跡で発掘作業を体験。なかなかつらかったようですが、他の博物館ではあまりやらない作業だそうで、実習生にとっては貴重な経験だったようです。その後は、博物館の調査研究活動や資料の取扱い方、展示公開の仕方と続き、最後は実習生が企画展のアイデアを発表しました。

実習を終えた3人は、2週間に及ぶ実習の充実感が漂っていました。「もっと大人数で運営していると思った。思ったよりも作業が多くて大変だったが、これでゆっくり寝られる。」(福長さん)、「発掘は掘り当てるとおもしろい。社会教育的なメニ

ューもあり、貴重な体験だった。歌って踊れる学芸員を目指したい!」(乗田さん)、「学芸員の仕事量の多さにびっくりした。少ない人数で管理運営をし、休みもままならない体制では本当に大変だと思った。今回の実習で中里のことをよく知ることができた。」(三上さん)と、それぞれ感想を述べていました。皆さん、すばらしい学芸員になってください。



消防団 町を守る人たち 一堂に

8月23日(日)、町文化センターパルナス駐車場で、平成21年度の消防団定期観閲式が、本部と10分団合わせて200人以上が参加のもと開催されました。

観閲式は、日頃の訓練の成果を披露したり、服装・機械などを点検する目的で開かれ、観閲者の町長ほか多数の来賓を招いて、凛々しい雰囲気の中行われました。

この中で、幼年防火クラブの

演技も行われ、中里幼稚園の園児たちがかわいい演技を披露し、



大切に育てるよ！ 中里保育所に花の贈呈

7月31日(金)に中里保育所で、(株)コメリによる花の贈呈と寄せ植えの指導が行われました。

コメリから3人の方がお花や鉢などの材料を持参し、3歳児以上の児童が参加の下、寄せ植えの指導を行いました。

晴天の中、児童たちは前庭で、ブルーサルビアほか数種類を鉢に植え、元気に育つようお願いを込めながら水をかけました。

お花の贈呈ありがとうございました。いただいた鉢植えは、毎日ひまわり組の児童が水をかけて手入れしています。



たくさんの方の観客が目を細めていました。
また、放水訓練、玉落とし競技も行われ、空高く舞い上がる放水の曲線に、観客たちが見入っていました。

第32回西北地域 農山漁村女性のつどい

生活に根ざす 改善の努力を発表

西北五地方の生活改善グループが一堂に集まり、「第32回西北地域農山漁村女性のつどい」が、8月20日(木)中央公民館で行われました。

このつどいは、普段から加工品づくりや産地直売などに取り組んでいる意欲ある女性たちが集まり、成果や情報を交換することでグループ活動の発展を図ろうと、昭和51年から続いている活動です。

農業者や漁業者の女性たちで構成されたグループの会員の前で、町長が「女性の社会参加が求められる時代。親睦を図りながら、加工品づくりや販売を通して産業の活性化に貢献してほしい。」とあいさつ。西北地域県民局農林水産部長は、「農村が元気でないといわれるが、そ

ひろって町をクリーンに

8月7日(金)、中泊町たばこ販売促進協議会による清掃奉仕が行われました。

これはJTが進めている「ひろえば街が好きになる運動」の一環で、参加者は中央公民館からパルナスまでの道のりを、袋を持ちながら歩いてごみを拾いました。

参加した方からは、「これからは、環境が大切な時代になってくる。喫煙者にはマナーを守ってタバコをたしなんでもらいたい。」という感想が聞かれました。皆さん、お疲れ様でした。



んなことはない。産直はいまや100億円産業で、みなさんの活動のおかげだと思っている。」と述べました。
会員はこの後、意見発表を行った加工品を紹介。意見発表では、薄市生活改善グループの

佐藤イネ子さんが「食育を取り入れた我が家の農業」と題し、子どもたちを通じて、アスパラガスの給食提供や消費者との交流、メロンのオーナー制などをユーモアたっぷりに発表しました。
後半は、ほほえみ講習会「ほほえんで、笑って、元気になろう！」を行い、ほほえみで食育や消費者交流をうまく進めるためのテクニックを学びました。
発表を行った佐藤イネ子さんは、「つどいで人とのつながり、交流ができる。皆さんがいろいろな活動していることが分かってよかった。今後の自分の農業・活動に生かしていきたい。」と話していました。

Welcome to なかどまり 2人の外国青年が新たに

町に新しい外国語指導助手 (ALT) が2人やってきました。7月29日(水)には、トレヴァー・マッシーさん(アメリカ・ウィスコンシン州出身22歳)が、8



月5日(水)にはジョナサン・リヤンさん(アメリカ・イリノイ州出身22歳)が、町長室を訪れてあいさつしました。

トレヴァーさんは、「子どもの頃空手に興味があり、大学では日本語を4年間勉強しました。英語を教えるのがこれから楽しみです。」と話しており、ものすごく意欲が感じられました。ちなみに、日本食はOKとのこと。一方ジョナサンさんは、「これからの時代は国際感覚が大事。日本の文化に興味があり、子どもが大好きなので、英語の大切さを教えながら、自分にとって



も日本を体験するいいチャンスなのでがんばりたい。」と抱負を述べていました。

トレヴァーさんは小泊地域で、ジョナサンさんは中里地域でこれから小・中学生に英語を教えます。町で見かけたら、気軽にあいさつしてください。2人とも日本語がすごく上手いので、大丈夫ですよ。

金魚ねぶた作りの 教室を開催

7月30日(木)～31日(金)の2日間にあわて、中央公民館で金魚ねぶたづくり教室が行われました。

教室には10人の参加があり、30日には針金で胴体づくり・紙貼りを行い、31日には墨入れと色づけを行って金魚ねぶたを作りました。



兄弟で参加した佐々木小百合さん(武田小5年)と亮輔さん(同2年)は、今回は弟がやりたいだったので参加したそう。弟の亮輔さんは「胴体に紙を貼り、針金に沿って紙を切るのが難しかったけど、色塗りが楽しかった。」そう。姉の小百合さんは「今年で2回目の参加。去年よりスムーズにできたが、やはり紙を切るのが難しかった。作った金魚ねぶたは、家に飾っておく。」といっていました。

ちびっ子も満喫 金多豆蔵の世界

7月30日(木)に中里保育所入所児の前で、「金多豆蔵人形芝居」が上演されました。

この上演は、保育所の呼びかけに、金多豆蔵人形一座の3代目主宰者である木村巖さん(竹田地区在住)が応じたもので、「岩見重太郎ヒ退治」と「人形手踊り」を披露しました。木村さんのお話によると、最初は別の演目を用意していたのですが、ご自身のお子さんがこの話がいいということ、ちよっと大人向けの話でしたが、この演目にしたそうです。保育士に連れられてきた子どもたちは、これから始まる人形



劇を前にドキドキワクワクの様子。いよいよ開演となり、金多と豆蔵の津軽弁で繰り広げられる絶妙な掛け合いに、大きな笑い声を出していました。さすが津軽の子どもたちといったところです。周りの保育士たちも、子どもたちと一緒に津軽伝統の人形芝居の世界を存分に楽しんでいました。

宝寿大学 地域の安全を守る 警察の役割を学ぶ

中央公民館で7月31日(金)に、「高齢者の交通安全について」と題して、中里駐在所巡査長の天内邦彦氏による講演が開かれました。この講演は、宝寿大学の講義の一環として行われ、地域に密着して住民の安全を守っている天内さんに講演を依頼し実現しました。



天内氏は、中里地域を巡回して気づいたことや、体験談を交えて講演。交通安全についての映画上映などを行いました。141人の受講生は熱心に講演に聴き入っていました。

室温50度の世界 堪能？ 真夏のストープ列車

恒例の「真夏のストープ列車」が8月4日(火)、今年も津軽中里駅に到着しました。

「のれ／それ／中里実行委員会」主催で行われるこのイベントは、夏に訪れる観光客のお客様にも、津軽の風物詩である「ストープ列車」を体験してもらおうと企画されたもので、今年で実に11回目を数えます。

約80人の観光客を乗せた真夏のストープ列車は、津軽中里駅へ午後4時に到着。中里三味線



会による演奏での出迎えが行われ、車窓からはたくさんの方の拍手がありました。

三味線の音色を至近距離で録音する人もおり、またホームに

特設された物産品売り場では買物客でごった返すなど、大いに盛り上がりつつありました。

神奈川と東京から来た男性3人の方は、「車内で催しがあったてよかった。時間もちょうどいい」といい、埼玉から来た方は「立佞武多を見に来た。車内はとにかく、暑かった」と感想を述べていました。

また、このイベントには中里中学校生徒のボランティアが2人参加しており、五所川原駅でのお客様の呼び込みや、車内でのなすスタッフを体験し、非常にがんばっていました。

今泉下地区

エッコ石けんの 作り方を学ぶ

役場運転室前で、E M石けんの講習会が7月30日(木)に行われました。

この日は、今泉下地区住民からの申し出で開かれ、5人の女性に参加。環境衛生課の職員が講師となり、家庭などから出る廃油から、どのようにしてE M菌入りの石けんを作るのかを教え、一緒に作業しました。

まず、苛性ソーダと水をオイル缶などに入れて、棒でか



き混ぜます。結構な重労働です。その後、E M菌を混ぜながら、食用油を少しずつ入れていきます。最後は、E M菌のパウダーなどを入れ、かくはん機でひたすらかき混ぜると完成です。できた石けんは、皆さんに持ち帰

ってもらいました。型で1週間ほど置いた後、約1か月たつと石けんとして使うことができるようになります。

この講習会は、「もったいない町民運動」の一環として行われ、地球環境の保護を目的に開かれるものです。E M菌入りの廃油石けんは、台所の悪臭を抑えたり、体臭やお風呂のカビを抑制するなどの効果があるそうです。5人以上の住民が集まれば、環境衛生課に申し出ることです。講習を受けることができます。あなたの地区でも受講してみませんか。

小学生芸術鑑賞会 生の感動を味わう



7月17日(金)、町総合文化センターパルナスで、町内小学校の芸術鑑賞会が行われました。

この鑑賞会は、生の芸術を体験させたいと、教育委員会が主催して行っているもので、今年で5回目です。

この日は、町内の小学校児童が一堂に集まり、「劇団め組」による「はだかの王様」を鑑賞しました。

本やアニメの中でしかふれることのない物語が、劇という形で上演されることに興味津々の子どもたちでしたが、笑いあり、悲しみありの劇に歓声があがったり、感動していました。

第5回健やか野球大会

少年球児の 迫力プレー

随所に

小泊ふれあい運動場で7月28日(火)から29日(水)にかけて、第5回中泊町「健やか少年野球大会」が開催されました。

「若い芽を健やかに伸ばそう」をスローガンに、小学校8校、中学校4校あわせて約2000人の球児たちが熱戦を繰り広げました。

わが町からは、小学校4校、中学校2校が出場し、武田クラ



ブと中里中学校が決勝に進みましたが、惜しくも準優勝という結果でした。がんばった選手の皆様、お疲れ様でした。

力の限り戦う 障害者スポーツ大会

8月7日(金)、町体育センターで第44回西北つがる地区身体障害者スポーツ大会が開催されました。

多数の来賓出席のもと、「風船割り競争」「玉入れ競争」「輪投げ競争」「ボール送り競争」「林檎拾い競争」「地区対抗リレー」の全6種目の競技種目で勝敗を競いました。
特に、最後の種目「地区対抗



リレー」は、この日一番の盛り上がりを見せ、多くの拍手と声援が会場に響きました。
わが町の身障福祉会は、第4位と健闘しました。

偉業達成を報告

川浪さん5年連続優勝

8月12日(水)、東北町で行われた県民体育大会男子砲丸投げで、5年連続優勝を果たし、大会長から表彰された川浪晋司さん(薄市地区在住)が、町長に表彰を報告しました。



川浪さんは、県民体育大会の

砲丸投げ選手として約30年間出場。通算20数回の優勝を誇る県内でも有名な選手です。

報告では町長から、「長年にわたる健康管理など大変だったと思う。5年連続どころかたくさんさんの優勝を積み重ねているのは素晴らしい。」とあり、川浪さんは「中学校から砲丸投げをやってきたが、団体が2位になって以来、県民体育大会で20数回優勝できた。これからはがんばっていききたい。」と述べていました。

重ねた優勝回数の数にびっくりです。今後もけがをすることなく、さらに優勝を重ねられるよう期待しています。

大勢の卓球少年・少女が奮闘

7月20日(日)、町体育センターで「第5回津軽地区小学生卓球選手権大会」が、県下から約300人の参加者を集めて開かれました。

会場には、選手のほかにたくさんのお客が訪れ、ちびっこ選手のかわいいがんばりや、高学年選手の迫力ある戦いのほか、熱を帯びた応援団の歓声に包まれた。熱気あふれる雰囲気の中で

地元中里クラブでは、いずれも全国大会へ出場している村上



莉羽さんと富士鈴奈さんが奮闘し、村上さんは男子3・4年シングルスで優勝、富士さんは女子5・6年シングルスで3位を獲得しました。

功績認められ 表情晴れやか

日本オリンピック協会奨励賞



オリンピック有望選手を育成した実績が評価された小山内誠さんが、(財)日本オリンピック協会から奨励賞を受賞しました。

8月17日(月)に町長に報告した席では、全国優勝した打越奎也くんを育てるなど、相撲競技の指導者として評価されたことを報告。「子どもたちががんばったおかげで、このような賞がもらえた。これからは選手の育成に尽力したい。」と述べていました。

また打越奎也くんにも、オリンピック有望選手として、認定



証が送られてきました。相撲王国「中泊」を目指して、がんばってください。

有限会社 卓立水産

新鮮な魚介類がいっぱい!

産直承ります

〒037-0522 青森県北津軽郡中泊町大字小泊字小泊525
TEL0173-64-3800/FAX0173-64-2143
<http://www.takuritsu.com>

わら焼きをやめましょう

町では、稲わらの有効活用を進めるため、わら収集機等を導入しました。農家以外の方でもご利用できます。稲わらは焼かずに、家畜の飼料、畑の敷き藁、家庭菜園などへ有効活用しましょう。

○貸出用機械…稲わら収集機 2台

運搬機(ほ場内の運搬用) 2台

○利用できる方…町内のほ場の稲わら等を収集し利用する方(農業者、非農業者、個人、団体を問いません)

○貸出期間…1回の申し出に付き7日以内(再申し出も可能です)

○料金…無料(ただし、収集機に使う燃料、紐等は各自で準備願います)



申し込み及び問い合わせは農政課まで

〈担当 農政課 内線25〉

後期高齢者医療制度の運営に関する『懇談会』委員の公募を行っています

○職務…後期高齢者医療制度の運営に関する意見・提案を行っていただきます。

○任期…委嘱の日から2年間

○応募資格…県内在住40歳以上の方で、平日昼間青森市での会議に出席できる方

○募集人員…8人(応募者の中から選考により決定)

①75歳以上の被保険者 6人

②65歳以上の障害認定被保険者 1人

③40歳以上の他の医療保険被保険者 1人

○応募方法…応募用紙及び「後期高齢者医療制度に関する意見(400字程度)」を提出して下さい。

○応募期間…9月1日(火)～24日(木)

○謝礼等…会議1回の出席につき謝礼5,000円及び交通費(公共交通機関利用実費相当額)

○応募用紙・要領等の配布、お問合せ、提出先
役場町民課老保年金係 ☎57-2111

青森県後期高齢者医療広域連合総務課 ☎017-721-3821

ホームページ <http://www.aomori-kouikirengou.jp/>

〈担当 町民課老保年金係 内線37〉

役場からのお知らせ

中泊町役場 ☎57-2111
小泊支所 ☎64-2111

野焼きはやめましょう

「ドラム缶でゴミを焼く人が近所において困っている」と時々、環境衛生課に苦情が寄せられています。

その内容は、ほとんどが煙と臭いに関するもので、「窓を開けられない」「変な臭いがする」「洗濯物を外に干せない」「健康被害も心配」などというものです。

この行為は「野焼き」にあたります。「野焼き」とは、ドラム缶などによる焼却や、空き地、川辺などで廃棄物を焼却すること、廃棄物処理法により禁止されている行為です。

家庭ゴミを焼却することが、ゴミの減量化につながっていると思いがちですが、でも、これは法律違反ですので「野焼き」は絶対やめましょう。

野焼きをした場合

5年以下の懲役、又は1、000万円(法人は1億円)以下の罰金に処されるなど厳しい罰則が設けられています。

廃棄物の「野焼き」に関する通報やお問い合わせは、弘前環

これはダメ!



2010年版 県民手帳

予約受付中!

発行時期…10月下旬予定

価格…500円(税込)

大きさ…縦15cm×横8.5cm

主な内容

☆スケジュール帳と県及び市町村の主要統計をコンパクトに収録

環境管理事務所(弘前市大字蔵主町4番地 弘前合同庁舎内)
☎0172(31)1900へ

〈担当 環境衛生課 内線38・60〉

よしだ耳鼻科・小児科

耳鼻科・小児科・内科・アレルギー科

いびき・睡眠時無呼吸でお悩みの方、ご相談下さい

耳鼻科: 秋田 三和興 小児科: 秋田 直子

予約専用受付電話

0172-33-2306

〒036-8155 弘前市中野2-1-15 <http://www.yoshida-js.com/> (PC・携帯)
平日/AM9:00~12:00・PM3:00~7:00 土曜/AM9:00~1:00 休診/日・祝日

〈担当 企画調整課企画調整係 内線50〉

調整課へ。

申込は9月28日(月)までに企画

調整課へ。

☆カバーは黒・青・赤・緑の4色。好きな色をポケットにどうぞ!

☆過去5年間の天気模様

☆年間・月間・週間の予定表

☆イラストマップ青森など

☆別冊「ふるさと便利帳」(資料編(青森県の概要)、名簿編(県関係国会・県議会議員名簿)、生活編(ふるさととの主な行事、「道の駅」案内など))

☆カバーは黒・青・赤・緑の4色。好きな色をポケットにどうぞ!

☆過去5年間の天気模様

☆年間・月間・週間の予定表

☆イラストマップ青森など

☆別冊「ふるさと便利帳」(資料編(青森県の概要)、名簿編(県関係国会・県議会議員名簿)、生活編(ふるさととの主な行事、「道の駅」案内など))

一般競争入札のお知らせ

旧小泊幼稚園の不用物品を売り払いいたします。

〔不用物品〕

・旧小泊幼稚園で使用していた
厨房機器・棚・教材各種ほか

◇入札の日時・場所

・物品の公開：9月25日(金)

午前10時

旧小泊幼稚園(中泊町大字小泊字砂山1075-1)

入札：9月28日(月)

午前10時

旧小泊幼稚園(中泊町大字小泊字砂山1075-1)

入札：9月28日(月)

《入札参加者の資格》

・中泊町に住所を有する者
・未成年者及び破産者でない者
・物品の公開時に入札参加の受付をします。受付していない

方は入札に参加できません。

《入札方法・代金の納入》

・物品の公開時に説明します。

〈担当 財政課管財係 内線42〉

陸上自衛隊による

ふれあい演奏会

開催

陸上自衛隊第9音楽隊による演奏会が開催されます。勇壮で華麗な演奏を鑑賞できるまたとない機会ですので、皆様お誘い合わせのうえご来場ください。

日時：10月8日(木) 13時開場／13時30分開演

場所：中泊町総合文化センター「パルナス」ホール

入場料：無料ですが、入場整理券が必要です(数に限り

がありますので、早めにお求めください)

整理券配布場所：役場本庁・小泊支所・中央公民館・パルナス

◆第9音楽隊プロフィール

第9音楽隊は、昭和32年、第9混成団音楽隊として発足、昭和37年の第9師団創設に伴い、名称を第9師団音楽隊と改め、昭和50年8月、師団唯一の音楽科部隊「第9音楽隊」として新たに編成されました。

師団司令部の所在する青森市浪館に駐屯し、第9師団の警備担当区域である青森・秋田・岩手の北東北三県を主な活動範囲とし、部内外各種行事に出演し、年間約80回に及ぶ演奏活動を行っています。

〈担当 中央公民館

中央公民館前集合(公民館バス)午前8時出発↓八甲田山雪中行軍遭難資料館見学↓後藤伍長の像見学↓八甲田ロープウエーで山頂公園散策↓萱野茶屋↓アップルヒル「なみおか」↓中央公民館へ午後5時到着予定

※悪天候の場合は、内容を変更する場合があります。

対象者：町民

募集定員：25名

申込期限：9月18日(金)

持ち物：タオル、飲み物、お弁当など(八甲田ロープウエーの食堂を利用される方は、お弁当不要です)

料金：無料ですが、次の施設を利用する場合は料金がかかります。

◇八甲田山雪中行軍遭難資料館 1人 260円

◇八甲田ロープウエー往復券 1人 1,800円

〈担当 中央公民館

中央公民館 57-2341

自然史跡

探索講座

参加者募集

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

講座参加者を募集しますので、希望される方は中央公民館までお申し込みください。

日程：10月3日(土)

中央公民館前集合(公民館バス)午前8時出発↓八甲田山雪中行軍遭難資料館見学↓後藤伍長の像見学↓八甲田ロープウエーで山頂公園散策↓萱野茶屋↓アップルヒル「なみおか」↓中央公民館へ午後5時到着予定

※悪天候の場合は、内容を変更する場合があります。

対象者：町民

募集定員：25名

申込期限：9月18日(金)

持ち物：タオル、飲み物、お弁当など(八甲田ロープウエーの食堂を利用される方は、お弁当不要です)

料金：無料ですが、次の施設を利用する場合は料金がかかります。

◇八甲田山雪中行軍遭難資料館 1人 260円

◇八甲田ロープウエー往復券 1人 1,800円

〈担当 中央公民館

中央公民館 57-2341

自然史跡

探索講座

参加者募集

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

中央公民館では、自然に親しみ郷土の歴史を探索する「自然史跡探索講座」を実施します。

行政相談

日時… 9月16日(水) 午前9時～午後2時
(毎月第3水曜日)

場所…役場相談室

行政相談員…秋 元 武 弘／藪 田 由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望について、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

心配ごと相談 中泊町社会福祉協議会

中里地域

9月24日 竹 内 恭 一
田 中 健 一
10月14日 葛 西 嘉四次
秋 元 武 弘

相談場所 中泊町役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

小泊地域

9月16日 磯 野 清 三
長 内 エツ子

相談場所 すくすくしたまえ館
相談時間 午前9時～午後2時

藤枝ため池及び大沢内ため池 護岸工事のお知らせ

小田川建設所では、平成20年度から3年をかけ、国道339号沿いに位置する藤枝ため池(五所川原市金木)、大沢内ため池(中泊町)の護岸改修工事を行っております。

今年度も、8月上旬から来年3月下旬まで工事を実施します。工事期間中は、何かとご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をよろしくお願いいたします。



藤枝ため池



大沢内ため池

〈お問合せ先〉

東北農政局津軽農業水利事務所

小田川農業水利事業建設所 ☎54-1212

防衛大学校・防衛医科大学校・看護学生募集

《募集要項／応募資格》

防衛大学校・防衛医科大学校：

高等学校卒業生(見込含む) 21

歳未満の男女

看護学生：高等学校卒業生(見

込含む)24歳未満の男女

・受付期間：9月7日(月)～10月

2日(金)まで(締切日必着)

・試験期日

防衛大学校

11月7日(土)・8日(日)

防衛医科大学校

10月31日(土)・11月1日(日)

看護学生：10月24日(土)

詳しくは、☎037-0046

五所川原市栄町34-6

弘前高等技術専門学校 22年度入校生募集

募集科名

自動車システム工学科 20名

建築システム工学科 20名

応募資格

高等学校卒業生(平成22年3

月卒業見込みの者を含む)及

び同等の学力を有する者

願書受付期間

10月19日(月)～11月13日(金)

試験日：11月19日(木)

詳しくは、弘前高等技術専門
校へお問い合わせ下さい。

☎0172(32)6805

国民年金

こんなとき こんな届出

国民年金は日本国内に住所がある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

必要なときに必要な届出を忘

れると、必要な通知が届かない

場合や、将来受け取る年金額が

少なくなったり受けられなくな

る場合もあります。主な例を紹介

いたしますので、次のような

場合は忘れずに届け出ましょう。

◆20歳になったとき

厚生年金・共済組合加入者以外は、国民年金への加入手続き

○届出先↓第1号被保険者は市

町村役場、第3号被保険者は

配偶者の勤務先

◆会社を退職したとき

国民年金への加入手続き

○届出先↓市町村役場

◆結婚や退職等により配偶者の

扶養者になったとき

第1号または第2号被保険者

から第3号被保険者への種別変

更手続き

○届出先↓配偶者の勤務先

◆配偶者の扶養から外れたとき

第3号被保険者から第1号被

保険者への種別変更手続き

○届出先↓市町村役場

◆住所変更したとき

国民年金被保険者としての住

所変更手続き

○届出先↓第1号被保険者は市

町村役場、第3号被保険者は配

偶者の勤務先

◆国民年金保険料を納めるのが

困難なとき

①失業、収入が少ないなどを理

由とする方は保険料免除の手

続き

②30歳未満の方は若年者納付猶

予制度の手続き

③学生の方は学生納付特例制度

の手続き

○届出先↓①②③ともに市町村

役場または社会保険事務所

詳しくは市町村役場国民年金

担当係、社会保険事務所までお

問合せください。

**国民年金保険料は
コンビニエンスストア
等でも納められます**

国民年金の保険料を現金で納める場合は、銀行、信用金庫などの金融機関、郵便局のほかコンビニエンスストアでも納付できます。金融機関等が近くにな

い方や、忙しくて日中の納付が

難しい方は、ぜひコンビニエ

ンスストアをご利用ください。

なお、社会保険事務所及び市

図書館情報

今月のMiniコレクション

「他国料理に挑戦」「ホラー小説はいかが？」
をテーマにした本の展示をします。

新刊情報

『廃墟に乞う』

『刻まれない明日』

『自殺プロデュース』

『終の住処』

『ころころろ』

佐々木 譲

三崎 亜記

山田 悠介

磯崎 憲一郎

島中 恵

文藝春秋

祥伝社

幻冬舎

新潮社

新潮社

町村役場国民年金担当係へは国民年金保険料を納めることはできませんので、ご了承ください。また現金納付以外にも「口座振替」や「電子納付(Pay-easy)」、「クレジットカードによる納付」も可能です。社会保険庁ホームページでもご案内しておりますので、一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。

◆社会保険庁ホームページ

<http://www.sia.go.jp/>

ホームページのほか、くわし

くは、市町村役場国民年金担当

係、社会保険事務所までお問合

せください。

「武田・中高線バス」「地域連絡バス」をご利用ください

町では、中里高校や町内の買い物・医療機関への通院へ便利な「武田・中高線バス」、中里と小泊を結ぶ「地域連絡バス」を運行しています。津軽鉄道との接続も考えられた便利なバスです。ぜひご利用ください。料金は、どこまで乗っても1回の乗降につき200円です。

往 路(中里高校始発)

復 路(大沢内駅、中里駅始発)

乗 降 場 所	1 便	津軽鉄道との接続	2 便	津軽鉄道との接続	3 便	津軽鉄道との接続	乗 降 場 所	1 便	津軽鉄道との接続	2 便	津軽鉄道との接続	3 便	津軽鉄道との接続
※① 中里高校前	6:20		13:24		18:10		※⑳ 中里駅前			11:00		17:00	
※② 若宮(松江宅前)	6:25		13:29		18:15		※⑲ パルナス前			11:03		17:03	
※③ 竹田(スクールバス待合所)	6:30		13:34		18:20		※⑱ 大沢内駅前	7:23	大沢内着 20:04	11:10	大沢内着 20:04	17:10	大沢内着 20:04
④ 中長泥(秋元宅前)	6:38		13:42		18:28		※⑰ 豊島(奈良商店前)	7:30		11:17		17:17	
⑤ 長泥下(鈴木商店前)	6:42		13:46		18:32		⑯ 豊島西口	7:32		11:19		17:19	
⑥ 長泥中(夏原商店前)	6:44		13:48		18:34		⑮ 富野	7:35		11:22		17:22	
⑦ 長泥上	6:45		13:49		18:35		※⑭ 上豊岡(竹内宅前)	7:37		11:24		17:24	
⑧ 田茂木北口	6:47		13:51		18:37		※⑬ 下豊岡大橋	7:39		11:26		17:26	
⑨ 田茂木	6:49		13:53		18:39		⑫ 上芦野	7:44		11:31		17:31	
⑩ 田茂木東口	6:51		13:55		18:41		⑪ 芦野	7:46		11:33		17:33	
⑪ 芦野	6:53		13:57		18:43		⑩ 田茂木東口	7:48		11:35		17:35	
⑫ 上芦野	6:55		13:59		18:45		⑨ 田茂木	7:50		11:37		17:37	
※⑬ 下豊岡大橋	7:00		14:04		18:50		⑧ 田茂木北口	7:52		11:39		17:39	
※⑭ 上豊岡(竹内宅前)	7:02		14:06		18:52		⑦ 長泥上	7:54		11:41		17:41	
⑮ 富野	7:04		14:08		18:54		⑥ 長泥中(夏原商店前)	7:55		11:42		17:42	
⑯ 豊島西口	7:07		14:11		18:57		⑤ 長泥下(鈴木商店前)	7:57		11:44		17:44	
※⑰ 豊島(奈良商店前)	7:09		14:13		18:59		④ 中長泥(秋元宅前)	8:01		11:48		17:48	
※⑱ 大沢内駅前	7:16	五所川原行 7:21	14:20	五所川原行 14:26	19:06	五所川原行 20:04	※③ 竹田(スクールバス待合所)	8:09		11:56		17:56	
※⑲ パルナス前			14:27		19:13		※② 若宮(松江宅前)	8:14		12:01		18:01	
※⑳ 津軽中里駅前			14:30		19:16		※① 中里高校前	8:19		12:06		18:06	

●※印以外の場所は、田茂木・長泥線の停留所と同じ場所です。 ●1便目は、大沢内駅が終点、始発となりますのでご注意ください。

●土・日・祝祭日及び年末年始(12月29日～1月3日)は運休です。

武田・中高線バス

地域連絡バス

往 路(小泊診療所始発)			復 路(武田公民館始発)		
乗 降 場 所	午前	午後	乗 降 場 所	午前	午後
1 ※小泊診療所 玄関前	9時00分(始発)	14時10分(始発)	45 ※武田公民館 前	10時40分(始発)	15時50分(始発)
2 小泊小学校前	9時01分	14時11分	44 ※上豊岡(竹内宅前)	10時43分	15時53分
3 小泊新町	9時01分	14時11分	43 ※鶴寿荘 前	10時45分	15時55分
4 旧小泊支所	9時02分	14時12分	42 ※福浦(塚本自転車店前)	10時45分	15時55分
5 派立(小泊)	9時03分	14時13分	41 ※ピュア 前	10時47分	15時57分
6 浜町	9時03分	14時13分	40 ※八幡団地 前	10時49分	15時59分
7 ※漁火センター 玄関前	9時04分	14時14分	39 ※パルナス 前	10時51分	16時01分
8 片町	9時05分	14時15分	38 中里駅前	10時53分	16時03分
9 小泊漁協前	9時06分	14時16分	37 ※中泊町役場 前	10時54分	16時04分
10 展望所前	9時08分	14時18分	36 下派立	10時55分	16時05分
11 下前南口	9時10分	14時20分	35 ※中泊町中央公民館 玄関前	10時57分	16時07分
12 下前(すくすくしたまえ館)	9時11分	14時21分	34 訓練校前	10時59分	16時09分
13 立松	9時12分	14時22分	33 尾別	11時00分	16時10分
14 下前(すくすくしたまえ館)	9時13分	14時23分	32 尾別学校前	11時00分	16時10分
15 みなと	9時14分	14時24分	31 上高根南	11時01分	16時11分
16 折戸	9時16分	14時26分	30 上高根	11時01分	16時11分
17 雄の湯温泉	9時18分	14時28分	29 冷水	11時02分	16時12分
18 今泉北口	9時36分	14時46分	28 下高根	11時04分	16時14分
19 唐崎	9時36分	14時46分	27 中里高校前	11時04分	16時14分
20 今泉	9時38分	14時48分	26 下高根北	11時05分	16時15分
21 今泉南口	9時38分	14時48分	25 上薄市	11時05分	16時15分
22 昆布掛	9時40分	14時50分	24 薄市	11時06分	16時16分
23 下薄市	9時40分	14時50分	23 下薄市	11時07分	16時17分
24 薄市	9時41分	14時51分	22 昆布掛	11時07分	16時17分
25 上薄市	9時42分	14時52分	21 今泉南口	11時09分	16時19分
26 下高根北	9時42分	14時52分	20 今泉	11時09分	16時19分
27 中里高校前	9時43分	14時53分	19 唐崎	11時11分	16時21分
28 下高根	9時43分	14時53分	18 今泉北口	11時11分	16時21分
29 冷水	9時45分	14時55分	17 雄の湯温泉	11時29分	16時39分
30 上高根	9時46分	14時56分	16 折戸	11時31分	16時41分
31 上高根南	9時46分	14時56分	15 みなと	11時33分	16時43分
32 尾別学校前	9時47分	14時57分	14 下前(すくすくしたまえ館)	11時34分	16時44分
33 尾別	9時47分	14時57分	13 立松	11時35分	16時45分
34 訓練校前	9時48分	14時58分	12 下前(すくすくしたまえ館)	11時36分	16時46分
35 ※中泊町中央公民館 玄関前	9時50分	15時00分	11 下前南口	11時37分	16時47分
36 下派立	9時52分	15時02分	10 展望所前	11時39分	16時49分
37 ※中泊町役場 前	9時53分	15時03分	9 小泊漁協前	11時41分	16時51分
38 中里駅前	9時54分	15時04分	8 片町	11時42分	16時52分
39 ※パルナス 前	9時56分	15時06分	7 ※漁火センター 玄関前	11時43分	16時53分
40 ※八幡団地 前	9時58分	15時08分	6 浜町	11時44分	16時54分
41 ※ピュア 前	10時00分	15時10分	5 派立(小泊)	11時44分	16時54分
42 ※福浦(塚本自転車店前)	10時02分	15時12分	4 旧小泊支所	11時45分	16時55分
43 ※鶴寿荘 前	10時02分	15時12分	3 小泊新町	11時46分	16時56分
44 ※上豊岡(竹内宅前)	10時04分	15時14分	2 小泊小学校前	11時46分	16時56分
45 ※武田公民館 前	10時10分(終着)	15時20分(終着)	1 ※小泊診療所 玄関前	11時50分(終着)	17時00分(終着)

●※印以外の乗降場所は、弘南バスの路線バス停留所と同じ場所です。(旧市浦村地区のバス停では乗降できません。)

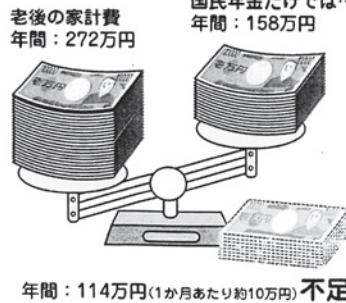
●土、日、祝祭日及び年末年始(12月29日～1月3日)は運休です。

農業者の皆さん、 老後の備えは万全ですか？

老後生活は、こんなに長い！
65歳からの平均余命は・・・



老後生活は、こんなにお金がかかる！
夫婦2人の場合



農業者年金は老後生活をはがっちりサポート

農業者年金のメリット

- 少子・高齢時代に強い積立方式の年金！
- 終身年金で80歳までの保証付き！
- 支払った保険料は全額社会保険料控除！
- 手厚い政策支援！ 保険料に国庫補助も

～農業者の方なら広くご加入いただけます～

一定の要件を満たす方に月額最高1万円、
通算すると最大で216万円

保険料支払いによる節税効果の試算(所得税・住民税)

税率	保険料の額が		
	月額2万円 (年額24万円)の場合	月額5万円 (年額60万円)の場合	月額6.7万円 (年額80.4万円)の場合
15%の場合	36,000円	90,000円	120,600円
20%の場合	48,000円	120,000円	160,800円
30%の場合	72,000円	180,000円	241,200円

●各欄の金額が節税効果で、保険料支払い後も適用される税率に変動がないものとして試算しています。

農業者年金の試算額

加入年齢	納付期間	性別	保険料2万円	保険料3万円
20歳	40年	男性	91万円	136万円
		女性	79万円	118万円
30歳	30年	男性	60万円	90万円
		女性	52万円	78万円
40歳	20年	男性	35万円	53万円
		女性	31万円	46万円
50歳	10年	男性	16万円	23万円
		女性	14万円	20万円

※この試算は、65歳までの付利率が2.30%、65歳以降の予定利率が1.55%となった場合の試算です。
付利率2.30%は農業者年金において期待される運用収益をもとに設定した率、予定利率1.55%は農林水産省告示(H21.4.1施行)により定められている率です。

老後の備えは、
農業者年金で安心！

〈お問合せ〉中泊町農業委員会 ☎ 57-2111(内線56)

つがるにしきた農協 中里支店 ☎ 57-2240 / 武田支店 ☎ 57-2216

内湯支店 ☎ 58-2509

労働相談

青森県労政・能力開発課(県庁南棟4階)

い。安心してご利用ください。
なお、相談及びあつせんは無料です。また、秘密は守りますので、安心してご利用ください。

さらに、労働者または事業主からのあつせん申請により、県労働委員会の「あつせん員」が当事者からお話をうかがい、意見の調整や助言を行うなどして迅速な解決のお手伝いを行っています。

「賃金を一方的に変更された」などのトラブルはありませんか。このような個々の労働者と事業主との間に生じた紛争で、当事者間のみでの解決が困難な場合に、県庁の労政・能力開発課の担当職員が相談に応じています。お気軽にご相談ください。

「解雇を突然言い渡された」、「賃金を一方的に変更された」などのトラブルはありませんか。このような個々の労働者と事業主との間に生じた紛争で、当事者間のみでの解決が困難な場合に、県庁の労政・能力開発課の担当職員が相談に応じています。お気軽にご相談ください。

労働相談と個別
的労使紛争あつせん
制度のお知らせ

○労働相談
青森県労政・能力開発課(県庁南棟4階)
○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている
○著しく廉価な軽油を売り込みにきた
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している
西北地域県民局県税課課税課
☎ 34-2111(内線207)

以下のような不正軽油に関する情報がありましたら、西北地域県民局県税課までご連絡ください。
○不審な施設にタンクローリーが頻繁に出入りしている
○著しく廉価な軽油を売り込みにきた
○自動車の燃料に灯油や重油を使用している
西北地域県民局県税課課税課
☎ 34-2111(内線207)

不正軽油の製造、販売及び使用等は脱税行為であり、5年以下の懲役や3億円以下の罰金に処せられます。
また不正軽油は、適正な納税秩序を害するだけでなく、環境破壊の原因にもなり、反社会的な行為です。

不正軽油の使用
防止について

○個別の労使紛争あつせん
青森県労働委員会事務局(県庁北棟8階)
☎ 017(773)1777
☎ 017(734)9832

〈動物ふれあいフェス
ティバル2009
〜マナーアップ
大作戦!〜開催
日時：9月26日(土)・27日(日)
午前10時〜午後4時
場所：県動物愛護センター
(青森市宮田字玉水1
19-1)

内容：動物パレード、展示コーナー(飼い主の責任とは?)、ワンちゃんの運動会(マナーアップ編)、動物とのふれあい(馬、羊、犬、猫、ウサギ等)、犬のしつけ教室、乗馬体験、獣医さんなりきり体験など、楽しいイベント盛りだくさんで皆様のお越しをお待ちしています。

料金：無料
問合せ：県動物愛護センター
☎ 039-3505
青森市宮田字玉水119-1
☎ 017-726-6100
http://www.aomori-animal.jp/

博物館から のお知らせ VOL.7

◆速報！

坊主沢遺跡試掘調査



小泊港を見下ろしながらの調査

小泊地区に所在する坊主沢遺跡の試掘調査が終了しました。

同調査は、「小泊の歴史を語る会(柳澤良知会長)」の協力を得て町教育委員会が実施したもので、今年度が最終調査となります。

今年度調査は、弥生時代中期(約2千年前)と縄文時代前期(約5千5百年前)の捨て場を対象として行われ、大量の土器や石器が発見されました。



出土資料は、整理が終わりしだい博物館で公開する予定です。

◆8体目の

「貞伝仏」発見！

浄土宗本覚寺(今別町)第五世住職貞伝上人が、江戸中期に製作したいわゆる「貞伝仏(万体仏)」。7月号にて西山徹さん(小泊)所有の貞伝仏が町有形文化財に指定されたことをお伝えしましたが、このほど中泊町としては8体目となる貞伝仏が発見されました。



三上さん所有貞伝仏

所有者は宮野沢在住の三上次郎さん。7月号に掲載された貞伝仏写真が、先祖代々祀ってきた仏像に酷似していることに気づいた三上さんが博物館に持ち参し、貞伝仏であることが確認されました。

なお市町村別では、信者に貞伝仏が配布された弘前市12体に次ぐ数となります。

なぜ中泊町に多くの貞伝仏が残されているのかは不明ですが、北海道松前町・福島町でも10体近く発見されており、津軽海峡を挟んだ津軽・渡島両半島が貞伝信仰の中心地となっていたようです。

◆ジョブ・シャドウ&

博物館実習の受入れ！

7月から8月にかけて、博物館では中里高校1学年7名によるジョブ・シャドウ、大学生3名による博物館実習を受け入れました。前者は職場体験、後者は学芸員養成課程の一環として行われたものです。日常的な博物館の仕事体験のほか、企画立案・こども教室実践などの難題についても、若さあふれるチャレンジ精神で取り組みでもらいました。



こどもたち相手に製作指導



解説パネル製作



開館準備に取り組む中里高生

なかどまり 119

武田小学校

地元消防団参加で避難訓練実施

9月1日(火)、家庭科室から火災が発生した想定で避難訓練が行われました。

児童は「お・は・し・も」

★お：押さない

★は：走らない

★し：喋らない

★も：戻らない

の約束を守り、安全に避難していました。

今回の訓練では、地元消防団の協力を得て、ポンプ車による放水も行われました。



地元消防団による放水演習



避難訓練

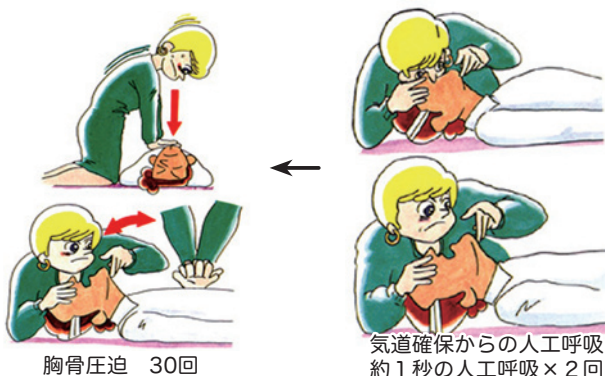
中泊町小・中学校教職員 普通救命講習実施

8月6日(木)、中泊町内の小・中学校の教職員・保健主事・養護教諭24人が、普通救命講習を受講しました。

AED(自動体外式除細動器)を使用した一連の心肺蘇生法や、AEDの必要性を消防職員から教わりながら、使用方法や取扱いについて熱心に取り組んでいました。

【心肺蘇生法】

※左図を絶え間なく繰り返す



中泊町の行事カレンダー

9 月			10 月		
16	水	9:30~15:30 営農相談(活性化施設) 9:40~ 総合防災訓練(中里保育所)	1	木	
17	木	12:15~12:30 3歳児健診(中里保健センター)	2	金	13:00~13:30 ポリオ生ワクチン投与(中里保健センター)
18	金	10:00~14:00 敬老会(体育センター)	3	土	8:30~ 自然史跡探索講座(中央公民館)
19	土	9:00~12:00 運動会(小泊保育所)	4	日	
20	日		5	月	
21	月		6	火	15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)
22	火		7	水	9:30~15:30 営農相談(活性化施設) 12:50~13:00 2才6ヶ月児歯科検診(中里保健センター)
23	水	9:30~15:30 営農相談(活性化施設)	8	木	13:30~ ふれあい演奏会(パルナス)
24	木	13:00~ 乳児健診(中里保健センター) 15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)	9	金	10:00~ 高齢者教室(中央公民館) 10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)
25	金	10:00~ 機能訓練教室(中里保健センター)	10	土	中里小学習発表会
26	土		11	日	
27	日		12	月	
28	月		13	火	13:00~ 健康相談(小泊保健センター) 15:00~ 健康相談(すくすく下前館)
29	火	9:00~ 結核健診地区巡回(中里地区) 15:00~ 運動継続支援事業(体育センター)	14	水	9:30~15:30 営農相談(活性化施設) 15:00~ 運動継続支援事業(体育センター) 15:00~15:20 ポリオ生ワクチン投与(小泊保健センター)
30	水	9:00~ 結核健診地区巡回(小泊地区) 9:30~15:30 営農相談(活性化施設)	15	木	

沼田 岩田 阿部 野上 塚本 賀田 太田 野上 伊藤 田中 秋元 田中 今利 長山 横山 賛田 工藤 酒井 天路 河内 路英 樹(岐阜県)
 田哲 田香 田盛 田由 悠耶 有香 芳樹 侑子 雄輔 聡華 洸希 圭悟 綾佳 宏理 寛絵 美樹(岐阜県)
 峰子(派立) 也(名古屋市) 織(群馬県) 盛(下高根) 梨(下豊岡) 耶(弘前市) 香(弘前市) 樹(下高根) 子(若手県) 輔(若宮) 華(芦野) 希(青森市) 悟(上豊岡) 佳(派立上) 宏(東京都) 理(薄市下) 寛(新潟県) 絵(派立中)

結婚おめでとうございます

篠山 雄斗(男・直之) 尾別
 平山 真由(女・智久) 今泉下
 中谷 麻琴(女・稔則) 上豊岡

お誕生おめでとうございます

(7月届出分)

戸籍の窓口

角田 小林 成田 中谷 桑田 荒関 鈴木 三上 三上 小寺 野上 加賀田 松谷 葛西 福士 宮腰 長利 古川
 榮子 61(下前中) シマ子 94(新町二) みよ 80(下前上) 三九郎 86(田茂木) 淳 62(富野) チヨエ 84(派立下) やち 88(田茂木) トキイ 80(今泉下) 静江 83(五林) 一吉 80(薄市下) 清二 79(薄市上) テル子 65(豊島) ひみよ 53(豊島) 清男 84(薄市下) 清リ 78(派立中) チエ 82(若宮) 密 49(向町下)

お悔やみ申し上げます

工藤 今藤 崇洋(下前上)
 藤沙登美(弘前市)

人のうごき

7月末現在(前月比)

人口 13,726人(-17)
 男 6,527人(-10)
 女 7,199人(-7)
 世帯数 5,157戸(-2)
 出生 3 / 死亡 18
 転入 25 / 転出 27

市町村対抗 県民体育大会

町の選手たちが大奮闘！



陸奥新報社提供

三沢市を主会場に、「第64回市町村対抗青森県民体育大会」が8月1日(土)、2日(日)、8日(土)、9日(日)の4日間にわたって開催されました。

「はばたけ県民！郷土の和」をスローガンに、わが町の選手たちもがんばりました。陸上では、女子100メートルAで小笠原絵梨香さんが優勝するなど、町が4種目を制覇し団体優勝となりました。ほかには相撲も優勝、ウエイトリフティングが3位、テニスがベスト4進出など、町村の部総合では30町村中7位の好成績となりました。

惜しくも上位進出とはなりませんでした。卓球、柔道、水泳、ゲートボール、剣道、バドミントン、ソフトテニスにも出場。選手の奮闘と汗が光りました。

町のためにがんばってくれた選手の皆さん、ありがとうございました。



町に新たな名産が誕生しました

内湯療護園では、8月から「津軽のなたね油」と「津軽のひまわり油」をセットにしたギフトの販売を始めました。

施設利用者が携わる仕事を増やしたいということから、なたねやひまわりから搾油する施設・設備を、日本財団の助成を受けて整備し、商品化にこぎ着けました。搾油する施設は、五所川原市の「ひだまり工房」です。



今回発売のセットは2,500円となっており、内湯療護園・きりん館・第二うちがた療護園・ひだまり工房で買い求めることができます。サラダなどのドレッシングオイルとして使うのがオススメとのこと。自分でするのはもちろん、ご贈答用にいかがですか。

観光客が思わず足を止めたくなくなるような見事なひまわり。これを撮影したのは、内湯駐在所向かいの畑で、薄市の婦人会の方が植え、管理しています。沿道に花を添えたこのひまわりは、ひだまり工房で搾油され、ひまわり油に変わります。

