

母型子宮がん検診について

～子宮がん検診が病院でうけられます～

子宮がんは、女性における発生頻度では胃がんに次いで2番目に多いがんです。その死亡率は、検診で早期発見・早期治療される人が増え、年々減少しています。

でも、子宮がん検診を受けたいけれど、町の検診日程は都合が悪い、仕事の関係でうけられない、などの方にお勧めなのがこの検診です。

◇中泊町に住所を有する20歳以上の女性の方

◇平成22年3月31日現在の年齢が20・22・24歳等、偶数歳になる方

受診できる医療機関

- ・ 公立金木病院 ・ 安齋レディースクリニック
- ・ 白生会胃腸病院 ・ エルム女性クリニック

保健センターに必ず来所して申し込みしてください。(※直接、医療機関を受診すると全額自己負担になることがあります。)

◇申し込み方法……中里保健センターまたは小泊保健センターに料金を添えて申し込みください。

◇負担金……1,300円(75歳以上、生活保護受給の方は無料です。)

受付期間……平成21年4月1日～平成22年2月28日まで

問合せ先……中里保健センター ☎ 57-3920

小泊保健センター ☎ 64-3748

中泊 119

小泊地区で
山岳遭難が発生

4月24日午後5時頃、小泊地区三角山地区で山岳遭難事故が発生しました。

遭難したのは山菜狩り目的で三角山に入山した男性です。消防と警察は、その日の夜に捜索しましたが発見に至らず、明朝四時三十分からの再捜索となりました。午前六時頃に防災ヘリ「しらかみ」により無事、救助され、五所川原市内の病院に搬送されました。

最近の遭難傾向では、山に行き慣れた中、高年の方の遭難事故が目立っています。山中で迷ったらその場を動かないで昔からよく耳にしますが、行き慣れた人ほどよく動き、山中に深く迷ってしまうそうです。対策としては行き先・下山時間を家族に伝える事や、携帯電話、食料等を持ち歩くなどしもの時の準備を怠らないようにして下さい。



『内潟療護園』『泉の里』
普通救命講習実施

平成21年6月号

火事/救急/救助は
119番
五消本部病院紹介
34-4999番
中里消防署
57-2370番
小泊消防署
64-2375番



AEDを使用した心肺蘇生法

内潟療護園で、四日間にわたり十五名の職員が、普通救命講習を受講しました。また、泉の里で四日間にわたり三十三名の職員が普通救命講習を受講しました。

AED(自動体外式除細動器)を使用した心肺蘇生法に取り組んで消防職員から教わりながら、人工呼吸や胸骨圧迫などAEDを使用するための一連の動作を何度も繰り返し学んでいました。

職員の皆さんは救命率アップの為に真剣に受講していました。

～県立五所川原高等学校から～

授業公開のお知らせ

当校では、生徒の授業の様子などを知ってもらうために、授業公開を次のとおり行います。

◇開催日時……6月20日(土)9時～12時5分

- (1) 受付……9時～9時30分
- (2) 学校紹介……9時35分～9時50分
- (3) 授業公開……①10時～10時55分
- (4) 授業公開……②11時10分～12時5分

◇対象者……中学生及び保護者、地域住民

※事前の申し込みは不要です。お越しの際は上履きをご持参ください。

(問合せ先 五所川原高等学校 TEL35-3073)

～人事院東北事務局から～

平成21年度 国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

税務職員は、国の財政を支える重要な仕事を担い、国税局や税務署において、調査・検査や指導などを行う税務のスペシャリストです。

○受験試験

昭和63年4月2日から平成4年4月1日生まれの方

○受験申し込み受付期間

平成21年6月23日(火)から6月30日(火)まで

○受験申込書の請求

最寄の税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局

※受験申込書の配布は、5月11日(月)から行います。

○受験申込書の提出先(郵送)

人事院東北事務局 第二課試験係

〒980-0014 仙台市青葉区本町3-2-23

○試験日及び試験種目

第1次試験(教養試験・適性試験・作文試験)

平成21年9月6日(日)

第2次試験(人物試験・身体検査)

平成21年10月15日(木)から10月22日(木)のいずれか指定する日

○お問い合わせ先

人事院東北事務局 TEL 022-221-2022 又は、
仙台国税局人事第二課

TEL 022-263-1111 内線3236



～青森県警察本部から～

警察官Aの採用試験のお知らせ

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に、警察官Aの採用試験を行います。

試験日程、受験資格等は次のとおりです。

試験案内等配布予定日…5月15日(金)

受付期間……6月1日(月)～6月26日(金)

第一次試験……7月12日(日)〔青森市〕

第一次試験合格発表…7月22日(水)

第二次試験……8月下旬〔青森市〕

最終合格発表……9月上旬

種類……警察官A

受験資格……昭和52年4月2日以降に生まれたもので、大学を卒業した者又は平成22年3月31日までに大学卒業見込みのもの

【※受験できる年齢が3歳引き上げられました。】

詳細については、試験案内等配布予定日以降に試験案内(申込書)を入手してご確認ください。

～西北地域県民局県税部から～

自動車税の納付はお早めに!!
コンビニ納付・納税窓口の時間延長

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月2日に自動車税納税通知書を送付しています。納期限は6月30日(火)ですので、お早めに納付してください。

なお、今年度から銀行や郵便局などの金融機関に加えて、大手コンビニエンスストアでも自動車税納税通知書による納付ができますので、是非ともご利用ください。

また、次のとおり「納税窓口の時間延長」を行いますので、こちらもご利用ください。

◇窓口取扱時間

6月24日(水)～26日(金)、29日(月)及び30日(火)

8時30分～20時

(問合せ先 西北地域県民局県税部 TEL34-3141)

～(社)日本損害保険協会 青森相談センターから～

交通事故の無料相談に応じます

交通事故で困った時、困った人は、青森相談センターへご相談ください。相談は無料です。

○相談日……月曜日～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00 (除く：土曜・日曜・祝祭日)

○専門の相談員がご相談に応じます。

○損害保険一般のご相談も受付します。

○青森市橋本2-19-3 三井住友海上ビル6階

弁護士無料相談もあります。詳しくは下記のとおり

○青森相談センター受付となります。

○毎月第4水曜日 午後1時～4時 予約制・要面談

※ 弁護士相談は、予め前日までに予約し、手持ち資料等ご持参ください。

(問合せ先 青森相談センター TEL 017-722-1025)

～弘前社会保険事務所から～

国民年金保険料の免除制度等をご存知ですか

国民年金には、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合に、ご本人(代理の方を含みます)の申請により、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や、「若年者納付猶予制度」、また、20歳以上の学生の方を対象とした「学生納付特例制度」が設けられています。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事故が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますのでご注意ください。

1 「保険料免除制度」

(1) 全額免除

ご本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要となりますが、承認されると保険料は全額免除されます。

また、承認された期間は全額納付したときに比べ、年金額が3分の1として計算されます。

(例)全額免除の期間が24月あった場合

↳ 年金額は、8か月分「全額納付」したものと計算

(2) 一部納付(免除)

4分の1納付、2分の1納付、4分の3納付の3種類があり、全額免除と同様に、ご本人・配偶者・世帯主の所得審査が必要となりますが、それぞれ全額免除よりも所得基準が緩やかになっています。

承認された場合の保険料は以下のとおりとなります。

◆4分の1納付…… 3,670円

◆2分の1納付…… 7,330円

◆4分の3納付…… 11,000円

また、承認された期間は全額納付したときと比べ、年金額がそれぞれ以下のとおり計算されます。

◆4分の1納付…… 2分の1

◆2分の1納付…… 3分の2

◆4分の3納付…… 6分の5

(例)2分の1納付の期間が24月あった場合

↳ 年金額は16月分「全額納付」したものと計算

(注) 一部納付(免除)の場合は、保険料の一部を納付することにより残りの保険料の納付が免除となる制度です。一部保険料を納付しなかった場合は、その一部免除が無効となり、未納と同じ扱いとなりますのでご注意ください。

～走れメロスマラソン実行委員会から～

6月21日(日)金木町内の一部通行止めのお知らせ

6月21日(日)に行われる「走れメロスマラソン大会」のため、金木町内の一部が午前9時30分より12時頃まで通行止めとなります。

詳しくは、下記までお問合せ下さい。

(問合せ先 走れメロスマラソン実行委員会 事務局 五所川原市役所内 電話 35-2111)

～公立金木病院から～

公立金木病院組合職員を募集します

◇職種及び採用予定人員……管理栄養士1名・作業療法士1名

◇受験資格……昭和49年10月2日以降の生まれで、管理栄養士または作業療法士の免許を有する者

◇採用予定年月日……平成21年10月1日以降。ただし、最終合格者であっても、採用までに公務員としてふさわしくない行為等があった場合には、採用されないこともあります。

◇試験方法……作文試験、面接試験及び書類審査

◇試験日時……平成21年8月7日(金) 午前10時

◇試験会場……公立金木病院2階講義室及び会議室

◇申込受付期間……平成21年6月11日(休)から平成21年7月10日(金)まで

※受験の申込みに係わる「提出書類」等の詳細については、金木病院管理課庶務係へお問い合わせください。

(問合せ先 公立金木病院管理課庶務係 TEL 53-3111 内線128)

～県立中里高等学校から～

中里高校公開講座のお知らせ

今年度も中里高等学校で、下記のように公開講座を開催します。

・6月……生き生き健康講座

・10月……パソコン実践講座

○対象者……特に制限はありません。どなたでもOKです。

○申込方法……電話またはFAXで、中里高校の漆館までお申し込み下さい。

月日	曜	時間数	時間帯	学習内容	学習方法	講師・職氏名
6/16	火	2	18:00 ～ 20:00	「いきいき健康講座」 ・体ほぐしの運動 ・バランスボールエクササイズ	実技	教諭 平間 和博 教諭 脇川 雅仁 臨実講 細谷 貴之
6/23	火	2	18:00 ～ 20:00	「いきいき健康講座」 ・バドミントン ・基本練習・簡易ゲーム	実技	教諭 平間 和博 教諭 脇川 雅仁 臨実講 細谷 貴之
10/28	水	2	18:00 ～ 20:00	「パソコン実践講座」 ・罫線表を作成しよう	講義 演習	臨講 柴崎健太郎 臨講 小田桐 淳
10/29	木	2	18:00 ～ 20:00	「パソコン実践講座」 ・罫線表を活用しよう	講義 演習	臨講 柴崎健太郎 臨講 小田桐 淳
10/30	金	2	18:00 ～ 20:00	「パソコン実践講座」 —EXCEL— ・表を作成しよう	講義 演習	臨講 柴崎健太郎 臨講 小田桐 淳

(問合せ先 中里高等学校 TEL 58-3149 FAX 58-3250)

～ 青森県障害者相談センターから ～

平成21年度 身体障害者巡回診査及び更生相談のお知らせ

平成21年度身体障害者巡回診査及び更生相談を次のとおり行いますので、受診希望者は会場においでください。

◎対象者(整形外科、耳鼻科のみ)

- 1 身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする者
- 2 青森県障害者相談センター、町から身体障害者手帳の再認定が必要とされた者
- 3 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする者
- 4 補装具の処方が必要とする者
- 5 生活・医療・施設入所等の相談を希望する者

(注)①当日の診査で得られる情報のみでは判定ができないことがあります。また、身体障害者手帳の障害程度再認定が必要な方については、指定医師のいる医療機関においても再認定診断書が、作成できます。

②障害児の聴力の測定については、専用検査器具がないため、指定医師のいる医療機関を利用するようお願いします。

③脳血管障害(脳卒中、脳梗塞等)による障害の診査については、発症から3ヶ月以上を経過していること。

④介護保険で貸与される福祉用具の種目と共通する補装具(車いす、歩行器、歩行補助つえ)については、介護保険が優先されます。

⑤電動車いす、座位保持装置及び特例補装具の処方を要するものは、除きます。

⑥義肢・装具及び車いすについて、複雑な処方を要するものは除く(骨格構造義肢、オーダーメイド又はモジュラー方式による車いすの新規処方等)

◎科目 整形外科 「肢体不自由」

と き……7月15日(水) 受付 午前8時45分～午前11時

ところ……五所川原市「中央公民館」 五所川原市一ツ谷504-1

電話 0173-35-6056

◎科目 耳鼻科 「聴覚障害(平衡機能障害を除く)」

と き……7月29日(水) 受付 午前8時45分～午前10時15分

ところ……つがる市 生涯学習交流センター「松の館」

つがる市木造若緑52 電話 0173-49-1200

◎持参するもの

身体障害者手帳(所有者のみ)、印鑑

※手帳の再認定以外で当日来場される場合は、当課まで連絡をお願いします。



〈お問い合わせ〉 中泊町役場 福祉課 福祉推進係 電話57-2111(内線24)