



みんなの 保健センター



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(7月10日実施)

- ①むし歯をつくらないように日頃気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?



- 三上 柊哉ちゃん(派立下)**
- ①仕上げみがきをしています。
 - ②お友達に優しいです。



- 岩田 若奈ちゃん(向町下)**
- ①仕上げみがきをしていること
 - ②元気で、歌が上手なところ



- 珍田 雄生ちゃん(向町下)**
- ①毎日の歯みがき
 - ②明るい所



- 三上 航平ちゃん(長泥)**
- ①毎日、仕上げみがきをしています。
 - ②笑顔のかわいいところ



- 藤本 真悟ちゃん(上豊岡)**
- ①歯みがきを頑張る
 - ②明るく元気



- 葛西 凜ちゃん(尾別)**
- ①毎日のしあげみがきをしっかりやっていること
 - ②とにかく明るい所



- 成田 集ちゃん(尾別)**
- ①仕上げみがきを頑張っています。
 - ②男前なところ



- 吉田 晴翔ちゃん(小泊派立)**
- ①牛乳をたくさん飲んでいる
 - ②元気なところ



- 升田 柊ちゃん(小泊派立)**
- ①仕上げをきちんとしています
 - ②元気な事



- 長谷川 千華ちゃん(花丘町)**
- ①仕上げみがきをする
 - ②ハキハキしていること。自分のことをきちんとやろうとすること



- 久保田 希空ちゃん(上町)**
- ①毎日の歯みがき
 - ②元気なところ

熱中症にご用心!!

熱中症は、暑い環境の中にさらされたり、その中で運動したりすることによって発症します。脱水状態となり、からだの中に大量の熱が発生して、からだに障害が起ります。

軽い症状から重い症状へと進行しますが、きわめて短時間で急速に重症となることもあります。乳幼児から高齢者まで年齢を問わず発症し、屋外だけでなく、閉め切った暑い室内など、日常の暮らしの中でも起こることがあります。

◆熱中症は命にかかわることもありますので、注意してください。特に、外気温が24度以上の時は、熱中症にかかりやすいため、運動の合間にこまめに(15分〜30分ごと)水分補給するようにしましょう。

子どもやお年寄り、暑い室内にいただけで気づかないうちに脱水状態になることがあります。(特に寝たきりの高齢者や乳幼児は注意してください。)

車の中では冷房をかけていても放射熱が大きいので、短時間でも乳幼児を残しておくことは危険です。