



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(5月8日実施)

- ①むし歯をつくらないように日頃気を付けていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

塚本 琴美ちゃん(派立上)

- ①はみがきを毎日している
- ②元気なところ



塚本 桜美ちゃん(派立上)

- ①はみがきを毎日している
- ②元気なところ



加藤 優弥ちゃん(派立中)

- ①毎日の歯みがきをしっかりと行うこと。
- ②電車の名前をいっぱい憶えています



佐藤 遥斗ちゃん(薄市下)

- ①ハミガキをまめにする
- ②元気



赤石 裕斗ちゃん(小泊派立)

- ①仕上げみがきをすること。
- ②元気いっぱいいなところ★



6月4日(水)から6月10日(火)は「歯の衛生週間」です。いつまでも自分の歯でおいしい食事ができるように、家族みんなで元気な歯を目指しましょう。

これで健康な歯!!

- 1、歯みがきは食べたらすぐと、寝る前に
- 2、歯科検診を定期的に受ける
- 3、デンタルフロスや歯間ブラシにもチャレンジして、歯の間も清潔に

80歳になっても自分の歯を20本保ちましょう!

平成20年度よい歯のシニアコンテストの実施について

対象は、満60歳以上の県民の方ならどなたでも大丈夫です。ただし、過去の本コンテストにおいて、優秀賞または8020認定者として受賞した者は除きます。

ぜひ、歯に自身がある方、自薦他薦は問いません。応募してみませんか? 詳しくは、中里保健センターまで問い合わせ下さい。

(057-33920)

食中毒にご用心!

気温が上がってくると心配な食中毒。家庭内の食中毒は夏場が多いようです。食中毒の予防には原因となる細菌を寄せつけない、増やさないことが重要です。



★とにかく手洗い

せっけんをつけて、しっかりと。指の間、爪の周りには特に念入りに行いましょう。指に傷がある場合は、おにぎりなど直接口に入るものはさわらないようにしましょう。(ラップ等を利用しましょう。)

★調理器具はいつも清潔に

まな板、包丁、ふきんなどは、洗剤、漂白剤、熱湯などをつかい殺菌しましょう。忘れがちなのが包丁の柄の部分。刃ばかりでなく柄もきれいにしましょう。

★冷蔵庫を過信しすぎない

夏場は冷蔵庫を開け閉めする回数が増えがちです。また、詰めすぎると中の温度が十分に下がりにくいです。冷蔵庫に入っているからと過信しすぎず、おかしいと思ったら食べないようにし

ます。そのためにもあまりにもあまり作りすぎない、買い置きしすぎないようにしましょう

青森県の不妊に関する支援について

県では、体外受精・顕微鏡授精の「特定不妊治療」を受けた方の経済的負担を軽減するため、「青森県特定不妊治療助成事業」を実施しています。

助成額及び回数は、1組の夫婦について1回の治療につき10万円を限度とし、1年度当たり2回までとなっています。

助成期間は通算5年です。また、県では不妊に関する無料の相談窓口を弘前大学医学部附属病院に設置しています。相談には予約が必要となります。

詳しくは西北地域県民局地域健康福祉部保健総室
(TEL0173-34-2108)
または、県子どもみらい課
(TEL017-734-9300)
までお問い合わせください。

～県立五所川原高校から～

公開授業のお知らせ

当校では、生徒の授業の様子などを知ってもらうために、公開授業を次のとおり行います。

◇開催日時……6月21日(土)9時～12時05分

(1)受付…9時00分～9時30分

(2)学校紹介…9時35分～9時50分

(3)公開授業…10時00分～10時55分

11時10分～12時05分

◇対象者……中学生及び保護者、地域住民

※事前の申し込みは不要です。お越しの際は上履きをご持参ください。

問合せ先 五所川原高校 TEL35-3073

～公立金木病院から～

病院内食堂の入札について

次の要件により一般競争入札を行います。

1. 参加資格…五所川原市・中泊町に在住する方

2. 出店の期間

平成20年8月1日～平成25年7月31日

3. 入札執行の日時及び場所

平成20年7月4日(金) 午前9時

金木病院内 講義室

4. 入札参加申し込み等について

申込書の提出期日 平成20年6月27日(金)

※申込書は、病院内管理課より受領ください。

問合せ先 管理課 TEL53-3111

～走れメロスマラソン実行委員会から～

マラソンによる交通規制について

開催日時…平成20年6月22日(日) 雨天決行

ハーフマラソンコース…つがる克雪ドーム→立佞武多の館の前→新生大橋→松島町→漆川→一野坪・こめ米ロード→毘沙門・長富→嘉瀬→斜陽館前→金木小学校グラウンド

3kmコース…金木小学校(国道339号)→金木警察署前→金木病院前→金木小学校グラウンド

・当日、コース内は車両進入禁止になります。時間は8時45分～12時まで交通規制があり皆様には多大なご迷惑おかけいたします。五所川原方面をご利用の方は、こめ米ロードをご利用くださるようお願いいたします。

・コース内には、大会前から看板などの設置作業を始めますので皆様のご協力をお願いします。

・交通面には、大会側で十分注意を払っておりますが、何かと不備なところは何卒ご容赦ください。

走れメロスマラソン実行委員会事務局

TEL35-2111(内線2710～2712)



～青森県障害者相談センターから～

身体障害者巡回診査及び更生相談開催

平成20年度身体障害者巡回診査及び更生相談をつぎのとおり行いますので、受診希望者は会場においでください。

対象者(整形外科、耳鼻科のみ)

1. 身体障害者手帳の交付を受けるため診査を必要とする者
2. 身体障害者手帳の再認定が必要とされた者
3. 身体障害者手帳の障害程度及び等級に変化があり、変更を必要とする者
4. 補装具の処方が必要とする者
5. 生活・医療・施設入所等の相談を希望する者

整形外科 「肢体不自由」

と き…7月16日(水) 受付 8:45～11:00

ところ…五所川原市中央公民館 TEL35-6056

耳鼻科 「聴覚障害」

と き…7月23日(水) 受付 8:45～10:15

ところ…つがる市生涯学習交流センター

「松の館」 TEL49-1200

持参するもの…身体障害者手帳(所有者のみ)、印鑑

〈注意〉

- ①当日の診察で得られる情報のみでは判定ができません。また、身体障害者手帳の障害程度再認定が必要な方については、指定医師のいる医療機関においても再認定診断書が、作成できません。
- ②障害児の聴力の測定については、専用検査器具がないため、指定医師のいる医療機関を利用するようお願いいたします。
- ③補装具について、複雑な処方を要するもの(電動車いす、座位保持装置、オーダーメイド車いす、骨格構造義肢)は、除きます。ただし、軽微な処方可(要相談)。
- ④介護保険で貸与される福祉用具の種目と共通する補装具(車いす、歩行器、歩行補助つえ)については、介護保険が優先されます。

※手帳の再認定以外で当日来場される場合は、当課まで連絡をお願いします。

問合せ先 福祉課福祉推進係 TEL57-2111(内線24)

電話・詐欺行為が各地で発生しております。

東北電力で確認している最近の不審電話の内容は次のとおりです。

- 東北電力の社員であることをかたる。「東北電力保安委員・東北電力監査部など」
- 「余剰電力の調査に訪問する」
- 「電気料金を過分に徴収したので返金したい」、「事前に書類を送っている」などと理由をつけ、口座番号を聞きだそうとした。

東北電力では、電話する際は必ず社名・所属・担当者名を名乗り、訪問する際には身分を証明できるものを携行していますので、不審に思われた際には、提示を求めてください。

また、電話で一方的に口座番号を聞き取るようなことや、電気料金の返金で「ATM(現金自動預け払い機)」を操作させるようなことはありません。

万一不審な電話と思われる場合には、安易に答えず一旦電話を切り、東北電力コールセンター(TEL0120-175-466)フリーダイヤルまでお問い合わせください。

～西北地域県民局県税部から～

自動車税の納付はお早めに!! 納税窓口の休日開設・時間延長

県では、自動車をお持ちの皆さんへ6月3日に自動車税納税通知書を送付しています。**納付期限は6月30日(月)です**ので、お早めにお近くの金融機関又は郵便局などで納付してください。

また、次のとおり「納税窓口の休日開設と時間延長」を行いますので、是非ご利用ください。

◇窓口取扱時間

- ・6月28日(土)、6月29日(日) 8時30分～17時30分
- ・6月23日(月)～6月27日(金)、6月30日(月) 8時30分～20時

問合せ先 西北地域県民局県税部 TEL34-3141

～仙台国税局から～

平成20年度国家公務員採用Ⅲ種(税務)試験(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、バイタリティあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

○受験資格…昭和62年4月2日～

平成3年4月1日生まれの者

○受験申込受付期間

平成20年6月24日(火)～7月1日(火)まで

○受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課又は人事院東北事務局

問合せ先…人事院東北事務局 TEL022-221-2022

仙台国税局人事第二課 TEL022-263-1111(内線3236)

～弘前社会保険事務所から～

移動年金(ねんきん特別便)相談開催会場変更

先月号でお知らせした移動年金(ねんきん特別便)相談の会場が変更となりましたので間違いのないようお願いします。

実施年月日	会場	時間
6月25日(水)	五所川原商工会館ホールA・B	10時～15時
7月23日(水)	エルム文化センターパーティールームA・B	11時 } 16時
8月27日(水)	エルム文化センターELMホール	
9月24日(水)	エルム文化センターELMホール	
10月22日(水)	エルム文化センターELMホール	
11月26日(水)	エルム文化センターパーティールームA・B	
12月17日(水)	エルム文化センターELMホール	
1月28日(水)	エルム文化センターELMホール	
2月25日(水)	エルム文化センターELMホール	
3月18日(水)	エルム文化センターELMホール	

※平成21年3月18日は「ねんきん特別便」のみの相談となります。

◎予約受付先…弘前社会保険事務所 年金給付課
電話 0172-27-1309

※代理の方が相談される場合は、「委任状(任意のもので構いません)」「身分証明(運転免許証、保険証など)」が必要となります

「ねんきん特別便」出張相談窓口開設

弘前社会保険事務所では、順次皆様のもとに郵送される「ねんきん特別便」にあわせて社会保険出張相談窓口を開設します。

中泊町全域(中里・小泊地区)

・日時…平成20年7月2日(水)

午前11:00～午後3:00

・場所…中泊町役場 研修所

*持参するものは「ねんきん特別便」「印鑑」「年金手帳等」「身分証明書(免許証等)」「委任状(代理の方が来場する場合)」「年金加入 記録や納付記録の参考になるもの」です。

※今回の相談は「ねんきん特別便」に限らせていただきます。

～東北電力(株)五所川原営業所から～

東北電力社員を偽った不審電話にご注意を

5月中旬、中泊町内において、東北電力の社員を偽り「余剰電力の調査に訪問したい」という不審な電話がありました。

また、「電気料金の返金」を装い「口座番号を聞きだす」あるいは「銀行やコンビニのATMを操作させて現金を振り込ませようとする」といった不審

～五所川原警察署から～

警察官(大学卒)採用試験の実施

青森県人事委員会及び青森県警察本部では、大学卒業(見込)者を対象に警察官Aの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次のとおりです。

- ◇受付期間……6月2日(月)～6月27日(金)
- ◇一次試験……7月13日(日) [青森市]
- ◇一次試験合格発表……7月23日(水)
- ◇二次試験……8月中旬 [青森市]
- ◇最終合格発表……9月上旬

種類	試験区分	受験資格
警察官A	男性I	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は平成20年9月30日までに卒業する見込みの者。 (人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)
	女性I	
	男性II	昭和54年4月2日以降に生まれた者で、学校教育法による大学を卒業した者又は平成21年3月31日までに卒業見込みの者。 (人事委員会が同等の資格があると認める者を含む)
	女性II	
	男性 武道指導 (柔道) (剣道)	上記(男性II)受験資格を有する者のうち、段位が三段以上で全日本柔道(剣道)連盟若しくは全日本学生柔道(剣道)連盟が主催、共催する競技会、それに相当すると認められる競技会又は全国規模の高校大会に出場した経験を有する者。

警察官A(男性II)を希望する方は、警視庁、埼玉県、千葉県、神奈川県及び静岡県の採用試験を同時に受験することができます。採用予定人員については、受験案内等配布予定日以降に試験案内(申込書)を入手してご確認ください。受験手続き等の詳細については、五所川原警察署等に問い合わせてください。

五所川原警察署 TEL35-2141 / 金木分庁舎 TEL53-2117



中里高校・スーパーストア
避難訓練実施

5月8日に、中里高校で避難訓練が実施されました。調理室からの出火という想定で、職員は消防機関への通報と避難放送を行い、生徒たちは指示に従い避難場所のグラウンドへ安全に避難していました。避難後、生徒たちによる消火器を使用した消火訓練及び、避難器具を使用した校舎3階から避難を体験しました。

5月16日に、スーパーストア中里店で避難訓練が実施されました。避難放送後、店内では従業員が大きな声で買い物客を避難誘導していました。また、負傷者が発生した場合の救出訓練も真剣に取り組んでいました。



生徒による消火訓練

山中での事故に注意

今年も山菜採りのシーズンに入り、入山する機会も多くなってきました。山での事故で遭難以外にも、転落、転倒で怪我をしたり、蛇に咬まれたり、蜂に刺されるなど予期しない状況に陥ることがあります。

入山する際には、家族などへ入山場所、帰宅予定時間、同行者などを知らせておくなどの、十分な対策と計画を立てるよう心掛けましょう。

消防署からのお知らせ

消防署では、救急隊を支援するために、消防車がサイレンを鳴らして救急現場に駆け付けることがありますので、火災と間違えないようにして下さい。

町民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



平成20年6月号

火事/救急/救助は
119番
五消本部病院紹介
34-4999番
中里消防署
57-2370番
小泊消防署
64-2375番