



広報

なかどまり 4月

2008 April No.37

シリーズ
中泊の四季①

福寿草

今年度の表紙は、町内の四季折々の様子を紹介します。ようやく、中泊町にも春がやってきました。春を告げる花の代表と言われている福寿草が町内に見事に花を咲かせています。この福寿草の花言葉は、永久の幸福、思い出、幸福を招く、祝福などがあります。すがすがしい春のにおいを探して、外を歩いてみませんか？ 身近なところに咲いているかも知れませんよ。

平成20年度 中泊町職員人事異動

平成20年度の中泊町職員人事異動が、4月1日付をもって発令されました。異動のあった職員は以下の表の通りです。

区 分	新 任	旧 任	氏 名
参事・課長級	副参事・体育センター所長事務取扱 副参事・中里保育所所長事務取扱	副参事・中里保育所所長事務取扱 副参事・内潟出張所所長事務取扱	三上賢司 坂田誠
課長補佐級	中央公民館館長 企画調整課課長補佐 兼広報係長事務取扱 税務課課長補佐(庶務納税係担当) 兼庶務納税係長事務取扱 税務課課長補佐(課税係住民税担当) 税務課課長補佐(課税係固定資産税担当) 福祉課課長補佐(介護保険係担当) 兼介護保険係長事務取扱 環境衛生課課長補佐(環境衛生係担当) 兼環境衛生係長事務取扱 環境衛生課課長補佐(庶務計画係担当) 兼庶務計画係長事務取扱 小泊一般廃棄物最終処分場場長補佐 農政課課長補佐(林務係担当) 兼林務係長事務取扱 建設課課長補佐(庶務係担当) 兼庶務係長事務取扱 中里保健センター所長補佐 兼保健衛生係長事務取扱 農業委員会次長(庶務係・農地係担当) 兼庶務係長・農地係長事務取扱 農業委員会次長(農政係担当) 兼農政係長事務取扱 教育委員会総務学務課課長補佐 兼総務係長・学務係長事務取扱 教育委員会社会教育課課長補佐 兼社会教育係長・社会体育係長事務取扱 文化ホール館長補佐	中央公民館館長補佐 財政課課長補佐(財政係担当) 兼財政係長事務取扱 教育委員会社会教育課課長補佐 兼社会教育係長・社会体育係長事務取扱 税務課課長補佐(課税係担当) 福祉課課長補佐(介護保険係担当) 兼介護保険係長事務取扱 教育委員会総務学務課課長補佐 兼総務係長・学務係長事務取扱 環境衛生課課長補佐 農政課課長補佐(林務係担当) 兼林務係長事務取扱 建設課課長補佐(庶務係担当) 兼庶務係長事務取扱 農業委員会次長(庶務係・農政係担当) 兼庶務係長・農政係長事務取扱 文化ホール館長補佐 税務課課長補佐(庶務納税係担当) 兼庶務納税係長事務取扱 内潟出張所所長補佐 農業委員会次長(農地係担当) 兼農地係長事務取扱 企画調整課課長補佐 兼広報係長事務取扱 体育センター所長補佐 中里保健センター所長補佐 兼保健衛生係長事務取扱	大川幸勝 横野彰吾 成田勝輝 太田忠義 佐藤恭一 谷伊久弥 泉信昭 伊藤定照 安田敏行 藤森裕実 対馬有二 野上弘美 三上晋一 三上孝 外崎良造 花田佳悟 宮越猛
係長級	財政課財政係長 建設課建築係長 小泊支所管理課管理係総括主幹 兼管理係長事務取扱 静和園主任看護師 中里保育所主任保育士 小泊保育所主任保育士 上下水道課工務係長兼下水道係長	小泊支所管理課管理係係長 建設課建築係主幹 環境衛生課環境衛生係総括主幹 兼環境衛生係長事務取扱 小泊診療所看護師 中里保育所保育士 小泊保育所保育士 上下水道課工務係長	藤田順悦 鈴木輝文 太田光平 相馬よし子 秋元キシ 永坂秀子 鈴木勲
配置換	農政課農業振興係・商工係総括主幹 町民課老保年金係主幹 環境衛生課庶務計画係主幹 小泊保健センター保健師 総務課消防防災係主査 企画調整課企画調整係主幹 農政課農業振興係主幹 建設課土木係主査 環境衛生課環境衛生係主査	企画調整課企画調整係総括主幹 税務課課税係主幹 環境衛生課環境衛生係主幹 地域包括支援センター 建設課土木係主査 会計課会計係主査 町民課国民健康保険係主査 建設課土地改良係主査 小泊一般廃棄物最終処分場主査	小寺康子 白川隼 熊木さとみ 岡本智子 白崎春樹 三上麻木子 阿部辰幸 三上晃瑠 吉田幸央

区 分	新 任	旧 任	氏 名
配 置 換	会計課会計係主査 教育委員会総務学務課学務係主査 教育委員会社会教育課社会体育係主査 税務課課税係主事 税務課徴収係主査 建設課土地改良係主事 上下水道課工務係・下水道係技師 静和園介護支援専門員兼生活相談員 静和園介護支援専門員	農政課農業振興係・商工係主査 教育委員会社会教育課社会体育係主査 町民課老保年金係主査 農政課農業振興係主事 税務課課税係主事 総務課消防防災係主事 上下水道課下水道係技師 静和園介護支援専門員 静和園介護員	木 村 瑞 穂 宮 越 敏 宜 成 田 寿 美 古 川 英 樹 荒 関 真 治 大 川 朝 央 小 山 内 誠 佐 藤 八 重 子 長 内 美 加 子
派 遣	うみどりーむ振興公社	うみどりーむ振興公社	成 田 康 隆
兼 務	小泊幼稚園園長 上下水道課小泊事業所所長 教育委員会教育次長 教育委員会小泊事務所所長 すくすくしたまえ館館長 武田公民館館長 内湯公民館館長 中里地域子育て支援センター所長 小泊幼稚園副園長		藤 田 龍 郎 工 藤 久 孝 熊 木 敏 彦 熊 木 敏 彦 熊 木 敏 彦 大 川 幸 勝 大 川 幸 勝 坂 田 誠 雄 新 野 俊 雄
兼 務 解 除		中央公民館館長 武田公民館館長 内湯公民館館長 体育センター所長 武田出張所所長	熊 木 敏 彦 熊 木 敏 彦 坂 田 誠 雄 熊 木 敏 彦 小 野 君 夫
派 遣 解 除		地域包括支援センター	岡 本 智 子
担 当 解 除		管財係	竹 内 晃
事 務 取 扱 解 除		建設課建築係長 上下水道課下水道係長	佐 藤 一 広 大 川 哲 夫
併 任	選挙管理委員会事務局書記 選挙管理委員会事務局書記		越 野 進 一 白 崎 春 樹
併 任 解 除		選挙管理委員会事務局書記 選挙管理委員会事務局書記	藤 田 順 悦 大 川 朝 央
退 職	(平成20年3月31日付け) 定 年 定 年 定 年 定 年 定 年 定 年 勸 奨 勸 奨 勸 奨 勸 奨 勸 奨 勸 奨 勸 奨 勸 奨 辞 職	教育委員会 次長 環境衛生課 総括主幹 総務課 運転技能員 中里保育所 保育士 小泊中学校 調理員 静和園 主任看護師 上下水道課小泊事業所 所長 教育委員会小泊事務所 所長 小泊支所管理課 総括主幹 武田出張所 総括主幹 薄市保育所 主任保育士 小泊保育所 主任保育士 小泊保育所 保育士 武田出張所 所長補佐 小泊保健センター 保健師	荒 関 勝 美 古 川 一 仁 山 本 忠 雄 飛 島 公 子 升 田 ア キ 工 宮 越 厚 子 瓜 田 孝 三 橋 里 美 大 西 徳 子 長 谷 川 明 美 敦 賀 孝 江 角 田 睦 子 中 村 志 保 子 米 塚 肇 三 和 真 澄

※副町長は、本年4月より毎週水曜日に小泊支所勤務となります。

着用推進員へ

委嘱状

青森海上保安部と県漁業海難防止・水難救助会がこのほど、小泊漁協婦人部の会員5名に救命胴衣着用推進員の委嘱状を交付しました。

委嘱状と活動用ジャンパーを手渡された、駒井昭江部長は、「救命胴衣着用は当たり前という意識を家族に持つてもらうように、婦人部で活動したい。」と抱負を述べていました。



4月1日からの制度改正により航行中についても、救命胴衣の着用が義務付けられました。漁業者のみならず、必ず着用しましょう。

新エネルギー

ビジョン策定委が町長に報告書



3月17日(月)、町地域新エネルギービジョン策定委員会(委員長・野田英彦八戸工業大学教授)が、町の地域新エネルギービジョンをまとめ、町長に報告しました。報告を受けた町長は、「農林

ま ち の 話 題

業が年々厳しくなる中、これらを生かした施策ができればいい。」と期待を込めていました。(なお、ビジョンの概要については、広報3月号とともに毎戸に配布済みです。)

第7回

地域審議会開催

3月24日と31日に、中里地域審議会と小泊地域審議会が開催され、担当課から新町建設計画の執行状況と平成20年度の主要事業の状況等について説明を受けました。会議では、19年度に合併特例債で実施した戸籍電算



化事業や地域連絡バスなどについて活発な意見交換がなされました。

町証明書交付

事務協定書

締結式



3月17日(月)、パルナスで証明書交付事務協定書締結式が行われました。

武田・内潟両出張所が変わり、郵便局株式会社東北支社の武田郵便局・内潟郵便局が証明書交付事務を行うものです。

県内では、3番目、東北地域では、11番目の導入となります。

心配ごと

お気軽にご相談ください (問い合わせ) 中泊町社会福祉協議会

☎57-4841(中里本所)
☎64-2905(小泊支所)

中里地域

- 4月16日 秋元武弘、今久雄
- 23日 近村敦、菊池俊一
- 30日 中村盛江、荒関一男
- 5月7日 宮越恵美子、馬場百合子
- 14日 竹内恭一、田中健一

小泊地域

- すくすくこども館
- 4月16日 竹谷利男、長内エツ子
- すくすくしたまえ館
- 5月14日 磯野清三、藪田由比子

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

相談時間 午前9時～午後2時

～財政課から～

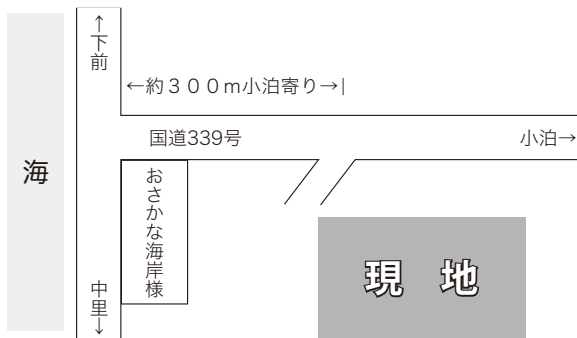
畑用地の利用者の募集について

小泊地域の折戸地区にある畑用地について、14区画が現在未使用となっています。

畑用地を有料で貸付するための現地説明会を下記により開催しますので、お知らせします。

- 1. 日 時…平成20年4月25日(金)午前10時
- 2. 場 所…現地。下記案内図参考(おさかな海岸より約300m小泊地区寄り)
- 3. 申込みできる人…小泊地域に住所を有する人
- 4. 区画数…14区画
- 5. 使用料金…個々の区画による。(年額1,600円から7,600円位)

【担当/管財係 内線42】



～町立図書館から～

今月のMiniコレクション

「一人暮らし」「猫の本」をテーマにした本の展示をします。

新刊情報

『流星の絆』	東野圭吾	講談社
『猫と針』	恩田 陸	新潮社
『恋のかたち愛のいろ』	唯川 恵	徳間書店
『幽王伝』	菊池秀行	角川春樹事務所
『ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京』	上下 楡 周平	講談社

【担当 中泊町図書館 ☎69-1111】

なかどまり

役場情報

このコーナーは、町からの情報が盛り沢山です。さらに詳しく知りたい方は、担当へお気軽におたずねください。

中泊町役場 ☎57-2111 小泊支所 ☎64-2111

～企画調整課から～

補助事業募集のお知らせ

町では、合併後の地域の一体感の醸成に寄与する事業やもったいない町民運動に取り組む団体等に補助を行います。どんどんご応募ください。

●応募資格

中泊町内の地域づくりグループ、町内会、学校、事業者のほか 町長が認めた団体等(ただし、政党若しくは宗教に関わる団体等は除く。)

●募集事業(下記のいずれかに該当する事業とします。)

- 1 地域の一体感の醸成に寄与する事業
- 2 自然環境の保全と再生を目的として取り組む事業
- 3 資源の循環的利用と廃棄物等の発生抑制を目的として取り組む事業
- 4 伝統文化の保存と継承を目的として取り組む事業
- 5 その他、町長が認める事業

●補助内容

補助金の額は、補助対象経費の8割とする。ただし4万円を限度とする。(ただし、経常的な維持管理、賃金及び食糧費については、対象外とする。)

●募集期間

平成20年4月2日～平成20年5月31日まで

【担当/企画調整係 内線50】

新学期生徒募集中!

そろばんを始めてみませんか?

計算の苦手な子、そろばんをさわってみたい子、一度教室に遊びに来てみませんか?

毎週火・金曜日 **中里珠算教室**
中泊町大字中里字亀山440-1(中泊町役場前)
TEL 57-4410



身近な相談相手です。お気軽にご連絡を

坂田社会保険労務士事務所

- ◇労災・雇用・社会保険の手続き
- ◇助成金申請
- ◇年金相談及び請求手続き
- ◇就業規則作成・給与計算事務
- ◇人事・労務管理のコンサルティング
- ◇労使間のあっせん代理業務

中泊町大字中里字亀山440-1(中泊町役場前)
TEL 57-4410

運転免許証、写真付きの住民基本台帳カードなどの書類の提示を受ける方法によって本人確認を行います。また、戸籍の証明書を請求する際にも、必ず本人確認を行うこととなります。代理人や使いの方が請求する場合は、代理権限等の確認も行うこととなります。詳しくは、担当までお問い合わせ下さい。

【担当/戸籍住民係 内線34】

～環境衛生課から～

EM活性液を希望者に無料提供

5月12日からEM活性液を希望者に無料提供します。

○中里地域

配布場所……中泊町学校給食センター(大沢内)裏の車庫内

配布時間……午前9時～午後4時まで

配布日……5月12日～10月17日までの土・日・祝日以外

○小泊地域

配布場所……小泊支所、すくすく下前館

配布時間……午前8時～午後5時まで

配布日……5月12日～10月17日まで

◇希望者は、適当な入れ物(ペットボトルなど)を持参してください。

◇配布日は、天候により変更になることもあります。

【担当/環境衛生係 内線38・60】

～静和園から～

慰問

・「中里横笛愛好会」代表 長利伝三
 会員8名来園。登山囃子や下山囃子等を1時間にわたり披露してくれました。



ボランティア

・「雲祥寺観音妙音会中里分会」代表 古川ヤエ
 会員8名来園。お菓子を見舞品として持参され、入所者の衣類補修、雑巾作り等にその技能を提供してくれました。

寄贈

・小鹿世紀(中泊町)……………ソーメン南瓜

【担当/静和園 ☎57-3101】

～農政課から～

中泊町特別保証制度融資保証料補助金
 交付要綱の変更について

町では、中小企業者の経営維持・安定及び地域経済の振興を図ることを目的として、信用保証協会の信用保証を受け、下記の制度融資を利用した中小企業者に対して、保証料を助成しています。

平成20年度から、下記のとおり中泊町特別保証制度融資保証料補助金交付要綱が変更になりますのでお知らせします。

	現 行	変 更 後
簡易小口資金	保証料全額 年間上限額8万円	保証料の2分の1 年間上限額5万円
活性化資金	保証料全額 年間上限額25万円	保証料の2分の1 年間上限額15万円

【担当/商工係 内線26】

～農政課から～

「緑の募金」にご協力を

今年度も豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開したいと考えております。なお、募金額の45%が青森県緑化推進委員会より還元され、道路沿いの花壇の整備や緑の少年団育成事業など緑化推進費とし助成しております。各地域において要望がありましたら、何なりとご相談ください。

○平成19年度募金実績…470,568円

○平成19年度事業実績

- ・地域緑化推進助成…小泊小学校花壇整備事業
 砂防アイランド環境整備事業
- ・地域緑化推進助成…薄市小学校緑の少年団育成事業

○募金活動……4月1日から5月31日まで

募金は各地区行政連絡員及び民生委員にお願いしておりますので、何卒ご協力をお願いいたします。
 中泊町緑化推進委員会事務局

【担当/林務係 内線29】

～町民課から～

平成20年5月1日から戸籍の窓口での
 法律上のルールが変わります

法律の改正により、5月1日から「結婚」、「離婚」、「養子縁組」、「養子離縁」、「認知」の5つの届出について、必ず戸籍の窓口に来られた方の本人確認を行うこととなります。

～会計課から～

平成19年度 中泊町予算執行状況 (4/1～9/30)

一般会計予算の状況

◆歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額計	収入済額	執行率
町 税	736,289	505,800	34.0
地方譲与税	109,000	30,483	28.0
利子割交付金	2,000	1,133	56.7
配当割交付金	800	778	97.3
株式等譲渡所得割交付金	800	0	0.0
地方消費税交付金	121,000	71,294	58.9
自動車取得税交付金	41,000	13,904	33.9
地方特例交付金	7,419	7,419	100.0
地方交付税	3,875,102	2,583,673	66.7
交通安全対策特別交付金	1,000	626	62.6
分担金及び負担金	41,211	15,357	37.3
使用料及び手数料	96,644	45,908	47.5
国庫支出金	400,632	38,290	9.6
県支出金	316,420	59,622	18.8
財産収入	162,778	4,540	2.8
寄 附 金	1	0	0.0
繰 入 金	260,674	0	0.0
繰 越 金	27,338	27,338	100.0
諸 収 入	227,572	81,864	36.0
町 債	495,700	0	0.0
合 計	6,923,380	3,491,029	50.4

◆歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額計	支出済額	執行率
議 会 費	112,051	53,999	48.2
総 務 費	1,151,060	575,987	50.0
民 生 費	1,057,640	373,290	35.3
衛 生 費	879,439	307,789	35.0
労 働 費	9,722	4,831	49.7
農林水産業費	547,949	120,861	22.1
商 工 費	125,367	84,684	67.5
土 木 費	259,379	83,251	32.1
消 防 費	522,579	257,166	49.2
教 育 費	642,253	268,316	41.8
災害復旧費	1,267	3	0.2
公 債 費	1,609,092	574,295	35.7
予 備 費	5,582	0	0.0
合 計	66,923,380	2,704,472	39.1

町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

科目名	収入済額	構成比
町 民 税	173,357,537	34.0
固定資産税	272,145,760	53.5
軽自動車税	28,275,300	5.6
たばこ税	35,021,742	6.9
合 計	508,800,339	100.0

特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会 計	区分	予算額	収入済額 支出済額	執行率
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	2,443,268	763,474	31.2
	歳出		1,076,927	44.1
老人保健事業	歳入	1,562,070	603,254	38.6
	歳出		605,200	38.7
農業集落排水事業	歳入	54,783	3,409	6.2
	歳出		25,961	47.4
介護保険事業	歳入	1,251,254	530,553	42.4
	歳出		515,148	41.2
漁業集落排水事業	歳入	28,360	1,504	5.3
	歳出		8,182	28.9
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	747,644	37,848	5.1
	歳出		666,258	89.1
特別養護老人ホーム 静和園事業	歳入	332,866	106,342	31.9
	歳出		141,527	42.5
水道事業 (収益的)	歳入	329,527	157,013	47.6
	歳出		104,411	29.1

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土 地	1,713,109㎡
山 林	822,670㎡
建 物	126,122㎡
有価証券	2,089,000円
出資による権利	84,640,000円
基 金	1,351,073,935円
自動車等	122台

町債及び一時借入金等の状況(一般会計・特別会計)

町債残高	13,522,378千円
一時借入金	0千円
基金繰替運用	658,000千円

【担当/会計係 内線31】

～町 民 課 か ら～

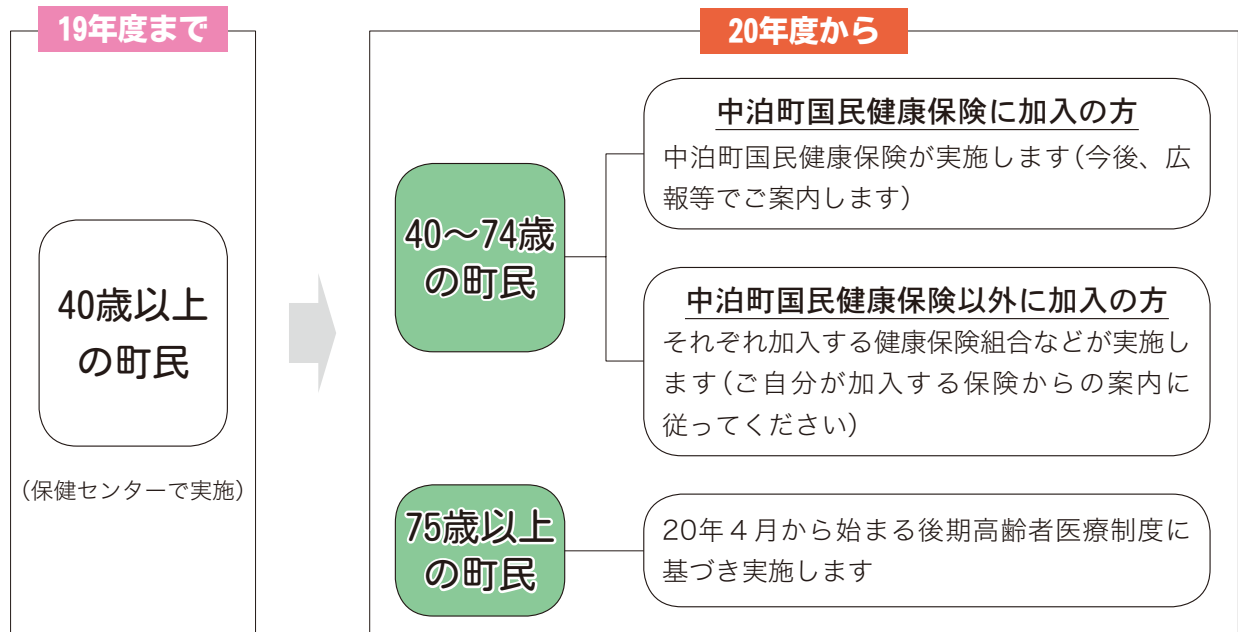
中泊町特定健診等実施計画(概要)についてのお知らせ

町では、平成19年度に中泊町特定健診等実施計画を策定いたしました。計画の趣旨や概要については、以下のとおりです。

1 計画の趣旨

平成20年4月から「高齢者の医療確保に関する法律」が施行されることに伴い、昨年まで行われていた基本健康診査は廃止され、40歳から74歳までの中泊町国民健康保険加入者に対し、特定健診・特定保健指導を実施することが医療保険者(国保であれば市町村)に義務付けられました。

これは、糖尿病、高血圧等の生活習慣病の予防を重視した健診と、その結果により生活改善が必要な人へ保健指導を行う制度です。



2 計画の目標

平成20年度から平成24年度までの5年間の計画として、各年度の目標数値を目指します。

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
特定健診受診率	45%	50%	55%	60%	65%
特定保健指導実施率	25%	30%	35%	40%	45%
内臓脂肪症候群の該当者・予備群の減少率		4%	6%	8%	10%

3 対象者

この計画の対象者は、中泊町国民健康保険に加入している40歳から74歳の町民の方です。

4 実施内容(健診項目)

基本的健診項目	詳細な健診項目
<ul style="list-style-type: none"> ・ 質問項目(既往、服薬状況、生活習慣等) ・ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ・ 理学的検査(身体診察)、血圧測定 ・ 血液化学検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・ 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) ・ 血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンA1c) ・ 尿検査(尿糖、尿蛋白、尿鮮血) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 心電図検査 ・ 眼底検査 ・ 貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)

5 特定保健指導の対象及び支援区分

腹 囲	追加リスク		④喫煙歴	対 象 者	
	①血糖 ②脂質 ③血圧			40～64歳	65～74歳
男性85cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当		あり なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当				
腹囲は該当しないが 肥満度(BMI)25以上	3つ該当		あり なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当				
	1つ該当				

6 保健指導の実施

特定健診の診断結果から積極的支援、動機付け支援などの判定をし、それぞれにあった指導を行います。

- ① 積極的支援…目標を設定し、3～6ヶ月間、生活習慣改善のための行動の継続を支援します。
- ② 動機付け支援…目標を設定し、生活習慣改善の取り組みを支援します。
- ③ 情報提供…受診者全員に対し、生活習慣改善のきっかけとなる情報提供をします。

【担当/国民健康保険係(内線33) 中泊町保健センター ☎57-3920】

区画番号	面 積	売却価格
宅地用地 8	239.05㎡	4,512,307円
宅地用地 9	239.25㎡	4,516,083円
宅地用地 12	238.84㎡	4,494,252円
宅地用地 13	238.84㎡	4,494,252円
宅地用地 19	239.05㎡	4,512,307円
宅地用地 33	238.50㎡	4,487,854円
宅地用地 39	239.41㎡	4,519,103円
倉庫用地 42	138.99㎡	2,612,595円
倉庫用地 43	138.99㎡	2,612,595円

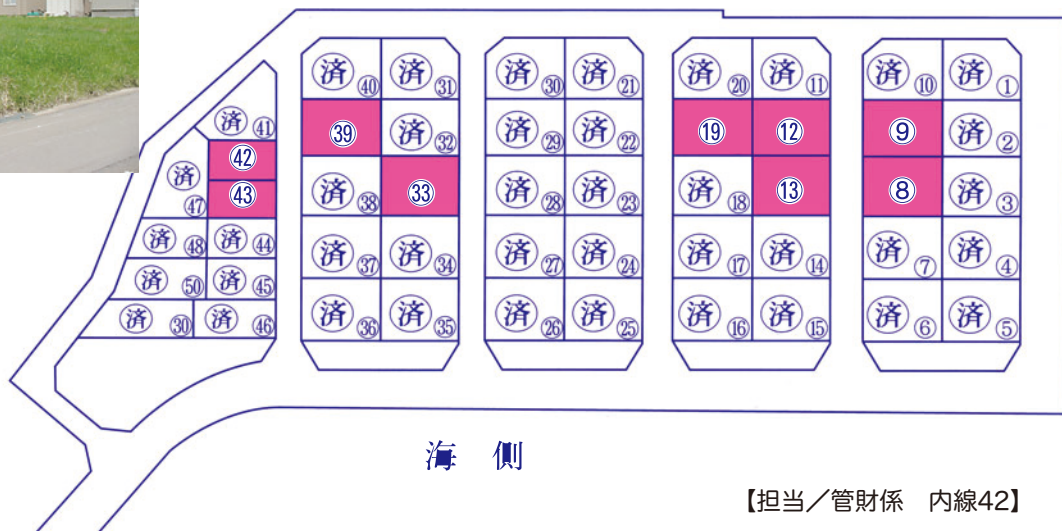
～財政課から～

みなと団地(下前地区) 宅地分譲のお知らせ

中泊町下前地区の「みなと団地」を分譲しております。住宅用地が7区画、倉庫用地が2区画残っておりますので、ご希望の方はお申し込み方法やその他詳細について下記担当までお問い合わせ下さい。
※申し込み多数の場合は、抽選といたします。



みなと団地平面図 山側





みんなの 保健センター



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(3月6日実施)

- ①むし歯をつくらないように日頃気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

菊地 夕楓ちゃん(向町下)

- ①おやつ時間を決めている。
- ②元気がよくておもしろい。



古川 萌子ちゃん(宮野沢)

- ①仕上げみがきをやること。
- ②愛想のいいところ。



打越 千紗ちゃん(八幡)

- ①仕上げみがきをする事
- ②笑顔がかわいいところ♡



木村 咲稀ちゃん(竹田)

- ①しあげはきちんと
- ②元気なところ



藤田 実桜ちゃん(上町)

- ①仕上げみがき
- ②笑顔、元気なところ!



田中 京香ちゃん(大沢内)

- ①しあげみがきをていねいにする
- ②自分でなんでもやる



新岡 栞ちゃん(豊島)

- ①食後の歯みがきをがんばっています。
- ②やさしい所



田中 華ちゃん(豊島)

- ①仕上げみがきは毎日しています。
- ②おしゃべりや歌が大好きです。



佐藤 那砂ちゃん(芦野)

- ①毎日の仕上げ磨きをしっかりとやること。
- ②明るく元気いっぱいのところ



工藤 珠奈ちゃん(長泥)

- ①仕上げみがきを必ずやること。
- ②元気で活発なところ



藪田 圭史ちゃん(下前上)

- ①仕上げみがきをする
- ②元気な所



乳幼児の保護者のかたへ

平成20年度乳幼児健診の日程表を乳幼児の保護者のかたへ送付していますが、まだ送付されていない方がおりましたら、保健センターへご連絡下さい。

また、転入されて来た方は、予防接種等の確認がありますので、各保健センターへご連絡ください。

中里保健センター ☎57-3920
小泊保健センター ☎64-3748

今月から「メタボリックシンドローム」について、シリーズで掲載していきたいと思えます。

メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、肝臓や腸などの内臓のまわりに脂肪がたまりすぎた状態(内臓脂肪型肥満)に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つが加わった状態をいいます。たまりすぎた内臓脂肪は、放置しておくからだにさまざまな悪い影響を及ぼします。

内臓脂肪がたまりすぎると、

- ・ 血中の中性脂肪値が上がる
- ・ 血圧が上がる
- ・ インスリンの働きが悪くなり、血糖値が上がる
- ・ 動脈硬化が進行する
- ↓脳卒中・心筋梗塞・糖尿病の合併症を発生!!

～フォトグループ葦から～

「フォトグループ葦」会員募集

フォトグループ葦では、写真の好きな仲間を募集しています。

好きな写真を好きな仲間と一緒に写真の事をあれこれ話し合ったり写真の見せ合いをしているうちに、写真のおもしろさがわかってきます。一緒に写真を楽しみましょう。

問合せ先

会長 竹内 恭一 TEL57-2645

事務局 外崎 義信 TEL57-4436



～青森労働局労働保険徴収室から～

事業主の皆様へ 労働保険(労災保険・雇用保険) の申告・納付はお済でしょうか

平成19年度確定保険料・平成20年度概算保険料等の申告時期となりました。

保険料申告書の提出及び保険料の納付期限は5月20日です。

お早めにお近くの金融機関、郵便局等で手続をして下さい。

なお、申告・納付が同時にできないときは、黒と赤で印刷された申告書は最寄の労働基準監督所又は青森労働局へ、ふじ色と赤で印刷された申告書は青森労働局へ提出してください。

問合せ先 青森労働局総務部労働保険徴収室

TEL017-734-4145

～青森地方法務局五所川原支局から～

「無料相談」法務局なんでも相談 &特設人権相談を実施します

◇日時…6月1日(日) 10時30分～15時

◇場所…五所川原市エルム文化センター

パーティールームA・B

問合せ先 青森地方法務局五所川原支局総務課

TEL34-2330

～青森労働局労働基準部から～

労働契約法が 平成20年3月1日から施行されます

就業形態が多様化し、労働者の労働条件が個別に決定・変更されるようになり、個別労働紛争が増えています。この紛争の解決の手段としては、裁判制度のほかに、平成13年から個別労働紛争解決制度が、平成18年から労働審判制度が施行されるなど、手続面での整備は進んできました。

しかし、このような紛争を解決するための労働契約についての民事的なルールをまとめた法律はありませんでした。

このような中で、平成19年12月に「労働契約法」が制定され、労働契約についての基本的なルールが分かりやすい形で明らかにされました。これにより、紛争が防止され、労働者の保護を図りながら、個別の労働関係が安定することが期待されます。

労働契約法の詳細については、下記にお問合せください。

問合せ先 青森労働局労働基準部監督課

TEL017-734-4112

～(社)西北労働基準協会から～

“2級ボイラー技士免許”の資格を取ろう

ボイラー実技講習を修了すると、国家資格である「2級ボイラー技士免許」の受験資格が得られます。

講習会

◇日時…5月3日から5日(3日間)

午前9時から午後5時5分まで

◇会場…(社)西北労働基準協会 2階大ホール

◇受講料…一般10,500円

◇テキスト代…2,200円(内訳ボイラー実技1,100円・ボイラー図鑑1,100円)

◇締め切り…4月25日か定員60名に達し次第締切ります。

◇持参する物…筆記用具

◇申込先…(社)西北労働基準協会 TEL35-6336

2級ボイラー技士免許試験案内

◇高校生 試験日…7月29日(火)

会場…青森県観光物産会館

◇一般 試験日…9月21日(日) 会場…青森大学

※高校生も受験できます。

～NTT東日本から～

NTT東日本発行の電話帳を
配達・回収致します

NTT東日本青森支店では、4月中に順次、新しい電話帳(平成20年度5月発行)を各ご家庭・事業所へお届けします。

その際、現在お使いの電話帳は、新しい電話帳とお取替いたしますので、配達員へお渡してください。

NTTでは、地球環境保護として、回収した古電話帳から新しい電話帳を作る「電話帳循環型リサイクル」を行っています。

なお、ご不在時等で配達員に古い電話帳を渡せなかった場合、後日改めて回収に伺いますので、下記「タウンページセンタ」までご連絡ください。お届けする電話帳の変更や配達冊数につきましても、タウンページセンタまでご連絡ください。

問合せ先 タウンページセンタ
TEL0120-506-309

～西北地域県民局県税部から～

自動車税の納付は
口座振替をご利用ください

県では、自動車税の口座振替の申込みを受け付けています。

申込期限は4月30日迄となっておりますので、申込みされる方は納税者本人の通帳と預金届出印を持参のうえ、取扱金融機関または地域県民局県税部でお申込みください。(すでに口座振替を申込まれている方で、自動車の買換え等により申込内容が変更された場合も再度申込が必要となります。)

なお、自動車税以外にも個人事業税、法人県民税・事業税及び軽油引取税の口座振替の申込みも受け付けていますので併せてご利用ください。

県税・市町村税インフォメーション
<http://www.pref.aomori.lg.jp/zeimu/>
問合せ先 西北地域県民局県税部管理課
TEL34-2111 内線205

中泊119

春の火災予防運動
始まる

4月14日(月)から春の火災予防運動が始まります。

【目的】

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるのにあたり、火災予防思想の一層の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者などを中心とする死者の発生を減少させ、財産の損失を防ぐことを目的とする。

【統一標語】

『火は見てる
あなたが離れる
その時を』

【実施期間】

平成20年4月14日(月)～20日(日)までの7日間です。

【重点目標】

- (1)住宅防火対策の推進。
- (2)放火火災・連続放火火災防止対策の推進。
- (3)特定防火対象物における防火安全対策の

徹底。

- (4)林野火災予防対策の推進。
- (5)地域における防火安全体制充実。
- (6)震災などにおける出火防止対策等の推進。
- (7)大規模産業施設の安全確保。
- (8)電気火災・燃焼機器火災予防対策の推進。
- (9)消火器の適切な維持管理。
- (10)乾燥時及び強風時の火災発生防止対策の推進。
- (11)文化財建造物などの防火安全対策の徹底。

火入れ、ゴミ等の焼却について

雪も溶けて、天気の良い日も多くなりました。皆さん、火入れやゴミ等の焼却をする事もあるかもしれませんが、この季節は空気が乾燥していて、火災が発生しやすくなっていますので、火入れやゴミ等の焼却は止めましょう。



平成20年4月号

火事/救急/救助は
119番
五消本部病院紹介
34-4999番
中里消防署
57-2370番
小泊消防署
64-2375番

中泊町の行事カレンダー

4 月				5 月			
15	火	7:00~ 15:00~	がん検診(田茂木防災センター) 運動継続支援事業(体育センター)	1	木		
16	水	7:00~	がん検診(田茂木防災センター)	2	金		
17	木	7:00~	がん検診・女性検診(中里保健センター)	3	土		
18	金	7:00~	がん検診・女性検診(中里保健センター)	4	日		
19	土	9:00~ 9:00~	こどもり新鮮朝市(小泊漁港前・旧おまつり広場) 道の駅こどもりオープン	5	月		
20	日			6	火		
21	月	7:00~	がん検診(中里保健センター) 中里中参観日	7	水	15:00~	運動継続支援事業(体育センター)
22	火	7:00~ 15:00~	がん検診(中里保健センター) 運動継続支援事業(体育センター)	8	木	12:30~	3歳児健診(中里保健センター)
23	水	7:00~	がん検診(中里保健センター)	9	金	8:30~15:00 9:30~ 10:00~ 11:00~	高齢者教室(中央公民館) 骨密度検診(小泊保健センター) 機能訓練教室(中里保健センター) 骨密度検診(すくすくしたまえ館)
24	木	13:00~	乳児健診(中里保健センター) 中里小・薄市小・武田小参観日	10	土		
25	金		小泊小参観日	11	日		管内小中学校耳鼻科眼科検診
26	土			12	月	7:00~	がん検診・女性検診(すくすくしたまえ館)
27	日	11:00~	ヤリイカ味覚まつり	13	火	7:00~ 15:00~	がん検診・女性検診(小泊保健センター) 運動継続支援事業(体育センター)
28	月		小泊中参観日	14	水	7:00~	がん検診(小泊保健センター)
29	火			15	木	7:00~	がん検診(小泊保健センター)
30	水	15:00~	運動継続支援事業(体育センター)	16	金		

松橋 フサエ 76 (派立中)
 宮越 昭二 40 (深郷田下)
 加藤 ヤナ 101 (八幡)
 古川 キヨミ 83 (尾別)
 外崎 要蔵 92 (八幡)
 田中 サツエ 69 (大沢内)
 鈴木 富士雄 81 (田茂木)
 小山内 ハルイ 79 (深郷田上)

お悔やみ申し上げます

坂井 竜也 (青森市)
 原 子陽子 (下高根)

ご結婚おめでとう

佐藤 大翔 (男・義一) 下前中
 小林 寿風 (男・久也) 新町一
 打越 悠莉 (女・正明) 花丘町
 山田 千尋 (女・太二) 向町上
 木元 大晴 (男・剛) 田茂木
 田中 紗蘭 (女・誠) 大沢内
 長利 京征 (男・芳樹) 宮野沢

お誕生おめでとう

(2月届出分)

戸籍の窓口

今年度も、広報なかどまりの担当になりました。紙面についてですが、歳出の削減の観点から、中ページが1色刷り(黒)になりました。工夫して、見やすい広報紙の制作に努めますので、よろしくお願ひします。

広報なかどまりの企業広告を随時募集しています。是非ご協力ください。(m.k)

記者のつぶやき

小寺 良治 74 (薄市上)
 濱野 ア子 91 (折戸)
 磯野 慶太 14 (下前中)
 木村 みや 87 (上町)
 永坂 チヨミ 81 (下前中)
 今みよ 87 (下前上)
 角田 てつ 55 (派立)

人のうごき

2月末現在(前月比)

人口	14,218人(-30)
男	6,778人(-6)
女	7,440人(-24)
世帯数	5,167戸(-6)
出生	7 / 死亡 16
転入	19 / 転出 40

納税相談随時実施中

納税でお困りの方については、下記において、随時納税相談を行っていますので、お気軽に担当までご相談下さい。

本庁税務課 TEL57-2111(内線45)

支所管理課 TEL64-2111

◇ 納め忘れの方へ

まだ納めていない方、至急納付をしてくださるようお願いします。

◇ 納税相談受付中

仕事等で日中役場に来られない方は、お電話を下されば、日時を調整させていただきます。

◇ 分割納付

一度に納めきれない方は、分割にて納付することも可能ですので、ご相談ください。

◇ 税金を納めない場合

税金を納めなければ、差し押さえ処分を受けることになります。町では今後、重点的にこの差し押さえ処分を進めていきます。

町税を納めるのを、
ついうっかり
忘れていませんか？



家庭用ごみ分けガイド
Nakadomari Trash separation guide book

中泊町

4月1日から実施となる、ごみの分別区分について詳しくまとめたものです。

このガイドを参考に、正しいごみの出し方をお願いします。

資源ごみのストックヤードが増えました。詳しくは、ガイド11ページをご覧ください。

また、分別の仕方について、わからないものがあつたかと思いますが、ガイド12ページより50音順の家庭ごみ分別辞典を掲載しましたので、参考にしてください。

【担当/環境衛生課 内線38・60】



「家庭用ごみ分けガイド」を
お配りしました。

