

～財政課から～

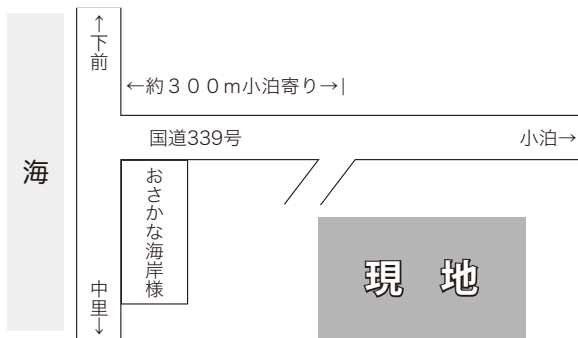
畑用地の利用者の募集について

小泊地域の折戸地区にある畑用地について、14区画が現在未使用となっています。

畑用地を有料で貸付するための現地説明会を下記により開催しますので、お知らせします。

- 1. 日 時…平成20年4月25日(金)午前10時
- 2. 場 所…現地。下記案内図参考(おさかな海岸より約300m小泊地区寄り)
- 3. 申込みできる人…小泊地域に住所を有する人
- 4. 区画数…14区画
- 5. 使用料金…個々の区画による。(年額1,600円から7,600円位)

【担当/管財係 内線42】



～町立図書館から～

今月のMiniコレクション

「一人暮らし」「猫の本」をテーマにした本の展示をします。

新刊情報

『流星の絆』	東野圭吾	講談社
『猫と針』	恩田 陸	新潮社
『恋のかたち愛のいろ』	唯川 恵	徳間書店
『幽王伝』	菊池秀行	角川春樹事務所
『ワンス・アポン・ア・タイム・イン・東京』	上下 楡 周平	講談社

【担当 中泊町図書館 ☎69-1111】

なかどまり

役場情報

このコーナーは、町からの情報が盛り沢山です。さらに詳しく知りたい方は、担当へお気軽におたずねください。

中泊町役場 ☎57-2111 小泊支所 ☎64-2111

～企画調整課から～

補助事業募集のお知らせ

町では、合併後の地域の一体感の醸成に寄与する事業やもったいない町民運動に取り組む団体等に補助を行います。どんどんご応募ください。

●応募資格

中泊町内の地域づくりグループ、町内会、学校、事業者のほか 町長が認めた団体等(ただし、政党若しくは宗教に関わる団体等は除く。)

●募集事業(下記のいずれかに該当する事業とします。)

- 1 地域の一体感の醸成に寄与する事業
- 2 自然環境の保全と再生を目的として取り組む事業
- 3 資源の循環的利用と廃棄物等の発生抑制を目的として取り組む事業
- 4 伝統文化の保存と継承を目的として取り組む事業
- 5 その他、町長が認める事業

●補助内容

補助金の額は、補助対象経費の8割とする。ただし4万円を限度とする。(ただし、経常的な維持管理、賃金及び食糧費については、対象外とする。)

●募集期間

平成20年4月2日～平成20年5月31日まで

【担当/企画調整係 内線50】

新学期生徒募集中!

そろばんを始めてみませんか?

計算の苦手な子、そろばんをさわってみたい子、一度教室に遊びに来てみませんか?

毎週火・金曜日 **中里珠算教室**
中泊町大字中里字亀山440-1(中泊町役場前)
TEL 57-4410



身近な相談相手です。お気軽にご連絡を

坂田社会保険労務士事務所

- ◇労災・雇用・社会保険の手続き
- ◇助成金申請
- ◇年金相談及び請求手続き
- ◇就業規則作成・給与計算事務
- ◇人事・労務管理のコンサルティング
- ◇労使間のあっせん代理業務

中泊町大字中里字亀山440-1(中泊町役場前)
TEL 57-4410

運転免許証、写真付きの住民基本台帳カードなどの書類の提示を受ける方法によって本人確認を行います。また、戸籍の証明書を請求する際にも、必ず本人確認を行うこととなります。代理人や使いの方が請求する場合は、代理権限等の確認も行うこととなります。詳しくは、担当までお問い合わせ下さい。

【担当/戸籍住民係 内線34】

～環境衛生課から～

EM活性液を希望者に無料提供

5月12日からEM活性液を希望者に無料提供します。

○中里地域

配布場所……中泊町学校給食センター(大沢内)裏の車庫内

配布時間……午前9時～午後4時まで

配布日……5月12日～10月17日までの土・日・祝日以外

○小泊地域

配布場所……小泊支所、すくすく下前館

配布時間……午前8時～午後5時まで

配布日……5月12日～10月17日まで

◇希望者は、適当な入れ物(ペットボトルなど)を持参してください。

◇配布日は、天候により変更になることもあります。

【担当/環境衛生係 内線38・60】

～静和園から～

慰問

・「中里横笛愛好会」代表 長利伝三
 会員8名来園。登山囃子や下山囃子等を1時間にわたり披露してくれました。



ボランティア

・「雲祥寺観音妙音会中里分会」代表 古川ヤエ
 会員8名来園。お菓子を見舞品として持参され、入所者の衣類補修、雑巾作り等にその技能を提供してくれました。

寄贈

・小鹿世紀(中泊町)……………ソーメン南瓜

【担当/静和園 ☎57-3101】

～農政課から～

中泊町特別保証制度融資保証料補助金
 交付要綱の変更について

町では、中小企業者の経営維持・安定及び地域経済の振興を図ることを目的として、信用保証協会の信用保証を受け、下記の制度融資を利用した中小企業者に対して、保証料を助成しています。

平成20年度から、下記のとおり中泊町特別保証制度融資保証料補助金交付要綱が変更になりますのでお知らせします。

	現 行	変 更 後
簡易小口資金	保証料全額 年間上限額8万円	保証料の2分の1 年間上限額5万円
活性化資金	保証料全額 年間上限額25万円	保証料の2分の1 年間上限額15万円

【担当/商工係 内線26】

～農政課から～

「緑の募金」にご協力を

今年度も豊かな自然がもっと広がることを願い、「緑の募金」運動を展開したいと考えております。なお、募金額の45%が青森県緑化推進委員会より還元され、道路沿いの花壇の整備や緑の少年団育成事業など緑化推進費とし助成しております。各地域において要望がありましたら、何なりとご相談ください。

○平成19年度募金実績…470,568円

○平成19年度事業実績

- ・地域緑化推進助成…小泊小学校花壇整備事業
 砂防アイランド環境整備事業
- ・地域緑化推進助成…薄市小学校緑の少年団育成事業

○募金活動……4月1日から5月31日まで

募金は各地区行政連絡員及び民生委員にお願いしておりますので、何卒ご協力をお願いいたします。
 中泊町緑化推進委員会事務局

【担当/林務係 内線29】

～町民課から～

平成20年5月1日から戸籍の窓口での
 法律上のルールが変わります

法律の改正により、5月1日から「結婚」、「離婚」、「養子縁組」、「養子離縁」、「認知」の5つの届出について、必ず戸籍の窓口に来られた方の本人確認を行うこととなります。

～会計課から～

平成19年度 中泊町予算執行状況 (4/1～9/30)

一般会計予算の状況

◆歳入

(単位：千円・%)

科目名	予算額計	収入済額	執行率
町 税	736,289	505,800	34.0
地方譲与税	109,000	30,483	28.0
利子割交付金	2,000	1,133	56.7
配当割交付金	800	778	97.3
株式等譲渡所得割交付金	800	0	0.0
地方消費税交付金	121,000	71,294	58.9
自動車取得税交付金	41,000	13,904	33.9
地方特例交付金	7,419	7,419	100.0
地方交付税	3,875,102	2,583,673	66.7
交通安全対策特別交付金	1,000	626	62.6
分担金及び負担金	41,211	15,357	37.3
使用料及び手数料	96,644	45,908	47.5
国庫支出金	400,632	38,290	9.6
県支出金	316,420	59,622	18.8
財産収入	162,778	4,540	2.8
寄附金	1	0	0.0
繰入金	260,674	0	0.0
繰越金	27,338	27,338	100.0
諸収入	227,572	81,864	36.0
町債	495,700	0	0.0
合計	6,923,380	3,491,029	50.4

◆歳出

(単位：千円・%)

科目名	予算額計	支出済額	執行率
議会費	112,051	53,999	48.2
総務費	1,151,060	575,987	50.0
民生費	1,057,640	373,290	35.3
衛生費	879,439	307,789	35.0
労働費	9,722	4,831	49.7
農林水産業費	547,949	120,861	22.1
商工費	125,367	84,684	67.5
土木費	259,379	83,251	32.1
消防費	522,579	257,166	49.2
教育費	642,253	268,316	41.8
災害復旧費	1,267	3	0.2
公債費	1,609,092	574,295	35.7
予備費	5,582	0	0.0
合計	66,923,380	2,704,472	39.1

町税の収入済額と構成比

(単位：千円・%)

科目名	収入済額	構成比
町民税	173,357,537	34.0
固定資産税	272,145,760	53.5
軽自動車税	28,275,300	5.6
たばこ税	35,021,742	6.9
合計	508,800,339	100.0

特別会計・公営企業会計

(単位：千円・%)

会計	区分	予算額	収入済額 支出済額	執行率
国民健康保険事業 (事業勘定)	歳入	2,443,268	763,474	31.2
	歳出		1,076,927	44.1
老人保健事業	歳入	1,562,070	603,254	38.6
	歳出		605,200	38.7
農業集落排水事業	歳入	54,783	3,409	6.2
	歳出		25,961	47.4
介護保険事業	歳入	1,251,254	530,553	42.4
	歳出		515,148	41.2
漁業集落排水事業	歳入	28,360	1,504	5.3
	歳出		8,182	28.9
国民健康保険事業 (施設勘定)	歳入	747,644	37,848	5.1
	歳出		666,258	89.1
特別養護老人ホーム 静和園事業	歳入	332,866	106,342	31.9
	歳出		141,527	42.5
水道事業 (収益的)	歳入	329,527	157,013	47.6
	歳出		104,411	29.1

町有財産の状況(一般会計・特別会計)

土地	1,713,109㎡
山林	822,670㎡
建物	126,122㎡
有価証券	2,089,000円
出資による権利	84,640,000円
基金	1,351,073,935円
自動車等	122台

町債及び一時借入金等の状況(一般会計・特別会計)

町債残高	13,522,378千円
一時借入金	0千円
基金繰替運用	658,000千円

【担当/会計係 内線31】

～町 民 課 か ら～

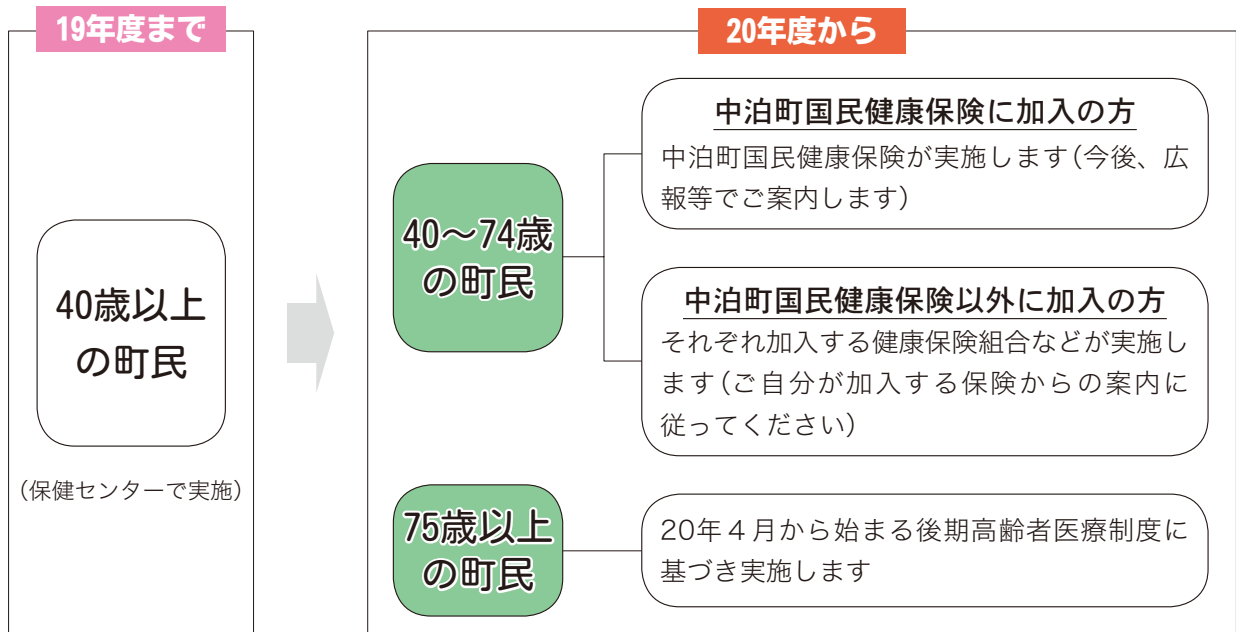
中泊町特定健診等実施計画(概要)についてのお知らせ

町では、平成19年度に中泊町特定健診等実施計画を策定いたしました。計画の趣旨や概要については、以下のとおりです。

1 計画の趣旨

平成20年4月から「高齢者の医療確保に関する法律」が施行されることに伴い、昨年まで行われていた基本健康診査は廃止され、40歳から74歳までの中泊町国民健康保険加入者に対し、特定健診・特定保健指導を実施することが医療保険者(国保であれば市町村)に義務付けられました。

これは、糖尿病、高血圧等の生活習慣病の予防を重視した健診と、その結果により生活改善が必要な人へ保健指導を行う制度です。



2 計画の目標

平成20年度から平成24年度までの5年間の計画として、各年度の目標数値を目指します。

	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
特定健診受診率	45%	50%	55%	60%	65%
特定保健指導実施率	25%	30%	35%	40%	45%
内臓脂肪症候群の該当者・予備群の減少率		4%	6%	8%	10%

3 対象者

この計画の対象者は、中泊町国民健康保険に加入している40歳から74歳の町民の方です。

4 実施内容(健診項目)

基本的健診項目	詳細な健診項目
<ul style="list-style-type: none"> ・ 質問項目(既往、服薬状況、生活習慣等) ・ 身体計測(身長、体重、BMI、腹囲) ・ 理学的検査(身体診察)、血圧測定 ・ 血液化学検査(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール) ・ 肝機能検査(GOT、GPT、γ-GTP) ・ 血糖検査(空腹時血糖またはヘモグロビンA1c) ・ 尿検査(尿糖、尿蛋白、尿鮮血) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 心電図検査 ・ 眼底検査 ・ 貧血検査(赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値)

5 特定保健指導の対象及び支援区分

腹 囲	追加リスク		④喫煙歴	対 象 者	
	①血糖 ②脂質 ③血圧			40～64歳	65～74歳
男性85cm以上 女性90cm以上	2つ以上該当		あり なし	積極的支援	動機付け支援
	1つ該当				
腹囲は該当しないが 肥満度(BMI)25以上	3つ該当		あり なし	積極的支援	動機付け支援
	2つ該当				
	1つ該当				

6 保健指導の実施

特定健診の診断結果から積極的支援、動機付け支援などの判定をし、それぞれにあった指導を行います。

- ① 積極的支援…目標を設定し、3～6ヶ月間、生活習慣改善のための行動の継続を支援します。
- ② 動機付け支援…目標を設定し、生活習慣改善の取り組みを支援します。
- ③ 情報提供…受診者全員に対し、生活習慣改善のきっかけとなる情報提供をします。

【担当/国民健康保険係(内線33) 中泊町保健センター ☎57-3920】

区画番号	面積	売却価格
宅地用地 8	239.05㎡	4,512,307円
宅地用地 9	239.25㎡	4,516,083円
宅地用地 12	238.84㎡	4,494,252円
宅地用地 13	238.84㎡	4,494,252円
宅地用地 19	239.05㎡	4,512,307円
宅地用地 33	238.50㎡	4,487,854円
宅地用地 39	239.41㎡	4,519,103円
倉庫用地 42	138.99㎡	2,612,595円
倉庫用地 43	138.99㎡	2,612,595円

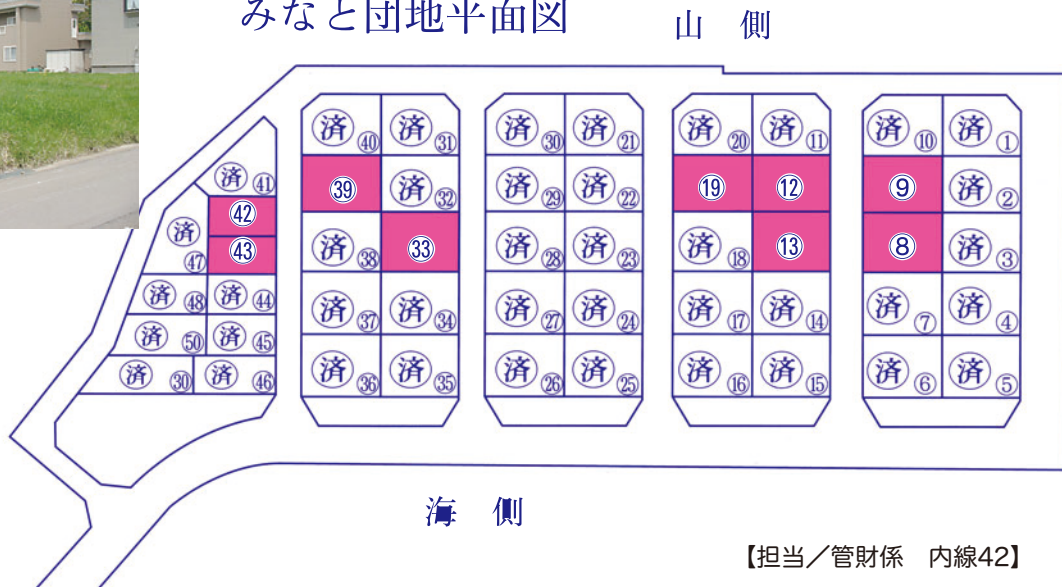
～財政課から～

みなと団地(下前地区) 宅地分譲のお知らせ

中泊町下前地区の「みなと団地」を分譲しております。住宅用地が7区画、倉庫用地が2区画残っておりますので、ご希望の方はお申し込み方法やその他詳細について下記担当までお問い合わせ下さい。
※申し込み多数の場合は、抽選といたします。



みなと団地平面図





みんなの 保健センター



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(3月6日実施)

- ①むし歯をつくらないように日頃気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

菊地 夕楓ちゃん(向町下)

- ①おやつ時間を決めている。
- ②元気がよくておもしろい。



古川 萌子ちゃん(宮野沢)

- ①仕上げみがきをやること。
- ②愛想のいいところ。



打越 千紗ちゃん(八幡)

- ①仕上げみがきをする事
- ②笑顔がかわいいところ♡



木村 咲稀ちゃん(竹田)

- ①しあげはきちんと
- ②元気なところ



藤田 実桜ちゃん(上町)

- ①仕上げみがき
- ②笑顔、元気なところ!



田中 京香ちゃん(大沢内)

- ①しあげみがきをていねいにする
- ②自分でなんでもやる



新岡 栞ちゃん(豊島)

- ①食後の歯みがきをがんばっています。
- ②やさしい所



田中 華ちゃん(豊島)

- ①仕上げみがきは毎日しています。
- ②おしゃべりや歌が大好きです。



佐藤 那砂ちゃん(芦野)

- ①毎日の仕上げ磨きをしっかりとやること。
- ②明るく元気いっぱいのところです



工藤 珠奈ちゃん(長泥)

- ①仕上げみがきを必ずやること。
- ②元気で活発なところ



藪田 圭史ちゃん(下前上)

- ①仕上げみがきをする
- ②元気な所



乳幼児の保護者のかたへ

平成20年度乳幼児健診の日程表を乳幼児の保護者のかたへ送付していますが、まだ送付されていない方がおりましたら、保健センターへご連絡下さい。

また、転入されて来た方は、予防接種等の確認がありますので、各保健センターへご連絡ください。

中里保健センター ☎57-3920
小泊保健センター ☎64-3748

今月から「メタボリックシンドローム」について、シリーズで掲載していきたいと思えます。

メタボリックシンドロームとは?

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、肝臓や腸などの内臓のまわりに脂肪がたまりすぎた状態(内臓脂肪型肥満)に加え、高血糖・高血圧・脂質異常のうち2つが加わった状態をいいます。たまりすぎた内臓脂肪は、放置しておくからだにさまざまな悪い影響を及ぼします。

内臓脂肪がたまりすぎると、

- ・ 血中の中性脂肪値が上がる
- ・ 血圧が上がる
- ・ インスリンの働きが悪くなり、血糖値が上がる
- ・ 動脈硬化が進行する
- ↓脳卒中・心筋梗塞・糖尿病の合併症を発生!!