



古川 深空^{ちゃん}
(宮川)



梶原 陽太^{ちゃん}
(入船)



加藤 妃莉^{ちゃん}
(派立中)

1歳6ヶ月児健診にて
(2月28日実施)

これからも
いい歯でね!

むし歯のない子の紹介



松谷 訊哉^{ちゃん}
(薄市下)



小野 菜美^{ちゃん}
(八幡)



三上 和華^{ちゃん}
(今泉上)



三上 爽羽^{ちゃん}
(富野)



田中日陽^{ちゃん}
(豊島)



竹越 妃那^{ちゃん}
(二夕見)



太田 墨^{ちゃん}
(下前浜)



太田 瑠偉^{ちゃん}
(花丘町)



青山 桃子^{ちゃん}
(富野)



打越 士恩^{ちゃん}
(八幡)



鈴木 和咲^{ちゃん}
(豊島)



奈良 利功^{ちゃん}
(派立中)



敦賀 望^{ちゃん}
(浜町)



田中 彪雅^{ちゃん}
(大沢内)

- ◆生活習慣病の予防
 - ◆血液の循環がよくなり、心肺機能が上がる
 - ◆暑さ、寒さの環境の変化に強くなる
 - ◆筋肉の衰えを防止し、体力を強化できる
 - ◆骨の老化防止になる
 - ◆ストレスの解消になる
- 町民のみなさんも無理せず、自分のペースで運動をはじめませんか?

運動にはこんなに
効果がありますよ

体スッキリ教室のお知らせ

日時……平成20年3月19日(水)・24日(月)

午後1時30分～3時30分

場所……日本海漁火センター(小泊) 2階

講師……セラピスト 境 江利子 先生

申し込み…小泊保健センター(☎64-3748)

までご連絡下さい。

※動きやすい格好でおいで下さい。





今年も、「男性の料理教室」を、シルバー人材センターに登録している方を対象におこないました。

近頃は、男性の方も料理する機会が増えていきますよね。

そのおかげ？で、男性の方々も大変上手な手さばきで料理していました。

ご家庭でも時々、どんな様にお手伝いしてもらおうのも、いかもしれませんか！

男の料理教室
皆さん
上手でしたよ

麻疹・風疹の追加接種について

平成20年度より、中学1年生及び高校3年生相当の年齢に達した方を対象にMR(麻しん・風しん混合)ワクチンの接種が追加となりました。(4月以降、対象の方には個別通知いたします。)

長期の休み(夏・冬休み)などを利用して下記の医療機関で接種してください。

(接種期間は、H20年4月1日～H21年3月31日までです)

記

個別予防接種実施医療機関

医療機関名	電話番号	受付時間	接種日	備考
公立金木病院	53-3111	10:00～11:30	毎週木曜日	1週間前まで要予約 (電話可)
小泊診療所	64-2117	8:15～12:00 13:00～17:00	毎週月～金曜日	3～5日前まで予約 (電話可)
井沼洋クリニック	69-1071	15:30～18:00	毎週月～金曜日	3～5日前まで予約 (電話可)
中里クリニック	57-3636	15:00～16:30	毎週水・木曜日	1週間前まで要予約 (電話可)
武田診療所	57-2134	8:30～11:30	毎週月～金曜日	3～5日前まで予約 (電話可)

※各医療機関によって受診方法・曜日等が異なりますので、確認のうえ、接種を受けてください。
また、土・日・祝日は休診となります。

※接種の際には母子健康手帳と問診表を持参ください。
紛失された場合は、下記にご連絡ください。

【お問い合わせ先】

◎中泊町保健センター

・中里保健センター

(住所) 中泊町大字中里字宝森1番地2 (電話) 57-3920 (FAX) 57-4971

・小泊保健センター

(住所) 中泊町大字小泊字砂山1144番地 (電話) 64-3748 (FAX) 27-9799