



広報

6月
2007 June No.27

なかどまり



安心 ③

介護予防

シリーズ

介護保険事業の中の、介護予防事業が昨年の4月から始まっています。

この事業では、転倒骨折の予防、生活の向上、自立支援を目的とし、健康チェック・健康相談・寝たきり防止教室等が行われています。

今回は、社協の寝たきり防止事業の一環として、講師に小野功一さんを招き、本町近くの山へ山菜を採りに行きました。「ひさしぶりに山へ来たが、天気も良いしとても気持ちいい。」と参加者のひとは話していました。

また、今年4月から新予防給付制度が始まり、支援1、支援2に認定された人たちに、予防を目的としたプランを体育センター内にある地域包括支援センターで作成しています。

町では、町民が安心して長生きできるように、こうした制度を積極的に実施し、介護を必要とする人を減らしたり、介護度が進まないように努めています。