



広報

3月

2007 March No24

# なかどまり

■シリーズ

「活カ」

11

春を呼ぶ、ヤリイカ棒受網漁が始まりました。

小泊地域の下前地区で2月27日、午後4時に32隻の漁船がヤリイカ棒受網漁のため漁場へ向いました。漁はアンカー（イカリ）を海底に下ろし漁船を固定、午後7時頃から漁火を灯し集まってきたヤリイカを棒受網ですくい、漁があると翌朝の4時頃まで漁場にいます。

小泊地域では、好漁場で磯資源に恵まれ、活ヤリイカは東京築地の中央魚市場でも小泊ブランドとして大きな需要があります。近年はつくり育てる漁業への転換を目指し、沿岸域にヤリイカ産卵礁を設置してきました。

ヤリイカの豊漁が地域の活性化に寄与されることを期待しています。

## 料理作り教室開催



2月10日(土) すすすくしたまえ館において、中泊町子どもの文化リーダー委員会とすすすくしたまえ館子ども教室共催で料理教室が開催されました。

当日は、中里地域から12名、小泊地域から24名の計36名が参加し、講師の渋谷鶴乃さんからおいしいガトーシヨコラとさつまいもの蒸しパンの作り方を教わりました。

おいしいお菓子の匂いとともに、中里と小泊の子どもたちの会話ははずみ、大変にぎやかな料理教室となりました。



りました。

料理教室終了後、リーダー委員会の委員9名が高齢者生活福祉センターを訪ね、「いつまでもお元気で！」と声をかけ、できたての蒸しパンを入居者10名にプレゼントしました。

入居者のおじいちゃんおばあちゃんも、「ありがとう。おいしそうだね。」と笑顔で応えていました。

中泊町子どもの文化リーダー委員会では、これからも中里地域と小泊地域の子どもたちが楽しく交流できるような事業、そして地域福祉に貢献できるような事業を計画していく予定です。



### ダイエット・ヘルシークラブ実施

1月17日から2月6日まで、日本海漁火センターで4回にわたり、ダイエット・ヘルシークラブが開催されました。

この事業は初めての事業で、小泊地域から18名、中里地域から4名の参加者がありました。

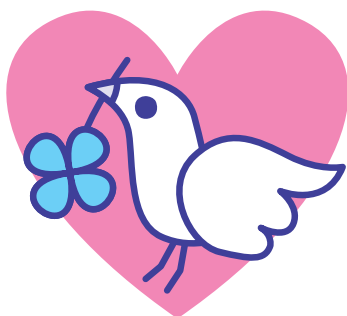
クラブでは腹式呼吸を基本に、筋肉と関節の柔軟運動、筋肉をつけるための運動、骨盤のゆがみの矯正、やせるための歩き方などの指導が行われました。

参加者は汗をかきながらも笑ったりして、さわやかな気分で講習を終えました。

## 中泊町社会福祉協議会から 善意の寄付ありがとうございます

下記の方々から寄付金(品)を頂きました。町の社会福祉事業に活用させていただきます。

- ・ 中里三味線会  
会長 小野与三郎
- ・ 中里健康ダンスの会  
会長 竹内彦次郎
- ・ 中泊健康ダンス「べえ子ちゃん」  
代表 葛西美奈子
- ・ (株) みちのくサウンド  
代表取締役 水上光春
- ・ (有) 中央ストア
- ・ (有) 北西ファーム  
代表取締役 竹内宏人
- ・ 花柳穂紀桜会
- ・ 三上一雄(今泉)
- ・ 秋昭子(青森市)



# 平成18年度中泊町文化賞・スポーツ賞授与式



2月18日(日)、パルナスにおいて、文化賞・スポーツ賞授与式が行われました。  
 受賞者を代表して、加賀田知里さんが、「これから、研鑽を重ね、精進します。」と謝辞を述べていました。  
 今年度の受賞者は、次のとおりです。

## 文化賞受賞者

〔少年文化奨励賞〕

◇書道

加賀田知里(中里中3年)

## スポーツ賞

〔団体賞〕

中泊町体育協会陸上部

中泊町体育協会ウエイトリフティング部

◇努力賞

中里中学校ソフトテニス部

◇陸上競技

竹谷 奎太(小泊小5年)

◇相撲競技

打越 奎也(中里小4年)

◇卓球競技

村上 莉羽(中里小1年)

福士 鈴奈(薄市小3年)

高杉 大成(薄市小4年)

山谷万貴人(薄市小6年)

〔奨励賞〕

◇陸上競技

古川 真也(中里中1年)

成田 隆星(中里中1年)

古川 恭太(中泊町体育協会)

白塚 勇人(中泊町体育協会)

棟方 秀治(中泊町体育協会)

野呂 透(中泊町体育協会)

下山 達彦(中泊町体育協会)

野上 新二(中泊町体育協会)

川浪 晋司(中泊町体育協会)

永坂 貴雄(中泊町体育協会)

長内 哲(中泊町体育協会)

田中 貢(中泊町体育協会)

吉田 杏菜(中泊町体育協会)

◇相撲競技

伏見 鴻(中里中2年)

◇少林寺拳法競技

加藤 剛士(五一高2年)

◇水泳競技

花田 佳悟(中泊町体育協会)

花田千恵子(中泊町体育協会)

◇ウエイトリフティング競技

福士 裕之(中泊町体育協会)

工藤 一稔(中泊町体育協会)

◇スキー競技

小野圭一郎(中泊町体育協会)

毛内 里佳(中泊町体育協会)

### 生産者との交流学習会



武田小学校の4年生がこの程、アスパラガスを生産している佐藤イネ子さん(薄市)を講師に招き、生産者との交流学習会を行いました。

佐藤さんは現在、アスパラガスを生産しており、栽培方法、苦勞することやうれしかったことなどを説明しました。また、「こどもたちには、生産者のことを考えて食べてほしい。」と話していました。

### 中央公民館に芽玉飾り



2月21日(水)宮川なかよし会が、家内安全・五穀豊穰・商売繁盛を願い、1斗2升のもち米を用いて、芽玉(繭玉)をつくり、中央公民館ロビーに飾り付けました。

とても大きな木にかざりつけられていますので、ぜひ一度ご覧になって下さい。

### 防犯ブザー寄贈



児童を犯罪から守り、安全に登下校してもらおうと五所川原市の医療法人白生会胃腸病院(会長佐藤浩平)が、昨年引き続き町に防犯ベルを寄贈されました。

2月20日に加藤重雄事務局長が教育委員会を訪れ「新1年生の通学の安全に役立てて下さい。」と防犯ベル100個を寄贈しました。

町では、町内の4小学校の新入学児童全員に配布する予定です。

### 宝寿大学から

「もったいない条例とゴミの現状について」と題し、講演会を開催しました。受講者は、166名が参加しました。

心配ごと、お気軽にご相談ください

〈問合せ先〉中泊町社会福祉協議会

☎57-4841(中里本所)  
☎64-2905(小泊支所)

**中里地域**

3月14日 竹内彦次郎、荒関 一男  
3月22日 中村 盛江、秋元 武弘  
3月28日 宮越恵美子、馬場百合子  
4月4日 竹内 恭一、田中 健一  
4月11日 葛西嘉四次、成田 寛

**小泊地域** 3月14日 秋元 一成、藪田由比子

相談場所 役場相談室  
相談時間 午前9時～午後2時

相談場所 すくすくこども館  
相談時間 午前9時～午後2時



## 講演会

をおこないました。

先日、町民を対象に「血圧について」の講演会を行いました。講師に木村内科医院木村正雄院長を招き、正しい血圧の測り方、薬の飲み方等についてお話ししてもらいました。

**Q1**、血圧の薬は一度飲むと一生のまなければいけないのですか？

血圧は高いままの状態を放置しておくのが、ほかの病気を引き起こすといわれていますので、かならず医師から処方されたとおり服薬してもらいたいとおもいます。人によっては、1日に一回服用する人、1日に二回服用する人さまざまですが、薬を飲むことによって血圧を正常な状態に保つようにしてきますので、自分勝手に薬の回数を減らしたり増やしたりせず、きちんと服用するようにしてください。

い。また、主治医とよく相談してください。

その他、生活習慣を見直すことも必要です。

塩分を控えるにする。(1日10g以内)

ナトリウムの排泄を促すカリウムを多く含む食品(りんご・枝豆・バナナ・かぼちゃなど)をとる。

血圧を下げる作用があるといわれるカルシウムを豊富に含む食品(乳製品など)、マグネシウムを豊富に含む食品(昆布・ごま・など)をとる。

適度な運動や日常で積極的にからだを動かす。

太りにすぎに注意する。禁煙する

お酒は飲みすぎない。十分な睡眠と休養でストレスを解消する。

【血圧は安静な状態で測定するようにしてください】

### 測り方のポイント

静かな環境で落ち着いて行つて椅子が座布団に座り、上腕部

が心臓の高さにくるように置く。駆血帯の下の端が肘より2〜3cm上にくるように巻き、腕と駆血帯の間に指が2本くらい入るようにする

毎回、時間を決めて測定する記録をして変化に注意する



## 子どもの目の健康

先日、子どもを持つ親を対象に「子どもの目の健康について」の講演会をおこないました。

講師に、白生会胃腸病院 眼科医 百田 幸滋先生を招き、目に関するお話してもらいました。

**Q1**、ゲームとの上手な付き合い方は？

ゲームは、目にとって悪いも

のではないが、次の点に注意して行うようにしてくださいね。  
1、画面の見づらいものはさける。(画面が小さいと目が疲れてしまうため)

2、時間をきちんと守る。(例えば、ゲームを45分行ったら、かならず10分は休憩する)

その他、目は毎日たくさん情報を取り入れられます。ですから、成長期のお子さんをお持ちのご家庭には、おうちでテレビやゲームばかりでなく、お天気のいい日はお外でどろんどろん遊んでいるんなものを目で見るようにしてあげてください。そのようなことが、「子どもの目の視力の成長につながっていく」とお話ししてくれました。



## ～身も心も軽くなる教室のお知らせ～

最近お腹がでてきたなあ・・・産後、体重がなかなかもどらないなあ・・・?ともかく体をうごかしたーい、リフレッシュしたーい、そんな方、みんなあつまれー。この機会に体をうごかしましょう。

テーマは「脂肪燃焼 骨盤のゆがみをリセット!!」

日にち：平成19年3月14日(水)、22日(木)、29日(木) 午前10:00～11:30

場所：中泊町中里保健センター

持ち物：飲み物(水分補給として) 運動できる服装で来てください。

なお、申し込みが必要です。参加希望のかたは、中里保健センターまでご連絡下さい。

電話 57-3920

～ 健康福祉課から～

障害者のための中泊町地域活動支援センターの設置について

平成19年1月より、中泊町地域活動支援センターを設置しました。

1. 設置の目的

地域で生活する障害のある人の日中活動の場として、地域活動支援センターを開設し、利用者の状況に応じて創作的活動や生産活動の機会を提供したり、日常生活の支援やさまざまな相談への対応などの支援事業を展開します。

2. 対象者

障害者手帳（身体、知的、精神）のいずれかを持っている、または自立支援医療（精神通院）をうけている方で生活訓練や生産活動の可能な方。

3. 地域活動支援センターの取り組み内容

| 区 分  | 内 容  |
|------|--|
| 生活訓練 | 昼食を食べたり、レクリエーションを行ったりする憩いの場を提供します。           |
| 生産活動 | 命の大切さ、育てることの楽しさ、収穫への喜びを体感し、就労への向けての訓練等を行います。 |
| 入浴   | 生活訓練や生産活動の合間に入浴できます。                         |
| 相談援助 | 困ったことや意見のあるときなど相談に乗ります。                      |

|       |                         |
|-------|-------------------------|
| 名 称   | 中泊町地域活動支援センター           |
| 所 在 地 | 中泊町大字大沢内字海原 2 3 1 - 2   |
| 電 話   | 0 1 7 3 - 5 7 - 5 1 5 1 |

くわしいことは、地域活動支援センターへお問い合わせくださるようお願いいたします。

【担当 福祉係 内線 2 3】

# なかどまり

## 役場情報

このコーナーは、町からの情報が盛り沢山です。さらにくわしく知りたい方は、担当へお気軽におたずねください。

中泊町役場 ☎57-2111 小泊支所 ☎64-2111

～ 町民課から～

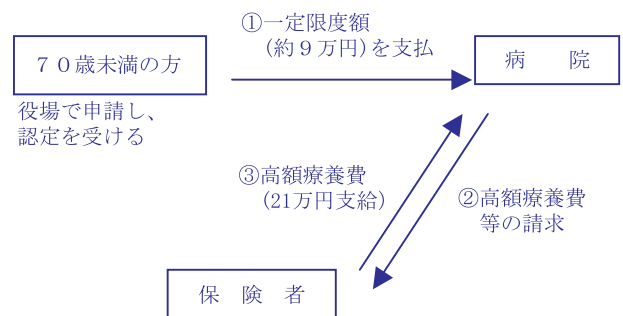
70歳未満の入院の医療費が申請により自己負担限度額となります。

平成19年4月1日から70歳未満の方の一医療機関における入院に係る高額療養費が現物給付化し、窓口での支払いが自己負担限度額となります（役場で申請が必要）。

つまり、患者が医療機関の窓口で多額の現金を支払う必要がなくなります。詳しくは下記の通りとなります。

例) 手術等で1ヶ月入院した場合  
(医療費約100万円)

■平成19年4月以降



※この制度を利用する方は申請の手続き（4月1日以降）をお願いします。

認定は、申請の行なった被保険者が属する世帯の世帯主に保険税の滞納（特別の事情は除く）がないことが条件になります。

【担当 国保係 内線 3 3、3 6】

小型浄化槽から大型プラント維持管理

# 有津軽清掃

深郷田 TEL 57-2306(代) FAX 57-2348

販 売 黒土（節代・燐雨）、赤黒土、赤土、白砂、山砂、碎石

4t車で配達、車費もします。

# 有限会社 雅 青山建材

中泊町大字今泉字唐崎 293-1  
TEL・FAX 58-3051 携帯電話 090-1494-0531

## ～ 企画調整課 から ～

### 「なかどまり職員出前講座」についてのお知らせ

町では、平成19年度から町の職員が、集落や町内会、団体やサークルの集まり、学校の授業などにおじゃまして、町が行っている様々な仕事などについて、対話形式でお話しをする「なかどまり職員出前講座」を実施いたします。詳細については、下記のとおりとなっておりますのでどうぞご利用ください。

#### ◆講座メニューは？

町が行っている仕事のことなら何でも結構です。ただし、政治、宗教などに関係した集会や、営利を目的とした催し物や出前講座の目的に反するものは除きます。

#### ◆利用できる人は？

町内に在住、在勤または在学する10人以上の住民団体やグループ、サークルなどです。(原則的には10名以上ですが、少人数の場合はご相談下さい。)

#### ◆開催場所・時間は？

開催場所の手配は、団体やサークル等でお願ひします。

時間は、平日の午前9時から午後9時までの間で、概ね1.5時間とします。

#### ◆費用は？

講師料は無料ですが、会場借用料などが必要な場合は、団体等でご負担下さい。

#### ◆その他

この講座は、町に対する苦情や個別の相談を受けることを目的としたものではありません。趣旨をご理解のうえお申し込み下さい。

【担当 企画調整係 内線49】

## ～ 町民課 から ～

### 出稼労働者援護事業(健康診断)廃止について

国・県の事業の見直しによって、平成19年度からこの事業の廃止が決定されました。

今後は、広報なかどまりの送付を町単独事業として行って参りますので、広報の送付を希望する場合は出稼前に会社名、住所等を担当までお知らせください。

【担当 労政係 内線34】

## ～ 建設課 から ～

### 町道の速度制限等の遵守について(お願い)

尾別地区の一般廃棄物最終処分場へ向かう町道について、沿線住民が騒音や振動で大変困っております。利用者の皆様は、町でお願いしている速度と法で定められた積載量を遵守してください。

【担当 土木係 内線65・66】

## ～ 選挙管理委員会 から ～

〈 大切な一票です！必ず投票しましょう 〉

### 青森県議会議員一般選挙

投票日 4月8日(日)

- 選挙資格 登録基準日(平成19年3月29日)において、次の要件を満たしている人  
 年齢要件 昭和62年4月9日以前に生まれた人  
 住所要件 平成18年12月29日以前に中泊町に転入の届出をして居住している人  
 転出先が県内の時は、「引き続き県内に住所を有する旨の市町村長の証明書」を持参すれば、旧住所地で投票できる場合があります。
- 不在者投票(出稼先等での投票)の申込みについて  
 受付期間 3月20日(火)～30日(金)  
 受付場所 本庁(選管)と支所(管理課)へ申し込んでください。  
 申請用紙(宣誓書)は、本庁(選管)と支所(管理課)にあります。  
 申請方法 宣誓書に氏名・生年月日・送付先等を記入してください。  
 本人でなくても、家族や代理人が申請できます(印鑑必要)。  
 投票方法 最寄りの市区町村の選挙管理委員会の執務時間内に、投票してください。  
 自分で証明書を開封したり、投票用紙に記入すると無効です。必ず、選管担当者の立ち会いで投票してください。
- 不在者投票(県選管の指定病院・施設等での投票)の依頼について  
 依頼期間 3月26日(月)～4月1日(日)  
 依頼場所 県選管の指定病院・施設内の担当者へ依頼してください。  
 病院・施設の長が、選挙人に代わって一括請求します。  
 投票方法 病院・施設の都合に合わせて、病院・施設内で投票できます。
- 期日前投票について  
 投票日に仕事があるなどの理由により、投票所へ行くことができない人は、投票日前に次の通り投票できます。  
 投票期間 3月31日～4月7日(土・日曜日も投票できます)  
 投票時間 午前8時30分～午後8時  
 投票場所 中里地域 中泊町役場 選挙管理委員会(入口は青年研修所)  
 小泊地域 小泊支所 和室  
 自分の住民票の登録地域で投票をしてください。  
 【担当 選挙管理委員会事務局 内線61】

## ～ 中泊町立図書館 から ～

### 今月のMiniコレクション

「2006 ベストセラー」  
 「シドニー・シェルダン追悼:作品集」  
 をテーマにした本の展示をします。

#### 新刊情報

|            |       |      |
|------------|-------|------|
| かげろう       | 藤堂志津子 | 文藝春秋 |
| たぶん最後の御挨拶  | 東野圭吾  | 文藝春秋 |
| 所轄刑事・麻生龍太郎 | 柴田よしき | 新潮社  |
| フィッシュストーリー | 伊坂幸太郎 | 新潮社  |
| 海坂藩大全 上下   | 藤沢周平  | 文藝春秋 |

【担当 中泊町立図書館 69-1111】

# 中泊119

平成19年 3月号

火事/救急/救助は  
119番

五消本部病院照会  
34-4999番

中里消防署  
57-2370番

小泊消防署  
64-2375番

## 中里小学校が庁舎見学

平成19年1月30日に中里小学校の3年生50名が、中里消防署の見学に訪れました。

消防車両に乗ったり、空気呼吸器を背負ったりみたりしているような体験をしました。

児童達は、消防職員の説明を真剣に聞き、積極的に質問していました。メモ用紙には、質問したことや、職員から聞いた事をたくさん書いていて、とても熱心に勉強していました。



【署長の話しを聞く児童達】



【資器材の説明を聞く児童達】



【消防車に乗ってみる児童達】

### ☆危ない消火器はないですか？☆

お宅にある消火器は大丈夫ですか？錆びていませんか？

消防法で、不特定多数が出入りする防火対象物では、消火器の設置は義務として、定められています。一般家庭では、万が一に備えて、消火器はあった方がよいということ、お願いとして指導しております。

### ☆消火器の維持管理☆

消火器本体の錆びはありませんか？ホースには亀裂が入っていませんか？

設置場所はできるだけ目につきやすい場所に置いてありますか？ガスコンロや暖房器具の熱や直射日光のあたる場所を避けて設置されていますか？

使用に際して容易に持ち出せる場所ですか？

湿気のある場所、雨水のあたる場所に置いていませんか？

あなたが点検者として点検してみてください。

## 小泊小学校が庁舎見学

平成19年2月16日に小泊小学校の3年生45名が社会科学習として、小泊消防署に訪れました。元気な挨拶から始まり、消防署の庁舎内を見学し、消防車や



【救急車の説明を聞く児童達】

### ☆住宅用火災警報器の購入について☆

近年住宅火災による死者の急増を踏まえ、消防法が改正され去年から新築住宅については住宅用火災警報器の設置が義務として定められました。

住宅用火災警報器は逃げ遅れを防ぐ為に火災による煙や熱を感知して警報を鳴らす機器で、容易に取り付けできることから、今住んでいるお住まいにも設置できます。消防署では各お住まいへの早期設置をお願いします。しかし、これに便乗する形で



【消防車の説明を聞く児童達】

救急車内の説明を熱心に聞いていました。児童達からたくさん質問もあり、児童達の視点から見た消防士とはどういうものかとても勉強になりました。

多数の不適正業者が強引な販売を行っているようです。訪問販売にきた業者にも不適切かどうか判断できるようにして下さい。

☆購入するにあたっての留意点  
免許・許可・資格は必要なし  
NSマークのついたもの  
クーリング・オフ対象商品  
ホームセンター等でも販売しています

消防署では一般家庭への販売はしていません。



## ～国家公務員採用試験のお知らせ～

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。

| 試験名             | 受付期間<br>(最終日の通信<br>日付印有効) | 第1次<br>試験日   |
|-----------------|---------------------------|--------------|
| 種試験<br>(大学卒業程度) | 4月2日(月)～<br>4月9日(月)       | 4月29日<br>(日) |
| 種試験<br>(大学卒業程度) | 4月13日(金)～<br>4月24日(火)     | 6月17日<br>(日) |
| 種試験<br>(高校卒業程度) | 6月26日(火)～<br>7月3日(火)      | 9月9日<br>(日)  |

なお、申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページ又は下記にお問い合わせください。

問合せ先：人事院東北事務局 第二課 試験係

022-221-2022

ホームページ

<http://jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## ～税務職員募集(大学卒業程度)のお知らせ～

仙台国税局では、地元の大学に通っている方、首都圏からUターンして公務員を目指す方など、東北の風土に慣れ親しんだバイタリティあふれる職員を募集しています。

今回募集を行うのは、試験内容が大学卒業程度の「国税専門官」です。

### 受験資格

- 1 昭和53年4月2日から昭和61年4月1日生まれの方
- 2 昭和61年4月2日以降生まれの方で次に掲げる者
  - (1) 大学を卒業した者及び平成20年3月までに大学を卒業する見込みの方
  - (2) 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 試験申込受付期間

平成19年4月2日(月)から4月13日(金)まで  
受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第2課又は、人事院東北事務局

### 問合せ先

仙台国税局人事第2課

022-263-1111 内線3236



## ～五所川原県税事務所から～

### 忘れていませんか!? 愛車の住所変更

自動車税の納税通知書は、原則として4月1日現在の自動車登録の住所にお送りしております。引っ越しなどで住所が変わった場合は、運輸支局で住所の「変更登録」の手続きが必要です。

この「変更登録」の手続きを3月中にできない場合は、県税事務所へ住所変更届をFAXなどにより届出するか、電話によりお知らせください。

住所変更届は、県税事務所の他、各市町の税務担当窓口でも配布しています。

また、自動車税の住所変更届は県税・市町村税インフォメーションでも受付しています。

問合せ先 五所川原県税事務所 納税課

TEL 0173-34-2111

(内線209～211)

FAX 0173-34-2110

## 「司法書士による全国一斉多重債務110番」 (無料電話相談会)

多重債務でお悩みの方秘密厳守で専門家がお答えします。自己破産・民事再生・債務整理手続きについて、司法書士が直接お答えします。お気軽にお電話ください。

相談日時 平成19年3月25日(日)

午前10時から午後4時まで

相談料 無料

電話番号 017-777-3002

(当日のみ特設電話番号)

当日、無料面談相談(会場 青森県司法書士会館  
青森市長島3-5-16 017-776-8398)  
も開催します。

## 美悠紀行～鉄道沿線探勝ロマン～津軽鉄道編

e p 0 5 5チャンネル (110度CS放送ch. 0 5 5) では、『津軽鉄道』沿線の絶景を堪能する番組『美悠紀行～鉄道路線探勝ロマン～』をデジタルハイビジョンで放送いたします。

北風にあおられ、地吹雪の舞う大雪原・・・

津軽五所川原発の列車に乗り、文豪太宰治の生まれた金木を經由して、津軽中里までの絶景を堪能します。ハイビジョンカメラが、旅人の目線で各駅停車の旅の醍醐味を美しい映像で満喫させてくれます！

### 放送日程

|     | 放送日        | 番組放送時間            |
|-----|------------|-------------------|
| 初回  | 3 / 5 (月)  | 21 : 45 ~ 22 : 00 |
| 再放送 | 3 / 7 (水)  | 13 : 15 ~ 13 : 30 |
| 再放送 | 3 / 9 (金)  | 18 : 45 ~ 19 : 00 |
| 再放送 | 3 / 11 (日) | 21 : 15 ~ 21 : 30 |
| 再放送 | 3 / 12 (月) | 21 : 45 ~ 22 : 00 |
| 再放送 | 3 / 14 (水) | 13 : 15 ~ 13 : 30 |
| 再放送 | 3 / 16 (金) | 18 : 45 ~ 19 : 00 |
| 再放送 | 3 / 18 (日) | 21 : 15 ~ 21 : 30 |

### 番組に関するご案内

[ e p 0 5 5チャンネル ] ホームページ : <http://eep.jp/ep/t>

03 - 3575 - 5250 (平日10時~18時)

## ～ ( 社 ) 西北労働基準協会から～

### フォークリフト運転技能講習会の実施について

講習内容 最大荷重1t以上のフォークリフトの運転業務

開催日時 4月3日から6日まで(4日間)  
午前8時40分から午後6時まで  
(但し、大型特殊免許所有者は、2日間の講習です。)

開催場所

学科 (社)西北労働基準協会2階大ホール  
五所川原市大字唐笠柳字藤巻495 - 3

実技 (株)五所川原中央青果構内  
五所川原市大字広田字柳沼61 - 1

受講資格 大型特殊、大型・普通自動車免許の所有者(女性の方歓迎します。)

受講料 大型・普通自動車免許の所有者  
31,470円(テキスト代含む)  
大型特殊自動車(カタピラ限定付きを除く)免許の所有者  
13,470円(テキスト代含む)

締め切り 3月27日か定員が50名に達し次第締め切ります。

### 玉掛技能講習会の実施について

講習内容 つり上げ荷重1t以上の玉掛業務

開催日時 4月9日から11日まで(3日間)

開催場所

学科 (社)西北労働基準協会2階大ホール  
五所川原市大字唐笠柳字藤巻495 - 3

実技 斎勝建設(株)構内

五所川原市大字太刀打字早蕨98 - 4

受講資格 満18歳以上の者(女性の方歓迎します。)

受講一部免除者

(1) クレーン、移動式クレーン等運転士免許を受けた者、又は床上操作式クレーン運転、小型クレーン運転技能講習を終了した者

(2) 1トン以上の玉掛けの補助作業に6ヶ月以上従事した経験を有する者

(3) 1トン未満の玉掛作業に6ヶ月以上従事した経験を有する者

受講料 22,000円(テキスト代含む)  
免除なしの者

19,000円(テキスト代含む)

受講一部免除者

締め切り 4月3日か定員が50名に達し次第締め切ります。

申込先 五所川原市大字唐笠柳字藤巻495 - 3

青森県労働局長登録教習機関 (社)西北労働基準協会

0173 - 35 - 6336

## ～ 弘 前 社 会 保 険 事 務 所 か ら ～

### 遺族厚生年金の見直し

- ・平成19年4月1日から65歳以上の遺族厚生年金受給権者は、原則として本人の老齢基礎年金・老齢厚生年金を受けた上で、改正前の制度で受けられる年金額の差額を遺族厚生年金として受け取ることになります。
- ・夫の死亡時に、子がいない30歳未満の妻に対する遺族厚生年金は、平成19年4月から5年間の有期給付となります。
- ・子がいない妻には遺族基礎年金は支給されません。この妻に対して、夫死亡時に妻が35歳以上であれば、40歳になるまで待機した後、中高齢寡婦加算が65歳になるまで加算されていました。平成19年4月からは「夫死亡時35歳以上の妻」の要件が「40歳以上の妻」に変更され、妻が40歳前に夫が死亡した場合は中高齢寡婦加算がつかないこととなります。

なお、ここでいう「子」とは18歳到達年度の末日までか、20歳未満で1、2級の障害にありかつ婚姻していない子のことです。

詳しくはお近くの社会保険事務所までお問い合わせください。

### 離婚時における厚生年金の分割

離婚した場合に厚生年金を分割できるようになる「離婚時の分割制度」が平成19年4月から実施されます。基本的な仕組みは次のとおりです。

対象となるのは、平成19年4月1日以降に成立した離婚ですが、平成19年3月31日以前の婚姻期間も対象となります。事実婚でも届出により相手に扶養されていると認められた第3号被保険者期間であれば年金分割の対象期間になります。

離婚した場合、婚姻期間中の保険料納付記録(標準報酬月額・標準賞与額)を夫婦間で分割できるようになります。

分割の場合は、夫婦双方の対象期間における保険料納付記録の合計額の上限1/2です。

分割割合については夫婦間の合意が必要です。原則、離婚後2年以内に社会保険事務所に請求します。もし、合意がまとまらない場合は、どちらか一方の求めにより、裁判所が分割割合を決めることができます。

分割年金を受けるためには、その本人が受給資格を満たす必要がありますので、離婚後の保険料も納め忘れのないようご注意ください。

分割された年金は、夫の死亡後も受け取れます。また、厚生年金(報酬比例部分)の額のみならず、受給資格期間には反映されず、基礎年金の額にも影響しません。

## 温もりある生活空間を求めて ～ 森田学園から～



森田学園では食堂のテーブル・椅子に続き、子ども達のベッドを新しくしました。木製のベッドは温かみを感じられ、構造的にも安全性を考慮した低いタイプで収納も付いています。「子ども達に温もりある生活空間を提供したい!」という職員みんなの思いが詰まっています。保護者の皆様にも好評で、利用する子ども達も快適に過ごしています。スヤスヤと眠る子ども達の寝顔を見ていると、よかったなぁと感じる今日この頃です。

## ～ 農 政 課 か ら ～

### 造林用苗木等の申込みについて

造林用苗木並びに特用樹・緑化木の申込みを受付します。

申込みは、農政課及び水産商工観光課に備付けの申込書に樹種、本数、申込者氏名、住所、電話番号の記入によりお願いします。

受付締切は3月22日(木)まで。苗木の配布は4月下旬、中泊町役場及び小泊支所の予定です。

【担当 林務係 内線29】

大地の恵みと海の幸

なかどまりイガ米くきてけフェア

2月10日(土)、青森県観光物産館「アスパム」において、中泊町の物産品のPR及び消費拡大を目的に『なかどまりイガ米くきてけフェア』を開催しました。

会場では、焼きイカ、ゆでタコ、ハトムギしとき餅、白米「里ころ」等、中泊町の特産品が多数販売され、会場にはたくさんの方が集まり、とても賑わいを見せていました。

特に、PR用に準備した試食品「イガ米丼」・「イカ飯」(中里地域の白米「里ころ」と小泊地域の「イカ」を使用)はとても好評で、会場ではお客様の「美味しい」という言葉が印象的でした。

また、イベントの目玉である「活ヤリイカ釣り体験」、「ゆでタコ解体ショー」には長蛇の列ができ、イカを釣り上げるたびに歓声が沸き、タコのおまりの大きさに歓声が沸き、お客様の顔からは笑顔が溢れていました。最後に今回のイベントでは、たくさんの方が集まり、おおいに中泊町の物産品のPRができました。



戸籍の窓口

(1月届出分)

お誕生おめでとう

- 工藤 優亜(女・義幸) 二夕見
- 外崎 聖那(女・永典) 福浦
- 今 来蘭(女・晴希) 宮野沢
- 白戸 寛治(男・準) 芦野
- 今 聖斗(男・和人) 花丘町
- 伊藤 実莉(女・博幸) 下前中
- 伊藤 凜(女・竜太) 若葉町

「結婚おめでとう」

- 平山 智久(今泉下)
- 小野 寛子(八幡)
- 杉山 聖人(下豊岡)
- 上見 裕美子(五所川原市)
- 高屋 拓郎(大鰐町)
- 竹谷 美咲(福浦)
- 石澤 宗幸(深郷田上)
- 関 奈菜絵(五所川原市)
- 松井 光浩(板柳町)
- 平山 智子(大沢内)
- 渡邊 和也(北海道)
- 館山 愛美(深郷田上)
- 角田 公明(五所川原市)
- 成田 祐香(温泉町)
- 佐藤 礼志(下前中)
- 永坂 優佳(花丘町)

人のうごき

1月末現在(前月比)

|     |              |
|-----|--------------|
| 人口  | 14,586人(-25) |
| 男   | 6,953人(-20)  |
| 女   | 7,633人(-5)   |
| 世帯数 | 5,175戸(-3)   |
| 出生  | 7 / 死亡 19    |
| 転入  | 17 / 転出 30   |

お悔やみ申し上げます

- 野上 徹(下高根)
- 小寺 夫(薄市上)
- 佐藤 ツマ(二夕見)
- 三上 弘(竹田)
- 奈良 好洋(豊島)
- 小野 長壽(薄市下)
- 伊藤 圓次郎(薄市下)
- 加藤 晴也(向町下)
- 木元 タネ(田茂木)
- 葛西 レツ子(宮野沢)
- 加藤 嘉市郎(向町上)
- 加藤 秀夫(五林)
- 荒関 太助(派立下)
- 松山 きつ糸(新町一)
- 長谷川 豊勝(入舟)
- 成田 ミヤ(下前上)
- 大澤 勇(若宮)

