



むし歯のない子紹介

これからもいい歯でね!
3歳児健診にて

- ①むし歯をつくらないように、日頃気をつけていることは?
- ②わが子の自慢できることは?

田中 寧音ちゃん(派立上)

仕上げみがきをする
頑張りやさんなところ



鈴木 陽翔ちゃん(派立下)

夜の仕上げみがき
笑顔



古川 莉乃ちゃん(向町下)

食後に歯みがきして、デンタルクロスをする
元気なところ



小館 智礼ちゃん(五林)

仕上げをする
明るく元気なところです



中村 真実ちゃん(宮野沢)

特にありません
元気なところ



山谷 璃和ちゃん(宮野沢)

仕上げみがき
明るく元気なところ



小林 望愛ちゃん(深郷田上)

夜の歯みがきはシツカリ頑張り
ダンスが上手



加藤 真那ちゃん(八幡)

仕上げみがきをしている
好き嫌いなくよく食べる



葛西 大悟ちゃん(田茂木)

毎日歯みがきしている
ボーケンジャーみたいに見える
気がいい所



野上 琴音ちゃん(下高根)

おやつを食べた後、歯みがき
きをさせる
自分から進んで歯みがきをする



山谷 雅玖人ちゃん(薄市上)

仕上げみがきをする
おやつを量を決めている
元気いっぱいなところ



小林 桃々ちゃん(薄市上)

甘いものはできるだけひかえて、寝る前に歯をみがく
明るく活発なところ



成田 琳音ちゃん(若葉町)

甘い物を好まない
牛乳を多く飲ませている
笑顔です



太田 翔稀ちゃん(上町)

毎日の仕上げみがき
元気なところ



今年度最後の健診です！

実施月日	実施健診	対象者	
8月29日(火)	骨密度健診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性	
9月10日(日)	複合健診	基本健診、肺がん検診 胃がん検診、大腸がん検診	40歳以上の男女
		前立腺がん検診	50歳以上の女性
		骨密度検診	40、45、50、55、60、65、70歳の女性
	女性健診	子宮がん検診	20歳以上の女性
		乳がん検診	40歳以上の女性

年齢は平成19年3月31日の時点のものです。

今年度町実施の健診を受けた方は、今回の健診は受けることができません。

詳しくは既に配布されている「健診のおしらせ」をご覧ください。

申込、お問合せ先

中里保健センター (☎57-3920)

むし歯のない子紹介

1歳6カ月健診にて

木村 咲稀ちゃん(竹田)



講演会のお知らせ

テーマ：動脈硬化の予防について

講師：五所川原市木村内科医院

木村正雄院長

日時：平成18年8月30日(水)

午後2時より

場所：中泊町中里保健センター

動脈硬化は脳卒中、心筋梗塞

など重大な病気の原因となります。

普段の生活で気をつけること

となど、予防法について学習し

ます。気になっている方、注意

が必要といわれている方、ぜひ

おいで下さい。

参加したい方は、8月25日

(金)までに中里保健センター

へご連絡下さい。

☎ 57 3920

健康カレンダー

●健康相談

・中里地域

毎週月曜日

午前9時～11時

場所：中里保健センター

・小泊地区

9月5日(火)

午後1時～2時

場所：小泊保健センター

・下前地区

9月5日(火)

午後3時～4時

場所：すくすくしたまえ館

●乳児健診

・中里地域

8月24日(木)

対象：17年8、10月生

18年1、4月生

場所：中里保健センター

●3歳児健診

9月7日(木)

対象：15年2、3月生

場所：中里保健センター

●離乳食教室

8月30日(水)

対象：18年3～5月生

場所：中里保健センター

●ポリオ予防接種

9月11日(月)

場所：中里保健センター

◎愛の献血にご協力ください。

月 日	時 間	場 所
8月18日(金)	10:00～11:30	中泊町役場 本庁前
	13:00～16:00	中里ショッピングタウン「ベル」前

血液が不足している状況が続いています。県赤十字血液センターでは「県内の医療機関で必要とする血液は、すべて県民からの善意によって賄う」ことを目標に献血へのご協力をお願いしています。皆様のご協力をお願いします。