

◆春企画展「東京オリンピック開催記念―スポーツ大国の群像#中泊―」開催！



東京五輪開催を記念して、青森県初のオリンピックピック出場選手井沼清七ほか、中泊出身のスポーツ選手の業績や用具等を紹介する企画展を開催します。

日時：4月18日(土)～6月21日(日) 午前9時～午後4時45分／休館日：毎週月曜・第4木曜・祝日

入館料：通常料金(一般200円) 高校・学生100円、小・中学生50円)

◆陸上短距離選手・井沼清七ノ井沼清七は、明治40年(一九〇七)中里村の大地主の四男に生まれました。中里尋常小学校高等科卒業後、弘前中学で陸上競技を始め、早稲田大学進学後山本忠興の指導により、素質を一気に開花させました。



九五運動公園に建立されました。織田幹雄自筆「より速くより高くより強く」の銘文とともに、清七の力強いスタートダッシュの様子が復元されています。

低い姿勢からのスタートダッシュを得意とし、最初の5メートルまでは当時「暁の超特急」と呼ばれた吉岡隆徳さえも及ばなかったと伝えられます。早稲田大学では、織田幹雄(アムステルダムオリンピック三段跳優勝、日本人初の金メダリスト)・南部忠平(ロサンゼルスオリンピック三段跳優勝)・西田修平(ロサンゼルス/ベルリンオリンピック棒高跳準優勝)など、後のメダリスト達と組んで国内外の四〇〇メートルリレーに出場し、多くの記録を樹立しました。

昭和3年(一九二八)オランダ・アムステルダムで開催された第9回オリンピック大会では、四〇〇メートルリレー第一走者として出場し、青森県初のオリンピック出場選手となるとともに、名スプリンターとしての地位を確立しました。

彫刻家古川武治制作による井沼清七之像は、平成七年(一九

◆博物館たんけん隊開催！今年度の子ども教室が始まります。開催日時等については、博物館前の掲示板やホームページでご確認ください。



◆ゴールデンウィークの日程についてノ

4月29日(水)及び5月3日(日)は祝日のため休館となりますのでご注意ください。

119 消防&救急

春の火災予防運動

4月13日(月)～19日(日)までの7日間、県内で一斉に『ひとつずつ いいね！で確認火の用心』を統一標語に春の火災予防運動が行われます。

また期間中、職員は活動服に手帳持参で、一般家庭及び独居老人家庭を対象に査察を実施しますので、ご協力お願いします。

手洗い、うがいの徹底

現在、世界的に新型コロナウイルスが大流行しています。主な感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染や、感染者からのウイルスが付着した皮膚から物体を介して感染する接触感染だと考えられています。特に高齢者は感染すると重症化しやすく、回復に時間がかかることもあります。感染を避けるため、普段から正しい手洗い、うがい、マスク着用をしっかり行いましょう。

IHクッキングヒーター 使用時の注意

IHは火を使わないので安

全だと思いがちですが、使用方法を間違えると、火災を引き起こす可能性があります。以下の点に注意しましょう。

- ・周囲に物を置かない
- ・取扱説明書に従い、IH対応の調理器具を使う
- ・使用中そばを離れない
- ・また汚れマットを敷いて火災が発生したという報告もあります。

IHは正しく使えば安全な製品ですので、ルールを守りご使用ください。

住宅用火災警報器設置率100%の町「なごまり」を目指して！

住宅火災による死傷者が全国で多発している状況です。死傷者のうち6割が「逃げ遅れ」によるもので、特に就寝時に多く発生しています。それを防ぐために住宅用火災警報器の設置が義務化されています。義務化から10年以上経ちましたが、中泊町の設置率は低い状況です。住宅火災による逃げ遅れをなくすため住宅用火災警報器を設置し、ご家族で避難方法について話し合ってみましょう。



むし歯のない子の紹介

3歳児健診にて

(3月5日実施)

- ①口頃むし歯をつくらないよう気をつけていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

- ①仕上げ磨きをしています。
- ②笑顔がかわいいところ。



加藤優惺ちゃん  
(派立上)

- ①歯磨き自体を楽しんでいるイベントとして行っている。
- ②チコちゃんカッターで、笑うと目がなくなる。



古川いろはちゃん  
(派立中)

- ①毎日の仕上げ磨き。
- ②笑顔がかわいいところ



金澤七夏ちゃん  
(宮野沢)

- ①仕上げ磨きをしっかりとすること
- ②人見知りせず、元氣にお話します



三上真羽ちゃん  
(宮野沢)

- ①仕上げ磨きとフッ素スプレーをする。
- ②お話が上手で誰とでもすぐに仲良くなれるところ。



松谷千世ちゃん  
(宮野沢)

- ①必ず仕上げをすること。
- ②笑顔。



吉岡碧海ちゃん  
(芦野)

- ①仕上げ磨きを行う。
- ②笑顔がかわいいところ。



鈴木葵ちゃん  
(上豊岡)

- ①仕上げ磨き
- ②笑顔♡



宮越いのりちゃん  
(尾別)

健診が始まります

＊集団健診及び個別健診による対象者はがん検診が無料です！  
保健協力員が健診の受診調べに伺います。「令和2年度健診お知らせ帳」をご覧になり、健診の申し込みをお願いします。

■健診に関するお問い合わせ  
地区担当保健協力員または町民課健康推進係まで。

予防接種(大人)のお知らせ

○風しん抗体検査

■対象者：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

\*昭和37年4月2日～昭和47年4月1日に生まれた男性にはクーポン券が発行されます  
■接種及びクーポン有効期限  
令和3年3月

■検査費用：無料  
■検査方法：クーポン券を持参

健やか協力隊員養成研修のご案内

健康づくりの仲間を募集しています。健康測定機器の使い方を学び、健康づくりのイベント等で健やか協力隊員として活動しませんか？

日時・場所…4月28日(火) 八戸水産会館  
5月15日(金) 弘前大学創立50周年記念会館  
5月19日(火) アピオあおもり  
時間はいずれも、9:00～12:00(予定)

内 容…健康講義・健康測定機器測定演習

対象者…健康づくりに関心のある方

募集人数…30人

料 金…無料

申し込み…各会場とも開催日2週間前までに、氏名・年齢・勤務先名・住所・電話番号をFAXまたはEメールで、青森県医師会健やか力推進センターへ  
Email : aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp  
FAX : 017-763-5591 TEL : 017-763-5590

※詳しくは健やか力推進センターHPをご覧ください

し、集団健診及び医療機関で抗体検査を受けます。抗体検査の結果、抗体がないことがわかった方は、無料で予防接種を受けることができます。  
※対象になる方には、個別に通知しますので、詳細をご確認ください。

○高齢者肺炎球菌予防接種  
町では対象年齢に該当する方に接種費用を助成しています。対象者には個別通知しますので、予防接種を希望する方は、指定医療機関をご予約の上、接種してください。

■対象者：(令和3年3月末時点での満年齢)65歳以上の5歳刻みの年齢(65、70、75、80、85、90、95、100歳)

■接種費用：医療機関におたずねください。(接種料金のうち、町が3,000円を助成します)

# 新型コロナウイルスにかからないために みんなで気を付けましょう

## 感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

**① 手洗い 正しい手の洗い方**

手洗いの目的：爪は短く切っておきましょう。時計や指輪は外しておきましょう。

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

**② 咳エチケット 3つの咳エチケット**

電車や職場、学校などが集まるところでやる

咳やくしゃみをする時、マスクが近い時、この3つは必ず守る。

- 何もしずに咳やくしゃみをする
- 咳やくしゃみを手でおさえる
- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- 袖で口・鼻を覆う

**正しいマスクの着用**

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸、厚生労働省のQRコードを参照してください。

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

## 3つの「密」を避けましょう!

- ① 換気の悪い密閉空間
- ② 多数が集まる密集場所
- ③ 間近で会話や発声をする密接場面

新型コロナウイルスへの対策として、**クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。**日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

3つの条件がそろう場所が**クラスター(集団)発生**のリスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には消毒などを行ってください。

首相官邸、厚生労働省のQRコードを参照してください。

NAKADOMARI PUBLIC RELATIONS APR 2020.

古川 幸信 71 (宮川)  
宮越 一義 76 (尾別)

お悔やみ申し上げます

濱野 愛 (折戸)  
玉熊 康二 (鯉ヶ沢町)  
外崎 美咲 (八幡)  
和田 崇 (青森市)  
川村 紗衣香 (深浦町)  
佐藤 公樹 (芦野)  
佐々木 香 (尾別)  
宮下 玄樹 (今泉下)  
神 美春 (派立下)  
田中 隆之 (五所川原市)  
中村 麻衣 (つがる市)  
鈴木 雄 (芦野)

結婚おめでとう申し上げます

お誕生おめでとうございます (2月届出分)

升田 龍伸 (男・拓也) 上町

戸籍の窓口

白岩 敏信 75 (下前浜)  
久保田 とし 95 (下前中)  
越野 鉄三郎 86 (新町2)  
小林 善則 79 (新町1)  
葛西 昭太郎 89 (新町2)  
柏崎 洋子 85 (新町2)  
今廣 輝 69 (下前上)  
山崎 喜太雄 84 (小泊派立)  
工藤 とき 96 (上町)  
黒田 清光 70 (今泉下)  
中村 一雄 73 (薄市下)  
長利 あき子 70 (尾別)  
加藤 縫子 87 (派立下)  
佐藤 満行 53 (富野)  
鈴木 ヒツ 90 (尾別)

**人のうごき**

2月末現在(前月比)

人口	10,833人(-33)
中里地区	7,982人/小泊地区2,851人
男	5,089人(-21)
女	5,744人(-12)
世帯数	5,094(-19)
出生	1 / 死亡 24
転入	8 / 転出 18