

8月6日の大雨により被災された人に対する県税の減免措置等について

☎ 西北地域県民局県税部 ☎ 34-2111

県では、8月6日の大雨により被害を受けた人が、県税の減免や申告、申請、請求その他書類の提出または納付の期限の延長および県税の徴収を猶予できる制度があります。

※詳しくは、問合せ先へ。

労働相談会を利用しませんか

☎ 青森県労働委員会事務局 ☎ 017-734-9832

- 個々の労働者と事業主との間に生じたトラブルについて労働委員会委員が相談に応じます。公益委員(弁護士など)、労働者委員(労働組合役員など)、使用者委員(会社経営者など)
 - 労働者、事業主どちらの相談も受けております
 - 労働者・事業主の紛争解決を図るための「個別あっせん」も行っています
 - 相談方法…委員による面談
 - 日時・場所
10月6日(月) 午後1時30分～4時
弘前文化センター2階
10月7日(火) 午後1時30分～4時
アスパム5階
- ※事前予約も受け付けています。希望される場合は問合せ先へ。

第7回ふるさとあおもり景観賞応募受付中

あなた自慢のふるさとの風景をお送りください

- 募集期間…平成27年1月31日(土)まで
 - 最優秀賞…クオカード5千円分を贈呈します。
- *詳しくは「第7回ふるさとあおもり景観賞募集チラシ」をご覧ください。インターネットで「ふるさとあおもり景観賞」を検索してください。
*募集チラシは、役場総務課企画係に置いてあります。

2015年版 青森県民手帳

青森県の知りたいデータがすぐわかる!

予約受付中
10月発売予定

500円(税込)

3種のダイアリー
年間…アイデア次第で使い方がいろいろ
月間…年度末の予定まで書き込めるボックスタイプ
週間…過去5年の天気つき
アイケイブル

青森の名所がひと目でわかる
青森県の観光名所をかわいいイラストにした「AOMORIイラストマップ」と、出張の心強いお供「東京都周辺地下鉄路線図」はカラーで収録
リンゴレッド

選べる5色のカバー
今年も、青森県をイメージする5色のカバーを採用!
よく使うものだからきれいな色を選びました。
※内容は全て同じです。
バナナグリーン

規格
サイズ 150mm×85mm
ページ 本体166ページ
別冊80ページ
カバー 全5色
価格 500円(税込)

お問い合わせ先
中泊町役場 総務課企画係
電話: 57-2111 (内線162)

申し込み締め切り
平成26年
10月10日(金)

編集 青森県企画政策部統計分析課 発行 青森県統計協会
※「青森県民手帳」の収益は、統計グラフコンクールの開催や統計功労者の表彰等、統計思想の普及啓発に使われております。画像はイメージです。色やデザインは実物とは若干異なる場合があります。

浄化槽を正しく使いましょう

☎ 弘前環境管理事務所 ☎ 0172-31-1900

浄化槽は微生物の働きを利用して汚水を浄化するため、適正な管理が必要です。そのため、浄化槽法では、①定期的な保守点検、②年1回の清掃、③法定検査の受検(使用開始後及び年1回)が義務づけられています。

法定検査は、浄化槽が適正に維持管理され、本来の浄化機能が発揮されているか判定するもので、一般社団法人青森県浄化槽検査センターが行います。また、浄化槽の使用開始時や廃止時、所有者の変更時などには、弘前環境管理事務所への届出などが必要です。

心配ごと相談 町社会福祉協議会

中里地域	小泊地域
9月24日 竹内 恭一 荒関 徳勝	9月17日 長内 エツ子 秋田谷 徳美
10月8日 葛西 嘉四次 秋元 武弘	10月15日 藪田 由比子 秋田谷 徳美
相談場所 役場相談室 相談時間 午前9時～午後2時	相談場所 日本海漁火センター 相談時間 午前9時～午後2時

なんでも行政相談

日時…9月16日(火) 午前9時～12時
場所…中央公民館
行政相談委員…秋元武弘、藪田由比子

※行政相談は、住民から寄せられた苦情や意見・要望を、住民と関係行政機関との間に立って、公正・中立な立場から必要なあっせんを行い、その解決や実現の促進を図ります。

自然探索講座「梵珠山へ行くこう！」参加者募集

☎ 中央公民館
(57)2341

中央公民館では秋のアウトドア活動として「自然探索講座梵珠山へ行くこう！」を実施します。登山が初めての方でも気軽に歩ける安心なコースです。1人で、親子で、友達で、参加して紅葉を楽しみましょう。

■日程：10月5日(日)

中央公民館前集合(公民館バス)午前9時↓梵珠山駐車場到着↓梵珠山登山↓登頂(昼食)↓梵珠山下山↓中

中央公民館・午後3時到着予定

※雨天等で悪天候の場合は中止になる場合があります。

■対象者：小学生以上の町民

■募集人員：30名

※ただし、募集人員に達した時点で締め切り。

■持ち物：各自の昼食、飲み物、タオルなど

■申込期限：9月26日(金)

■その他：自然探索中の怪我等などについては教育委員会

で加入しているレクリエーション保険で対応いたします。(通院1,000円入

院1,500円)

院1,500円)

院1,500円)

宝くじの助成金で整備

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を利用し、申請のあった中里横笛愛好会に対して、太鼓とその台車、半てん、音響設備1式の購入費用を助成しました。今後は、まつりや施設の慰問など活動に役立てられます。



静和園だより

静和園夏まつり開催

7月31日(休)、利用者と家族、地域のみなさんとの交流を目的に静和園夏まつりが、同園駐車場で開催されました。

この日は、日中30度を超える暑さとなりましたが、夕方には涼しさもでてきました。

今年もまつりを盛り上げようと中里横笛愛好会、スコップ三味線謎の美女軍団、健康ダンスべえ子ちゃん、中里三味線会、夢幻天舞、なにもささ保存会のみなさんが応援にかけつけ、それぞれ自慢の芸能を披露しました。

利用者たちも、声援を送ったり、手拍子をするなど盛り上がりました。

また、早食い勝負、ロシアンシュークリーム、じゃんけん大会など近所の子もたちも参加し、激辛シュークリーム食べ、辛さに絶える参加者に会場には笑い声が響きました。



西北地域男女共同参画まつりinつがる

☎ 役場総務課企画係 162

東日本大震災を機に、避難所に男女両方の視点を取り入れた防災体制の必要性が認識されました。参画まぐ・ねつ

と、西北市町村男女共同参画

ネットワーク市町村会議が主催で、安心して過ごすことのできる避難所づくりについて、

体験しながら学べるイベントを開催します。また西北管内

の団体・個人の活動紹介や物品販売も行います。入場無料。

■日時：9月14日(日)

■日時：9月14日(日)

■日時：9月14日(日)

■日時：9月14日(日)

■日時：9月14日(日)

■日時：9月14日(日)

■日時：9月14日(日)

午前11時～午後4時
場所：イオンモールつがる
柏「シャコちゃんコート」

■内容：講演会、避難所体験(ダンボールベッド、非常食の試食など)、物販コーナーほか

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

表示登記無料相談会

☎ 青森県土地家屋調査士会
017(722)3178

不動産登記で土地の分筆登記、建物表題登記や土地の境界問題などの相談会を青森地方法務局と共催で実施します。

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

川原支局
※電話相談も受け付けします。

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

■日時：10月25日(土)

図書館情報

今月のMiniコレクション

○テーマ「もっと楽しむ! 映画・ドラマの原作本!」
映像とは一味違った世界観に出会えること必須です。

新刊情報

『破門』	黒川 博行	KADOKAWA
『増悪のパレード』	石田 衣良	文藝春秋
『男ともだち』	千早 茜	文藝春秋
『マダム・キュリーと朝食を』	小林エリカ	集英社
『世界一美しい食べ方のマナー』	小倉 朋子	高橋書店

こんにちは! 食生活改善推進委員会です

〜なつかしい!おいしい! 青森の郷土料理〜 “かぼちゃのおやぎ”

【材料】5〜6個分

かぼちゃ…1/4個(約300g)
片栗粉…100g サラダ油…適量
〈A〉砂糖…大さじ2、
しょうゆ…大さじ1



【作り方】

- ①かぼちゃを4〜5cmくらいの乱切りにし、かぶるくらいの水を入れ、中火で煮る。沸騰したら〈A〉を入れる。
- ②かぼちゃに箸が通るくらいのやわらかさになったら、しゃもじなどでつぶしながら水分を飛ばし、火を止める。
- ③粗熱が取れたら片栗粉を入れ、手でこねて、耳たぶくらいの固さにし、丸めて、油をひいたフライパンを弱火にし両面をじっくり焼く。

■青森には、おいしい郷土料理がたくさんあります。中でもかぼちゃもち、おいしいのはもちろん、手軽で簡単にできます。ビタミンや食物繊維、たんぱく質、鉄分など栄養価もある手作りおやつです。作ってみてはいかがでしょうか?

高齢者ボランティアに参加しませんか

☎ 役場町民課国民健康保険係 ☎ 132

65歳以上で介護保険を利用していない人ならどなたでも参加できますので、気軽にご利用ください。この事業は2月まで計画しています。今回は10月の予定をお知らせします。

■派立上

10/1(水) 10:00~12:00 駅ナカにぎわい空間

■派立中

10/2(木) 13:00~15:30 やまびこ会館

■小泊

10/10(金) 13:00~15:30 日本海漁火センター

笑顔で介護予防! 「まめしい教室」開催中

☎ 地域包括支援センター ☎ 57-3601

地域包括支援センターでは、元気でいきいき活動的な生活を送るための応援をしています。今年度も中里地域・小泊地域で教室を開催し、自分なりのペースで仲間と歩む健康づくりを目指しています。また、介護予防のほか「認知症」「介護保険」「権利擁護」などをテーマに地域に向かう『出前講座』も行っています。



平成25年6月より開始された高機能消防指令台の運用に伴い、出場体制をスムーズにするため消防署への加入電話・携帯電話からの通報を本部指令台(119番)へ転送しています。

具体的には、電話で災害出場や救急出場等と判断したらすぐに消防署から本部指令台(119番)へ電話を転送して、具体的な内容は本部指令台が聴取し、指令を出します。これにより、通報から出場までの流れをスムーズにすることができ、また、固定電話から119番へ通報すると、災害現場を瞬時に特定でき、その場所を速やかに各消防署へ発信することができます。

そのため、各消防署の加入電話へ連絡するより、119番へ通報した方が出場がより速やかにできます。

火事や救急の要請をする際は、119番への通報にご協力下さい。

なお、病院照会には34-4999になります。

119への転送について

119 | 消防&救急 |

台風や集中豪雨に注意!

台風や低気圧、前線の影響で、大雨・暴風・高波・高潮が発生し、各地で毎年のように風水害による土砂崩れなどが発生しています。

最近ではゲリラ豪雨と呼ばれる集中豪雨による被害が多発しています。

大雨による河川の増水や道路の冠水は、予想を超える速さでやってきます。被害を最小限に抑えるために、次のポイントをチェックしましょう。

- ①事前に付近の危険箇所を把握しておく。
- ②排水溝の点検(掃除)や土のうの準備をする。
- ③ラジオ・テレビ・防災無線などで情報収集する。
- ④日頃から避難場所や連絡方法などを家族と話し合う。



火事・救急・救助は119番/五消本部病院照会 ☎34-4999/中里消防署 ☎57-2370/小泊消防署 ☎64-2375