



みんなの保健センター

むし歯のない子紹介

これからもいい歯でね！
3歳児健診にて

- ①むし歯をつくらないように、日頃気を付けていることは？
- ②わが子の自慢できることは？

山本 夢季ちゃん(宮野沢)

ねる前の歯みがきは必ず仕上げみがきをする
がんばり屋さんのところ



石沢 卓磨ちゃん(八幡団地)

仕上げみがきはしっかりしているところ
元気なところ



木村 将也ちゃん(富野)

毎回仕上げみがきをしている
元気モリモリ



三上 マチルダちゃん(芦野)

食後、歯みがきをしている
活発なところ、人見知りしないで元気いっぱいなところ



宮腰 清花ちゃん(福浦)

毎日、仕上げみがきをしている
元気なところ



山谷 元ちゃん(薄市下)

仕上げ磨きをがんばっている
明るいところ



小山内 夢叶ちゃん(今泉上)

毎日仕上げみがきをしている
明るく元気なところ



太田 優希ちゃん(花丘団地)

歯みがきをしている
元気がいい事



！子どもの命を守るために！

チャイルドシートを使用することは
大人の義務です！

警察庁によると、昨年乗車中に死傷した乳幼児のチャイルドシートの使用率は6割弱でした。死亡が重傷の割合(死亡重傷率)は使用者で1・1%。不使用者では2・1%。ベルトの締め方が緩いなど使い方が不適正だった場合の死亡重傷率は適正だった場合の四・五倍で、正しく使用した場合の効果は裏付けられています。

子どもにチャイルドシートを使うのは大人の義務。「面倒くさいから」「子どもが嫌がるから」「ちよつとそこまでだから」…事故があつてから後悔するのでは遅すぎます。
子どもの命を守るために、必ず使用しましょう。



思春期・青年期本人 グループのご案内

●思春期・青年期本人グループとは：

近年、ひきこもりをはじめとした青年期の心の問題が取り上げられています。多くの青年が対人関係や自分の性格、仕事などに疑問を感じたり、悩んだりしています。

思春期・青年期本人グループは、そのようなお互いの思いや悩み、不安を話し合ったり、共に様々な体験のできる場を提供します。

●対象

対人関係、自分の性格、仕事などの悩みをもつ15歳～30歳位の青年。

●開催日・時間

開催日：毎月第2・第4水曜日(原則)
時間：午後1時～3時まで

●内容

スポーツ、レクリエーション、話し合いなど

●参加費

無料です。ただし、活動内容によっては自己負担があります。

●参加申し込み

参加を希望される方は、青森県立精神保健福祉センターまでご連絡ください。家以外に「居場所」があること、時間を過ごせる場所があることは、社会へ参加していく大きなステップのひとつになります。行ってみようかな...と思ったら、まずはご連絡を！

●問い合わせ・連絡先
青森県立精神保健福祉センター

017-787-3951
017-787-3956
FAX

◎乳幼児健診を受診される方へ(お願い)

本人及び家族の方が、発熱、ひどいせき、発疹、嘔吐、下痢、ほっぺの腫れなど、感染症が疑われる場合は乳幼児健診の受診を控えてください。対象以外の月でもよろしいですので、体調のいいときに受診して下さるようお願いいたします。

◎愛の献血にご協力下さい

6月30日(金)

時間	場所
9時30分～ 11時30分	小泊漁協前
13時00分～ 15時00分	中泊町役場 小泊支所前

血液が不足している状況が続いています。県赤十字血液検査では「県内の医療機関で必要とする血液は、すべて県民からの善意によって賄う」ことを目標に献血への協力をお願いしています。皆様のご協力をお願いします。

◎健康カレンダー

●健康相談
・中里地域健康相談

毎週月曜日9時～11時
場所：中里保健センター

小泊地区健康相談
7月4日(火)午後1時～2時
場所：小泊保健センター

下前地区健康相談
7月4日(火)午後3時～4時
場所：すくすくしたまえ館

●乳児健診(中里地域)

6月15日(木)
対象：17年6、8、11月、18年2月生まれ

●2歳6カ月児歯科健診

7月5日(水)
対象：16年1～3月生まれ
場所：中里保健センター

●3歳児健診

7月6日(木)
対象：14年12月、15年1月生まれ
場所：中里保健センター



心配ごと、お気軽にご相談ください

〈問合せ先〉中泊町社会福祉協議会

☎57-4841(中里本所)
☎64-2905(小泊支所)

中里地域

6月14日 竹内 恭一、田中 健一
6月21日 横山 光枝、菊池 俊一
6月28日 葛西嘉四次、成田 寛
7月5日 古川 健造、磯野 清三
7月12日 近村 敦、小寺 徳満

小泊地域

7月19日 磯野 清三、秋元 一成

相談場所 役場相談室
相談時間 午前9時～午後2時

相談場所 すくすくしたまえ館
相談時間 午前9時～午後2時